



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CERVAC

PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO: JANEIRO / 2019
LANCHE MANHÃ: 09:00h /
LANCHE TARDE: 15:00h
ALMOÇO: 12:00 h

	SEGUNDA- FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA- FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA- FEIRA
REFEIÇÕES	07/01/2019	08/01/2019	09/01/2019	10/01/2019	11/01/2019
LANCHE MANHÃ	CEREAL COM LEITE E MAÇÃ (343 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (306 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (326 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE TANGERINA (354 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (334 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (526 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)

				(451,6Kcal)	
LANCHE TARDE	CURAU COM CANELA E MELANCIA (352 KCAL)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (354 KCAL)	DUAS FRUTAS (BANANA E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)	CERAL COM LEITE E BANANA (343 KCAL)	PAO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE FRUTA (335 KCAL)
-	14/01/2019	15/01/2019	16/01/2019	17/01/2019	18/01/2019
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MELANCIA (352 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE CAJU (335,3 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (307,56 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (326 Kcal)
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (472 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (451,6Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (526 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)
LANCHE TARDE	DUAS FRUTAS (BANANA E MELANCIA) COM BEBIDA LACTEA MORANGO (334 KCAL)	BROA COM BEBIDA LACTEA (326 KCAL)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (352 Kcal)	PAO COM REQUEIJAO E REFRESCO (306 KCAL)	CEREAL COM LEITE E BANANA (343 KCAL)

-	21/01/2019	22/01/2019	23/01/2019	24/01/2019	25/01/2019
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (343 Kcal)	CANJA COM LEGUMES COM PÃO (311 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (306 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (451,6Kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (472 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (526 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (472 Kcal)
LANCHE TARDE	BROA COM BEBIDA LACTEA (326 KCAL)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (352 KCAL)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (307 KCAL)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA (334 KCAL)	BOLO RECHEADO COM REFRESCO DE UVA E MACA (382,2 KCAL)
-	28/01/2019	29/01/2019	30/01/2019	31/01/2019	
LANCHE MANHÃ	DUAS FRUTAS (BANANA E MELANCIA) COM BEBIDA LACTEA MORANGO (334 KCAL)	BROA COM BEBIDA LACTEA (326 KCAL)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (352 Kcal)	PAO COM REQUEIJAO E REFRESCO (306 KCAL)	-

ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (472 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (451,6Kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (472 Kcal)	CARNE AO MOLHO COM ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (499 Kcal)	
LANCHE TARDE	CURAU COM CANELA E MELANCIA (352 KCAL)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (354 KCAL)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA (334 KCAL)	CERAL COM LEITE E MAÇÃ (330 KCAL)	

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CASA DE FARINHA LTDA - FONES (81) 3445-5175 / (081) 982392907 / (081) 981240668
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - EMAIL: caerecife@gmail.com;
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES INTEGRAIS

PREFEITURA DO RECIFE

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO: JANEIRO /
2019

FAIXA ETÁRIA: 01 A 05
ANOS

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (312,9 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA CORTADINHA (313 Kcal)	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	CURAU COM CANELA (277,58 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (184 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (152 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)

ALMOÇO (12:00h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA , ½ OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA (450,6 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (TOMATE/ALFACE) E SUCO DE GOIABA (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (436,6 Kcal)	CARNE AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE LIMÃO (432 Kcal)

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-2850 / 3355-2870
CASA DE FARINHA LTDA - FONES (81) 3445-5175 / (081) 982392907 / (081) 981240668
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - FONE: 3355-2860
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090