

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)

PERÍODO Integral



CRECHES PARCEIRAS (RPA 01 e 06)

JULHO - 2023

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

Não adicionar sal
e açúcar nas
preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 1 ano)
PERÍODO Integral



CRECHES PARCEIRAS (RPA 01 e 06)

JULHO - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (96,51 Kcal)	PAPINHA DE BATATA DOCE (102,97 KCAL)	MINGAU DE BANANA COM AVEIA (249,66 KCAL)		VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO, ACEROLA E LARANJA) (99 KCAL)		VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (170,36 KCAL)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXIE MELANCIA EM CUBOS (45,41 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (31,31 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (66,62 Kcal)		MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS (36,38 Kcal)		MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS + MANGA (AF) (58,86 Kcal)	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA (160,26 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA (190,62 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E PURÊ DE ABÓBORA + SALADA COLORIDA (ALFACE, PEPINO, TOMATE - AF) + BETERRABA (AF) (198,47 Kcal)		PEIXE AO MOLHO (AF) + LIMÃO (AF), ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA INGLESA, + BRÓCOLIS REFOGADO (AF) (228,03 KCAL)		COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS + VAGEM E CEBOLINHO (AF) (186,48 Kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ RASPADINHA (66,62 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (77,54 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXIE LARANJA) (117,85 Kcal)		BANANA E MELÃO (63,39 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXIE LARANJA) + MANGA (AF) (117,85 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,53 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO (73,86 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (73,86 KCAL)		INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHO (AF) (73,04 Kcal)		CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + VAGEM (AF) (71,39 KCAL)	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	556,22	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		102,00	22,00	9,00	444,35	238,03	251	6,49

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES PARCEIRAS (RPA 01 e 06)

JULHO - 2023

	SEGUNDA -	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 KCAL)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)		CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)		PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09Kcal)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)		MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)		MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (272,20 KCAL)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA (ALFACE, PEPINO, TOMATE - AF) + BETERRABA (AF) E SUCO DE GOIABA (292,71 KCAL)		PEIXE AO MOLHO (AF) + LIMÃO (AF), ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA INGLESA, + BRÓCOLIS REFOGADO (AF) E SUCO DE ACEROLA (297,23 KCAL)		COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS + VAGEM E CEBOLINHO (AF) E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 Kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,36 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA (AF) (128,93 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE LARANJA (173,54KCAL)		INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHO (AF) + SUCO DE GRAVIOLA (AF) (184,09 Kcal)		CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E VAGEM (AF) (181,37 KCAL)	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	863,75	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	146,0	38,0	18,0	734,67				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

Não adicionar açúcar nas preparações.

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO *Parcial*



CRECHES PARCEIRAS (RPA 01 e 06)

JULHO - 2023

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
								55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS (71,43Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (310,89 KCAL)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA (ALFACE, PEPINO, TOMATE - AF) + BETERRABA (AF) E SUCO DE GOIABA(331,39 KCAL)	PEIXE AO MOLHO (AF) + LIMÃO (AF), ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA INGLESA, + BRÓCOLIS REFOGADO (AF) E SUCO DE ACEROLA (335,91 KCAL)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS + VAGEM E CEBOLINHO (AF) E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 Kcal)	408,78	70,00	19,00	7,00
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (148,04 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA (AF) (128,93				
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (238,72 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE LARANJA (185,36KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHO (AF) E SUCO DE GRAVIOLA (AF) (237,92 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E VAGEM (AF) (193,29 KCAL)	395,45	80,00	14,00	6,00

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO *Parcial*



CRECHES PARCEIRA (SANT'ANA) - (RPA 01 e 06)

JULHO - 2023

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO INTEGRAL	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 KCAL)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09 Kcal)				
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (272,20 KCAL)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA (ALFACE, PEPINO, TOMATE - AF) + BETERRABA (AF) E SUCO DE GOIABA(292,71 KCAL)	PEIXE AO MOLHO (AF) + LIMÃO (AF), ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA INGLESA, + BRÓCOLIS REFOGADO (AF) E SUCO DE ACEROLA (297,23 KCAL)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS + VAGEM E CEBOLINHO (AF) E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 Kcal)	863,75	146,00	38,00	18,00
	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,36 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA (AF) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE LARANJA (173,54KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHO (AF) E SUCO DE GRAVIOLA (AF) (184,09 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES LIMÃO E VAGEM (AF) (181,37 KCAL)				

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CARDÁPIO - CRECHE GRUPO DO JORDÃO

JULHO - 2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
	03/07/2023	04/07/2023	05/07/2023	06/07/2023	07/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (160,78 Kcal)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS (71,43 Kcal)		g	g	g	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE AÇEROLA (272,2 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA (ALFACE, PEPINO, TOMATE - AF) + BETERRABA (AF) E SUCO DE GOIABA (292,71 Kcal)	PEIXE AO MOLHO (AF) + LIMÃO (AF), ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA INGLESA, + BRÓCOLIS REFOGADO (AF) E SUCO DE AÇEROLA (297,23 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	854,4	142	38	19
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,36 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)					
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA (173,54 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHO (AF) E SUCO DE GRAVIOLA (AF) (184,09 Kcal)					
	10/07/2023	11/07/2023	12/07/2023	13/07/2023	14/07/2023	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									
	17/07/2023	18/07/2023	19/07/2023	20/07/2023	21/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)									
ALMOÇO (11:30h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									
	24/07/2023	25/07/2023	26/07/2023	27/07/2023	28/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)				VITAMINA DE BANANA, COM AVEIA (192,52 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (218,09 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)				MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	RECESSO ESCOLAR	PANEJAMENTO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PEIXE AO MOLHO (AF) + LIMÃO (AF), ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA INGLESA, + BRÓCOLIS REFOGADO (AF) E SUCO DE AÇEROLA (297,23 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, LEGUMES COZIDOS + VEGETAL E CEBOLINHO (AF) E SUCO DE MARACUJÁ (242,38 Kcal)	859,36	147	38	18
LANCHE TARDE (14:30h)				BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA (AF) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)				INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHO (AF) E SUCO DE GRAVIOLA (AF) (184,09 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + LIMÃO E VAGEM (AF) (181,37 Kcal)				
	31/07/2023					Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE AÇEROLA (169,19 Kcal)					55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)								
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE AÇEROLA (272,2 Kcal)					749,88	125	30	16
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)								
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)								

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR: 3355-9101/3355-9132/ 99299-8802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-6450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE): 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 - 05 anos)

PERÍODO PARCIAL

CARDÁPIO - CRECHE GRUPO DO JORDÃO

JULHO - 2023



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
	03/07/2023	04/07/2023	05/07/2023	06/07/2023	07/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS (71,43Kcal)		9	9	9	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (310,89 KCal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA (ALFACE, PEPINO, TOMATE - AF) + BETERRABA (AF) E SUCO DE GOIABA (331,39 KCal)	PEIXE AO MOLHO (AF) + LIMÃO (AF), ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA INGLESA, + BRÓCOLIS REFOGADO (AF) E SUCO DE ACEROLA (335,91 KCal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	745,56	134	32	13
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (148,04 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)					
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (238,72 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA (185,36 KCal)	INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHO (AF) E SUCO DE GRAVIOLA (AF) (237,92 Kcal)					
	10/07/2023	11/07/2023	12/07/2023	13/07/2023	14/07/2023	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									
	17/07/2023	18/07/2023	19/07/2023	20/07/2023	21/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)									
ALMOÇO (11:30h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									
	24/07/2023	25/07/2023	26/07/2023	27/07/2023	28/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)				MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (90,68 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PEIXE AO MOLHO (AF) + LIMÃO (AF), ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA INGLESA, + BRÓCOLIS REFOGADO (AF) E SUCO DE ACEROLA (335,91 KCal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, LEGUMES COZIDOS + VAGEM E CEBOLINHO (AF) E SUCO DE MARACUJÁ (281,07 Kcal)	735,41	138	32	12
LANCHE TARDE (14:30h)				BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA (AF) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)				INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHO (AF) E SUCO DE GRAVIOLA (AF) (237,92 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES LIMÃO E VAGEM (AF) (193,29 KCal)				
	31/07/2023					Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)					55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (310,89 KCal)					635,83	119	28	8
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)								
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)								

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR: 3385-9101/3385-9132/ 99299-9602 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)9421-0460
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE): 3385-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO : Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS - RPA 01 E 06

JULHO - 2023

	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA -FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	03/07/2023	04/07/2023	05/07/2023	06/07/2023	07/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (291,81 KCAL)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,70 Kcal)	CANJA COM LEGUMES, MELÃO E MELANCIA (AF) (356,51 Kcal)	BROA DE MILHO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (AF) (328,74 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	293,71	56	9	3
SEMANA 02	10/07/2023	11/07/2023	12/07/2023	13/07/2023	14/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 03	17/07/2023	18/07/2023	19/07/2023	20/07/2023	21/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 04	24/07/2023	25/07/2023	26/07/2023	27/07/2023	28/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (AF) (398,39 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA (AF) (351,98KCAL)	375,18	67	14	6
SEMANA 05	31/07/2023					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (333,93 Kcal)					333,93	66	7	6

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS - RPA 01 E 06

JULHO - 2023

	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA -FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	03/07/2023	04/07/2023	05/07/2023	06/07/2023	07/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (385,37 Kcal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (393,96 Kcal)	CANJA COM LEGUMES, MELÃO E MELANCIA (AF) (388,88 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (AF) (338,90 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	367,71	68,00	13,00	7,00
SEMANA 02	10/07/2023	11/07/2023	12/07/2023	13/07/2023	14/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 03	17/07/2023	18/07/2023	19/07/2023	20/07/2023	21/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 04	24/07/2023	25/07/2023	26/07/2023	27/07/2023	28/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA (AF) (406,59 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA (AF) (422,92KCAL)	414,75	58	18	13
SEMANA 05	31/07/2023					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (419,02 Kcal)					419,02	81	10	8

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 99421-8460

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARD ÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS - RPA 01 E 06

JULHO - 2023

	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA -FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	03/07/2023	04/07/2023	05/07/2023	06/07/2023	07/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (440,13 Kcal)	CUSCUZ + GUIADO DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E REFRESCO CAJÚ (442,55 kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) + BANANA + TANGERINA (AF) (391,27 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO +REFRESCO DE MANGA + MELÃO + MAÇÃ + GOIABA (AF) (516,16 kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	447,53	79	20	7
SEMANA 2	10/07/2023	11/07/2023	12/07/2023	13/07/2023	14/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 3	17/07/2023	18/07/2023	19/07/2023	20/07/2023	21/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 4	24/07/2023	25/07/2023	26/07/2023	27/07/2023	28/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO SEDA COM REQUEijão + COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (AF) + BOLO (AF) (477,01 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES(CENOURA, BATATA E CHUCHU), TANGERINA E GOIABA (AF) (424,47 Kcal)	450,74	82	17	8
SEMANA 5	31/07/2023					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	MUNGUZ Á COM CANELA E MAÇÃ (454,34 Kcal)					454,34	74	12	13

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	03/07/2023	04/07/2023	05/07/2023	06/07/2023	07/07/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO (415,42 Kcal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJÚ + MAMÃO (402,05 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (AF) (338,90 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE CAJÚ (673,72 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, REFRESCO DE ACEROLA (684,21)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ + SUCO DE GOIABA (AF) + BOLO (AF) - (601,03 Kcal)	PEIXE AO MOLHO (AF) + LIMÃO (AF), ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA + SALADA COLORIDA (ALFACE, PEPINO E TOMATE) (AF) BETERRABA (AF) (589,90 Kcal)		1420,27	248	59	22
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (349,22 Kcal)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (401,28 kcal)	CANJA COM LEGUMES, TANGERINA + MELANCIA (AF) (388,88 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (431,8 Kcal)					
SEM 02	10/07/2023	11/07/2023	12/07/2023	13/07/2023	14/07/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)									
LANCHE TARDE (15:00H)									
SEM 03	17/07/2023	18/07/2023	19/07/2023	20/07/2023	21/07/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)						1385,51	234,82	60,26	23,92
LANCHE TARDE (15:00H)									
SEM 04	24/07/2023	25/07/2023	26/07/2023	27/07/2023	28/07/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO + TANGERINA (AF) (406,59 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + BANANA (428,24 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)				CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, SALADA COLORIDA (ALFACE, PEPINO, TOMATE - AF) + BETERRABA E LIMÃO (AF) REFRESCO DE LARANJA (684,21 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA E GOIABA (AF) (582,47 Kcal)	1513,83	249,96	68,38	27,93
LANCHE TARDE (15:00H)				MACAXEIRA COM FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO (423,03 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (AF) (422,92 Kcal)				
SEM 05	31/07/2023						CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA (415,42 Kcal)					Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, LEGUMES COZIDOS, REFRESCO DE CAJÚ (673,72 Kcal)					1508,16	258,31	51,1	24,78
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (419,02 Kcal)								

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Finais*MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Finais*ZONA *Urbana*FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*PERÍODO *Integral*

ESCOLAS MUNICIPAIS - RPA 01 e 06

JULHO - 2023

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)				
SEM 01	03/07/2023	04/07/2023	05/07/2023	06/07/2023	07/07/2023	CONSELHO PEDAGÓGICO	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E MAÇÃ (468,07 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (482,94 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJÚ + MAMÃO E MELÃO (477,01 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO, MAÇÃ, MAMÃO E REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (AF) (516,16 Kcal)	55% a 65% do VET		15% a 15% do VET	15% a 30 do VET		
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, BATATA SAUTÉ , REFRESCO DE CAJÚ (673,72 Kcal)	CARNE AO MOLHO,ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE ACEROLA (684,21)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ + SUCO DE GOIABA (AF) + BOLO (AF) - (601,03 Kcal)	PEIXE AO MOLHO (AF), ARROZ, FEIJÃO CARIOCA ,BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA + SALADA COLORIDA (ALFACE, PEPINO E TOMATE) (AF) + BETERRABA (AF) (589,90 KCAL)	1559,12		274	66	23	
LANCHE TARDE(15:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (484,39 KCAL)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (413,45 kcal)	CANJA COM LEGUMES, TANGERINA + MELANCIA (AF) (391,27 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (454,34 Kcal)						
SEM 02	10/07/2023	11/07/2023	12/07/2023	13/07/2023	14/07/2023	RECESSO ESCOLAR	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	55% a 65% do VET		15% a 15% do VET	15% a 30 do VET		
ALMOÇO (12:00 H)										
LANCHE TARDE (15:00H)										
SEM 03	17/07/2023	18/07/2023	19/07/2023	20/07/2023	21/07/2023	RECESSO ESCOLAR	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	55% a 65% do VET		15% a 15% do VET	15% a 30 do VET		
ALMOÇO (12:00 H)										
LANCHE TARDE (15:00H)										
SEM 04	24/07/2023	25/07/2023	26/07/2023	27/07/2023	28/07/2023	RECESSO ESCOLAR	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO, MELANCIA+ TANGERINA (AF) (425,67 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ +BANANA E MELÃO (482,94 Kcal)		55% a 65% do VET	15% a 15% do VET	15% a 30 do VET	
ALMOÇO (12:00 H)				CARNE AO MOLHO,ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SALADA COLORIDA (ALFACE, PEPINO, TOMATE - AF) + BETERRABA E LIMÃO (AF) REFRESCO DE LARANJA (684,21)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA E GOIABA (AF) (582,47 KCAL)		1597,64	290	68	24
LANCHE TARDE (15:00H)				MACAXEIRA COM FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO + REFRESCO DA ACEROLA (535,59 KCAL)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA +TANGERINA + MELANCIA (AF) (484,39 KCAL)					
SEM 05	31/07/2023					RECESSO ESCOLAR	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E MELÃO(468,07 Kcal)				55% a 65% do VET		15% a 15% do VET	15% a 30 do VET		
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, LEGUMES COZIDOS, REFRESCO DE CAJU (613,72 Kcal)				1602,07		294	54	20	
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (460,28 Kcal)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*

PERÍODO *Parcial*



UTEC FRIA

JULHO - 2023

	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA -FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	03/07/2023	04/07/2023	05/07/2023	06/07/2023	07/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (349,22 KCal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJÚ + MAMÃO + MELANCIA (AF) (402,05 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA+ TANGERINA (AF) (338,9 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	373,71	73	10	6
SEMANA 02	10/07/2023	11/07/2023	12/07/2023	13/07/2023	14/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 03	17/07/2023	18/07/2023	19/07/2023	20/07/2023	21/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 04	24/07/2023	25/07/2023	26/07/2023	27/07/2023	28/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO + TANGERINA (AF) (406,59 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + BANANA + MELANCIA (AF) (428,24 Kcal)	417,41	71	9	13
SEMANA 05	31/07/2023					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (415,42 Kcal)					415,42	77	5	2

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99428-1706 (WHATSSAP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

***AF: AGRICULTURA FAMILIAR**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JULHO- 2023

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

Não adicionar sal
e açúcar nas
preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802(WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 1 ano)

PERÍODO *Integral*



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JULHO - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (96,51 Kcal)	PAPINHA DE BATATA DOCE (102,97 KCAL)	MINGAU DE BANANA COM AVEIA (249,66 KCAL)		VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO, ACEROLA E LARANJA) (99 KCAL)		VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (170,36 KCAL)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (45,41 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (31,31 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (66,62 Kcal)		MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS(36,38 Kcal)		MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS + MANGA AF (58,86 Kcal)	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA (160,26 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA (190,62 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E PURÊ DE ABÓBORA + SALADA COLORIDA (ALFACE, PEPINO, TOMATE - AF) + BETERRABA (AF) (198,47 Kcal)		PEIXE AO MOLHO (AF), ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA INGLESA, + BRÓCOLIS REFOGADO (AF) + LIMÃO (AF) (228,03 KCAL)		COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS + VAGEM E CEBOLINHO AF (186,48 Kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ RASPADINHA (66,62 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (77,54 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (117,85 Kcal)		BANANA E MELÃO (63,39 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (117,85 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,54 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO (73,86 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (73,86 KCAL)		INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHO AF (73,04 Kcal)		CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + VAGEM (AF) (71,39 KCAL)	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	557	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	102.00	22.00	9.00	444.35				

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802(WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JULHO - 2023

	SEGUNDA -	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 KCAL)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)		CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)		PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09 Kcal)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)		MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)		MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS + MANGA (AF) (70,13 Kcal)	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (272,20 KCAL)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA (ALFACE, PEPINO, TOMATE - AF) + BETERRABA (AF) E SUCO DE GOIABA (292,71 KCAL)		PEIXE AO MOLHO (AF), ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA INGLESA, + BRÓCOLIS REFOGADO (AF) + LIMÃO (AF) E SUCO DE ACEROLA (297,23 KCAL)		COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS + VAGEM, CEBOLINHO (AF) E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 Kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA (AF) (128,93 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE LARANJA (173,54KCAL)		INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHO (AF) +SUCO DE GRAVIOLA (AF) (184,09 Kcal)		CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E VAGEM (AF) (181,37 KCAL)	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	877,65	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	149,0	38,0	19,0	720,54				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

Não adicionar açúcar nas preparações.

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO *Parcial*



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JULHO - 2023

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
TURNOS	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS (71,43Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (310,89 KCAL)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA (395,09Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA (ALFACE, PEPINO, TOMATE - AF) + BETERRABA (AF) E SUCO DE GOIABA(331,39 KCAL)	PEIXE AO MOLHO (AF) , ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA INGLESA, + BRÓCOLIS REFOGADO (AF) + LIMÃO (AF) E SUCO DE ACEROLA (335,91 KCAL)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS + VAGEM, CEBOLINHO (AF) E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 Kcal)	411,42	70,00	19,00	7,00
TURNOS	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (55,52 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	409,35	83,00	14,00	7,00
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (238,72 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE LARANJA (185,36KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHO (AF) E SUCO DE GRAVIOLA (AF) (237,92 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E VAGEM (AF) (193,29 KCAL)				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHES ALBÉRICO DORNELAS, ANA ROSA FALCÃO, AFOGADOS E MAURICÉIA DIAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 - 05 anos)

PERÍODO Integral

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JULHO - 2023



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



		SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)	
							Energia (Kcal)	CHO (g)
TURNO INTEGRAL	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 KCAL)	PAPA DE AVEIA E ABACAXI CORTADINHO (163,26 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO E AVEIA (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO CORTADINHO(205,37Kcal)	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09Kcal)	944,9	166,0
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)		
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (310,89 KCAL)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA (395,09Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA (ALFACE, PEPINO, TOMATE - AF) + BETERRABA (AF) E SUCO DE GOIABA(331,39 KCAL)	PEIXE AO MOLHO (AF), ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA INGLESA, + BRÓCOLIS REFOGADO (AF) + LIMÃO (AF) E SUCO DE ACEROLA (335,91 KCAL)	COZIDO: CARNE GUIADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS + VAGEM, CEBOLINHO (AF) E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 Kcal)		
	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA (AF) (128,93 Kcal)		
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (238,72 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE LARANJA (185,36KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE GRAVIOLA (AF) (237,92 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E VAGEM (AF) (193,29 KCAL)		

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR



Nutricional (anal)	
PTN (g)	LPD (g)
10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
38,0	19,0

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR –



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JULHO - 2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
	03/07/2023	04/07/2023	05/07/2023	06/07/2023	07/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS (71,43Kcal)					
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA, ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (272,2 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FIGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA (ALFACE, PEPINO, TOMATE - AF) + BETERRABA (AF) E SUCO DE GOIABA(292,71 Kcal)	PEIXE AO MOLHO (AF) + LIMÃO (AF), ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, PURÉ DE BATATA INGLESA, + BRÓCOLIS REFOGADO (AF) E SUCO DE ACEROLA (297,23 Kcal)		869,6	146	38	18
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)					
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA (173,54Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHO (AF) E SUCO DE GRAVIOLA (AF) (184,09 Kcal)					
	10/07/2023	11/07/2023	12/07/2023	13/07/2023	14/07/2023	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)									
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									
	17/07/2023	18/07/2023	19/07/2023	20/07/2023	21/07/2023	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)									
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									
	24/07/2023	25/07/2023	26/07/2023	27/07/2023	28/07/2023	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09 Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)				MELANCIA E MAMAO EM CUBOS (71,43Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)				PEIXE AO MOLHO (AF) + LIMÃO (AF), ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, PURÉ DE BATATA INGLESA, + BRÓCOLIS REFOGADO (AF) E SUCO DE ACEROLA (297,23 Kcal)	CARNE AO MOLHO + VAGEM E CEBOLINHO (AF), ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (242,38 Kcal)	865,79	147	38	18
LANCHE TARDE (14:30h)				BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (187,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA (AF) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)				INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHO (AF) E SUCO DE GRAVIOLA (AF) (184,09 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E VAGEM (AF) (181,37 Kcal)				
	31/07/2023					Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)					Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)					55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA, ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (272,2 Kcal)					782,14	132	37	15
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)								
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)								

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (01)99421-8480
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Parcial

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JULHO - 2023

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
		03/07/2023	04/07/2023	05/07/2023	06/07/2023	07/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS (71,43Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (310,89 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA (395,09Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA (ALFACE, PEPINO, TOMATE - AF) + BETERRABA (AF) E SUCO DE GOIABA(331,39 Kcal)	PEIXE AO MOLHO (AF) + LIMÃO (AF), ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA INGLESA, + BRÓCOLIS REFOGADO (AF) E SUCO DE ACEROLA (335,91 Kcal)		400,61	67	20	7
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)		352,56	68	12	6
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (238,72 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA (185,36Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE GRAVIOLA (AF) (184,09 Kcal)					
		10/07/2023	11/07/2023	12/07/2023	13/07/2023	14/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)									
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)									
	JANTAR (17:00h)									
		17/07/2023	18/07/2023	19/07/2023	20/07/2023	21/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)									
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)									
	JANTAR (17:00h)									
		24/07/2023	25/07/2023	26/07/2023	27/07/2023	28/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)				PEIXE AO MOLHO (AF) + LIMÃO (AF), ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA INGLESA, + BRÓCOLIS REFOGADO (AF) E SUCO DE ACEROLA (335,91 Kcal)	CARNE AO MOLHO + VAGEM E CEBOLINHO (AF), ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (281,07 Kcal)	379,27	66	19	5
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)				BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	363,87	70	13	6
	JANTAR (17:00h)				INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHO (AF) E SUCO DE GRAVIOLA (AF) (237,92 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E VAGEM (AF) (193,29 Kcal)				
		31/07/2023					Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (310,8 Kcal)					382,13	67	19	5
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)					234,18	46	10	2
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (234,18 Kcal)								

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



ESPAÇO PERTENCER

JULHO - 2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
	03/07/2023	04/07/2023	05/07/2023	06/07/2023	07/07/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 KCal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS (71,43Kcal)					
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (272,20 KCal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FIGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA (ALFACE, PEPINO, TOMATE - AF) + BETERRABA (AF) E SUCO DE GOIABA(292,71 KCal)	PEIXE AO MOLHO (AF) + LIMÃO (AF), ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA INGLESA, + BRÓCOLIS REFOGADO (AF) E SUCO DE ACEROLA (297,73 KCal)		692,57	116,00	30,00	16,00
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)					
JANTAR (17:00h)									
	10/07/2023	11/07/2023	12/07/2023	13/07/2023	14/07/2023	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)									
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									
	17/07/2023	18/07/2023	19/07/2023	20/07/2023	21/07/2023	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)									
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									
	24/07/2023	25/07/2023	26/07/2023	27/07/2023	28/07/2023	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)				MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)				PEIXE AO MOLHO (AF) + LIMÃO (AF), ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA INGLESA, + BRÓCOLIS REFOGADO (AF) E SUCO DE ACEROLA (297,73 KCal)	CARNE AO MOLHO + VAGEM E CEBOLINHO (AF), ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (242,38 Kcal)	700,6			
LANCHE TARDE (14:30h)				BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	125,0	30,0	14,0	
JANTAR (17:00h)									
	31/07/2023					Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,79 KCal)					Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (272,2 KCal)					619,93			
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)					104,00	29,00	12,00	
JANTAR (17:00h)									

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR: 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE): 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Parcial



ESPAÇO PERTENCER

JULHO - 2023

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
		03/07/2023	04/07/2023	05/07/2023	06/07/2023	07/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO				
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (310,89 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA (395,09Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA (ALFACE, PEPINO, TOMATE - AF) + BETERRABA (AF) E SUCO DE GOIABA(331,39 Kcal)	PEIXE AO MOLHO (AF) + LIMÃO (AF), ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA INGLESA, + BRÓCOLIS REFOGADO (AF) E SUCO DE ACEROLA (335,91 Kcal)		405,5	68	20	7
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)		142,4	32	3	3
	JANTAR (17:00h)									
		10/07/2023	11/07/2023	12/07/2023	13/07/2023	14/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
	ALMOÇO (11:30h)									
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)									
	JANTAR (17:00h)									
		17/07/2023	18/07/2023	19/07/2023	20/07/2023	21/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
	ALMOÇO (11:30h)									
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)									
	JANTAR (17:00h)									
		24/07/2023	25/07/2023	26/07/2023	27/07/2023	28/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)				PEIXE AO MOLHO (AF) + LIMÃO (AF), ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA INGLESA, + BRÓCOLIS REFOGADO (AF) E SUCO DE ACEROLA (335,91 Kcal)	CARNE AO MOLHO + VAGEM E CEBOLINHO (AF), ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (281,07 Kcal)	379,27	66	19	5
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)				BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	148,27	38	4	2
	JANTAR (17:00h)									
		31/07/2023					Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)								
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (310,89 Kcal)					382,13	67	19	5
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)								
	JANTAR (17:00h)						555,2	15	0	0

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CARDÁPIO - CRECHE 12 DE OUTUBRO, MAGNO DELAMADRI

JULHO - 2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
	03/07/2023	04/07/2023	05/07/2023	06/07/2023	07/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA (169,19 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (192,52 Kcal)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA (169,19 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS (71,43Kcal)		g	g	g	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (272,2 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FIGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA (ALFACE, PEPIÑO, TOMATE + AF) + BETERRABA (AF) E SUCO DE GOIABA (292,71 Kcal)	PEIXE AO MOLHO (AF) + LIMÃO (AF), ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA INGLESA, + BRÓCOLIS REFOGADO (AF) E SUCO DE ACEROLA (297,23 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	850,88	139	37	20
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,36 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)					
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (186,5 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA (173,54Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHO (AF) E SUCO DE GRAVIOLA (AF) (184,09 Kcal)					
	10/07/2023	11/07/2023	12/07/2023	13/07/2023	14/07/2023	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)									
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									
	17/07/2023	18/07/2023	19/07/2023	20/07/2023	21/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)									
ALMOÇO (11:30h)									
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									
	24/07/2023	25/07/2023	26/07/2023	27/07/2023	28/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	RECESSO ESCOLAR	PANEJAMENTO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (192,52 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (218,09 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)				MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS (71,43Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)				PEIXE AO MOLHO (AF) + LIMÃO (AF), ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA INGLESA, + BRÓCOLIS REFOGADO (AF) E SUCO DE ACEROLA (297,23 Kcal)	CARNE AO MOLHO + VAGEM E CEBOLINHO (AF), ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (242,38 Kcal)	859,36	147	38	18
LANCHE TARDE (14:30h)				BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)				INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHO (AF) E SUCO DE GRAVIOLA (AF) (184,09 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E VAGEM (AF) (181,37 Kcal)				
	31/07/2023					Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA (169,19 Kcal)					55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)								
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (272,2 Kcal)					749,88	125	30	16
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)								
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)								

Não adicionar
açúcar nas
preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR: 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8459
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE): 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 - 05 anos)
PERÍODO integral



CARDÁPIO - CRECHE 12 DE OUTUBRO, MAGNO DELAMADRI

JULHO - 2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
	03/07/2023	04/07/2023	05/07/2023	06/07/2023	07/07/2023				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA (207,87 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (165,2 Kcal)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (310,89 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA (395,09Kcal)	FIGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA (ALFACE, PEPINO, TOMATE - AF) + BETERRABA (AF) E SUCO DE GOIABA (331,39 Kcal)	PEIXE AO MOLHO (AF) + LIMÃO (AF), ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA INGLESA, + BRÓCOLIS REFOGADO (AF) E SUCO DE ACEROLA (335,91 Kcal)			9	9	9
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (148,04 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)		931	160	37	19
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (238,72 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA (185,36Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHO (AF) E SUCO DE GRAVIOLA (AF) (237,92 Kcal)					
	10/07/2023	11/07/2023	12/07/2023	13/07/2023	14/07/2023	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)									
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									
	17/07/2023	18/07/2023	19/07/2023	20/07/2023	21/07/2023				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)									
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									
	24/07/2023	25/07/2023	26/07/2023	27/07/2023	28/07/2023				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA E MELÃO CORTADINHO(192,52 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (218,09 Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)				MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)				PEIXE AO MOLHO (AF) + LIMÃO (AF), ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA INGLESA, + BRÓCOLIS REFOGADO (AF) E SUCO DE ACEROLA (335,91 Kcal)	CARNE AO MOLHO + VAGEM E CEBOLINHO (AF), ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (281,07 Kcal)	958,72			
LANCHE TARDE (14:30h)				BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,03 Kcal)		168	39	18
JANTAR (17:00h)				INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHO (AF) E SUCO DE GRAVIOLA (AF) (237,92 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E VAGEM (AF) (193,29 Kcal)				
	31/07/2023								
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA (207,87 Kcal)					Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (310,89 Kcal)					843,71			
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)						148	31	16
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)								

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99239-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8480
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO : Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

JULHO - 2023

	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA -FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	03/07/2023	04/07/2023	05/07/2023	06/07/2023	07/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (291,81 Kcal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,70 Kcal)	CANJA COM LEGUMES, MELÃO E MELANCIA (AF) (307,68 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (AF) (356,51 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	321,41	63	10	4
SEMANA 02	10/07/2023	11/07/2023	12/07/2023	13/07/2023	14/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 03	17/07/2023	18/07/2023	19/07/2023	20/07/2023	21/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 04	24/07/2023	25/07/2023	26/07/2023	27/07/2023	28/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (AF) (398,39 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA (AF) (351,98Kcal)	375,18	67	14	6
SEMANA 05	31/07/2023					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (333,93 Kcal)					333,93	66	7	6

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAR) - 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO : Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 E 05

JULHO - 2023

	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA -FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	03/07/2023	04/07/2023	05/07/2023	06/07/2023	07/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,70 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (291,81 Kcal)	CANJA COM LEGUMES, MELÃO E MELANCIA (AF) (307,68 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (AF) (356,51 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	321,41	63	10	4
SEMANA 02	10/07/2023	11/07/2023	12/07/2023	13/07/2023	14/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 03	17/07/2023	18/07/2023	19/07/2023	20/07/2023	21/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 04	24/07/2023	25/07/2023	26/07/2023	27/07/2023	28/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (AF) (398,39 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA (AF) (351,98Kcal)	375,18	67	14	6
SEMANA 05	31/07/2023					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (333,93 Kcal)					333,93	66	7	6

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO : Regular Anos Iniciais

ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS

PERÍODO Parcial

ESCOLA CONVENIADAS GURI



JULHO - 2023

	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA -FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	03/07/2023	04/07/2023	05/07/2023	06/07/2023	07/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (291,81 KCAL)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,70 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA + MELÃO + MELANCIA (AF) (335,72 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO, MAÇÃ E SUCO DE MARACUJÁ + TANGERINA (AF) (356,51 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	328,42	64	7	6
SEMANA 02	10/07/2023	11/07/2023	12/07/2023	13/07/2023	14/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE ABACAXI + MAÇÃ (322,83 KCAL)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (315,61 KCAL)	BROA SEM RECHEIO COM E SUCO DE GOIABA E BANANA (328,74 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + SUCO DE ACEROLA(398,39 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (351,98 Kcal)	343,51	62	9	6
SEMANA 03	17/07/2023	18/07/2023	19/07/2023	20/07/2023	21/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (313,90 KCAL)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + SUCO DE GOIABA (291,81 Kcal)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ(276,73 Kcal)	BOLO DE CENOURA + MAMÃO E SUCO DE ACEROLA (335,72 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (338,62 KCAL)	311,36	51	11	7
SEMANA 04	24/07/2023	25/07/2023	26/07/2023	27/07/2023	28/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM SUCO DE GOIABA+ MELANCIA (356,51 Kcal)	BOLO DE LARANJA + MELÃO E SUCO DE ACEROLA (354,04 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM E SUCO DE MARACUJÁ E BANANA (328,74 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA + MELANCIA (AF) (398,39 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA + TANGERINA (AF) (351,98KCAL)	357,93	65	8	7
SEMANA 05	31/07/2023					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	REAVLIAÇÃO DE CASOS								

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

JULHO - 2023

	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA -FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	03/07/2023	04/07/2023	05/07/2023	06/07/2023	07/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (349,22 Kcal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	CANJA COM LEGUMES, MELÃO E MELANCIA (AF) (388,88 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (AF) (338,90 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	370,42	68,00	13,00	7,00
SEMANA 02	10/07/2023	11/07/2023	12/07/2023	13/07/2023	14/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 03	17/07/2023	18/07/2023	19/07/2023	20/07/2023	21/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 04	24/07/2023	25/07/2023	26/07/2023	27/07/2023	28/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA (AF) (406,59 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA (AF) (422,92KCAL)	414,75	58	18	13
SEMANA 05	31/07/2023					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (419,02 Kcal)					419,02	81	10	8

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 e 05

JULHO - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional semanal) (média			
SEMANA 01	03/07/2023	04/07/2023	05/07/2023	06/07/2023	07/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (349,22 KCAL)	CANJA COM LEGUMES, MELÃO E MELANCIA (AF) (388,88 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (AF) (338,90 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	370,42	68,00	13,00	7,00
SEMANA 02	10/07/2023	11/07/2023	12/07/2023	13/07/2023	14/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 03	17/07/2023	18/07/2023	19/07/2023	20/07/2023	21/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 04	24/07/2023	25/07/2023	26/07/2023	27/07/2023	28/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA (AF) (406,59 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA (AF) (422,92KCAL)	414,75	58	18	13
SEMANA 05	31/07/2023					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (419,02 Kcal)					419,02	81	10	8

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARD ÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

JULHO - 2023

	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA -FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	03/07/2023	04/07/2023	05/07/2023	06/07/2023	07/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (440,13 Kcal)	CUSCUZ + GUIADO DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E REFRESCO CAJÚ (442,55 kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) + BANANA + TANGERINA (AF) (391,27 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO + REFRESCO DE MANGA + MELÃO + MAÇÃ + GOIABA (AF) (516,16 kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	447,53	79	20	7
SEMANA 2	10/07/2023	11/07/2023	12/07/2023	13/07/2023	14/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 3	17/07/2023	18/07/2023	19/07/2023	20/07/2023	21/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 4	24/07/2023	25/07/2023	26/07/2023	27/07/2023	28/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (AF) + BOLO (AF) (528,33 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES(CENOURA, BATATA E CHUCHU), TANGERINA E GOIABA (AF) (424,47 Kcal)	476,4	65	29	12
SEMANA 5	31/07/2023					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	MUNGUZ Á COM CANELA E MAÇÃ (454,34 Kcal)					454,34	74	12	13

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

JULHO - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	03/07/2023	04/07/2023	05/07/2023	06/07/2023	07/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO (415,42 Kcal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJÚ + MAMÃO (402,05 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (AF) (338,90 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE CAJÚ (613,72 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, REFRESCO DE ACEROLA (684,21Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ + SUCO DE GOIABA (AF) + BOLO (AF) - (601,03 Kcal)	PEIXE AO MOLHO (AF) + LIMÃO (AF), ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA + SALADA COLORIDA (ALFACE, PEPINO E TOMATE) (AF) + BETERRABA (AF) (589,90 Kcal)		1420,27	248,46	58,62	21,54
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (349,22 Kcal)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA(401,28 kcal)	CANJA COM LEGUMES, TANGERINA + MELANCIA (AF) (388,88 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (431,8 Kcal)					
SEM 02	10/07/2023	11/07/2023	12/07/2023	13/07/2023	14/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00H)									
LANCHE TARDE (15:00H)									
SEM 03	17/07/2023	18/07/2023	19/07/2023	20/07/2023	21/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)						1385,51	234,82	60,26	23,92
LANCHE TARDE (15:00H)									
SEM 04	24/07/2023	25/07/2023	26/07/2023	27/07/2023	28/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO + TANGERINA (AF) (406,59 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ +BANANA (415,42 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)				CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, REFRESCO DE ACEROLA (575,04 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA E GOIABA (AF) (582,47 Kcal)	1404,66	227,02	65,44	27,55
LANCHE TARDE (15:00H)				MACAXEIRA COM FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO (423,03 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (AF) (422,92Kcal)				
SEM 05	31/07/2023					Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA (415,42 Kcal)					55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, LEGUMES COZIDOS, REFRESCO DE CAJÚ (673,72 Kcal)					1508,16	258	51	25
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (419,02 Kcal)								

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Finais*MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Finais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

JULHO - 2023

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)				
SEM 01	03/07/2023	04/07/2023	05/07/2023	06/07/2023	07/07/2023	CONSELHO PEDAGÓGICO	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E MAÇÃ (468,07 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (482,96 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJÚ + MAMÃO E MELÃO (477,01 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO, MAÇÃ, MAMÃO E REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (AF) (516,16 Kcal)			85% a 88% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, BATATA SAUTÉ , REFRESCO DE CAJU (673,72 Kcal)	CARNE AO MOLHO,ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE ACEROLA (684,21 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ + SUCO DE GOIABA (AF) + BOLO (AF)- (601,03 Kcal)	PEIXE AO MOLHO (AF) + LIMÃO (AF), ARROZ, FEIJÃO CARIOCA ,BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA + SALADA COLORIDA (ALFACE, PEPINO E TOMATE) + BETERRABA (AF) (589,90 KCAL)	1695,53		294	73	25	
LANCHE TARDE(15:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (440,13 KCAL)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA(413,45 kcal)	CANJA COM LEGUMES, TANGERINA + MELANCIA (AF) (391,27 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (454,34 Kcal)						
SEM 02	10/07/2023	11/07/2023	12/07/2023	13/07/2023	14/07/2023	RECESSO ESCOLAR	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR			85% a 88% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)										
LANCHE TARDE (15:00H)										
SEM 03	17/07/2023	18/07/2023	19/07/2023	20/07/2023	21/07/2023	RECESSO ESCOLAR	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR			85% a 88% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)										
LANCHE TARDE (15:00H)										
SEM 04	24/07/2023	25/07/2023	26/07/2023	27/07/2023	28/07/2023	RECESSO ESCOLAR	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO, MELANCIA+ TANGERINA (AF)(425,67 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ +BANANA E MELÃO(482,94 Kcal)			85% a 88% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)				CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE ACEROLA (684,21Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA E GOIABA (AF) (582,47 KCAL)		1597,64	290	68	24
LANCHE TARDE (15:00H)				MACAXEIRA COM FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO + REFRESCO DA ACEROLA (535,59 KCAL)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA +TANGERINA + MELANCIA (AF)(484,39 KCAL)					
SEM 05	31/07/2023					RECESSO ESCOLAR	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E MELÃO(468,07 Kcal)						85% a 88% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, LEGUMES COZIDOS, REFRESCO DE CAJU (625,34 Kcal)						1553,89	306	51	11
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (460,28 Kcal)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-8802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*
PERÍODO *Parcial*



UTEC LARGO DOM LUIZ , UTEC JARDIM BOTÂNICO, UTEC CORDEIRO, UTEC CAXANGÁ, UTEC GREGÓRIO BEZERRA, UTEC ALTO SANTA TEREZINHA

JULHO - 2023

	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA -FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	03/07/2023	04/07/2023	05/07/2023	06/07/2023	07/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (349,22 Kcal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJÚ + MAMÃO + MELANCIA (AF) (402,05 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (AF) (338,90 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	373,71	73	10	6
SEMANA 02	10/07/2023	11/07/2023	12/07/2023	13/07/2023	14/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 03	17/07/2023	18/07/2023	19/07/2023	20/07/2023	21/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 04	24/07/2023	25/07/2023	26/07/2023	27/07/2023	28/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO + TANGERIANA (AF) (406,59 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + BANANA + MELANCIA (AF) (428,24 Kcal)	417,41	71	9	13
SEMANA 05	31/07/2023					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (415,42 Kcal)					415,42	77	5	2

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99428-1706 (WHATSSAP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Finais*
 MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Finais*
 ZONA *Urbana*
 FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*
 PERÍODO *Integral*



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

JULHO - 2023

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	03/07/2023	04/07/2023	05/07/2023	06/07/2023	07/07/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E MAÇÃ(468,07 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (482,94 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJÚ + MAMÃO E MELÃO (477,01 Kcal)	CUSCUZ COM OVO COM REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (AF) (528,33 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, BATATA SAUTÉ , REFRESCO DE CAJU (673,72 Kcal)	CARNE AO MOLHO,ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE ACEROLA (684,21)	'PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ + SUCO DE GOIABA (AF) - (601,03 Kcal)	PEIXE AO MOLHO (AF) + LIMÃO (AF) , ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA + SALADA COLORIDA (ALFACE, PEPINO E TOMATE) (AF) + BETERRABA (AF) (589,90 KCAL)		1551,1	264	69	25
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (440,13 KCAL)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA(413,45 kcal)	CANJA COM LEGUMES, TANGERINA + MELANCIA (AF) (391,27 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (454,34 Kcal)					
SEM 02	10/07/2023	11/07/2023	12/07/2023	13/07/2023	14/07/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)									
LANCHE TARDE (15:00H)									
SEM 03	17/07/2023	18/07/2023	19/07/2023	20/07/2023	21/07/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)									
LANCHE TARDE (15:00H)									
SEM 04	24/07/2023	25/07/2023	26/07/2023	27/07/2023	28/07/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO, MELANCIA+ TANGERINA (AF) (425,67 Kcal)	CUSCUZ COM OVO COM REFRESCO DE CAJÚ (528,33 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)				CARNE AO MOLHO,ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE ACEROLA (684,21)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA E GOIABA (AF) (582,47 KCAL)	1620,33	280	79	25
LANCHE TARDE (15:00H)				MACAXEIRA COM FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO + REFRESCO DA ACEROLA (535,59 KCAL)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA + MELANCIA (AF) (484,39 KCAL)				
SEM 05	31/07/2023						CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E MELÃO(468,07 Kcal)					Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, LEGUMES COZIDOS, REFRESCO DE CAJU (625,54 Kcal)					1553,89	306	51	11
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (460,28 Kcal)								

CONTATOS:
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)
 FORNECEDOR: (81)99421-8450
 CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

JULHO - 2023

	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA -FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	03/07/2023	04/07/2023	05/07/2023	06/07/2023	07/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE(15:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (291,81 Kcal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,70 Kcal)	CANJA COM LEGUMES, MELÃO E MELANCIA (AF) (307,68 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (AF) (336,51 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	321,41	63	10	4
SEMANA 02	10/07/2023	11/07/2023	12/07/2023	13/07/2023	14/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE(15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 03	17/07/2023	18/07/2023	19/07/2023	20/07/2023	21/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE(15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 04	24/07/2023	25/07/2023	26/07/2023	27/07/2023	28/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE(15:00H)	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (AF) (398,39 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA (AF) (351,98KCAL)	375,18	67	14	6
SEMANA 05	31/07/2023					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE(15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (333,93 Kcal)					333,93	66	7	6

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO *Parcial*



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

JULHO - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	03/07/2023	04/07/2023	05/07/2023	06/07/2023	07/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (345,22 KCAL)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (401,28 kcal)	CANJA COM LEGUMES, MELÃO + TANGERINA (AF) (388,88 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA + GOIABA (AF) (431,80 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	392,79	63	18	8
SEMANA 2	10/07/2023	11/07/2023	12/07/2023	13/07/2023	14/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 3	17/07/2023	18/07/2023	19/07/2023	20/07/2023	21/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 4	24/07/2023	25/07/2023	26/07/2023	27/07/2023	28/07/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	MACAXEIRA COM FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO + REFRESCO DA ACEROLA + MELANCIA (AF) (423,03 KCAL)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA + GOIABA (AF) (422,92 KCAL)	422,97	67	22	7
SEMANA 5	31/07/2023					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (419,02 Kcal)					419,02	81	10	8

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR