

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE
ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista ORN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05) FEVEREIRO 2024

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

Não adicionar
sal e açúcar nas
preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802(WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 1 ano)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

FEVEREIRO 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (96,51 Kcal)	PAPINHA DE INHAME (96,51 KCal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (170,36 KCal)		VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO, ACEROLA E LARANJA) (99 KCal)		MINGAU DE BANANA COM AVEIA (249,66 KCal)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (45,41 Kcal)	MELÃO E BANANA CORTADINHOS (36,38 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS (44,24 Kcal)		MAÇÃ RASPADINHA (66,62 Kcal)		MAMÃO E MELANCIA EM CUBOS (36,38 Kcal)	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA(190,62 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR (222,22 KCal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO (216,89 Kcal)		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA (166,67kcal)		FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS (173,86 kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ RASPADINHA (66,62 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (77,54 KCal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (117,85 Kcal)		BANANA E MELANCIA (58,86 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (117,85 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO (73,86 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (71,39 KCal)	INHAME COM CARNE MOÍDA (73,04 Kcal)		SOPA CREME DE ABÓBORA COM FRANGO (48,79 Kcal)		SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (75,26 Kcal)	
Composição nutricional (Média semanal)	538,48	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg) *
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		97.00	22.00	9.00	443.37	245.52	247.99	6.12

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802(WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



Synara Spares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

FEVEREIRO 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (184,09 KCal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)		PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)		CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)		ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59 Kcal)		MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (356,41Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 KCal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (345,08 Kcal)		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)		FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (184,09 Kcal)		SOPA CREME DE ABOBORACOM FRANGO E SUCO DE ABACAXI (137,27 KCal)		SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (130,52 Kcal)	
Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	884,66	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		147,0	40,0	19,0				
					742,3	352,25	341,67	7,12

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

Não adicionar açúcar nas preparações.

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

FEVEREIRO 2024

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (395,09 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (383,77 KCAL)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07 kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (333,74 kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA(217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	764,16	137,00	32,00	13,00
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (165,51 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (237,92 Kcal)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM FRANGO E SUCO DE ABACAXI (182,79 KCAL)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (133,71 Kcal)				

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



Synara Soares CARDÁPIO - CRECHE ALBÉRICO DORNELAS E MAURICEIA DIAS
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

FEVEREIRO 2024

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURN INTEGRAL	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA E MELÃO CORTADINHO (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO E AVEIA (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)	CUSCUIZ COM LEITE E MELÃO CORTADINHO (205,37 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (395,09 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (383,77 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07 kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (333,74 kcal)				
	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	923,3	167,0	41,0	20,0
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (193,29 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (237,92 Kcal)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM FRANGO E SUCO DE ABACAXI (182,79 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (133,71 Kcal)				

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



Synara Soares

Nutricionista CRN-6 4255

Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO Integral

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01-A-06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

FEVEREIRO 2024



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
				1/2/2024	2/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)				FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)									
ALMOÇO (11:30h)									
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									
	5/2/2024	6/2/2024	7/2/2024	8/2/2024	9/2/2024	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)	CUSCUIZ COM LEITE (205,37Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (356,41Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)	875,03	140	41	21
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (184,09 Kcal)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM FRANGO E SUCO DE ABACAXI(137,27 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (130,52 Kcal)				
	12/2/2024	13/2/2024	14/2/2024	15/2/2024	16/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)	CUSCUIZ COM LEITE (205,37Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)				ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	210,04	33	10	5
ALMOÇO (11:30h)				CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)				BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)				SOPA CREME DE ABÓBORA COM FRANGO E SUCO DE ABACAXI(137,27 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (130,52 Kcal)				
	19/2/2024	20/2/2024	21/2/2024	22/2/2024	23/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)	CUSCUIZ COM LEITE (205,37Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	875,03	140	41	21
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (356,41Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38 kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (184,09 Kcal)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM FRANGO E SUCO DE ABACAXI (137,27 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (130,52 Kcal)				
	26/2/2024	27/2/2024	28/2/2024	29/2/2024		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)		810,96	135	35	19
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(84,59 Kcal)					
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (356,41Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)					
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)					
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (184,09 Kcal)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM FRANGO E SUCO DE ABACAXI(137,27 Kcal)					

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTADOR:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 3366-9101/3366-9102/3366-9802 (NUTRIAPP)
FONECEADOR: 3108-07440
COORDENADOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE): 3366-9101

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)

PERÍODO Parcial

RC NUTRI

Mat-105015-0

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01/1A/06) E CONVENIADAS (RPA 02/03,04 e 05)

FEVEREIRO 2024

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
					1/2/2024	2/2/2024		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNOS	LANCHE MANHÃ (09:00h)				FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)									
TURNOS	LANCHE TARDE (14:30h)									
	JANTAR (17:00h)									
		5/2/2024	6/2/2024	7/2/2024	8/2/2024	9/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNOS	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	759,12	139	32	13
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUÇO DE ABACAXI (395,09 Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUÇO DE LARANJA (383,77 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUÇO DE GOIABA (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUÇO DE ACEROLA (281,07 kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUÇO DE MARACUJÁ (333,74 kcal)				
TURNOS	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUÇO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	759,12	139	32	13
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (165,51 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUÇO DE MARACUJÁ (238,72 Kcal)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM FRANGO E SUÇO DE ABACAXI (182,79 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (133,71 Kcal)				
		12/2/2024	13/2/2024	14/2/2024	15/2/2024	16/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNOS	LANCHE MANHÃ (09:00h)	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	701,55	132	29	11
	ALMOÇO (11:30h)				CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUÇO DE ACEROLA (281,07 kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUÇO DE MARACUJÁ (333,74 kcal)				
TURNOS	LANCHE TARDE (14:30h)				BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)				SOPA CREME DE ABÓBORA COM FRANGO E SUÇO DE ABACAXI (182,79 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (133,71 Kcal)				
		19/2/2024	20/2/2024	21/2/2024	22/2/2024	23/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNOS	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	759,12	139	32	13
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUÇO DE ABACAXI (395,09 Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUÇO DE LARANJA (383,77 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUÇO DE GOIABA (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUÇO DE ACEROLA (281,07 kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUÇO DE MARACUJÁ (333,74 kcal)				
TURNOS	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUÇO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	759,12	139	32	13
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (165,51 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUÇO DE MARACUJÁ (237,92 Kcal)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM FRANGO E SUÇO DE ABACAXI (182,79 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (133,71 Kcal)				
		26/2/2024	27/2/2024	28/2/2024	29/2/2024		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNOS	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)		704,91	120	32	14
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUÇO DE ABACAXI (356,41 Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUÇO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUÇO DE GOIABA (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUÇO DE ACEROLA (242,38 kcal)					
TURNOS	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUÇO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)		704,91	120	32	14
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUÇO DE MARACUJÁ (237,92 Kcal)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM FRANGO E SUÇO DE ABACAXI (182,79 Kcal)					

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR: 3356-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE): 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

FEVEREIRO 2024												
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)					
				1/2/2024	2/2/2024		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)		
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)				FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES		60% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 20% do VET			
LANCHE MANHÃ (08:00h)												
ALMOÇO (11:30h)												
LANCHE TARDE (14:30h)												
JANTAR (17:00h)												
	5/2/2024	6/2/2024	7/2/2024	8/2/2024	9/2/2024	Composição nutricional (média semanal)						
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA (169,19 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA(160,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (218,09 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (192,52 Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)			
LANCHE MANHÃ (08:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)		60% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 20% do VET			
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABOBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (356,41Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)	870,83	144	38	20			
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,36 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)							
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (184,09 Kcal)	SOPA CREME DE ABOBORA COM FRANGO E SUCO DE ABACAXI (137,27 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (130,52 Kcal)							
	12/2/2024	13/2/2024	14/2/2024	15/2/2024	16/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (218,09 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (192,52 Kcal)		60% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 20% do VET			
LANCHE MANHÃ (08:00h)				ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)							
ALMOÇO (11:30h)				CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)							
LANCHE TARDE (14:30h)				BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)							
JANTAR (17:00h)				SOPA CREME DE ABOBORA COM FRANGO E SUCO DE ABACAXI (137,27 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (130,52 Kcal)							
	19/2/2024	20/2/2024	21/2/2024	22/2/2024	23/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA (169,19 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA(160,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (218,09 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (192,52 Kcal)		60% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 20% do VET			
LANCHE MANHÃ (08:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	870,83	144	38	20			
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABOBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (356,41Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)							
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,36 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)							
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (184,09 Kcal)	SOPA CREME DE ABOBORA COM FRANGO E SUCO DE ABACAXI (137,27 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (130,52 Kcal)							
	26/2/2024	27/2/2024	28/2/2024	29/2/2024								
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA (169,19 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA(160,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (218,09 Kcal)		Energia (Kcal)	60% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 20% do VET			
LANCHE MANHÃ (08:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59 Kcal)		879,12	142	39	21			
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABOBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (356,41Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)								
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,36 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)								
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,4 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (184,09 Kcal)	SOPA CREME DE ABOBORA COM FRANGO E SUCO DE ABACAXI (137,27 Kcal)								

Não utilizar
aquelas
preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 3366-9101/3366-9102/90296-0002 (WHATSAPP)
FONECELO: (81) 36421-8460
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - 3366-9101

*AP. AGRICULTURA
FAMÍLIAR

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
				1/2/2024	2/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)						55% a 65% do VET	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)						g	g	g	g
ALMOÇO (11:30h)				FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES				
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									
	5/2/2024	6/2/2024	7/2/2024	8/2/2024	9/2/2024	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,62 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (218,09 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,08 Kcal)	55% a 65% do VET	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (356,41Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)	852,17	136	41	20
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,36 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,4 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (184,09 Kcal)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM FRANGO E SUCO DE ABACAXI (137,27 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (130,52 Kcal)				
	12/2/2024	13/2/2024	14/2/2024	15/2/2024	16/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)				PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (218,09 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	55% a 65% do VET	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)				ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,15 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)	807,96	137	36	17
LANCHE TARDE (14:30h)				BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)				SOPA CREME DE ABÓBORA COM FRANGO E SUCO DE ABACAXI (137,827 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (130,52 Kcal)				
	19/2/2024	20/2/2024	21/2/2024	22/2/2024	23/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,62 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (218,09 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	55% a 65% do VET	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (356,41Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)	873,24	145	40	19
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,36 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (184,09 Kcal)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM FRANGO E SUCO DE ABACAXI (137,27 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (130,52 Kcal)				
	26/2/2024	27/2/2024	28/2/2024	29/2/2024		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,62 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (218,09 Kcal)		55% a 65% do VET	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)					
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (356,41Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)		865,1	136	41	20
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,36 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)					
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (184,09 Kcal)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM FRANGO E SUCO DE ABACAXI (137,827 Kcal)					

Não utilizar: açúcar, ração preparada.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9151/3355-9132/99299-8602 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 99421-8480
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

FEVEREIRO 2024											
		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)				
					1/2/2024	2/2/2024		CHO (%)	PTN (%)	LPO (%)	
TURNO	MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)			FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	Energia (Kcal)	55% a 60% do VET	10% a 15% do VET	15% a 20% do VET	
		ALMOÇO (11:30h)									
TURNO	TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)									
		JANTAR (17:00h)									
		5/2/2024	6/2/2024	7/2/2024	8/2/2024	9/2/2024		CHO (%)	PTN (%)	LPO (%)	
TURNO	MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(86,15 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	679,1	118	32	13
		ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUÇO DE ABACAXI (356,41 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUÇO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUÇO DE GOIABA (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUÇO DE ACEROLA (242,38 kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUÇO DE MARACUJÁ (295,06 kcal)				
TURNO	TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,36 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	679,1	118	32	13
		JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUÇO DE MARACUJÁ (238,72 Kcal)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM FRANGO E SUÇO DE ABACAXI (137,27 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (133,61 Kcal)				
		12/2/2024	13/2/2024	14/2/2024	15/2/2024	16/2/2024		CHO (%)	PTN (%)	LPO (%)	
TURNO	MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	638,6	117	22	11
		ALMOÇO (11:30h)				CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUÇO DE ACEROLA (242,38 kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUÇO DE MARACUJÁ (295,06 kcal)				
TURNO	TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	638,6	117	22	11
		JANTAR (17:00h)				SOPA CREME DE ABÓBORA COM FRANGO E SUÇO DE ABACAXI (137,27 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (130,52 Kcal)				
		19/2/2024	20/2/2024	21/2/2024	22/2/2024	23/2/2024		CHO (%)	PTN (%)	LPO (%)	
TURNO	MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	679,1	118	32	13
		ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUÇO DE ABACAXI (356,41 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUÇO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUÇO DE GOIABA (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUÇO DE ACEROLA (281,07 kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUÇO DE MARACUJÁ (295,06 kcal)				
TURNO	TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,36 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	679,1	118	32	13
		JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUÇO DE MARACUJÁ (184,09 Kcal)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM FRANGO E SUÇO DE ABACAXI (137,27 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (130,52 Kcal)				
		26/2/2024	27/2/2024	28/2/2024	29/2/2024			CHO (%)	PTN (%)	LPO (%)	
TURNO	MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)		687,6	116	33	14
		ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUÇO DE ABACAXI (356,41 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUÇO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUÇO DE GOIABA (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUÇO DE ACEROLA (281,07 kcal)					
TURNO	TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,36 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)		687,6	116	33	14
		JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUÇO DE MARACUJÁ (184,09 Kcal)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM FRANGO E SUÇO DE ABACAXI (137,27 Kcal)					

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
				1/2/2024	2/2/2024	Energia (Kcal)	CHG (g)	PTN (g)	LPO (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)				FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	50% a 60% do VET	10% a 15% do VET	15% a 20% do VET	
LANCHE MANHÃ (08:00h)									
ALMOÇO (11:30h)									
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									
	5/2/2024	6/2/2024	7/2/2024	8/2/2024	9/2/2024	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)	CUSCUIZ COM LEITE (205,37 Kcal)	Energia (Kcal)	CHG (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (08:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,48 Kcal)	50% a 60% do VET	10% a 15% do VET	15% a 20% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (356,41 Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38 kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (295,06 kcal)	714,7	122,0	31,0	18,0
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (130,52 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)									
	12/2/2024	13/2/2024	14/2/2024	15/2/2024	16/2/2024	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)	CUSCUIZ COM LEITE (205,37 Kcal)	Energia (Kcal)	CHG (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (08:00h)				ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,48 Kcal)	50% a 60% do VET	10% a 15% do VET	15% a 20% do VET	
ALMOÇO (11:30h)				CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38 kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (295,06 kcal)	711,46	127,00	30,00	14,00
LANCHE TARDE (14:30h)				BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)									
	19/2/2024	20/2/2024	21/2/2024	22/2/2024	23/2/2024	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)	CUSCUIZ COM LEITE (205,37 Kcal)	Energia (Kcal)	CHG (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (08:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,48 Kcal)	50% a 60% do VET	10% a 15% do VET	15% a 20% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (356,41 Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38 kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (295,06 kcal)	715,7	122,0	31,0	18,0
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (130,52 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)									
	26/2/2024	27/2/2024	28/2/2024	29/2/2024		Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)		Energia (Kcal)	CHG (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (08:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)		50% a 60% do VET	10% a 15% do VET	15% a 20% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (356,41 Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38 kcal)		714,68	118,00	32,00	17,00
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (130,52 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)					
JANTAR (17:00h)									

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTORES:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 3364-8112/3366-9132/3369-8432 (WHATSAPP)
FONECELORES: (011) 3941-4440
GOVERNO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (GAE) - 3366-9161

*AP: AGRICULTURA FAMILIAR

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
					1/2/2024	2/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (08:00h)				FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES				
	ALMOÇO (11:30h)									
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)									
	JANTAR (17:00h)									
		5/2/2024	6/2/2024	7/2/2024	8/2/2024	9/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (08:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (395,09 Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (383,77 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE AÇEROLA (281,07 kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (333,74 kcal)	578,06	109	23	10
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)									
		12/2/2024	13/2/2024	14/2/2024	15/2/2024	16/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (08:00h)	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)				CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE AÇEROLA (281,07 kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (333,74 kcal)	543,31	109	21	7
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)									
		19/2/2024	20/2/2024	21/2/2024	22/2/2024	23/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (08:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (395,09 Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (383,77 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE AÇEROLA (281,07 kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (333,74 kcal)	578,06	109	23	10
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)									
		26/2/2024	27/2/2024	28/2/2024	29/2/2024		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (08:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)					
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (395,09 Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (383,77 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE AÇEROLA (281,07 kcal)		574,13	105	23	10
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)					
	JANTAR (17:00h)									

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE REGIÃO - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE									
 Synara Soares Nutricionista - CRM-6 4255 Mat. 1035015-0		CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos) PERÍODO Integral				 DC NUTRI			
CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA 12 DE OUTUBRO									
FEVEREIRO 2024									
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
				1/2/2024	2/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPO (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)				FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	65% a 86% do VET	10% a 15% do VET	15% a 20% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)						9	8	9	
ALMOÇO (11:30h)									
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									
	5/2/2024	6/2/2024	7/2/2024	8/2/2024	9/2/2024	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 KCal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (218,09 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	65% a 86% do VET	10% a 15% do VET	15% a 20% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (356,41Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 KCal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)	879,06	148	38	20
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,4 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (184,09 Kcal)	SOPA CREME DE ABOBORA COM FRANGO E SUCO DE ABACAXI (137,827 KCal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (130,52 Kcal)				
	12/2/2024	13/2/2024	14/2/2024	15/2/2024	16/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPO (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (218,09 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	65% a 86% do VET	10% a 15% do VET	15% a 20% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)				ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	65% a 86% do VET	10% a 15% do VET	15% a 20% do VET	
ALMOÇO (11:30h)				CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)	842,06	150	38	19
LANCHE TARDE (14:30h)				BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)				SOPA CREME DE ABOBORA COM FRANGO E SUCO DE ABACAXI (137,27 KCal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (130,52 Kcal)				
	19/2/2024	20/2/2024	21/2/2024	22/2/2024	23/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPO (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 KCal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (218,09 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	65% a 86% do VET	10% a 15% do VET	15% a 20% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (356,41Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 KCal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)	879,06	148	38	20
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,4 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (184,09 Kcal)	SOPA CREME DE ABOBORA COM FRANGO E SUCO DE ABACAXI (137,27 KCal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (130,52 Kcal)				
	26/2/2024	27/2/2024	28/2/2024	29/2/2024		Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPO (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 KCal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (218,09 Kcal)		65% a 86% do VET	10% a 15% do VET	15% a 20% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59 Kcal)					
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (356,41Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 KCal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)		886,17	144	40	21
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)					
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,4 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (184,09 Kcal)	SOPA CREME DE ABOBORA COM FRANGO E SUCO DE ABACAXI (137,27 KCal)					

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-8101/3355-9132/ 99299-8802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

FEVEREIRO 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01				1/2/2024	2/2/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)				FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES				
SEMANA 02	5/2/2024	6/2/2024	7/2/2024	8/2/2024	9/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO + QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA (398,39 Kcal)	BANANA E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,63 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + BANANA (328,74 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MELÃO + REFRESCO DE MANGA (335,72 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (313,90 Kcal)	341,28	63	7	6
SEMANA 03	12/2/2024	13/2/2024	14/2/2024	15/2/2024	16/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (356,51 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE TANGERINA (398,39 Kcal)	377,45	74	7	7
SEMANA 04	19/2/2024	20/2/2024	21/2/2024	22/2/2024	23/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (351,98 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ (335,72 Kcal)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO(289,19 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + MAMÃO + REFRESCO DE GOIABA (322,83 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ (333,81 Kcal)	326,71	46	12	7
SEMANA 05	26/2/2024	27/2/2024	28/2/2024	29/2/2024		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA (313,90 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE ACEROLA (398,39 Kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (370,69 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + REFRESCO DE MANGA (335,72 Kcal)		354,67	61	11	8

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802
(WHATSAPP)
FORNECEDOR: (01)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR



Synara Soares
Nutricionista - CRN-6 4255
Mat. 105015-0

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais

ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS

PERÍODO Parcial

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 E 05



FEVEREIRO 2024

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA 1/2/2024	SEXTA-FEIRA 2/2/2024	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 80% a 40% do VEI	PRO (g) 10% a 15% do VEI	LIP (g) 10% a 15% do VEI
LANCHE MANHÃ (07:00H) TARDE (15:00H)				FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES				
SEMANA 02	5/2/2024	6/2/2024	7/2/2024	8/2/2024	9/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 80% a 40% do VEI	PRO (g) 10% a 15% do VEI	LIP (g) 10% a 15% do VEI
LANCHE MANHÃ (07:00H) TARDE (15:00H)	PÃO + QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA (398,39 Kcal)	BANANA E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,63 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + BANANA (328,74 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MELÃO + REFRESCO DE MANGA (335,72 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (313,90 Kcal)	341,28	63	7	6
SEMANA 03	12/2/2024	13/2/2024	14/2/2024	15/2/2024	16/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 80% a 40% do VEI	PRO (g) 10% a 15% do VEI	LIP (g) 10% a 15% do VEI
LANCHE MANHÃ (07:00H) TARDE (15:00H)	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (356,51 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE TANGERINA (398,39 Kcal)	377,45	74	7	7
SEMANA 04	19/2/2024	20/2/2024	21/2/2024	22/2/2024	23/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 80% a 40% do VEI	PRO (g) 10% a 15% do VEI	LIP (g) 10% a 15% do VEI
LANCHE MANHÃ (07:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ (335,72 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (351,98 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + MAMÃO + REFRESCO DE GOIABA (322,83 Kcal)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (289,19 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ (333,81 Kcal)	326,71	46	12	7
SEMANA 05	26/2/2024	27/2/2024	28/2/2024	29/2/2024		Energia (Kcal)	CHO (g) 80% a 40% do VEI	PRO (g) 10% a 15% do VEI	LIP (g) 10% a 15% do VEI
LANCHE MANHÃ (07:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE ACEROLA (398,39 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (313,90 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + REFRESCO DE MANGA (354,04 Kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (370,69 Kcal)		354,67	61	11	8

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista (CRN-6 4255)
Mat 105015-0

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais

ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA CONVENIADAS GURI

FEVEREIRO 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01				1/2/2024	2/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)				CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (333,93 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE LARANJA (291,81 Kcal)	312,87	58	11	5
SEMANA 02	5/2/2024	6/2/2024	7/2/2024	8/2/2024	9/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (337,26 Kcal)	BANANA E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,63 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (348,43 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA (328,74 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE ACEROLA (398,39 Kcal)	348,49	62	12	5
SEMANA 03	12/2/2024	13/2/2024	14/2/2024	15/2/2024	16/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (356,51 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MARACUJÁ (338,62 Kcal)	347,57	61	10	7
SEMANA 04	19/2/2024	20/2/2024	21/2/2024	22/2/2024	23/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE LARANJA (351,98 Kcal)	BOLO DE CENOURA E REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ (354,04 Kcal)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (289,19 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + MAMÃO + REFRESCO DE GOIABA (322,83 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ (333,81 Kcal)	330,37	47	12	7
SEMANA 05	26/2/2024	27/2/2024	28/2/2024	29/2/2024		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA (313,90 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE ABACAXI (398,39 Kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (370,69 Kcal)	BOLO DE BANANA + MELANCIA + REFRESCO DE ACEROLA (354,04 Kcal)		359,25	62	11	8

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802
(WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista - CRN#6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

FEVEREIRO 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01				1/2/2024	2/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VEI	PTN (g) 10% a 15% do VEI	LPD (g) 15% a 30% do VEI
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)				FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES				
SEMANA 02	5/2/2024	6/2/2024	7/2/2024	8/2/2024	9/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VEI	PTN (g) 10% a 15% do VEI	LPD (g) 15% a 30% do VEI
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO + MELÃO + REFRESCO DE ACEROLA (406,59 Kcal)	BANANA E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (393,96 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ+ BANANA (415,42 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MAÇÃ + REFRESCO DE MANGA (428,24 Kcal)	MUNGUNZÁ COM CANELA E MELÃO (431,8 Kcal)	415,2	78	8	8
SEMANA 03	12/2/2024	13/2/2024	14/2/2024	15/2/2024	16/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VEI	PTN (g) 10% a 15% do VEI	LPD (g) 15% a 30% do VEI
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (338,90 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + MELÃO + REFRESCO DE TANGERINA (406,59 Kcal)	371,74	62	8	12
SEMANA 04	19/2/2024	20/2/2024	21/2/2024	22/2/2024	23/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VEI	PTN (g) 10% a 15% do VEI	LPD (g) 15% a 30% do VEI
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (422,92 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ (428,24Kcal)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (443,50 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + MAMÃO + REFRESCO DE GOIABA (402,05 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ (433,98 Kcal)	426,14	75	15	8
SEMANA 05	26/2/2024	27/2/2024	28/2/2024	29/2/2024		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VEI	PTN (g) 10% a 15% do VEI	LPD (g) 15% a 30% do VEI
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUNZÁ COM CANELA E MELÃO (431,8 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + MELANCIA + REFRESCO DE ACEROLA (406,59 Kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (425,44 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + REFRESCO DE MANGA (428,24 Kcal)		423,02	70	13	11

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (01)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Synara Soares
Nutricionista - CRN-6 4255
Mat 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 e 05

FEVEREIRO 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional semanal (média)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01				1/2/2024	2/2/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)				FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES				
SEMANA 02	5/2/2024	6/2/2024	7/2/2024	8/2/2024	9/2/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO + MELÃO + REFRESCO DE ACEROLA (406,59 Kcal)	BANANA E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ+ BANANA (415,42 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MAÇÃ + REFRESCO DE MANGA (428,24 Kcal)	MUNGUNZÁ COM CANELA E MELÃO (431,8 Kcal)	417,34	78	8	8
SEMANA 03	12/2/2024	13/2/2024	14/2/2024	15/2/2024	16/2/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (338,90 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + MELÃO + REFRESCO DE TANGERINA (406,59 Kcal)	444,03	62	22	12
SEMANA 04	19/2/2024	20/2/2024	21/2/2024	22/2/2024	23/2/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ (428,24Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (422,92 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + MAMÃO + REFRESCO DE GOIABA (402,05 Kcal)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (443,50 KCAL)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ (433,98 Kcal)	424,14	75	15	8
SEMANA 05	26/2/2024	27/2/2024	28/2/2024	29/2/2024					
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO + MELANCIA + REFRESCO DE ACEROLA (406,59 Kcal)	MUNGUNZÁ COM CANELA E MELÃO (431,8 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + REFRESCO DE MANGA (428,24 Kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (462,54 KCAL)		432,19	71	13	12

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (011)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares

Nutricionista - RN-6 4255

Mat 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Iniciais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos

PERÍODO Integral

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

FEVEREIRO 2024



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						CHO (g)	PRO (g)	LPD (g)	
SEM 01				1/2/2024	2/2/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H)									
ALMOÇO (12:00H)				FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES				
LANCHE TARDE (15:00H)									
SEM 02	5/2/2024	6/2/2024	7/2/2024	8/2/2024	9/2/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (402,05 Kcal)	BANANA E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA+MAÇÃ (428,24 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA (415,42 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + MELANCIA+ REFRESCO DE GOIABA (406,59 Kcal)				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI (654,52 Kcal)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO DE ACEROLA (700,58 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA- (553,66 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, ABÓBORA REFOGADA, E REFRESCO DE ACEROLA (575,04 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE CAJU (522,86 kcal)				
LANCHE TARDE (15:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (418,89 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (431,80 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (415,40 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (422,92 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO (388,88 Kcal)				
SEM 03	12/2/2024	13/2/2024	14/2/2024	15/2/2024	16/2/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H)				PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (402,05 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ (338,90 Kcal)				
ALMOÇO (12:00 H)	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA (537,93 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE CAJÚ (562,72 Kcal)				
LANCHE TARDE (15:00H)				CUSCUZ COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (324,28 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (415,40 Kcal)				
SEM 04	19/2/2024	20/2/2024	21/2/2024	22/2/2024	23/2/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO + MELÃO+ REFRESCO DE ACEROLA (406,59 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ (428,24 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA+ BANANA (415,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + MAMÃO + REFRESCO DE CAJÚ (402,05 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (428,24 Kcal)				
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (614,91 Kcal)	CREME DE FRANGO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ABACAXI (676,75 Kcal)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO DE ACEROLA (700,58 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE ABACAXI (553,66 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE MANGA (601,03 Kcal)				
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (422,92 Kcal)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (443,50 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA (349,22 Kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (425,44 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ (433,98 Kcal)				
SEM 05	26/2/2024	27/2/2024	28/2/2024	29/2/2024					
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ (338,90 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + MELANCIA + REFRESCO DE ACEROLA (406,59 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ+ BANANA (415,42 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MELANCIA + REFRESCO DE ACEROLA (428,24 Kcal)					
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO DE CAJU - (700,58 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI (553,66 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA (603,38 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI (676,75 Kcal)					
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA (431,80 Kcal)	BAIÃO DE DOIS (469,03 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO (388,88 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (415,40 Kcal)					

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8430
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-6181

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Synara Soares

Nutricionista CRN-6 4255

Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS- RPA 02,03,04 e 05

FEVEREIRO 2024

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição Nutricional (média diária)			
SEM 01				1/2/2024	2/2/2024		CHO M	PTM M	LPM M
LANCHE MANHÃ (09:00H)				FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES				
ALMOÇO (12:00H)									
LANCHE TARDE (15:00H)									
SEM 02	5/2/2024	6/2/2024	7/2/2024	8/2/2024	9/2/2024		CHO M	PTM M	LPM M
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MELANCIA (477,01 Kcal)	COOKIES, BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (516,16 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ (482,94 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO (468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + MELANCIA E MAÇÃ + REFRESCO DE GOIABA (425,67 Kcal)				
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI (676,75 Kcal)	FRANGO ASSADO, MACARRÃO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA (654,52 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA (553,66 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, E REFRESCO DE ACEROLA (603,38 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE CAJU (522,86 kcal)	1626,79	267	66	29
LANCHE TARDE (15:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (404,57 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (454,34 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE CAJÚ (513,36 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (484,39 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO (391,27 Kcal)				
SEM 03	12/2/2024	13/2/2024	14/2/2024	15/2/2024	16/2/2024		CHO M	PTM M	LPM M
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA (477,01 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELÃO (516,16 Kcal)				
ALMOÇO (12:00 H)				DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA (582,47 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE CAJÚ (562,72 Kcal)	1863,38	277	61	28
LANCHE TARDE (15:00H)				CUSCUZ COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA (455,63 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES, BANANA E REFRESCO DE MANGA (513,36 Kcal)				
SEM 04	19/2/2024	20/2/2024	21/2/2024	22/2/2024	23/2/2024		CHO M	PTM M	LPM M
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO + MELÃO E MAÇÃ + REFRESCO DE ACEROLA (425,67 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E BANANA (482,94 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO (468,07 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJÚ + MAMÃO E MELANCIA (477,01 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA (482,94 Kcal)				
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (575,04 Kcal)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ABACAXI (654,52 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA (700,58 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE ABACAXI (625,54 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE MANGA (601,03 Kcal)	1878,37	278	66	28
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E MELANCIA (484,39 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA (556,81 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (440,13 Kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (497,71 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ (424,47 Kcal)				
SEM 05	26/2/2024	27/2/2024	28/2/2024	29/2/2024			CHO M	PTM M	LPM M
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELANCIA (516,16 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + MELANCIA E BANANA + REFRESCO DE ACEROLA (425,67 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + BANANA E MELÃO (468,07 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO E MELANCIA (482,94 Kcal)					
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE CAJÚ (700,58 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI (588,64 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA (614,91 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI (676,75 Kcal)		1588,05	274	66	29
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (454,34 Kcal)	BAIÃO DE DOIS (523,04 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (391,27 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA (513,36 Kcal)					

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR: 3365-9101/3365-9132/3365-9133 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 30421-4450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE): 3365-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO REGIÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral

NÍVEL: PEREIRA E ANTÔNIO HERÁCLITO

FEVEREIRO 2024



Syna Soares

Nutricionista CRN-6 4255

Mat. 105015-0

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição Nutricional (média semanal)			
				1/2/2024	2/2/2024		CHO M	PRO M	LPO M
SEM 01									
LANCHE MANHÃ (09:00H)									
ALMOÇO (12:00H)				FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES				
LANCHE TARDE (15:00H)									
SEM 02	5/2/2024	6/2/2024	7/2/2024	8/2/2024	9/2/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MELANCIA (477,01 Kcal)	COOKIES, BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (516,16 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ (482,94 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO (468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + MELANCIA E MAÇÃ + REFRESCO DE GOIABA (425,67 Kcal)				
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI (676,75 Kcal)	FRANGO ASSADO, MACARRÃO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA (654,52 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA (553,66 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, E REFRESCO DE ACEROLA (603,38 Kcal)	FEIJADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE CAJU (522,86 kcal)	1526,76	267	86	20
LANCHE TARDE (15:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (404,57 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (454,34 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE CAJÚ (513,36 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (484,39 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO (391,27 Kcal)				
SEM 03	12/2/2024	13/2/2024	14/2/2024	15/2/2024	16/2/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H)				PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA (477,01 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELÃO (516,16 Kcal)				
ALMOÇO (12:00 H)	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA (582,47 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE CAJÚ (562,72 Kcal)	1582,08	277	81	26
LANCHE TARDE (15:00H)				CUSCUIZ COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA (455,63 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES, BANANA E REFRESCO DE MANGA (513,36 Kcal)				
SEM 04	19/2/2024	20/2/2024	21/2/2024	22/2/2024	23/2/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO + MELÃO E MAÇÃ + REFRESCO DE ACEROLA (425,67 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E BANANA (482,94 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO (468,07 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJÚ + MAMÃO E MELANCIA (477,01 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA (482,94 Kcal)				
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (575,04 Kcal)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ABACAXI (654,52 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA (700,58 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE ABACAXI (625,54 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE MANGA (601,03 Kcal)	1579,27	276	86	25
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E MELANCIA (484,39 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA (556,81 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (440,13 Kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (497,71 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ (424,47 Kcal)				
SEM 05	26/2/2024	27/2/2024	28/2/2024	29/2/2024					
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELANCIA (516,16 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + MELANCIA E BANANA + REFRESCO DE ACEROLA (425,67 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + BANANA E MELÃO (468,07 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO E MELANCIA (482,94 Kcal)					
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE CAJU (700,58 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI (588,64 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA (614,91 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI (676,75 Kcal)		1558,25	274	86	20
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (454,34 Kcal)	BAIÃO DE DOIS (523,04 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (391,27 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA (513,36 Kcal)					

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 3335-6101/3335-6132/99299-9503 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-6450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - 3335-6181

*AP. AGRICULTURA FAMILIAR

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição Nutricional (média semanal)			
SEM 01				1/2/2024	2/2/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H)				FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES				
ALMOÇO (12:00H)									
LANCHE TARDE (15:00H)									
SEM 02	5/2/2024	6/2/2024	7/2/2024	8/2/2024	9/2/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MELANCIA (477,01 Kcal)	COOKIES, BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (516,16 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ (482,94 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO (468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + MELANCIA E MAÇÃ+ REFRESCO DE GOIABA (425,67 Kcal)				
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI (676,75 Kcal)	FRANGO ASSADO, MACARRÃO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA (654,52 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA (553,66 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, E REFRESCO DE ACEROLA (603,38 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE CAJU (522,86 kcal)				
LANCHE TARDE (15:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (404,57 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (454,34 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE CAJU (513,36 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (484,39 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO (391,27 Kcal)				
SEM 03	12/2/2024	13/2/2024	14/2/2024	15/2/2024	16/2/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA (477,01 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI +MAÇÃ E MELAO (516,16Kcal)				
ALMOÇO (12:00 H)				DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA (582,47 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE CAJU (562,72 Kcal)				
LANCHE TARDE (15:00H)				CUSCUZ COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA (455,63 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES, BANANA E REFRESCO DE MANGA (513,36 Kcal)				
SEM 04	19/2/2024	20/2/2024	21/2/2024	22/2/2024	23/2/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO + MELÃO E MAÇÃ + REFRESCO DE ACEROLA (425,67 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E BANANA (482,94Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO (468,07 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU + MAMÃO E MELANCIA (477,01 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA (482,94Kcal)				
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (575,04 Kcal)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ABACAXI (654,52 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA (700,58 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE ABACAXI (625,54 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE MANGA (601,03 Kcal)				
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU E MELANCIA (484,39 Kcal)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA (556,81 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (440,13 Kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (497,71 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ (424,47 Kcal)				
SEM 05	26/2/2024	27/2/2024	28/2/2024	29/2/2024					
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA +MAÇÃ E MELANCIA (516,16Kcal)	PÃO COM QUEIJO + MELANCIA E BANANA+ REFRESCO DE ACEROLA (425,67 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELÃO (468,07 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO E MELANCIA(482,94Kcal)					
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE CAJU (700,58 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI (588,64 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA (614,91 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI (676,75 Kcal)					
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (454,34 Kcal)	BAIÃO DE DOIS (523,04 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (391,27 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA (513,36 Kcal)					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat 105015-0

CARDAPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

FEVEREIRO 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01				1/2/2024	2/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 85% a 425% do VET	PTH (g) 10% a 125% do VET	LPO (g) 125% a 305% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)				FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES				
SEMANA 2	5/2/2024	6/2/2024	7/2/2024	8/2/2024	9/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 85% a 425% do VET	PTH (g) 10% a 125% do VET	LPO (g) 125% a 305% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (513,36 Kcal)	CUSCUZ + GUIADO DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E REFRESCO CAJÚ (442,55 kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (488,34 Kcal)	COOKIES + REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO E BANANA (516,16 kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (484,39 Kcal)	488,96	81	25	8
SEMANA 3	12/2/2024	13/2/2024	14/2/2024	15/2/2024	16/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 85% a 425% do VET	PTH (g) 10% a 125% do VET	LPO (g) 125% a 305% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (404,57 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO + BANANA (425,67 kcal)	415,12	73	19	10
SEMANA 4	19/2/2024	20/2/2024	21/2/2024	22/2/2024	23/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 85% a 425% do VET	PTH (g) 10% a 125% do VET	LPO (g) 125% a 305% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA (528,33 Kcal)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE CAJÚ (417,11 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO (424,47 kcal)	RISOTO DE FRANGO COM COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (484,39 Kcal)	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA + BANANA (468,07 kcal)	464,47	76	23	7
SEMANA 5	26/2/2024	27/2/2024	28/2/2024	29/2/2024		Energia (Kcal)	CHO (g) 85% a 425% do VET	PTH (g) 10% a 125% do VET	LPO (g) 125% a 305% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (454,34 Kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (497,71 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO + MELANCIA (482,94 kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) + MELÃO (391,27 Kcal)		456,57	75	18	10

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synalva Soares
Nutricionista - CRN-6 4255
Mat 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais

ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

FEVEREIRO 2024

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
				1/2/2024	2/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)				FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES				
SEMANA 02	5/2/2024	6/2/2024	7/2/2024	8/2/2024	9/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (338,62 Kcal)	BANANA E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,63 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (348,43 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + BANANA (328,74 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (337,26 Kcal)	336,54	57	13	5
SEMANA 03	12/2/2024	13/2/2024	14/2/2024	15/2/2024	16/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (356,51 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE ABACAXI (398,39 Kcal)	377,45	74	7	7
SEMANA 04	19/2/2024	20/2/2024	21/2/2024	22/2/2024	23/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (351,98 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ (335,72 Kcal)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO(289,19 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + MAMÃO + REFRESCO DE GOIABA (322,83 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ (333,81 Kcal)	326,71	46	12	7
SEMANA 05	26/2/2024	27/2/2024	28/2/2024	29/2/2024		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA (313,90 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE ACEROLA (398,39 Kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI (370,69 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + REFRESCO DE MANGA (335,72 Kcal)		354,67	61	11	8

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802
(WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat 105015-0

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

FEVEREIRO 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01				1/2/2024	2/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 50% do VET	PTN (g) 10% a 10% do VET	LPD (g) 10% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)				FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES				
SEMANA 2	5/2/2024	6/2/2024	7/2/2024	8/2/2024	9/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 50% do VET	PTN (g) 10% a 10% do VET	LPD (g) 10% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES (535,59 kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (404,57 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE CAJÚ (513,36 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (484,39 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO (391,27 Kcal)	465,84	78	24	7
SEMANA 3	12/2/2024	13/2/2024	14/2/2024	15/2/2024	16/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 50% do VET	PTN (g) 10% a 10% do VET	LPD (g) 10% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	CUSCUZ COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA (455,63 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES, BANANA E REFRESCO DE ABACAXI (513,36 Kcal)	193,8	31	10	4
SEMANA 4	19/2/2024	20/2/2024	21/2/2024	22/2/2024	23/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 50% do VET	PTN (g) 10% a 10% do VET	LPD (g) 10% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E MELANCIA (484,39 Kcal)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA (556,81 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA E MELÃO (440,13 Kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (497,71 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (424,47 Kcal)	480,7	81	25	7
SEMANA 5	26/2/2024	27/2/2024	28/2/2024	29/2/2024		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 50% do VET	PTN (g) 10% a 10% do VET	LPD (g) 10% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (454,34 Kcal)	BAIÃO DE DOIS (523,04 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (423,28 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE BACAXI (513,36 Kcal)		478,5	77	22	10

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Spares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO *Parcial*



UTEC LARGO DOM LUIZ, UTEC JARDIM BOTÂNICO, UTEC CORDEIRO, UTEC CAXANGÁ, UTEC GREGÓRIO BEZERRA, UTEC ALTO SANTA TEREZINHA, UTEC NOVA

DESCOBERTA

FEVEREIRO 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA A 01				1/2/2024	2/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 50% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPO (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)				FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES				
SEMANA 02	5/2/2024	6/2/2024	7/2/2024	8/2/2024	9/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 50% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPO (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (402,05 Kcal)	BANANA E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA+MAÇÃ (428,24 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + BANANA (415,42 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (415,40 Kcal)	413,16	78	10	7
SEMANA 03	12/2/2024	13/2/2024	14/2/2024	15/2/2024	16/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 50% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPO (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA (402,05 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ (338,90 Kcal)	370,47	74	6	7
SEMANA 04	19/2/2024	20/2/2024	21/2/2024	22/2/2024	23/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 50% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPO (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO + MELÃO + REFRESCO DE ACEROLA (406,59 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (428,24Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + BANANA (415,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + MAMÃO + REFRESCO DE GOIABA (402,05 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO (428,24 Kcal)	416,11	77	7	9
SEMANA 05	26/2/2024	27/2/2024	28/2/2024	29/2/2024		Energia (Kcal)	CHO (g) 50% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPO (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ (338,90 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + MELANCIA + REFRESCO DE ACEROLA (406,59 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + BANANA (415,42 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MELÃO + REFRESCO DE GOIABA (428,24 Kcal)		397,29	71	6	9

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99428-1706 (WHATSSAP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA
EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE
ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 01 E 06)

FEVEREIRO 2024

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

Não adicionar sal e
açúcar nas
preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-3355 E 3355-3557

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 1 ano)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 01 E 06)

FEVEREIRO 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (96,51 Kcal)	PAPINHA DE INHAME (96,51 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (170,36 Kcal)		VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO, ACEROLA E LARANJA) (99 Kcal)		MINGAU DE BANANA COM AVEIA (249,66 Kcal)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (45,41 Kcal)	MELÃO E BANANA CORTADINHOS (63,39 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS (44,24 Kcal)		MAÇÃ RASPADINHA (66,62 Kcal)		MAMÃO E MELANCIA EM CUBOS (58,86 Kcal)	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA(190,62 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR (222,22 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO (216,89 Kcal)		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA (166,67kcal)		FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS (173,86 kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ RASPADINHA (66,62 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (77,54 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (117,85 Kcal)		BANANA E MELANCIA (58,86 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (117,85 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO (73,86 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (71,39 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA (73,04 Kcal)		SOPA CREME DE ABÓBORA COM FRANGO (48,79 Kcal)		SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (75,26 Kcal)	
Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	548,38	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		100.00	22.00	9.00				
					443.37	241.9	246.79	6.15

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-3355 E 3355-3557

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat 19501540

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 01 E 06)

FEVEREIRO 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 KCAL)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)		PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)		CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)		ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59 Kcal)		MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (356,41Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 KCAL)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)		FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (295,06 kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (184,09 Kcal)		SOPA CREME DE ABOBORA COM FRANGO E SUCO DE ABACAXI (137,27 KCAL)		SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (130,52 Kcal)	
Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	884.66	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		147.0	40.0	19.0				

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-3355 E 3355-3557

Não adicionar açúcar nas preparações.
*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat 105015-0

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 01 E 06)

FEVEREIRO 2024

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (395,09 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (383,77 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07 kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (333,74 kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA(217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	764.16	137.00	32.00	13.00
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (193,29 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (237,92 Kcal)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM FRANGO E SUCO DE ABACAXI (182,79 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (133,71 Kcal)				

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-3355 E 3355-3557

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE										
Nutricionista: CPN-6 4255 Mat: 19/01/2015-0		CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos) PERÍODO Integral				GENERAL GOODS				
CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 01 E 06) FEVEREIRO 2024										
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)				
				1/2/2024	2/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)				FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
LANCHE MANHÃ (09:00h)										
ALMOÇO (11:30h)										
LANCHE TARDE (14:30h)										
JANTAR (17:00h)										
	5/2/2024	6/2/2024	7/2/2024	8/2/2024	9/2/2024	Composição nutricional (média semanal)				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASBREO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	894,39	149	40	19	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (356,41Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)					
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)					
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (184,09 Kcal)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM FRANGO E SUCO DE ABACAXI (137,27 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (130,52 Kcal)					
	12/2/2024	13/2/2024	14/2/2024	15/2/2024	16/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	PÃO CASBREO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	845,36	145	38	17	
LANCHE MANHÃ (09:00h)				ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)					
ALMOÇO (11:30h)				CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)					
LANCHE TARDE (14:30h)				BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)					
JANTAR (17:00h)				SOPA CREME DE ABÓBORA COM FRANGO E SUCO DE ABACAXI(137,27 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (130,52 Kcal)					
	19/2/2024	20/2/2024	21/2/2024	22/2/2024	23/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASBREO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	884,66	147	40	19	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)					
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (356,41Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)					
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)					
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (184,09 Kcal)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM FRANGO E SUCO DE ABACAXI(137,27 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (130,52 Kcal)					
	26/2/2024	27/2/2024	28/2/2024	29/2/2024		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASBREO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)		893,19	145	41	21	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59 Kcal)						
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (356,41Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)						
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)						
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (184,09 cal)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM FRANGO E SUCO DE ABACAXI(137,27 Kcal)						
NÃO utilizar açúcar na preparação.										
CONTOUR: 0202000										

Não utilizar açúcar na preparação.

COORDENADOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR: SUELI RIVERO-1110-1120-8883
COORDENADOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAGE): 038-0388-2330-3887

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

FEVEREIRO 2024													
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)						
					1/2/2024	2/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)			
TURNO	MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)			FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET			
		ALMOÇO (11:30h)											
TURNO	TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)											
		JANTAR (17:00h)											
		5/2/2024	6/2/2024	7/2/2024	8/2/2024	9/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)			
TURNO	MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(84,59 Kcal)		MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
		ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (395,09 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (383,77 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07 kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (333,74 kcal)	764,16	137	32	13		
TURNO	TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA(217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)						
		JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (193,29 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (237,92 Kcal)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM FRANGO E SUCO DE ABACAXI (182,79 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (133,71 Kcal)						
		12/2/2024	13/2/2024	14/2/2024	15/2/2024	16/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)			
TURNO	MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(84,59Kcal)		MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
		ALMOÇO (11:30h)				CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07 kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (333,74 kcal)	280,62	53	12	4		
TURNO	TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)				BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)						
		JANTAR (17:00h)				SOPA CREME DE ABÓBORA COM FRANGO E SUCO DE ABACAXI (182,79 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (133,71 Kcal)						
		19/2/2024	20/2/2024	21/2/2024	22/2/2024	23/2/2024	Energia (Kcal)					CHO (g)	PTN (g)
TURNO	MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)		MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
		ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (395,09 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (383,77 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07 kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (333,74 kcal)	764,16	137	32	13		
TURNO	TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA(217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)						
		JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (193,29 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (237,92 Kcal)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM FRANGO E SUCO DE ABACAXI (182,79 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (133,71 Kcal)						
		26/2/2024	27/2/2024	28/2/2024	29/2/2024		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)			
TURNO	MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(84,59 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET			
		ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (395,09 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (383,77 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA+SUCO DE ACEROLA (281,07 kcal)	783,43	138	33	14			
TURNO	TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA(217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)							
		JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (193,29 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (237,92 Kcal)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM FRANGO+SUCO DE ABACAXI (182,79 Kcal)							

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA (01 E 06) FEVEREIRO 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01				1/2/2024	2/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)				FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES				
SEMANA 02	5/2/2024	6/2/2024	7/2/2024	8/2/2024	9/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (351,98 Kcal)	BANANA E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,63 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (348,43 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO COM REFRESCO DE CAJÚ+ MAMÃO (322,83 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (337,26 Kcal)	338,03	60	14	6
SEMANA 03	12/2/2024	13/2/2024	14/2/2024	15/2/2024	16/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MELANCIA (307,68 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES + REFRESCO DE TANGERINA (338,62 Kcal)	323,15	55	15	5
SEMANA 04	19/2/2024	20/2/2024	21/2/2024	22/2/2024	23/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (291,81 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO (335,72 Kcal)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO(289,19 Kcal)	BROA SEM RECHEIO + BANANA + REFRESCO DE GOIABA (328,74 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ (331,81 Kcal)	315,85	44	11	6
SEMANA 05	26/2/2024	27/2/2024	28/2/2024	29/2/2024		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (333,93 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE ACEROLA (398,39 Kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (370,69 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + REFRESCO DE MANGA (335,72 Kcal)		359,68	66	10	7

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)-3355-3355 E 3355-3557

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Parcial

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA (01 E 06)



FEVEREIRO 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01				1/2/2024	2/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)				FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES				
SEMANA 02	5/2/2024	6/2/2024	7/2/2024	8/2/2024	9/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (351,98 Kcal)	BANANA E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,63 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (348,43 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO COM REFRESCO DE CAJÚ+ MAMÃO (322,83 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (337,26 Kcal)	338	60	14	6
SEMANA 03	12/2/2024	13/2/2024	14/2/2024	15/2/2024	16/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MELANCIA (307,68 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES + MELÃO + REFRESCO DE TANGERINA (338,62 Kcal)	323.2	55	15	5
SEMANA 04	19/2/2024	20/2/2024	21/2/2024	22/2/2024	23/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (291,81 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO (335,72 Kcal)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (289,19 Kcal)	BROA SEM RECHEIO + BANANA + REFRESCO DE GOIABA (328,74 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ (331,81 Kcal)	315.9	44	11	6
SEMANA 05	26/2/2024	27/2/2024	28/2/2024	29/2/2024		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (333,93 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + MELANCIA + REFRESCO DE ACEROLA (398,39 Kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (370,69 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + REFRESCO DE MANGA (335,72 Kcal)		359.7	66	10	7

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-3355 E 3355-3557

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01				1/2/2024	2/2/2024		CHO (g)	PRO (g)	LP (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)				FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	Energy (Kcal)	12% a 15% a 15% a 15% a	12% a 15% a 15% a 15% a	12% a 15% a 15% a 15% a
ALMOÇO (12:00H)									
LANCHE TARDE (15:00H)									
SEM 02	5/2/2024	6/2/2024	7/2/2024	8/2/2024	9/2/2024		CHO (g)	PRO (g)	LP (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (402,05 Kcal)	BANANA E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA+MAÇÃ (428,24 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA (415,42 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + MELANCIA+ REFRESCO DE GOIABA (406,59 Kcal)	Energy (Kcal)	12% a 15% a 15% a 15% a	12% a 15% a 15% a 15% a	12% a 15% a 15% a 15% a
LANCHE MANHÃ (09:00H)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI - 654,52 KCAL	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO DE ACEROLA- (513,63 KCAL)	CREME DE FRANGO, SALADA COZIDA ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO DE ACEROLA- (610,73 KCAL)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ACEROLA(603,38 KCAL)	FEIJADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE CAJU (564,25 Kcal)				
LANCHE TARDE (15:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (418,89 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES (423,03 kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (415,40 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (422,92KCAL)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO (401,17 Kcal)	1443,32	222,95	61,48	25,91
SEM 03	12/2/2024	13/2/2024	14/2/2024	15/2/2024	16/2/2024		CHO (g)	PRO (g)	LP (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)				PÃO COM REQUEIJÃO COM REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA (402,05 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ (415,42 Kcal)	Energy (Kcal)	12% a 15% a 15% a 15% a	12% a 15% a 15% a 15% a	12% a 15% a 15% a 15% a
ALMOÇO (12:00 H)	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE CAJU (582,47 KCAL)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ACEROLA (562,72 Kcal)				
LANCHE TARDE (15:00H)				CUSCUZ COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (324,28 KCAL)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA(415,40 Kcal)	1461,37	224,44	56,50	24,27
SEM 04	19/2/2024	20/2/2024	21/2/2024	22/2/2024	23/2/2024		CHO (g)	PRO (g)	LP (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO + MELÃO+ REFRESCO DE ACEROLA (425,67 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ (428,24Kcal)	BROA SEM RECHEIO E BANANA (468,07 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + MAMÃO + REFRESCO DE CAJÚ (477,01 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (460,28 Kcal)	Energy (Kcal)	12% a 15% a 15% a 15% a	12% a 15% a 15% a 15% a	12% a 15% a 15% a 15% a
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, FAROFA E REFRESCO DE GOIABA (654,52 KCAL)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ABACAXI - 684,21 KCAL	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO DE ACEROLA (700,58 KCAL)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE ABACAXI- 588,64 KCAL	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE MANGA (601,03 KCAL)	1382,54	202	47	23
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (484,39 Kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (497,71 KCAL)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA (440,13 Kcal)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (579,27 KCAL)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ (424,47 Kcal)				
SEM 05	26/2/2024	27/2/2024	28/2/2024	29/2/2024			CHO (g)	PRO (g)	LP (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM LEITE + MELÃO (460,28 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + MELANCIA + REFRESCO DE ACEROLA (425,67 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ+ BANANA (468,07 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MELANCIA + REFRESCO DE ACEROLA (428,24 Kcal)		Energy (Kcal)	12% a 15% a 15% a 15% a	12% a 15% a 15% a 15% a	12% a 15% a 15% a 15% a
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO DE CAJU - 700,58 KCAL	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 553,66 KCAL	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA (513,63 KCAL)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI (676,75 KCAL)		1221,29	214	51	20
LANCHE TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO (391,27 Kcal)	BAIÃO DE DOIS (523,04 KCAL)	MUNGUZÁ COM CANELA (454,34 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (513,36 Kcal)					



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Finais*

MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Finais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO *Integral*



GENERAL GOODS
ALIMENTAÇÃO E BEBIDAS

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat 105015-0

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - (RPA 01 E 06)

FEVEREIRO 2024

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01				1/2/2024	2/2/2024	Energia (Kcal)	CHG (g)	PTM (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)				FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES				
ALMOÇO (12:00H)									
LANCHE TARDE (15:00H)									
SEM 02	5/2/2024	6/2/2024	7/2/2024	8/2/2024	9/2/2024	Energia (Kcal)	CHG (g)	PTM (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MELANCIA (402,05 Kcal)	BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ (428,24 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO (415,42 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + MELANCIA E MAÇÃ+ REFRESCO DE GOIABA (406,59 Kcal)				
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI - 676,75 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA- (700,58 Kcal)	FRANGO ASSADO, SALADA COZIDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA- (714,70 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ACEROLA(603,08 Kcal)	FEIJODA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE CAJU (564,25 kcal)				
LANCHE TARDE (15:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (418,89 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES (423,03 kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE CAJÚ (415,40 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (422,92 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO (401,17 Kcal)	1505,87	242,13	85,44	27,57
SEM 03	12/2/2024	13/2/2024	14/2/2024	15/2/2024	16/2/2024	Energia (Kcal)	CHG (g)	PTM (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	PÃO COM REQUEIJÃO COM REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO E MELANCIA (477,01 Kcal)	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ + BANANA(468,07 Kcal)				
ALMOÇO (12:00 H)				DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE CAJU (582,47 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ACEROLA (562,72 Kcal)				
LANCHE TARDE (15:00H)				CUSCUZ COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA (455,63 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES, BANANA E REFRESCO DE MANGA (513,36 Kcal)				
SEM 04	19/2/2024	20/2/2024	21/2/2024	22/2/2024	23/2/2024	Energia (Kcal)	CHG (g)	PTM (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO + MELÃO E MAÇÃ + REFRESCO DE ACEROLA (425,67 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E BANANA (428,24 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO (468,07 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJÚ + MAMÃO E MELANCIA (477,01 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (460,28 Kcal)				
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FAROFA E REFRESCO DE GOIABA (603,38 Kcal)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ABACAXI - 745,95 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA (700,58 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE ABACAXI- 588,64 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE MANGA 601,03 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (460,28 Kcal)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA (579,27 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (440,13 Kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (497,71 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ (424,47 Kcal)	1554,95	270	88	25
SEM 05	26/2/2024	27/2/2024	28/2/2024	29/2/2024		Energia (Kcal)	CHG (g)	PTM (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (460,28 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + MELANCIA E BANANA+ REFRESCO DE ACEROLA (425,67 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + BANANA E MELÃO (468,07 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO E MELANCIA(428,24 Kcal)					
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE CAJU - 700,58 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA (513,63 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI - 676,75 Kcal					
LANCHE TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (391,27 Kcal)	BAIÃO DE DOIS (523,04 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (454,34 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA (513,36 Kcal)		1221,78	214	51	20

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-0101/3355-913299299-0802
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)-3355-3356 E 3355-3587

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Synara Soares
Nutricionista - RN-6 4255
Mat 1054359

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJovem
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - (RPA 01 E 06)

FEVEREIRO 2024

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
01				1/2/2024	2/2/2024				
LANCHE NOITE (19:00H)				FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS				
02	5/2/2024	6/2/2024	7/2/2024	8/2/2024	9/2/2024				
LANCHE NOITE (19:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (454,34 Kcal)	CUSCUIZ + GUIADO DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E REFRESCO CAJÚ (442,55 kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (513,36 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE TANGERINA (479,95 kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (484,39 Kcal)	474,92	80	22	8
03	12/2/2024	13/2/2024	14/2/2024	15/2/2024	16/2/2024				
LANCHE NOITE (19:00H)	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (470,60 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO + BANANA (425,67 kcal)	448,13	78	20	10
04	19/2/2024	20/2/2024	21/2/2024	22/2/2024	23/2/2024				
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUIZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA (528,33 Kcal)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE CAJÚ (535,59 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO (424,47 kcal)	RISOTO DE FRANGO COM COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (484,39 Kcal)	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA + BANANA (469,07 kcal)	488,17	82	23	7
05	26/2/2024	27/2/2024	28/2/2024	29/2/2024					
LANCHE NOITE (19:00H)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (488,34 kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (497,71 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA (579,27 kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) + MELÃO (391,27 Kcal)		489,15	76	28	8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO *Parcial*



UTEC SANTO AMARO , UTEC CRISTIANO DONATO , UTEC COQUE, UTEC GERALDÃO, UTEC IBURA, UTEC BOA VIAGEM (RPA 01 E 06)

FEVEREIRO 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01				1/2/2024	2/2/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)				FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES				
SEMANA 02	5/2/2024	6/2/2024	7/2/2024	8/2/2024	9/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (402,05 Kcal)	BANANA E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (393,96 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ (428,24 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + BANANA (415,42 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (415,40 Kcal)	411.01	78	10	7
SEMANA 03	12/2/2024	13/2/2024	14/2/2024	15/2/2024	16/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA (402,05 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ (415,42 Kcal)	408.73	80	6	4
SEMANA 04	19/2/2024	20/2/2024	21/2/2024	22/2/2024	23/2/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO + MELÃO+ REFRESCO DE ACEROLA (406,59 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (428,24Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ+ BANANA (415,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + MAMÃO + REFRESCO DE GOIABA (402,05 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO (428,24 Kcal)	416.11	77	7	9
SEMANA 05	26/2/2024	27/2/2024	28/2/2024	29/2/2024		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ (338,90 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + MELANCIA + REFRESCO DE ACEROLA (406,59 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + BANANA (415,42 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MELÃO + REFRESCO DE GOIABA (428,24 Kcal)		397.29	71	6	9