

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)

PERÍODO *Integral*



CRECHES CONVENIADAS (RPA 01 e 06)

JUNHO - 2022

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 3019-3524

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

**Não adicionar sal
e açúcar nas
preparações.**



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 1 ano)
PERÍODO Integral



CRECHES CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

JUNHO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPINHA DE BATATA DOCE (102,97Kcal)	PAPA DE AVEIA (146,88 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO E MAÇÃ) (121,3 Kcal)	MINGAU DE BANANA COM AVEIA (165,2 Kcal	VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO, ACEROLA E LARANJA) (121,3 Kcal)			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ RASPADINHA(75,02 Kcal)	MELÃO E MELANCIA (58,63 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI (41,7 Kcal)	MAMÃO E MELÃO (45,42Kcal)	SALADA DE FRUTAS (108,7 Kcal)			
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA(190,62kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA(160,62kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E PURÊ DE ABÓBORA (198,47Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR (216,56 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS (173,80kcal)			
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA (37,6 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA 75,02 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (108,7 Kcal)	BANANA E ABACAXI (66,20 kcal)	MAÇÃ E MELANCIA(75,02 Kcal)			
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES (54,97 KCAL)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (73,66 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA (73,05 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (116,67 Kcal)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	545,99	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		99	22	10	445,77	292,42	260,31	6,33

CARDÁPIO ESPECIAL DIA 21/06
CAFÉ DA MANHÃ: PAPINHA DE MILHO.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ /99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 3019-3524
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

***AF: AGRICULTURA FAMILIAR**

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

JUNHO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (182,71 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (210,79 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA(237,37 Kcal)		VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,78 Kcal)		INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (165,2 Kcal)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)		MAMÃO E MELÃO EM CUBOS(45,42Kcal)		ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ (272,23 Kcal)		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)		COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (103,22 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE ACEROLA(172,87 kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)		MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (186,50 KCAL)		ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (118,50 KCAL)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (120KCAL)	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	843,63	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		137	37	19	743,02	405,64	367,89	6,88

CARDÁPIO ESPECIAL

DIA 21/06 - LANCHE TARDE: MILHO IN NATURA COZIDO.
DIA 22/06 - LANCHE TARDE: BOLO DE MILHO SUCO DE ACEROLA.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 3019-3524
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

Não adicionar açúcar nas preparações.

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO *Parcial*



CRECHES CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

JUNHO - 2022

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
								CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ (272,23 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)	429,97	74,00	20,00	7,00
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (103,22 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE ACEROLA(172,87 kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	396,39	74,00	14,00	7,00
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (238,72 KCAL)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (118,50 KCAL)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (120KCAL)				

CARDÁPIO ESPECIAL
DIA 21/06 - LANCHE MANHÃ: MILHO IN NATURA COZIDO.
DIA 22/06 - LANCHE TARDE: BOLO DE MILHO SUCO DE ACEROLA.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 3019-3524
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Integral



CRECHES CONVENIADAS (SANT'ANA) - (RPA 01 E 06)

JUNHO - 2022

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA + MELÃO CORTADINHO (182,71 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE + MELANCIA CORTADINHA (210,79 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA(237,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA + MAMÃO CORTADINHO (192,78 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (165,2 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ (272,23 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)	843,6	137,0	37,0	19,0

CARDÁPIO ESPECIAL
DIA 21/06 - LANCHE TARDE: MILHO IN NATURA COZIDO.
DIA 22/06 - LANCHE TARDE: BOLO DE MILHO SUCO DE ACEROLA.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 3019-3524
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Iniciais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 e 06

JUNHO- 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
<i>SEMANA 01</i>			01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)			CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE TANGERINA (363,83 kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE LIMÃO (328,74 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ(330,79 Kcal)	335,74	54,00	13,00	6,00
<i>SEMANA 02</i>	06/06/2022	07/06/2022	08/06/2022	09/06/2022	10/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (333,29 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA (398,38 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES (296,73 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO (329,70 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (329,55 Kcal)	342,36	54,00	11,00	6,00
<i>SEMANA 03</i>	13/06/2022	14/06/2022	15/06/2022	16/06/2022	17/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO (351,92 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,70 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (348,43 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE CAJÚ (328,74 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (330,46 Kcal)	321,26	57,00	13,00	4,00
<i>SEMANA 04</i>	20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022	23/06/2022	24/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA (313,80 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (338,40 Kcal)	BOLO DE MILHO OU FUBÁ + MAÇÃ + REFRESCO DE LIMÃO (354,04 Kcal)	FERIADO	FERIADO	329,41	53,00	9,00	9,00
<i>SEMANA 05</i>	27/06/2022	28/06/2022	29/06/2022	30/06/2022		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE TANGERINA (328,74 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (325,69 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (296,73 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (398,38 Kcal)		329,79	58,00	9,00	6,00

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 3019-3524
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

***AF: AGRICULTURA FAMILIAR**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA *Urbana*
FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 e 06

JUNHO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01			01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)			CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE TANGERINA (363,83 kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA + BANANA E REFRESCO DE LIMÃO (328,74 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (330,79 Kcal)	422,32	66,60	16,82	7,98
SEMANA 02	06/06/2022	07/06/2022	08/06/2022	09/06/2022	10/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (333,29 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, BANANA E REFRESCO DE GOIABA (398,38 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES (401,28 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO (329,70 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (329,55 Kcal)	421,70	74,00	13,87	7,79
SEMANA 03	13/06/2022	14/06/2022	15/06/2022	16/06/2022	17/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO (398,88 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (397,70 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (475,38 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE CAJÚ (328,74 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (401,10 Kcal)	407,92	70,00	17,00	6,00
SEMANA 04	20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022	23/06/2022	24/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (431,80 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (412,79 Kcal)	BOLO DE MILHO OU FUBÁ + MAÇÃ + REFRESCO DE LIMÃO (406,59 Kcal)	FERIADO	FERIADO	425,15	71,00	19,00	11,00
SEMANA 05	27/06/2022	28/06/2022	29/06/2022	30/06/2022		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE TANGERINA (328,74 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (325,69 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (433,55 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (415,40 Kcal)		415,15	73,00	11,00	8,00

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 3019-3524
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 e 06
JUNHO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 1			01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)			PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES , REFRESCO DE TANGERINA + BANANA (497,62Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE LIMÃO E MELANCIA (470,60 KCAL)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (330,79 Kcal)	466,9	70,0	21,0	9,0
SEMANA 2	06/06/2022	07/06/2022	08/06/2022	09/06/2022	10/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (490,48 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO DE LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA (494,6 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (470,65 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO + MELÃO (329,70 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (329,55 Kcal)	447,6	81,0	17,0	9,0
SEMANA 3	13/06/2022	14/06/2022	15/06/2022	16/06/2022	17/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	BATATA DOCE + ÍSCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (447,70 KCAL)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (488,52kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (333,29 Kcal)	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE CAJÚ + BANANA + MAMÃO (477,01 kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA +BANANA (490,48 Kcal)	467,4	85,0	20,0	5,0
SEMANA 4	20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022	23/06/2022	24/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (440,70 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES , REFRESCO DE MANGA + BANANA (497,62Kcal)	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO + MAÇÃ + (477,01 kcal)	FERIADO	FERIADO	483,4	81,0	16,0	12,0
SEMANA 5	27/06/2022	28/06/2022	29/06/2022	30/06/2022		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ + GUIADO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO TANGERINA (497,5 kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (470,65 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO + REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO E MELANCIA (555,46 kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MAÇÃ (470,78 KCAL)		460,7	75,0	17,0	12,0

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 3019-3524
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Iniciais*
MODALIDADE DE ENSINO: Ensino Integral- Anos Iniciais
ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos

PERÍODO *Integral*



GENERAL GOODS
Alimentação e Bem-estar

ESCOLAS MUNICIPAIS - RPA 01 e 06

JUNHO- 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01			01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
SEM 01			PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO (415,40 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (419,02 Kcal)	BROA SEM RECHEIO + MELANCIA E REFRESCO DE MANGA (328,74 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)			CARNE MOIDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E , REFRESCO DE CAJU - 567,26 KCAL	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA , REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 KCAL	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ACEROLA - (620,58 Kcal)	1411,2	232,5	62,89	21,78
LANCHE TARDE (15:00H)			CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE ACEROLA (430,03 kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (330,79 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (470,6 KCAL)				
SEM 02	06/06/2022	07/06/2022	08/06/2022	09/06/2022	10/06/2022		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (333,29 Kcal)	BROA SEM RECHEIO + MELANCIA E REFRESCO DE CAJÚ (328,74 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, BANANA E REFRESCO DE GOIABA (398,38 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (329,70 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO (415,40 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA (603,38 kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA + E REFRESCO DE MANGA (642,58 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJÚ - 525,02 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE GOIABA - 642,58 KCAL	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (522,86 kcal)	1401,83	241,4	53,06	25,77
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (330,46 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (401,28 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (420,24 KCAL)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (329,55 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (419,02 Kcal)				
SEM 03	13/06/2022	14/06/2022	15/06/2022	16/06/2022	17/06/2022		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (333,29 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (397,70 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO (415,40 Kcal)	BROA SEM RECHEIO + BANANA E REFRESCO DE MANGA (328,74 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (330,46 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA - 677,88 KCAL	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA - 525,02 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA (603,38 kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 KCAL	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE MANGA - (620,58 Kcal)	1385,51	234,8	60,26	23,92
LANCHE TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (398,88 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (479,8 kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (333,29 Kcal)	BATATA DOCE + ÍSCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (440,70 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (433,55 Kcal)				
SEM 04	20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022	23/06/2022	24/06/2022		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO + MELANCIA E REFRESCO DE MANGA (328,74 Kcal)	BANANA E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (397,70 Kcal)	BOLO DE MILHO OU FUBÁ + MAÇÃ + REFRESCO DE ACEROLA (406,59 Kcal)	FERIADO	FERIADO	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ , FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE CAJU - 567,26 KCAL	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA - 638,57 KCAL	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE GOIABA(676,75 KCAL)			1500,79	255,3	58,4	30,9
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (431,80 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (412,79 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA (333,29 Kcal)						
SEM 05	27/06/2022	28/06/2022	29/06/2022	30/06/2022			CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE MANGA (328,74 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (325,69 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA (329,70 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (415,40 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU (675,2 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA- (741,32 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE MANGA - 642,58 KCAL	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 622,37 KCAL	1401,81	241,5	52,79	26,81	
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ + GUIADO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO GOIABA (497,5 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ (329,55 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (433,55 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (330,79 Kcal)					

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 3019-3524

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE										
 PREFEITURA DO RECIFE SECRETARIA DA EDUCAÇÃO GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO		CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : <i>Ensino Integral- Anos Finais</i> MODALIDADE DE ENSINO: <i>Ensino Integral- Anos Finais</i> ZONA <i>Urbana</i> FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos PERÍODO <i>Integral</i>				 GENERAL GOODS ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS				
ESCOLAS MUNICIPAIS - RPA 01 e 06										
JUNHO/2022										
SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)				
SEM 01			01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)			PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO (415,40 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (419,02 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA + MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA (415,42 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00H)			CARNE MOIDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E , REFRESCO DE CAJU - 567,26 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA , REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ACEROLA - (620,58 Kcal)		1543,2	266,0	67,0	24,0
LANCHE TARDE (15:00H)			CUCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (432,66 kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (412,79 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (433,55 Kcal)					
SEM 02	06/06/2022	07/06/2022	08/06/2022	09/06/2022	10/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (419,02 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA + MAÇÃ E REFRESCO DE CAJÚ (415,42 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + BANANA (565,85 kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (401,10 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA + MELÃO (415,40 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA (603,38 kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA + E REFRESCO DE MANGA (642,58 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJÚ - 525,02 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE GOIABA - 642,58 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (522,86 kcal)		1539,7	277,0	59,0	25,0
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (485,37 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (401,28 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (420,24 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + TANGERINA (398,88 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (419,02 Kcal)					
SEM 03	13/06/2022	14/06/2022	15/06/2022	16/06/2022	17/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (333,29 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (397,70 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO + MELANCIA (415,40 Kcal)	BROA SEM RECHEIO + MELÃO + BANANA E REFRESCO DE MANGA (328,74 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (401,10 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTE, REFRESCO DE MANGA - 677,88 Kcal	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA - 525,02 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA (603,38 kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE MANGA - (620,58 Kcal)		1516,2	272,0	62,0	23,0
LANCHE TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (398,88 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (479,8 kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (333,29 Kcal)	BATATA DOCE + ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (440,70 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (433,55 Kcal)					
SEM 04	20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022	23/06/2022	24/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO + MELANCIA + MELÃO E REFRESCO DE MANGA (328,74 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO + BANANA (329,70 Kcal)	BOLO DE MILHO OU FUBÁ + MAÇÃ + REFRESCO DE ACEROLA (406,59 Kcal)	FERIADO	FERIADO		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ , FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE CAJU - 567,26 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA - 638,57 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE GOIABA(676,75 Kcal)				1668,0	283,0	63,0	33,0
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (431,80 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (412,79 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA (333,29 Kcal)							
SEM 05	27/06/2022	28/06/2022	29/06/2022	30/06/2022		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO + MELANCIA E REFRESCO DE MANGA (328,74 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (325,69 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA + BANANA (329,70 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (415,40 Kcal)			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU (675,2 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA - (741,32 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE MANGA - 642,58 Kcal	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 622,37 Kcal			1500,9	267,0	60,0	25,0
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ + GUISADO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO GOIABA (497,5 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ (329,55 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (433,55 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (479,8 kcal)						
CONTATOS: GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP) FORNECEDOR: (81) 3019-3524										
* AF: AGRICULTURA FAMILIAR										

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*
PERÍODO *Parcial*



UTEC (MERENDA FRIA)

JUNHO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01			01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00 H) TARDE(15:00 H)			PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ABACAXI + BANANA (415,40 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA + REFRESCO DE MANGA (328,74 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (329,70 Kcal)	407,63	79	6	4
SEMANA 02	06/06/2022	07/06/2022	08/06/2022	09/06/2022	10/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00 H) TARDE(15:00 H)	BROA SEM RECHEIO + MELANCIA E REFRESCO DE CAJÚ (328,74 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, BANANA E REFRESCO DE GOIABA (398,38 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MAMÃO + REFRESCO DE ABACAXI (428,24 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (329,70 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO (415,40 Kcal)	411,54	76	7	7
SEMANA 03	13/06/2022	14/06/2022	15/06/2022	16/06/2022	17/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00 H) TARDE(15:00 H)	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA (398,38 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE CAJÚ (415,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MAMÃO (415,40 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (385,37 Kcal)	393,45	72	11	7
SEMANA 04	20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022	23/06/2022	24/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00 H) TARDE(15:00 H)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA (415,42 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (415,40 Kcal)	BOLO DE MILHO OU FUBÁ + MAÇÃ + REFRESCO DE ACEROLA (428,24 Kcal)	FERIADO	FERIADO	419,69	74	11	8
SEMANA 05	27/06/2022	28/06/2022	29/06/2022	30/06/2022		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00 H) TARDE(15:00 H)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA (398,38 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, MAÇÃ E REFRESCO DE ABACAXI (415,42 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MAMÃO + REFRESCO DE GOIABA (428,24 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (402,05 Kcal)		413,07	78	8	8

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 3019-3524
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)

PERÍODO *Integral*



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JUNHO - 2022

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

CONTATOS:

Não adicionar sal
e açúcar nas
preparações.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802(WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 1 ano)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JUNHO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPINHA DE BATATA DOCE (102,97Kcal)	PAPA DE AVEIA (146,88 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO E MAÇÃ) (121,3 Kcal)		MINGAU DE BANANA COM AVEIA (165,2 Kcal)		VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO, ACEROLA E LARANJA) (121,3 Kcal)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ RASPADINHA(75,02 Kcal)	MELÃO E MELANCIA (58,63 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI (41,7 Kcal)		MAMÃO E MELÃO (45,42Kcal)		SALADA DE FRUTAS (108,7 Kcal)	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA(190,62kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA(160,62kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E PURÊ DE ABÓBORA (198,47Kcal)		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR (216,56 Kcal)		COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS (173,80kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA (37,6 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA 75,02 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (108,7 Kcal)		BANANA E ABACAXI (66,20 kcal)		MAÇÃ E MELANCIA(75,02 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES (54,97 KCAL)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (73,66 KCAL)		INHAME COM CARNE MOÍDA (73,05 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (116,67 Kcal)	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	545,99	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		99,00	22,00	10,00				

CARDÁPIO ESPECIAL DIA 21/06
CAFÉ DA MANHÃ: PAPINHA DE MILHO.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802(WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

***AF: AGRICULTURA FAMILIAR**

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JUNHO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (182,71 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (210,79 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA(237,37 Kcal)		VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,78 Kcal)		INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (165,2 Kcal)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)		MAMÃO E MELÃO EM CUBOS(45,42Kcal)		ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ (272,23 Kcal)		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)		COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (103,22 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE ACEROLA(172,87 kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)		MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (186,50 KCAL)		ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (118,50 KCAL)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (120KCAL)	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	843,63	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	137,0	37,0	19,0	743,02				

CARDÁPIO ESPECIAL

DIA 21/06 - LANCHE TARDE: MILHO IN NATURA COZIDO.
DIA 22/06 - LANCHE TARDE: BOLO DE MILHO +SUCO DE
ACEROLA.

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-

9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

Não adicionar açúcar nas preparações.

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JUNHO - 2022

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ (272,23 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)	429,97	74,00	20,00	7,00
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (103,22 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE ACEROLA(172,87 kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (238,72 KCAL)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (173,54 KCAL)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36KCAL)	386,39	74,00	14,00	7,00

CARDÁPIO ESPECIAL

DIA 21/06 - LANCHE MANHÃ: MILHO IN NATURA COZIDO.
DIA 22/06 - LANCHE TARDE: BOLO DE MILHO + SUCO DE ACEROLA.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE ALBÉRICO DORNELAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JUNHO - 2022

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
								CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO INTEGRAL	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA + MELÃO CORTADINHO (182,71 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE + MELANCIA CORTADINHA (210,79 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA(237,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA + MAMÃO CORTADINHO (192,78 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (165,2 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ (272,23 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)	843,6	137,0	37,0	19,0
	LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (103,22 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE ACEROLA(172,87 kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (238,72 KCAL)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (118,50 KCAL)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (120KCAL)				

CARDÁPIO ESPECIAL

DIA 21/06 - LANCHE MANHÃ: MILHO IN NATURA COZIDO.
DIA 22/06 - LANCHE TARDE: BOLO DE MILHO + SUCO DE ACEROLA.

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral



Alimentação saudável é qualidade

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JUNHO - 2022

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
			01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)			PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA(237,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,78 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (165,2 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)			MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)	889,95	147	39	20
ALMOÇO (11:30h)			CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO E SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(318,56 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(318,56 Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)			BOLO DE LARANJA COM SUCO DE ACEROLA(172,87 kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)				
JANTAR (17:00h)			MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (186,50 KCAL)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (118,50 KCAL)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (120KCAL)				
	06/06/2022	07/06/2022	08/06/2022	09/06/2022	10/06/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (182,71 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (210,79 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA(237,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,78 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (165,2 Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO E SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO E PURÉ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ (272,23 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (318,56 Kcal)	829,51	134	37	19
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (103,22 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE ACEROLA(172,87 kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (186,50 KCAL)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (118,50 KCAL)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (120KCAL)				
	13/06/2022	14/06/2022	15/06/2022	16/06/2022	17/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (182,71 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (210,79 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA(237,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,78 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (165,2 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)	829,51	133	37	19
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA (356,41 kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO E PURÉ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA (272,23 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO E SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (318,56 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(318,56 Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (103,22 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE ACEROLA(172,87 kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (186,50 KCAL)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (118,50 KCAL)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (120KCAL)				
	20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022	23/06/2022	24/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (182,71 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (210,79 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA(237,37 Kcal)			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)			836,81	137	38	18
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO E SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ (356,41 Kcal)	FERIADO	FERIADO				
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	MILHO IN NATURA COZIDO	BOLO DE MILHO COM SUCO DE ACEROLA(172,87 kcal)						
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (186,50 KCAL)						
	27/06/2022	28/06/2022	29/06/2022	30/06/2022		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (182,71 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (210,79 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA(237,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,78 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS(45,42Kcal)		811,04	131	36	19
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (356,41 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA(318,56 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ (356,41 kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO E PURÉ DE ABÓBORA E SUCO DE ABACAXI (272,23 Kcal)					
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (103,22 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE ACEROLA(172,87 kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)					
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (186,50 KCAL)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (118,50 KCAL)					

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR: 3355-9191/3355-9132/ 99299-8802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8490
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE): 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)

PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JUNHO - 2022

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
				01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)			MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)			CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(318,56 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(318,56 Kcal)	433,27	74	21	7
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)			BOLO DE LARANJA COM SUCO DE ACEROLA(172,87 kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	364,71	70	10	6
	JANTAR (17:00h)			MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (238,72 KCAL)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (173,54 KCAL)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36KCAL)				
		06/06/2022	07/06/2022	08/06/2022	09/06/2022	10/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)	412,84	71	19	7
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE LARANJA (356,41 kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ (272,23 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (318,56 Kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (103,22 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE ACEROLA(172,87 kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	323,53	59	11	6
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (238,72 KCAL)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (173,54 KCAL)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36KCAL)				
		13/06/2022	14/06/2022	15/06/2022	16/06/2022	17/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)	412,84	71	19	7
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA (356,41 kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA (272,23 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (318,56 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(318,56 Kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (103,22 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE ACEROLA(172,87 kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	323,53	59	11	6
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (238,72 KCAL)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (173,54 KCAL)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36KCAL)				
		20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022	23/06/2022	24/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)	FERIADO	FERIADO	407,86	71	20	6
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ (356,41 kcal)						
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	MILHO IN NATURA COZIDO	BOLO DE MILHO COM SUCO DE ACEROLA(172,87 kcal)	FERIADO	FERIADO	318,41	57	11	5
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (238,72 KCAL)						
		27/06/2022	28/06/2022	29/06/2022	30/06/2022		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS(45,42Kcal)		396,13	68	18	7
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (356,41 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA(318,56 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ (356,41 kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE ABACAXI (272,23 Kcal)					
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (103,22 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE ACEROLA(172,87 kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)		323,53	59	11	6
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (238,72 KCAL)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (173,54 KCAL)					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - FICHA DE AVALIAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral

ESPAÇO PERTENCER

JUNHO - 2022



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
			01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)			PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA(237,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,78 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (165,2 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)			MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)			CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO E SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(318,56 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(318,56 Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)			BOLO DE LARANJA COM SUCO DE ACEROLA(172,87 kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	726,21	123,00	32,00	17,00
JANTAR (17:00h)									
	06/06/2022	07/06/2022	08/06/2022	09/06/2022	10/06/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (182,71 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (210,79 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA(237,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,78 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (165,2 Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO E SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE LARANJA (356,41 kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO E PURÉ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ (272,23 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (318,56 Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (103,22 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE ACEROLA(172,87 kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	681,0			
JANTAR (17:00h)							112,0	30,0	16,0
	13/06/2022	14/06/2022	15/06/2022	16/06/2022	17/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (182,71 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (210,79 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA(237,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,78 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (165,2 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA (356,41 kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO E PURÉ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA (272,23 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO E SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (318,56 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(318,56 Kcal)	680,98			
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (103,22 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE ACEROLA(172,87 kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)		112,00	30,00	16,00
JANTAR (17:00h)									
	20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022	23/06/2022	24/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (182,71 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (210,79 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA(237,37 Kcal)				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)						
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO E SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ (356,41 kcal)	FERIADO	FERIADO	690,8			
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	MILHO IN NATURA COZIDO	BOLO DE MILHO COM SUCO DE ACEROLA(172,87 kcal)				112,0	31,0	15,0
JANTAR (17:00h)									
	27/06/2022	28/06/2022	29/06/2022	30/06/2022		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (182,71 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (210,79 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA(237,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,78 Kcal)			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS(45,42Kcal)					
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (356,41 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA(318,56 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ (356,41 kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO E PURÉ DE ABÓBORA E SUCO DE ABACAXI (272,23 Kcal)		671,86			
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (103,22 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE ACEROLA(172,87 kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)			111,00	29,00	16,00
JANTAR (17:00h)									

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORMEADOR: (81)98451-8458
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE): 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Parcial



ESPAÇO PERTENCER

JUNHO - 2022

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
				01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO	LANCHE MANHÃ (09:00h)			MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)			CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(318,56 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(318,56 Kcal)	433,27	74	21	7
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)			BOLO DE LARANJA COM SUCO DE ACEROLA(172,87 kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	412,84	71	19	7
	JANTAR (17:00h)									
		06/06/2022	07/06/2022	08/06/2022	09/06/2022	10/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE LARANJA (356,41 kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ (272,23 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (318,56 Kcal)	412,84	71	19	7
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (103,22 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE ACEROLA(172,87 kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	191,02	42	5	3
	JANTAR (17:00h)									
		13/06/2022	14/06/2022	15/06/2022	16/06/2022	17/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA (356,41 kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA (272,23 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (318,56 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(318,56 Kcal)	412,84	71	19	7
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (103,22 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE ACEROLA(172,87 kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	191,02	42	5	5
	JANTAR (17:00h)									
		20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022	23/06/2022	24/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)	FERIADO	FERIADO		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ (356,41 kcal)			407,86	71	20	5
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	MILHO IN NATURA COZIDO	BOLO DE MILHO COM SUCO DE ACEROLA(172,87 kcal)	FERIADO	FERIADO	142,32	27	4	3
	JANTAR (17:00h)									
		27/06/2022	28/06/2022	29/06/2022	30/06/2022		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS(45,42Kcal)			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (356,41 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA(318,56 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ (356,41 kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE ABACAXI (272,23 Kcal)		396,13	68	18	2
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (103,22 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE ACEROLA(172,87 kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)		141,44	29	3	3
	JANTAR (17:00h)									

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral



Alimentação saudável é qualidade

CARDÁPIO - CRECHE 12 DE OUTUBRO

JUNHO - 2022

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
			01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)			PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (165,2 Kcal)				
LANCHE MANHÃ (09:00h)			MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)		9	9	9
ALMOÇO (11:30h)			CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(318,56 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(318,56 Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)			MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	347,57	60	14	7
JANTAR (17:00h)			MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (238,72 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (173,54 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36Kcal)				
	06/06/2022	07/06/2022	08/06/2022	09/06/2022	10/06/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE MAMÃO , COM AVEIA (192,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (165,2 Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE LARANJA	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ (272,23 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (318,56 Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (103,22 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	831,5			
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (238,72 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (173,54 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36Kcal)		140	37	17
	13/06/2022	14/06/2022	15/06/2022	16/06/2022	17/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE MAMÃO , COM AVEIA (192,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (165,2 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA (356,41 kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA (272,23 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (318,56 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(318,56 Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (103,22 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	827,36	137	37	18
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (238,72 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (173,54 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36Kcal)				
	20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022	23/06/2022	24/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	VITAMINA DE MAMÃO , COM AVEIA (192,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA	BOLINHO DE MILHO OU FUBA SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)						
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ (356,41 kcal)			831,46			
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (103,22 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)				137	37	19
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (238,72 Kcal)						
	27/06/2022	28/06/2022	29/06/2022	30/06/2022		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE MAMÃO , COM AVEIA (192,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS (75,0 Kcal)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS(45,42Kcal)					
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (356,41 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA(318,56 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ (356,41 kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE ABACAXI (272,23 Kcal)		634,16			
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (103,22 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)			104	28	15
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (238,72 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (173,54 Kcal)					

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR: 3356-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE): 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CARDÁPIO - CRECHE CONSELHO DOS MORADORES DO JUIQUIÁ
JUNHO - 2022

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
			01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)			PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA(237,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,78 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (165,2 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)			MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)	9	9	9	
ALMOÇO (11:30h)			CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(318,56 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(318,56 Kcal)	347,57	60	14	7
LANCHE TARDE (14:30h)			MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)				
JANTAR (17:00h)			MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (186,50 KCAL)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (118,50 KCAL)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (120KCAL)				
	06/06/2022	07/06/2022	08/06/2022	09/06/2022	10/06/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (182,71 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (210,79 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA(237,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,78 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (165,2 Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE LARANJA (356,41 kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E PURÊ DE ABOBORA E SUCO DE MARACUJÁ (272,23 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (318,56 Kcal)	831,52	140	37	17
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (103,22 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (186,50 KCAL)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (118,50 KCAL)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (120KCAL)				
	13/06/2022	14/06/2022	15/06/2022	16/06/2022	17/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (182,71 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (210,79 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA(237,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,78 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (165,2 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)	827,36	137	37	18
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA (356,41 kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E PURÊ DE ABOBORA E SUCO DE LARANJA (272,23 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (318,56 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(318,56 Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (103,22 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (186,50 KCAL)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (118,50 KCAL)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (120KCAL)	831,46	137	37	19
	20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022	23/06/2022	24/06/2022				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (182,71 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA	BOLINHO DE MILHO OU FUBÁ SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA	FERIADO	FERIADO	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET <th rowspan="2">10% a 15% do VET<th rowspan="2">15% a 30% do VET</th></th>	10% a 15% do VET <th rowspan="2">15% a 30% do VET</th>	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)						
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ (356,41 kcal)						
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (103,22 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)						
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (186,50 KCAL)						
	27/06/2022	28/06/2022	29/06/2022	30/06/2022		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (182,71 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (210,79 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA(237,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,78 Kcal)			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS(45,42Kcal)		634,16	104	28	15
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (356,41 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA(318,56 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ (356,41 kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E PURÊ DE ABOBORA E SUCO DE ABACAXI (272,23 Kcal)					
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (103,22 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)					
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (186,50 KCAL)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (118,50 KCAL)					

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 - 05 anos)

PERÍODO integral



Alimentação saudável é nobreza

CARDÁPIO - CRECHE 12 DE OUTUBRO

JUNHO - 2022

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
			01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)			PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E MELÃO CORTADINHO(165,2 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)			MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)	g	g	g	
ALMOÇO (11:30h)			CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTATINHO E SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(318,56 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(318,56 Kcal)	841,47	143	36	18
LANCHE TARDE (14:30h)			MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)				
JANTAR (17:00h)			MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (238,72 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (173,54 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36Kcal)				
	06/06/2022	07/06/2022	08/06/2022	09/06/2022	10/06/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE MAMÃO , COM AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (192,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E MELÃO CORTADINHO(165,2 Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTATINHO E SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE LARANJA (356,41 kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTATINHO E PURÉ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ (272,23 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (318,56 Kcal)	814,97			
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (103,22 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	137	36	17	
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (238,72 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (173,54 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36Kcal)				
	13/06/2022	14/06/2022	15/06/2022	16/06/2022	17/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE MAMÃO , COM AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (192,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E MELÃO CORTADINHO(165,2 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)	795,42			
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA (356,41 kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTATINHO E PURÉ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA (272,23 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTATINHO E SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (318,56 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (318,56 Kcal)	131	34	18	
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (103,22 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (238,72 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (173,54 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36Kcal)				
	20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022	23/06/2022	24/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	VITAMINA DE MAMÃO , COM AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (205,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA	BOLINHO DE MILHO OU FUBÁ SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)						
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTATINHO E SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ (356,41 kcal)			781,91			
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (103,22 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)			126	36	17	
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (238,72 Kcal)						
	27/06/2022	28/06/2022	29/06/2022	30/06/2022		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE MAMÃO , COM AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (192,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS(45,42Kcal)					
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (356,41 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA(318,56 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ (356,41 kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTATINHO E PURÉ DE ABÓBORA E SUCO DE ABACAXI (272,23 Kcal)		770,66			
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (103,22 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)		126	33	19	
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (238,72 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (173,54 Kcal)					

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR: 3355-9191/3355-9133/ 99399-9602 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE): 3355-9191

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 - 05 anos)
PERÍODO integral



CARDÁPIO - CRECHE CONSELHO DOS MORADORES DO JIQUIÁ

JUNHO - 2022

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
			01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)			PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA(237,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA + MAMÃO CORTADINHO (192,78 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (165,2 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)			MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)		9	9	9
ALMOÇO (11:30h)			CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(318,56 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(318,56 Kcal)	866,11	148	39	18
LANCHE TARDE (14:30h)			MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)				
JANTAR (17:00h)			MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (238,72 KCAL)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (173,54 KCAL)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36KCAL)				
	06/06/2022	07/06/2022	08/06/2022	09/06/2022	10/06/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA + MELÃO CORTADINHO (182,71 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE + MELANCIA CORTADINHA (210,79 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA(237,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA + MAMÃO CORTADINHO (192,78 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (165,2 Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE LARANJA (356,41 kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E PURÊ DE ABOBORA E SUCO DE MARACUJÁ (272,23 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (318,56 Kcal)	841,74	141	37	18
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (103,22 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (238,72 KCAL)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (173,54 KCAL)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36KCAL)				
	13/06/2022	14/06/2022	15/06/2022	16/06/2022	17/06/2022		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA + MELÃO CORTADINHO (182,71 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE + MELANCIA CORTADINHA (210,79 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA(237,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA + MAMÃO CORTADINHO (192,78 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (165,2 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA (356,41 kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E PURÊ DE ABOBORA E SUCO DE LARANJA (272,23 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (318,56 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ(318,56 Kcal)	827,59	138	37	17
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (103,22 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (238,72 KCAL)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (173,54 KCAL)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36KCAL)				
	20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022	23/06/2022	24/06/2022		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	VITAMINA DE MAMÃO , COM AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (205,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA	BOLINHO DE MILHO OU FUBÁ SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA			Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)						
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA E SUCO DE LARANJA(166,67Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ (356,41 kcal)			792,78	129	36	17
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (103,22 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)						
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (238,72 KCAL)						
	27/06/2022	28/06/2022	29/06/2022	30/06/2022			CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA + MELÃO CORTADINHO (182,71 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE + MELANCIA CORTADINHA (210,79 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA(237,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA + MAMÃO CORTADINHO (192,78 Kcal		Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS(45,42Kcal)					
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (356,41 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA(318,56 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ (356,41 kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E PURÊ DE ABOBORA E SUCO DE ABACAXI (272,23 Kcal)		888,65	136	36	18
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (103,22 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)					
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (238,72 KCAL)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (173,54 KCAL)					

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8489
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Iniciais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

JUNHO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01			01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)			CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE TANGERINA (363,83 kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE LIMÃO (328,74 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAÇÃ(329,70 Kcal)	335,74	54	13	6
SEMANA 02	06/06/2022	07/06/2022	08/06/2022	09/06/2022	10/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO (329,55 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA (398,38 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (296,73 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO (329,70 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + TANGERINA + REFRESCO DE LIMÃO(354,04 Kcal)	342,36	54	11	6
SEMANA 03	13/06/2022	14/06/2022	15/06/2022	16/06/2022	17/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO (351,92 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE CAJÚ (328,74 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (348,43 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,70 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (330,46 Kcal)	321,26	57	13	4
SEMANA 04	20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022	23/06/2022	24/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA (313,80 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (338,40 Kcal)	BOLO DE MILHO OU FUBÁ + MAÇÃ + REFRESCO DE LIMÃO (354,04 Kcal)	FERIADO	FERIADO	329,41	53	9	9
SEMANA 05	27/06/2022	28/06/2022	29/06/2022	30/06/2022		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE TANGERINA (328,74 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (325,69 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (296,73 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (398,38 Kcal)		329,79	58	9	6

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 E 05

JUNHO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01			01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)			BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE LIMÃO (328,74 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE TANGERINA (363,83 kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAÇÃ(329,70 Kcal)	335,7	54	6	6
SEMANA 02	06/06/2022	07/06/2022	08/06/2022	09/06/2022	10/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA (398,38 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO (329,55 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO (329,70 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (296,73 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + TANGERINA + REFRESCO DE LIMÃO(354,04 Kcal)	342,4	54	11	6
SEMANA 03	13/06/2022	14/06/2022	15/06/2022	16/06/2022	17/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO (351,92 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE CAJÚ (328,74 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,70 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (348,43 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (330,46 Kcal)	321,3	57	13	4
SEMANA 04	20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022	23/06/2022	24/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA (313,80 Kcal)	BOLO DE MILHO OU FUBÁ + MAÇÃ + REFRESCO DE LIMÃO (354,04 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (338,40 Kcal)	FERIADO	FERIADO	329,4	53	9	9
SEMANA 05	27/06/2022	28/06/2022	29/06/2022	30/06/2022		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (325,69 KCAL)	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE TANGERINA (328,74 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (398,38 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (296,73 Kcal)		329,8	58	9	6

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

JUNHO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01			01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)			CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE TANGERINA (432,66 kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE LIMÃO (415,42 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAÇÃ (401,10 Kcal)	422,32	66,60	16,82	7,98
SEMANA 02	06/06/2022	07/06/2022	08/06/2022	09/06/2022	10/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO (433,37 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (406,59 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO E LEGUMES (443,50 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO (401,10 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + TANGERINA + REFRESCO DE LIMÃO (428,24 Kcal)	421,7	74	13,87	7,79
SEMANA 03	13/06/2022	14/06/2022	15/06/2022	16/06/2022	17/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO (403,70 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE CAJÚ (415,42 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (475,38 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (385,37 Kcal)	407,92	70	17	6
SEMANA 04	20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022	23/06/2022	24/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (431,80 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (415,40 Kcal)	BOLO DE MILHO OU FUBÁ + MAÇÃ + REFRESCO DE LIMÃO (428,24 Kcal)	FERIADO	FERIADO	425,15	71	19	11
SEMANA 05	27/06/2022	28/06/2022	29/06/2022	30/06/2022		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE TANGERINA (415,42 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (420,24 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (422,92 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (402,05 Kcal)		415,15	73	11	8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 e 05

JUNHO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01			01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)			BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE LIMÃO (415,42 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE TANGERINA (432,66 kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAÇÃ (401,10 Kcal)	422,32	66,60	16,82	7,98
SEMANA 02	06/06/2022	07/06/2022	08/06/2022	09/06/2022	10/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (406,59 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO(433,37 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO (401,10 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO E LEGUMES (443,50 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + TANGERINA + REFRESCO DE LIMÃO (428,24 Kcal)	421,7	74	13,87	7,79
SEMANA 03	13/06/2022	14/06/2022	15/06/2022	16/06/2022	17/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO (403,70 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE CAJÚ (415,42 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (475,38 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (385,37 Kcal)	407,92	70	17	6
SEMANA 04	20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022	23/06/2022	24/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (431,80 Kcal)	BOLO DE MILHO OU FUBÁ + MAÇÃ + REFRESCO DE LIMÃO (428,24 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (415,40 Kcal)	FERIADO	FERIADO	425,15	71	19	11
SEMANA 05	27/06/2022	28/06/2022	29/06/2022	30/06/2022		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (420,24 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE TANGERINA (415,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (402,05 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (422,92 Kcal)		415,15	73	11	8

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

JUNHO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01			01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)			CUSCUIZ RECHEADO COM REFRESCO DE TANGERINA (528,33 kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA + BANANA E REFRESCO DE LIMÃO (468,07 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (479,30 Kcal)	466,99	70	21	9
SEMANA 2	06/06/2022	07/06/2022	08/06/2022	09/06/2022	10/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE LIMÃO(467,11 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, BANANA, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA (478,90 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (474,8 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO E MELÃO(516,16 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (468,40 Kcal)	447,55	81	17	9
SEMANA 3	13/06/2022	14/06/2022	15/06/2022	16/06/2022	17/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	BATATA DOCE + ÍSCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (447,70 KCAL)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (488,52kcal)	CUSCUIZ COM LEITE E MELÃO (484,47 Kcal)	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE CAJÚ + BANANA + MAMÃO (468,07 kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA +BANANA (490,48 Kcal)	467,35	85	20	5
SEMANA 4	20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022	23/06/2022	24/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA (474,80 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES , REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA(513,36 Kcal)	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO + MAÇÃ + (482,94 kcal)	FERIADO	FERIADO	483,55	81	16	12
SEMANA 5	27/06/2022	28/06/2022	29/06/2022	30/06/2022		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUIZ + GUIADO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO CAJU(475,35 kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (469,78 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO + REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MELANCIA (516,16 kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MAÇÃ (479,30 KCAL)		460,67	75	17	12

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Iniciais*

MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Iniciais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos

PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

JUNHO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01			01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)			PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ABACAXI + BANANA (415,40 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA + REFRESCO DE MANGA (328,74 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (329,70 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00h)			CARNE MOIDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E , REFRESCO DE CAJU - 567,26 KCAL	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA , REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 KCAL	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ACEROLA - (620,58 Kcal)		232,54	62,89	21,78
LANCHE TARDE (15:00h)			CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE ACEROLA (430,03 kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (470,6 KCAL)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (330,79 Kcal)				
SEM 02	06/06/2022	07/06/2022	08/06/2022	09/06/2022	10/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA SEM RECHEIO + MELANCIA E REFRESCO DE CAJÚ (328,74 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, BANANA E REFRESCO DE GOIABA (398,38 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MAMÃO + REFRESCO DE ABACAXI (428,24 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (329,70 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO (415,40 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA (603,38 kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA + E REFRESCO DE MANGA (642,58 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJÚ - 525,02 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE GOIABA - 642,58 KCAL	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (522,86 kcal)		241,35	53,06	25,77
LANCHE TARDE (15:00h)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (419,02 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (420,24 KCAL)	MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (401,28 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (415,40 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (433,37 Kcal)				
SEM 03	13/06/2022	14/06/2022	15/06/2022	16/06/2022	17/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA (398,38 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE CAJÚ (415,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MAMÃO (415,40 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (329,70 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 h)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA - 677,88 KCAL	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA - 525,02 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA (603,38 kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 KCAL	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE MANGA - (620,58 Kcal)		234,82	60,26	23,92
LANCHE TARDE (15:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO (403,70 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (415,40 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (419,02 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (470,6 KCAL)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (385,37 Kcal)				
SEM 04	20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022	23/06/2022	24/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (415,40 Kcal)	BANANA E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (404,67 Kcal)	BOLO FUBÁ + MAÇÃ + REFRESCO DE ACEROLA (428,24 Kcal)	FERIADO	FERIADO		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ , FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE CAJU - 567,26 KCAL	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA - 638,57 KCAL	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE GOIABA(676,75 KCAL)				255,25	58,4	30,9
LANCHE TARDE (15:00h)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (431,80 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (415,40 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (329,70 Kcal)						
SEM 05	27/06/2022	28/06/2022	29/06/2022	30/06/2022		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA (398,38 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, MAÇÃ E REFRESCO DE ABACAXI (415,42 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MAMÃO + REFRESCO DE GOIABA (428,24 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (402,05 Kcal)			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 h)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU (675,2 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA (603,38 kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE MANGA - 642,58 KCAL	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 622,37 KCAL			192	44	22
LANCHE TARDE (15:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (433,37 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (420,24 KCAL)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ(433,55 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (419,02 Kcal)					

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP) FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Finais*MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Finais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

JUNHO- 2022

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01			01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ(09:00H)			PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ABACAXI + BANANA e MELÃO (477,01 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E MAMÃO + REFRESCO DE MANGA (468,07 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E TANGERINA(516,16 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO(12:00H)			CARNE MOIDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E , REFRESCO DE CAJU - 567,26 KCAL	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA , REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 KCAL	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ACEROLA - (620,58 Kcal)		1543,24	266	67
LANCHE TARDE(15:00H)			CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE ACEROLA (528,33 kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E BANANA (470,6 KCAL)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (479,30 Kcal)				
SEM 02	06/06/2022	07/06/2022	08/06/2022	09/06/2022	10/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO + MELANCIA E TANGERINA E REFRESCO DE CAJÚ (468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE GOIABA (478,9 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MAMÃO E MELANCIA + REFRESCO DE ABACAXI (482,94 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E BANANA(516,16 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MAMÃO (477,01 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA (603,38 kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA + E REFRESCO DE MANGA (642,58 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJÚ - 525,02 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE GOIABA - 642,58 KCAL	FEIJODA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (522,86 kcal)		1539,66	277	59
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (484,47 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (474,8 KCAL)	MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (556,81 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E MELÃO (513,36 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (468,40 Kcal)				
SEM 03	13/06/2022	14/06/2022	15/06/2022	16/06/2022	17/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA E MAÇÃ E REFRESCO DE GOIABA (478,90 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE CAJÚ (468,07 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MAMÃO E MELANCIA (477,01 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MAÇÃ E MELANCIA + REFRESCO DE CAJÚ(482,94 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO E BANANA (516,16 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA - 677,88 KCAL	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA - 525,02 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA (603,38 kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 KCAL	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE MANGA - (620,58 Kcal)		1516,16	272	62
LANCHE TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO (448,38 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA (513,36 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (484,47 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA E MAMÃO(470,6 KCAL)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA(490,48 Kcal)				
SEM 04	20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022	23/06/2022	24/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA (477,01 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO(468,07 Kcal)	BOLO DE MILHO OU FUBÁ + BANANA E MELANCIA+ REFRESCO DE ACEROLA (482,94 Kcal)	FERIADO	FERIADO		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ , FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE CAJU - 567,26 KCAL	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA - 638,57 KCAL	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE GOIABA(676,75 KCAL)				1667,97	283	63
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (474,8 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA E MAMÃO (513,36 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO E MAÇÃ (516,16 Kcal)						
SEM 05	27/06/2022	28/06/2022	29/06/2022	30/06/2022		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA (468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, MAÇÃ E BANANA E REFRESCO DE ABACAXI (478,90 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MAMÃO E MELÃO + REFRESCO DE GOIABA (482,94 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA (477,01 Kcal)	55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU (675,2 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA (603,38 kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE MANGA - 642,58 KCAL	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 622,37 KCAL	1500,92		267	60	25
LANCHE TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (520,74 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (469,78 KCAL)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E TANGERINA(470,60 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (484,47 Kcal)					

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA *Urbana*
FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*
PERÍODO *Parcial*



UTEC LARGO DOM LUIZ , UTEC JARDIM BOTÂNICO, UTEC CORDEIRO, UTEC CAXANGÁ, UTEC GREGÓRIO BEZERRA, UTEC ALTO SANTA TEREZINHA

JUNHO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01			01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00 H) TARDE(15:00 H)			PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ABACAXI + BANANA (415,40 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA + REFRESCO DE MANGA (328,74 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (329,70 Kcal)	407,63	79	6	4
SEMANA 02	06/06/2022	07/06/2022	08/06/2022	09/06/2022	10/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00 H) TARDE(15:00 H)	BROA SEM RECHEIO + MELANCIA E REFRESCO DE CAJÚ (328,74 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, BANANA E REFRESCO DE GOIABA (398,38 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MAMÃO + REFRESCO DE ABACAXI (428,24 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (329,70 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO (415,40 Kcal)	411,54	76	7	7
SEMANA 03	13/06/2022	14/06/2022	15/06/2022	16/06/2022	17/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00 H) TARDE(15:00 H)	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA (398,38 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE CAJÚ (415,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MAMÃO (415,40 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (385,37 Kcal)	393,45	72	11	7
SEMANA 04	20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022	23/06/2022	24/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00 H) TARDE(15:00 H)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA (415,42 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (415,40 Kcal)	BOLO DE MILHO OU FUBÁ + MAÇÃ + REFRESCO DE ACEROLA (428,24 Kcal)	FERIADO	FERIADO	419,69	74	11	8
SEMANA 05	27/06/2022	28/06/2022	29/06/2022	30/06/2022		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00 H) TARDE(15:00 H)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA (398,38 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, MAÇÃ E REFRESCO DE ABACAXI (415,42 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MAMÃO + REFRESCO DE GOIABA (428,24 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (402,05 Kcal)		413,07	78	8	8

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99428-1706 (WHATSSAP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

***AF: AGRICULTURA FAMILIAR**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Finais*MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Finais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO *Integral*

ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

JUNHO - 2022

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01			01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ(09:00 H)			PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ABACAXI + BANANA e MELÃO (477,01 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E MAMÃO + REFRESCO DE MANGA (468,07 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E TANGERINA(516,16 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO(12:00H)			CARNE MOIDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E , REFRESCO DE CAJU - 567,26 KCAL	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA , REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 KCAL	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ACEROLA - (620,58 Kcal)		1543,2	266	67
LANCHE TARDE(15:00 H)			CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE ACEROLA (528,33 kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E BANANA (470,6 KCal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (479,30 Kcal)				
SEM 02	06/06/2022	07/06/2022	08/06/2022	09/06/2022	10/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO + MELANCIA E TANGERINA E REFRESCO DE CAJÚ (468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE GOIABA (478,9 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MAMÃO E BANANA + REFRESCO DE ABACAXI (482,94 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E BANANA(516,16 Kcal)	CUSCUZ COM OVO COM REFRESCO DE ACEROLA (528,33 kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA (603,38 kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA + E REFRESCO DE MANGA (642,58 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJÚ - 525,02 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE GOIABA - 642,58 KCal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (522,86 kcal)		1539,7	277	59
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (484,47 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (474,8 KCal)	MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (556,81 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E MELÃO (513,36 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (468,40 Kcal)				
SEM 03	13/06/2022	14/06/2022	15/06/2022	16/06/2022	17/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA E MAÇÃ E REFRESCO DE GOIABA (478,90 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E MELÃO E REFRESCO DE CAJÚ (468,07 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MAMÃO E MELANCIA (477,01 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MAÇÃ E MELANCIA + REFRESCO DE CAJÚ(482,94 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO E BANANA (516,16 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA - 677,88 KCal	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA - 525,02 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA (603,38 kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 KCal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE MANGA - (620,58 Kcal)		1516,2	272	62
LANCHE TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO (448,38 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA (513,36 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA(484,47 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA E MAMÃO(470,6 KCal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA(490,48 Kcal)				
SEM 04	20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022	23/06/2022	24/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA (477,01 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E MELÃO E REFRESCO DE GOIABA (468,07 Kcal)	BOLO DE MILHO OU FUBÁ + BANANA E MELANCIA+ REFRESCO DE ACEROLA (482,94 Kcal)	FERIADO	FERIADO		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ , FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE CAJU - 567,26 KCal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA - 638,57 KCal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE GOIABA(676,75 KCal)				1668	283	63
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (474,8 Kcal)	PAO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA E MAMÃO (513,36 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO E MAÇÃ (516,16 Kcal)						
SEM 05	27/06/2022	28/06/2022	29/06/2022	30/06/2022		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA (468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, MAÇÃ E MELÃO E REFRESCO DE ABACAXI (478,90 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MAMÃO E BANANA + REFRESCO DE GOIABA (482,94 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA (477,01 Kcal)			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU (675,2 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA (603,38 kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE MANGA - 642,58 KCal	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 622,37 KCal			1500,9	267	60
LANCHE TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (520,74 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (469,78 KCal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E TANGERINA(470,60 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (484,47 Kcal)					

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/9299-9802 (WHATSAPP)
(81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

FORNECEDOR:

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

JUNHO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01			01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)			CUSCUIZ RECHEADO COM REFRESCO DE ACEROLA (528,33 kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E BANANA (470,6 KCal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (479,30 Kcal)	466,99	70	21	9
SEMANA 2	06/06/2022	07/06/2022	08/06/2022	09/06/2022	10/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUIZ COM LEITE E MELÃO (484,47 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (474,8 KCal)	MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (556,81 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E MELÃO (513,36 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (468,40 Kcal)	447,55	81	17	9
SEMANA 3	13/06/2022	14/06/2022	15/06/2022	16/06/2022	17/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO (448,38 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA (513,36 Kcal)	CUSCUIZ COM LEITE E BANANA(484,47 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA E MAMÃO(470,6 KCal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA(490,48 Kcal)	467,35	85	20	5
SEMANA 4	20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022	23/06/2022	24/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (474,8 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA E MAMÃO (513,36 Kcal)	BOLO DE MILHO OU FUBÁ + BANANA E MELANCIA+ REFRESCO DE ACEROLA (482,94 Kcal)	FERIADO	FERIADO	483,55	81	16	12
SEMANA 5	27/06/2022	28/06/2022	29/06/2022	30/06/2022		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (520,74 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (469,78 KCal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E TANGERINA(470,60 Kcal)	CUSCUIZ COM LEITE E MELANCIA (484,47 Kcal)		460,67	75	17	12

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

JUNHO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01			01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)			CUSCUIZ RECHEADO COM REFRESCO DE TANGERINA (432,66 kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE LIMÃO (415,42 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (412,79 Kcal)	335,74	54	13	6
SEMANA 02	06/06/2022	07/06/2022	08/06/2022	09/06/2022	10/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	CUSCUIZ COM LEITE E MELÃO (419,02 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (406,59 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO E LEGUMES (443,50 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO (401,10 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (433,37 Kcal)	342,36	54	11	6
SEMANA 03	13/06/2022	14/06/2022	15/06/2022	16/06/2022	17/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO (403,70 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE CAJÚ (415,42 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (475,38 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (385,37 Kcal)	321,26	57	13	4
SEMANA 04	20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022	23/06/2022	24/06/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (431,80 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (415,40 Kcal)	BOLO DE MILHO OU FUBÁ + MAÇÃ + REFRESCO DE LIMÃO (428,24 Kcal)	FERIADO	FERIADO	329,41	53	9	9
SEMANA 05	27/06/2022	28/06/2022	29/06/2022	30/06/2022		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE TANGERINA (415,42 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (420,24 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (422,92 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (402,05 Kcal)		329,79	58	9	6

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR