

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)



PERÍODO *Integral*

CRECHES CONVENIADAS (RPA 01 e 06)

AGOSTO - 2022

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

Não
adicionar sal
e açúcar nas
preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 3019-3524
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

AGOSTO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (192,78 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (237,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (201,45 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(68,54 Kcala)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	BANANA E ABACAXI EM CUBOS(90,68Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)			
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA INGLESA E SUCO DE ABACAXI (356,41)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E SUCO DE GOIABA (295,38KCAL)			
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (123,22 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (167,61 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,7 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)			
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (162,82 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO (161,12 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA(184,09 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(120,0 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (186,50 Kcal)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	859,66	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		144,0	38,0	19,0	738,8	320,05	323,97	7,2

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 3019-3524
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

Não adicionar açúcar nas preparações.

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

AGOSTO - 2022

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(68,54 Kcala)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	BANANA E ABACAXI EM CUBOS(90,68Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	424,88	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA INGLESA E SUCO DE ABACAXI (356,41)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E SUCO DE GOIABA (295,38KCAL)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (123,22 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (167,61 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,7 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	329,92	61,00	11,00	6,00
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (162,82 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO (161,12 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA(184,09 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(120,0 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (186,50 Kcal)				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 3019-3524

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

***AF: AGRICULTURA FAMILIAR**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Integral



CRECHES CONVENIADAS (SANT'ANA) - (RPA 01 E 06)

AGOSTO - 2022

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (192,78 Kcal)	PAPA DE AVEIA + MELANCIA CORTADINHA (153,26 Kcal)	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (237,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA + MAMÃO CORTADINHO (201,45 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(68,54 Kcala)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	BANANA E ABACAXI EM CUBOS(90,68Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA INGLESA E SUCO DE ABACAXI (356,41)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E SUCO DE GOIABA (295,38KCAL)	424,88	77,00	20,00	7,00

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 3019-3524
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

***AF AGRICULTURA FAMILIAR**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
 MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
 ZONA Urbana
 FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
 PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 e 06

AGOSTO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01	01/08/2022	02/08/2022	03/08/2022	04/08/2022	05/08/2022				
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (333,29 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + BANANA (356,51 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (363,83 kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE LIMÃO (328,74 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MELANCIA (329,55 Kcal)	364,0	64,0	14,0	6,0
SEMANA 02	08/08/2022	09/08/2022	10/08/2022	11/08/2022	12/08/2022				
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA (333,29 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (329,70 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (348,43 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA (356,51 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE MANGA (330,46 Kcal)	324,84	58,00	10,00	7,00
SEMANA 03	15/08/2022	16/08/2022	17/08/2022	18/08/2022	19/08/2022				
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (325,69 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO (343,39 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (330,79 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE TANGERINA (328,74 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE CAJÚ(351,92 Kcal)	333,52	56,00	12,00	6,00
SEMANA 04	22/08/2022	23/08/2022	24/08/2022	25/08/2022	26/08/2022				
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (333,29 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE GOIABA (338,40 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA), ARROZ E REFRESCO DE LIMÃO (371,97 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO + BANANA + REFRESCO DE MANGA(354,04 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (330,79 Kcal)	346,47	56,00	13,00	7,00
SEMANA 05	29/08/2022	30/08/2022	31/08/2022						
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (351,92 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA (398,38 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (329,12 kcal)			337,67	43,00	14,00	6,00

CONTATOS:
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
 FORNECEDOR: (81) 3019-3524
 CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*

ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 e 06

AGOSTO - 2022

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01	01/08/2022	02/08/2022	03/08/2022	04/08/2022	05/08/2022				
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (422,92 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + BANANA (406,59 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (480,00 kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE LIMÃO (428,24 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (398,88 Kcal)	446,15	54,00	16,00	8,00
SEMANA 02	08/08/2022	09/08/2022	10/08/2022	11/08/2022	12/08/2022				
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (431,80 Kcal)	MAÇA E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (397,70 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (475,38 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA (415,42 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (401,10 Kcal)	409,58	78,00	13,00	8,00
SEMANA 03	15/08/2022	16/08/2022	17/08/2022	18/08/2022	19/08/2022				
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (325,69 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO (415,40 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (415,40 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE TANGERINA (428,24 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (433,55 Kcal)	428,42	72,00	15,00	9,00
SEMANA 04	22/08/2022	23/08/2022	24/08/2022	25/08/2022	26/08/2022				
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (422,92 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (412,79 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE LIMÃO (462,54 KCAL)	COOKIES SEM RECHEIO + BANANA + REFRESCO DE MANGA (406,59 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (415,40 Kcal)	431,83	74,00	17,00	10,00
SEMANA 05	29/08/2022	30/08/2022	31/08/2022						
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (398,88 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (402,10 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (443,12 kcal)			417,09	65,00	17,00	10,00

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 3019-3524

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 e 06

AGOSTO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 1	01/08/2022	02/08/2022	03/08/2022	04/08/2022	05/08/2022				
LANCHE NOITE (19:00H)	BATATA DOCE + ÍSCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E REFRESCO DE CAJU (440,70 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO DE LEGUMES (CENOURA, BATATA)+ REFRESCO DE GOIABA (494,6 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA), REFRESCO DE LIMÃO + BANANA (497,62Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO + MELÃO (555,46 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES(CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MAMÃO (500,55 Kcal)	496,9	86,0	21,0	8,0
SEMANA 2	08/08/2022	09/08/2022	10/08/2022	11/08/2022	12/08/2022				
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (484,47KCAL)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (488,52kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA), REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (490,48 Kcal)	BROA + REFRESCO DE LIMÃO + MELÃO E BANANA (476,8 kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MELANCIA (479,8 kcal)	455,3	78,0	21,0	8,0
SEMANA 3	15/08/2022	16/08/2022	17/08/2022	18/08/2022	19/08/2022				
LANCHE NOITE (19:00H)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA), ARROZ E REFRESCO DE LIMÃO (497,71 kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA), REFRESCO DE MANGA + BANANA (497,62Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÁ (470,65 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE TANGERINA + BANANA + MAMÃO (477,01 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES(CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (500,55 Kcal)	475,8	76,0	21,0	11,0
SEMANA 4	22/08/2022	23/08/2022	24/08/2022	25/08/2022	26/08/2022				
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA (528,33 Kcal)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES (CENOURA, BATATA) + REFRESCO DE LIMÃO (473,12 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (469,78 KCAL)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO + MELANCIA (497,01 kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) + MELÃO (470,78 Kcal)	445,7	74,0	20,0	11,0
SEMANA 5	29/08/2022	30/08/2022	31/08/2022						
LANCHE NOITE (19:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE LIMÃO + MELANCIA (490,48 Kcal)	CUSCUZ + GUISADO DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E REFRESCO ACEROLA (497,5 kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE TANGERINA E MAÇÁ (470,6 KCAL)			455,0	79,0	25,0	5,0

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 3019-3524

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Iniciais
MODALIDADE DE ENSINO: Ensino Integral- Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos
PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS - RPA 01 e 06

AGOSTO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
SEM 01	01/08/2022	02/08/2022	03/08/2022	04/08/2022	05/08/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (419,02 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MELANCIA + REFRESCO DE ACEROLA (428,24 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (565,85 kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAMÃO E REFRESCO DE ACEROLA (415,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (415,40 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU (675,2 Kcal)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO DE ABACAXI (567,26) KCAL	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA (676,75 KCAL)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA - 622,37 KCAL	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE GOIABA - 642,58 KCAL	1430	244	58	25
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (385,37 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES (CENOURA E BATATA) (433,55 Kcal)	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (415,40 Kcal)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (419,02 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAMÃO (443,98 Kcal)				
SEM 02	08/08/2022	09/08/2022	10/08/2022	11/08/2022	12/08/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (420,24 KCAL)	MAÇÃ E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (397,42 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (401,10 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MELANCIA + REFRESCO DE ACEROLA (428,24 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE CAJU (415,42 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA (603,38 kcal)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIÓCA, ARROZ, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA - 638,57 KCAL	CARNE MOIDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIÓCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE CAJU - 567,26 KCAL	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE GOIABA - 642,58 KCAL	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (522,86 kcal)	1402	232	59	27
LANCHE TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (398,88 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (443,50 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (385,37 Kcal)	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (415,40 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (398,88 Kcal)				
SEM 03	15/08/2022	16/08/2022	17/08/2022	18/08/2022	19/08/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (419,02 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA (415,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (415,40 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + REFRESCO DE CAJU (428,24 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (385,37 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE MANGA 638,24 KCAL	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJU - 525,02 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA 677,88 KCAL	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIÓCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 KCAL	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ACEROLA - (620,58 Kcal)	1375	229	57	27
LANCHE TARDE (15:00H)	CANJA COM LEGUMES E MELÃO (433,55 Kcal)	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (415,40 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (420,24 KCAL)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (419,02 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E BANANA (443,98 Kcal)				
SEM 04	22/08/2022	23/08/2022	24/08/2022	25/08/2022	26/08/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (419,02 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (415,40 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA BANANA (406,05 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + REFRESCO DE CAJU (428,24 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA (415,42 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO DE CAJU - 567,26 KCAL	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIÓCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 KCAL	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA - 622,37 KCAL	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA (676,75 KCAL)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU- 638,24 KCAL	1385	237	57	26
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (419,02 Kcal)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA (473,12 Kcal)	MACAXEIRA + CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (403,5 kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (385,37 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (398,88 Kcal)				
SEM 05	29/08/2022	30/08/2022	31/08/2022						
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA MELÃO (406,05 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + REFRESCO DE MANGA (428,24 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE GOIABA (415,42 Kcal)				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU (675,2 Kcal)	GUISADO MISTO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO DE ACEROLA- (741,32 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIÓCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 KCAL			1424	246	56	25
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (419,02 Kcal)	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (420,24 KCAL)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (433,55 Kcal)						

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Finais*
MODALIDADE DE ENSINO: *Ensino Integral- Anos Finais*

ZONA *Urbana*
FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*
PERÍODO *Integral*



ESCOLAS MUNICIPAIS - RPA 01 e 06

AGOSTO - 2022

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHD (g)	PTN (g)	LPO (g)
SEM 01	01/08/2022	02/08/2022	03/08/2022	04/08/2022	05/08/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (419,02 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MELANCIA + BANANA + REFRESCO DE ACEROLA (428,24 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA + BANANA + MELÃO (565,85 kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAMÃO + MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA (415,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA + MELÃO (415,40 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU (675,2 Kcal)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI (567,26) KCAL	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTE E REFRESCO DE ACEROLA (676,75 KCAL)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA - 622,37 KCAL	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE GOIABA - 642,58 KCAL	1532,8	276	65	22
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELANCIA E REFRESCO DE MANGA (385,37 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (433,55 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES + MAÇÃ E REFRESCO DE ABACAXI (415,40 Kcal)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (419,02 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAMÃO (443,98 Kcal)				
SEM 02	08/08/2022	09/08/2022	10/08/2022	11/08/2022	12/08/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (420,24 KCAL)	MAÇÃ E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (397,42 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (401,10 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MELANCIA + MAÇÃ E REFRESCO DE ACEROLA (428,24 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO + BANANA E REFRESCO DE CAJÚ (415,42 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA (603,38 kcal)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA - 638,57 KCAL	CARNE MOIDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E , REFRESCO DE CAJU - 567,26 KCAL	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE GOIABA - 642,58 KCAL	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (522,86 kcal)	1510,9	261	64	26
LANCHE TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (398,88 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (443,50 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELANCIA E REFRESCO DE MANGA (385,37 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES + MELANCIA E REFRESCO DE ABACAXI (415,40 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (398,88 Kcal)				
SEM 03	15/08/2022	16/08/2022	17/08/2022	18/08/2022	19/08/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (419,02 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ + MELANCIA E REFRESCO DE MANGA (415,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (415,40 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + MAMÃO E REFRESCO DE CAJÚ (428,24 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA (385,37 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE MANGA 638,24 KCAL	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJÚ - 525,02 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA - 677,88 KCAL	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA , REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 KCAL	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ACEROLA - (620,58 Kcal)	1540,7	266	65	27
LANCHE TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO (398,88 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES + MELÃO E REFRESCO DE GOIABA (415,40 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (420,24 KCAL)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (419,02 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E BANANA (443,98 Kcal)				
SEM 04	22/08/2022	23/08/2022	24/08/2022	25/08/2022	26/08/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (419,02 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA + MAÇÃ (415,40 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA BANANA (406,05 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + MAMÃO E REFRESCO DE CAJÚ (428,24 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA + MELÃO E REFRESCO DE MANGA (415,42 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE CAJU - 567,26 KCAL	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 KCAL	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA - 622,37 KCAL	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA (676,75 KCAL)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU- 638,24 KCAL	1583,7	281	64	26
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (419,02 Kcal)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA (473,12 Kcal)	MACAXEIRA + CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO GOIABA (403,5 kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (385,37 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E BANANA (398,88 Kcal)				
SEM 05	29/08/2022	30/08/2022	31/08/2022						
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA MELÃO (406,05 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + MELANCIA E REFRESCO DE ,MANGA(428,24 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA + MAÇÃ E REFRESCO DE GOIABA (415,42 Kcal)			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU (675,2 Kcal)	GUISADO MISTO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA- (741,32 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 KCAL			1520,2	271	60	25
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (420,24 KCAL)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (415,40 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (433,55 Kcal)						

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 3019-3524

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA *Urbana*

FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*

PERÍODO *Parcial*



UTEC FRIA

AGOSTO - 2022

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01	01/08/2022	02/08/2022	03/08/2022	04/08/2022	05/08/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE LIMÃO + MELANCIA (415,40 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MELANCIA + BANANA + REFRESCO DE CAJU (428,24 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE LIMÃO + BANANA + MELÃO (565,85 kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAMÃO + MELÃO E REFRESCO DE LIMÃO (415,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA + MELÃO (415,40 Kcal)	461,1	79,0	7,0	9,0
SEMANA 02	08/08/2022	09/08/2022	10/08/2022	11/08/2022	12/08/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA + MELÃO E REFRESCO DE LIMÃO (415,42 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (397,42 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO + MELANCIA + MAÇÃ E REFRESCO DE CAJU (428,24 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA (401,10 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO + BANANA E REFRESCO DE MANGA (415,42 Kcal)	403,4	76,0	10,0	9,0
SEMANA 03	15/08/2022	16/08/2022	17/08/2022	18/08/2022	19/08/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE LIMÃO + MELANCIA (415,40 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ + MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA (415,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (415,40 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + MAMÃO E REFRESCO DE TANGERINA (428,24 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + MAÇÃ E REFRESCO DE CAJU (385,37 Kcal)	416,1	79,0	7,0	9,0
SEMANA 04	22/08/2022	23/08/2022	24/08/2022	25/08/2022	26/08/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA (415,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA + MAÇÃ (415,40 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE LIMÃO BANANA (406,05 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + MAMÃO E REFRESCO DE MANGA (428,24 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA + MELÃO E REFRESCO DE MANGA (415,42 Kcal)	415,7	81,0	10,0	8,0
SEMANA 05	29/08/2022	30/08/2022	31/08/2022						
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE LIMÃO MELÃO (406,05 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA (428,24 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA + MAÇÃ E REFRESCO DE TANGERINA (415,42 Kcal)			416,7	73,0	3,0	9,0

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)

PERÍODO *Integral*



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

AGOSTO - 2022

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802(WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 1 ano)



PERÍODO Integral

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

AGOSTO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPINHA DE INHAME (102,97Kcal)	PAPA DE AVEIA (146,88 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO, ACEROLA E LARANJA) (121,3 Kcal)	MINGAU DE BANANA COM AVEIA (165,2 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO, E MAÇÃ) (121,3 Kcal)			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (58,63 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA(75,02 Kcal)	MAMÃO E BANANA EM CUBOS (41,7 Kcal)	ABACAXI E MELÃO EM CUBOS (45,42Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)			
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA (160,26Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) (190,62 kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR (216,89 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA INGLESA (198,47 kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS (CENOURA, BATATA E CHUCHU) (186,48 kcal)			
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (37,6 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA 75,02 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (66,20 kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (75,02 Kcal)			
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (75,26 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (73,86 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA (73,04 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES (54,97Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (139,53 Kcal)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	541,01	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	444,52	245,27	251,71	6,14
		99,00	21,00	9,00				

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802(WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

AGOSTO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (237,37 Kcal)		VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (201,45 Kcal)		CUSCUZ COM LEITE (210,79 Kcal)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(68,54 Kcala)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS(86,15Kcal)		MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)		BANANA E MAMÃO EM CUBOS (86,15 Kcal)	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)		FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA INGLESA E SUCO DE ABACAXI (356,41)		COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E SUCO DE GOIABA (295.38KCAL)	
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (123,22 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (130,63 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (130,52 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO (118,84Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA(184,09 Kcal)		SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(120,87 Kcal)		MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (186,50 Kcal)	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	859,66	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		144,0	38,0	19,0				

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/
99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

Não adicionar açúcar nas preparações.

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

AGOSTO - 2022

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (médica semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(71,25 Kcala)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS(86,15Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (86,15Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA INGLESA E SUCO DE ABACAXI (356,41)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E SUCO DE GOIABA (295,38KCAL)	424,88	77,00	20,00	7,00
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (123,22 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (130,63 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (133,61 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO (173,54 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA(237,92 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(165,51 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (238,72 Kcal)	329,92	61,00	11,00	6,00

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

***AF: AGRICULTURA FAMILIAR**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE ALBÉRICO DORNELAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

AGOSTO - 2022

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
TURNO INTEGRAL	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PAPA DE AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (153,26 Kcal)	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (237,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA E MAMÃO CORTADINHO(201,45 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA CORTADINHA (210,79 Kcal)				
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(71,25 Kcala)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS(86,15Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (86,15Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA INGLESA E SUCO DE ABACAXI (356,41)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E SUCO DE GOIABA (295,38KCAL)				
	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (123,22 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (130,63 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (133,61 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO (173,54 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA(237,92 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(165,51 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (238,72 Kcal)				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

AGOSTO - 2022

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
	01/08/2022	02/08/2022	03/08/2022	04/08/2022	05/08/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (237,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (201,45 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (210,79 Kcal)	850,88	144	19	39
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(68,54 Kcala)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS(86,15Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (86,15 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÉ DE BATATA INGLESA E SUCO DE ABACAXI (356,41)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA (257,32KCAL)				
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (123,22 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (130,63 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (130,52 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO (118,84Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA(184,09 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(120,87 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (186,50 Kcal)				
	08/08/2022	09/08/2022	10/08/2022	11/08/2022	12/08/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (237,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (201,45 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (210,79 Kcal)	847,89	144	39	19
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(68,54 Kcala)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS(86,15Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (86,15 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÉ DE BATATA INGLESA E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (295,38KCAL)				
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (123,22 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (130,63 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (130,52 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO (118,84Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA(184,09 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(120,87 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (186,50 Kcal)				
	15/08/2022	16/08/2022	17/08/2022	18/08/2022	19/08/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (237,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (201,45 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (210,79 Kcal)	844,91	143	38	19
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(68,54 Kcala)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS(86,15Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (86,15 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÉ DE BATATA INGLESA E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (356,41)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (295,38KCAL)				
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (123,22 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (130,63 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (130,52 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO (118,84Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA(184,09 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(120,87 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (186,50 Kcal)				
	22/08/2022	23/08/2022	24/08/2022	25/08/2022	26/08/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (237,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (201,45 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (210,79 Kcal)	844,91	143	38	19
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(68,54 Kcala)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS(86,15Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (86,15 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÉ DE BATATA INGLESA E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (295,38KCAL)				
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (123,22 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (130,63 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (130,52 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO (118,84Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA(184,09 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(120,87 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (186,50 Kcal)				
	29/08/2022	30/08/2022	31/08/2022			Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (237,37 Kcal)			854,66	135,09	40,23	20,74
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(68,54 Kcala)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS(86,15Kcal)						
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)						
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (123,22 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (130,63 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)						
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (130,52 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO (118,84Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA(184,09 Kcal)						

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)

PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

AGOSTO - 2022

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
		01/08/2022	02/08/2022	03/08/2022	04/08/2022	05/08/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(71,25 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS(86,15Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (86,15Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, PURÉ DE BATATA INGLESA E SUCO DE ABACAXI (356,41)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA (257,32KCAL)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (123,22 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (130,63 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	332,28	64	11	6
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (133,61 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO (173,54 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA(237,92 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(165,51 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (238,72 Kcal)				
		08/08/2022	09/08/2022	10/08/2022	11/08/2022	12/08/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(71,25 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS(86,15Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (86,15Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, PURÉ DE BATATA INGLESA E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (295,38KCAL)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (123,22 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (130,63 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	332,28	64	11	6
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (133,61 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO (173,54 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA(237,92 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(165,51 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (238,72 Kcal)				
		15/08/2022	16/08/2022	17/08/2022	18/08/2022	19/08/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(71,25 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS(86,15Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (86,15Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, PURÉ DE BATATA INGLESA E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (356,41)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (295,38KCAL)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (123,22 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (130,63 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	332,22	64	11	6
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (133,61 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO (173,54 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA(237,92 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(165,51 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (238,72 Kcal)				
		22/08/2022	23/08/2022	24/08/2022	25/08/2022	26/08/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(71,25 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS(86,15Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (86,15Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, PURÉ DE BATATA INGLESA E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (295,38KCAL)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (123,22 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (130,63 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	332,22	64	11	6
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (133,61 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO (173,54 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA(237,92 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(165,51 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (238,72 Kcal)				
		29/08/2022	30/08/2022	31/08/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)		
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(71,25 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS(86,15Kcal)					379,59	74,21
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)						
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (123,22 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (130,63 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55Kcal)	351,07	58,35	12,17	7,78		
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (133,61 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO (173,54 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA(237,92 Kcal)						

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral

ESPAÇO PERTENCER

AGOSTO - 2022



RC NUTRY
Educação nutricional e saudável

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
	01/08/2022	02/08/2022	03/08/2022	04/08/2022	05/08/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (237,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (201,45 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (210,79 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(68,54 Kcala)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS(66,15Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (66,15 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA INGLESA E SUCO DE ABACAXI (356,41)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA (257,32KCAL)	691,77	118,00	31,00	16,00
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (123,22 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (130,63 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)				
JANTAR (17:00h)									
	08/08/2022	09/08/2022	10/08/2022	11/08/2022	12/08/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (237,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (201,45 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (210,79 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(68,54 Kcala)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS(66,15Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (66,15 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA INGLESA E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (295,38KCAL)	688,8	118,0	31,0	16,0
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (123,22 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (130,63 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)				
JANTAR (17:00h)									
	15/08/2022	16/08/2022	17/08/2022	18/08/2022	19/08/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (237,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (201,45 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (210,79 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(68,54 Kcala)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS(66,15Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (66,15 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA INGLESA E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (356,41)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (295,38KCAL)	685,81	117,00	30,00	16,00
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (123,22 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (130,63 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)				
JANTAR (17:00h)									
	22/08/2022	23/08/2022	24/08/2022	25/08/2022	26/08/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (237,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (201,45 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (210,79 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(68,54 Kcala)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS(66,15Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (66,15 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA INGLESA E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (295,38KCAL)	685,8	117,0	30,0	16,0
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (123,22 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (130,63 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)				
JANTAR (17:00h)									
	29/08/2022	30/08/2022	31/08/2022			Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (237,37 Kcal)			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(68,54 Kcala)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS(66,15Kcal)						
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)			691,94	110,80	31,51	17,43
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (123,22 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (130,63 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)						
JANTAR (17:00h)									

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-8602 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: 01199421-6469
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)

PERÍODO Parcial

ESPAÇO PERTENCER

AGOSTO - 2022



Alimentação saudável e nutritiva

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
		01/08/2022	02/08/2022	03/08/2022	04/08/2022	05/08/2022	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(71,25 Kcala)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS(86,15Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (86,15Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA INGLESA E SUCO DE ABACAXI (356,41)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA (257,32KCAL)	399,5	75,0	20,0	7,0
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (123,22 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (130,63 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	140,0	31,0	3,0	3,0
	JANTAR (17:00h)									
		08/08/2022	09/08/2022	10/08/2022	11/08/2022	12/08/2022				
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(71,25 Kcala)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS(86,15Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (86,15Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA INGLESA E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (295,38KCAL)	396,5	74,0	20,0	7,0
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (123,22 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (130,63 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	140,0	31,0	3,0	3,0
	JANTAR (17:00h)									
		15/08/2022	16/08/2022	17/08/2022	18/08/2022	19/08/2022				
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(71,25 Kcala)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS(86,15Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (86,15Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA INGLESA E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (356,41)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (295,38KCAL)	393,5	74,0	19,0	7,0
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (123,22 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (130,63 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	140,0	31,0	3,0	3,0
	JANTAR (17:00h)									
		22/08/2022	23/08/2022	24/08/2022	25/08/2022	26/08/2022				
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(71,25 Kcala)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS(86,15Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (86,15Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA INGLESA E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (295,38KCAL)	393,5	74,0	19,0	7,0
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (123,22 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (130,63 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	40,0	31,0	3,0	3,0
	JANTAR (17:00h)									
		29/08/2022	30/08/2022	31/08/2022						
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(71,25 Kcala)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS(86,15Kcal)			Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)			380,0	74,0	19,0	6,0
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (123,22 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (130,63 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55Kcal)			165,0	30,0	3,0	4,0
	JANTAR (17:00h)									

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CARDÁPIO - CRECHE 12 DE OUTUBRO
AGOSTO- 2022

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
	01/08/2022	02/08/2022	03/08/2022	04/08/2022	05/08/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE MAMÃO , COM AVEIA (192,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (165,2 Kcal)	865,1	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(68,54 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS(86,15Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (86,15 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, PURÉ DE BATATA INGLESA E SUCO DE ABACAXI (356,41)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA (257,32KCAL)	865,1	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (123,22 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (130,63 Kcal)	ABACAXI E MELÃO EM CUBINHOS (68,54 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (130,52 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO (118,84Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA(184,09 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(120,87 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (186,50 Kcal)				
	08/08/2022	09/08/2022	10/08/2022	11/08/2022	12/08/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE MAMÃO , COM AVEIA (192,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (165,2 Kcal)	862,2	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(68,54 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS(86,15Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (86,15 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, PURÉ DE BATATA INGLESA E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (295,38KCAL)	862,2	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (123,22 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (130,63 Kcal)	ABACAXI E MELÃO EM CUBINHOS (68,54 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (130,52 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO (118,84Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA(184,09 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(120,87 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (186,50 Kcal)				
	15/08/2022	16/08/2022	17/08/2022	18/08/2022	19/08/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE MAMÃO , COM AVEIA (192,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (165,2 Kcal)	859,2	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(68,54 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS(86,15Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (86,15 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, PURÉ DE BATATA INGLESA E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (356,41)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (295,38KCAL)	859,2	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (123,22 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (130,63 Kcal)	ABACAXI E MELÃO EM CUBINHOS (68,54 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (130,52 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO (118,84Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA(184,09 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(120,87 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (186,50 Kcal)				
	22/08/2022	23/08/2022	24/08/2022	25/08/2022	26/08/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE MAMÃO , COM AVEIA (192,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (165,2 Kcal)	859,2	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(68,54 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS(86,15Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (86,15 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, PURÉ DE BATATA INGLESA E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (295,38KCAL)	859,2	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (123,22 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (130,63 Kcal)	ABACAXI E MELÃO EM CUBINHOS (68,54 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (130,52 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO (118,84Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA(184,09 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(120,87 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (186,50 Kcal)				
	29/08/2022	30/08/2022	31/08/2022			Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE MAMÃO , COM AVEIA (192,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA			874,8	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(68,54 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS(86,15Kcal)						
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)			874,8	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (123,22 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (130,63 Kcal)	ABACAXI E MELÃO EM CUBINHOS (68,54 Kcal)						
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (130,52 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO (118,84Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA(184,09 Kcal)						

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR: 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE): 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PRÉFETURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral



Alimentação saudável e sustentável

CARDÁPIO - CRECHE CONSELHO DOS MORADORES DO JQUIÁ

AGOSTO- 2022

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
	01/08/2022	02/08/2022	03/08/2022	04/08/2022	05/08/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (237,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (201,45 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (210,79 Kcal)	850,88	144	39	19
LANCHE MANHÃ (09:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(68,54 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS(86,15Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (86,15 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE MACASSAR E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA (257,32KCAL)	850,88	144	39	19
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (123,22 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (130,63 Kcal)	ABACAXI E MELÃO EM CUBINHOS (68,54 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (130,52 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO (118,84Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA(184,09 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(120,87 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (186,50 Kcal)				
	08/08/2022	09/08/2022	10/08/2022	11/08/2022	12/08/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (237,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (201,45 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (210,79 Kcal)	847,89	144	39	19
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(68,54 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS(86,15Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (86,15 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA INGLESA E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓICA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (295,38KCAL)	847,89	144	39	19
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (123,22 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (130,63 Kcal)	ABACAXI E MELÃO EM CUBINHOS (68,54 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (130,52 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO (118,84Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA(184,09 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(120,87 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (186,50 Kcal)				
	15/08/2022	16/08/2022	17/08/2022	18/08/2022	19/08/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (237,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (201,45 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (210,79 Kcal)	844,91	143	38	18
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(68,54 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS(86,15Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (86,15 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA INGLESA E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (356,41)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓICA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (295,38KCAL)	844,91	143	38	18
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (123,22 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (130,63 Kcal)	ABACAXI E MELÃO EM CUBINHOS (68,54 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (130,52 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO (118,84Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA(184,09 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(120,87 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (186,50 Kcal)				
	22/08/2022	23/08/2022	24/08/2022	25/08/2022	26/08/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (237,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (201,45 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (210,79 Kcal)	844,91	143	38	19
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(68,54 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS(86,15Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (86,15 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA INGLESA E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓICA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (295,38KCAL)	844,91	143	38	19
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (123,22 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (130,63 Kcal)	ABACAXI E MELÃO EM CUBINHOS (68,54 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (130,52 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO (118,84Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA(184,09 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(120,87 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (186,50 Kcal)				
	29/08/2022	30/08/2022	31/08/2022			Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (237,37 Kcal)			854,66	135,09	40,23	20,74
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(68,54 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS(86,15Kcal)						
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓICA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)			854,66	135,09	40,23	20,74
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (123,22 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (130,63 Kcal)	ABACAXI E MELÃO EM CUBINHOS (68,54 Kcal)						
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (130,52 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO (118,84Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA(184,09 Kcal)						

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 - 05 anos)
PERÍODO integral



CARDÁPIO - CRECHE 12 DE OUTUBRO

AGOSTO - 2022

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
	01/08/2022	02/08/2022	03/08/2022	04/08/2022	05/08/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE MAMÃO, COM AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (192,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E MELÃO CORTADINHO(165,2 Kcal)	865,14	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(71,25 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS(86,15Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (86,15Kcal)	9	9	9	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA (257,32KCAL)				
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (123,22 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (130,63 Kcal)	ABACAXI E MELÃO EM CUBOS(71,25 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	149	36	20	
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (133,61 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO (173,54 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA(237,92 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(165,51 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (238,72 Kcal)				
	08/08/2022	09/08/2022	10/08/2022	11/08/2022	12/08/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE MAMÃO, COM AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (192,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E MELÃO CORTADINHO(165,2 Kcal)	862,15	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(71,25 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS(86,15Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (86,15Kcal)	149	36	20	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA INGLESA E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (295,38KCAL)				
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (123,22 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (130,63 Kcal)	ABACAXI E MELÃO EM CUBOS(71,25 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	148	36	20	
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (133,61 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO (173,54 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA(237,92 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(165,51 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (238,72 Kcal)				
	15/08/2022	16/08/2022	17/08/2022	18/08/2022	19/08/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE MAMÃO, COM AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (192,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E MELÃO CORTADINHO(165,2 Kcal)	859,17	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(71,25 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS(86,15Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (86,15Kcal)	148	36	20	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÉ DE BATATA INGLESA E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (356,41)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (295,38KCAL)				
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (123,22 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (130,63 Kcal)	ABACAXI E MELÃO EM CUBOS(71,25 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	148	36	20	
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (133,61 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO (173,54 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA(237,92 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(165,51 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (238,72 Kcal)				
	22/08/2022	23/08/2022	24/08/2022	25/08/2022	26/08/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE MAMÃO, COM AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (192,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E MELÃO CORTADINHO(165,2 Kcal)	859,17	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(71,25 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS(86,15Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (86,15Kcal)	148	36	20	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÉ DE BATATA INGLESA E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (295,38KCAL)				
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (123,22 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (130,63 Kcal)	ABACAXI E MELÃO EM CUBOS(71,25 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	148	36	20	
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (133,61 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO (173,54 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA(237,92 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(165,51 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (238,72 Kcal)				
	29/08/2022	30/08/2022	31/08/2022			Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE MAMÃO, COM AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (192,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA			874,8	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(71,25 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS(86,15Kcal)			143	37	22	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)						
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (123,22 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (130,63 Kcal)	ABACAXI E MELÃO EM CUBOS(71,25 Kcal)						
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (133,61 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO (173,54 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA(237,92 Kcal)						

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-8802 (WHATSAPP)
FONECELDOR: (81)98421-3450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 - 05 anos)
PERÍODO integral



CARDÁPIO - CRECHE CONSELHO DOS MORADORES DO JIQUIÁ

AGOSTO - 2022

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
	01/08/2022	02/08/2022	03/08/2022	04/08/2022	05/08/2022	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PAPA DE AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (153,26 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (237,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA, COM AVEIA E MAMÃO CORTADINHO(201,45 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA CORTADINHA (210,79 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(71,25 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS(86,15Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (86,15Kcal)	9	9	9	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTATINHO, PURÉ DE BATATA INGLESA E SUCO DE ABACAXI (356,41)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA (257,32KCAL)	850,88	144	39	19
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (123,22 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (130,63 Kcal)	ABACAXI E MELÃO EM CUBOS(71,25 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (133,61 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO (173,54 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA(237,92 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(165,51 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (238,72 Kcal)				
	08/08/2022	09/08/2022	10/08/2022	11/08/2022	12/08/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PAPA DE AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (153,26 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (237,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA, COM AVEIA E MAMÃO CORTADINHO(201,45 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA CORTADINHA (210,79 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(71,25 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS(86,15Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (86,15Kcal)	847,89	144	39	19
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTATINHO, PURÉ DE BATATA INGLESA E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (295,38KCAL)				
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (123,22 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (130,63 Kcal)	ABACAXI E MELÃO EM CUBOS(71,25 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (133,61 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO (173,54 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA(237,92 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(165,51 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (238,72 Kcal)				
	15/08/2022	16/08/2022	17/08/2022	18/08/2022	19/08/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PAPA DE AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (153,26 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (237,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA, COM AVEIA E MAMÃO CORTADINHO(201,45 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA CORTADINHA (210,79 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(71,25 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS(86,15Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (86,15Kcal)	844,91	143	38	19
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTATINHO, PURÉ DE BATATA INGLESA E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (356,41)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (295,38KCAL)				
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (123,22 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (130,63 Kcal)	ABACAXI E MELÃO EM CUBOS(71,25 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (133,61 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO (173,54 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA(237,92 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(165,51 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (238,72 Kcal)				
	22/08/2022	23/08/2022	24/08/2022	25/08/2022	26/08/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PAPA DE AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (153,26 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (237,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA, COM AVEIA E MAMÃO CORTADINHO(201,45 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA CORTADINHA (210,79 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(71,25 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS(86,15Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (86,15Kcal)	844,91	143	38	19
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTATINHO, PURÉ DE BATATA INGLESA E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (295,38KCAL)				
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (123,22 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (130,63 Kcal)	ABACAXI E MELÃO EM CUBOS(71,25 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (133,61 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO (173,54 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA(237,92 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(165,51 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (238,72 Kcal)				
	29/08/2022	30/08/2022	31/08/2022			Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PAPA DE AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (153,26 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (237,37 Kcal)			Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(71,25 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS(86,15Kcal)			854,66	135,09	40,23	20,74
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE MARACUJÁ (272,71 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA (346,23 Kcal)						
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (123,22 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (130,63 Kcal)	ABACAXI E MELÃO EM CUBOS(71,25 Kcal)						
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (133,61 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO (173,54 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA(237,92 Kcal)						

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8460
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

AGOSTO - 2022

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (médica semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01	01/08/2022	02/08/2022	03/08/2022	04/08/2022	05/08/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (333,29 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + BANANA (356,51 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (363,83 kcal)	PÃO COM QUEIJO, E REFRESCO DE LIMÃO (328,74 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (329,55 Kcal)	364,0	64,0	14,0	6,0
SEMANA 02	08/08/2022	09/08/2022	10/08/2022	11/08/2022	12/08/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA (333,29 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (329,70 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (348,43 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA+ BANANA (356,51 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE ACEROLA (330,46 Kcal)	324,8	58,0	10,0	7,0
SEMANA 03	15/08/2022	16/08/2022	17/08/2022	18/08/2022	19/08/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (325,69 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE GOIABA + MAMÃO (343,39 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (330,79 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE TANGERINA (328,74 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE CAJÚ(351,92 Kcal)	333,5	56,0	12,0	6,0
SEMANA 04	22/08/2022	23/08/2022	24/08/2022	25/08/2022	26/08/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (333,29 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE GOIABA (329,70 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA), ARROZ E REFRESCO DE LIMÃO (371,97 KCAL)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + REFRESCO DE MANGA(354,04 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (330,79 Kcal)	346,5	56,0	13,0	7,0
SEMANA 05	29/08/2022	30/08/2022	31/08/2022						
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (351,92 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA (398,38 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (329,12 kcal)			337,7	43,0	14,0	6,0

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Iniciais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 E 05

AGOSTO - 2022

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01	01/08/2022	02/08/2022	03/08/2022	04/08/2022	05/08/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (356,51 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA (333,29 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, E REFRESCO DE LIMÃO (328,74 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (363,83 kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (329,55 Kcal)	364,0	64,0	14,0	6,0
SEMANA 02	08/08/2022	09/08/2022	10/08/2022	11/08/2022	12/08/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MAÇÃ E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (329,70 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (333,29 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA+ BANANA (356,51 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (348,43 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE ACEROLA (330,46 Kcal)	324,8	58,0	10,0	7,0
SEMANA 03	15/08/2022	16/08/2022	17/08/2022	18/08/2022	19/08/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (343,39 Kcal)	CURAU COM CANELA E MAMÃO (325,69 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE TANGERINA (328,74 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (330,79 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE CAJÚ(351,92 Kcal)	333,5	56,0	12,0	6,0
SEMANA 04	22/08/2022	23/08/2022	24/08/2022	25/08/2022	26/08/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (333,29 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE GOIABA (329,70 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + REFRESCO DE MANGA(354,04 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA), ARROZ E REFRESCO DE LIMÃO (371,97 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (330,79 Kcal)	346,5	56,0	13,0	7,0
SEMANA 05	29/08/2022	30/08/2022	31/08/2022	01/09/2022					
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA (398,38 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (351,92 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAMÃO E REFRESCO DE LIMÃO (328,74 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (329,12 kcal)		337,7	43,0	14,0	6,0

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

AGOSTO 2022

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01	01/08/2022	02/08/2022	03/08/2022	04/08/2022	05/08/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (419,02 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + BANANA (401,10 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (480,00 kcal)	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA E REFRESCO DE LIMÃO (406,59 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (412,79 Kcal)	346,2	54,0	16,0	8,0
SEMANA 02	08/08/2022	09/08/2022	10/08/2022	11/08/2022	12/08/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO(431,80 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (404,67 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (475,38 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA+ BANANA (428,24 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE ACEROLA (385,37 Kcal)	409,6	78,0	13,0	8,0
SEMANA 03	15/08/2022	16/08/2022	17/08/2022	18/08/2022	19/08/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (420,24 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE GOIABA + MAMÃO (402,05 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (433,98 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE TANGERINA (415,42 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE CAJÚ(422,92 Kcal)	428,4	72,0	15,0	9,0
SEMANA 04	22/08/2022	23/08/2022	24/08/2022	25/08/2022	26/08/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (419,02 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE GOIABA (401,10 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA), ARROZ E REFRESCO DE LIMÃO (462,54 KCAL)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + REFRESCO DE MANGA (428,24 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (433,98 Kcal)	431,8	74,0	17,0	10,0
SEMANA 05	29/08/2022	30/08/2022	31/08/2022						
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (403,70 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO (406,59 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (423,03 kcal)			417,1	65,0	17,0	10,0

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 e 05

AGOSTO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional semanal (médica)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01	01/08/2022	02/08/2022	03/08/2022	04/08/2022	05/08/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (401,10 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA (419,02 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA E REFRESCO DE LIMÃO (406,59 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (480,00 kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (412,79 Kcal)	346,2	54,0	16,0	8,0
SEMANA 02	08/08/2022	09/08/2022	10/08/2022	11/08/2022	12/08/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MAÇÃ E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (404,67 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (431,80 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA+ BANANA (428,24 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (475,38 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE ACEROLA (385,37 Kcal)	409,6	78,0	13,0	8,0
SEMANA 03	15/08/2022	16/08/2022	17/08/2022	18/08/2022	19/08/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (402,05 Kcal)	CURAU COM CANELA E MAMÃO (420,24 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE TANGERINA (415,42 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (433,98 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE CAJÚ(422,92 Kcal)	428,4	72,0	15,0	9,0
SEMANA 04	22/08/2022	23/08/2022	24/08/2022	25/08/2022	26/08/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (419,02 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE GOIABA (401,10 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + REFRESCO DE MANGA (428,24 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA), ARROZ E REFRESCO DE LIMÃO (462,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (433,98 Kcal)	431,8	74,0	17,0	10,0
SEMANA 05	29/08/2022	30/08/2022	31/08/2022						
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO (406,59 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (403,70 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAMÃO E REFRESCO DE LIMÃO (415,42 Kcal)			417,1	65,0	17,0	10,0

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA *Urbana*
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05 AGOSTO - 2022

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (médica semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01	01/08/2022	02/08/2022	03/08/2022	04/08/2022	05/08/2022				
LANCHE NOITE (19:00H)	BATATA DOCE + ÍSCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E REFRESCO DE MANGA (440,70 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO DE LEGUMES (CENOURA, BATATA)+ REFRESCO DE GOIABA (494,6 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) , REFRESCO DE TANGERINA + BANANA (497,62Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO + MELÃO (555,46 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES(CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MAMÃO (500,55 Kcal)	496,9	86,0	21,0	8,0
SEMANA 2	08/08/2022	09/08/2022	10/08/2022	11/08/2022	12/08/2022				
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (484,47KCAL)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (488,52kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (490,48 Kcal)	BOLO + REFRESCO DE LIMÃO + MELÃO E BANANA (476,8 kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MELANCIA (479,8 kcal)	455,3	78,0	21,0	8,0
SEMANA 3	15/08/2022	16/08/2022	17/08/2022	18/08/2022	19/08/2022				
LANCHE NOITE (19:00H)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) , ARROZ E REFRESCO DE LIMÃO (497,71 kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) , REFRESCO DE MANGA + BANANA (497,62Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (470,65 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE GOIABA + BANANA + MAMÃO (477,01 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES(CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (500,55 Kcal)	475,8	76,0	21,0	11,0
SEMANA 4	22/08/2022	23/08/2022	24/08/2022	25/08/2022	26/08/2022				
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA (528,33 Kcal)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES (CENOURA, BATATA) + REFRESCO DE MANGA (473,12 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (469,78 KCAL)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO + MELANCIA (497,01 kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) + MELÃO (470,78 Kcal)	445,7	74,0	20,0	11,0
SEMANA 5	29/08/2022	30/08/2022	31/08/2022						
LANCHE NOITE (19:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE LIMÃO + MELANCIA (490,48 Kcal)	CUSCUZ + GUISADO DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E REFRESCO ACEROLA (497,5 kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE LIMÃO E MAÇÃ (470,6 KCAL)			455,0	79,0	25,0	5,0

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Iniciais*MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Iniciais*ZONA *Urbana*FAIXA ETÁRIA : *06 a 10 anos*PERÍODO *Integral*

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

AGOSTO - 2022

SEM 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	01/08/2022	02/08/2022	03/08/2022	04/08/2022	05/08/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ (402,05 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA+ BANANA (401,10 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE CAJÚ (415,42 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA E REFRESCO DE ABACAXI (406,59 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA+ BANANA (428,24 Kcal)	1430	244	58	25
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU (675,2 Kcal)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI (567,26) KCAL	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA (676,75 KCAL)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA - 622,37 KCAL	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE GOIABA - 642,58 KCAL				
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (419,02 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO DE LEGUMES (CENOURA, BATATA) (423,03 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE GOIABA (415,40Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE CAJÚ(422,92 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (412,79 Kcal)				
SEM 02	08/08/2022	09/08/2022	10/08/2022	11/08/2022	12/08/2022		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA+ MELÃO (401,10 Kcal)	BANANA E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (404,67 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA E MELÃO (406,59 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA+ BANANA (428,24 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJÚ (415,42 Kcal)	1402	232	59	27
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA (603,38 kcal)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA - 638,57 KCAL	CARNE MOIDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E , REFRESCO DE CAJU - 567,26 KCAL	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE GOIABA - 642,58 KCAL	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (522,86 kcal)				
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (431,80 Kcal)	CUSCUZ + ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (CENOURA, BATATA E CHUCHU) (324,28kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (412,79 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES AO MOLHO (474,46 KCAL)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE ACEROLA (385,37 Kcal)				
SEM 03	15/08/2022	16/08/2022	17/08/2022	18/08/2022	19/08/2022		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + TANGERINA (401,10 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO (402,05 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI+ BANANA (428,24 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE CAJÚ (415,42 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA E MELÃO (406,59 Kcal)	1375	229	57	27
ALMOÇO (12:00 H)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE MANGA 638,24 KCAL	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJÚ - 525,02 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA - 677,88 KCAL	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 KCAL	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ACEROLA - (620,58 Kcal)				
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (420,24 KCAL)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA (432,66 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (433,98 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE ACEROLA (385,37 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE CAJÚ(422,92 Kcal)				
SEM 04	22/08/2022	23/08/2022	24/08/2022	25/08/2022	26/08/2022		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MAÇÃ E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (404,67 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJÚ E MELÃO (406,59 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO (401,10 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + REFRESCO DE MANGA (428,24 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (402,05 Kcal)	1385	237	57	26
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA - 567,26 KCAL	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 KCAL	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA - 622,37 KCAL	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA (676,75 KCAL)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU - 638,24 KCAL				
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (419,02 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) (474,46 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE GOIABA (415,40 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (431,80 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (433,98 Kcal)				
SEM 05	29/08/2022	30/08/2022	31/08/2022				CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE GOIABA (415,42 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO (406,59 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + REFRESCO DE CAJÚ (428,24 Kcal)			1424	246	56	25
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU (675,2 Kcal)	GUISADO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE MANGA- (741,32 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 KCAL						
LANCHE TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (403,70 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (420,24 KCAL))	MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (423,03 kcal)						

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Finais*MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Finais*ZONA *Urbana*FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*PERÍODO *Integral*

Alimentação saudável e nutritiva

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

AGOSTO - 2022

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)	
SEM 01	01/08/2022	02/08/2022	03/08/2022	04/08/2022	05/08/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELANCIA(477,01 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA+ BANANA E MELANCIA(516,16 Kcal)	BROA SEM RECHEIO,MELÃO E MAÇÃ E REFRESCO DE CAJÚ (468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA E MAMÃO E REFRESCO DE ABACAXI (478,9 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA+ BANANA E MELÃO (482,94 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU (675,2 Kcal)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI (567,26) KCAL	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA (676,75 KCAL)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA - 622,37 KCAL	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE GOIABA - 642,58 KCAL	1532,76	276	65	22
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (484,47 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO DE LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE GOIABA(535,59 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE GOIABA E BANANA (513,40Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE CAJÚ E MAÇÃ(470,6 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (479,3 Kcal)				
SEM 02	08/08/2022	09/08/2022	10/08/2022	11/08/2022	12/08/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA+ MELÃO E MELANCIA (516,16 Kcal)	BANANA, MELÃO E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (404,67 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA E MELÃO E MAÇÃ (478,9 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA+ BANANA E MAMÃO(482,94 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E TANGERINA E REFRESCO DE CAJÚ (468,07 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA (603,38 kcal)	CARNE MOIDA, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA - 638,57 KCAL	CARNE MOIDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E , REFRESCO DE CAJU - 567,26 KCAL	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE GOIABA - 642,58 KCAL	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (522,86 kcal)	1510,89	261	64	26
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (474,8Kcal)	CUSCUZ + ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E REFRESCO DE ABACAXI(442,55kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (479,3 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA (579,27KCAL)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO (490,48 Kcal)				
SEM 03	15/08/2022	16/08/2022	17/08/2022	18/08/2022	19/08/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + TANGERINA E MELÃO (516,16 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO E MAÇÃ (477,01 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI+ BANANA E MELANCIA (482,94 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E MAÇÃ E REFRESCO DE CAJÚ (468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA E MELÃO E BANANA(478,9 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE MANGA 638,24 KCAL	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJÚ - 525,02 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA - 677,88 KCAL	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA , REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 KCAL	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ACEROLA - (620,58 Kcal)	1540,73	266	65	27
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (469,78 KCAL)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA (528,33 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (468,4 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO (490,48 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE CAJÚ E MELANCIA(470,6 Kcal)				
SEM 04	22/08/2022	23/08/2022	24/08/2022	25/08/2022	26/08/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E MELANCIA E REFRESCO DE MANGA (468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJÚ E MELÃO E BANANA(478,9 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO E MELANCIA(516,16 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA E TANGERINA + REFRESCO DE MANGA (482,94 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MAMÃO (477,01 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA - 567,26 KCAL	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 KCAL	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA - 622,37 KCAL	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA (676,75 KCAL)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU- 638,24 KCAL	1583,73	281	64	26
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (484,47 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE MANGA (579,27KCAL)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE GOIABA E MELÃO (513,40Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (474,8Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (468,40 Kcal)				
SEM 05	29/08/2022	30/08/2022	31/08/2022						
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E MELÃO E REFRESCO DE GOIABA (468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO E TANGERINA (478,9 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA E MAMÃO + REFRESCO DE CAJÚ (482,94 Kcal)			Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU (675,2 Kcal)	GUISADO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE MANGA- (741,32 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 KCAL			1520,16	271	60	25
LANCHE TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (448,38 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (469,78 KCAL)	MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (423,03 kcal)						

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*
PERÍODO *Parcial*



UTEC LARGO DOM LUIZ , UTEC JARDIM BOTÂNICO, UTEC CORDEIRO, UTEC CAXANGÁ, UTEC GREGÓRIO BEZERRA, UTEC ALTO SANTA TEREZINHA

AGOSTO - 2022

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01	01/08/2022	02/08/2022	03/08/2022	04/08/2022	05/08/2022				
	LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H) PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ (402,05 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA+ BANANA (401,10 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE CAJÚ (415,42 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA E REFRESCO DE ABACAXI (406,59 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA+ BANANA (428,24 Kcal)	461,11	79	7	9
SEMANA 02	08/08/2022	09/08/2022	10/08/2022	11/08/2022	12/08/2022				
	LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H) COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA+ MELÃO (401,10 Kcal)	BANANA E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (404,67 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA E MELÃO (406,59 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA+ BANANA (428,24 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE ACEROLA (385,37 Kcal)	403,39	76	10	9
SEMANA 03	15/08/2022	16/08/2022	17/08/2022	18/08/2022	19/08/2022				
	LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H) COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + TANGERINA (401,10 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO (402,05 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI+ BANANA (428,24 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE CAJÚ (415,42 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA E MELÃO (406,59 Kcal)	416,11	79	7	9
SEMANA 04	22/08/2022	23/08/2022	24/08/2022	25/08/2022	26/08/2022				
	LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H) MAÇÃ E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (404,67 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE GOIABA (401,10 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO (401,10 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + REFRESCO DE MANGA (428,24 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (402,05 Kcal)	415,72	81	10	8
SEMANA 05	29/08/2022	30/08/2022	31/08/2022						
	LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H) BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE GOIABA (415,42 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO (406,59 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + REFRESCO DE CAJÚ (428,24 Kcal)			416,74	73	3	9

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99428-1706 (WHATSSAP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Finais*
 MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Finais*

ZONA Urbana
 FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO *Integral*



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

AGOSTO - 2022

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (médica semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
SEM 01	01/08/2022	02/08/2022	03/08/2022	04/08/2022	05/08/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELANCIA(477,01 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA+ MELÃO E MELANCIA(516,16 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, BANANA E MAÇÃ E REFRESCO DE CAJÚ (468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA E MAMÃO E REFRESCO DE ABACAXI (478,9 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA+ BANANA E MELÃO (482,94 Kcal)	Energia (Kcal)	85% a 88% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU (675,2 Kcal)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI (567,26) KCAL	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA (676,75 KCAL)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA - 622,37 KCAL	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE GOIABA - 642,58 KCAL	1532,8	276	65	22
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (484,47 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO DE LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE GOIABA (528,33 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE GOIABA E BANANA (513,40 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE CAJÚ E MAÇÃ(470,6 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (479,3 Kcal)				
SEM 02	08/08/2022	09/08/2022	10/08/2022	11/08/2022	12/08/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA+ MELÃO E MELANCIA (516,16 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E TANGERINA E REFRESCO DE CAJÚ (468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA E MELÃO E MAÇÃ (478,9 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA+ BANANA E MAMÃO(482,94 Kcal)	CUSCUZ COM OVO COM REFRESCO DE ACEROLA (528,33 Kcal)	Energia (Kcal)	85% a 88% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA (603,38 kcal)	CARNE MOIDA, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA - 638,57 KCAL	CARNE MOIDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E , REFRESCO DE CAJU - 567,26 KCAL	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE GOIABA - 642,58 KCAL	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (522,86 kcal)	1510,9	261	64	26
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (474,8Kcal)	CUSCUZ + ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E REFRESCO DE ABACAXI(442,55kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (468,4 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE MOIDA COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA (579,27KCAL)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO				
SEM 03	15/08/2022	16/08/2022	17/08/2022	18/08/2022	19/08/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + TANGERINA E MELÃO (516,16 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MAÇÃ (477,01 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI+ BANANA E MELANCIA (482,94 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E MAÇÃ E REFRESCO DE CAJÚ (468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA E MELÃO E BANANA(478,9 Kcal)	Energia (Kcal)	85% a 88% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE MANGA 638,24 KCAL	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJÚ - 525,02 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA - 677,88 KCAL	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA , REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 KCAL	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ACEROLA - (620,58 Kcal)	1540,7	266	65	27
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (469,78 KCAL)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MELÃO (479,3 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO (490,48 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE MANGA (528,33 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE CAJÚ E MELANCIA(470,6 Kcal)				
SEM 04	22/08/2022	23/08/2022	24/08/2022	25/08/2022	26/08/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E MELANCIA E REFRESCO DE MANGA (468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJÚ E MELÃO E BANANA(478,9 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO E MELANCIA(516,16 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA E TANGERINA + REFRESCO DE MANGA (482,94 Kcal)	CUSCUZ COM OVO COM REFRESCO DE ACEROLA (528,33 kcal)	Energia (Kcal)	85% a 88% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA - 567,26 KCAL	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 KCAL	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA - 622,37 KCAL	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA (676,75 KCAL)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU- 638,24 Kcal)	1583,7	281	64	26
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (484,47 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE MOIDA COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE MANGA (579,27KCAL)	PÃO COM CARNE MOIDA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE GOIABA E MELÃO (513,40Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (474,8Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (468,40 Kcal)				
SEM 05	29/08/2022	30/08/2022	31/08/2022						
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E MELÃO E REFRESCO DE GOIABA (468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO E TANGERINA (478,9 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA E MAMÃO + REFRESCO DE CAJÚ (482,94 Kcal)			Energia (Kcal)	85% a 88% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU (675,2 Kcal)	GUISADO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE MANGA- (741,32 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 KCAL			1520,2	271	60	24
LANCHE TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (448,38 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (469,78 KCAL)	MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (513,40 Kcal)						

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO *Parcial*



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

AGOSTO - 2022

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01	01/08/2022	02/08/2022	03/08/2022	04/08/2022	05/08/2022				
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (484,47 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO DE LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE GOIABA(535,59 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE GOIABA E BANANA (513,40Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE CAJÚ E MAÇÃ(470,6 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (479,3 Kcal)	364	64	14	6
SEMANA 2	08/08/2022	09/08/2022	10/08/2022	11/08/2022	12/08/2022				
LANCHE NOITE (19:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (474,8Kcal)	CUSCUZ + ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E REFRESCO DE ABACAXI(442,55kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (468,4 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA (579,27KCAL)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO (490,48 Kcal)	324,64	58	10	7
SEMANA 3	15/08/2022	16/08/2022	17/08/2022	18/08/2022	19/08/2022				
LANCHE NOITE (19:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (469,78 KCAL)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MELÃO (479,3 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO (490,48 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE MANGA (528,33 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE CAJÚ E MELANCIA(470,6 Kcal)	333,52	56	12	6
SEMANA 4	22/08/2022	23/08/2022	24/08/2022	25/08/2022	26/08/2022				
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (484,47 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE MANGA (579,27KCAL)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE GOIABA E MELÃO (513,40Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (474,8Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (468,40 Kcal)	346,47	56	13	7
SEMANA 5	29/08/2022	30/08/2022	31/08/2022						
LANCHE NOITE (19:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (448,38 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (469,78 KCAL)	MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (423,03 kcal)			337,67	43	14	6

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
 MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Iniciais*
 ZONA Urbana
 FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
 PERÍODO Parcial



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

AGOSTO - 2022

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (médica semanal)			
	01/08/2022	02/08/2022	03/08/2022	04/08/2022	05/08/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H)) TARDE(15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (333,29 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAÇÃ(356,51 Kcal)	DOBRODINHA DE FRANGO COM ARROZ (363,83 kcal)	PÃO COM QUEIJO, E REFRESCO DE LIMÃO (328,74 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (329,55 Kcal)	492,84	88	23	6
SEMANA 02	08/08/2022	09/08/2022	10/08/2022	11/08/2022	12/08/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H)) TARDE(15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA (333,29 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (329,70 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (330,79 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA+ BANANA (356,51 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE ACEROLA (330,46 Kcal)	470,74	78	21	9
SEMANA 03	15/08/2022	16/08/2022	17/08/2022	18/08/2022	19/08/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H)) TARDE(15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (325,69 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (343,39 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (348,43 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAMÃO E REFRESCO DE TANGERINA (328,74 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE CAJÚ(351,92 Kcal)	464,74	73	23	11
SEMANA 04	22/08/2022	23/08/2022	24/08/2022	25/08/2022	26/08/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H)) TARDE(15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (333,29 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE GOIABA (329,70 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA), ARROZ E REFRESCO DE LIMÃO (371,97 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + REFRESCO DE MANGA(354,04 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (330,79 Kcal)	486,34	85	19	9
SEMANA 05	29/08/2022	30/08/2022	31/08/2022			Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H)) TARDE(15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (351,92 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA (398,38 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (329,12 kcal)			474,57	81	17	11

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR