

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares

Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JUNHO - 2024

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ E MAMÃO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	
LANCHETARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802(WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

O ALEITAMENTO MATERNO TAMBÉM É INDICADO ANTES DE DORMIR PARA ESTA FAIXA ETÁRIA.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (07 meses - 11 meses)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

JUNHO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	PAPA DE AVEIA (96,51 Kcal)	PAPINHA DE INHAME (96,51 Kcal)	MINGAU DE BANANA COM AVEIA (249,66 Kcal)		VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO, ACEROLA E LARANJA) (99 Kcal)		VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (249,66 Kcal)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (45,41 Kcal)	MELÃO E MAÇÃ EM CUBOS (90,11 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS (44,24 Kcal)		MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (90,11 Kcal)		MAMÃO E MELANCIA EM CUBOS (36,38 Kcal)	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA(190,62 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO (198,47 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE (216,89 Kcal)		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA (166,67 kcal)		FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS (173,86 kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	MAÇÃ RASPADINHA (66,62 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (77,54 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (117,85 Kcal)		BANANA E MELANCIA EM CUBINHOS (58,86 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (117,85 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES (63,81 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (75,26 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA (73,04 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (139,53 Kcal)		BATATA DOCE COM FRANGO (73,86 Kcal)	
Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	581,67kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
			107g	22g	9g	448,22mcg	233,84mg	251,09mg

CARDÁPIO JUNINO ESPECIAL
DIA 21/06
CAFÉ DA MANHÃ: PAPINHA DE MILHO

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802(WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR(CAE)- 3355-9151

NÃO ADICIONAR SAL E AÇUCAR NAS PREPARAÇÕES

O ALEITAMENTO MATERNO TAMBÉM É INDICADO ANTES DE DORMIR PARA ESTA FAIXA ETÁRIA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Synara Soares
Nutricionista (CRN-6 4255
Mat. 105015-0)

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JUNHO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)		PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (237,37 Kcal)		VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,52 Kcal)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (90,11 Kcal)		ABACAXI E MAMAO EM CUBOS (84,59Kcal)		MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (242,38 kcal)		FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,06 kcal)	
	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)		ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (118,84 Kcal)	
Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	865,89kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		144g	37g	19g				
					749,41mcg	392,25mg	305,66mg	7,28mg

CARDÁPIO JUNINO ESPECIAL

DIA 20/06

LANCHE TARDE: MILHO COZIDO

DIA 21/06

CAFÉ DA MANHÃ: PAPA DE MILHO

LANCHE TARDE: BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE ACEROLA

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

NÃO ADICIONAR AÇÚCAR NAS PREPARAÇÕES.

O ALEITAMENTO MATERNO TAMBÉM É INDICADO ANTES DE DORMIR NA FAIXA ETÁRIA DE 1 A 2 ANOS.



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares

Nutricionista CRN-6 4255

Mat 105015-0

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)

PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JUNHO - 2024

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURN MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (56,80 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	747,73 kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (281,07 kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (333,74 kcal)				
TURN TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (211,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (238,72 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (133,71 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (178,55 Kcal)				

[illegible]

CARDÁPIO JUNINO ESPECIAL

DIA 20/06

LANCHE TARDE: MILHO COZIDO

DIA 21/06

LANCHE TARDE: BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE AÇEROLA

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE ALBÉRICO DORNELAS E MAURICEIA DIAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)

PERÍODO Integral

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JUNHO - 2024



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0



		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
TURNO INTEGRAL	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA + MELÃO CORTADINHO (153,26 Kcal)	CUSCUIZ COM LEITE E ABACAXI CORTADINHO (205,37 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (237,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,52 Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIPÍD (g)
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (56,80 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,29 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (281,07 kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (333,74 kcal)	945,73 kcal	162g	39g	20g
	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (211,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (238,72 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (133,71 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (178,55 Kcal)				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE

CARDÁPIO JUNINO ESPECIAL

DIA 20/06

LANCHE TARDE: MILHO COZIDO

DIA 21/06

CAFÉ DA MANHÃ: PAPA DE MELÃO BANANA CORTADINHA

LANCHE TARDE: BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE ACEROLA

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)91421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE REGIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



PROPOSTA DE REGIFE
TENDÊNCIA À EDUCAÇÃO
CONTINUA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista - CRN-8 4255

Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO Integral

CRECHES MUNICIPAIS (RPA-01-A-06) E CONVENIADAS (RPA-02,03,04 e 05)



JUNHO - 2024

JUNHO - 2024		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		Composição nutricional (médias semanais)		
SEMANA 01	3/6/2024	4/6/2024	5/6/2024	6/6/2024	7/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PRO (g)	LIP (g)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (237,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,52 Kcal)	861,83 kcal	144g	37g	19g			
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (90,11 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)							
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (242,38 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,06 Kcal)							
LANCHE DA TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)							
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (118,84 Kcal)							
SEMANA 02	10/6/2024	11/6/2024	12/6/2024	13/6/2024	14/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PRO (g)	LIP (g)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,52 Kcal)	861,83 kcal	144g	37g	19g			
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (90,11 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)							
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (242,38 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,06 Kcal)							
LANCHE DA TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)							
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (118,84 Kcal)							
SEMANA 03	17/6/2024	18/6/2024	19/6/2024	20/6/2024	21/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PRO (g)	LIP (g)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09 Kcal)	PAPA DE MILHO (184,50 Kcal)	911,08 kcal	146g	39g	21g			
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (90,11 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)							
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (242,38 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,06 Kcal)							
LANCHE DA TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	MILHO COZIDO (207,20 Kcal)	BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE ACEROLA (287,21 Kcal)							
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (118,84 Kcal)							
SEMANA 04	24/6/2024	25/6/2024	26/6/2024	27/6/2024	28/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PRO (g)	LIP (g)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,52 Kcal)	886,08 kcal	145g	38g	19g			
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)		MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (90,11 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)							
ALMOÇO (11:30h)		FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (242,38 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,06 Kcal)							
LANCHE DA TARDE (14:30h)		BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)							
JANTAR (17:00h)		BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (118,84 Kcal)							

Não adicionar açúcar nas preparações.

COORDENADOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR: 3336-010/2336-9122/9076-9076 (WHATSAPP)
FONE/FAX: 3336-010/3336-9122/9076-9076
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE): 3336-9122

*ASA: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



Synara Soares
Nutricionista - CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

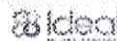
ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)

PERÍODO Parcial

Mat. 105015-0 CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01-A-06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JUNHO - 2024



SEMANA 01		SEGUNDA 3/6/2024	TERÇA 4/6/2024	QUARTA 5/6/2024	QUINTA 6/6/2024	SEXTA 7/6/2024	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTM (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (56,80 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	747,73 kcal	82% ± 8% do VET	10% ± 10% do VET	18% ± 20% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUÇO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUÇO DE ABACAXI (331,39 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUÇO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUÇO DE ABACAXI (281,07 kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUÇO DE GOIABA (333,74 kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUÇO DE GOIABA (211,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	747,73 kcal	82% ± 8% do VET	10% ± 10% do VET	18% ± 20% do VET
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (238,72 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (133,71 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUÇO DE LARANJA (260,36 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (178,55 Kcal)				
SEMANA 02		10/6/2024	11/6/2024	12/6/2024	13/6/2024	14/6/2024		CHO (g)	PTM (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (56,80 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	747,73 kcal	82% ± 8% do VET	10% ± 10% do VET	18% ± 20% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUÇO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUÇO DE ABACAXI (331,39 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUÇO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUÇO DE ABACAXI (281,07 kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUÇO DE GOIABA (333,74 kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUÇO DE GOIABA (211,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	747,73 kcal	82% ± 8% do VET	10% ± 10% do VET	18% ± 20% do VET
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (238,72 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (133,71 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUÇO DE LARANJA (260,36 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (178,55 Kcal)				
SEMANA 03		17/6/2024	18/6/2024	19/6/2024	20/6/2024	21/6/2024		CHO (g)	PTM (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (56,80 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	748,50 kcal	82% ± 8% do VET	10% ± 10% do VET	18% ± 20% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUÇO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUÇO DE ABACAXI (331,39 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUÇO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUÇO DE ABACAXI (281,07 kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUÇO DE GOIABA (333,74 kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUÇO DE GOIABA (211,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	MILHO COZIDO (207,20 Kcal)	BOLO DE FUBÁ COM SUÇO DE ACEROLA (287,21 Kcal)	748,50 kcal	82% ± 8% do VET	10% ± 10% do VET	18% ± 20% do VET
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (238,72 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (133,71 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUÇO DE LARANJA (260,36 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (178,55 Kcal)				
SEMANA 04		24/6/2024	25/6/2024	26/6/2024	27/6/2024	28/6/2024		CHO (g)	PTM (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	FERIADO	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (56,80 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	739,85 kcal	82% ± 8% do VET	10% ± 10% do VET	18% ± 20% do VET
	ALMOÇO (11:30h)		FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUÇO DE ABACAXI (331,39 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUÇO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUÇO DE ABACAXI (281,07 kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUÇO DE GOIABA (333,74 kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)		BOLO DE BANANA COM SUÇO DE GOIABA (211,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)		BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (133,71 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUÇO DE LARANJA (260,36 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (178,55 Kcal)				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 3355-9101/3355-9132/92299-8802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)60421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - 3355-9181

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR



Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat: 105015-0

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO Integral
ESPAÇO PERTENCER
JUNHO - 2024



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
	3/6/2024	4/6/2024	5/6/2024	6/6/2024	7/6/2024		CHO (g)	PTH (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (237,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,82 Kcal)	Energia (Kcal)	85% e 85% do VET	10% e 10% do VET	15% e 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,28 Kcal)	MEIÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MEIÃO CORTADINHOS EM CUBOS (90,11 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	708,63 kcal	120g	30g	15g
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (242,38 kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (298,06 Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)									
	10/6/2024	11/6/2024	12/6/2024	13/6/2024	14/6/2024	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (237,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,82 Kcal)	Energia (Kcal)	85% e 85% do VET	10% e 10% do VET	15% e 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,28 Kcal)	MEIÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MEIÃO CORTADINHOS EM CUBOS (90,11 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	708,63 kcal	120g	30g	15g
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (242,38 kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (298,06 Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)									
	17/6/2024	18/6/2024	19/6/2024	20/6/2024	21/6/2024	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (237,37 Kcal)	PAPA DE MILHO (184,50 Kcal)	Energia (Kcal)	85% e 85% do VET	10% e 10% do VET	15% e 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,28 Kcal)	MEIÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MEIÃO CORTADINHOS EM CUBOS (90,11 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	781,87 kcal	131g	33g	18g
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (242,38 kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (298,06 kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	MILHO COZIDO (207,20 Kcal)	BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE ACEROLA (287,21 Kcal)				
JANTAR (17:00h)									
	24/6/2024	25/6/2024	26/6/2024	27/6/2024	28/6/2024	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (237,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,82 Kcal)	Energia (Kcal)	85% e 85% do VET	10% e 10% do VET	15% e 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)		MEIÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MEIÃO CORTADINHOS EM CUBOS (90,11 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	719,30 kcal	124g	30g	18g
ALMOÇO (11:30h)		FIGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (242,38 kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (298,06 Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)		BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)									

Não adicionar açúcar nas preparações.

COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 3366-0111/3366-0122/3366-0123 (WHATSAPP)
FONELE 0800-18189431-ABO
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - 3315-4181

*APR AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



Synara Soares
Nutricionista - CRN-8 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)
PERÍODO Parcial

ESPAÇO PERTENCER

JUNHO - 2024



		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
		3/6/2024	4/6/2024	5/6/2024	6/6/2024	7/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTM (g)	LPO (g)
								85% a 88% do VET	10% a 18% do VET	18% a 20% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (90,11 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	555,06 kcal	105g	21g	9g
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (281,07 kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (333,74 kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (211,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	555,06 kcal	105g	21g	9g
	JANTAR (17:00h)									
		10/6/2024	11/6/2024	12/6/2024	13/6/2024	14/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTM (g)	LPO (g)
								85% a 88% do VET	10% a 18% do VET	18% a 20% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (90,11 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	555,06 kcal	105g	21g	9g
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (281,07 kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (333,74 kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (211,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	555,06 kcal	105g	21g	9g
	JANTAR (17:00h)									
		17/6/2024	18/6/2024	19/6/2024	20/6/2024	21/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTM (g)	LPO (g)
								85% a 88% do VET	10% a 18% do VET	18% a 20% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (90,11 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	605,01 kcal	108g	23g	12g
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (281,07 kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (333,74 kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (211,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	MILHO COZIDO (207,20 Kcal)	BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE ACEROLA (287,21 Kcal)	605,01 kcal	108g	23g	12g
	JANTAR (17:00h)									
		24/6/2024	25/6/2024	26/6/2024	27/6/2024	28/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTM (g)	LPO (g)
								85% a 88% do VET	10% a 18% do VET	18% a 20% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	FERIADO	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (90,11 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	558,48 kcal	107g	21g	9g
	ALMOÇO (11:30h)		FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (281,07 kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (333,74 kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)		BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (211,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)									

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99290-9902 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8460
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

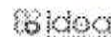
*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE REGIÃO - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



Synara Soares
Nutricionista - CRN-6.4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO Integral
CARDÁPIO - CRECHE MAGNO DELAMADRI
JUNHO - 2024



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/6/2024	4/6/2024	5/6/2024	6/6/2024	7/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOIUNHO SEM RECHEIO E SUCO DE AÇÚCAR (169,19 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (160,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (218,09 Kcal)	VITAMINA DE BANANA, COM AVEIA (192,52 Kcal)	846,73 kcal	50% a 60% de VET	15% a 18% de VET	15% a 30% de VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,28 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (90,11 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (242,38 kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,06 kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,36 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (118,84 Kcal)				
SEMANA 02	10/6/2024	11/6/2024	12/6/2024	13/6/2024	14/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOIUNHO SEM RECHEIO E SUCO DE AÇÚCAR (169,19 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (160,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (218,09 Kcal)	VITAMINA DE BANANA, COM AVEIA (192,52 Kcal)	846,73 kcal	50% a 60% de VET	15% a 18% de VET	15% a 30% de VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,28 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (90,11 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (242,38 kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,06 kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,36 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (118,84 Kcal)				
SEMANA 03	17/6/2024	18/6/2024	19/6/2024	20/6/2024	21/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOIUNHO SEM RECHEIO E SUCO DE AÇÚCAR (169,19 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (160,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (218,09 Kcal)	VITAMINA DE BANANA, COM AVEIA (192,52 Kcal)	846,73 kcal	50% a 60% de VET	15% a 18% de VET	15% a 30% de VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,28 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (90,11 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (242,38 kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,06 kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,36 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE AÇÚCAR (287,21 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (118,84 Kcal)				
SEMANA 04	24/6/2024	25/6/2024	26/6/2024	27/6/2024	28/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	FERIADO	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (160,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (218,09 Kcal)	VITAMINA DE BANANA, COM AVEIA (192,52 Kcal)	843,81 kcal	50% a 60% de VET	15% a 18% de VET	15% a 30% de VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)		MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (90,11 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)		FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (242,38 kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,06 kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)		VITAMINA DE GOIABA (109,36 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)		BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (118,84 Kcal)				

Não adicionar
especial nas
preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR: 3339-9101/3339-9102/3339-9103 (WhatsApp)
FONECELE: 3339-9104
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE): 3339-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

JUNHO - 2024						
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)
	3/6/2024	4/6/2024	5/6/2024	6/6/2024	7/6/2024	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUIZ COM LEITE (205,37 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,52 Kcal)	Energia (Kcal)
						80% e 80% de VET
LANCHE MANHÃ (08:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (56,80 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	15% e 15% de VET
						10% e 20% de VET
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (242,38kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,04 kcal)	842,47 kcal
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,36 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	140g
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (118,84 Kcal)	37g
	10/6/2024	11/6/2024	12/6/2024	13/6/2024	14/6/2024	15g
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUIZ COM LEITE (205,37 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,52 Kcal)	Composição nutricional (média semanal)
						Energia (Kcal)
LANCHE MANHÃ (08:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (56,80 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS (84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	80% e 80% de VET
						15% e 15% de VET
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (242,38kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,04 kcal)	842,47 kcal
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,36 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	140g
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (118,84 Kcal)	37g
	17/6/2024	18/6/2024	19/6/2024	20/6/2024	21/6/2024	15g
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUIZ COM LEITE (205,37 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09 Kcal)	PAPA DE MILHO (184,50 Kcal)	Composição nutricional (média semanal)
						Energia (Kcal)
LANCHE MANHÃ (08:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (56,80 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS (84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	80% e 80% de VET
						15% e 15% de VET
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (242,38 kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,04 kcal)	801,72 kcal
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,36 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	MILHO COZIDO (207,20 Kcal)	BOIO DE FUSÁ COM SUCO DE ACEROLA (287,21 Kcal)	142g
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (118,84 Kcal)	38g
	24/6/2024	25/6/2024	26/6/2024	27/6/2024	28/6/2024	21g
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	FERIADO	CUSCUIZ COM LEITE (205,37 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,52 Kcal)	Energia (Kcal)
LANCHE MANHÃ (08:00h)		MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (56,80 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	80% e 80% de VET
ALMOÇO (11:30h)		FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (242,38 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,04 Kcal)	15% e 15% de VET
LANCHE TARDE (14:30h)		VITAMINA DE GOIABA (109,36 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	10% e 20% de VET
JANTAR (17:00h)		BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA COM (118,84 Kcal)	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



