

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 1 ano)

PERÍODO Integral



CRECHES CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

DEZEMBRO- 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (146,26 Kcal)	PAPINHA DE INHAME (99,51 KCAL)	MINGAU DE BANANA COM AVEIA (249,66 KCAL)		VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO, ACEROLA E LARANJA) (99 KCAL)		VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (170,36 KCAL)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (45,41 Kcal)	MELÃO E MAMÃO EM CUBOS (34,76 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (66,62 Kcal)		MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS (36,38 Kcal)		MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (58,86 Kcal)	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA (190,62 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR (216,89 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO (222,22 KCAL)		FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA (176,32 KCAL)		COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS (186,48 Kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ RASPADINHA (66,62 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (71,54 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (117,85 Kcal)		BANANA E MELÃO (63,39 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (117,85 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO (73,86 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (140,15 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (71,39 KCAL)		INHAME COM CARNE MOÍDA (73,04 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (139,53 KCAL)	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	608,22	115	23	9				
					457,91	242,34	258,06	6,67

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 3019-3524

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

DEZEMBRO - - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 KCal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO E AVEIA (192,52 Kcal)		CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)		PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (237,37Kcal)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)		MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)		MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (356,41Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (346,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA(345,08 KCal)		FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (297,32 KCal)		COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 Kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (169,19 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO(118,84 Kcal)		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 KCal)	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	87 KCal	Fe (mg)
	893,43	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
			150	39	19	746,05	437,43	371,05

Não adicionar açúcar nas preparações.

*AF (Agricultura Familiar)

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 3019-3524

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

DEZEMBRO --2022

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
								55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
TURN MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (356,41Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (346,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA(345,08 KCAL)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (297,32 KCAL)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 Kcal)	417,17	73	19	7
TURN TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (207,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	422,37	85	14	6
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO(118,84 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 KCAL)				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 3019-3524

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Integral



CRECHES CONVENIADAS (SANT'ANA) - (RPA 01 E 06)

DEZEMBRO - 2022

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
								55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
TURNO INTEGRAL	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA E MELÃO CORTADINHO (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 KCAL)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO E AVEIA (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO CORTADINHO (205,37Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (237,37Kcal)				
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (356,41Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (346,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA(345,08 KCAL)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (297,32 KCAL)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 Kcal)	1001,7	175,0	41,0	19,0
	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (207,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 3019-3524

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 e 06

DEZEMBRO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01				01/12/2022	02/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)				BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE CAJÚ (328,74 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE GOIABA (330,79 Kcal)	346,89	63	11	7
SEMANA 02	05/12/2022	06/12/2022	07/12/2022	08/12/2022	09/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (351,92 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA (398,39 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + BANANA (356,51 Kcal)	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (357,57 Kcal)	342,18	64	9	4
SEMANA 03	12/12/2022	13/12/2022	14/12/2022	15/12/2022	16/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (333,29 Kcal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,70 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (475,38 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAMÃO E REFRESCO DE MANGA (328,74 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (297,39 Kcal)	325,92	60	11	4
SEMANA 04	19/12/2022	20/12/2022	21/12/2022	22/12/2022	23/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CONSELHO PEDAGÓGICO	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (343,39 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (371,97 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MAÇÃ+ REFRESCO DE MANGA (354,04 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + BANANA (356,51 Kcal)	346,76	63	9	7
SEMANA 05	26/12/2022	27/12/2022	28/12/2022	29/12/2022	30/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	CONSELHO PEDAGÓGICO	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO				

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 3019-3524

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

DEZEMBRO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01				01/12/2022	02/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)				BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE CAJÚ (328,74 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE GOIABA (330,79 Kcal)	417,15	70	14	6
SEMANA 02	05/12/2022	06/12/2022	07/12/2022	08/12/2022	09/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (351,92 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA (398,39 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + BANANA (356,51 Kcal)	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (357,57 Kcal)	407,48	70	11	8
SEMANA 03	12/12/2022	13/12/2022	14/12/2022	15/12/2022	16/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (333,29 Kcal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,70 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (475,38 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAMÃO E REFRESCO DE MANGA (328,74 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (297,39 Kcal)	415,16	73	15	7
SEMANA 04	19/12/2022	20/12/2022	21/12/2022	22/12/2022	23/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CONSELHO PEDAGÓGICO	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (343,39 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (371,97 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MAÇÃ + REFRESCO DE MANGA (354,04 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + BANANA (356,51 Kcal)	427,06	77	11	7
SEMANA 05	26/12/2022	27/12/2022	28/12/2022	29/12/2022	30/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	CONSELHO PEDAGÓGICO	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 3019-3524

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJovem
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

DEZEMBRO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 1				01/12/2022	02/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)				BROA SEM RECHEIO + REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MAÇÃ(555,46 kcal)	---	555,46	72	15	7
SEMANA 2	05/12/2022	06/12/2022	07/12/2022	08/12/2022	09/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (497,71 kcal)	MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO DE LEGUMES + REFRESCO DE MANGA (494,6 Kcal)	COOKIES + REFRESCO DE TANGERINA + MAMÃO E BANANA (476,8 kcal)	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (484,47KCAL)	504,41	98	18	6
SEMANA 3	12/12/2022	13/12/2022	14/12/2022	15/12/2022	16/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ + GUIADO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (497,5 kcal)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE CAJÚ (473,12 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE TANGERINA + BANANA+ MELANCIA (497,01 kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ + MAMÃO (477,01 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (479,8 kcal)	442,09	84	17	7
SEMANA 4	19/12/2022	20/12/2022	21/12/2022	22/12/2022	23/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CONSELHO PEDAGÓGICO	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (470,65 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE TANGERINA (528,33 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (490,48 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO + BANANA (555,46 kcal)	484,74	81	19	11
SEMANA 5	26/12/2022	27/12/2022	28/12/2022	29/12/2022	30/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	CONSELHO PEDAGÓGICO	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 3019-3524

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Iniciais*
 MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Iniciais*
 ZONA Urbana
 FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos
 PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

NOVEMBRO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01				01/12/2022	02/12/2022		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)				BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE GOIABA (328,74 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + MELÃO E REFRESCO DE MANGA (398,39 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)				CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ , FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI - (567,26 KCal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SLADA CRUA, REFRESCO DE CAJU - 580,64 KCal	1438	226,26	61,89	22,2
LANCHE TARDE (15:00H)				CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (351,92 Kcal)	-----				
SEM 02	05/12/2022	06/12/2022	07/12/2022	08/12/2022	09/12/2022		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE GOIABA (328,74 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + MELÃO E REFRESCO DE MANGA (398,39 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (356,51 Kcal)	FERIADO	PÃO COM REQUEIJÃO + MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA (398,39 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA - 677,88 KCal	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJÚ - 525,02 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COM CENOURA, FAROFA , REFRESCO DE ACEROLA - 580,64 KCal		COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ABACAXI (620,58 Kcal)	1419,2	256,18	56,21	24,54
LANCHE TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (351,92 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO DE LEGUMES + REFRESCO DE MANGA (494,6 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (497,71 kcal)		CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (357,57 Kcal)				
SEM 03	12/12/2022	13/12/2022	14/12/2022	15/12/2022	16/12/2022		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (333,29 Kcal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,70 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + MELÃO E REFRESCO DE GOIABA (398,39 Kcal)	BROA SEM RECHEIO + MAMÃO + REFRESCO DE MANGA (354,04 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (297,39 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE MANGA	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COM CENOURA, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE GOIABA - 638,57 KCal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ , FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA - (567,26 KCal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE CAJU + SALADA CRUA 642,58 KCal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (522,86 kcal)	1455,9	256,18	53,78	24,54
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ + GUISADO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO GOIABA (497,5 kcal)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE CAJÚ (473,12 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (470,65 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO DE LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA (494,6 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (479,8 kcal)				
SEM 04	19/12/2022	20/12/2022	21/12/2022	22/12/2022	23/12/2022		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CONSELHO PEDAGÓGICO	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (343,39 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE CAJÚ (328,74 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA (328,74 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (356,51 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)		FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ COLORIDO, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA - 580,64 KCal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE ACEROLA 622,37 KCal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE CAJU(676,75 KCal)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU- 638,24 KCal	1439,4	239,42	58,42	27,66
LANCHE TARDE (15:00H)		MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (470,65 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE ABACAXI (528,33 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI(490,48 Kcal)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (333,29 Kcal)				
SEM 05	26/12/2022	27/12/2022	28/12/2022	29/12/2022	30/12/2022		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	CONSELHO PEDAGÓGICO	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)									
LANCHE TARDE (15:00H)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 3019-3524

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Finais*MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Finais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO *Integral*

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

NOVEMBRO - 2022

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01				01/12/2022	02/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)				BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ + MELÃO E REFRESCO DE GOIABA (328,74 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + MELÃO + MELANCIA E REFRESCO DE MANGA (398,39 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)				CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI - (567,26 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SLADA CRUA, REFRESCO DE CAJU - 580,64 Kcal		267	69	31
LANCHE TARDE (15:00H)				CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (351,92 Kcal)	-----				
SEM 02	05/12/2022	06/12/2022	07/12/2022	08/12/2022	09/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ + MELÃO E REFRESCO DE GOIABA (328,74 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + MELÃO + MELANCIA E REFRESCO DE MANGA (398,39 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA (356,51 Kcal)	FERIADO	PÃO COM REQUEIJÃO + MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA (398,39 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA - 677,88 Kcal	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJÚ - 525,02 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COM CENOURA, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA - 580,64 Kcal		COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ABACAXI (620,58 Kcal)		270	60	23
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELANCIA E REFRESCO DE CAJÚ (297,39 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO DE LEGUMES + REFRESCO DE MANGA (494,6 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (497,71 kcal)		CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA (357,57 Kcal)				
SEM 03	12/12/2022	13/12/2022	14/12/2022	15/12/2022	16/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (333,29 Kcal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,70 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + MELÃO + MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA (398,39 Kcal)	BROA SEM RECHEIO + MAMÃO E MELANCIA + REFRESCO DE MANGA (354,04 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELANCIA E REFRESCO DE CAJÚ (297,39 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE MANGA	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COM CENOURA, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE GOIABA - 638,57 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA - (567,26 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE CAJU + SALADA CRUA 642,58 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (522,86 kcal)		271	61	27
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ + GUISADO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO GOIABA (497,5 kcal)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE CAJÚ (473,12 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (470,65 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO DE LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA (494,6 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (479,8 kcal)				
SEM 04	19/12/2022	20/12/2022	21/12/2022	22/12/2022	23/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (343,39 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ + MELÃO E REFRESCO DE CAJÚ (328,74 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ + MAMÃO E REFRESCO DE MANGA (328,74 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (356,51 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CONSELHO PEDAGÓGICO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ COLORIDO, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA - 580,64 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE ACEROLA 622,37 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE CAJU(676,75 Kcal)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU- 638,24 Kcal		269	67	30
LANCHE TARDE (15:00H)		MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (470,65 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE ABACAXI (528,33 Kcal) (371,97 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA (490,48 Kcal)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (333,29 Kcal)				
SEM 05	26/12/2022	27/12/2022	28/12/2022	29/12/2022	30/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	CONSELHO PEDAGÓGICO	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO				
LANCHE TARDE (15:00H)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 3019-3524

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA *Urbana*
FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*
PERÍODO *Parcial*



UTEC FRIA

DEZEMBRO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01				01/12/2022	02/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)				BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE CAJÚ (328,74 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + MELÃO E REFRESCO DE GOIABA (398,39 Kcal)	428,24	94	5	10
SEMANA 02	05/12/2022	06/12/2022	07/12/2022	08/12/2022	09/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE GOIABA (328,74 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + MELÃO E REFRESCO DE MANGA (398,39 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + BANANA (356,51 Kcal)	FERIADO	PÃO COM REQUEIJÃO + MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA (398,39 Kcal)	419,62	78	7	9
SEMANA 03	12/12/2022	13/12/2022	14/12/2022	15/12/2022	16/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO + MELÃO E REFRESCO DE TANGERINA (398,39 Kcal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,70 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + BANANA E REFRESCO DE GOIABA (398,39 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA (328,74 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE CAJÚ (328,74 Kcal)	395,59	72	11	7
SEMANA 04	19/12/2022	20/12/2022	21/12/2022	22/12/2022	23/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CONSELHO PEDAGÓGICO	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (343,39 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE TANGERINA (328,74 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MAMÃO + REFRESCO DE MANGA (354,04 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + BANANA (356,51 Kcal)	418,48	87	6	7
SEMANA 05	26/12/2022	27/12/2022	28/12/2022	29/12/2022	30/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	CONSELHO PEDAGÓGICO	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 3019-3524

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

DEZEMBRO - 2022

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

Não adicionar sal
e açúcar nas
preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802(WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 1 ano)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

DEZEMBRO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (146,26 Kcal)	PAPINHA DE INHAME (99,51 KCAL)	MINGAU DE BANANA COM AVEIA (249,66 KCAL)		VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO, ACEROLA E LARANJA) (99 KCAL)		VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (170,36 KCAL)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (45,41 Kcal)	MELÃO E MAMÃO EM CUBOS (34,76 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (66,62 Kcal)		MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS (36,38 Kcal)		MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (58,86 Kcal)	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA (190,62 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR (216,89 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO (222,22 KCAL)		FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA (176,32 KCAL)		COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS (186,48 Kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ RASPADINHA (66,62 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (71,54 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (117,85 Kcal)		BANANA E MELÃO (63,39 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (117,85 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO (73,86 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (140,15 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (71,39 KCAL)		INHAME COM CARNE MOÍDA (73,04 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (139,53 KCAL)	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	608,22	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		115,00	23,00	9,00				
					457,91	242,34	258,06	6,67

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802(WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos) PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

DEZEMBRO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)		CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)		PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (237,37Kcal)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)		MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)		MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (356,41Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (346,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA(345,08 Kcal)		FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESIA, BETERRABA, CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (297.32 Kcal)		COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313.13 Kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (169,19 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO(118,84 Kcal)		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 Kcal)	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	893,43	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	150.0	39.0	19.0	746.05				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

Não adicionar açúcar nas preparações.

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

DEZEMBRO - 2022

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
TURNO	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (356,41Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (346,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA(345,08 KCAL)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (297,32 KCAL)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (207,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	422,37	73,00	19,00	7,00
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO(118,84 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 KCAL)				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE ALBÉRICO DORNELAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

DEZEMBRO - 2022

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
								CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO INTEGRAL	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA E MELÃO CORTADINHO (163,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO E AVEIA (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO CORTADINHO(205,37Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (237,37Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (356,41Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (346,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA(345,08 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (297,32 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 Kcal)	1001,7	175,0	41,0	19,0
	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (207,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO(118,84 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 Kcal)				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

DEZEMBRO - 2022

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
				01/12/2022	02/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)				CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (237,37Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)				MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)				CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (297,32 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE MARACUJÁ (356,41Kcal)	941,75	162	43	18
LANCHE TARDE (14:30h)				BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	-----				
JANTAR (17:00h)				INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	-----				
	05/12/2022	06/12/2022	07/12/2022	08/12/2022	09/12/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)		PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (237,37Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)		MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA (292,71 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CENOURA COZIDA E SUCO DE GOIABA (297,32 Kcal)	FERIADO	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(297,32 Kcal)	909,64	153	38	20
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (169,19 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO(118,84 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 Kcal)				
	12/12/2022	13/12/2022	14/12/2022	15/12/2022	16/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (237,37Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA (292,71 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA (356,41Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (297,32 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(297,32 Kcal)	918,44	153	40	20
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (169,19 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO(118,84 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 Kcal)				
	19/12/2022	20/12/2022	21/12/2022	22/12/2022	23/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)		INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (237,37Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)		MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CONSELHO PEDAGÓGICO	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (346,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA(345,08 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (297,32 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(297,32 Kcal)	899,19	151	39	19
LANCHE TARDE (14:30h)		BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (169,19 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO(118,84 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 Kcal)				
	26/12/2022	27/12/2022	28/12/2022	29/12/2022	30/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)									
ALMOÇO (11:30h)	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	CONSELHO PEDAGÓGICO	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO				
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 3355-9101/3355-9132/ 99299-8802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)98421-8460
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

DEZEMBRO - 2022

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
					01/12/2022	02/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO	LANCHE MANHÃ (09:00h)				MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)				CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (297,32 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE MARACUJÁ (356,41Kcal)	426,14	75	20	6
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)				BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	-----	397,4	81	13	5
	JANTAR (17:00h)				INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	-----				
		05/12/2022	06/12/2022	07/12/2022	08/12/2022	09/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	FERIADO	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA (292,71 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CENOURA COZIDA E SUCO DE GOIABA (297,32 Kcal)		CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(297,32 Kcal)	401,26	70	18	7
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (207,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	348,01	70	11	5
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO(118,84 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 Kcal)				
		12/12/2022	13/12/2022	14/12/2022	15/12/2022	16/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA (292,71 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA(356,41 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (297,32 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(297,32 Kcal)	414,31	71	19	7
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (207,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	395,51	70	11	5
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO(118,84 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 Kcal)				
		19/12/2022	20/12/2022	21/12/2022	22/12/2022	23/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	CONSELHO PEDAGÓGICO	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (346,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA(345,08 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (297,32 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(297,32 Kcal)	414,4	72	19	7
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)		BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (207,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	370,95	71	12	6
	JANTAR (17:00h)		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO(118,84 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 Kcal)				
		26/12/2022	27/12/2022	28/12/2022	29/12/2022	30/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	CONSELHO PEDAGÓGICO	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)									
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)									
	JANTAR (17:00h)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (01)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



ESPAÇO PERTENCER

DEZEMBRO - 2022

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
				01/12/2022	02/12/2022		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)				CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (237,37Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)				MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)				CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (297,32 KCal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE MARACUJÁ (356,41Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)				BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	-----	756,76	133,00	33,00	15,00
JANTAR (17:00h)									
	05/12/2022	06/12/2022	07/12/2022	08/12/2022	09/12/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 KCal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	FERIADO	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (237,37Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)		MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA (292,71 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CENOURA COZIDA E SUCO DE GOIABA (297,32 KCal)		CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(297,32 KCal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (169,19 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	735,6	126,0	31,0	17,0
JANTAR (17:00h)									
	12/12/2022	13/12/2022	14/12/2022	15/12/2022	16/12/2022		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 KCal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (237,37Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA (292,71 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA (356,41Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (297,32 KCal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(297,32 KCal)	742,38	125,00	32,00	17,00
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (169,19 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)									
	19/12/2022	20/12/2022	21/12/2022	22/12/2022	23/12/2022		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CONSELHO PEDAGÓGICO	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 KCal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (237,37Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)		MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (346,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA(345,08 KCal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (297,32 KCal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(297,32 KCal)	725,7	125,0	31,0	16,0
LANCHE TARDE (14:30h)		BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (169,19 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)									
	26/12/2022	27/12/2022	28/12/2022	29/12/2022	30/12/2022		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	CONSELHO PEDAGÓGICO	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)									
ALMOÇO (11:30h)									
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-9450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Parcial

ESPAÇO PERTENCER



DEZEMBRO - 2022

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)							
					01/12/2022	02/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)				
					MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)						426,14	75	20	6				
	ALMOÇO (11:30h)				CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (297,32 KCal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE MARACUJÁ (356,41Kcal)								
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)				BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	- - - -	148,27	38	4	2				
	JANTAR (17:00h)													
		05/12/2022	06/12/2022	07/12/2022	08/12/2022	09/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)				
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	FERIADO	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA (292,71 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CENOURA COZIDA E SUCO DE GOIABA (297,32 KCal)		CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(297,32 KCal)	401,26	70	18	7				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (207,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	135,19	34	2	2				
	JANTAR (17:00h)													
		12/12/2022	13/12/2022	14/12/2022	15/12/2022	16/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)				
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA (292,71 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA (356,41Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (297,32 KCal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(297,32 KCal)	414,31	71	19	7				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (207,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	141,67	34	3	2				
	JANTAR (17:00h)													
		19/12/2022	20/12/2022	21/12/2022	22/12/2022	23/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)				
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	CONSELHO PEDAGÓGICO	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	ALMOÇO (11:30h)		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (346,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA(345,08 KCal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (297,32 KCal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(297,32 KCal)	414,4	72	19	7				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)		BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (207,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	158,37	37	3	3				
	JANTAR (17:00h)													
		26/12/2022	27/12/2022	28/12/2022	29/12/2022	30/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)				
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	CONSELHO PEDAGÓGICO	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO								
	ALMOÇO (11:30h)													
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)													
	JANTAR (17:00h)													

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral



CARDÁPIO - CRECHE 12 DE OUTUBRO

DEZEMBRO - 2022

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
				01/12/2022	02/12/2022		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)				BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (192,78 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)				MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)		g	g	g
ALMOÇO (11:30h)				CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (297,32 KCal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE MARACUJÁ (356,41Kcal)	889,77	156	37	18
LANCHE TARDE (14:30h)				BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	- - - - -				
JANTAR (17:00h)				INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	- - - - -				
	05/12/2022	06/12/2022	07/12/2022	08/12/2022	09/12/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (165,2 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (237,37 Kcal)	FERIADO	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (192,78 Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)		MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA (292,71 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CENOURA COZIDA E SUCO DE GOIABA (297,32 KCal)		CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(297,32 KCal)	903,2	157	37	19
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAÇÃ EM CUBOS (71,25 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO(118,84 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 KCal)				
	12/12/2022	13/12/2022	14/12/2022	15/12/2022	16/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (165,2 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (237,37 Kcal)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (192,78 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)	888,15	152	36	19
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA (292,71 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA (356,41Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (297,32 KCal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(297,32 KCal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAÇÃ EM CUBOS (71,25 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO(118,84 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 KCal)				
	19/12/2022	20/12/2022	21/12/2022	22/12/2022	23/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CONSELHO PEDAGÓGICO	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (165,2 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (237,37 Kcal)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (192,78 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)		MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)	856,42	149	36	17
ALMOÇO (11:30h)		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (346,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA(345,08 KCal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (297,32 KCal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(297,32 KCal)				
LANCHE TARDE (14:30h)		ABACAXI E MAÇÃ EM CUBOS (71,25 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO(118,84 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 KCal)				
	26/12/2022	27/12/2022	28/12/2022	29/12/2022	30/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	CONSELHO PEDAGÓGICO	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)									
ALMOÇO (11:30h)									
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									

Não adicionar
açúcar nas
preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral

CARDÁPIO - CRECHE CONSELHO DOS MORADORES DO JIQUIÁ
DEZEMBRO - 2022

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
				01/12/2022	02/12/2022		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)				CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (237,37Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)				MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)		g	g	g
ALMOÇO (11:30h)				CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (297,32 KCal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE MARACUJÁ (356,41Kcal)	941,75	162	43	18
LANCHE TARDE (14:30h)				BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	-----				
JANTAR (17:00h)				INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	-----				
	05/12/2022	06/12/2022	07/12/2022	08/12/2022	09/12/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 KCal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	FERIADO	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (237,37Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)		MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA (292,71 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CENOURA COZIDA E SUCO DE GOIABA (297,32 KCal)		CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(297,32 KCal)	909,64	153	38	20
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAÇÃ EM CUBOS (71,25 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO(118,84 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 KCal)				
	12/12/2022	13/12/2022	14/12/2022	15/12/2022	16/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 KCal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (237,37Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)	918,44	153	40	20
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA (292,71 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA (356,41Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (297,32 KCal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(297,32 KCal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAÇÃ EM CUBOS (71,25 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO(118,84 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 KCal)				
	19/12/2022	20/12/2022	21/12/2022	22/12/2022	23/12/2022		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CONSELHO PEDAGÓGICO	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 KCal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (237,37Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)		MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (346,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA(345,08 KCal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (297,32 KCal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(297,32 KCal)	899,19	151	39	19
LANCHE TARDE (14:30h)		ABACAXI E MAÇÃ EM CUBOS (71,25 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO(118,84 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 KCal)				
	26/12/2022	27/12/2022	28/12/2022	29/12/2022	30/12/2022		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	CONSELHO PEDAGÓGICO	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)									
ALMOÇO (11:30h)									
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 - 05 anos)
PERÍODO integral



CARDÁPIO - CRECHE 12 DE OUTUBRO

DEZEMBRO - 2022

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
				01/12/2022	02/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)				BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA E ABACAXI CORTADINHO(192,78 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)				MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)		g	g	g
ALMOÇO (11:30h)				CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (297,32 KCal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE MARACUJÁ (356,41Kcal)	1045,73	192	39	18
LANCHE TARDE (14:30h)				BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	-----				
JANTAR (17:00h)				INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	-----				
	05/12/2022	06/12/2022	07/12/2022	08/12/2022	09/12/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (165,2 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (237,37 Kcal)	FERIADO	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA E ABACAXI CORTADINHO(192,78 Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)		MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA (292,71 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CENOURA COZIDA E SUCO DE GOIABA (297,32 KCal)		CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(297,32 KCal)	931,32	171	35	16
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAÇÃ EM CUBOS (71,25 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO(118,84 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 KCal)				
	12/12/2022	13/12/2022	14/12/2022	15/12/2022	16/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (165,2 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (237,37 Kcal)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA E ABACAXI CORTADINHO(192,78 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)	962,98	173	36	18
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA (292,71 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA (356,41 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (297,32 KCal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(297,32 KCal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAÇÃ EM CUBOS (71,25 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO(118,84 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 KCal)				
	19/12/2022	20/12/2022	21/12/2022	22/12/2022	23/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CONSELHO PEDAGÓGICO	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (165,2 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (237,37 Kcal)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA E ABACAXI CORTADINHO(192,78 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)		MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)	967,4	175	38	17
ALMOÇO (11:30h)		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (346,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA(345,08 KCal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (297,32 KCal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(297,32 KCal)				
LANCHE TARDE (14:30h)		ABACAXI E MAÇÃ EM CUBOS (71,25 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO(118,84 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 KCal)				
	26/12/2022	27/12/2022	28/12/2022	29/12/2022	30/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	CONSELHO PEDAGÓGICO	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)									
ALMOÇO (11:30h)									
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR: 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (01) 99421-8468
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE): 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 - 05 anos)
PERÍODO integral



CARDÁPIO - CRECHE CONSELHO DOS MORADORES DO JIQUIÁ

DEZEMBRO - 2022

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
				01/12/2022	02/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)				CUSCUZ COM LEITE E MELÃO CORTADINHO(205,37Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (237,37Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)				MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)	g	g	g	
ALMOÇO (11:30h)				CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (297,32 KCal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE MARACUJÁ (356,41Kcal)	1028,27	184	41	18
LANCHE TARDE (14:30h)				BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	- - - - -				
JANTAR (17:00h)				INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	- - - - -				
	05/12/2022	06/12/2022	07/12/2022	08/12/2022	09/12/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA E MELÃO CORTADINHO (163,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 KCal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO E AVEIA (192,52 Kcal)	FERIADO	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (237,37Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)		MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA (292,71 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CENOURA COZIDA E SUCO DE GOIABA (297,32 KCal)		CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(297,32 KCal)	932,76	170	37	16
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAÇÃ EM CUBOS (71,25 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO(118,84 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 KCal)				
	12/12/2022	13/12/2022	14/12/2022	15/12/2022	16/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA E MELÃO CORTADINHO (163,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 KCal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO E AVEIA (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO CORTADINHO(205,37Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (237,37Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)	961,69	172	39	17
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA (292,71 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA (356,41Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (297,32 KCal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(297,32 KCal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAÇÃ EM CUBOS (71,25 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO(118,84 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 KCal)				
	19/12/2022	20/12/2022	21/12/2022	22/12/2022	23/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CONSELHO PEDAGÓGICO	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 KCal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO E AVEIA (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO CORTADINHO(205,37Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (237,37Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)		MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)	974,53	175	40	17
ALMOÇO (11:30h)		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (346,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA(345,08 KCal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (297,32 KCal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(297,32 KCal)				
LANCHE TARDE (14:30h)		ABACAXI E MAÇÃ EM CUBOS (71,25 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO(118,84 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 KCal)				
	26/12/2022	27/12/2022	28/12/2022	29/12/2022	30/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	CONSELHO PEDAGÓGICO	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)									
ALMOÇO (11:30h)									
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

DEZEMBRO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01				01/12/2022	02/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)				COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (356,51 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE GOIABA (328,74 Kcal)	346,89	63	11	7
SEMANA 02	05/12/2022	06/12/2022	07/12/2022	08/12/2022	09/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (351,92 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA (398,39 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (356,51 Kcal)	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (357,57 Kcal)	342,18	64	9	4
SEMANA 03	12/12/2022	13/12/2022	14/12/2022	15/12/2022	16/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (333,29 Kcal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,70 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (363,83 kcal)	BROA SEM RECHEIO + MAMÃO + REFRESCO DE MANGA (354,04 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (297,39 Kcal)	325,92	60	11	4
SEMANA 04	19/12/2022	20/12/2022	21/12/2022	22/12/2022	23/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CONSELHO PEDAGÓGICO	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE GOIABA + BANANA (343,39 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (371,97 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA (328,74 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA(356,51 Kcal)	346,76	63	9	7
SEMANA 05	26/12/2022	27/12/2022	28/12/2022	29/12/2022	30/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	CONSELHO PEDAGÓGICO	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 E 05

DEZEMBRO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01				01/12/2022	02/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)				FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (330,57 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE GOIABA (330,79 Kcal)	346,9	63	11	7
SEMANA 02	05/12/2022	06/12/2022	07/12/2022	08/12/2022	09/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA (398,39 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (351,92 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (356,51 Kcal)	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (357,57 Kcal)	342,2	64	9	4
SEMANA 03	12/12/2022	13/12/2022	14/12/2022	15/12/2022	16/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MELANCIA E MAÇÃ + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,70 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (333,29 Kcal)	BROA SEM RECHEIO + MAMÃO + REFRESCO DE MANGA (354,04 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (363,83 kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (297,39 Kcal)	325,9	60	11	4
SEMANA 04	19/12/2022	20/12/2022	21/12/2022	22/12/2022	23/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CONSELHO PEDAGÓGICO	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (371,97 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE GOIABA + BANANA (343,39 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA (328,74 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (356,51 Kcal)	346,8	63	9	7
SEMANA 05	26/12/2022	27/12/2022	28/12/2022	29/12/2022	30/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	CONSELHO PEDAGÓGICO	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*

ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

DEZEMBRO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01				01/12/2022	02/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)				COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (401,10 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE GOIABA (412,79 Kcal)	417,15	70,00	14,00	6,00
SEMANA 02	05/12/2022	06/12/2022	07/12/2022	08/12/2022	09/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (398,88 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E TANGERINA (406,59 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (415,42 Kcal)	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (419,02 Kcal)	407,48	70	11	8
SEMANA 03	12/12/2022	13/12/2022	14/12/2022	15/12/2022	16/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (420,24 Kcal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (480 kcal)	BROA SEM RECHEIO + MAMÃO + REFRESCO DE MANGA (415,42 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (385,37 Kcal)	415,16	73	15	7
SEMANA 04	19/12/2022	20/12/2022	21/12/2022	22/12/2022	23/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CONSELHO PEDAGÓGICO	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE GOIABA + BANANA (402,05 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (462,54 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA (428,24 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (401,10 Kcal)	427,06	77	11	7
SEMANA 05	26/12/2022	27/12/2022	28/12/2022	29/12/2022	30/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	CONSELHO PEDAGÓGICO	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 e 05

DEZEMBRO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional semanal (média)			
SEMANA 01				01/12/2022	02/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)				FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (475,38 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE GOIABA (412,79 Kcal)	417,15	70,00	14,00	6,00
SEMANA 02	05/12/2022	06/12/2022	07/12/2022	08/12/2022	09/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E TANGERINA (406,59 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (398,88 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (415,42 Kcal)	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (419,02 Kcal)	407,48	70	11	8
SEMANA 03	12/12/2022	13/12/2022	14/12/2022	15/12/2022	16/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MELANCIA E MAÇÃ+ BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (420,24 Kcal)	BROA SEM RECHEIO + MAMÃO + REFRESCO DE MANGA (415,42 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (480 kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (385,37 Kcal)	415,16	73	15	7
SEMANA 04	19/12/2022	20/12/2022	21/12/2022	22/12/2022	23/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CONSELHO PEDAGÓGICO	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (462,54 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE GOIABA + BANANA (402,05 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA (428,24 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (401,10 Kcal)	427,06	77	11	7
SEMANA 05	26/12/2022	27/12/2022	28/12/2022	29/12/2022	30/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	CONSELHO PEDAGÓGICO	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

DEZEMBRO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01				01/12/2022	02/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)				BROA SEM RECHEIO + REFRESCO DE ACEROLA+ MELÃO E MAÇÃ(555,46 kcal)	- - - - -	486,32	72	15	7
SEMANA 2	05/12/2022	06/12/2022	07/12/2022	08/12/2022	09/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (497,71 kcal)	MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO DE LEGUMES + REFRESCO DE MANGA (494,6 Kcal)	COOKIES + REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO E BANANA (476,8 kcal)	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (484,47KCAL)	504,41	98	18	6
SEMANA 3	12/12/2022	13/12/2022	14/12/2022	15/12/2022	16/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ + GUIADO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO LIMÃO (497,5 kcal)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE CAJÚ (473,12 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE TANGERINA + BANANA+ MELANCIA (497,01 kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ + MAMÃO (477,01 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (479,8 kcal)	442,09	84	17	7
SEMANA 4	19/12/2022	20/12/2022	21/12/2022	22/12/2022	23/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CONSELHO PEDAGÓGICO	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA (470,65 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE MANGA (528,33 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA (490,48 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO + MELÃO (555,46 kcal)	484,74	81	19	11
SEMANA 5	26/12/2022	27/12/2022	28/12/2022	29/12/2022	30/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	CONSELHO PEDAGÓGICO	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO				

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Iniciais*
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos
PERÍODO Integral



Alimentação saudável e nutritiva

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

DEZEMBRO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01				01/12/2022	02/12/2022		CHO (g)	FTN (g)	UPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)				COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (401,10 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA+ BANANA (428,24 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)				GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU- 638,24 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI - (567,26 Kcal)	1437,97	226,26	61,89	22,2
LANCHE TARDE (15:00H)				SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO GOIABA (385,37 Kcal)	----				
SEM 02	05/12/2022	06/12/2022	07/12/2022	08/12/2022	09/12/2022		CHO (g)	FTN (g)	UPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (415,42 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E BANANA (406,59 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAMÃO (428,24 Kcal)	FERIADO	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAÇÃ (401,10 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA - 677,88 Kcal	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJÚ - 525,02 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COM CENOURA, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA - 580,64 Kcal		COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ABACAXI (620,58 Kcal)	1419,19	256,18	56,21	24,54
LANCHE TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO (398,88 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES (423,03 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES + REFRESCO DE CAJÚ(406,05 Kcal)		CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (419,02 Kcal)				
SEM 03	12/12/2022	13/12/2022	14/12/2022	15/12/2022	16/12/2022		CHO (g)	FTN (g)	UPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA (406,59 Kcal)	MELÃO E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	PÃO COM REQUEijão + REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (402,05 Kcal)	BROA SEM RECHEIO + MAMÃO + REFRESCO DE MANGA (415,42 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + BANANA (401,10 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 580,64 Kcal	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COM CENOURA, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE GOIABA - 638,57 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA - (567,26 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE CAJU + SALADA CRUA 642,58 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (522,86 kcal)	1455,91	256,18	53,78	24,54
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (420,24 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (433,98 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE ACEROLA (422,92 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (419,02 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (385,37 Kcal)				
SEM 04	19/12/2022	20/12/2022	21/12/2022	22/12/2022	23/12/2022		CHO (g)	FTN (g)	UPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)		PÃO COM REQUEijão + REFRESCO DE GOIABA + BANANA (402,05 Kcal)	BROA SEM RECHEIO + MELÃO + REFRESCO DE MANGA (415,42 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA (428,24 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (401,10 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CONSELHO PEDAGÓGICO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ COLORIDO, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA - 580,64 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE ACEROLA 622,37 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE CAJU(676,75 Kcal)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE ABACAXI - 638,24 Kcal	1439,42	239,52	58,42	27,66
LANCHE TARDE (15:00H)		CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (401,28 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI (462,54 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES + REFRESCO DE CAJÚ(406,05 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (420,24 Kcal)				
SEM 05	26/12/2022	27/12/2022	28/12/2022	29/12/2022	30/12/2022		CHO (g)	FTN (g)	UPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)						Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	CONSELHO PEDAGÓGICO	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO				
LANCHE TARDE (15:00H)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Finais*MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Finais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

DEZEMBRO - 2022

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)				
SEM 01				01/12/2022	02/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)				COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAMÃO(516,16 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA+ BANANA E MELANCIA (482,94 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00H)				GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU- 638,24 KCAL	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ , FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI - (567,26 KCAL)		1594,55	267	69	31
LANCHE TARDE(15:00H)				SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO GOIABA E TANGERINA (490,48 Kcal)	-----					
SEM 02	05/12/2022	06/12/2022	07/12/2022	08/12/2022	09/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MAÇÃ (468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E BANANA E MELANCIA (478,9 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAMÃO E MELÃO(482,94 Kcal)	FERIADO	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAÇÃ E MELANCIA (516,16 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA - 677,88 KCAL	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJÚ - 525,02 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COM CENOURA, FAROFA , REFRESCO DE ACEROLA - 580,64 KCAL		COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ABACAXI (620,58 Kcal)		1503,8	270	60	23
LANCHE TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO (448,38 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (535,59 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES + REFRESCO DE CAJÚ E TANGERINA(513,36 Kcal)		CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (484,47 Kcal)					
SEM 03	12/12/2022	13/12/2022	14/12/2022	15/12/2022	16/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA E MELÃO (478,9 Kcal)	BOLO + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E BANANA (482,94 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA E MAMÃO (477,01 Kcal)	BROA SEM RECHEIO + MAMÃO E MAÇÃ+ REFRESCO DE MANGA (468,07 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + BANANA E MELANCIA (516,16 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 580,64 KCAL	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COM CENOURA, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE GOIABA - 638,57 KCAL	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ , FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA - (567,26 KCAL)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE CAJU + SALADA CRUA 642,58 KCAL	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (522,86 kcal)		1533,19	271	61	27
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (469,78 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (468,4 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO (470,6 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (484,47 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E TANGERINA (490,48 Kcal)					
SEM 04	19/12/2022	20/12/2022	21/12/2022	22/12/2022	23/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CONSELHO PEDAGÓGICO	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA (477,01 Kcal)	BROA SEM RECHEIO + MELÃO E TANGERINA + REFRESCO DE MANGA (468,07 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E MELANCIA E REFRESCO DE MANGA (482,94 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MAMÃO (516,16 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)		FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ COLORIDO, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA - 580,64 KCAL	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE ACEROLA 622,37 KCAL	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE CAJU(676,75 KCAL)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE ABACAXI - 638,24 KCAL		1604,72	269	67	30
LANCHE TARDE (15:00H)		CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (528,33 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI (503,16 KCAL)	PÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES + REFRESCO DE CAJÚ E BANANA(513,36 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (474,8 Kcal)					
SEM 05	26/12/2022	27/12/2022	28/12/2022	29/12/2022	30/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	CONSELHO PEDAGÓGICO	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)										
LANCHE TARDE (15:00H)										

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Finais*MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Finais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO *Integral*

NILO PEREIRA E ANTÔNIO HERÁCLITO

DEZEMBRO - 2022

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01				01/12/2022	02/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)				COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAMÃO(516,16 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA+ BANANA E MELANCIA (482,94 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)				GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU- 638,24 KCAL	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ , FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI - (567,26 KCAL)	1595,55	267	69	31
LANCHE TARDE(15:00H)				SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO GOIABA E TANGERINA (490,48 Kcal)	-----				
SEM 02	05/12/2022	06/12/2022	07/12/2022	08/12/2022	09/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MAÇÃ (468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E BANANA E MELANCIA (478,9 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAMÃO E MELÃO(482,94 Kcal)	FERIADO	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAÇÃ E MELANCIA (516,16 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA - 677,88 KCAL	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJÚ - 525,02 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COM CENOURA, FAROFA , REFRESCO DE ACEROLA - 580,64 KCAL		COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ABACAXI (620,58 Kcal)	1503,8	270	60	23
LANCHE TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO (448,38 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (535,59 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES + REFRESCO DE CAJÚ E TANGERINA(513,36 Kcal)		CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (484,47 Kcal)				
SEM 03	12/12/2022	13/12/2022	14/12/2022	15/12/2022	16/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA E MELÃO (478,9 Kcal)	BOLO + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E BANANA (482,94 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA E MAMÃO (477,01 Kcal)	BROA SEM RECHEIO + MAMÃO E MAÇÃ+ REFRESCO DE MANGA (468,07 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + BANANA E MELANCIA (516,16 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 580,64 KCAL	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COM CENOURA, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE GOIABA - 638,57 KCAL	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ , FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA - (567,26 KCAL)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE CAJU + SALADA CRUA 642,58 KCAL	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (522,86 kcal)	1503,8	270	60	23
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (469,78 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (468,4 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO (470,6 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (484,47 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E TANGERINA (490,48 Kcal)				
SEM 04	19/12/2022	20/12/2022	21/12/2022	22/12/2022	23/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA (477,01 Kcal)	BROA SEM RECHEIO + MELÃO E TANGERINA + REFRESCO DE MANGA (468,07 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E MELANCIA E REFRESCO DE MANGA (482,94 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MAMÃO (516,16 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CONSELHO PEDAGÓGICO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ COLORIDO, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA - 580,64 KCAL	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE ACEROLA 622,37 KCAL	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE CAJU(676,75 KCAL)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE ABACAXI - 638,24 KCAL	1604,72	269	67	30
LANCHE TARDE (15:00H)		CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (528,33 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI (503,16 KCAL)	PÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES + REFRESCO DE CAJÚ E BANANA(513,36 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (474,8 Kcal)				
SEM 05	26/12/2022	27/12/2022	28/12/2022	29/12/2022	30/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	CONSELHO PEDAGÓGICO	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO				
LANCHE TARDE (15:00H)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*
PERÍODO *Parcial*



UTEC LARGO DOM LUIZ , UTEC JARDIM BOTÂNICO, UTEC CORDEIRO, UTEC CAXANGÁ, UTEC GREGÓRIO BEZERRA, UTEC ALTO SANTA TEREZINHA

DEZEMBRO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01				01/12/2022	02/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)				COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (401,10 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA+ BANANA (428,24 Kcal)	428,24	94	5	10
SEMANA 02	05/12/2022	06/12/2022	07/12/2022	08/12/2022	09/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (415,42 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E BANANA (406,59 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAMÃO (428,24 Kcal)	FERIADO	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAÇÃ (401,10 Kcal)	419,62	78	7	9
SEMANA 03	12/12/2022	13/12/2022	14/12/2022	15/12/2022	16/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA (406,59 Kcal)	MELÃO E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (402,05 Kcal)	BROA SEM RECHEIO + MAMÃO + REFRESCO DE MANGA (415,42 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (385,37 Kcal)	395,59	72	11	7
SEMANA 04	19/12/2022	20/12/2022	21/12/2022	22/12/2022	23/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CONSELHO PEDAGÓGICO	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE GOIABA + BANANA (402,05 Kcal)	BROA SEM RECHEIO + MELÃO + REFRESCO DE MANGA (415,42 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA (428,24 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (401,10 Kcal)	418,48	87	6	7
SEMANA 05	26/12/2022	27/12/2022	28/12/2022	29/12/2022	30/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	CONSELHO PEDAGÓGICO	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99428-1706 (WHATSSAP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Finais*MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Finais*ZONA *Urbana*FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*PERÍODO *Integral*

ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

DEZEMBRO - 2022

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)							
SEM 01				01/12/2022	02/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)				
LANCHE MANHÃ (09:00H)				COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAMÃO(516,16 Kcal)	CUSCUZ COM OVO COM REFRESCO DE ACEROLA (528,33 kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
ALMOÇO (12:00H)				GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU- 638,24 KCAL	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ , FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI - (567,26 KCAL)		1594,55	267	69	31			
LANCHE TARDE (15:00H)				SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO GOIABA E TANGERINA (490,48 Kcal)	-----								
SEM 02	05/12/2022	06/12/2022	07/12/2022	08/12/2022	09/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MAÇA (468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELÃO E MELANCIA (478,9 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAMÃO E BANANA(482,94 Kcal)	FERIADO	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAÇA E MELANCIA (516,16 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA - 677,88 KCAL	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJÚ - 525,02 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COM CENOURA, FAROFA , REFRESCO DE ACEROLA - 580,64 KCAL		COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ABACAXI (620,58 Kcal)		1503,8	270	60	23			
LANCHE TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO (448,38 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (535,59 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES + REFRESCO DE CAJÚ E TANGERINA(513,36 Kcal)		CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (484,47 Kcal)								
SEM 03	12/12/2022	13/12/2022	14/12/2022	15/12/2022	16/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA E MELÃO (478,9 Kcal)	BOLO + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E BANANA (482,94 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA E MAMÃO (477,01 Kcal)	BROA SEM RECHEIO + MAMÃO E MAÇA+ REFRESCO DE MANGA (468,07 Kcal)	CUSCUZ COM OVO COM REFRESCO DE CAJÚ(528,33 kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 580,64 KCAL	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COM CENOURA, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE GOIABA - 638,57 KCAL	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ , FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA - (567,26 KCAL)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE CAJU + SALADA CRUA 642,58 KCAL	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (522,86 kcal)		1533,19	271	61	27			
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇA (469,78 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (468,4 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO (470,6 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (484,47 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E TANGERINA (490,48 Kcal)								
SEM 04	19/12/2022	20/12/2022	21/12/2022	22/12/2022	23/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CONSELHO PEDAGÓGICO	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MELANCIA (477,01 Kcal)	BROA SEM RECHEIO + BANANA E TANGERINA + REFRESCO DE MANGA (468,07 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, MAÇA E MELANCIA E REFRESCO DE MANGA (482,94 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MAMÃO (516,16 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
ALMOÇO (12:00 H)		FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ COLORIDO, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA - 580,64 KCAL	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE ACEROLA 622,37 KCAL	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE CAJU(676,75 KCAL)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE ABACAXI - 638,24 KCAL		1604,72	269	67	30			
LANCHE TARDE (15:00H)		CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (528,33 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI (503,16 KCAL)	PÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES + REFRESCO DE CAJÚ E BANANA(513,36 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (474,8 Kcal)								
SEM 05	26/12/2022	27/12/2022	28/12/2022	29/12/2022	30/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	CONSELHO PEDAGÓGICO	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
ALMOÇO (12:00 H)													
LANCHE TARDE (15:00H)													

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

DEZEMBRO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (médica semanal)			
SEMANA 01				01/12/2022	02/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE(15:00H)				COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (356,51 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (330,79 Kcal)	346,89	63	11	7
SEMANA 02	05/12/2022	06/12/2022	07/12/2022	08/12/2022	09/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE(15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (351,92 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA (398,39 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (356,51 Kcal)	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (357,57 Kcal)	342,18	64	9	4
SEMANA 03	12/12/2022	13/12/2022	14/12/2022	15/12/2022	16/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE(15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (333,29 Kcal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,70 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (363,83 kcal)	CUSCUZ COM OVO COM REFRESCO DE MANGA (484,33 kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (297,39 Kcal)	325,92	60	11	4
SEMANA 04	19/12/2022	20/12/2022	21/12/2022	22/12/2022	23/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE(15:00H)	CONSELHO PEDAGÓGICO	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE GOIABA + BANANA (343,39 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (371,97 KCAL)	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA (328,74 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA(356,51 Kcal)	346,76	63	9	7
SEMANA 05	26/12/2022	27/12/2022	28/12/2022	29/12/2022	30/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE(15:00H)	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	CONSELHO PEDAGÓGICO	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO *Parcial*



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

DEZEMBRO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01				01/12/2022	02/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)				SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO GOIABA E TANGERINA (490,48 Kcal)	-----	455,36	72	25	8
SEMANA 2	05/12/2022	06/12/2022	07/12/2022	08/12/2022	09/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO (448,38 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (535,59 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES + REFRESCO DE CAJÚ E TANGERINA(513,36 Kcal)	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (484,47 Kcal)	475,13	88	20	6
SEMANA 3	12/12/2022	13/12/2022	14/12/2022	15/12/2022	16/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (469,78 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (468,4 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO (470,6 Kcal)	CUSCUZ COM OVO COM REFRESCO DE MANGA (528,33 kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E TANGERINA (490,48 Kcal)	455,12	82	19	8
SEMANA 4	19/12/2022	20/12/2022	21/12/2022	22/12/2022	23/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CONSELHO PEDAGÓGICO	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (528,33 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI (503,16 KCAL)	PÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES + REFRESCO DE CAJÚ E BANANA(513,36 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (474,8 Kcal)	499,97	74	25	12
SEMANA 5	26/12/2022	27/12/2022	28/12/2022	29/12/2022	30/12/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	CONSELHO PEDAGÓGICO	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO				

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR