



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)



PERÍODO Integral

CRECHES CONVENIADAS (RPA 01 e 06)

MAIO - 2022

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 3019-3524
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (07 meses - 1 ano)

PERÍODO *Integral*

CRECHES CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

MAIO - 2022



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA		
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPINHA DE INHAME (102,97Kcal)	PAPA DE AVEIA (146,88 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO, ACEROLA E LARANJA) (121,3 Kcal)		MINGAU DE BANANA COM AVEIA (165,2 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO, E MAÇÃ) (121,3 Kcal)		
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ RASPADINHA(75,02 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (58,63 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS (41,7 Kcal)		ABACAXI E MELÃO EM CUBOS (45,42Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) EM CUBOS (108,7 Kcal)		
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR (216,56 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA E SALADA CRUA (166,67kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA (159,26Kcal)		PEIXE AO MOLHO (AF) , MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA INGLESA (190,62 kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS (173,80kcal)		
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (37,6 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA 75,02 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) EM CUBOS (108,7 Kcal)		BANANA E MAMÃO EM CUBOS (66,20 kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (75,02 Kcal)		
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA (73,05 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM FRANGO (46,41 KCAL)		MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (73,66 KCAL)	RISOTO DE PEIXE (AF) COM LEGUMES EM CUBOS (116,67 Kcal)		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	559,68	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	124,05	292,4	247,33	5,83
		104,00	22,00	9,00				

Não adicionar sal e açúcar nas preparações;

As preparações deverão ser ofertadas na consistência sólida, não deverão ser liquidificadas.

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ /99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 3019-3524

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

MAIO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (182,71 Kcal)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ABACAXI(210,79 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,78 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (237,37 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE GOIABA (165,2 Kcal)			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MELÃO E ABACAXI(75,0 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)			
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (272,23 Kcal)	PEIXE (AF) AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA INGLESA E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)			
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (123,22 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (130,63KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ABACAXI (172,87 kcal)			
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO (161,12 KCAL)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE GOIABA (186,50 KCAL)	RISOTO DE PEIXE (AF) COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (120KCAL)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	855,94	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		137,0	40,0	19,0	125,83	522,15	372,09	6,47

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 3019-3524
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

Não adicionar açúcar nas preparações.

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

MAIO - 2022

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MELÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)	482,62	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (272,23 Kcal)	PEIXE (AF) AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA INGLESA E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (123,22 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (130,63KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ABACAXI (172,87 kcal)	416,00	79,00	15,00	7,00
	JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO (161,12 KCAL)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE GOIABA (186,50 KCAL)	RISOTO DE PEIXE (AF) COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (120KCAL)				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
 FORNECEDOR: (81) 3019-3524
 CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Integral



CRECHES CONVENIADAS (SANT'ANA) - (RPA 01 E 06)

MAIO - 2022

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA + MELÂNCIA CORTADINHA (182,71 Kcal)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA + MELÃO CORTADINHO (192,78 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (237,37 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE GOIABA (165,2 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MELÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (272,23 Kcal)	PEIXE (AF) AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA INGLESA E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)	959,7	163,0	40,0	19,0

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 3019-3524

*AF AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Iniciais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 e 06

MAIO- 2022

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA (313,80 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (356,51 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (363,83 kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE LIMÃO (328,74 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (330,79 Kcal)	327,3	43,0	14,0	6,0
SEMANA 02	09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (333,29 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (338,40 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJÚ (371,97 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (356,51 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (329,55 Kcal)	337,6	49,0	13,0	6,0
SEMANA 03	16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (325,69 KCAL)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA (328,74 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (348,43 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MAMÃO + REFRESCO DE GOIABA (354,04 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (330,46 Kcal)	327,7	55,0	11,0	6,0
SEMANA 04	23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO (351,92 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (329,70 Kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (329,12 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (343,39 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E BANANA (329,55 Kcal)	333,0	56,0	13,0	7,0
SEMANA 05	30/05/2022	31/05/2022				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (357,57 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA (398,38 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO			341,2	62,0	13,0	5,0

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 3019-3524
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*

ZONA *Urbana*
FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 e 06

MAIO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01	02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022				
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (431,80 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (406,59 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (480,00 kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE LIMÃO (428,24 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (398,88 Kcal)	429,3	76,0	16,0	7,0
SEMANA 02	09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022				
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (422,92 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (412,79 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJÚ (462,54 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA + GELADO DE GOIABA (AF) (415,42 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (415,40 Kcal)	431,8	72,0	17,0	10,0
SEMANA 03	16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022				
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (325,69 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA (428,24 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (475,38 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MAMÃO + REFRESCO DE GOIABA (406,59 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (401,10 Kcal)	418,9	70,0	15,0	9,0
SEMANA 04	23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022				
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO (433,55 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (397,70 Kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (443,38 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (415,40 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E BANANA (415,40 Kcal)	402,3	69,0	15,0	8,0
SEMANA 05	30/05/2022	31/05/2022							
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (398,88 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (402,10 Kcal)				425,8	85,0	16,0	4,0

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 3019-3524
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO

MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS

PERÍODO *Parcial*

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 e 06

MAIO - 2022

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (484,47KCAL)	CARÁ (AF) COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE CAJÚ (473,12 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE LIMÃO + BANANA + GELADO DE FRUTA ORGÂNICA (AF) (497,62Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO + MELÃO 555,46 kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (479,8 kcal)	466,0	85,0	19,0	7,0
SEMANA 2	09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (497,71 kcal)	MACAXEIRA (AF) COM CARNE AO MOLHO DE LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA (494,6 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ + GELADO DE FRUTA ORGÂNICA (AF) (470,65 Kcal)	BROA + REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA (476,8 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAMÃO (500,55 Kcal)	483,4	80,0	19,0	9,0
SEMANA 3	16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	BATATA DOCE + ÍSCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (440,70 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (488,52kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (490,48 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE MANGA + BANANA + MAMÃO (477,01 kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MELÃO (470,78 Kcal)	451,3	73,0	24,0	8,0
SEMANA 4	23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE LIMÃO (528,33 Kcal)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE MANGA (473,12 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (469,78 KCAL)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO + MELANCIA (497,01 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (500,55 Kcal)	452,4	74,0	21,0	11,0
SEMANA 5	30/05/2022	31/05/2022				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO + MELANCIA (490,48 Kcal)	CUSCUZ + GUISADO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO GOIABA (497,5 kcal)				491,3	75,0	24,0	6,0

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 3019-3524

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Iniciais*

MODALIDADE DE ENSINO: Ensino Integral- Anos Iniciais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos

PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS - RPA 01 e 06

MAIO - 2022

SEM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
SEM 01	02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022				
SEM 01	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (420,24 KCal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (565,85 kcal)	CUSCUZ COM LEITE + MELANCIA + GELADO DE FRUTA ORGÂNICA (AF) (428,24 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAMÃO E REFRESCO DE ACEROLA (415,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA (415,40 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU (675,2 Kcal)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI (567,26) KCal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE MANGA (676,75 KCal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA - 622,37 KCal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE GOIABA - 642,58 KCal	1532,7	269,0	65,0	24,0
LANCHE TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO (398,88 Kcal)	CARÁ (AF) COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES (473,12 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (415,40 Kcal)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (419,02 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (398,88 Kcal)				
SEM 02	09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (419,02 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MELANCIA + REFRESCO DE ACEROLA (428,24 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA + GELADO DE FRUTA ORGÂNICA (AF) (565,85 kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (401,10 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE CAJÚ (415,42 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA (603,38 kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJÚ - 525,02 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA - 677,88 KCal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 KCal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ACEROLA - (620,58 Kcal)	1563,4	278,0	63,0	25,0
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (385,37 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (443,50 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (420,24 KCal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (415,40 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (443,98 Kcal)				
SEM 03	16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (419,02 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA (415,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (415,40 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + REFRESCO DE CAJÚ (428,24 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (385,37 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE MANGA - 642,58 KCal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA - 638,57 KCal	CARNE MOIDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E, REFRESCO DE CAJU - 567,26 KCal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE GOIABA - 642,58 KCal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (522,86 kcal)	1509,6	268,0	61,0	25,0
LANCHE TARDE (15:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (398,88 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (415,40 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (398,88 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (419,02 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA (420,24 KCal)				
SEM 04	23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO + MELÃO + REFRESCO DE ACEROLA (428,24 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (415,40 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA BANANA (406,05 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (397,42 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA (415,42 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE CAJU - 567,26 KCal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 KCal	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA - 622,37 KCal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA (676,75 KCal)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU- 638,24 KCal	1605,7	277,0	71,0	26,0
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (433,55 Kcal)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA (473,12 Kcal)	CUSCUZ + ISCA DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO GOIABA (403,5 kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (385,37 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E BANANA (443,98 Kcal)				
SEM 05	30/05/2022	31/05/2022							
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA MELÃO (406,05 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + REFRESCO DE ACEROLA (428,24 Kcal)				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU (675,2 Kcal)	GUISADO MISTO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA- (741,32 Kcal)				1468,0	274,0	64,0	20,0
LANCHE TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (398,88 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (419,02 Kcal)							

ESCOLAS MUNICIPAIS - RPA 01 e 06

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
SEM 01	02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (420,24 KCal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA + BANANA + MELÃO (565,85 kcal)	CUSCUZ COM LEITE + MELANCIA+ GELADO DE FRUTA ORGÂNICA (AF) (428,24 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAMÃO + MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA (415,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA + MELÃO (415,40 Kcal)	1478,4	258,0	64,0	23,0
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU (675,2 Kcal)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI (567,26) KCal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE MANGA (676,75 KCal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA - 622,37 KCal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE GOIABA - 642,58 KCal				
LANCHE TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO (398,88 Kcal)	CARÁ (AF) COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA (433,55 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES + MAÇÃ E REFRESCO DE ABACAXI (415,40 Kcal)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (419,02 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (398,88 Kcal)				
SEM 02	09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (419,02 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MELANCIA + MAÇÃ E REFRESCO DE ACEROLA (428,24 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA + GELADO DE FRUTA ORGÂNICA (AF) (565,85 kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (401,10 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO + BANANA E REFRESCO DE CAJÚ (415,42 Kcal)	1504,9	270,0	61,0	23,0
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÉ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA (603,38 kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJÚ - 525,02 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA - 677,88 KCal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 KCal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ACEROLA - (620,58 Kcal)				
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELANCIA E REFRESCO DE MANGA (385,37 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM CARNE AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA (443,50 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (420,24 KCal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES + MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA (415,40 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (443,98 Kcal)				
SEM 03	16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (419,02 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ + MELANCIA E REFRESCO DE MANGA (415,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (415,40 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + MAMÃO E REFRESCO DE CAJÚ (428,24 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA (385,37 Kcal)	1498,5	266,0	61,0	24,0
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE MANGA - 642,58 KCal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA - 638,57 KCal	CARNE MOIDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE CAJU - 567,26 KCal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE GOIABA - 642,58 KCal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (522,86 kcal)				
LANCHE TARDE (15:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (398,88 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES + MELÃO E REFRESCO DE GOIABA (415,40 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (398,88 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (419,02 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA (420,24 KCal)				
SEM 04	23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO + MELÃO + MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA (428,24 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA + MAÇÃ (415,40 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA BANANA (406,05 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (397,42 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA + MELÃO E REFRESCO DE MANGA (415,42 Kcal)	1523,0	267,0	69,0	23,0
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE CAJU - 567,26 KCal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 KCal	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA - 622,37 KCal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA (676,75 KCal)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU- 638,24 KCal				
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (433,55 Kcal)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA (473,12 Kcal)	CUSCUZ + ISCA DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO GOIABA (403,5 kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + BANANA E REFRESCO DE ABACAXI (385,37 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E BANANA (443,98 Kcal)				
SEM 05	30/05/2022	31/05/2022							
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA MELÃO (406,05 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA (428,24 Kcal)				1447,2	266,0	64,0	21,0
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU (675,2 Kcal)	GUISADO MISTO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA- (741,32 Kcal)							
LANCHE TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (398,88 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (419,02 Kcal)							

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA *Urbana*
FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*
PERÍODO *Parcial*



UTESs (MERENDA FRIA)

MAIO - 2022

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01	02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022				
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (401,10 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (397,42 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (330,46 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE LIMÃO (401,10 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (402,10 Kcal)	415,7	87,0	6,0	6,0
SEMANA 02	09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022				
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA (401,10 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES + REFRESCO DE ABACAXI(406,05 KCAL)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA MELANCIA (406,05 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA(401,10 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (402,10 Kcal)	413,5	73,0	11,0	9,0
SEMANA 03	16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022				
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ (401,10 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA(401,10 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (402,10 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MAMÃO + REFRESCO DE GOIABA (428,24 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (330,46 Kcal)	404,6	77,0	9,0	7,0
SEMANA 04	23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022				
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	BOLO SEM RECHEIO + MELÃO + REFRESCO DE ACEROLA (428,24 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (402,10 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA BANANA (406,05 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (401,10 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA (401,10 Kcal)	416,1	79,0	7,0	9,0
SEMANA 05	30/05/2022	31/05/2022							
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	MAÇÃ E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (397,42 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA MELÃO (406,05 Kcal)				405,6	76,0	10,0	9,0

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 3019-3524

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

MODIFICAÇÕES REALIZADAS

REGULAR: Retirou-se a linguiça da preparação: Baião de Dois;
Adicionou Cará como opção de substituição da Macaxeira;
Nos modelos de cardápios as preparações que estão destacadas em amarelo, são as que foram acrescentadas de legumes (batata e cenoura)

REGULAR ANOS INICIAIS : Retirou-se a linguiça da preparação: Baião de Dois;
Adicionou Cará como opção de substituição da Macaxeira;
Nos modelos de cardápios as preparações que estão destacadas em amarelo, são as que foram acrescentadas de legumes (batata e cenoura).

EJA : Retirou-se a linguiça da preparação: Baião de Dois;
com queijo + refresco + 2 frutas
preparação: Bolo ou Cookie + Bebida láctea e 1 Fruta ;
Nos modelos de cardápios as preparações que estão destacadas em amarelo, são as que foram acrescentadas de legumes (batata e cenoura).
Pão Adicionou as

ALMOÇO : SEM MODIFICAÇÕES

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)

PERÍODO *Integral*



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

MAIO - 2022

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802(WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 1 ano)



PERÍODO Integral

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

MAIO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPINHA DE INHAME (102,97Kcal)	PAPA DE AVEIA (146,88 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO, ACEROLA E LARANJA) (121,3 Kcal)	MINGAU DE BANANA COM AVEIA (165,2 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO, E MAÇÃ) (121,3 Kcal)			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ RASPADINHA(75,02 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (58,63 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS (41,7 Kcal)	ABACAXI E MELÃO EM CUBOS (45,42Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)			
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR (216,56 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA E SALADA CRUA (166,67kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA (159,26Kcal)	PEIXE AO MOLHO (AF) AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA INGLESA (190,62 kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS (173,80kcal)			
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (37,6 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA 75,02 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (66,20 kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (75,02 Kcal)			
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA (73,05 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM FRANGO (46,41 KCAL)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (73,66 KCAL)	RISOTO DE PEIXE (AF) COM LEGUMES (116,67 Kcal)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	559,68	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	124,05	292,4	247,33	5,83
		104,00	22,00	9,00				

Não adicionar sal e açúcar nas preparações;

As preparações deverão ser ofertadas na consistência sólida, não deverão ser liquidificadas.

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802(WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

MAIO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (182,71 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,78 Kcal)	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (237,37 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE GOIABA (165,2 Kcal)			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MELÃO E ABACAXI EM CUBOS (75,0 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)			
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (272,23 Kcal)	PEIXE (AF) AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA INGLESA E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)			
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (123,22 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (130,63KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ABACAXI (172,87 kcal)			
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 KCAL)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE GOIABA (186,50 KCAL)	RISOTO DE PEIXE (AF) COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (120KCAL)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	855,94	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	125,83	522,15	372,09	6,47
		137,0	40,0	19,0				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

Não adicionar açúcar nas preparações.

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO *Parcial*



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

MAIO - 2022

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MELÃO E ABACAXI EM CUBOS (75,0 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (272,23 Kcal)	PEIXE (AF) AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA INGLESA E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)	482,62	65,00	19,00	6,00
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (123,22 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (130,63KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ABACAXI (172,87 kcal)				
	JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 KCAL)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE GOIABA (186,50 KCAL)	RISOTO DE PEIXE (AF) COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (120KCAL)	416,00	79,00	15,00	7,00

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

***AF: AGRICULTURA FAMILIAR**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHE ALBÉRICO DORNELAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

MAIO - 2022

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
								55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
TURNO INTEGRAL	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA E MELÃO CORTADINHO(182,71 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ CORTADINHA (205,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (192,78 Kcal)	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (237,37 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE GOIABA (165,2 Kcal)	959,7	163,0	40,0	19,0
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MELÃO E ABACAXI EM CUBOS (75,0 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (272,23 Kcal)	PEIXE (AF) AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA INGLESA E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)				
	LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (123,22 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (130,63KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ABACAXI (172,87 kcal)				
	JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 KCAL)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE GOIABA (186,50 KCAL)	RISOTO DE PEIXE (AF) COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (120KCAL)				

CONTATOS:
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
 FORNECEDOR: (81)99421-8450
 CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFETURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

MAIO - 2022

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
	02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (182,71 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,78 Kcal)	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (237,37 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE GOIABA (165,2 Kcal)	881.2	142	41	19
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MELÃO E ABACAXI(75,0 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (272,23 Kcal)	PEIXE (AF) AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA INGLESA E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)	859.39	140	39	19
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (123,22 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (130,63KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ABACAXI (172,87 kcal)				
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 KCAL)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE GOIABA (186,50 KCAL)	RISOTO DE PEIXE (AF) COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (120KCAL)	870.23	142	40	19
	09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (182,71 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,78 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (237,37 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE GOIABA (165,2 Kcal)	859.39	140	39	19
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MELÃO E ABACAXI EM CUBOS(75,0 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO,ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (272,23 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)	874.33	142	40	20
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (123,22 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (130,63KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ABACAXI (172,87 kcal)				
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 KCAL)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE GOIABA (186,50 KCAL)	RISOTO DE PEIXE (AF) COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (120KCAL)	805.94	126	39	19
	16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (182,71 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,78 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (237,37 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE GOIABA (165,2 Kcal)	874.33	142	40	20
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MELÃO E ABACAXI(75,0 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (272,23 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)	874.33	142	40	20
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (123,22 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (130,63KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ABACAXI (172,87 kcal)				
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 KCAL)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE GOIABA (186,50 KCAL)	RISOTO DE PEIXE (AF) COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (120KCAL)	805.94	126	39	19
	23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (182,71 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,78 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (237,37 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE GOIABA (165,2 Kcal)	874.33	142	40	20
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MELÃO E ABACAXI(75,0 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO,ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA (272,23 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)	805.94	126	39	19
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (123,22 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (130,63KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ABACAXI (172,87 kcal)				
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 KCAL)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE GOIABA (186,50 KCAL)	RISOTO DE PEIXE (AF) COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (120KCAL)	805.94	126	39	19
	30/05/2022	31/05/2022							
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (182,71 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)				805.94	126	39	19
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)							
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)				805.94	126	39	19
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (123,22 Kcal)							
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)				805.94	126	39	19

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF- AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



ESPAÇO PERTENCER

MAIO - 2022

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
	02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (182,71 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,78 Kcal)	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (237,37 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE GOIABA (165,2 Kcal)	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MELÃO E ABACAXI EM CUBOS (75,0 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)	115	33	16	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (272,23 Kcal)	PEIXE (AF) AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA INGLESA E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)	708.16			
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (123,22 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (130,63KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ABACAXI (172,87 kcal)				
JANTAR (17:00h)									
	09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (182,71 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,78 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (237,37 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE GOIABA (165,2 Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MELÃO E ABACAXI EM CUBOS (75,0 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO,ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (272,23 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)	686.34	112	31	16
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (123,22 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (130,63KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ABACAXI (172,87 kcal)				
JANTAR (17:00h)									
	16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (182,71 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,78 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (237,37 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE GOIABA (165,2 Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MELÃO E ABACAXI EM CUBOS (75,0 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (272,23 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)	697.32	114	32	16
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (123,22 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (130,63KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ABACAXI (172,87 kcal)				
JANTAR (17:00h)									
	23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (182,71 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,78 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (237,37 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE GOIABA (165,2 Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MELÃO E ABACAXI EM CUBOS (75,0 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO,ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA (272,23 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)	701.29	114	31	17
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (123,22 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (130,63KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ABACAXI (172,87 kcal)				
JANTAR (17:00h)									
	30/05/2022	31/05/2022				Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (182,71 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)				Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)				632	98	29	15
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (123,22 Kcal)							
JANTAR (17:00h)									

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (0199421-4450)
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

MAIO - 2022

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
		02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MELÃO E ABACAXI EM CUBOS (75,0 Kcal)	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)	421,99	73	21	7
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (272,23 Kcal)	PEIXE (AF) AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA INGLESA E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (123,22 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (130,63KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ABACAXI (172,87 kcal)	353,14	64	12	6
	JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 KCAL)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE GOIABA (186,50 KCAL)	RISOTO DE PEIXE (AF) COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (120KCAL)				
		09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MELÃO E ABACAXI EM CUBOS (75,0 Kcal)	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (272,23 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (123,22 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (130,63KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ABACAXI (172,87 kcal)	353,14	64	12	6
	JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 KCAL)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE GOIABA (186,50 KCAL)	RISOTO DE PEIXE (AF) COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (120KCAL)				
		16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MELÃO E ABACAXI EM CUBOS (75,0 Kcal)	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (272,23 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (123,22 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (130,63KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ABACAXI (172,87 kcal)	353,14	64	12	60
	JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 KCAL)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE GOIABA (186,50 KCAL)	RISOTO DE PEIXE (AF) COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (120KCAL)				
		23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MELÃO E ABACAXI EM CUBOS (75,0 Kcal)	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA (272,23 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (123,22 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (130,63KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ABACAXI (172,87 kcal)	353,14	64	12	6
	JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 KCAL)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE GOIABA (186,50 KCAL)	RISOTO DE PEIXE (AF) COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (120KCAL)				
		30/05/2022	31/05/2022				Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)							
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)							
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (123,22 Kcal)				317,93	54	14	6
	JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)							

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)

PERÍODO Parcial

ESPAÇO PERTENCER

MAIO - 2022



		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
		02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MELÃO E ABACAXI EM CUBOS (75,0 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)	522	89	25	10
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (272,23 Kcal)	PEIXE (AF) AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA INGLESA E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (123,22 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (130,63KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ABACAXI (172,87 kcal)				
	JANTAR (17:00h)									
		09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022				
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MELÃO E ABACAXI EM CUBOS (75,0 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)	488,35	85	22	10
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO,ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (272,23 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (123,22 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (130,63KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ABACAXI (172,87 kcal)				
	JANTAR (17:00h)									
		16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022				
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MELÃO E ABACAXI EM CUBOS (75,0 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)	499,2	86	23	10
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (272,23 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (123,22 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (130,63KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ABACAXI (172,87 kcal)				
	JANTAR (17:00h)									
		23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022				
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MELÃO E ABACAXI EM CUBOS (75,0 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)	426,1	89	24	11
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO,ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA (272,23 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (123,22 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (130,63KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ABACAXI (172,87 kcal)				
	JANTAR (17:00h)									
		30/05/2022	31/05/2022							
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)				453,47	73	22	10
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)							
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (123,22 Kcal)							
	JANTAR (17:00h)									

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral



RC NUTRY
Alimentação saudável e nutritiva

CARDÁPIO - CRECHE 12 DE OUTUBRO

MAIO - 2022

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
	02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE MAMÃO , COM AVEIA (192,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (165,2 Kcal)	879,67	143	38	20
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MELÃO E ABACAXI EM CUBOS (75,0 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (272,23 Kcal)	PEIXE (AF) AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÉ DE BATATA INGLESA E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)	879,67	143	38	20
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (123,22 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (130,63KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS (61,49 kcal)				
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 KCAL)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE GOIABA (186,50 KCAL)	RISOTO DE PEIXE (AF) COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (120KCAL)	Composição nutricional (média semanal)			
	09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE MAMÃO , COM AVEIA (192,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (165,2 Kcal)	846,02	139	36	19
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MELÃO E ABACAXI EM CUBOS (75,0 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO,ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (272,23 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)	846,02	139	36	19
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (123,22 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (130,63KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS (61,49 kcal)				
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 KCAL)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE GOIABA (186,50 KCAL)	RISOTO DE PEIXE (AF) COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (120KCAL)	Composição nutricional (média semanal)			
	16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE MAMÃO , COM AVEIA (192,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (165,2 Kcal)	856,86	141	37	19
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MELÃO E ABACAXI(75,0 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (272,23 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)	856,86	141	37	19
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (123,22 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (130,63KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS (61,49 kcal)				
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 KCAL)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE GOIABA (186,50 KCAL)	RISOTO DE PEIXE (AF) COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (120KCAL)	Composição nutricional (média semanal)			
	23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE MAMÃO , COM AVEIA (192,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (165,2 Kcal)	860,96	140	36	20
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MELÃO E ABACAXI EM CUBOS (75,0 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO,ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA (272,23 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)	860,96	140	36	20
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (123,22 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (130,63KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS (61,49 kcal)				
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 KCAL)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE GOIABA (186,50 KCAL)	RISOTO DE PEIXE (AF) COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (120KCAL)	Composição nutricional (média semanal)			
	30/05/2022	31/05/2022				Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE MAMÃO , COM AVEIA (192,78 Kcal)				793,44	124	36	20
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)							
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)				793,44	124	36	20
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (123,22 Kcal)							
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)				Composição nutricional (média semanal)			

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR: 3355-9110/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE): 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CARDÁPIO - CRECHE CONSELHO DOS MORADORES DO JIQUIÁ
MAIO - 2022

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
	02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (182,71 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (237,37 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE GOIABA (165,2 Kcal)	879,67	143	38	20
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MELÃO E ABACAXI EM CUBOS (75,0 Kcal)	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (272,23 Kcal)	PEIXE (AF) AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA INGLESA E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)	846,02	139	36	19
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (123,22 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (130,63KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS (61,49 kcal)				
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 KCAL)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE GOIABA (186,50 KCAL)	RISOTO DE PEIXE (AF) COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (120KCAL)	856,86	141	37	19
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (182,71 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (237,37 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE GOIABA (165,2 Kcal)				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MELÃO E ABACAXI EM CUBOS (75,0 Kcal)	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)	860,96	140	36	20
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (272,23 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (123,22 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (130,63KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS (61,49 kcal)	793,44	124	36	20
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 KCAL)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE GOIABA (186,50 KCAL)	RISOTO DE PEIXE (AF) COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (120KCAL)				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (182,71 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (237,37 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE GOIABA (165,2 Kcal)	793,44	124	36	20
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MELÃO E ABACAXI EM CUBOS (75,0 Kcal)	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO,ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA (272,23 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)	793,44	124	36	20
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (123,22 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (130,63KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS (61,49 kcal)				
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 KCAL)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE GOIABA (186,50 KCAL)	RISOTO DE PEIXE (AF) COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (120KCAL)	793,44	124	36	20
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (182,71 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (237,37 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE GOIABA (165,2 Kcal)				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MELÃO E ABACAXI EM CUBOS (75,0 Kcal)	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)	793,44	124	36	20
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO,ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA (272,23 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (123,22 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (130,63KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS (61,49 kcal)	793,44	124	36	20
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 KCAL)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE GOIABA (186,50 KCAL)	RISOTO DE PEIXE (AF) COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (120KCAL)				

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR: 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)98421-9459
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE): 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 - 05 anos)

PERÍODO integral



Alimentação saudável e nutritiva

CARDÁPIO - CRECHE 12 DE OUTUBRO

MAIO - 2022

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
	02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE MAMÃO , COM AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (192,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E MELÃO CORTADINHO(165,2 Kcal)	878,47	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MELÃO E ABACAXI EM CUBOS (75,0 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)		9	9	9
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (272,23 Kcal)	PEIXE (AF) AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA INGLESA E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)	878,47	143	38	20
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (123,22 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (130,63KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS (61,49 kcal)				
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 KCAL)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE GOIABA (186,50 KCAL)	RISOTO DE PEIXE (AF) COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (120KCAL)	Composição nutricional (média semanal)			
	09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE MAMÃO , COM AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (192,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E MELÃO CORTADINHO(165,2 Kcal)	844,82	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MELÃO E ABACAXI EM CUBOS (75,0 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)		139	35	20
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO,ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (272,23 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)	844,82	139	35	20
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (123,22 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (130,63KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS (61,49 kcal)				
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 KCAL)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE GOIABA (186,50 KCAL)	RISOTO DE PEIXE (AF) COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (120KCAL)	Composição nutricional (média semanal)			
	16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE MAMÃO , COM AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (192,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E MELÃO CORTADINHO(165,2 Kcal)	855,66	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MELÃO E ABACAXI EM CUBOS (75,0 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)		140	36	20
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (272,23 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)	855,66	140	36	20
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (123,22 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (130,63KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS (61,49 kcal)				
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 KCAL)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE GOIABA (186,50 KCAL)	RISOTO DE PEIXE (AF) COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (120KCAL)	Composição nutricional (média semanal)			
	23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE MAMÃO , COM AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (192,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E MELÃO CORTADINHO(165,2 Kcal)	882,57	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MELÃO E ABACAXI EM CUBOS (75,0 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)		143	38	21
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO,ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA (272,23 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)	882,57	143	38	21
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (123,22 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (130,63KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS (61,49 kcal)				
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 KCAL)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE GOIABA (186,50 KCAL)	RISOTO DE PEIXE (AF) COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (120KCAL)	Composição nutricional (média semanal)			
	30/05/2022	31/05/2022				Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE MAMÃO , COM AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (192,78 Kcal)				793,44	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)					124	36	20
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)				793,44	124	36	20
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (123,22 Kcal)							
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)				Composição nutricional (média semanal)			

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR: 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)9241-8468
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE): 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 - 05 anos)
PERÍODO integral



CARDÁPIO - CRECHE CONSELHO DOS MORADORES DO JIQUIÁ

MAIO - 2022

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
	02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA E MELÃO CORTADINHO(182,71 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ CORTADINHA (205,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (192,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (237,37 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE GOIABA (165,2 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MELÃO E ABACAXI EM CUBOS (75,0 Kcal)	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)	9	9	9	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA(166,67Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (272,23 Kcal)	PEIXE (AF) AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA INGLESA E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)	959,7	163,0	40,0	19,0
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (123,22 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (130,63KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS (61,49 kcal)				
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 KCAL)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE GOIABA (186,50 KCAL)	RISOTO DE PEIXE (AF) COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (120KCAL)				
	09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA E MELÃO CORTADINHO(182,71 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ CORTADINHA (205,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (192,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (237,37 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE GOIABA (165,2 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MELÃO E ABACAXI EM CUBOS (75,0 Kcal)	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)	9	9	9	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO,ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (272,23 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)	959,7	163,0	40,0	19,0
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (123,22 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (130,63KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS (61,49 kcal)				
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 KCAL)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE GOIABA (186,50 KCAL)	RISOTO DE PEIXE (AF) COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (120KCAL)				
	16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA E MELÃO CORTADINHO(182,71 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ CORTADINHA (205,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (192,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (237,37 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE GOIABA (165,2 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MELÃO E ABACAXI EM CUBOS (75,0 Kcal)	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)	9	9	9	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (272,23 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)	959,7	163	40	19
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (123,22 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (130,63KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS (61,49 kcal)				
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 KCAL)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE GOIABA (186,50 KCAL)	RISOTO DE PEIXE (AF) COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (120KCAL)				
	23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA E MELÃO CORTADINHO(182,71 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ CORTADINHA (205,37 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (192,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (237,37 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE GOIABA (165,2 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)	MELÃO E ABACAXI(75,0 Kcal)	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS(45,42Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (69,1 Kcal)	9	9	9	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO,ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA (272,23 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ,FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (356,41 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)	959,7	163	40	19
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (123,22 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (130,63KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS (61,49 kcal)				
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 KCAL)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE GOIABA (186,50 KCAL)	RISOTO DE PEIXE (AF) COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (120KCAL)				
	30/05/2022	31/05/2022				Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA E MELÃO CORTADINHO(182,71 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ CORTADINHA (205,37 Kcal)				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (82,63 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (87,04 Kcal)				9	9	9	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA(166,67kcal)				959,7	163	40	19
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (123,22 Kcal)							
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (206,40 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,82 Kcal)							

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-8802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (01)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Iniciais*

ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

MAIO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA (313,80 Kcal)	TANGERINA E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (329,70 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO (330,79 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE LIMÃO (328,74 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA (398,38 Kcal)	327,3	43,0	14,0	6,0
SEMANA 02	09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (333,29 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (356,51 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE CAJÚ (371,97 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE LIMÃO+ BANANA (356,51 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (398,38 Kcal)	337,6	49,0	13,0	6,0
SEMANA 03	16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (325,69 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA (328,74 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (348,43 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MAMÃO + REFRESCO DE GOIABA (354,04 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (330,46 Kcal)	327,7	55,0	11,0	6,0
SEMANA 04	23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO (351,92 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (343,39 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (329,12 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (356,51 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E BANANA (329,55 Kcal)	333,0	56,0	13,0	7,0
SEMANA 05	30/05/2022	31/05/2022				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (357,57 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA (398,38 Kcal)				341,2	62,0	13,0	5,0

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais

ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 E 05

MAIO - 2022

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	TANGERINA E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (329,70 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (313,80 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE LIMÃO (328,74 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO (330,79 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA (398,38 Kcal)	327,3	43,0	14,0	6,0
SEMANA 02	09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (356,51 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (333,29 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE LIMÃO+ BANANA (356,51 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE CAJÚ (371,97 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (398,38 Kcal)	337,6	49,0	13,0	6,0
SEMANA 03	16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (325,69 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA (328,74 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MAMÃO + REFRESCO DE GOIABA (354,04 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (348,43 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (330,46 Kcal)	327,7	55,0	11,0	6,0
SEMANA 04	23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO (351,92 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (343,39 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (356,51 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (329,12 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E BANANA (329,55 Kcal)	333,0	56,0	13,0	7,0
SEMANA 05	30/05/2022	31/05/2022				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (357,57 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA (398,38 Kcal)				341,2	62,0	13,0	5,0

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA *Urbana*
FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

MAIO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (420,24 Kcal)	TANGERINA E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (397,42 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO(443,98 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE LIMÃO (401,10 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA E MAMÃO (406,05 Kcal)	429,3	76,0	16,0	7,0
SEMANA 02	09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (419,02 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (401,10 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE CAJÚ (371,97 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + REFRESCO DE LIMÃO + GELADO DE FRUTA ORGÂNICA (AF) (428,24 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (402,10 Kcal)	431,8	72,0	17,0	10,0
SEMANA 03	16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (419,02 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA(401,10 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (480,00 kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MAMÃO + REFRESCO DE GOIABA (428,24 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ(385,37 Kcal)	418,9	70,0	15,0	9,0
SEMANA 04	23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO (351,92 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (402,10 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA(462,54 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (401,10 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E BANANA(443,98 Kcal)	402,3	69,0	15,0	8,0
SEMANA 05	30/05/2022	31/05/2022				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (398,88 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA MELÃO (406,05 Kcal)				425,8	85,0	16,0	4,0

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA *Urbana*
FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 E 05

MAIO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	TANGERINA E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (397,42 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (420,24 KCAL)	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE LIMÃO (401,10 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO(443,98 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA E MAMÃO (406,05 Kcal)	429,3	76,0	16,0	7,0
SEMANA 02	09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (401,10 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (419,02 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + REFRESCO DE LIMÃO (428,24 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE CAJÚ + GELADO DE FRUTA ORGÂNICA (371,97 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (402,10 Kcal)	431,8	72,0	17,0	10,0
SEMANA 03	16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (419,02 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA(401,10 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MAMÃO + REFRESCO DE GOIABA (428,24 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (480,00 kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ(385,37 Kcal)	418,9	70,0	15,0	9,0
SEMANA 04	23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO (351,92 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (402,10 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (401,10 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA(462,54 KCAL)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E BANANA(443,98 Kcal)	402,3	69,0	15,0	8,0
SEMANA 05	30/05/2022	31/05/2022				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (398,88 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA MELÃO (406,05 Kcal)				425,8	85,0	16,0	4,0

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDAPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

MAIO - 2022

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (484,47KCAL)	CARÁ (AF) COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE CAJÚ (473,12 Kcal)	PÃO COM QUEIJO , REFRESCO DE TANGERINA + BANANA E MELANCIA + GELADO DE FRUTA ORGÂNICA (AF) (497,62Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO + MELÃO (555,46 kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MELANCIA(470,78 Kcal)	466,0	85,0	19,0	7,0
SEMANA 2	09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO , REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA E MELANCIA (497,62Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM CARNE AO MOLHO DE LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA (494,6 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + REFRESCO DE LIMÃO+ MAÇÃ + GELADO DE FRUTA ORGÂNICA (AF) (470,65 Kcal)	BROA + REFRESCO DE MANGA + MELÃO E BANANA (476,8 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAMÃO (500,55 Kcal)	483,4	80,0	19,0	9,0
SEMANA 3	16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	BATATA DOCE + ÍSCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (440,70 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (488,52kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA (490,48 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE MANGA + BANANA + MAMÃO (477,01 kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (479,8 kcal)	451,3	73,0	24,0	8,0
SEMANA 4	23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA (528,33 Kcal)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE LIMÃO(473,12 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (469,78 KCAL)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO + MELANCIA (497,01 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (500,55 Kcal)	452,4	74,0	21,0	11,0
SEMANA 5	30/05/2022	31/05/2022				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ + GUIADO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO CAJU(497,5 kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO + MELANCIA (490,48 Kcal)				491,3	75,0	24,0	6,0

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Iniciais*MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Iniciais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : *06 a 10 anos*PERÍODO *Integral*

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

MAIO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (401,10 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (397,42 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + REFRESCO DE MANGA + GELADO DE FRUTA ORGÂNICA (AF) (428,24 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA (401,10 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (402,10 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU (675,2 Kcal)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIACA, REFRESCO DE ABACAXI (567,26) KCAL	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIACA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA (676,75 KCAL)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA - 622,37 KCAL	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ABACAXI - 642,58 KCAL	1532,7	269,0	65,0	24,0
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E TANGERINA(420,24 KCAL)	CARÁ (AF) COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES (398,88 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES + REFRESCO DE CAJÚ(406,05 KCAL)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ(433,55 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAMÃO (412,79 Kcal)				
SEM 02	09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA (401,10 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + REFRESCO DE ABACAXI (428,24 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA MELANCIA + GELADO DE FRUTA ORGÂNICA (AF) (406,05 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA(401,10 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (402,10 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIACA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ACEROLA (603,38 kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJÚ - 525,02 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIACA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA - 677,88 KCAL	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIACA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 KCAL	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ACEROLA - (620,58 Kcal)	1563,4	278,0	63,0	25,0
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO(420,24 KCAL)	MACAXEIRA (AF) COM CARNE AO MOLHO DE LEGUMES (398,88 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE CAJÚ (371,97 KCAL)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA(385,37 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA(443,98 Kcal)				
SEM 03	16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ (401,10 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA(401,10 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (402,10 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MAMÃO + REFRESCO DE ACEROLA (428,24 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA BANANA (406,05 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE MANGA - 642,58 KCAL	GUISADO MISTO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIACA, REFRESCO DE ACEROLA- (741,32 Kcal)	CARNE MOIDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIACA, SELETA DE LEGUMES E , REFRESCO DE CAJU - 567,26 KCAL	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE GOIABA - 642,58 KCAL	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (522,86 kcal)	1509,6	268,0	61,0	25,0
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (419,02 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA(406,05 KCAL)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (398,88 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ(433,55 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ(385,37 Kcal)				
SEM 04	23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO + MELÃO + REFRESCO DE ACEROLA (428,24 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (402,10 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA BANANA (406,05 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (401,10 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA (401,10 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIACA, REFRESCO DE CAJU - 567,26 KCAL	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIACA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 KCAL	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA - 622,37 KCAL	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIACA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA (676,75 KCAL)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU- 638,24 KCAL	1605,7	277,0	71,0	26,0
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (351,92 Kcal)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES (398,88 Kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (443,38 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI(385,37 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E BANANA(443,98 Kcal)				
SEM 05	30/05/2022	31/05/2022				Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MAÇÃ E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (397,42 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA MELÃO (406,05 Kcal)				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU (675,2 Kcal)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIACA, ARROZ, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA - 638,57 KCAL				1468,0	274,0	64,0	20,0
LANCHE TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (398,88 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (419,02 Kcal)							

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101 /3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP) FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Finais*MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Finais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

MAIO - 2022



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



Alimentação saudável e nutritiva

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
SEM 01	02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022				
LANCHE MANHÃ(09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MELANCIA (468,10 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (397,42 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA E MELÃO+ REFRESCO DE MANGA + GELADO DE FRUTA ORGÂNICA (AF)(482,24 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA (415,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E BANANA (477,01 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO(12:00H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU (675,2 Kcal)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI (567,26) KCAL	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA (676,75 KCAL)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA - 622,37 KCAL	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ABACAXI - 642,58 KCAL	1478,4	258,0	64,0	23,0
LANCHE TARDE(15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E TANGERINA(420,24 Kcal)	CARÁ (AF) COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (473,12 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES + REFRESCO DE CAJÚ (415,40 KCAL)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ(433,55 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAMÃO (412,79 Kcal)				
SEM 02	09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA (482,42 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA E MELANCIA + REFRESCO DE ABACAXI (482,24Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA MELANCIA E MELÃO + GELADO DE FRUTA ORGÂNICA (AF) (497,59 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E TANGERINA(468,10 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO E MELANCIA (477,01 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ACEROLA (603,38 kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJÚ - 525,02 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA - 677,88 KCAL	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 KCAL	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ACEROLA - (620,58 Kcal)	1504,9	270,0	61,0	23,0
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO(420,24 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM CARNE AO MOLHO DE LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA (494,6 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE CAJÚ (528,33 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA(385,37 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA(443,98 Kcal)				
SEM 03	16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E TANGERINA (468,10 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E MELÃO E REFRESCO DE MANGA(482,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E BANANA (477,01 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MAMÃO E MELÃO + REFRESCO DE ACEROLA (482,24 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA BANANA E MELANCIA (497,59 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE MANGA - 642,58 KCAL	GUISADO MISTO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA- (741,32 Kcal)	CARNE MOIDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E, REFRESCO DE CAJU - 567,26 KCAL	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE GOIABA - 642,58 KCAL	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (522,86 kcal)	1498,5	266,0	61,0	24,0
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (419,02 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA(406,05 KCAL)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (398,88 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ(433,55 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ(385,37 Kcal)				
SEM 04	23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO + MELÃO E MAÇÃ + REFRESCO DE ACEROLA (482,24 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E BANANA (477,01 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA BANANA E MELÃO (497,59 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO E MELANCIA(468,10 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA (468,42 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE CAJU - 567,26 KCAL	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 KCAL	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA - 622,37 KCAL	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA (676,75 KCAL)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU- 638,24 KCAL	1523,0	267,0	69,0	23,0
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (433,55 Kcal)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (473,12 Kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA(443,38 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI(385,37 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E BANANA(443,98 Kcal)				
SEM 05	30/05/2022	31/05/2022							
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MAÇÃ E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (397,42 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA MELÃO E BANANA (497,59 Kcal)				Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU (675,2 Kcal)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA - 638,57 KCAL				1447,2	266,0	64,0	21,0
LANCHE TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (398,88 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (419,02 Kcal)							

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
 MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
 ZONA *Urbana*
 FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*
 PERÍODO *Parcial*



UTEC LARGO DOM LUIZ , UTEC JARDIM BOTÂNICO, UTEC CORDEIRO, UTEC CAXANGÁ, UTEC GREGÓRIO BEZERRA, UTEC ALTO SANTA TEREZINHA

MAIO - 2022

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (401,10 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (397,42 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + REFRESCO DE MANGA (428,24 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE LIMÃO (401,10 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (402,10 Kcal)	415,7	87,0	6,0	6,0
SEMANA 02	09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA (401,10 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA (406,05 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA MELANCIA (406,05 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA(401,10 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (402,10 Kcal)	413,5	73,0	11,0	9,0
SEMANA 03	16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ (401,10 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA(401,10 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (402,10 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MAMÃO + REFRESCO DE GOIABA (428,24 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (330,46 Kcal)	404,6	77,0	9,0	7,0
SEMANA 04	23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	BOLO SEM RECHEIO + MELÃO + REFRESCO DE ACEROLA (428,24 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (402,10 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA BANANA (406,05 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (401,10 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA (401,10 Kcal)	416,1	79,0	7,0	9,0
SEMANA 05	30/05/2022	31/05/2022				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	MAÇÃ E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (397,42 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA MELÃO (406,05 Kcal)				405,6	76,0	10,0	9,0

CONTATOS:
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99428-1706 (WHATSSAP)
 FORNECEDOR: (81)99421-8450
 CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

***AF: AGRICULTURA FAMILIAR**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Finais*MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Finais*ZONA *Urbana*FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*PERÍODO *Integral*

Alimentação saudável e nutritiva

ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

MAIO - 2022

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
SEM 01	02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022				
LANCHE MANHÃ(09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MELANCIA (468,10 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (397,42 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA E MELÃO+ REFRESCO DE MANGA + GELADO DE FRUTA ORGÂNICA (AF)(482,24 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA (415,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E BANANA (477,01 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO(12:00H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU (675,2 Kcal)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ , FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI (567,26) KCAL	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA (676,75 KCAL)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA - 622,37 KCAL	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ABACAXI - 642,58 KCAL	1478,4	258,0	64,0	23,0
LANCHE TARDE(15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E TANGERINA(420,24 Kcal)	CARÁ (AF) COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (473,12 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES + REFRESCO DE CAJÚ (415,40 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ(433,55 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAMÃO (412,79 Kcal)				
SEM 02	09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA (482,42 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MELÃO E MELANCIA + REFRESCO DE ABACAXI (482,24Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA MELANCIA E BANANA + GELADO DE FRUTA ORGÂNICA (AF) (497,59 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E TANGERINA(468,10 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO E MELANCIA (477,01 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÉ DE ABOBORA E REFRESCO DE ACEROLA (603,38 kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJÚ - 525,02 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA - 677,88 KCAL	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA , REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 KCAL	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ACEROLA - (620,58 Kcal)	1504,9	270,0	61,0	23,0
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (419,02 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM CARNE AO MOLHO DE LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA (494,6 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ(420,24 KCAL)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA(385,37 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA(443,98 Kcal)				
SEM 03	16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E TANGERINA (468,10 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E MELÃO E REFRESCO DE MANGA(482,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E BANANA (477,01 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MAMÃO E MELÃO + REFRESCO DE ACEROLA (482,24 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA BANANA E MELANCIA (497,59 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE MANGA - 642,58 KCAL	GUISADO MISTO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA- (741,32 Kcal)	CARNE MOIDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E , REFRESCO DE CAJU - 567,26 KCAL	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE GOIABA - 642,58 KCAL	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (522,86 kcal)	1498,5	266,0	61,0	24,0
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (419,02 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA(406,05 KCAL)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (398,88 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ(433,55 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ(385,37 Kcal)				
SEM 04	23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO + MELÃO E MAÇÃ + REFRESCO DE ACEROLA (482,24 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E BANANA (477,01 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA BANANA E MELÃO (497,59 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO E MELANCIA(468,10 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA (468,42 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ , FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE CAJU - 567,26 KCAL	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 KCAL	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA - 622,37 KCAL	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA (676,75 KCAL)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU- 638,24 KCAL	1523,0	267,0	69,0	23,0
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (433,55 Kcal)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (473,12 Kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA(443,38 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI(385,37 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E BANANA(443,98 Kcal)				
SEM 05	30/05/2022	31/05/2022							
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MAÇÃ E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (397,42 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA MELÃO E MELANCIA (497,59 Kcal)					55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU (675,2 Kcal)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA - 638,57 KCAL				1447,2	266,0	64,0	21,0
LANCHE TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (398,88 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (419,02 Kcal)							

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

MAIO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E TANGERINA(420,24 Kcal)	CARÁ (AF) COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (473,12 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES + REFRESCO DE CAJÚ + GELADO DE FRUTA ORGÂNICA (AF)(415,40 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ(433,55 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAMÃO (412,79 Kcal)	466,0	85,0	19,0	7,0
SEMANA 2	09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (419,02 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM CARNE AO MOLHO DE LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA (494,6 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (420,24 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA + GELADO DE FRUTA ORGÂNICA (AF) (385,37 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA(443,98 Kcal)	483,4	80,0	19,0	9,0
SEMANA 3	16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (419,02 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA(406,05 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (398,88 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ(433,55 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ(385,37 Kcal)	451,3	73,0	24,0	8,0
SEMANA 4	23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (433,55 Kcal)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (473,12 Kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA(443,38 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI(385,37 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E BANANA(443,98 Kcal)	452,4	74,0	21,0	11,0
SEMANA 5	30/05/2022	31/05/2022				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (398,88 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (419,02 Kcal)				491,3	75,0	24,0	6,0

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Iniciais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

MAIO - 2022

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA (313,80 Kcal)	CARÁ (AF) COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES (398,88 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ + GELADO DE FRUTA ORGÂNICA (AF)(363,83 kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE LIMÃO (328,74 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAMÃO (330,79 Kcal)	327,3	43,0	14,0	6,0
SEMANA 02	09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (333,29 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM CARNE AO MOLHO DE LEGUMES (398,88 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJÚ + GELADO DE FRUTA ORGÂNICA (AF) (371,97	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (356,51 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (329,55 Kcal)	337,6	49,0	13,0	6,0
SEMANA 03	16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (325,69 KCAL)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA (328,74 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (348,43 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MAMÃO + REFRESCO DE GOIABA (354,04 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (330,46 Kcal)	327,7	55,0	11,0	6,0
SEMANA 04	23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO (351,92 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (343,39 Kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (329,12 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (356,51 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E BANANA (329,55 Kcal)	333,0	56,0	13,0	7,0
SEMANA 05	30/05/2022	31/05/2022				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (357,57 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA (398,38 Kcal)				341,2	62,0	13,0	5,0

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
8450

FORNECEDOR: (81)99421-

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR