

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares

Gerente Geral de Alimentação Escolar
Mat. 105.015-0
SEDUC / PCR

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 01 A 06) DEZEMBRO - 2024

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802(WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)98944-9783
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

O ALEITAMENTO MATERNO TAMBÉM É INDICADO ANTES DE DORMIR NESTA FAIXA ETÁRIA.

NÃO ADICIONAR SAL E AÇÚCAR NAS PREPARAÇÕES

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 a 11 meses)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 01 A 06)

DEZEMBRO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	PAPA DE AVEIA (146,26 Kcal)	PAPINHA DE INHAME (99,51 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM MAÇÃ (118,84 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO, ACEROLA E LARANJA) (99 Kcal)	MINGAU DE BANANA COM AVEIA (249,66 Kcal)			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (45,41 Kcal)	MELÃO E BANANA CORTADINHOS (53,98 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (66,62 Kcal)	ABACAXI E BANANA EM CUBOS (73,29 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (66,62 Kcal)			
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA (190,62 kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA (216,89 Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA (222,22 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO (216,89 Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS (186,48 Kcal)			
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	MAÇÃ RASPADINHA (66,62 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (83,75 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (117,85 Kcal)	MELÃO E MELANCIA (56,10 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (117,85 Kcal)			
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO (73,86 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (75,26 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (71,39 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA (73,04 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES (54,97 Kcal)			
Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	568,6	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		105	21	9	463,75	171,20	248,31	5,89

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802(WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)98944-9783
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

O ALEITAMENTO MATERNO TAMBÉM É INDICADO ANTES DE DORMIR NESTA FAIXA ETÁRIA.

NÃO ADICIONAR SAL E AÇÚCAR NAS PREPARAÇÕES

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

DEZEMBRO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)		PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)		CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)		ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)		MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,11 Kcal)	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (356,41 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)		FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (272,20 Kcal)		CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (83,75 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)		BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (169,19 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (130,52 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (184,09 Kcal)		SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (120,87 Kcal)	
Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	877,3	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		141	39	20				

CARDÁPIO ESPECIAL DE NATAL

20/12 -LANCHE TARDE: BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ABACAXI

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)98944-9783
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

O ALEITAMENTO MATERNO TAMBÉM É INDICADO ANTES DE DORMIR NESTA FAIXA ETÁRIA.

NÃO ADICIONAR SAL E AÇÚCAR NAS PREPARAÇÕES

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

DEZEMBRO - 2024

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,11 Kcal)	753,7	131	31	13
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (395,09 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (296,00 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA (383,77 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (385,62 Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (83,75 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (207,87 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (133,71 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (193,29 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (237,92 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (165,51 Kcal)				

CARDÁPIO ESPECIAL DE NATAL

20/12 -LANCHE TARDE: BOLO DE CENOURA COM
CALDA DE CACAU E SUCO DE ABACAXI

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)98944-9783

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Synara Soares

Nutricionista - CRN-6 4255

Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

DEZEMBRO - 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
	2/12/2024	3/12/2024	4/12/2024	5/12/2024	6/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	877,3	141	39	20
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,11 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (356,41 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (272,20 Kcal)	CARNE GUIASADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)				
LANCHE DA TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (83,75 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (169,19 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (130,52 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (184,09 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (120,87 Kcal)				
	9/12/2024	10/12/2024	11/12/2024	12/12/2024	13/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	877,3	141	39	20
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,11 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (356,41 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (272,20 Kcal)	CARNE GUIASADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (83,75 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (169,19 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (130,52 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (184,09 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (120,87 Kcal)				
	16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	867,5	140	37	20
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)		MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,11 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (356,41 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)		CARNE GUIASADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (83,75 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ABACAXI (169,19 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (130,52 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)		SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (120,87 Kcal)				
	23/12/2024	24/12/2024	25/12/2024	26/12/2024	27/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)					829,5	134	40	17
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)								
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (356,41 kcal)								
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)								
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)								
	30/12/2024	31/12/2024				Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)									
LANCHE MANHÃ (09:00h)									
ALMOÇO (11:30h)									
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-8802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)98944-9783
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Synara Soares
Nutricionista / CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

DEZEMBRO - 2024

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
		2/12/2024	3/12/2024	4/12/2024	5/12/2024	6/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,18 Kcal)	753,7	131	30	13
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (395,09 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (296,00 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA (383,77 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (385,62 Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (83,75 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (207,87 Kcal)	753,7	131	30	13
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (133,71 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (193,29 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (237,92 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (165,51 Kcal)				
		9/12/2024	10/12/2024	11/12/2024	12/12/2024	13/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,18 Kcal)	753,7	131	30	13
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (395,09 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (296,00 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA (383,77 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (385,62 Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (83,75 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (207,87 Kcal)	753,7	131	30	13
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (133,71 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (193,29 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (237,92 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (165,51 Kcal)				
		16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,18 Kcal)	723,1	126	30	13
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (395,09 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (296,00 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA (383,77 Kcal)		CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (83,75 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ABACAXI (169,19 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (133,71 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (193,29 Kcal)		SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (165,51 Kcal)				
		23/12/2024	24/12/2024	25/12/2024	26/12/2024	27/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)					726,7	128	34	12
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (395,09 kcal)								
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)								
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)								
		30/12/2024	31/12/2024				Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)							85% a 85% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)									
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)									
	JANTAR (17:00h)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-8802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)98944-9783

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais

ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E PARCEIRAS - RPA 01 E 06

DEZEMBRO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	2/12/2024	3/12/2024	4/12/2024	5/12/2024	6/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (340,03 KCal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,70 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (297,39 KCal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (356,51 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E MELÃO (329,27 Kcal)	330,6	60	12	6
SEMANA 02	9/12/2024	10/12/2024	11/12/2024	12/12/2024	13/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (351,98KCal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA (398,39 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (330,57 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ (356,51 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (330,43 KCal)	353,6	61	14	7
SEMANA 03	16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO (338,98 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA + BANANA (356,51 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (371,69 KCal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ (356,51 Kcal)	345,3	57	12	8
SEMANA 04	23/12/2024	24/12/2024	25/12/2024	26/12/2024	27/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (325,69 Kcal)					325,7	64	6	8
SEMANA 05	30/12/2024	31/12/2024				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)98944-9783

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista - CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

DEZEMBRO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	2/12/2024	3/12/2024	4/12/2024	5/12/2024	6/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (432,66 KCal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (393,96 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (385,37 KCal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (401,10 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E MELÃO (433,98 Kcal)	409,4	72	16	8
SEMANA 02	9/12/2024	10/12/2024	11/12/2024	12/12/2024	13/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (422,92 KCal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (406,59 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (475,38 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ (415,42 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (412,79 KCal)	426,6	64	19	9
SEMANA 03	16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO (415,40 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA + BANANA (431,80 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (462,54 KCal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ (401,10 Kcal)	427,7	68	16	11
SEMANA 04	23/12/2024	24/12/2024	25/12/2024	26/12/2024	27/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (420,24 Kcal)					420,2	73	8	15
SEMANA 05	30/12/2024	31/12/2024				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)98944-9783

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Iniciais*MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Iniciais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos

PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

DEZEMBRO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	2/12/2024	3/12/2024	4/12/2024	5/12/2024	6/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PRO (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA (410,10 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + BANANA (406,59 Kcal)	MELÃO E BANANA + BEBIDA LÁCTEA (393,96 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ (401,10 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA (402,05 Kcal)		65% a 68% do VET	10% a 18% do VET	18% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	GUISADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE CAJU (640,13 KCal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA (610,73 Kcal)	FRANGO ASSADO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, LEGUMES COZIDOS, REFRESCO DE GOIABA (654,52 KCal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA (673,72 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ABACAXI (562,72 KCal)	1428,8	244	54	28
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELÃO (420,24 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (443,50 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (385,37 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA (419,02 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E MELÃO (329,27 Kcal)				
SEM 02	9/12/2024	10/12/2024	11/12/2024	12/12/2024	13/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PRO (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ (406,59 Kcal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (393,96 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ(401,10 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (402,05 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA (401,10 Kcal)		65% a 68% do VET	10% a 18% do VET	18% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA (667,95 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ABACAXI (603,38 KCal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA,LEGUMES COZIDOS, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, REFRESCO DE GOIABA-(565,11 KCal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE CAJU (601,03 KCal)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA (582,47 KCal)	1380,4	233	60	24
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (324,28 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (422,92 KCal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (385,37 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E MELANCIA (329,27 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (415,40 Kcal)				
SEM 03	16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PRO (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (406,59 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE + MAÇÃ (419,02 Kcal)	COOKIES DE GOIABA, REFRESCO DE CAJU + BANANA (401,10 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (401,10 Kcal)		65% a 68% do VET	10% a 18% do VET	18% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE GOIABA (603,38 KCal)	CREME DE FRANGO, LEGUMES COZIDOS, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, REFRESCO DE ABACAXI (676,75 KCal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE MANGA (522,86 kcal)		FRANGO ASSADO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA,BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE CAJU (654,52 Kcal)	1410,5	216	54	24
LANCHE TARDE (15:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (412,79 KCal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (425,44 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (385,37 KCal)		PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (415,40 Kcal)				
SEM 04	23/12/2024	24/12/2024	25/12/2024	26/12/2024	27/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PRO (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ (401,10 Kcal)						65% a 68% do VET	10% a 18% do VET	18% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA (667,95 Kcal)				1489,3	247	47	31	
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (420,24 Kcal)								
SEM 05	30/12/2024	31/12/2024				Energia (Kcal)	CHO (g)	PRO (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)							65% a 68% do VET	10% a 18% do VET	18% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)									
LANCHE TARDE (15:00H)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-8802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)98944-9783

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista - CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

DEZEMBRO - 2024

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	2/12/2024	3/12/2024	4/12/2024	5/12/2024	6/12/2024		CHO (g)	PTM (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELANCIA (516,16 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO (425,67 Kcal)	MELÃO E BANANA + BEBIDA LÁCTEA (468,07 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELANCIA (516,16 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E BANANA (477,01 Kcal)	Energia (Kcal)	15% a 15% do VET	15% a 15% do VET	15% a 20% do VET
ALMOÇO (12:00H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE CAJU (640,13 Kcal)	FRANGO ASSADO COM ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA (503,85 Kcal)	GUISADO DE CARNE COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, LEGUMES COZIDOS, REFRESCO DE GOIABA (714,70 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA (673,72 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ABACAXI (562,72 Kcal)	1568,2	278	62	27
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELÃO (466,31 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE CAJU (556,81 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA (440,13 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA (460,28 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E MELÃO (424,47 Kcal)				
SEM 02	9/12/2024	10/12/2024	11/12/2024	12/12/2024	13/12/2024		CHO (g)	PTM (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELANCIA (425,67 Kcal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELANCIA (516,16 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA (477,01 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELANCIA (516,16 Kcal)	Energia (Kcal)	15% a 15% do VET	15% a 15% do VET	15% a 20% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA (667,95 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ABACAXI (603,38 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, LEGUMES COZIDOS, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, REFRESCO DE GOIABA (565,11 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE CAJU (601,03 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA (582,47 Kcal)	1551,2	275	66	25
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (455,63 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU E MELÃO (484,39 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (440,13 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E MELANCIA (424,47 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E MAÇÃ (513,36 Kcal)				
SEM 03	16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024		CHO (g)	PTM (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ (425,67 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE + MAÇÃ (460,28 Kcal)	COOKIES DE GOIABA, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA (516,16 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MAÇÃ (516,16 Kcal)	Energia (Kcal)	15% a 15% do VET	15% a 15% do VET	15% a 20% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE GOIABA (603,38 Kcal)	FRANGO ASSADO, LEGUMES COZIDOS, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, REFRESCO DE ABACAXI (714,70 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE MANGA (522,86 kcal)		CREME DE FRANGO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE CAJU (676,75 Kcal)	1572,9	282	73	30
LANCHE TARDE (15:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (404,57 Kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (497,71 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E BANANA (440,13 Kcal)		PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E MELÃO (513,36 Kcal)				
SEM 04	23/12/2024	24/12/2024	25/12/2024	26/12/2024	27/12/2024		CHO (g)	PTM (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO (516,16 Kcal)					Energia (Kcal)	15% a 15% do VET	15% a 15% do VET	15% a 20% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA (667,95 Kcal)					1650,4	292	55	36
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (466,31 Kcal)								
SEM 05	30/12/2024	31/12/2024					CHO (g)	PTM (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)						Energia (Kcal)	15% a 15% do VET	15% a 15% do VET	15% a 20% do VET
ALMOÇO (12:00 H)									
LANCHE TARDE (15:00H)									

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4233
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Finais*MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Finais*

Zona Urbana - EM PEDRO AUGUSTO/ EM COSTA PORTO

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

DEZEMBRO - 2024

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	2/12/2024	3/12/2024	4/12/2024	5/12/2024	6/12/2024	CHO (g)	PTM (g)	LPO (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELANCIA (516,16 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO (425,67 Kcal)	MELÃO E BANANA + BEBIDA LÁCTEA (468,07 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELANCIA (516,16 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E BANANA (477,01 Kcal)	Energia (Kcal)	32% ± 8% do VET	19% ± 10% do VET	15% ± 20% do VET
ALMOÇO (12:00H)	GUISADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, • FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE CAJU (640,13 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA (503,85 Kcal)	FRANGO ASSADO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, LEGUMES COZIDOS, REFRESCO DE GOIABA (714,70 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA (673,72 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ABACAXI (562,72 Kcal)				
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELÃO (466,31 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE CAJU (556,81 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA (440,13 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA (460,28 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E MELÃO (424,47 Kcal)				
SEM 02	9/12/2024	10/12/2024	11/12/2024	12/12/2024	13/12/2024	CHO (g)	PTM (g)	LPO (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELANCIA (425,67 Kcal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELANCIA (516,16 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA (477,01 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELANCIA (516,16 Kcal)	Energia (Kcal)	32% ± 8% do VET	19% ± 10% do VET	15% ± 20% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA (667,95 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ABACAXI (603,38 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, LEGUMES COZIDOS, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, REFRESCO DE GOIABA (565,11 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE CAJU (601,03 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA (582,47 Kcal)				
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (455,63 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU E MELÃO (484,39 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (440,13 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E MELANCIA (424,47 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E MAÇÃ (513,36 Kcal)				
SEM 03	16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024	CHO (g)	PTM (g)	LPO (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ (425,67 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE + MAÇÃ (460,28 Kcal)	COOKIES DE GOIABA, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA (516,16 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MAÇÃ (516,16 Kcal)	Energia (Kcal)	32% ± 8% do VET	19% ± 10% do VET	15% ± 20% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE GOIABA (603,38 Kcal)	CREME DE FRANGO, LEGUMES COZIDOS, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, REFRESCO DE ABACAXI (714,70 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE MANGA (522,86 kcal)		FRANGO ASSADO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE CAJU (676,75 Kcal)				
LANCHE TARDE (15:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (404,57 Kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (497,71 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E BANANA (440,13 Kcal)		PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E MELÃO (513,36 Kcal)				
SEM 04	23/12/2024	24/12/2024	25/12/2024	26/12/2024	27/12/2024	CHO (g)	PTM (g)	LPO (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO (516,16 Kcal)					Energia (Kcal)	32% ± 8% do VET	19% ± 10% do VET	15% ± 20% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA (675,2 Kcal)								
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (466,31 Kcal)								
SEM 05	30/12/2024	31/12/2024				CHO (g)	PTM (g)	LPO (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	•					Energia (Kcal)	32% ± 8% do VET	19% ± 10% do VET	15% ± 20% do VET
ALMOÇO (12:00 H)									
• LANCHE TARDE (15:00H)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)98944-9783

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06
DEZEMBRO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	2/12/2024	3/12/2024	4/12/2024	5/12/2024	6/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PRO (g) 10% a 15% do VET	LPO (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE LIMÃO (503,85 KCAL)	MACAXEIRA COM CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (556,81 KCAL)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (490,48 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E BANANA (479,30 kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ BRANCO (488,34 kcal)	503,8	78	29	9
SEMANA 2	9/12/2024	10/12/2024	11/12/2024	12/12/2024	13/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PRO (g) 10% a 15% do VET	LPO (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ + GUISADO DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E REFRESCO CAJU (442,55 kcal)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE TANGERINA (467,11 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (513,36 kcal)	RISOTO DE FRANGO COM COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (470,6 KCAL)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO (468,40 kcal)	472,4	66	21	9
SEMANA 3	16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PRO (g) 10% a 15% do VET	LPO (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	BATATA DOCE, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (479,95 KCAL)	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE TANGERINA (528,33 KCAL)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS E MAÇÃ (516,16 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE LIMÃO (503,85 KCAL)	507,1	81	24	10
SEMANA 4	23/12/2024	24/12/2024	25/12/2024	26/12/2024	27/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PRO (g) 10% a 15% do VET	LPO (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (469,78 KCAL)					469,8	76	10	19
SEMANA 5	30/12/2024	31/12/2024				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PRO (g) 10% a 15% do VET	LPO (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)98944-9783

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN#6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*
PERÍODO *Parcial*



UTEC SANTO AMARO, UTEC CRISTIANO DONATO, UTEC COQUE, UTEC GERALDÃO, UTEC IBURA E UTEC BOA VIAGEM (RPA 01 E 06)

DEZEMBRO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	2/12/2024	3/12/2024	4/12/2024	5/12/2024	6/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES DE LIMÃO COM REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO (338,90 Kcal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (393,96 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (349,22 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ (338,90 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (402,05 Kcal)	364,61	71	9	6
SEMANA 02	9/12/2024	10/12/2024	11/12/2024	12/12/2024	13/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (406,59 Kcal)	COOKIES DE GOIABA, REFRESCO DE MELANCIA + MAÇÃ (338,90 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO (406,59 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE TANGERINA + BANANA (338,90 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (415,40 Kcal)	381,28	60	11	12
SEMANA 03	16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES DE CACAU COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA (338,90 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE LIMÃO + BANANA (406,59 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ (338,90 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (338,90 Kcal)	355,82	64	6	10
SEMANA 04	23/12/2024	24/12/2024	25/12/2024	26/12/2024	27/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ (338,90 Kcal)					338,9	66	3	8
SEMANA 05	30/12/2024	31/12/2024				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99428-1706 (WHATSSAP)

FORNECEDOR: (81)98944-9783

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

DEZEMBRO - 2024

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	* ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

O ALEITAMENTO MATERNO TAMBÉM É INDICADO ANTES DE DORMIR NESTA FAIXA ETÁRIA.

NÃO ADICIONAR SAL E AÇÚCAR NAS PREPARAÇÕES

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802(WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 a 11 meses)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

DEZEMBRO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	PAPA DE AVEIA (146,26 Kcal)	PAPINHA DE INHAME (99,51 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM MAÇÃ (118,84 Kcal)		VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO, ACEROLA E LARANJA) (99 Kcal)		MINGAU DE BANANA COM AVEIA (249,66 Kcal)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (45,41 Kcal)	MELÃO E BANANA CORTADINHOS (53,98 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (66,62 Kcal)		ABACAXI E BANANA EM CUBOS (73,29 Kcal)		MAÇÃ RASPADINHA (66,62 Kcal)	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA (190,62 kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA (216,89 Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA (222,22 Kcal)		FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO (216,89 Kcal)		CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS (186,48 Kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	MAÇÃ RASPADINHA (66,62 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (83,75 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (117,85 Kcal)		MELÃO E MELANCIA (56,10 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (117,85 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO (73,86 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (75,26 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (71,39 Kcal)		INHAME COM CARNE MOÍDA (73,04 Kcal)		SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES (54,97 Kcal)	
Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	568,6	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		105	21	9				
					463,75	171,20	248,31	5,89

O ALEITAMENTO MATERNO TAMBÉM É INDICADO ANTES DE DORMIR NESTA FAIXA ETÁRIA.

NÃO ADICIONAR SAL E AÇÚCAR NAS PREPARAÇÕES

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802(WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

DEZEMBRO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)		PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)		CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)		ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)		MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,11 Kcal)	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (356,41 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)		FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (272,20 Kcal)		CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)	
	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (83,75 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)		BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (169,19 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (130,52 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (184,09 Kcal)		SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (120,87 Kcal)	
Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	877,3	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		141	39	20	773,34	310,79	355,73	7,25

CARDÁPIO ESPECIAL DE NATAL

20/12 -LANCHE TARDE: BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ABACAXI

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

O ALEITAMENTO MATERNO TAMBÉM É INDICADO ANTES DE DORMIR NESTA FAIXA ETÁRIA DE 1 A 2 ANOS.

NÃO ADICIONAR AÇUCAR NAS PREPARAÇÕES

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

DEZEMBRO - 2024

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,11 Kcal)	753,7	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (395,09 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (296,00 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA (383,77 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (385,62 Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 kcal)				
TURNO	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (83,75 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (207,87 Kcal)	753,7	131	31	13
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (133,71 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (193,29 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (237,92 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (165,51 Kcal)				

CARDÁPIO ESPECIAL DIA DE NATAL
20/12 -LANCHE TARDE: BOLO DE CENOURA
COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ABACAXI

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE ALBÉRICO DORNELAS E MAURICEIA DIAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 - 05 anos)

PERÍODO Integral



Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

DEZEMBRO - 2024

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
								55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
TURNO INTEGRAL	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA E MELÃO CORTADINHO (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO E AVEIA (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO CORTADINHO (244,06 Kcal)				
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,11 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (395,09 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (296,00 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA (383,77 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (385,62 Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 kcal)	1045,7	176	43	22
	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (83,75 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (207,87 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (133,71 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (193,29 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (237,92 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (165,51 Kcal)				

CARDÁPIO ESPECIAL E NATAL

20/12 -LANCHE TARDE: BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ABACAXI

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



SECRETARIA DO PNAE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista - CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

DEZEMBRO - 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
	2/12/2024	3/12/2024	4/12/2024	5/12/2024	6/12/2024		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,11 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (356,41 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (272,20 Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)	877,3	141	39	20
LANCHE DA TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (83,75 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,19 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (169,19 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (130,52 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (184,09 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (120,87 Kcal)				
	9/12/2024	10/12/2024	11/12/2024	12/12/2024	13/12/2024	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,11 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (356,41 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (272,20 Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)	877,3	141	39	20
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (83,75 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,19 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (169,19 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (130,52 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (184,09 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (120,87 Kcal)				
	16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)		CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)		MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,11 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (356,41 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)	867,5	140	37	20
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (83,75 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ABACAXI (169,19 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (130,52 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)		SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (120,87 Kcal)				
	23/12/2024	24/12/2024	25/12/2024	26/12/2024	27/12/2024	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)					Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)								
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (356,41 kcal)					829,5	134	40	17
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)								
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)								
	30/12/2024	31/12/2024				Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)						Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)									
ALMOÇO (11:30h)									
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8460
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Synara Soares
Nutricionista - CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)

PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

DEZEMBRO - 2024

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
		2/12/2024	3/12/2024	4/12/2024	5/12/2024	6/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,18 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (395,09 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (296,00 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA (383,77 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (385,62 Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 kcal)	753,7	131	30	13
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (83,75 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (207,87 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (133,71 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (193,29 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (237,92 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (165,51 Kcal)	753,7	131	30	13
		9/12/2024	10/12/2024	11/12/2024	12/12/2024	13/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,11 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (395,09 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (296,00 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA (383,77 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (385,62 Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 kcal)	753,7	131	30	13
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (83,75 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (207,87 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (133,71 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (193,29 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (237,92 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (165,51 Kcal)	723,1	126	30	13
		16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024				
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (56,80 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (395,09 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (296,00 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA (383,77 Kcal)		CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (83,75 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ABACAXI (207,87 Kcal)	726,7	128	34	12
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (133,71 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (193,29 Kcal)		SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (165,51 Kcal)				
		23/12/2024	24/12/2024	25/12/2024	26/12/2024	27/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (395,09 kcal)					726,7	128	34	12
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)								
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)								
		30/12/2024	31/12/2024				Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)									
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)									
	JANTAR (17:00h)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3365-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR(CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO Integral

ESPAÇO PERTENCER

DEZEMBRO - 2024



Alimentação saudável é necessária

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
		2/12/2024	3/12/2024	4/12/2024	5/12/2024	6/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
								55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)		PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	719,3	120	33	17
LANCHE MANHÃ (09:00h)		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,11 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)		CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (356,41 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (272,20 Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)		MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (83,75 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (169,19 Kcal)				
JANTAR (17:00h)										
		9/12/2024	10/12/2024	11/12/2024	12/12/2024	13/12/2024	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
								55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)		PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	719,3	120	33	17
LANCHE MANHÃ (09:00h)		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,11 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)		CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (356,41 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (272,20 Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)		MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (83,75 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (169,19 Kcal)				
JANTAR (17:00h)										
		16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
								55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)		PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	715,9	120	33	17
LANCHE MANHÃ (09:00h)		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)		MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,11 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)		CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (356,41 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)		CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)		MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (83,75 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ABACAXI (169,19 Kcal)				
JANTAR (17:00h)										
		23/12/2024	24/12/2024	25/12/2024	26/12/2024	27/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
								55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)		PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)					656,0	120	42	16
LANCHE MANHÃ (09:00h)		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)								
ALMOÇO (11:30h)		CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (356,41 kcal)								
LANCHE TARDE (14:30h)		MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)								
JANTAR (17:00h)										
		30/12/2024	31/12/2024				Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
								55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)										
LANCHE MANHÃ (09:00h)										
ALMOÇO (11:30h)										
LANCHE TARDE (14:30h)										
JANTAR (17:00h)										

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3356-9101/3356-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3356-9161

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO
ESCOLAR

Synara Soares
Nutricionista - R-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)

PERÍODO Parcial

ESPAÇO PERTENCER



NOVEMBRO- 2024

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
		2/12/2024	3/12/2024	4/12/2024	5/12/2024	6/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
								55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,11 Kcal)	527,07	93	25	11
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (356,41 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (272,20 Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (83,75 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (169,19 Kcal)	527,07	93	25	11
	JANTAR (17:00h)									
		9/12/2024	10/12/2024	11/12/2024	12/12/2024	13/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
								55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,11 Kcal)	527,07	93	25	11
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (356,41 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (272,20 Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (83,75 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (169,19 Kcal)	527,07	93	25	11
	JANTAR (17:00h)									
		16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
								55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,11 Kcal)	527,74	93	25	11
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (356,41 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)		CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (83,75 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ABACAXI (169,19 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)									
		23/12/2024	24/12/2024	25/12/2024	26/12/2024	27/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
								55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)					502,69	87	25	8
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (356,41 kcal)								
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)								
	JANTAR (17:00h)									
		30/12/2024	31/12/2024				Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
								55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)									
	ALMOÇO (11:30h)									
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)									
	JANTAR (17:00h)									

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Synara Soares
Nutricionista - CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CARDÁPIO - CRECHE MAGNO DELAMADRI

DEZEMBRO - 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
	2/12/2024	3/12/2024	4/12/2024	5/12/2024	6/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (160,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,52 Kcal)	55% a 85% do VET	55% a 85% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,11 Kcal)	9	9	9	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (356,41 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (272,20 Kcal)	CARNE GUIASADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)	870,8	150	39	19
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (83,75 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (130,52 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (184,09 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (120,87 Kcal)				
	9/12/2024	10/12/2024	11/12/2024	12/12/2024	13/12/2024	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (160,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,52 Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,11 Kcal)	55% a 85% do VET	55% a 85% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (356,41 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (272,20 Kcal)	CARNE GUIASADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)	870,8	150	39	19
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (83,75 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (130,52 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (184,09 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (120,87 Kcal)				
	16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (160,78 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,52 Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)		MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,11 Kcal)	55% a 85% do VET	55% a 85% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (356,41 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)		CARNE GUIASADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)	866,9	144	39	21
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (83,75 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ABACAXI (207,87 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (130,52 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)		SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (120,87 Kcal)				
	23/12/2024	24/12/2024	25/12/2024	26/12/2024	27/12/2024	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)					Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)					55% a 85% do VET	55% a 85% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (356,41 kcal)					865,1	154	48	21
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)								
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)								
	30/12/2024	31/12/2024				Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)						55% a 85% do VET	55% a 85% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)									
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 3356-8101/3356-8132/ 99299-8802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - 3356-8151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Synara Soares
Nutricionista ORN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)

PERÍODO Parcial



CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA MAGNO DELAMADRI

DEZEMBRO - 2024

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
		2/12/2024	3/12/2024	4/12/2024	5/12/2024	6/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,11 Kcal)	753,7	65% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (395,09 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (296,00 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA E SUCO DE LARANJA (383,77 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (385,62 Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (83,75 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	753,7	131	31	13
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (133,71 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (193,29 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (237,92 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (165,51 Kcal)				
		9/12/2024	10/12/2024	11/12/2024	12/12/2024	13/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,11 Kcal)	753,7	65% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (395,09 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (296,00 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA E SUCO DE LARANJA (383,77 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (385,62 Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (83,75 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	753,7	131	31	13
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (133,71 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (193,29 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (237,92 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (165,51 Kcal)				
		16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,11 Kcal)	723,1	65% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (395,09 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (296,00 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA E SUCO DE LARANJA (383,77 Kcal)		CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (83,75 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ABACAXI (207,87 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (133,71 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (193,29 Kcal)		SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (165,51 Kcal)				
		23/12/2024	24/12/2024	25/12/2024	26/12/2024	27/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)					726,7	65% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (395,09 kcal)								
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)								
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)								
		30/12/2024	31/12/2024				Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)							65% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)									
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)									
	JANTAR (17:00h)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista - RCPN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO Integral



CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA 12 DE OUTUBRO

DEZEMBRO - 2024

DEZEMBRO - 2024						Composição nutricional (média semanal)			
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	2/12/2024	3/12/2024	4/12/2024	5/12/2024	6/12/2024				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 85% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,11 Kcal)		g	g	g
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (356,41 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (272,20 Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)	877,3	144	41	20
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (83,75 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (169,19 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (130,52 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (184,09 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (120,87 Kcal)				
	9/12/2024	10/12/2024	11/12/2024	12/12/2024	13/12/2024	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,11 Kcal)		55% a 85% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (356,41 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (272,20 Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)	877,3	144	41	20
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (83,75 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (169,19 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (130,52 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (184,09 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (120,87 Kcal)				
	16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 85% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)		MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,11 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (356,41 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)		CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)	867,5	144	40	20
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (83,75 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ABACAXI (169,19 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (130,52 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)		SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (120,87 Kcal)				
	23/12/2024	24/12/2024	25/12/2024		26/12/2024	27/12/2024		CHO (g)	PTN (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)					Energia (Kcal)	55% a 85% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)								
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (356,41 kcal)					829,5	148	51	19
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)								
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)								
	30/12/2024	31/12/2024					CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)						Energia (Kcal)	55% a 85% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)									
ALMOÇO (11:30h)									
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE): 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E PARCEIRAS - RPA 02 E 03

DEZEMBRO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	2/12/2024	3/12/2024	4/12/2024	5/12/2024	6/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (340,03 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA (398,39 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (297,39 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (356,51 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E MAÇÃ (329,67 Kcal)	344,3	60	13	7
SEMANA 02	9/12/2024	10/12/2024	11/12/2024	12/12/2024	13/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (351,98Kcal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,63 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (330,57 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAÇÃ (356,51 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA E MELÃO (343,66 Kcal)	334,3	57	14	5
SEMANA 03	16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO (338,98 Kcal)	BOLO FORMIGUEIRO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ (335,72 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (371,97 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO (356,51 Kcal)	350,8	60	11	8
SEMANA 04	23/12/2024	24/12/2024	25/12/2024	26/12/2024	27/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (325,69 Kcal)					325,7	64	6	8
SEMANA 05	30/12/2024	31/12/2024				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 E 05

DEZEMBRO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01	2/12/2024	3/12/2024	4/12/2024	5/12/2024	6/12/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA (398,39 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (340,03 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (356,51 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (297,39 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E MAÇÃ (329,27 Kcal)	344,3	60	13	7
SEMANA 02	9/12/2024	10/12/2024	11/12/2024	12/12/2024	13/12/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,70 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (329,63 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAÇÃ (328,74 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (368,83 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA E MELÃO (343,66 Kcal)	334,3	57	14	5
SEMANA 03	16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO (338,98 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (371,97 Kcal)	BOLO FORMIGUEIRO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ (335,72 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO (356,51 Kcal)	350,8	60	11	8
SEMANA 04	23/12/2024	24/12/2024	25/12/2024	26/12/2024	27/12/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (325,69 Kcal)					325,7	64	6	8
SEMANA 05	30/12/2024	31/12/2024							
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA CONVENIADAS GURI

DEZEMBRO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	2/12/2024	3/12/2024	4/12/2024	5/12/2024	6/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (340,03 KCAL)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ABACAXI + (398,39 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE LARANJA (297,39 KCAL)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (356,51 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E MAÇÃ (329,67 Kcal)	344,3	60	13	7
SEMANA 02	9/12/2024	10/12/2024	11/12/2024	12/12/2024	13/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MARACUJÁ (351,98KCAL)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,63 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (330,57 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ (328,74 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (330,43 KCAL)	334,3	57	14	5
SEMANA 03	16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (338,98 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU REFRESCO DE LARANJA + MAÇÃ (354,04 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (371,97 KCAL)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (325,69 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (329,12 KCAL)	344,0	49	12	8
SEMANA 04	23/12/2024	24/12/2024	25/12/2024	26/12/2024	27/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	REAValiação DE CASOS								
SEMANA 05	30/12/2024	31/12/2024				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA Urbana
FAIXA ETARIA : 11 A 14 anos
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 e 05

DEZEMBRO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	2/12/2024	3/12/2024	4/12/2024	5/12/2024	6/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (406,59 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (432,66 KCAL)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (401,10 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (385,37 KCAL)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, LEGUMES E MAÇÃ (433,98 Kcal)	411,9	65	17	10
SEMANA 02	9/12/2024	10/12/2024	11/12/2024	12/12/2024	13/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (422,92 KCAL)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAÇÃ (415,42 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (475,38 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA E MELÃO (402,05 KCAL)	426,2	72	18	7
SEMANA 03	16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO (415,40 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (462,54 KCAL)	BOLO FORMIGUEIRO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ (428,24 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO (401,10 Kcal)	426,8	70	15	11
SEMANA 04	23/12/2024	24/12/2024	25/12/2024	26/12/2024	27/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (420,24 Kcal)					420,2	73	8	15
SEMANA 05	30/12/2024	31/12/2024				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Spares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

DEZEMBRO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	2/12/2024	3/12/2024	4/12/2024	5/12/2024	6/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (432,66 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (406,59 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (385,37 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (401,10 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E MAÇÃ (433,98 Kcal)	411,9	65	17	10
SEMANA 02	9/12/2024	10/12/2024	11/12/2024	12/12/2024	13/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (422,92 Kcal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (475,38 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAÇÃ (415,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA E MELÃO (402,05 Kcal)	426,2	72	18	7
SEMANA 03	16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO (415,40 Kcal)	BOLO FORMIGUEIRO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ (428,24 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (462,54 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO (401,10 Kcal)	426,8	70	15	11
SEMANA 04	23/12/2024	24/12/2024	25/12/2024	26/12/2024	27/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (420,24 Kcal)					420,2	73	8	15
SEMANA 05	30/12/2024	31/12/2024				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PROFESSORA ULY NEELIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CORN-6 4255
Mat. 105815-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Iniciais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos

PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

DEZEMBRO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	2/12/2024	3/12/2024	4/12/2024	5/12/2024	6/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E BANANA (420,24 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (443,50 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (385,37 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA (419,02 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E MELÃO (329,63 Kcal)	65% a 12% do VET	10% a 12% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, LEGUMES COZIDOS, REFRESCO DE GOIABA (610,73 Kcal)	ISCA DE FRANGO ACEBOLADO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, LEGUMES COZIDOS, REFRESCO DE GOIABA (654,52 Kcal)	GUISADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE CAJÚ (640,13 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA (673,72 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ABACAXI (562,72 Kcal)	1438,5	244	56	28
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA (428,24 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO (406,59 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (415,42 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ (401,10 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (402,05 Kcal)				
SEM 02	9/12/2024	10/12/2024	11/12/2024	12/12/2024	13/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (424,28 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (422,92 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (385,37 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E MELANCIA (329,63 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (415,40 Kcal)	65% a 12% do VET	10% a 12% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	FRANGO ASSADO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE ACEROLA (654,52 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE ABACAXI (682,37 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, LEGUMES COZIDOS, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, REFRESCO DE GOIABA (565,11 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE CAJÚ (601,03 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA (582,47 Kcal)	1296,4	232	60	26
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ (406,59 Kcal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (393,96 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ (415,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (402,05 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA (401,10 Kcal)				
SEM 03	16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (330,43 Kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (425,44 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (385,37 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (415,40 Kcal)	65% a 12% do VET	10% a 12% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE GOIABA (654,52 Kcal)	CARNE AO MOLHO, LEGUMES COZIDOS, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, REFRESCO DE ABACAXI (575,04 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE MANGA (522,86 kcal)		CREME DE FRANGO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE CAJÚ (676,75 Kcal)	1409,3	218	63	32
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (406,59 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + BANANA (415,42 Kcal)	BOLO FORMIGUEIRO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ (428,24 Kcal)		COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (401,10 Kcal)				
SEM 04	23/12/2024	24/12/2024	25/12/2024	26/12/2024	27/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (420,24 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA (667,95 Kcal)				68% a 16% do VET	10% a 12% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA (667,95 Kcal)					1489,3	267	47	31
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ (401,10 Kcal)								
SEM 05	30/12/2024	31/12/2024				Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)						65% a 12% do VET	10% a 12% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)									
LANCHE TARDE (15:00H)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista - CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral



Alimentação saudável e nutritiva

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - ANTONIO HERÁCLITO, CÔRREGO DA BICA, ANDRÉ DE MELO, DIVINO ESPÍRITO SANTO E
ARRAIAL NOVO BOM JESUS

DEZEMBRO - 2024

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	2/12/2024	3/12/2024	4/12/2024	5/12/2024	6/12/2024		CHO (g)	PTM (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E BANANA (466,31 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (556,81 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA (440,13 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA (460,28 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E MELÃO (424,47 Kcal)	Energia (Kcal)	15% a 85% do VET	15% a 15% do VET	15% a 20% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO ASSADO COM ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA (654,52 Kcal)	ISCA DE FRANGO ACEBOLADO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, LEGUMES COZIDOS, REFRESCO DE GOIABA (654,52 Kcal)	GUIADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE CAJÚ (640,13 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA (673,72 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ABACAXI (562,72 Kcal)	1581,29	277	62	29
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E MAÇÃ (482,94 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO E BANANA (425,67 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MAÇÃ (468,07 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELANCIA (516,16 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA E BANANA (477,01Kcal)				
SEM 02	9/12/2024	10/12/2024	11/12/2024	12/12/2024	13/12/2024		CHO (g)	PTM (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (455,63 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E MELÃO (484,39 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (440,13 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E MELANCIA (424,47 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E MAÇÃ (513,36 Kcal)	Energia (Kcal)	15% a 85% do VET	15% a 15% do VET	15% a 20% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ACEROLA (588,64 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE ABACAXI (684,21 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, LEGUMES COZIDOS, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, REFRESCO DE GOIABA (565,11 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE CAJÚ (601,03 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA (582,45 Kcal)	1541,86	277	64	23
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELANCIA (425,67 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (482,94 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ (468,07 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA (477,01Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELANCIA (516,16 Kcal)				
SEM 03	16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024		CHO (g)	PTM (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (404,57 Kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (497,71 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E BANANA (440,13 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E MELÃO (513,36 Kcal)	Energia (Kcal)	15% a 85% do VET	15% a 15% do VET	15% a 20% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE GOIABA (684,21 Kcal)	FRANGO ASSADO, LEGUMES COZIDOS, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, REFRESCO DE ABACAXI (714,70 Kcal)	FEIJADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE MANGA (522,86 kcal)		CREME DE FRANGO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE CAJÚ (676,75 Kcal)	1568,8	263	71	30
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ (425,67 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + BANANA E MELÃO (468,07 Kcal)	BOLO FORMIGUEIRO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MAÇÃ (482,94 Kcal)		COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MAÇÃ (516,16 Kcal)				
SEM 04	23/12/2024	24/12/2024	25/12/2024	26/12/2024	27/12/2024		CHO (g)	PTM (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (466,31 Kcal)					Energia (Kcal)	15% a 85% do VET	15% a 15% do VET	15% a 20% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA (667,95 Kcal)					1650,4	202	55	36
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO (516,16 Kcal)								
SEM 05	30/12/2024	31/12/2024					CHO (g)	PTM (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)						Energia (Kcal)	15% a 85% do VET	15% a 15% do VET	15% a 20% do VET
ALMOÇO (12:00 H)									
LANCHE TARDE (15:00H)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Spares
Nutricionista - R-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: Ensino Integral- Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral



Alimentação saudável e nutritiva

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - DOM BOSCO, NADIR COLAÇO, MÁRIO MELO E SÃO CRISTÓVÃO

DEZEMBRO - 2024

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	2/12/2024	3/12/2024	4/12/2024	5/12/2024	6/12/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E BANANA (466,31 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (556,81 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA (440,13 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA (460,28 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E MELÃO (424,47 Kcal)	Energia (Kcal)	CHD (g)	PTN (g)	LPO (g)
						1585,74	279	81	28
ALMOÇO (12:00H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA (676,75 Kcal)	FRANGO ASSADO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, LEGUMES COZIDOS, REFRESCO DE GOIABA (654,52 Kcal)	GUISADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE CAJÚ (640,13 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA (673,72 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ABACAXI (562,72 Kcal)				
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E MAÇÃ (482,94 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO E BANANA (425,67 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MAÇÃ (468,07 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELANCIA (516,16 Kcal)	PÃO COM REQUEijão E REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA E BANANA (477,01 Kcal)				
SEM 02	9/12/2024	10/12/2024	11/12/2024	12/12/2024	13/12/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (455,63 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E MELÃO (484,39 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (440,13 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E MELANCIA (424,47 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E MAÇÃ (513,36 Kcal)	Energia (Kcal)	CHD (g)	PTN (g)	LPO (g)
						1541,88	277	84	23
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ACEROLA (588,64 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE ABACAXI (684,21 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, LEGUMES COZIDOS, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, REFRESCO DE GOIABA (565,11 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE CAJÚ (601,03 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA (582,45 Kcal)				
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELANCIA (425,67 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (482,94 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ (468,07 Kcal)	PÃO COM REQUEijão E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA (477,01 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELANCIA (516,16 Kcal)				
SEM 03	16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (404,57 Kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (497,71 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E BANANA (440,13 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E MELÃO (513,36 Kcal)	Energia (Kcal)	CHD (g)	PTN (g)	LPO (g)
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE GOIABA (684,21 Kcal)	FRANGO ASSADO, LEGUMES COZIDOS, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, REFRESCO DE ABACAXI (714,70 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE MANGA (522,86 kcal)		CREME DE FRANGO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE CAJÚ (676,75 Kcal)	1586,8	263	71	30
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ (425,67 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + BANANA E MELÃO (468,07 Kcal)	BOLO FORMIGUEIRO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MAÇÃ (482,94 Kcal)		COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MAÇÃ (516,16 Kcal)				
SEM 04	23/12/2024	24/12/2024	25/12/2024	26/12/2024	27/12/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (466,31 Kcal)					Energia (Kcal)	CHD (g)	PTN (g)	LPO (g)
						1650,4	292	55	36
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA (667,95 Kcal)								
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO (516,16 Kcal)								
SEM 05	30/12/2024	31/12/2024							
LANCHE MANHÃ (09:00H)						Energia (Kcal)	CHD (g)	PTN (g)	LPO (g)
ALMOÇO (12:00 H)									
LANCHE TARDE (15:00H)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-8802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista - CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - NILO PEREIRA, PAULO VI, IPUTINGA, ANTONIO FARIAS E ANTONIO DE BRITO

DEZEMBRO - 2024

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	2/12/2024	3/12/2024	4/12/2024	5/12/2024	6/12/2024		CHG (g)	PTM (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E BANANA (466,31 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (556,81 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA (440,13 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA (460,28 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E MELÃO (424,47 Kcal)	Energia (Kcal)	51% a 85% do VET	19% a 15% do VET	13% a 3% do VET
ALMOÇO (12:00H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA (676,75 Kcal)	ISCA DE FRANGO ACEBOLADO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, LEGUMES COZIDOS, REFRESCO DE GOIABA (654,52 Kcal)	GUISADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE CAJÚ (640,13 Kcal)	FRANGO ASSADO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA(654,52 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ABACAXI (562,72 Kcal)	1587,17	281	83	28
LANCHE TARDE(15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E MAÇÃ (482,94 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MELÃO E BANANA (425,67 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MAÇÃ (468,07 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELANCIA (516,16 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA E BANANA (477,01Kcal)				
SEM 02	9/12/2024	10/12/2024	11/12/2024	12/12/2024	13/12/2024		CHG (g)	PTM (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (455,63 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E MELÃO (484,39 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (440,13 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E MELANCIA (424,47 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E MAÇÃ (513,36 Kcal)	Energia (Kcal)	51% a 85% do VET	19% a 15% do VET	15% a 3% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ACEROLA (588,64 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE ABACAXI (684,21 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA,LEGUMES COZIDOS, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, REFRESCO DE GOIABA (565,11 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE CAJÚ (601,03 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA (582,45 Kcal)	1541,86	277	84	23
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELANCIA (425,67 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (482,94 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA+ MELANCIA E MAÇÃ (468,07 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA+ MELÃO E BANANA (477,01Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELANCIA (516,16 Kcal)				
SEM 03	16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024		CHG (g)	PTM (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (404,57 Kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (497,71 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E BANANA (440,13 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E MELÃO (513,36 Kcal)	Energia (Kcal)	51% a 85% do VET	19% a 15% do VET	15% a 3% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE GOIABA (684,21 Kcal)	FRANGO ASSADO, LEGUMES COZIDOS, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, REFRESCO DE ABACAXI (714,70 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE MANGA (522,86 kcal)		CREME DE FRANGO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA,BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE CAJU (676,75 Kcal)	1586,8	263	71	30
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ (425,67 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ+ BANANA E MELÃO (468,07 Kcal)	BOLO FORMIGUEIRO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MAÇÃ (482,94 Kcal)		COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MAÇÃ (516,16 Kcal)				
SEM 04	23/12/2024	24/12/2024	25/12/2024	26/12/2024	27/12/2024		CHG (g)	PTM (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (466,31 Kcal)					Energia (Kcal)	51% a 85% do VET	19% a 15% do VET	15% a 3% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA (667,95 Kcal)					1650,4	292	55	36
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO (516,16 Kcal)								
SEM 05	30/12/2024	31/12/2024					CHG (g)	PTM (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)						Energia (Kcal)	51% a 85% do VET	19% a 15% do VET	15% a 3% do VET
ALMOÇO (12:00 H)									
LANCHE TARDE (15:00H)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - ALMOÇOS PROJETOS

DEZEMBRO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	2/12/2024	3/12/2024	4/12/2024	5/12/2024	6/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA (676,75 KCAL)	ISCA DE FRANGO ACEBOLADO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, LEGUMES COZIDOS, REFRESCO DE GOIABA (654,52 Kcal)	GUISADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE CAJU (640,13 KCAL)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA (673,72 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ABACAXI (562,72 KCAL)	641,57	100	34	12
SEM 02	9/12/2024	10/12/2024	11/12/2024	12/12/2024	13/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ACEROLA (588,64 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE ABACAXI (684,21 KCAL)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, LEGUMES COZIDOS, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, REFRESCO DE GOIABA (565,11 KCAL)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE CAJÚ (601,03 KCAL)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA (582,45 KCAL)	604,29	106	30	07
SEM 03	16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE GOIABA (673,72 Kcal)	CARNE AO MOLHO, LEGUMES COZIDOS, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, REFRESCO DE ABACAXI- (565,11 KCAL)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE MANGA (522,86 kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	CREME DE FRANGO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE CAJU (676,75 KCAL)	612,09	93	33	12
SEM 04	23/12/2024	24/12/2024	25/12/2024	26/12/2024	27/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA (667,95 Kcal)					667,95	116	35	7
SEM 05	30/12/2024	31/12/2024				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJovem
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

DEZEMBRO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	2/12/2024	3/12/2024	4/12/2024	5/12/2024	6/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PRO (g) 10% a 15% do VET	LPO (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE LIMÃO (497,71 KCAL)	MACAXEIRA COM CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (556,81 KCAL)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA+ MELANCIA (513,36 Kcal)	BROA SEM RECHEIO + REFRESCO DE CAJU + MELÃO E BANANA (468,07 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ (468,40 kcal)	500,9	71	17	10
SEMANA 2	9/12/2024	10/12/2024	11/12/2024	12/12/2024	13/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PRO (g) 10% a 15% do VET	LPO (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ + GUISADO DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E REFRESCO CAJÚ (442,55 kcal)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE TANGERINA (467,11 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO (468,40 kcal)	RISOTO DE FRANGO COM COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (470,6 KCAL)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + BANANA + MELANCIA (478,90 kcal)	465,5	70	19	9
SEMANA 3	16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PRO (g) 10% a 15% do VET	LPO (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	BATATA DOCE, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (479,95 KCAL)	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE TANGERINA (528,33 KCAL)	BOLO FORMIGUEIRO, BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS E MAÇÃ (482,94 KCAL)	CONSELHO PEDAGÓGICO	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE LIMÃO (503,85 KCAL)	498,1	78	24	11
SEMANA 4	23/12/2024	24/12/2024	25/12/2024	26/12/2024	27/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PRO (g) 10% a 15% do VET	LPO (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (469,78 KCAL)					469,8	76	10	19
SEMANA 5	30/12/2024	31/12/2024				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PRO (g) 10% a 15% do VET	LPO (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9161

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*
PERÍODO *Parcial*



UTEC LARGO DOM LUIZ, UTEC JARDIM BOTÂNICO, UTEC CORDEIRO, UTEC CAXANGA, UTEC GREGÓRIO BEZERRA, UTEC ALTO SANTA TEREZINHA E UTEC NOVA DESCOBERTA

DEZEMBRO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	2/12/2024	3/12/2024	4/12/2024	5/12/2024	6/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA (428,24 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO (406,59 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (349,22 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ (338,90 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (415,42 Kcal)	387,7	67	10	9
SEMANA 02	9/12/2024	10/12/2024	11/12/2024	12/12/2024	13/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (406,59 Kcal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ (415,42 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE TANGERINA + BANANA (338,90 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (415,40 Kcal)	396,2	70	10	8
SEMANA 03	16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (415,42 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE LIMÃO + BANANA (406,59 Kcal)	BOLO FORMIGUEIRO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ (428,24 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (338,90 Kcal)	397,3	71	6	9
SEMANA 04	23/12/2024	24/12/2024	25/12/2024	26/12/2024	27/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ (338,90 Kcal)					338,9	66	3	8
SEMANA 05	30/12/2024	31/12/2024				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99428-1706 (WHATSSAP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

DEZEMBRO - 2024						Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA		CHO 36	PTN 36	LPO 36
SEM 01	2/12/2024	3/12/2024	4/12/2024	5/12/2024	6/12/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E BANANA (466,31 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (556,81 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA (440,13 Kcal)	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE ACEROLA (470,10 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E MELÃO (424,47 Kcal)	1597,17	281	63	28
ALMOÇO (12:00H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA (676,75 Kcal)	FRANGO ASSADO COM ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, LEGUMES COZIDOS, REFRESCO DE GOIABA (714,70 Kcal)	GUISADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE CAJÚ (640,13 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIÓCA, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA (673,72 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ABACAXI (562,72 Kcal)				
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E MAÇÃ (482,94 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO E BANANA (425,67 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MAÇÃ (468,07 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELANCIA (516,16 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA E BANANA (477,01 Kcal)				
SEM 02	9/12/2024	10/12/2024	11/12/2024	12/12/2024	13/12/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (455,63 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E MELÃO (484,39 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (440,13 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E MELANCIA (424,47 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E MAÇÃ (513,36 Kcal)	1541,55	273	63	24
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA (667,95 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ABACAXI (603,38 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, LEGUMES COZIDOS, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, REFRESCO DE GOIABA- (565,11 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE CAJÚ (601,03 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA (582,85 Kcal)				
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELANCIA (425,67 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (482,94 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA+ MELANCIA E MAÇÃ (468,07 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA+ MELÃO E BANANA (477,01 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELANCIA (516,16 Kcal)				
SEM 03	16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE CAJÚ (455,63 Kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (497,71 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E BANANA (440,13 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO		1509,55	287	71	30
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO COM ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE GOIABA (684,21 Kcal)	FRANGO ASSADO, LEGUMES COZIDOS, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, REFRESCO DE ABACAXI (714,20 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE MANGA (522,86 Kcal)						
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ (425,67 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ+ BANANA E MELÃO (468,07 Kcal)	BOLO FORMIGUEIRO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MAÇÃ (482,94 Kcal)						
SEM 04	23/12/2024	24/12/2024	25/12/2024	26/12/2024	27/12/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (466,31 Kcal)					1850,42	292	55	36
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA (667,95 Kcal)								
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO (516,16 Kcal)								
SEM 05	30/12/2024	31/12/2024							
LANCHE MANHÃ (09:00H)									
ALMOÇO (12:00 H)									
LANCHE TARDE (15:00H)									

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

DEZEMBRO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	2/12/2024	3/12/2024	4/12/2024	5/12/2024	6/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (340,03 KCal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA (398,39 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (297,39 KCal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (356,51 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E MAÇÃ (329,27 Kcal)	344,3	60	13	7
SEMANA 02	9/12/2024	10/12/2024	11/12/2024	12/12/2024	13/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (351,98KCal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,63 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (330,57 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAÇÃ (328,74 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (330,43 KCal)	334,3	57	14	5
SEMANA 03	16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (338,98 Kcal)	BOLO FORMIGUEIRO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ (335,72 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (371,97 KCal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL COM REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO (356,51 Kcal)	350,8	60	11	8
SEMANA 04	23/12/2024	24/12/2024	25/12/2024	26/12/2024	27/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (325,69 Kcal)					325,7	64	6	8
SEMANA 05	30/12/2024	31/12/2024				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

DEZEMBRO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	2/12/2024	3/12/2024	4/12/2024	5/12/2024	6/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CURAU COM CANELA E BANANA (469,78 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (556,81 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA (490,48 Kcal)	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE ACEROLA (503,15 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E MELÃO (468,4 Kcal)	497,7	70	17	13
SEMANA 2	9/12/2024	10/12/2024	11/12/2024	12/12/2024	13/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (475,35 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E MELÃO (470,6 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (490,48 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E MELANCIA (468,4 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E MAÇÃ (513,36 Kcal)	483,6	68	20	10
SEMANA 3	16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE CAJÚ (503,15 kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (497,71 Kcal)	BOLO FORMIGUEIRO, BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS E MAÇÃ (432,94 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E MELÃO (513,36 Kcal)	499,3	79	23	11
SEMANA 4	23/12/2024	24/12/2024	25/12/2024	26/12/2024	27/12/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (469,78 Kcal)					469,8	76	10	19
SEMANA 5	30/12/2024	31/12/2024				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Gerente Geral de Alimentação Escolar
Mat. 105.015-0
SEDUC / PCR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral - Anos Iniciais/Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Ensino Integral - Anos Iniciais/Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : (06 A 10 ANOS) (11 A 14 ANOS)

PERÍODO Integral

CARDÁPIO DA AGRICULTURA FAMILIAR

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 A 06

DEZEMBRO - 2024

ITENS DA AGRICULTURA FAMILIAR

TURNO	COMPOSTO LÁCTEO SABOR CACAU	Kcal	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET
		185	24	6,7	6,7
LANCHE MANHÃ					
ALMOÇO					
LANCHE TARDE	7 DIAS				

OBSERVAÇÕES:

COMPOSTO LÁCTEO SABOR CACAU: SERÁ OFERTADO NOS DIAS 04/12, 05/12, 06/12, 09/12, 10/12, 11/12 E 12/12/2024.

(SUJEITO A ALTERAÇÃO DE OFERTA DEVIDO À LOGÍSTICA, MATURAÇÃO DAS FRUTAS E ESTOQUE)

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS

PERÍODO *Parcial*

CARDÁPIO DA AGRICULTURA FAMILIAR

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 A 06

DEZEMBRO - 2024

PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO
Synara Soares
Gerente Geral de Alimentação Escolar
Mat. 105.015-0
SEDUC / PCR

ITENS DA AGRICULTURA FAMILIAR

TURNO	COMPOSTO LÁCTEO SABOR CAFÉ	Kcal	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET
		176	24	6,3	6,3
LANCHE NOITE	13 DIAS				

OBSERVAÇÕES:

COMPOSTO LÁCTEO SABOR CAFÉ: SERÁ OFERTADO NOS DIAS 03/12, 04/12, 05/12, 06/12, 09/12, 10/12, 11/12, 12/12, 13/12, 16/12, 17/12, 18/12 E 20/12/2024.

(SUJEITO A ALTERAÇÃO DE OFERTA DEVIDO À LOGÍSTICA, MATURAÇÃO DAS FRUTAS E ESTOQUE)

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151