Synara Soares

Nutricionista CRN-8 4255

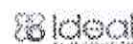
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)

PERÍODO Parcial



CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA MAGNO DELAMADRI E ASSOCIAÇÃO SRA APARECIDA

JUNHO - 2024

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01		3/6/2024	4/6/2024	5/6/2024	6/6/2024	7/6/2024	Energia (Kcal)	CHD (g)	PTM (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (90,11 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	741,70 kcal	134g	31g	13g
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (281,07kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (333,74 kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (148,04 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	741,70 kcal	134g	31g	13g
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (238,72 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (133,71 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (240,36 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (178,55 Kcal)				
SEMANA 02		10/6/2024	11/6/2024	12/6/2024	13/6/2024	14/6/2024	Energia (Kcal)	CHD (g)	PTM (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (90,11 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	741,70 kcal	134g	31g	13g
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (281,07kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (333,74kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (148,04 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	741,70 kcal	134g	31g	13g
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (238,72 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (133,71 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (240,36 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (178,55 Kcal)				
SEMANA 03		17/6/2024	18/6/2024	19/6/2024	20/6/2024	21/6/2024	Energia (Kcal)	CHD (g)	PTM (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (90,11 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	773,36 kcal	133g	31g	15g
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (281,07kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (333,74kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (148,04 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE ACEROLA (287,21 Kcal)	773,36 kcal	133g	31g	15g
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (238,72 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (133,71 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (240,36 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (178,55 Kcal)				
SEMANA 04		24/6/2024	25/6/2024	26/6/2024	27/6/2024	28/6/2024	Energia (Kcal)	CHD (g)	PTM (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	FERIADO	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (90,11 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	746,94 kcal	137g	30g	12g
	ALMOÇO (11:30h)		FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (281,07 kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (333,74 kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)		VITAMINA DE GOIABA (148,04 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)		BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (133,71 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (240,36 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (178,55 Kcal)				

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 3355-9104/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8480
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9161

*AFI AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE REGIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



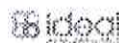
Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat: 105015-0

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO Integral



CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA 12 DE OUTUBRO

JUNHO - 2024

JUNHO - 2024						
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)
SEMANA 01	3/6/2024	4/6/2024	5/6/2024	6/6/2024	7/6/2024	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUIZ COM LEITE (205,37 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,52 Kcal)	Energia (Kcal)
						65% e 85% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (90,11 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	144g
						37g
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (242,38 Kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,06 Kcal)	10g
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (118,84 Kcal)	
SEMANA 02	10/6/2024	11/6/2024	12/6/2024	13/6/2024	14/6/2024	Composição nutricional (média semanal)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUIZ COM LEITE (205,37 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,52 Kcal)	Energia (Kcal)
						65% e 85% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (90,11 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	144g
						37g
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (242,38 kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,06 kcal)	19g
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (118,84 Kcal)	
SEMANA 03	17/6/2024	18/6/2024	19/6/2024	20/6/2024	21/6/2024	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUIZ COM LEITE (205,37 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09 Kcal)	PAPA DE MILHO (184,50 Kcal)	Energia (Kcal)
						65% e 85% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (90,11 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	145g
						30g
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (242,38 kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,06 kcal)	21g
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	MILHO COZIDO (207,20 Kcal)	BOLO DE FUSÁ COM SUCO DE ACEROLA (287,21 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (118,84 Kcal)	
SEMANA 04	24/6/2024	25/6/2024	26/6/2024	27/6/2024	28/6/2024	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	FERIADO	CUSCUIZ COM LEITE (205,37 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,52 Kcal)	Energia (Kcal)
						65% e 85% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)		MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (90,11 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	145g
						30g
ALMOÇO (11:30h)		FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (242,38 kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,06 kcal)	16g
LANCHE TARDE (14:30h)		BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	
JANTAR (17:00h)		BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (118,84 Kcal)	

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR: 3355-9101/3355-9132/99260-8802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (61)9421-3465
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE): 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E PARCEIRAS - RPA 02 E 03

JUNHO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/6/2024	4/6/2024	5/6/2024	6/6/2024	7/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA (291,81 Kcal)	BANANA E MELÃO + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,63 Kcal)	FEIJADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (348,43 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MELANCIA + REFRESCO DE CAJÚ (335,72 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (337,26 Kcal)	328,57 kcal	58g	13g	6g
SEMANA 02	10/6/2024	11/6/2024	12/6/2024	13/6/2024	14/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (340,03 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR GOIABADA) COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (356,51 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (371,97 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE CAJÚ (398,39 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (333,81 Kcal)	360,14 kcal	62g	14g	7g
SEMANA 03	17/6/2024	18/6/2024	19/6/2024	20/6/2024	21/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (351,98 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + BANANA (328,74 Kcal)	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO + MELÃO + REFRESCO DE CAJÚ (335,72 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (338,62 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (313,90 Kcal)	333,79 kcal	54g	10g	7g
SEMANA 04	24/6/2024	25/6/2024	26/6/2024	27/6/2024	28/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (322,83 Kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (297,42 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR CACAU) COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (356,51 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA (307,68 Kcal)	321,11 kcal	59g	10g	6g

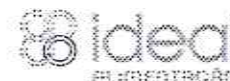
CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR



Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 E 05

JUNHO - 2024

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional semanal) (média			
	3/6/2024	4/6/2024	5/6/2024	6/6/2024	7/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BANANA E MELÃO + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,63 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA (291,81 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MELANCIA + REFRESCO DE CAJÚ (335,72 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (348,43 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (337,26 Kcal)	328,57 kcal	58g	13g	6g
SEMANA 02	10/6/2024	11/6/2024	12/6/2024	13/6/2024	14/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR GOIABADA) COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (356,51 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (340,03 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE CAJÚ (398,39 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (371,97 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (333,81 Kcal)	360,14 kcal	62g	14g	7g
SEMANA 03	17/6/2024	18/6/2024	19/6/2024	20/6/2024	21/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + BANANA (328,74 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (351,98 Kcal)	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO + MELÃO + REFRESCO DE CAJÚ (335,72 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (338,62 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (313,90 Kcal)	333,79 kcal	54g	10g	7g
SEMANA 04	24/6/2024	25/6/2024	26/6/2024	27/6/2024	28/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (322,83 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR CACAU) COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (356,51 Kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (297,42 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA (307,68 Kcal)	321,11 kcal	59g	10g	6g

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/99296-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (011)9421-8458
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Synara Soares
Nutricionista - CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais

ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA CONVENIADAS GURI

JUNHO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/6/2024	4/6/2024	5/6/2024	6/6/2024	7/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA (291,81 Kcal)	BANANA E MELÃO + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,63 Kcal)	FEIJODA PERNAMBUCANA COM ARROZ (348,43 Kcal)	BOLO DE LARANJA + MELANCIA + REFRESCO DE ABACAXI (354,04 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (337,26 Kcal)	332,23 kcal	59g	13g	6g
SEMANA 02	10/6/2024	11/6/2024	12/6/2024	13/6/2024	14/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (340,03 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR GOIABADA) COM REFRESCO DE LARANJA + MELANCIA (356,51 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (371,97 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE ABACAXI (398,39 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (333,81 Kcal)	360,14 kcal	62g	14g	7g
SEMANA 03	17/6/2024	18/6/2024	19/6/2024	20/6/2024	21/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (351,98 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MARACUJÁ + BANANA (328,74 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (313,90 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (335,72 Kcal)	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO + MELÃO + REFRESCO DE LARANJA (335,72 Kcal)	333,21 kcal	55g	8g	8g
SEMANA 04	24/6/2024	25/6/2024	26/6/2024	27/6/2024	28/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (322,83 Kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (297,42 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR CACAU) COM REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO (356,51 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA (307,68 Kcal)	321,11 kcal	59g	10g	6g

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Synara Soares
Nutricionista - CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

JUNHO - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/6/2024	4/6/2024	5/6/2024	6/6/2024	7/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA (349,22 Kcal)	BANANA E MELÃO + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (393,96 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (481,48 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MELANCIA + REFRESCO DE CAJÚ (428,24 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (418,89 Kcal)	414,36 kcal	71g	18g	8g
SEMANA 02	10/6/2024	11/6/2024	12/6/2024	13/6/2024	14/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (432,66 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR GOIABADA) COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (338,90 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (462,54 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE CAJÚ E MELÃO (406,59 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)	414,93 kcal	65g	17g	11g
SEMANA 03	17/6/2024	18/6/2024	19/6/2024	20/6/2024	21/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (422,92 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + BANANA (415,42 Kcal)	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO + MELÃO + REFRESCO DE CAJÚ (428,24 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (415,40 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (431,80 Kcal)	426,55 kcal	69g	13g	10g
SEMANA 04	24/6/2024	25/6/2024	26/6/2024	27/6/2024	28/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (402,05 Kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (324,28 KCAL)	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR CACAU) COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (338,90 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA (388,88 Kcal)	363,53 kcal	64g	12g	8g

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR



Synara Soares
Nutricionista - CRN-6 4255
Mat. 105015-0

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 e 05

JUNHO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/6/2024	4/6/2024	5/6/2024	6/6/2024	7/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BANANA E MELÃO + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (393,96 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA (349,22 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MELANCIA + REFRESCO DE CAJÚ (428,24 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (481,48 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (418,89 Kcal)	414,36 kcal	71g	18g	8g
SEMANA 02	10/6/2024	11/6/2024	12/6/2024	13/6/2024	14/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR GOIABADA) COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (338,90 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (432,66 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE CAJÚ E MELÃO (406,59 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (462,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)	414,93 kcal	65g	17g	11g
SEMANA 03	17/6/2024	18/6/2024	19/6/2024	20/6/2024	21/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + BANANA (415,42 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (422,92 Kcal)	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO + MELÃO + REFRESCO DE CAJÚ (428,24 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (415,40 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (431,80 Kcal)	426,55 kcal	69g	13g	10g
SEMANA 04	24/6/2024	25/6/2024	26/6/2024	27/6/2024	28/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	PÃO COM REQUEIJÃO+ REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (402,05 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR CACAU) COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (338,90 Kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (324,28 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA (388,88 Kcal)	363,53 kcal	64g	12g	8g

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Iniciais*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Iniciais*

ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos
PERÍODO *Integral*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA-02,03,04 e 05
JUNHO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)		
SEMANA 01	3/6/2024	4/6/2024	5/6/2024	6/6/2024	7/6/2024		CHO (g)	PRO (g)
LANCHE MANHÃ (07:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA (349,22 Kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (324,28 KCal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (422,92 KCal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (443,50 KCal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (418,89 KCal)	Proteína (110g)	48% a 54% do VET	10% a 12% do VET
ALMOÇO (12:00H)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA (700,58 KCal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA (636,80 KCal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÉ DE JERIMUM E REFRESCO DE ABACAXI (403,38 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÉ DE BATATA E REFRESCO DE CAJÚ (673,72 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE MANGA (562,72 KCal)	1438,59 kcal	237g	63g
LANCHETE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (415,42 Kcal)	BANANA E MELÃO + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,57 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (402,05 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MELANCIA + REFRESCO DE GOIABA (428,24 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO (406,59 Kcal)			27g
SEMANA 02	10/6/2024	11/6/2024	12/6/2024	13/6/2024	14/6/2024		CHO (g)	PRO (g)
LANCHE MANHÃ (07:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (425,44 KCal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES (423,03 KCal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (415,40 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (422,92 KCal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (418,89 Kcal)	Proteína (110g)	48% a 54% do VET	10% a 12% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI (503,74 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÉ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA (875,04 KCal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ABACAXI - (601,03 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO DE CAJÚ (545,11 KCal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA (522,86 kcal)	1399,40 kcal	225g	61g
LANCHETE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR GOIABADA) COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (338,70 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJÚ + BANANA (402,05 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (415,42 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (406,59 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + REFRESCO DE GOIABA (428,24 Kcal)			24g
SEMANA 03	17/6/2024	18/6/2024	19/6/2024	20/6/2024	21/6/2024		CHO (g)	PRO (g)
LANCHE MANHÃ (07:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (419,02 KCal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (443,50 KCal)	MUNGUTÁ COM CANELA E MELANCIA (431,80 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (415,40 Kcal)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (420,24 KCal)	Proteína (110g)	48% a 54% do VET	10% a 12% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI (565,11 KCal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA (676,75 KCal)	GUISADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA (741,32 KCal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, PURÉ DE JERIMUM E REFRESCO DE MANGA (553,66 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE GOIABA (582,47 KCal)	1415,09 kcal	234g	63g
LANCHETE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (402,05 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (415,42 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE ABACAXI E MELÃO (406,59 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR LIMÃO) COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (401,10 Kcal)	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO + TANGERINA + REFRESCO DE ABACAXI (447,21 Kcal)			27g
SEMANA 04	24/6/2024	25/6/2024	26/6/2024	27/6/2024	28/6/2024		CHO (g)	PRO (g)
LANCHE MANHÃ (07:00H)	FERIADO	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJÚ (676,75 KCal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (324,28 KCal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (349,22 KCal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA (388,88 Kcal)	Proteína (110g)	48% a 54% do VET	10% a 12% do VET
ALMOÇO (12:00 H)		CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO DE MANGA (700,58 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA (553,66 KCal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, ABÓBORA REFOGADA, E REFRESCO DE MANGA (603,38 KCal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE GOIABA (601,03 KCal)	1444,15 kcal	227g	64g
LANCHETE TARDE (15:00H)		PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (402,05 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA (415,42 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR CACAU) COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (338,70 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE ABACAXI E MAÇÃ (406,59 Kcal)			24g

CONTATOS:
DIRETORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR: 3355-5101/3355-5132/ 33298-8503 (WHATSAPP)
FONECELO: 3324-4211/3324-4220
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE): 3355-5151

PAE: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Synara Soares

Nutricionista CRN-6 4255

Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

JUNHO - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)		
SEMANA 01	3/6/2024	4/6/2024	5/6/2024	6/6/2024	7/6/2024			
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA (440,13 Kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA (455,63 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E MAÇÃ (484,39 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE MANGA (556,8 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (404,57 Kcal)	Energia (Kcal)	273g	55g
ALMOÇO (12:00H)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA (700,58 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA (676,75 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ABACAXI (513,63 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE CAJÚ (673,72 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE MANGA (562,72 Kcal)			
LANCHE TARDE (16:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAÇÃ E MELANCIA (468,07 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR LIMÃO) COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO (516,16 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA E TANGERINA (477,01 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MELANCIA E BANANA + REFRESCO DE GOIABA (482,94 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE ABACAXI, MELANCIA E MELÃO (425,67 Kcal)			
SEMANA 02	10/6/2024	11/6/2024	12/6/2024	13/6/2024	14/6/2024			
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (497,71 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (535,59 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES, TANGERINA E REFRESCO DE MANGA (513,36 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E MELÃO (484,39 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (424,47 Kcal)	Energia (Kcal)	273g	55g
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI - 677,58 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA (567,26 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ABACAXI - 642,58 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE CAJÚ (565,11 Kcal)	FEIJODA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA (522,86 Kcal)			
LANCHE TARDE (16:00H)	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR GOIABADA) COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA (516,16 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE CAJÚ E BANANA E MELÃO (477,01 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELÃO (468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE MANGA, MELANCIA E BANANA (425,67 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MELÃO E BANANA + REFRESCO DE GOIABA (482,94 Kcal)			
SEMANA 03	17/6/2024	18/6/2024	19/6/2024	20/6/2024	21/6/2024			
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (460,28 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA (556,81 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (454,34 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES, TANGERINA E REFRESCO DE CAJÚ (513,36 Kcal)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (466,31 Kcal)	Energia (Kcal)	273g	57g
ALMOÇO (12:00 H)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI (565,11 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA (683,01 Kcal)	GUISADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA (640,13 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE MANGA (560,60 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE GOIABA (582,47 Kcal)			
LANCHE TARDE (16:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE CAJÚ E MELANCIA E TANGERINA (477,01 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO (468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE ABACAXI, MELÃO E MAÇÃ (425,67 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR LIMÃO) COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA (516,16 Kcal)	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO + TANGERINA E MELÃO E + REFRESCO DE ABACAXI (447,21 Kcal)			
SEMANA 04	24/6/2024	25/6/2024	26/6/2024	27/6/2024	28/6/2024			
LANCHE MANHÃ (09:00H)	FERIADO	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJÚ (503,85 Kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (455,63 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE CAJÚ (440,13 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA (391,27 Kcal)	Energia (Kcal)	271g	57g
ALMOÇO (12:00 H)		CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE MANGA (700,58 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA (553,66 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, E REFRESCO DE MANGA (603,38 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE GOIABA (601,03 Kcal)			
LANCHE TARDE (16:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA E TANGERINA (477,01 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO (468,07 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR CACAU) COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MELANCIA (516,16 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE ABACAXI, BANANA E MAÇÃ (425,67 Kcal)			

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 3364-9101/3364-9132/9099-8972 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (011)94231-5450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE): 3364-9101

PAU AGRIICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



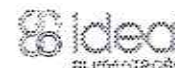
PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista - CRN-6 4255
Mat 105015-0

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS

PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

JUNHO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional semanal (média)			
SEMANA 01	3/6/2024	4/6/2024	5/6/2024	6/6/2024	7/6/2024	Energia (Kcal)	CHD (g) 10% a 40% do VET	FIBRA (g) 10% a 15% do VET	FP (g) 10% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ COM CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (442,55 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (488,34 kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES , REFRESCO DE ACEROLA+ BANANA (513,36 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA (484,39 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR LIMÃO) + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELÃO (516,16 kcal)	488,96 kcal	81g	25g	8g
SEMANA 02	10/6/2024	11/6/2024	12/6/2024	13/6/2024	14/6/2024	Energia (Kcal)	CHD (g) 10% a 40% do VET	FIBRA (g) 10% a 15% do VET	FP (g) 10% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (503,85 kcal)	CUSCUZ COM CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO CAJÚ (442,55 kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) + MELÃO (391,27 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA + BANANA (425,67 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (424,47 kcal)	437,56 kcal	73g	23g	8g
SEMANA 03	17/6/2024	18/6/2024	19/6/2024	20/6/2024	21/6/2024	Energia (Kcal)	CHD (g) 10% a 40% do VET	FIBRA (g) 10% a 15% do VET	FP (g) 10% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES (CENOURA, BATATA) + REFRESCO DE ACEROLA (417,11 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO DE LEGUMES (CENOURA, BATATA)+ REFRESCO DE MANGA (566,14 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE CAJU (528,33 Kcal)	BOLO DE FUBÁ + REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MAÇÃ (447,21 kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E TANGERINA (454,34 Kcal)	482,62 kcal	78g	19g	11g
SEMANA 04	24/6/2024	25/6/2024	26/6/2024	27/6/2024	28/6/2024	Energia (Kcal)	CHD (g) 10% a 40% do VET	FIBRA (g) 10% a 15% do VET	FP (g) 10% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	FERIADO	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE TANGERINA+ BANANA+ MELANCIA (468,07 kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (440,70 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (404,57 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA + BANANA (440,13 Kcal)	438,36 kcal	76g	19g	6g

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913288299-0802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)98421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

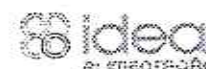
Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Parcial



UTEC LARGO DOM LUIZ , UTEC JARDIM BOTÂNICO, UTEC CORDEIRO, UTEC CAXANGÁ, UTEC GREGÓRIO BEZERRA, UTEC ALTO SANTA TEREZINHA

JUNHO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/6/2024	4/6/2024	5/6/2024	6/6/2024	7/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (415,42 Kcal)	BANANA E MELÃO + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (393,96 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (402,05 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MAÇÃ+ REFRESCO DE GOIABA (428,24 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO (406,59 Kcal)	409,25 kcal	79g	8g	7g
SEMANA 02	10/6/2024	11/6/2024	12/6/2024	13/6/2024	14/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR GOIABADA) COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (338,90 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJÚ + BANANA (402,05 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (415,42 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA (406,59 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MAÇÃ+ REFRESCO DE ACEROLA (428,24 Kcal)	398,24 kcal	74g	7g	8g
SEMANA 03	17/6/2024	18/6/2024	19/6/2024	20/6/2024	21/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (402,05 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + BANANA (415,42 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR LIMÃO) COM REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA (338,90 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (415,40 Kcal)	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO + TANGERINA + REFRESCO DE GOIABA (447,21 Kcal)	403,80 kcal	71g	9g	8g
SEMANA 04	24/6/2024	25/6/2024	26/6/2024	27/6/2024	28/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	PÃO COM REQUEIJÃO+ REFRESCO DE CAJÚ E MELANCIA (402,05 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + BANANA (415,42 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR CACAU) COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (338,90 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE TANGERINA E MAÇÃ (406,59 Kcal)	390,74 kcal	71g	7g	8g

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99428-1706 (WHATSSAP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais

ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

JUNHO - 2023

						Composição nutricional (média)			
						semanal			
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01	3/6/2024	4/6/2024	5/6/2024	6/6/2024	7/6/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA (291,81 Kcal)	BANANA E MELÃO + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,63 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (348,43 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MELANCIA + REFRESCO DE CAJÚ (335,72 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (337,26 Kcal)	328,57 kcal	58g	13g	6g
SEMANA 02	10/6/2024	11/6/2024	12/6/2024	13/6/2024	14/6/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (340,03 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR GOIABADA) COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (356,51 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI (371,97 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE CAJÚ (398,39 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (333,81 Kcal)	360,14 kcal	62g	14g	7g
SEMANA 03	17/6/2024	18/6/2024	19/6/2024	20/6/2024	21/6/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (351,98 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA (328,74 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (313,90 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (338,62 Kcal)	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO + MELÃO + REFRESCO DE CAJÚ (335,72 Kcal)	333,79 kcal	54g	10g	7g
SEMANA 04	24/6/2024	25/6/2024	26/6/2024	27/6/2024	28/6/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (322,83 Kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (297,42 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR CACAU) COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (356,51 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA (307,68 Kcal)	321,11 kcal	59g	10g	6g

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9602 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151



Synara Soares

Nutricionista - CRN-6 4255

Mat. 105015-0

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO: Ensino Integral- Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA: 11 A 14 anos

PERÍODO Integral

ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

JUNHO - 2024



SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Proteína (g)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Carboidrato (g)
SEMANA 01	3/6/2024	4/6/2024	5/6/2024	6/6/2024	7/6/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA (490,48 Kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA (455,63 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E MAÇÃ (484,39 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE MANGA (556,81 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (404,57 Kcal)				
ALMOÇO (12:00H)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO, CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA (700,58 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO, CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA (676,75 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO, MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ABACAXI (603,38 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO, MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE CAJÚ (673,72 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE MANGA (562,72 Kcal)	1585,70 kcal	273g	88g	27g
LANCHE TARDE (16:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAÇÃ E MELANCIA (468,07 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR LIMÃO) COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO (516,16 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA E TANGERINA (477,01 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MELANCIA E BANANA + REFRESCO DE GOIABA (482,94 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE ABACAXI, MELANCIA E MELÃO (425,67 Kcal)				
SEMANA 02	10/6/2024	11/6/2024	12/6/2024	13/6/2024	14/6/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (535,59 Kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (497,71 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES, TANGERINA E REFRESCO DE MANGA (513,36 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E MELÃO (484,39 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (424,47 Kcal)				
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO, CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI (513,63 Kcal)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO, CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA (654,52 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO, MACASSAR, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (553,66 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO, CARIOCA, REFRESCO DE CAJÚ (566,11 Kcal)	FEIJOADA, PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA (822,86 kcal)	1527,03 kcal	281g	67g	25g
LANCHE TARDE (16:00H)	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR GOIABADA) COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA (516,16 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE CAJÚ E BANANA E MELÃO (477,01 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELÃO (468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE MANGA, MELANCIA E BANANA (425,67 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MELÃO E BANANA + REFRESCO DE GOIABA (482,94 Kcal)				
SEMANA 03	17/6/2024	18/6/2024	19/6/2024	20/6/2024	21/6/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (460,28 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA (556,81 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (454,34 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES, TANGERINA E REFRESCO DE CAJÚ (513,36 Kcal)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (466,31 Kcal)				
ALMOÇO (12:00 H)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO, CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI (565,11 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO, CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA (676,75 Kcal)	GUISADO DE CARNE, ARROZ, COLORIDO, FEIJÃO, MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA (640,13 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO, PRETO, ARROZ, COLORIDO, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE MANGA (560,60 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE GOIABA (582,47 Kcal)	1.547,10 kcal	280g	67g	27g
LANCHE TARDE (16:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE CAJÚ E MELANCIA E TANGERINA (477,01 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO (468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE ABACAXI, MELÃO E MAÇÃ (425,67 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR LIMÃO) COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA (516,16 Kcal)	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO + TANGERINA E MELÃO + REFRESCO DE ABACAXI (372,45 Kcal)				
SEMANA 04	24/6/2024	25/6/2024	26/6/2024	27/6/2024	28/6/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	FERIADO	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (455,63 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (503,85 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE CAJÚ (440,13 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA (391,27Kcal)				
ALMOÇO (12:00 H)		FRANGO AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARIOCA, REFRESCO DE MANGA (667,95 Kcal)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO, MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA (714,10 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO, CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, E REFRESCO DE MANGA (575,04 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE GOIABA (601,03 Kcal)	1550,13 kcal	274g	60g	24g
LANCHE TARDE (16:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA E TANGERINA (477,01 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO (468,07 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR CACAU) COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MELANCIA (516,16 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE ABACAXI, BANANA E MAÇÃ (425,67 Kcal)				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista - CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

JUNHO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/6/2024	4/6/2024	5/6/2024	6/6/2024	7/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% + 65% do VET	PTN (g) 15% + 15% do VET	LPO (g) 15% + 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA (440,13 Kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA (455,63 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (484,39 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE ABACAXI (556,81 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (404,57 Kcal)	468,30 kcal	79g	24g	7g
SEMANA 02	10/6/2024	11/6/2024	12/6/2024	13/6/2024	14/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% + 65% do VET	PTN (g) 15% + 15% do VET	LPO (g) 15% + 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (535,59 Kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (497,71 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES, TANGERINA E REFRESCO DE MANGA (513,36 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E MELÃO (484,39 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (424,47 Kcal)	491,11 kcal	81g	26g	7g
SEMANA 03	17/6/2024	18/6/2024	19/6/2024	20/6/2024	21/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% + 65% do VET	PTN (g) 15% + 15% do VET	LPO (g) 15% + 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (460,28 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA (556,81 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (454,34 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES, TANGERINA E REFRESCO DE CAJÚ (513,36 Kcal)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (466,31 Kcal)	490,22 kcal	87g	16g	10g
SEMANA 04	24/6/2024	25/6/2024	26/6/2024	27/6/2024	28/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% + 65% do VET	PTN (g) 15% + 15% do VET	LPO (g) 15% + 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	FERIADO	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (503,85 Kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (455,63 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA (440,13 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA (391,27 Kcal)	447,72 kcal	73g	24g	7g

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-0101/3355-013200290-9902 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)00421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-0151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



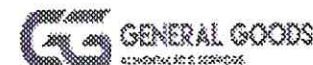
PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)



PERÍODO Integral

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

JUNHO - 2024

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHOS (75,24 Kcal)
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

O ALEITAMENTO MATERNO TAMBÉM É INDICADO ANTES DE DORMIR PARA ESTA FAIXA ETÁRIA.
NÃO ADICIONAR SAL E AÇÚCAR NAS PREPARAÇÕES

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802(WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (07 meses - 11 meses)

PERÍODO Integral



GENERAL GOODS
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E PARCEIRAS (RPA 01 E 06)

JUNHO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	PAPA DE AVEIA (96,51 Kcal)	PAPINHA DE INHAME (96,51 Kcal)	MINGAU DE BANANA COM AVEIA (249,66 Kcal)		VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO, ACEROLA E LARANJA) (99 Kcal)		VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (249,66 Kcal)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (45,41 Kcal)	MELÃO E MAÇÃ EM CUBOS (90,11 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (44,24 Kcal)		MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,11 Kcal)		MAMÃO E MELANCIA EM CUBOS (36,38 Kcal)	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (190,62 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO (198,47 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE (216,89 Kcal)		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA (166,67 Kcal)		FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS (173,86 Kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	MAÇÃ RASPADINHA (66,62 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (77,54 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (117,85 Kcal)		BANANA E MELANCIA EM CUBINHOS (58,86 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (117,85 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES (63,81 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (75,26 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA (73,04 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (139,53 Kcal)		BATATA DOCE COM FRANGO (73,86 Kcal)	
Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	581,67 kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		107g	22g	9g				
					448,22 mcg	233,84mg	251,09mg	6,37mg

CARDÁPIO JUNINO ESPECIAL
DIA 21/06
CAFÉ DA MANHÃ: PAPINHA DE MILHO

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/
99299-9802(WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

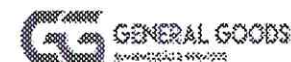
O ALEITAMENTO MATERNO TAMBÉM É INDICADO ANTES DE DORMIR PARA ESTA FAIXA ETÁRIA.
NÃO ADICIONAR SAL E AÇÚCAR NAS PREPARAÇÕES

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

JUNHO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)		PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09 Kcal)		VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,52 Kcal)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (90,11 Kcal)		ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)		MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (242,38 Kcal)		FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,06 Kcal)	
	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM IEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)		ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA COM (118,84 Kcal)	
Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	861,83 kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		144g	37g	19g				

CARDÁPIO JUNINO ESPECIAL

DIA 20/06

LANCHE TARDE: MILHO COZIDO

DIA 21/06

CAFÉ DA MANHÃ: PAPA DE MILHO

LANCHE TARDE: BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE ACEROLA

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

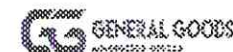
O ALEITAMENTO MATERNO TAMBÉM É INDICADO ANTES DE DORMIR NA FAIXA ETÁRIA DE 1 A 2 ANOS
NÃO ADICIONAR AÇÚCAR NAS PREPARAÇÕES

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

JUNHO - 2024

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
TURNO	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (90,11 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (281,07 Kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (333,74 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (211,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	754,40 kcal	136g	30g	13g
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (238,72 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (133,71 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (178,55 Kcal)				

CARDÁPIO JUNINO ESPECIAL

DIA 20/06

LANCHE TARDE: MILHO COZIDO

DIA 21/06

LANCHE TARDE: BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE ACEROLA

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802
(WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

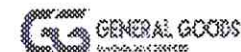
*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Synara Soares
Nutricionista - CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

JUNHO - 2024

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURN INTEGRAL	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA + MELÃO CORTADINHO (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E ABACAXI CORTADINHO (205,37 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (237,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,52 Kcal)	945,73 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (56,80 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIACA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (281,07 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (333,74 Kcal)	945,73 Kcal	162g	39g	20g
	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (211,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (238,72 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (133,71 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (178,55 Kcal)				

CARDÁPIO JUNINO ESPECIAL

DIA 20/06

LANCHE TARDE: MILHO COZIDO

DIA 21/06

CAFÉ DA MANHÃ: PAPA DE MILHO BANANA CORTADINHA

LANCHE TARDE: BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE ACEROLA

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

***AF: AGRICULTURA FAMILIAR**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE REGIÃO - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA-01 E 06) E CONVENIADAS (RPA-01 E 06)

JUNHO - 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/6/2024	4/6/2024	5/6/2024	6/6/2024	7/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,52 Kcal)		55% a 65% de VET	10% a 15% de VET	15% a 30% de VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (90,11 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	861,83 kcal	144g	37g	19g
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (242,38 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,06 Kcal)				
LANCHETE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (118,84 Kcal)				
SEMANA 02	10/6/2024	11/6/2024	12/6/2024	13/6/2024	14/6/2024	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,52 Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (90,11 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)		55% a 65% de VET	10% a 15% de VET	15% a 30% de VET
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (242,38 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,06 Kcal)	861,33 kcal	144g	37g	19g
LANCHETE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA COM (118,84 Kcal)				
SEMANA 03	17/6/2024	18/6/2024	19/6/2024	20/6/2024	21/6/2024				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09 Kcal)	PAPA DE MILHO (184,50 Kcal)	55% a 65% de VET	10% a 15% de VET	15% a 30% de VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (90,11 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	911,08 kcal	146g	39g	21g
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (242,38 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,06 Kcal)				
LANCHETE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	MILHO COZIDO (207,20 Kcal)	BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE ACEROLA (287,21 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (118,84 Kcal)				
SEMANA 04	24/6/2024	25/6/2024	26/6/2024	27/6/2024	28/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,52 Kcal)		55% a 65% de VET	10% a 15% de VET	15% a 30% de VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)		MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (90,11 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	866,68 Kcal	145g	36g	19g
ALMOÇO (11:30h)		FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (242,38 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,06 Kcal)				
LANCHETE TARDE (14:30h)		BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)		BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (118,84 Kcal)				

Não utilizar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 3355-010/3355-012/ 96290-0803 (WHATSAPP)
FONECELO 08 (8160421-5446)
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - 3355-0161

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



Synara Soares
Nutricionista - CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

JUNHO - 2024

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01		3/6/2024	4/6/2024	5/6/2024	6/6/2024	7/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
TURNO	MANHÃ (08:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (56,80 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)		85% e 85% do VET	10% e 16% do VET	15% e 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (281,07 Kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (333,74 Kcal)	746,73 kcal	135g	30g	12g
TURNO	TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (211,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (238,72 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (133,71 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (173,54 Kcal)	746,73 kcal	135g	30g	12g
SEMANA 02		10/6/2024	11/6/2024	12/6/2024	13/6/2024	14/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
TURNO	MANHÃ (08:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (56,80 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)		85% e 85% do VET	10% e 16% do VET	15% e 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (281,07 Kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (333,74 Kcal)	746,73 kcal	135g	30g	12g
TURNO	TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (211,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (238,72 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (133,71 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (173,54 Kcal)	746,73 kcal	135g	30g	12g
SEMANA 03		17/6/2024	18/6/2024	19/6/2024	20/6/2024	21/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
TURNO	MANHÃ (08:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (56,80 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)		85% e 85% do VET	10% e 16% do VET	15% e 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (281,07 Kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (333,74 Kcal)	787,59 kcal	138g	31g	15g
TURNO	TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (211,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	MILHO COZIDO (207,20 Kcal)	BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE ACEROLA (287,21 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (238,72 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (133,71 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (173,54 Kcal)	787,59 kcal	138g	31g	15g
SEMANA 04		24/6/2024	25/6/2024	26/6/2024	27/6/2024	28/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
TURNO	MANHÃ (08:00h)	FERIADO	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (56,10 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (56,80 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)		85% e 85% do VET	10% e 16% do VET	15% e 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)		FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (281,07 Kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (333,74 Kcal)	738,39 kcal	133g	29g	12g
TURNO	TARDE (14:30h)		BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (211,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)		BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (133,71 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (173,54 Kcal)				

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E PARCEIRAS - RPA 01 E 06

JUNHO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/6/2024	4/6/2024	5/6/2024	6/6/2024	7/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA (291,81 Kcal)	BANANA E MELÃO + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,63 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (348,43 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (322,83 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (337,26 Kcal)	328,57 kcal	58g	13g	6g
SEMANA 02	10/6/2024	11/6/2024	12/6/2024	13/6/2024	14/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (340,03 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR GOIABADA) COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (356,51 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (371,97 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE CAJU (398,39 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (333,81 Kcal)	360,14 kcal	62g	14g	7g
SEMANA 03	17/6/2024	18/6/2024	19/6/2024	20/6/2024	21/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (351,98 Kcal)	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO + MELÃO + REFRESCO DE TANGERINA + BANANA (447,21 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (313,90 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (338,62 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELÃO (315,61 Kcal)	353,46 kcal	58g	10g	8g
SEMANA 04	24/6/2024	25/6/2024	26/6/2024	27/6/2024	28/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR CACAU) COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (356,51 Kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (297,42 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MELANCIA + REFRESCO DE CAJU (335,72 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA (307,68 Kcal)	321,11 Kcal	59g	10g	6g

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

JUNHO - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/6/2024	4/6/2024	5/6/2024	6/6/2024	7/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA (349,22 Kcal)	BANANA E MELÃO + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (393,96 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (481,48 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE CAJU E MELANCIA (402,05 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (418,89 Kcal)	414,36 kcal	71g	18g	8g
SEMANA 02	10/6/2024	11/6/2024	12/6/2024	13/6/2024	14/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (432,66 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR GOIABADA) COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (338,90 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (462,54 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE CAJU E MELÃO (406,59 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)	414,93 kcal	65g	17g	11g
SEMANA 03	17/6/2024	18/6/2024	19/6/2024	20/6/2024	21/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (422,92 Kcal)	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO + MELÃO + REFRESCO DE TANGERINA + BANANA (447,21 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (431,80 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (415,40 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELÃO (420,24 Kcal)	427,51 kcal	69g	13g	10g
SEMANA 04	24/6/2024	25/6/2024	26/6/2024	27/6/2024	28/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR CACAU) COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (338,90 Kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (324,28 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MELANCIA + REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (428,24 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA (388,88 Kcal)	363,52 kcal	64g	12g	8g

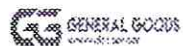
CONTATOS:
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
 FORNECEDOR: (01)99421-8450
 CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AFR AGRICULTURA FAMILIAR



Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral - Anos Iniciais
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos
PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06
JUNHO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/6/2024	4/6/2024	5/6/2024	6/6/2024	7/6/2024	Energia (kcal)	CHG (g)	PRO (g)	UPB (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO (404,59 Kcal)	BANANA E MELÃO + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (402,05 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (419,02 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR LIMÃO) COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (338,90 Kcal)		12% a 14% do VET	10% a 12% do VET	13% a 20% do VET
ALMOÇO (12:00h)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA (700,58 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA (674,75 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ABACAXI (513,63 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE CAJU (588,64 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE MANGA (562,72 Kcal)	1.434,45 kcal	248,40g	59,61g	23,57 g
LANCHE TARDE (15:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇA (418,89 Kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (324,38 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (422,92 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (443,50 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (349,22 Kcal)				
SEMANA 02	10/6/2024	11/6/2024	12/6/2024	13/6/2024	14/6/2024	Energia (kcal)	CHG (g)	PRO (g)	UPB (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BOLO SEM RECHEIO + REFRESCO DE GOIABA E BANANA (428,24 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU + BANANA (402,05 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (415,42 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (406,59 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR GOIABADA) COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (338,90 Kcal)		12% a 14% do VET	10% a 12% do VET	13% a 20% do VET
ALMOÇO (09:00h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI (513,63 Kcal)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA (654,52 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (588,64 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO DE CAJU (565,11 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA (564,25 Kcal)	1.414,8 kcal	221,31g	60,64g	26,76 g
LANCHE TARDE (15:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES (423,03 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (415,40 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (422,92 Kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (425,44 Kcal)				
SEMANA 03	17/6/2024	18/6/2024	19/6/2024	20/6/2024	21/6/2024	Energia (kcal)	CHG (g)	PRO (g)	UPB (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU + TANGERINA (402,05 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (415,42 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE ABACAXI E MELÃO (406,59 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR LIMÃO) COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (338,90 Kcal)	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO + TANGERINA + REFRESCO DE ABACAXI (447,21 Kcal)		12% a 14% do VET	10% a 12% do VET	13% a 20% do VET
ALMOÇO (12:00 h)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI (565,11 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA (674,75 Kcal)	GUIADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA (640,13 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE MANGA (560,60 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE GOIABA (582,47 Kcal)	1.443,52 kcal	234,93g	57,05g	26,24 g
LANCHE TARDE (15:00h)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (419,02 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (443,50 Kcal)	MUNGUNZÁ COM CANELA E MELANCIA (431,80 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (415,40 Kcal)	CURAU COM CANELA E MAÇA (420,24 Kcal)				
SEMANA 04	24/6/2024	25/6/2024	26/6/2024	27/6/2024	28/6/2024	Energia (kcal)	CHG (g)	PRO (g)	UPB (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	FERIADO	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (402,05 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA (415,42 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR CACAU) COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (338,90 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE ABACAXI E MAÇA (406,59 Kcal)		12% a 14% do VET	10% a 12% do VET	13% a 20% do VET
ALMOÇO (12:00 h)		FRANGO AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO DE MANGA (667,95 Kcal)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA (654,52 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, ABÓBORA REFOGADA, E REFRESCO DE MANGA (513,63 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE GOIABA (601,03 Kcal)	1.407,71 kcal	217,15g	60,48g	25,08 g
LANCHE TARDE (15:00h)		CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (324,38 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (462,54 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (349,22 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA (388,88 Kcal)				

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 3555-3101/3555-2132/ 96299-0802 (WHATSAPP)
FONE DE OÍRE: (81) 3364-6480
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)-3366-4151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Finais*MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Finais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

JUNHO - 2023

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	3/6/2024	4/6/2024	5/6/2024	6/6/2024	7/6/2024	Energia (Kcal)	CHC (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (08:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (404,57 Kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA (455,63 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E MELÃO (484,39 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE MANGA (556,81 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA (440,13 Kcal)	55% e 60% do VET	10% e 10% do VET	15% e 30% do VET	
ALMOÇO (12:00H)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO, CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA (700,58 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA (676,75 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ABACAXI (603,38 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE CAJU (673,72 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE MANGA (562,72 Kcal)	1568,49 kcal	273g	68g	27g
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE ABACAXI, MELANCIA E MELÃO (425,67 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR LIMÃO) COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO (516,16 Kcal)	PÃO COM REQUEijão + REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA E TANGERINA (477,01 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA (460,28 Kcal)	MELANCIA E MAÇÃ + BEBIDA LÁCTEA (404,67 Kcal)				
SEMANA 02	10/6/2024	11/6/2024	12/6/2024	13/6/2024	14/6/2024	Energia (Kcal)	CHC (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (08:00H)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (535,59 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (424,47 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA (513,36 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (484,39 Kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (497,71 Kcal)	60% e 60% do VET	10% e 10% do VET	15% e 30% do VET	
ALMOÇO (12:00H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI (513,63 Kcal)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA (714,70 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (673,72 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE CAJU (565,11 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA (564,25 Kcal)	1571,36 kcal	268g	68g	27g
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO + MELÃO E BANANA + REFRESCO DE GOIABA (482,94 Kcal)	PÃO COM REQUEijão + REFRESCO DE CAJU E BANANA E MELÃO (477,01 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELÃO (468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE MANGA, MELANCIA E BANANA (425,67 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR GOIABADA) COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA (516,16 Kcal)				
SEMANA 03	17/6/2024	18/6/2024	19/6/2024	20/6/2024	21/6/2024	Energia (Kcal)	CHC (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (08:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (460,28 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA (556,81 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (454,34 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU (513,36 Kcal)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (466,31 Kcal)	60% e 60% do VET	10% e 10% do VET	15% e 30% do VET	
ALMOÇO (12:00H)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI (565,11 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA (676,75 Kcal)	GUISADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA (640,13 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE MANGA (560,60 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE GOIABA (582,47 Kcal)	1562,05 kcal	279g	67g	28g
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEijão + REFRESCO DE CAJU E MELANCIA E TANGERINA (477,01 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO (468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE ABACAXI, MELÃO E MAÇÃ (425,67 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR LIMÃO) COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA (516,16 Kcal)	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO + TANGERINA E MELÃO + REFRESCO DE ABACAXI (447,21 Kcal)				
SEMANA 04	24/6/2024	25/6/2024	26/6/2024	27/6/2024	28/6/2024	Energia (Kcal)	CHC (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (08:00H)	FERIADO	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (462,54 Kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (324,28 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE CAJU (440,13 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA (391,27 Kcal)	60% e 60% do VET	10% e 10% do VET	15% e 30% do VET	
ALMOÇO (12:00H)		FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA (654,52 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE MANGA (667,95 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA E REFRESCO DE MANGA (603,39 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE GOIABA (601,03 Kcal)	1551,16 kcal	270g	67g	25g
LANCHE TARDE (15:00H)		PÃO COM REQUEijão + REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA E TANGERINA (477,01 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO (468,07 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR CACAU) COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MELANCIA (516,16 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE ABACAXI, BANANA E MAÇÃ (425,67 Kcal)				

CONTATOR: 3255-9101/3255-813296299-8802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)39421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-6151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares

Nutricionista CRN-6 4255

Mat. 105015-0

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: *Ensino Integral- Anos Finais*

MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Finais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA: 11 A 14 anos

PERÍODO *Integral*

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA-01 E 06

JUNHO - 2023



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/6/2024	4/6/2024	5/6/2024	6/6/2024	7/6/2024		CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (404,57 Kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA (455,63 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E MELÃO (484,39 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE MANGA (556,81 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA (440,13 Kcal)	Energia (Kcal)	50% ± 50% de VET	10% ± 10% de VET	10% ± 10% de VET
ALMOÇO (12:00H)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA (700,58 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA (676,75 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ABACAXI (603,38 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE CAJU (673,72 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE MANGA (562,72 Kcal)	1568,49 kcal	273g	88g	27g
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE ABACAXI, MELANCIA E MELÃO (425,67 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR LIMÃO) COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO (516,16 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA E TANGERINA (477,01 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA (460,28 Kcal)	MELANCIA E MAÇÃ + BEBIDA LÁCTEA (404,67 Kcal)				
SEMANA 02	10/6/2024	11/6/2024	12/6/2024	13/6/2024	14/6/2024		CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (535,99 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (424,47 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA (513,36 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E MELÃO (484,39 Kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (497,71 Kcal)	Energia (Kcal)	50% ± 50% de VET	10% ± 10% de VET	10% ± 10% de VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI (513,63 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (673,72 Kcal)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA (714,70 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE CAJU (565,11 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA (564,25 kcal)	1671,38 kcal	288g	89g	27g
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO + MELÃO E BANANA + REFRESCO DE GOIABA (482,94 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO+ REFRESCO DE CAJU E BANANA E MELÃO (477,01 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELÃO (468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE MANGA, MELANCIA E BANANA (425,67 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR GOIABADA) COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA (516,16 Kcal)				
SEMANA 03	17/6/2024	18/6/2024	19/6/2024	20/6/2024	21/6/2024		CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (460,28 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA (556,81 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (454,34 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU (513,36 Kcal)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (466,31 Kcal)	Energia (Kcal)	50% ± 50% de VET	10% ± 10% de VET	10% ± 10% de VET
ALMOÇO (12:00 H)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI (565,11 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA (676,75 Kcal)	GUISADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA (640,13 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE MANGA (560,60 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE GOIABA (582,47 Kcal)	1562,05 kcal	276g	87g	28g
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO+ REFRESCO DE CAJU E MELANCIA E TANGERINA (477,01 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO (468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE ABACAXI, MELÃO E MAÇÃ (425,67 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR LIMÃO) COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA (516,16 Kcal)	BOLO DE FURÁ SEM RECHEIO + TANGERINA E MELÃO + REFRESCO DE ABACAXI (447,21 Kcal)				
SEMANA 04	24/6/2024	25/6/2024	26/6/2024	27/6/2024	28/6/2024		CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	FERIADO	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (324,28 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (462,54 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE CAJU (440,13 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA (391,27 Kcal)	Energia (Kcal)	50% ± 50% de VET	10% ± 10% de VET	10% ± 10% de VET
ALMOÇO (12:00 H)		FRANGO AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE MANGA (667,95 Kcal)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA (654,52 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA E REFRESCO DE MANGA (603,39 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE GOIABA (601,03 Kcal)	1551,16 kcal	270g	87g	25g
LANCHE TARDE (15:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO+ REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA E TANGERINA (477,01 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO (468,07 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR CACAU) COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MELANCIA (516,16 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE ABACAXI, BANANA E MAÇÃ (425,67 Kcal)				

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-8101/3355-8129/3355-8602 (WHATSAPP)
FONECELO: (81)9421-8460
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-8151

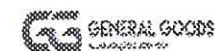
*APR. AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS – RPA 01 E 06

JUNHO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/6/2024	4/6/2024	5/6/2024	6/6/2024	7/6/2024	Energia (Kcal)	CHD (g) 55% a 15% do VET	FTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ COM CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (442,55 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (488,34kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES , REFRESCO DE ACEROLA + BANANA(513,36Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA (484,39Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (404,57 kcal)	466,64 kcal	72g	28g	8g
SEMANA 02	10/6/2024	11/6/2024	12/6/2024	13/6/2024	14/6/2024	Energia (Kcal)	CHD (g) 55% a 15% do VET	FTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (503,85 kcal)	CUSCUZ COM CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (442,55 kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) + MELÃO (391,27 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (440,70 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (424,47 kcal)	440,57 kcal	70g	25g	7g
SEMANA 03	17/6/2024	18/6/2024	19/6/2024	20/6/2024	21/6/2024	Energia (Kcal)	CHD (g) 55% a 15% do VET	FTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES (CENOURA, BATATA) + REFRESCO DE ACEROLA (417,11 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO DE LEGUMES (CENOURA, BATATA) + REFRESCO DE MANGA (556,81 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE CAJU (528,33 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA + MAÇÃ (484,39 kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E TANGERINA (454,34 Kcal)	488,19 kcal	80g	24g	9g
SEMANA 04	24/6/2024	25/6/2024	26/6/2024	27/6/2024	28/6/2024	Energia (Kcal)	CHD (g) 55% a 15% do VET	FTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	FERIADO	CUSCUZ + CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (442,55 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (440,70 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (404,57 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA + BANANA (440,13 Kcal)	431,98 kcal	71g	24g	7g

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-8 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO *Parcial*



UTEC SANTO AMARO, UTEC CRISTIANO DONATO, UTEC COQUE, UTEC GERALDAO, UTEC IBURA, UTEC BOA VIAGEM (RPA 01 E 06)

JUNHO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/6/2024	4/6/2024	5/6/2024	6/6/2024	7/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA (415,42 Kcal)	BANANA E MELÃO + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (402,05 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR CACAU) + MAÇÃ + REFRESCO DE GOIABA (338,90 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO (406,59 Kcal)	391,38 Kcal	75g	7g	7g
SEMANA 02	10/6/2024	11/6/2024	12/6/2024	13/6/2024	14/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR GOIABADA) COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (338,90 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU + BANANA (402,05 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (415,42 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA (406,59 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MAÇÃ + REFRESCO DE ACEROLA (428,24 Kcal)	398,24 kcal	74g	7g	8g
SEMANA 03	17/6/2024	18/6/2024	19/6/2024	20/6/2024	21/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU + MELÃO (402,05 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + BANANA (415,42 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR LIMÃO) COM REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA (338,90 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (415,40 Kcal)	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO + TANGERINA + REFRESCO DE GOIABA (447,21 Kcal)	403,80 kcal	71g	9g	8g
SEMANA 04	24/6/2024	25/6/2024	26/6/2024	27/6/2024	28/6/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	PÃO COM REQUEIJÃO+ REFRESCO DE CAJU E MELANCIA (402,05 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + BANANA (415,42 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO (SABOR CACAU) COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (338,90 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE TANGERINA E MAÇÃ (406,59 Kcal)	390,74 kcal	71g	7g	8g

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99428-1706 (WHATSSAP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR