



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)



PERÍODO Integral

CRECHES CONVENIADAS (RPA 01 e 06)

JULHO - 2022

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

Não adicionar sal
e açúcar nas
preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 3019-3524
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (07 meses - 1 ano)

PERÍODO Integral

CRECHES CONVENIADAS (RPA 01 A 06)

JULHO - 2022



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA		
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPINHA DE AVEIA (99,51 Kcal)	PAPINHA DE INHAME (99,51 Kcal)	MINGAU DE BANANA COM AVEIA (249,66 Kcal)		VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO, ACEROLA E LARANJA) (99,0 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO E MAÇÃ) (118,3 Kcal)		
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MELANCIA E MELÃO EM CUBINHOS (31,31 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBINHOS (75,02 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBINHOS (45,42Kcal)		BANANA E ABACAXI EM CUBINHOS (45,7 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBINHOS (63,39KCAL)		
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO MACASSAR (216,89 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) (166,67 kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA 176,32 Kcal)		CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) (222,22 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS (CENOURA, BATATA E CHUCHU) (173,80 kcal)		
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ RASPADINHA (75,02 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBINHOS (63,39KCAL)	MELANCIA E BANANA EM CUBINHOS (58,86KCAL)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) EM CUBINHOS (108,7 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBINHOS (34,76 Kcal)		
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (CENOURA, BATATA E CHUCHU) (75,25 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (73,66 KCAL)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU)(71,39 Kcal)		INHAME COM CARNE MOÍDA (73,05 Kcal)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM FRANGO (46,41 Kcal)		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	514,22	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		95,00	21,00	8,00				

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ /99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 3019-3524
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO *integral*



CRECHES CONVENIADAS (RPA 01 A 06)

JULHO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (192,78 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PÃO COM JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (218,78 Kcal)			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS(71,25 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(68,54 Kcala)	BANANA E ABACAXI EM CUBOS(90,68Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)			
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE MARACUJÁ (346,23 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE GOIABA (242,38 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE ACEROLA (272,71 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E SUCO DE ABACAXI (295,38KCAL)			
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,86 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE MARACUJÁ (172,87KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,7 Kcal)			
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (162,82 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (184,09KCAL)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E SUCO DE ABACAXI (185,89KCAL)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(120,0 KCAL(
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	860,43	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		142,00	39,00	19,00	103,76	433,33	382,74	6,71

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 3019-3524
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES CONVENIADAS (RPA 01 A 06)

JULHO - 2022

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS(71,25 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(68,54 Kcala)	BANANA E ABACAXI EM CUBOS(90,68Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE MARACUJÁ (346,23 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE GOIABA (242,38 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE ACEROLA (272,71 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E SUCO DE ABACAXI (295,38KCAL)	410,54	72,00	20,00	7,00
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,86 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE MARACUJÁ (172,87KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,7 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (162,82 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (184,09KCAL)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E SUCO DE ABACAXI (185,89KCAL)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(120,0 KCAL(400,50	76,00	15,00	7,00

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 3019-3524

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos) PERÍODO Integral



CRECHES CONVENIADAS (SANT'ANA) - (RPA 01 A 06)

JULHO - 2022

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA + MAMÃO CORTADINHO (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE + MELÃO A (205,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA + MELANCIA CORTADINHA (192,78 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PÃO COM JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (218,78 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS(71,25 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(68,54 Kcala)	BANANA E ABACAXI EM CUBOS(90,68Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE MARACUJÁ (346,23 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE GOIABA (242,38 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE ACEROLA (272,71 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E SUCO DE ABACAXI (295,38KCAL)	965,74	183,00	45,00	22,00

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 3019-3524
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Iniciais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 e 06

JULHO - 2022

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
					01/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)					SOPA DE CARNE COM LEGUMES (BATATA, CHUCHU E CENOURA) E MELÃO (329,55 Kcal)	337,26	56,00	17,00	6,00
SEMANA 02	04/07/2022	05/07/2022	06/07/2022	07/07/2022	08/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	CONSELHO PEDAGÓGICO	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES (BATATA E CENOURA) E REFRESCO DE LIMÃO (354,04 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (348,43 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA (328,74 Kcal)	RECESSO ESCOLAR	330,45	55,00	14,00	6,00
SEMANA 03	11/07/2022	12/07/2022	13/07/2022	14/07/2022	15/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 04	18/07/2022	19/07/2022	20/07/2022	21/07/2022	22/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 05	25/07/2022	26/07/2022	27/07/2022	28/07/2022	29/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	ABERTURA DO ANO LETIVO	BANANA E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (329,70 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (363,83 kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE ACEROLA (330,46 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (BATATA E CENOURA) E MELÃO (357,57 Kcal)	357,11	65,00	14,37	5,00

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 3019-3524

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 e 06

JULHO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01					01/07/2022				
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)					SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (415,40 Kcal)	418,89	62,00	22,00	10,00
SEMANA 02	04/07/2022	05/07/2022	06/07/2022	07/07/2022	08/07/2022				
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	CONSELHO PEDAGÓGICO	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO (385,37 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (485,38 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA (429,24 Kcal)	RECESSO ESCOLAR	421,24	67,86	20,49	8,02
SEMANA 03	11/07/2022	12/07/2022	13/07/2022	14/07/2022	15/07/2022				
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 04	18/07/2022	19/07/2022	20/07/2022	21/07/2022	22/07/2022				
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 05	25/07/2022	26/07/2022	27/07/2022	28/07/2022	29/07/2022				
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	ABERTURA DO ANO LETIVO	BANANA E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (393,96 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (475,38 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + TANGERINA + REFRESCO DE ACEROLA(428,24 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (BATATA E CENOURA) E MELÃO(433,98 Kcal)	428,91	69,31	19,01	9,33

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 3019-3524

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 e 06

JULHO - 2022

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01					01/07/2022				
LANCHE NOITE (19:00H)					CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MELÃO (391,27 Kcal)	391,27	67,00	20,00	6,00
SEMANA 2	04/07/2022	05/07/2022	06/07/2022	07/07/2022	08/07/2022				
LANCHE NOITE (19:00H)	CONSELHO PEDAGÓGICO	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (473,29 kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE LIMÃO + MELÃO (497,62Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E BANANA (476,8 kcal)	RECESSO ESCOLAR	494,88	77,82	24,34	10,40
SEMANA 3	11/07/2022	12/07/2022	13/07/2022	14/07/2022	15/07/2022				
LANCHE NOITE (19:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 4	18/07/2022	19/07/2022	20/07/2022	21/07/2022	22/07/2022				
LANCHE NOITE (19:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 5	25/07/2022	26/07/2022	27/07/2022	28/07/2022	29/07/2022				
LANCHE NOITE (19:00H)	ABERTURA DO ANO LETIVO	MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE LIMÃO (494,6 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ (490,48 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE TANGERINA (497,62Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MELANCIA (470,78 Kcal)	479,13	78,51	24,33	8,20

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 3019-3524
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Iniciais*MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Iniciais*ZONA *Urbana*FAIXA ETÁRIA : *06 a 10 anos*PERÍODO *Integral*

ESCOLAS MUNICIPAIS - RPA 01 e 06

JULHO - 2022

SEM 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)					01/07/2022	1454,12	272,00	58,00	19,00
ALMOÇO (12:00H)									
LANCHE TARDE (15:00H)									
SEM 02	04/07/2022	05/07/2022	06/07/2022	07/07/2022	08/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CONSELHO PEDAGÓGICO	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (385,37 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAMÃO(401,10 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + REFRESCO DE ACEROLA (406,59 Kcal)	RECESSO ESCOLAR	1425,64	245,18	59,51	26,89
ALMOÇO (12:00 H)		CARNE MOÍDA, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA- (620,58 Kcal)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE MANGA (676,75 KCAL)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA - 580,64 KCAL					
LANCHE TARDE (15:00H)		MUNGUZÁ COM CANELA E TANGERINA (385,37 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (333,29 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES , REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA (497,62Kcal)					
SEM 03	11/07/2022	12/07/2022	13/07/2022	14/07/2022	15/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
ALMOÇO (12:00 H)									
LANCHE TARDE (15:00H)									
SEM 04	18/07/2022	19/07/2022	20/07/2022	21/07/2022	22/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
ALMOÇO (12:00 H)									
LANCHE TARDE (15:00H)									
SEM 05	25/07/2022	26/07/2022	27/07/2022	28/07/2022	29/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	ABERTURA DO ANO LETIVO	BANANA E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (393,96 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE MANGA E MELÃO (406,59 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (415,42 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA (401,10 Kcal)	1446,52	229,57	63,04	33,26
ALMOÇO (12:00 H)		FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA (TOMATE E ALFACE), REFRESCO DE ACEROLA - 638,57 KCAL	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (522,86 kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFERESCO DE ACEROLA (676,75 KCAL)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÉ DE ABÓBORA, REFRESCO DE CAJU - 650 KCAL				
LANCHE TARDE (15:00H)		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (419,02 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES , REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (497,62Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (432,66 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MAÇÃ (433,98 Kcal)				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 3019-3524

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Finais*

MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Finais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO *Integral*



ESCOLAS MUNICIPAIS - RPA 01 e 06

JULHO - 2022

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
SEM 01					01/07/2022				
LANCHE MANHÃ(09:00H)					COOKIES SEM RECHEIO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (468,07 Kcal)	1473,66	262,00	57,00	18,00
ALMOÇO(12:00 H)					PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ABACAXI (601,03KCAL)				
LANCHE TARDE(15:00H)					SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (415,40 Kcal)				
SEM 02	04/07/2022	05/07/2022	06/07/2022	07/07/2022	08/07/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CONSELHO PEDAGÓGICO	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E BANANA (385,37 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAMÃO E MELANCIA (401,10 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA E MAMÃO + REFRESCO DE ACEROLA (406,59 Kcal)	RECESSO ESCOLAR	1587,19	281,51	65,05	25,84
ALMOÇO (12:00 H)		CARNE MOÍDA, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA- (620,58 Kcal)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE MANGA (676,75 KCAL)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA - 580,64 KCAL					
LANCHE TARDE (15:00H)		MUNGUZÁ COM CANELA E TANGERINA (385,37 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (333,29 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES , REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA (497,62Kcal)					
SEM 03	11/07/2022	12/07/2022	13/07/2022	14/07/2022	15/07/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
ALMOÇO (12:00 H)									
LANCHE TARDE (15:00H)									
SEM 04	18/07/2022	19/07/2022	20/07/2022	21/07/2022	22/07/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
ALMOÇO (12:00 H)									
LANCHE TARDE (15:00H)									
SEM 05	25/07/2022	26/07/2022	27/07/2022	28/07/2022	29/07/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	ABERTURA DO ANO LETIVO	BROA + BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (393,96 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE MANGA E MELÃO E MAMÃO (406,59 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA + MELÃO (415,42 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA (401,10 Kcal)	1609,57	272,29	69,82	29,53
ALMOÇO (12:00 H)		FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA (TOMATE E ALFACE), REFRESCO DE ACEROLA - 638,57 KCAL	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (522,86 kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFERESCO DE ACEROLA (676,75 KCAL)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE CAJU - 650 KCAL				
LANCHE TARDE (15:00H)		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (419,02 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES , REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (497,62Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (432,66 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MAÇÃ (433,98 Kcal)				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 3019-3524

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Iniciais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Parcial



UTEC (MERENDA FRIA)

JULHO - 2022

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
					01/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)					COOKIES SEM RECHEIO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (468,07 Kcal)	468,07	91,00	6,00	3,00
SEMANA 02	04/07/2022	05/07/2022	06/07/2022	07/07/2022	08/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	CONSELHO PEDAGÓGICO	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (385,37 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAMÃO(401,10 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + REFRESCO DE ACEROLA (406,59 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (415,40 Kcal)	479,74	89,38	13,97	9,05
SEMANA 03	11/07/2022	12/07/2022	13/07/2022	14/07/2022	15/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 04	18/07/2022	19/07/2022	20/07/2022	21/07/2022	22/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 05	25/07/2022	26/07/2022	27/07/2022	28/07/2022	29/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	ABERTURA DO ANO LETIVO	BROA + BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (393,96 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE MANGA E MELÃO E MAMÃO (406,59 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA + MELÃO (415,42 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAMÃO E MELANCIA (401,10 Kcal)	473,21	92,37	9,83	8,62

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 3019-3524

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JULHO - 2022

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802(WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 1 ano)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JULHO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPINHA DE AVEIA (99,51 Kcal)	PAPINHA DE INHAME (99,51 Kcal)	MINGAU DE BANANA COM AVEIA (249,66 Kcal)		VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO, ACEROLA E LARANJA) (99,0 Kcal)		VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO E MAÇÃ) (118,3 Kcal)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MELANCIA E MELÃO EM CUBINHOS (31,31 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBINHOS (75,02 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBINHOS (45,42Kcal)		BANANA E ABACAXI EM CUBINHOS (45,7 Kcal)		BANANA E MAMÃO EM CUBINHOS (63,39KCAL)	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO MACASSAR (216,89 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) (166,67 kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA 176,32 Kcal)		CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE)(222,22 Kcal)		FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS (CENOURA, BATATA E CHUCHU) (173,80 kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ RASPADINHA (75,02 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBINHOS (63,39KCAL)	MELANCIA E BANANA EM CUBINHOS (58,86KCAL)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) EM CUBINHOS (108,7 Kcal)		MELÃO E MELANCIA EM CUBINHOS (34,76 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (CENOURA, BATATA E CHUCHU) (75,25 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA (73,05 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU)(71,39 Kcal)		BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (73,66 KCAL)		SOPA CREME DE ABÓBORA COM FRANGO (46,41 Kcal)	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	514,22	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	95,00	21,00	8,00	98,47				

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802(WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO *integral*



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JULHO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA		
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (192,78 Kcal)		INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PÃO COM JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (218,78 Kcal)		
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS(71,25 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(68,54 Kcala)		BANANA E ABACAXI EM CUBOS(90,68Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)		
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE MARACUJÁ (346,23 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE GOIABA (242,38 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE ACEROLA (272,71 Kcal)		CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E SUCO DE ABACAXI (295,38KCAL)		
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,86 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)		BOLO DE CENOURA COM SUCO DE MARACUJÁ (172,87KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,7 Kcal)		
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (162,82 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (184,09KCAL)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E SUCO DE ABACAXI (185,89KCAL)		BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(120,0 KCAL(
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	860,43	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	142,0	39,0	19,0	103,76	433,33	382,74	6,71	

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

Não adicionar açúcar nas preparações.

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO *Parcial*



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JULHO - 2022

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
TURNO							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
								55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS(71,25 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(68,54 Kcal)	BANANA E ABACAXI EM CUBOS(90,68Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE MARACUJÁ (346,23 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE GOIABA (242,38 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE ACEROLA (272,71 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E SUCO DE ABACAXI (295,38KCAL)	410,54	72,00	20,00	7,00
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,86 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE MARACUJÁ (172,87KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,7 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (162,82 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (184,09KCAL)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E SUCO DE ABACAXI (185,89KCAL)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(120,0 KCAL)	400,50	76,00	15,00	7,00

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE ALBÉRICO DORNELAS ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA (04-05 anos) PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JULHO - 2022

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO INTEGRAL	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA + MAMÃO CORTADINHO (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE + MELÃO A (205,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA + MELANCIA CORTADINHA (192,78 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PÃO COM JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (218,78 Kcal)	965,74	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS(71,25 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(68,54 Kcala)	BANANA E ABACAXI EM CUBOS(90,68Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE MARACUJÁ (346,23 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE GOIABA (242,38 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE ACEROLA (272,71 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E SUCO DE ABACAXI (295,38KCAL)				
	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,86 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE MARACUJÁ (172,87KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,7 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (162,82 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (184,09KCAL)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E SUCO DE ABACAXI (185,89KCAL)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(120,0 KCAL)				

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JULHO - 2022

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
					01/07/2022				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)					PÃO COM JERIMIM COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (218,78 Kcal)	811,36	168,00	36,00	13,00
LANCHE MANHÃ (09:00h)					BANANA E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)					FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (257,32KCAL)				
LANCHE TARDE (14:30h)					SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,7 Kcal)	Ca	Fe	Vit A	Vit C
JANTAR (17:00h)					SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(120,0 KCAL)	418,18	5,91	44,84	580,75
	04/07/2022	05/07/2022	06/07/2022	07/07/2022	08/07/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)		CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (192,78 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PÃO COM JERIMIM COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (218,78 Kcal)				
LANCHE MANHÃ (09:00h)		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(68,54 Kcal)	BANANA E ABACAXI EM CUBOS(90,68Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	852,88	141	39	19
ALMOÇO (11:30h)	CONSELHO PEDAGÓGICO	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE GOIABA- (356,41 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE ACEROLA (272,71 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA- (242,38 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (257,32KCAL)				
LANCHE TARDE (14:30h)		VITAMINA DE GOIABA (109,86 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE MARACUJÁ (172,87KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,7 Kcal)	Ca	Fe	Vit A	Vit C
JANTAR (17:00h)		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (184,09KCAL)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E SUCO DE ABACAXI (185,89KCAL)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(120,0 KCAL)	381,5	6,79	99,03	432,76
	11/07/2022	12/07/2022	13/07/2022	14/07/2022	15/07/2022				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (192,78 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PÃO COM JERIMIM COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (218,78 Kcal)	852,88	141	39	19
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS(71,25 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(68,54 Kcal)	BANANA E ABACAXI EM CUBOS(90,68Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE MARACUJÁ (346,23 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE GOIABA (242,38 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE ACEROLA (272,71 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (257,32KCAL)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,86 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE MARACUJÁ (172,87KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,7 Kcal)	Ca	Fe	Vit A	Vit C
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (162,82 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (184,09KCAL)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E SUCO DE ABACAXI (185,89KCAL)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(120,0 KCAL)	381,5	6,79	99,03	432,76
	18/07/2022	19/07/2022	20/07/2022	21/07/2022	22/07/2022				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (192,78 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PÃO COM JERIMIM COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (218,78 Kcal)	852,88	141	39	19
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS(71,25 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(68,54 Kcal)	BANANA E ABACAXI EM CUBOS(90,68Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE MARACUJÁ (346,23 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE GOIABA (242,38 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE ACEROLA (272,71 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (257,32KCAL)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,86 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE MARACUJÁ (172,87KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,7 Kcal)	Ca	Fe	Vit A	Vit C
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (162,82 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (184,09KCAL)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E SUCO DE ABACAXI (185,89KCAL)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(120,0 KCAL)	381,5	6,79	99,03	432,76
	25/07/2022	26/07/2022	27/07/2022	28/07/2022	29/07/2022				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (192,78 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PÃO COM JERIMIM COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (218,78 Kcal)	852,88	141	39	19
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS(71,25 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(68,54 Kcal)	BANANA E ABACAXI EM CUBOS(90,68Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE MARACUJÁ (346,23 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE GOIABA (242,38 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE ACEROLA (272,71 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (257,32KCAL)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,86 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE MARACUJÁ (172,87KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,7 Kcal)	Ca	Fe	Vit A	Vit C
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (162,82 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (184,09KCAL)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E SUCO DE ABACAXI (185,89KCAL)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(120,0 KCAL)	381,5	6,79	99,03	432,76

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: 8199421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JULHO - 2022

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
		01/07/2022					Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)					BANANA E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	382,16	81,00	18,00	5,00
	ALMOÇO (11:30h)					FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (257,32KCAL)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)					SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,7 Kcal)	294,44	77,00	11,00	1,00
	JANTAR (17:00h)					SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(120,0 KCAL)				
		04/07/2022	05/07/2022	06/07/2022	07/07/2022	08/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(68,54 Kcal)	BANANA E ABACAXI EM CUBOS(90,68Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	386,96	68,00	20,00	6,00
	ALMOÇO (11:30h)	CONSELHO PEDAGÓGICO	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE GOIABA- (356,41 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE ACEROLA (272,71 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA- (242,38 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (257,32KCAL)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)		VITAMINA DE GOIABA (109,86 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE MARACUJÁ (172,87KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,7 Kcal)	337,65 Kcal	61,00 CHO	12,00 PTN	7,00 LIP
	JANTAR (17:00h)		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (184,09KCAL)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E SUCO DE ABACAXI (185,89KCAL)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(120,0 KCAL)	127,05	2,37	28,50	229,24
		11/07/2022	12/07/2022	13/07/2022	14/07/2022	15/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS(71,25 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(68,54 Kcal)	BANANA E ABACAXI EM CUBOS(90,68Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	386,96	68,00	20,00	6,00
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE MARACUJÁ (346,23 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE GOIABA (242,38 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE ACEROLA (272,71 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (257,32KCAL)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,86 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE MARACUJÁ (172,87KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,7 Kcal)	337,65 Kcal	61,00 CHO	12,00 PTN	7,00 LIP
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJOÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (162,82 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (184,09KCAL)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E SUCO DE ABACAXI (185,89KCAL)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(120,0 KCAL)	127,05	2,37	28,50	229,24
		18/07/2022	19/07/2022	20/07/2022	21/07/2022	22/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS(71,25 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(68,54 Kcal)	BANANA E ABACAXI EM CUBOS(90,68Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	386,96	68,00	20,00	6,00
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE MARACUJÁ (346,23 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE GOIABA (242,38 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE ACEROLA (272,71 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (257,32KCAL)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,86 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE MARACUJÁ (172,87KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,7 Kcal)	337,65 Kcal	61,00 CHO	12,00 PTN	7,00 LIP
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJOÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (162,82 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (184,09KCAL)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E SUCO DE ABACAXI (185,89KCAL)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(120,0 KCAL)	127,05	2,37	28,50	229,24
		25/07/2022	26/07/2022	27/07/2022	28/07/2022	29/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS(71,25 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(68,54 Kcal)	BANANA E ABACAXI EM CUBOS(90,68Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	386,96	68	20	6
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE MARACUJÁ (346,23 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE GOIABA (242,38 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE ACEROLA (272,71 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (257,32KCAL)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,86 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE MARACUJÁ (172,87KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,7 Kcal)	337,65 Kcal	61,00 CHO	12,00 PTN	7,00 LIP
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJOÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (162,82 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (184,09KCAL)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E SUCO DE ABACAXI (185,89KCAL)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(120,0 KCAL)	127,05	2,37	28,50	229,24

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral



ESPAÇO PERTENCER

JULHO - 2022

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
					01/07/2022				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)					PÃO COM JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (218,78 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)					BANANA E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	690,49	144,00	29,00	13,00
ALMOÇO (11:30h)					FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (257,32KCAL)	Ca	Fe	Vit A	Vit C
LANCHE TARDE (14:30h)					SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,7 Kcal)	327,09	4,16	35,67	492,33
JANTAR (17:00h)									
	04/07/2022	05/07/2022	06/07/2022	07/07/2022	08/07/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (192,78 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS(71,25 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(68,54 Kcal)	BANANA E ABACAXI EM CUBOS(90,68Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE MARACUJÁ (346,23 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE GOIABA- (356,41 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE ACEROLA (272,71 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA- (242,38 Kcal)	RECESSO ESCOLAR	688,46	115	31	16
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,86 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE MARACUJÁ (172,87KCAL)		Ca	Fe	Vit A	Vit C
JANTAR (17:00h)						325,46	4,9	92,34	340,76
	11/07/2022	12/07/2022	13/07/2022	14/07/2022	15/07/2022				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	688,46	115	31	16
LANCHE TARDE (14:30h)						Ca	Fe	Vit A	Vit C
JANTAR (17:00h)						325,46	4,9	92,34	340,76
	18/07/2022	19/07/2022	20/07/2022	21/07/2022	22/07/2022				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	688,46	115	31	16
LANCHE TARDE (14:30h)						Ca	Fe	Vit A	Vit C
JANTAR (17:00h)						325,46	4,9	92,34	340,76
	25/07/2022	26/07/2022	27/07/2022	28/07/2022	29/07/2022				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)			VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (192,78 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PÃO COM JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (218,78 Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)			ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(68,54 Kcal)	BANANA E ABACAXI EM CUBOS(90,68Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE ACEROLA (272,71 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (257,32KCAL)	688,46	115	31	16
LANCHE TARDE (14:30h)			BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE MARACUJÁ (172,87KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,7 Kcal)	Ca	Fe	Vit A	Vit C
JANTAR (17:00h)						325,46	4,9	92,34	340,76

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (01)99421-9458
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)
PERÍODO Parcial



Alimentação saudável e nutritiva

ESPAÇO PERTENCER

JULHO - 2022

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)				
							01/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
								55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)					BANANA E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	382,16	81,00	18,00	5,00	
	ALMOÇO (11:30h)					FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (257,32KCAL)					
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)					SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,7 Kcal)	128,93	44,00	3,00	0,00	
	JANTAR (17:00h)										
		04/07/2022	05/07/2022	06/07/2022	07/07/2022	08/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS(71,25 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(68,54 Kcala)	BANANA E ABACAXI EM CUBOS(90,68Kcal)	RECESSO ESCOLAR	396,79	72,00	20,00	6,00	
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE MARACUJÁ (346,23 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE GOIABA- (356,41 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE ACEROLA (272,71 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA- (242,38 Kcal)						
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,86 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE MARACUJÁ (172,87KCAL)		145,50	29,00	3,00	4,00	
	JANTAR (17:00h)										
		11/07/2022	12/07/2022	13/07/2022	14/07/2022	15/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	396,79	72,00	20,00	6,00	
	ALMOÇO (11:30h)										
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)						145,50	29,00	3,00	4,00	
	JANTAR (17:00h)										
		18/07/2022	19/07/2022	20/07/2022	21/07/2022	22/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	396,79	72,00	20,00	6,00	
	ALMOÇO (11:30h)										
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)						145,50	29,00	3,00	4,00	
	JANTAR (17:00h)										
		25/07/2022	26/07/2022	27/07/2022	28/07/2022	29/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(68,54 Kcala)	BANANA E ABACAXI EM CUBOS(90,68Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	396,79	72,00	20,00	6,00	
	ALMOÇO (11:30h)			FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE ACEROLA (272,71 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (257,32KCAL)					
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)			BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE MARACUJÁ (172,87KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,7 Kcal)	145,50	29,00	3,00	4,00	
	JANTAR (17:00h)										

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral

CARDÁPIO - CRECHE 12 DE OUTUBRO

JULHO - 2022



Alimenta melhor e nutre

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
					01/07/2022				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)					VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (165,2 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)					BANANA E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	g	g	g	
ALMOÇO (11:30h)					FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (257,32KCAL)	785,79	169,00	35,00	11,00
LANCHE TARDE (14:30h)					SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,7 Kcal)	Ca	Fe	Vit A	Vit C
JANTAR (17:00h)					SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(120,0 KCAL)	364,28	6,47	69,98	568,52
	04/07/2022	05/07/2022	06/07/2022	07/07/2022	08/07/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)		VITAMINA DE MAMÃO , COM AVEIA (192,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (165,2 Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(68,54 Kcala)	BANANA E ABACAXI EM CUBOS(90,68Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	CONSELHO PEDAGÓGICO	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE GOIABA- (356,41 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE ACEROLA (272,71 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓICA, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA- (242,38 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (257,32KCAL)	814,53	137,00	36,00	18,00
LANCHE TARDE (14:30h)		VITAMINA DE GOIABA (109,86 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS(71,25 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,7 Kcal)	Ca	Fe	Vit A	Vit C
JANTAR (17:00h)		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (184,09KCAL)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E SUCO DE ABACAXI (185,89KCAL)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(120,0 KCAL)	344,73	6,53	75,21	335,92
	11/07/2022	12/07/2022	13/07/2022	14/07/2022	15/07/2022				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE MAMÃO , COM AVEIA (192,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS(71,25 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(68,54 Kcala)	BANANA E ABACAXI EM CUBOS(90,68Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE MARACUJÁ (346,23 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE GOIABA- (356,41 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE ACEROLA (272,71 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓICA, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA- (242,38 Kcal)	RECESSO ESCOLAR	814,53	137,00	36,00	18,00
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,86 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS(71,25 Kcal)		Ca	Fe	Vit A	Vit C
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (162,82 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (184,09KCAL)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E SUCO DE ABACAXI (185,89KCAL)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 kcal)		344,73	6,53	75,21	335,92
	18/07/2022	19/07/2022	20/07/2022	21/07/2022	22/07/2022				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	814,53	137,00	36,00	18,00
LANCHE TARDE (14:30h)						Ca	Fe	Vit A	Vit C
JANTAR (17:00h)						344,73	6,53	75,21	335,92
	25/07/2022	26/07/2022	27/07/2022	28/07/2022	29/07/2022				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)		VITAMINA DE MAMÃO , COM AVEIA (192,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (165,2 Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(68,54 Kcala)	BANANA E ABACAXI EM CUBOS(90,68Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	ABERTURA DO ANO LETIVO	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE GOIABA- (356,41 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE ACEROLA (272,71 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓICA, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA- (242,38 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (257,32KCAL)	814,53	137,00	36,00	18,00
LANCHE TARDE (14:30h)		VITAMINA DE GOIABA (109,86 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS(71,25 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,7 Kcal)	Ca	Fe	Vit A	Vit C
JANTAR (17:00h)		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (184,09KCAL)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E SUCO DE ABACAXI (185,89KCAL)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(120,0 KCAL)	344,73	6,53	75,21	335,92

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR: 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8460
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 - 05 anos)

PERÍODO integral



CARDÁPIO - CRECHE 12 DE OUTUBRO

JULHO - 2022

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)								
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)					
					01/07/2022									
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)					VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E MELÃO CORTADINHO(165,2 Kcal)	855 a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET						
LANCHE MANHÃ (09:00h)					BANANA E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	9	9	9						
ALMOÇO (11:30h)					FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (257,32KCAL)	898,48	197,00	37,00	11,00					
LANCHE TARDE (14:30h)				SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,7 Kcal)										
JANTAR (17:00h)				SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(120,0 KCAL)										
	04/07/2022	05/07/2022	06/07/2022	07/07/2022	08/07/2022	Composição nutricional (média semanal)								
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)		VITAMINA DE MAMÃO , COM AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (192,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E MELÃO CORTADINHO(165,2 Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)					
LANCHE MANHÃ (09:00h)		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(68,54 Kcala)	BANANA E ABACAXI EM CUBOS(90,68Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET						
ALMOÇO (11:30h)	CONSELHO PEDAGÓGICO	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE GOIABA- (356,41 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE ACEROLA (272,71 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA- (242,38 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (257,32KCAL)	861,52	159,00	37,00	18,00					
LANCHE TARDE (14:30h)		VITAMINA DE GOIABA (109,86 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS(71,25 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,7 Kcal)									
JANTAR (17:00h)		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (184,09KCAL)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E SUCO DE ABACAXI (185,89KCAL)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(120,0 KCAL)									
		11/07/2022	12/07/2022	13/07/2022	14/07/2022					15/07/2022				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)		BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE MAMÃO , COM AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (192,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS(71,25 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(68,54 Kcala)	BANANA E ABACAXI EM CUBOS(90,68Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET						
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE MARACUJÁ (346,23 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE GOIABA- (356,41 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE ACEROLA (272,71 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA- (242,38 Kcal)	RECESSO ESCOLAR	861,52	159,00	37,00	18,00					
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,86 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS(71,25 Kcal)										
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO (162,82 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (184,09KCAL)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E SUCO DE ABACAXI (185,89KCAL)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 kcal)										
	18/07/2022	19/07/2022	20/07/2022	21/07/2022	22/07/2022									
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)										Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET						
ALMOÇO (11:30h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	861,52	159,00	37,00	18,00					
LANCHE TARDE (14:30h)														
JANTAR (17:00h)														
	25/07/2022	26/07/2022	27/07/2022	28/07/2022	29/07/2022									
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)		VITAMINA DE MAMÃO , COM AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (192,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E MELÃO CORTADINHO(165,2 Kcal)					Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(68,54 Kcala)	BANANA E ABACAXI EM CUBOS(90,68Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET						
ALMOÇO (11:30h)	ABERTURA DO ANO LETIVO	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE GOIABA- (356,41 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE ACEROLA (272,71 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA- (242,38 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (257,32KCAL)	861,52	159,00	37,00	18,00					
LANCHE TARDE (14:30h)		VITAMINA DE GOIABA (109,86 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS(71,25 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,7 Kcal)									
JANTAR (17:00h)		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (184,09KCAL)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E SUCO DE ABACAXI (185,89KCAL)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(120,0 KCAL)									

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR: 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE): 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

CARDÁPIO - CRECHE CONSELHO DOS MORADORES DO JIQUIÁ

JULHO- 2022

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
					01/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)					PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (218,78 Kcal)	811,36	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)					BANANA E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	168,00		36,00	13,00
ALMOÇO (11:30h)					FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (257,32KCAL)	Ca	Fe	Vit A	Vit C
LANCHE TARDE (14:30h)					SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,7 Kcal)	418,18	5,91	44,85	580,75
JANTAR (17:00h)					SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(120,0 KCAL)				
	04/07/2022	05/07/2022	06/07/2022	07/07/2022	08/07/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)		CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (192,78 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (218,78 Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(68,54 Kcala)	BANANA E ABACAXI EM CUBOS(90,68Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	825,24	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)	CONSELHO PEDAGÓGICO	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE GOIABA- (356,41 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE ACEROLA (272,71 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA- (242,38 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (257,32KCAL)	Ca	Fe	Vit A	Vit C
LANCHE TARDE (14:30h)		VITAMINA DE GOIABA (109,86 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM SUCO DE MARACUJÁ (172,87KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,7 Kcal)	380,41	6,77	98,96	377,61
JANTAR (17:00h)		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (184,09KCAL)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E SUCO DE ABACAXI (185,89KCAL)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(120,0 KCAL)				
	11/07/2022	12/07/2022	13/07/2022	14/07/2022	15/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)						825,24	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)									
ALMOÇO (11:30h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Ca	Fe	Vit A	Vit C
LANCHE TARDE (14:30h)						380,41	6,77	98,96	377,61
JANTAR (17:00h)									
	18/07/2022	19/07/2022	20/07/2022	21/07/2022	22/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)						825,24	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)									
ALMOÇO (11:30h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Ca	Fe	Vit A	Vit C
LANCHE TARDE (14:30h)						380,41	6,77	98,96	377,61
JANTAR (17:00h)									
	25/07/2022	26/07/2022	27/07/2022	28/07/2022	29/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)		CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (192,78 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (218,78 Kcal)	825,24	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(68,54 Kcala)	BANANA E ABACAXI EM CUBOS(90,68Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	ABERTURA DO ANO LETIVO	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE GOIABA (242,38 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA SUCO DE ACEROLA (272,71 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (257,32KCAL)	Ca	Fe	Vit A	Vit C
LANCHE TARDE (14:30h)		VITAMINA DE GOIABA (109,86 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM SUCO DE MARACUJÁ (172,87KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,7 Kcal)	380,41	6,77	98,96	377,61
JANTAR (17:00h)		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (184,09KCAL)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E SUCO DE ABACAXI (185,89KCAL)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(120,0 KCAL)				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 - 05 anos)
PERÍODO integral



CARDÁPIO - CRECHE CONSELHO DOS MORADORES DO JQUIÁ

JULHO - 2022

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
					01/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)					PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (218,78 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)					BANANA E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	9	9	9	
ALMOÇO (11:30h)					FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (257,32KCAL)	894,69	188,00	38,00	14,00
LANCHE TARDE (14:30h)					SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,7 Kcal)				
JANTAR (17:00h)					SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(120,0 KCAL)				
	04/07/2022	05/07/2022	06/07/2022	07/07/2022	08/07/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)		CUSCUZ COM LEITE + MELÃO A (205,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA + MELANCIA CORTADINHA (192,78 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (218,78 Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(68,54 Kcal)	BANANA E ABACAXI EM CUBOS(90,88Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	CONSELHO PEDAGÓGICO	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE GOIABA- (356,41 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (272,71 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA- (242,38 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (257,32KCAL)	911,05	166,00	40,00	19,00
LANCHE TARDE (14:30h)		VITAMINA DE GOIABA (109,86 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM SUCO DE MARACUJÁ (172,87KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,7 Kcal)				
JANTAR (17:00h)		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (184,09KCAL)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E SUCO DE ABACAXI (185,89KCAL)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(120,0 KCAL)				
	11/07/2022	12/07/2022	13/07/2022	14/07/2022	15/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)									
ALMOÇO (11:30h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	911,05	166,00	40,00	19,00
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									
	18/07/2022	19/07/2022	20/07/2022	21/07/2022	22/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)									
ALMOÇO (11:30h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	911,05	166,00	40,00	19,00
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									
	25/07/2022	26/07/2022	27/07/2022	28/07/2022	29/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)		CUSCUZ COM LEITE + MELÃO A (205,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA + MELANCIA CORTADINHA (192,78 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (218,78 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(68,54 Kcal)	BANANA E ABACAXI EM CUBOS(90,88Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	ABERTURA DO ANO LETIVO	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE GOIABA (242,38 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (272,71 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA- (356,41 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (257,32KCAL)	911,05	166,00	40,00	19,00
LANCHE TARDE (14:30h)		VITAMINA DE GOIABA (109,86 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM SUCO DE MARACUJÁ (172,87KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,7 Kcal)				
JANTAR (17:00h)		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (184,09KCAL)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E SUCO DE ABACAXI (185,89KCAL)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 kcal)	SOPA CREME DE FRANGO E SUCO DE LARANJA(120,0 KCAL)				

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-8802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Iniciais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

JULHO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01					01/07/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)					SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (337,26 Kcal)	337,26	56,00	17,00	6,00
SEMANA 02	04/07/2022	05/07/2022	06/07/2022	07/07/2022	08/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CONSELHO PEDAGÓGICO	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES (BATATA E CENOURA) E REFRESCO DE LIMÃO (354,04 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (348,43 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE TANGERINA (328,74 Kcal)	RECESSO ESCOLAR	330,45	55,00	14,00	6,00
SEMANA 03	11/07/2022	12/07/2022	13/07/2022	14/07/2022	15/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 04	18/07/2022	19/07/2022	20/07/2022	21/07/2022	22/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 05	25/07/2022	26/07/2022	27/07/2022	28/07/2022	29/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	ABERTURA DO ANO LETIVO	BANANA E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (329,70 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (363,83 kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE CAJÚ (330,46 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (BATATA E CENOURA) E MELÃO (357,57 Kcal)	357,11	65,00	14,37	5,00

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
 MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
 ZONA Urbana
 FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
 PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 E 05

JULHO - 2022

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
					01/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)					SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (337,26 Kcal)	337,26	56,00	17,00	6,00
SEMANA 02	04/07/2022	05/07/2022	06/07/2022	07/07/2022	08/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	CONSELHO PEDAGÓGICO	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES (BATATA E CENOURA) E REFRESCO DE LIMÃO (354,04 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE TANGERINA (328,74 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (348,43 Kcal)	RECESSO ESCOLAR	330,45	54,59	14,16	6,42
SEMANA 03	11/07/2022	12/07/2022	13/07/2022	14/07/2022	15/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 04	18/07/2022	19/07/2022	20/07/2022	21/07/2022	22/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 05	25/07/2022	26/07/2022	27/07/2022	28/07/2022	29/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	ABERTURA DO ANO LETIVO	BANANA E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (329,70 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE CAJÚ (330,46 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (363,83 kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (BATATA E CENOURA) E MELÃO (357,57 Kcal)	357,11	65,00	14,37	5,00

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP) FORNECEDOR: (81)99421-8450
 CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

JULHO - 2022

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (médica semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01					01/07/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)					SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (418,90 Kcal)	418,89	62,00	22,00	10,00
SEMANA 02	04/07/2022	05/07/2022	06/07/2022	07/07/2022	08/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CONSELHO PEDAGÓGICO	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES (BATATA E CENOURA) E REFRESCO DE LIMÃO (385,37 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (485,38 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE TANGERINA (429,24 Kcal)	RECESSO ESCOLAR	421,24	67,86	20,49	8,02
SEMANA 03	11/07/2022	12/07/2022	13/07/2022	14/07/2022	15/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 04	18/07/2022	19/07/2022	20/07/2022	21/07/2022	22/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 05	25/07/2022	26/07/2022	27/07/2022	28/07/2022	29/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	ABERTURA DO ANO LETIVO	BANANA E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (393,96 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (475,38 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + TANGERINA + REFRESCO DE CAJÚ (428,24 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (BATATA E CENOURA) E MELÃO (433,98 Kcal)	428,91	69,31	19,01	9,33

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 e 05

JULHO - 2022

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)					01/07/2022				
					SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (415,40 Kcal)	418,89	62,00	22,00	10,00
SEMANA 02	04/07/2022	05/07/2022	06/07/2022	07/07/2022	08/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	CONSELHO PEDAGÓGICO	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES (BATATA E CENOURA) E REFRESCO DE LIMÃO (385,37 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE TANGERINA (429,24 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (485,38 Kcal)	RECESSO ESCOLAR	403,23	63,09	20,90	7,78
SEMANA 03	11/07/2022	12/07/2022	13/07/2022	14/07/2022	15/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 04	18/07/2022	19/07/2022	20/07/2022	21/07/2022	22/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 05	25/07/2022	26/07/2022	27/07/2022	28/07/2022	29/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	ABERTURA DO ANO LETIVO	BANANA E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (393,96 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + TANGERINA +REFRESCO DE CAJÚ (428,24 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (475,38 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (BATATA E CENOURA) E MELÃO (433,98 Kcal)	428,91	69,31	19,01	9,33

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05 JULHO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (médica semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01					01/07/2022				
LANCHE NOITE (19:00H)					CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MELÃO (391,27 Kcal)	391,27	67,00	20,00	6,00
SEMANA 2	04/07/2022	05/07/2022	06/07/2022	07/07/2022	08/07/2022				
LANCHE NOITE (19:00H)	CONSELHO PEDAGÓGICO	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (473,29 kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE LIMÃO + MELÃO (497,62Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO + REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA E BANANA (476,8 kcal)	RECESSO ESCOLAR	494,88	77,82	24,34	10,40
SEMANA 3	11/07/2022	12/07/2022	13/07/2022	14/07/2022	15/07/2022				
LANCHE NOITE (19:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 4	18/07/2022	19/07/2022	20/07/2022	21/07/2022	22/07/2022				
LANCHE NOITE (19:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 5	25/07/2022	26/07/2022	27/07/2022	28/07/2022	29/07/2022				
LANCHE NOITE (19:00H)	ABERTURA DO ANO LETIVO	MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE LIMÃO (494,6 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ + MAÇÃ (490,48 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE TANGERINA (497,62Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MELANCIA (470,78 Kcal)	479,13	78.51	24,33	8,20

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

JULHO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01					01/07/2022		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)					BANANA E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (404,67 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)					PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ABACAXI (601,03KCAL)	1454,12	272,00	58,00	19,00
LANCHE TARDE (15:00H)					MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (415,40 Kcal)				
SEM 02	04/07/2022	05/07/2022	06/07/2022	07/07/2022	08/07/2022		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)		SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (385,37 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAMÃO(401,10 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + REFRESCO DE ACEROLA (406,59 Kcal)		Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CONSELHO PEDAGÓGICO	CARNE MOÍDA, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA- (620,58 Kcal)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE MANGA (676,75 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA - 580,64 Kcal	RECESSO ESCOLAR	1425,64	245,18	59,51	26,89
LANCHE TARDE (15:00H)		MUNGUZÁ COM CANELA E TANGERINA (385,37 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (333,29 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES , REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA (497,62Kcal)					
SEM 03	11/07/2022	12/07/2022	13/07/2022	14/07/2022	15/07/2022		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)						Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
LANCHE TARDE (15:00H)									
SEM 04	18/07/2022	19/07/2022	20/07/2022	21/07/2022	22/07/2022		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)						Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
LANCHE TARDE (15:00H)									
SEM 05	25/07/2022	26/07/2022	27/07/2022	28/07/2022	29/07/2022		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)		BANANA E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (393,96 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE MANGA E MELÃO (406,59 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (415,42 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAMÃO(401,10 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	ABERTURA DO ANO LETIVO	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA (TOMATE E ALFACE), REFRESCO DE ACEROLA - 638,57 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (522,86 kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA (676,75 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE CAJU - 650 Kcal	1446,52	229,57	63,04	33,26
LANCHE TARDE (15:00H)		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (419,02 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES , REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (497,62Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (432,66 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MAÇÃ (433,98 Kcal)				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

JULHO- 2022

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
SEM 01					01/07/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)					BROA SEM RECHEIO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (468,07 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00H)					PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ABACAXI (601,03KCAL)	1473,66	262,00	57,00	18,00
LANCHE TARDE (15:00H)					MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (415,40 Kcal)				
SEM 02	04/07/2022	05/07/2022	06/07/2022	07/07/2022	08/07/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)		SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E BANANA (385,37 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAMÃO E MELANCIA (401,10 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA E MAMÃO + REFRESCO DE ACEROLA (406,59 Kcal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
ALMOÇO (12:00 H)	CONSELHO PEDAGÓGICO	CARNE MOÍDA, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA- (620,58 Kcal)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE MANGA (676,75 KCAL)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA - 580,64 KCAL	RECESSO ESCOLAR	1587,19	281,51	65,05	25,84
LANCHE TARDE (15:00H)		MUNGUZÁ COM CANELA E TANGERINA (385,37 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (333,29 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES , REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA (497,62Kcal)					
SEM 03	11/07/2022	12/07/2022	13/07/2022	14/07/2022	15/07/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
ALMOÇO (12:00 H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE TARDE (15:00H)									
SEM 04	18/07/2022	19/07/2022	20/07/2022	21/07/2022	22/07/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
ALMOÇO (12:00 H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE TARDE (15:00H)									
SEM 05	25/07/2022	26/07/2022	27/07/2022	28/07/2022	29/07/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)		BROA + BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (393,96 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE MANGA E MELÃO E MAMÃO (406,59 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA + MELÃO (415,42 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAMÃO E MELANCIA (401,10 Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
ALMOÇO (12:00 H)	ABERTURA DO ANO LETIVO	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA (TOMATE E ALFACE), REFRESCO DE ACEROLA - 638,57 KCAL	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (522,86 kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA (676,75 KCAL)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE CAJU - 650 KCAL	1609,57	272,29	69,82	29,53
LANCHE TARDE (15:00H)		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (419,02 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES , REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (497,62Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (432,66 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MAÇÃ (433,98 Kcal)				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*

MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO *Parcial*



UTEC LARGO DOM LUIZ E UTEC JARDIM BOTÂNICO

JULHO - 2022

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
					01/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)					BROA SEM RECHEIO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (468,07 Kcal)	468,07	91,00	6,00	3,00
SEMANA 02	04/07/2022	05/07/2022	06/07/2022	07/07/2022	08/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	CONSELHO PEDAGÓGICO	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO (385,37 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAMÃO(401,10 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + REFRESCO DE TANGERINA (406,59 Kcal)	RECESSO ESCOLAR	479,74	89,38	13,97	9,05
SEMANA 03	11/07/2022	12/07/2022	13/07/2022	14/07/2022	15/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 04	18/07/2022	19/07/2022	20/07/2022	21/07/2022	22/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 05	25/07/2022	26/07/2022	27/07/2022	28/07/2022	29/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	ABERTURA DO ANO LETIVO	BROA + BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (393,96 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE LIMÃO E MELÃO E MAMÃO (406,59 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA + MELÃO (415,42 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAMÃO E MELANCIA (401,10 Kcal)	473,21	92,37	9,83	8,62

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99428-1706 (WHATSSAP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Finais*MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Finais*ZONA *Urbana*FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*PERÍODO *Integral*

Alimentação saudável e nutritiva

ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

JULHO - 2022

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
SEM 01					01/07/2022				
LANCHE MANHÃ(09:00H)					BROA SEM RECHEIO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (468,07 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO(12:00H)					PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ABACAXI (601,03KCAL)	1473,66	262,00	57,00	18,00
LANCHE TARDE(15:00H)					SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (415,40 Kcal)				
SEM 02	04/07/2022	05/07/2022	06/07/2022	07/07/2022	08/07/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)		SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E BANANA (385,37 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAMÃO E MELANCIA (401,10 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA E MAMÃO + REFRESCO DE ACEROLA (406,59 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CONSELHO PEDAGÓGICO	CARNE MOÍDA, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA- (620,58 Kcal)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE MANGA (676,75 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA - 580,64 Kcal	RECESSO ESCOLAR	1587,19	281,51	65,05	25,84
LANCHE TARDE (15:00H)		MUNGUZÁ COM CANELA E TANGERINA (385,37 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (333,29 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES , REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA (497,62Kcal)					
SEM 03	11/07/2022	12/07/2022	13/07/2022	14/07/2022	15/07/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
LANCHE TARDE (15:00H)									
SEM 04	18/07/2022	19/07/2022	20/07/2022	21/07/2022	22/07/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
LANCHE TARDE (15:00H)									
SEM 05	25/07/2022	26/07/2022	27/07/2022	28/07/2022	29/07/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)		BROA + BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (393,96 Kcal)	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE MANGA (528,33 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA + MELÃO (415,42 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA (401,10 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	ABERTURA DO ANO LETIVO	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA (TOMATE E ALFACE), REFRESCO DE ACEROLA - 638,57 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (522,86 kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA (676,75 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÉ DE ABÓBORA, REFRESCO DE CAJU - 650 Kcal	1603,89	276,91	69,75	27,06
LANCHE TARDE (15:00H)		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÁ (419,02 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES , REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (497,62Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (432,66 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MAÇÁ (433,98 Kcal)				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO *Parcial*



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

JULHO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01					01/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)					SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (415,40 Kcal)	404,57	54,00	25,00	11,00
SEMANA 2	04/07/2022	05/07/2022	06/07/2022	07/07/2022	08/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CONSELHO PEDAGÓGICO	MUNGUZÁ COM CANELA E TANGERINA (385,37 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (333,29 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES , REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA (497,62Kcal)	RECESSO ESCOLAR	475,99	86,85	16,41	8,50
SEMANA 3	11/07/2022	12/07/2022	13/07/2022	14/07/2022	15/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 4	18/07/2022	19/07/2022	20/07/2022	21/07/2022	22/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 5	25/07/2022	26/07/2022	27/07/2022	28/07/2022	29/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	ABERTURA DO ANO LETIVO	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (419,02 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES , REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (497,62Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (432,66 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MAÇÃ (433,98 Kcal)	496,59	84,77	24,15	7,80

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Iniciais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

JULHO - 2022

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (médica semanal)			
					01/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)					SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (329,55 Kcal)	337,26	56,00	17,00	6,00
SEMANA 02	04/07/2022	05/07/2022	06/07/2022	07/07/2022	08/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	CONSELHO PEDAGÓGICO	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES (BATATA E CENOURA) E REFRESCO DE LIMÃO (354,04 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (348,43 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, MAÇA E REFRESCO DE MANGA (328,74 Kcal)	RECESSO ESCOLAR	330,45	54,59	14,16	6,42
SEMANA 03	11/07/2022	12/07/2022	13/07/2022	14/07/2022	15/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 04	18/07/2022	19/07/2022	20/07/2022	21/07/2022	22/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 05	25/07/2022	26/07/2022	27/07/2022	28/07/2022	29/07/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	ABERTURA DO ANO LETIVO	BANANA E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (329,70 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (363,83 kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE ACEROLA (330,46 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (BATATA E CENOURA) E MELÃO (357,57 Kcal)	357,11	64,70	14,37	5,46

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Iniciais*MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Iniciais*ZONA *Urbana*FAIXA ETÁRIA : *06 a 10 anos*PERÍODO *Integral*

CERVAC

JULHO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
SEM 01					01/07/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)					BANANA E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (404,67 Kcal)	85% a 85% do VET	10% a 15% do VET	15% a 20% do VET	
ALMOÇO (12:00H)					PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ABACAXI (601,03KCAL)	1454,12	272,00	58,00	19,00
LANCHE TARDE (15:00H)					SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (415,40 Kcal)				
SEM 02	04/07/2022	05/07/2022	06/07/2022	07/07/2022	08/07/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)		SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (385,37 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAMÃO(401,10 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + REFRESCO DE ACEROLA (406,59 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (397,42 Kcal)	85% a 85% do VET	10% a 15% do VET	15% a 20% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CONSELHO PEDAGÓGICO	CARNE MOÍDA, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO DE ACEROLA- (620,58 Kcal)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE MANGA (676,75 KCAL)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIÓCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA - 580,64 KCAL	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU (675,2 Kcal)	1425,64	245,18	59,51	26,89
LANCHE TARDE (15:00H)		MUNGUZÁ COM CANELA E TANGERINA (385,37 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (333,29 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES , REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA (497,62Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (398,88 Kcal)				
SEM 03	11/07/2022	12/07/2022	13/07/2022	14/07/2022	15/07/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA (401,10 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + REFRESCO DE ABACAXI (428,24 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA MELANCIA + GELADO DE FRUTA ORGÂNICA (AF) (406,05 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA(401,10 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (402,10 Kcal)	85% a 85% do VET	10% a 15% do VET	15% a 20% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ACEROLA (603,38 kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJÚ - 525,02 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA - 677,88 KCAL	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIÓCA, ARROZ, SALADA COZIDA , REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 KCAL	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ACEROLA - (620,58 Kcal)				
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (419,02 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO DE LEGUMES (398,88 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE CAJÚ (371,97 KCAL)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA(385,37 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA(443,98 Kcal)				
SEM 04	18/07/2022	19/07/2022	20/07/2022	21/07/2022	22/07/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ (401,10 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA(401,10 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (402,10 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MAMÃO + REFRESCO DE ACEROLA (428,24 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA BANANA (406,05 Kcal)	85% a 85% do VET	10% a 15% do VET	15% a 20% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE MANGA - 642,58 KCAL	GUISADO MISTO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO DE ACEROLA- (741,32 Kcal)	CARNE MOIDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIÓCA, SELETA DE LEGUMES E , REFRESCO DE CAJU - 567,26 KCAL	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE GOIABA - 642,58 KCAL	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (522,86 kcal)				
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO(420,24 KCAL)	PÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA(406,05 KCAL)	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (419,02 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ(433,55 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ(385,37 Kcal)				
SEM 05	25/07/2022	26/07/2022	27/07/2022	28/07/2022	29/07/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA (401,10 Kcal)	BANANA E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (393,96 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE MANGA E MELÃO (406,59 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (415,42 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAMÃO(401,10 Kcal)	85% a 85% do VET	10% a 15% do VET	15% a 20% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA - 622,37 KCAL	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIÓCA, ARROZ, SALADA CRUA (TOMATE E ALFACE), REFRESCO DE ACEROLA - 638,57 KCAL	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (522,86 kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA (676,75 KCAL)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE CAJU - 650 KCAL	1446,52	229,57	63,04	33,26
LANCHE TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (398,88 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO DE LEGUMES (398,88 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES , REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (497,62Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (432,66 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MAÇÃ (433,98 Kcal)				