

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

SETEMBRO - 2023

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802(WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 1 ano)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

SETEMBRO - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (96,51 Kcal)	PAPINHA DE INHAME (96,51 Kcal)	MINGAU DE BANANA COM AVEIA (249,66 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO, ACEROLA E LARANJA) (99 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (249,66 Kcal)			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (45,41 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (31,31 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (66,62 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS (44,24 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (36,38 Kcal)			
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR (216,89 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA (190,62 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E PURÊ DE ABÓBORA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE, PEPINO, TOMATE, BETERRABA) (198,47 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA (160,26 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS (186,48 Kcal)			
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ RASPADINHA (66,62 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (77,54 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (117,85 Kcal)	BANANA E MELÃO (58,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (117,85 Kcal)			
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,53 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO (73,86 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (73,86 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHO AF (73,04 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES+ VAGEM AF (71,39 Kcal)			
Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	567,69	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	442,74	228,47	248,02	6,38
		104,00	22,00	10,00				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802(WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR
OBSERVAÇÃO: MANGA DA AF APENAS NO DIA 06/09/2023

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

SETEMBRO - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09Kcal)			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI (84,59Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)			
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE, PEPINO, TOMATE, BETERRABA) (292,71 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE GRAVIOLA AF + CREME DE FRUTAS AF (272,20 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 Kcal)			
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)			
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHO AF E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + VAGEM AF (181,37 Kcal)			
Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	90,18	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		153,0	38,0	20,0	724,88	281,94	347,58	7,22

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR
OBSERVAÇÃO: MANGA DA AF APENAS NO DIA 06/09 E CREME DE FRUTAS APENAS NO DIA 14/09

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

SETEMBRO - 2023

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (médica semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (385,62 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA) E SUCO DE GOIABA(331,39 KCAL)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE GRAVIOLA AF + CREME DE FRUTAS AF (310,89 KCAL)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 Kcal)	429,45	74,00	20,00	7,00
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (55,52 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (238,72 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO(185,36 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHO AF E SUCO DE LARANJA (237,92 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E VAGEM AF (193,29 KCAL)	409,35	83,00	14,00	7,00

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPFORNECEDOR):
(81) 99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR
OBSERVAÇÃO: MANGA DA AF APENAS NO DIA 06/09 E CREME DE FRUTAS APENAS NO DIA 14/09

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE ALBÉRICO DORNELAS E MAURICEIA DIAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Integral



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

SETEMBRO - 2023

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
								55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
TURNO INTEGRAL	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	PAPA DE AVEIA E ABACAXI CORTADINHO (163,26 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO E AVEIA (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO CORTADINHO(205,37Kcal)	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09 Kcal)	1020,5	178,0	41,0	21,0
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (70,13 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (385,62 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA E SUCO DE GOIABA(331,33 KCAL)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE GRAVIOLA + CREME DE FRUTAS AF (310,89 KCAL)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 Kcal)				
	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (238,72 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO(185,36 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHO AF E SUCO DE LARANJA (237,92 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E VAGEM AF (193,29 KCAL)				

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR
OBSERVAÇÃO: MANGA DA AF APENAS NO DIA 06/09 E CREME DE FRUTAS APENAS NO DIA 14/09

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral



RC NUTRY
Nutrição saudável e sustentável

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

SETEMBRO - 2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
					01/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
					PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,03Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)					MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	911,65	165	34	19
LANCHE MANHÃ (09:00h)				COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 Kcal)					
ALMOÇO (11:30h)				SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)					
JANTAR (17:00h)				CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)					
	04/09/2023	05/09/2023	06/09/2023	07/09/2023	08/09/2023	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (160,78 Kcal)		PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,03Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)		MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE, PEPINO, TOMATE, BETERRABA) E SUCO DE GOIABA (292,71 Kcal)	FERIADO	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 Kcal)	878,72	148	37	20
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54Kcal)		CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + VAGEM AF (181,37 Kcal)				
	11/09/2023	12/09/2023	13/09/2023	14/09/2023	15/09/2023				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (160,78 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,03Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI (84,59Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	885,75	149	38	20
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE, PEPINO, TOMATE, BETERRABA) E SUCO DE GOIABA(292,71 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE GRAVIOLA AF + CRÊME DE FRUTAS AF (272,2 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHO AF E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + VAGEM AF (181,37 Kcal)				
	18/09/2023	19/09/2023	20/09/2023	21/09/2023	22/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (160,78 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,03Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI (84,59Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	885,75	149	38	20
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE, PEPINO, TOMATE, BETERRABA) E SUCO DE GOIABA(292,71 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE GRAVIOLA AF (272,2 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHO AF E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + VAGEM AF (181,37 Kcal)				
	25/09/2023	26/09/2023	27/09/2023	28/09/2023	29/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (160,78 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,03Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI (84,59Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	885,75	149	38	20
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE, PEPINO, TOMATE, BETERRABA) E SUCO DE GOIABA(292,71 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE GRAVIOLA AF (272,2 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHO AF E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + VAGEM AF (181,37 Kcal)				

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/99299-8802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8469
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF- AGRICULTURA FAMILIAR
OBSERVAÇÃO: MANGA DA AF APENAS NO DIA 06/09 E CRÊME DE FRUTAS APENAS NO DIA 14/09

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)

PERÍODO Parcial



RC NUTRY
Alimentação saudável e nutritiva

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

SETEMBRO - 2023

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
							01/09/2023	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
							Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:30h)					MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	421,9	77	16	6
	ALMOÇO (11:30h)					COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 Kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)					SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	322,22	69	11	5
	JANTAR (17:00h)					CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (193,29 KCAL)				
		04/09/2023	05/09/2023	06/09/2023	07/09/2023	08/09/2023				
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	FERIADO	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	427,83	72	20	8
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (385,62 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA) E SUCO DE GOIABA (331,39 KCAL)		COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 Kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	331,74	68	11	5
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (238,72 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO(185,36 KCAL)		CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E VAGEM AF(193,29 KCAL)				
		11/09/2023	12/09/2023	13/09/2023	14/09/2023	15/09/2023				
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI (84,59Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	421,36	72	19	7
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (385,62 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA) E SUCO DE GOIABA(331,39 KCAL)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA + SUCO DE GRAVIOLA AF + CREME DE FRUTAS AF (310,89 KCAL)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 Kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	346,49	68	12	6
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (238,72 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO(185,36 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHO AF E SUCO DE LARANJA (237,92 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E VAGEM AF (193,29 KCAL)				
		18/09/2023	19/09/2023	20/09/2023	21/09/2023	22/09/2023				
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI (84,59Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	421,36	72	19	7
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (385,62 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA) E SUCO DE GOIABA(331,39 KCAL)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE GRAVIOLA AF (310,89 KCAL)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 Kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	346,49	68	12	6
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (238,72 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHO AF E SUCO DE LARANJA (237,92 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + VAGEM AF (193,29 KCAL)				
		25/09/2023	26/09/2023	27/09/2023	28/09/2023	29/09/2023				
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI (84,59Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	421,36	72	19	7
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (385,62 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA) E SUCO DE GOIABA(331,39 KCAL)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE GRAVIOLA AF (310,89 KCAL)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 Kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	346,49	68	12	6
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (238,72 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO(185,36 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHO AF E SUCO DE LARANJA (237,92 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + VAGEM AF (193,29 KCAL)				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

OBSERVAÇÃO: MANGA DA AF APENAS NO DIA 06/09 E CREME DE FRUTAS APENAS NO DIA 14/09

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



ESPAÇO PERTENCER
SETEMBRO - 2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
					01/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)					PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)					MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	730,27	140,00	27,00	14,00
ALMOÇO (11:30h)					COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)					SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)									
	04/09/2023	05/09/2023	06/09/2023	07/09/2023	08/09/2023	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,79 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	FERIADO	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)		MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA) E SUCO DE GOIABA(292,71 KCAL)		COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 Kcal)	710,8	122,0	30,0	16,0
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)									
	11/09/2023	12/09/2023	13/09/2023	14/09/2023	15/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,79 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	714,55	123,00	30,00	16,00
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA) E SUCO DE GOIABA (292,71 KCAL)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE GRAVIOLA AF + CREME DE FRUTAS AF (272,20 KCAL)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)									
	18/09/2023	19/09/2023	20/09/2023	21/09/2023	22/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,79 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI (84,59Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	714,6	123,0	30,0	16,0
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA) E SUCO DE GOIABA(292,71 KCAL)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE GRAVIOLA AF (272,20 KCAL)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)									
	25/09/2023	26/09/2023	27/09/2023	28/09/2023	29/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,79 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI (84,59Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	714,55	123,00	30,00	16,00
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA) E SUCO DE GOIABA(292,71 KCAL)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE GRAVIOLA AF (272,20KCAL)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)									

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE): 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

OBSERVAÇÃO: MANGA DA AF APENAS NO DIA 06/09 E CREME DE FRUTAS APENAS NO DIA 14/09

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Parcial

ESPAÇO PERTENCER

SETEMBRO - 2023



		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
						01/09/2023	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)					MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)					COZIDO: CARNE GUIADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 Kcal)	421,94	77	16	6
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)					SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	128,93	44	3	0
	JANTAR (17:00h)									
		04/09/2023	05/09/2023	06/09/2023	07/09/2023	08/09/2023				
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	FERIADO	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (385,62 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (393,09Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA) E SUCO DE GOIABA (331,39 KCAL)		COZIDO: CARNE GUIADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 Kcal)	427,83	72	20	8
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	123,73	34	2	2
	JANTAR (17:00h)									
		11/09/2023	12/09/2023	13/09/2023	14/09/2023	15/09/2023				
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI (84,59Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (385,62 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (393,09Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA) E SUCO DE GOIABA (331,39KCAL)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA + SUCO DE GRAVIOLA AF + CREME DE FRUTAS AF (310,89 KCAL)	COZIDO: CARNE GUIADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 Kcal)	421,36	72	19	7
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	139,2	34	3	2
	JANTAR (17:00h)									
		18/09/2023	19/09/2023	20/09/2023	21/09/2023	22/09/2023				
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI (84,59Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (385,62 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (393,09Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA) E SUCO DE GOIABA (331,39 KCAL)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE GRAVIOLA AF (310,89 KCAL)	COZIDO: CARNE GUIADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 Kcal)	421,36	72	19	7
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	139,2	34	3	2
	JANTAR (17:00h)									
		25/09/2023	26/09/2023	27/09/2023	28/09/2023	29/09/2023				
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI (84,59Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (385,62 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (393,09Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA) E SUCO DE GOIABA (331,39 KCAL)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE GRAVIOLA AF (310,89 KCAL)	COZIDO: CARNE GUIADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 Kcal)	421,36	72	19	7
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	139,2	34	3	2
	JANTAR (17:00h)									

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR
OBSERVAÇÃO: MANGA DA AF APENAS NO DIA 06/09 E CREME DE FRUTAS APENAS NO DIA 14/09

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CARDÁPIO - CRECHE MAGNO DELAMADRI
SETEMBRO - 2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)					VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (192,52 Kcal)	886,08	167	32	16
LANCHE MANHÃ (09:00h)					MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	9	9	9	
ALMOÇO (11:30h)					COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)					SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)					CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)				
	04/09/2023	05/09/2023	06/09/2023	07/09/2023	08/09/2023	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA (169,19 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (160,78 Kcal)		VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (192,52 Kcal)	860,8	146	36	19
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	FERIADO	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA) E SUCO DE GOIABA(292,71 Kcal)		COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,36 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54Kcal)		CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E VAGEM AF (181,37 Kcal)				
	11/09/2023	12/09/2023	13/09/2023	14/09/2023	15/09/2023	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA (169,19 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (160,78 Kcal)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (192,52 Kcal)	866,08	146	36	20
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI (84,59Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA) E SUCO DE GOIABA (292,71 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA + SUCO DE GRAVIOLA AF + CREME DE FRUTAS AF E SUCO DE ACEROLA (272,20 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,36 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHO AF E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E VAGEM AF (181,37 Kcal)				
	18/09/2023	19/09/2023	20/09/2023	21/09/2023	22/09/2023	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA (169,19 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (160,78 Kcal)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (192,52 Kcal)	866,08	146	36	20
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI (84,59Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA) E SUCO DE GOIABA(292,71 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE GRAVIOLA AF (272,20 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,36 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E CEBOLINHO AF + SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E VAGEM AF (181,37 Kcal)				
	25/09/2023	26/09/2023	27/09/2023	28/09/2023	29/09/2023	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA (169,19 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (160,78 Kcal)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (192,52 Kcal)	866,08	146	36	20
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI (84,59Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA) E SUCO DE GOIABA(292,71 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE GRAVIOLA AF (272,20 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,36 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E CEBOLINHO AF + SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E VAGEM AF (181,37 Kcal)				

Não adicionar açúcar nas preparações.
CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR
OBSERVAÇÃO: MANGA DA AF APENAS NO DIA 04/09 E CREME DE FRUTAS APENAS NO DIA 14/09

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA ASSOCIAÇÃO Nº SRA APARECIDA
SETEMBRO - 2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA 01/09/2023	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)					PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09Kcal)	911,65	165	34	19
LANCHE MANHÃ (09:00h)					MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)		9	9	9
ALMOÇO (11:30h)					COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)					SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)					CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)				
	04/09/2023	05/09/2023	06/09/2023	07/09/2023	08/09/2023	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	FERIADO	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09Kcal)	869,28	147	38	19
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)		MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA) E SUCO DE GOIABA (292,71 Kcal)		COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,36 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF(128,93 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54Kcal)		CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E VAGEM AF (181,37 Kcal)				
	11/09/2023	12/09/2023	13/09/2023	14/09/2023	15/09/2023	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09Kcal)	878,2	148	38	19
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI (84,59Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA) E SUCO DE GOIABA (292,71 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E (272,2 Kcal) SUCO DE GRAVIOLA AF + CREME DE FRUTAS AF	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,36 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHO AF E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E VAGEM AF (181,37 Kcal)				
	18/09/2023	19/09/2023	20/09/2023	21/09/2023	22/09/2023	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09Kcal)	878,2	148	38	19
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI (84,59Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA) E SUCO DE GOIABA(292,71 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE GRAVIOLA AF (272,2 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,36 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHO AF E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E VAGEM AF (181,37 Kcal)				
	25/09/2023	26/09/2023	27/09/2023	28/09/2023	29/09/2023	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09Kcal)	878,2	148	38	19
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI (84,59Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA) E SUCO DE GOIABA(292,71 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE GRAVIOLA AF (272,2 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,36 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHO AF E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E VAGEM AF (181,37 Kcal)				

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR
OBSERVAÇÃO: MANGA DA AF APENAS NO DIA 06/09 E CREME DE FRUTAS APENAS NO DIA 14/09

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Parcial



CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA MAGNO DELAMADRI E ASSOCIAÇÃO SRA APARECIDA

SETEMBRO - 2023

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)				
							01/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)					MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	421,94	77	16	6	
	ALMOÇO (11:30h)					COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,8 Kcal)					
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)					SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	321,22	69	11	5	
	JANTAR (17:00h)					CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (193,29 Kcal)					
		04/09/2023	05/09/2023	06/09/2023	07/09/2023	08/09/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	FERIADO	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	427,83	72	20	8	
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (385,62, Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA) E SUCO DE GOIABA (331,39 KCAL)		COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,8 Kcal)					
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (148,04 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)		314,36	64	11	5		
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (238,72 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO(185,36 KCAL)						CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (193,29 Kcal)	
		11/09/2023	12/09/2023	13/09/2023	14/09/2023	15/09/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI (84,59Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	421,36	72	19	7	
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (385,62 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA) E SUCO DE GOIABA(331,39 KCAL)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE GRAVIOLA AF + CREME DE FRUTAS AF (310,89 KCAL)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,8 Kcal)					
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (148,04 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	332,59	65	12	5	
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (238,72 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO(185,36 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHO AF E SUCO DE LARANJA (237,92 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E VAGEM AF (193,29 KCAL)					
		18/09/2023	19/09/2023	20/09/2023	21/09/2023	22/09/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI (84,59Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	421,36	72	19	7	
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (385,62 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA) E SUCO DE GOIABA(331,39 KCAL)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE GRAVIOLA AF (310,89 KCAL)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,8 Kcal)					
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (148,04 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	332,59	65	12	5	
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (238,72 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO(185,36 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHO AF E SUCO DE LARANJA (237,92 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E VAGEM AF (193,29 KCAL)					
		25/09/2023	26/09/2023	27/09/2023	28/09/2023	29/09/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI (84,59Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	421,36	72	19	7	
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (385,62 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA) E SUCO DE GOIABA(331,39 KCAL)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE GRAVIOLA AF (310,89 KCAL)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,8 Kcal)					
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (148,04 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	332,59	65	12	5	
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (238,72 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO(185,36 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHO AF E SUCO DE LARANJA (237,92 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E VAGEM AF (193,29 KCAL)					

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR
OBSERVAÇÃO: MANGA DA AF APENAS NO DIA 06/09 E CREME DE FRUTAS APENAS NO DIA 14/09

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral

CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA 12 DE OUTUBRO
SETEMBRO - 2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
					01/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:30h)					PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)					MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	9	9	9	
ALMOÇO (11:30h)					COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 Kcal)	911,65	165	34	19
LANCHE TARDE (14:30h)					SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)					CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)				
	04/09/2023	05/09/2023	06/09/2023	07/09/2023	08/09/2023	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:30h)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)		PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)		MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJOÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJOÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJOÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA) E SUCO DE GOIABA (292,71 Kcal)	FERIADO	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 Kcal)	886,65	151	37	20
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJOÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54Kcal)		CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E VAGEM AF (181,37 Kcal)				
	11/09/2023	12/09/2023	13/09/2023	14/09/2023	15/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:30h)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI (84,59Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJOÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJOÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJOÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA) E SUCO DE GOIABA (292,70 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJOÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE GRAVIOLA AF + CREME DE FRUTAS AF (272,20 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 Kcal)	892,1	151	38	20
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJOÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHO AF E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E VAGEM AF(181,37 Kcal)				
	18/09/2023	19/09/2023	20/09/2023	21/09/2023	22/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:30h)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI (84,59Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJOÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJOÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJOÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA) E SUCO DE GOIABA(292,71 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJOÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE GRAVIOLA AF (271,20 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 Kcal)	892,1	151	38	20
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJOÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHO AF E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E VAGEM AF(181,37 Kcal)				
	25/09/2023	26/09/2023	27/09/2023	28/09/2023	29/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:30h)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI(84,59Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJOÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJOÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJOÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA) E SUCO DE GOIABA (292,71 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJOÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE GRAVIOLA AF (271,20 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 Kcal)	892,1	151	38	20
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJOÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHO AF E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E VAGEM AF (181,37 Kcal)				

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR
OBSERVAÇÃO: MANGA DA AF APENAS NO DIA 06/09 E CREME DE FRUTAS APENAS NO DIA 14/09

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

SETEMBRO - 2023

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)				
					01/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
					SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (291,81 Kcal)	291,81	49	14	4	
SEMANA 02	04/09/2023	05/09/2023	06/09/2023	07/09/2023	08/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
	LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA +MELANCIA (356,51 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (337,22 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA(335,72 Kcal)	FERIADO	MUNGUNZÁ COM CANELA (313,90 KCAL)	335,85	58	9	9
SEMANA 03	11/09/2023	12/09/2023	13/09/2023	14/09/2023	15/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
	LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (333,93 Kcal)	TANGERINA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,70 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (371,97 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (322,83 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (333,81 Kcal)	338,43	63	12	5
SEMANA 04	18/09/2023	19/09/2023	20/09/2023	21/09/2023	22/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
	LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (333,29 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAMÃO(335,72 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ + TANGERINA AF (363,83 kcal)	BROA SEM RECHEIO + MELÃO + REFRESCO DE GOIABA (328,74 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA AF (338,62 Kcal)	336,5	57	11	7
SEMANA 05	25/09/2023	26/09/2023	27/09/2023	28/09/2023	29/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
	LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (351,98KCAL)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA +MELANCIA (356,51 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ + TANGERINA AF (348,43 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA AF (398,39 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA + BOLO AF (337,26 Kcal)	358,51	61	15	7

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 E 05

SETEMBRO - 2023

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)				
					01/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
					SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (291,81 Kcal)	291,81	49	14	4	
SEMANA 02	04/09/2023	05/09/2023	06/09/2023	07/09/2023	08/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
	LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (337,26 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA +MELANCIA (356,51 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA(335,72 Kcal)	FERIADO	MUNGUNZÁ COM CANELA (313,90 KCAL)	335,85	58	9	9
SEMANA 03	11/09/2023	12/09/2023	13/09/2023	14/09/2023	15/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
	LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	TANGERINA E MELÃO + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,70 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA (333,93 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (322,83 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (371,97 KCAL)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (333,81 Kcal)	338,43	63	12	5
SEMANA 04	18/09/2023	19/09/2023	20/09/2023	21/09/2023	22/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
	LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (356,51 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELÃO (315,61 Kcal)	BROA SEM RECHEIO + MAMÃO + REFRESCO DE GOIABA (328,74 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ + TANGERINA AF (363,83 kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA AF (338,62 Kcal)	340,17	58	11	7
SEMANA 05	25/09/2023	26/09/2023	27/09/2023	28/09/2023	29/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
	LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA +MELANCIA (356,51 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (351,98KCAL)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA AF (398,39 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ + TANGERINA AF (348,43 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA + BOLO AF (337,26 Kcal)	358,51	61	15	7

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS

PERÍODO Parcial

ESCOLA CONVENIADAS GURI

SETEMBRO - 2023



SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01					01/09/2023				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)					CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA(333,93 KCAL)	333,93	66	7	6
SEMANA 02	04/09/2023	05/09/2023	06/09/2023	07/09/2023	08/09/2023				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + UMA FRUTA (307,68 KCAL)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (338,62 KCAL)	BOLO DE LARANJA + MELÃO E SUCO DE ACEROLA (354,04 Kcal)	FERIADO	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAMÃO (356,51 Kcal)	339,14	61	10	7
SEMANA 03	11/09/2023	12/09/2023	13/09/2023	14/09/2023	15/09/2023				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (313,90 KCAL)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + SUCO DE LARANJA (291,81 Kcal)	BOLO DE CENOURA + MAMÃO E SUCO DE ACEROLA (354,04 Kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (297,42 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + SUCO DE ABACAXI(398,39 Kcal)	331,11	57	10	7
SEMANA 04	18/09/2023	19/09/2023	20/09/2023	21/09/2023	22/09/2023				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE GOIABA + TANGERINA (322,83 KCAL)	CURAU COM CANELA E BANANA(315,61 KCAL)	MAMÃO E MELÃO + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,63 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM SUCO DE ACEROLA E MELANCIA + TANGERINA AF (328,74 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO + MELANCIA AF (289,19 KCAL)	317,2	52	7	5
SEMANA 05	25/09/2023	26/09/2023	27/09/2023	28/09/2023	29/09/2023				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (351,98 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (338,62 KCAL)	BOLO DE BANANA + MELANCIA E SUCO DE ABACAXI + TANGERINA AF (354,04 Kcal)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA + MELANCIA E BOLO AF (276,73 Kcal)	REAVLIAÇÃO DE CASOS	330,34	56	13	7

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA *Urbana*
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E PARCEIRAS - RPA 02 E 03

SETEMBRO - 2023

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	01/09/2023					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)					SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (349,22 Kcal)	349,22	49,00	22,00	7,00
SEMANA 02	04/09/2023	05/09/2023	06/09/2023	07/09/2023	08/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (338,90 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (418,89 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (428,24 Kcal)	FERIADO	MUNGUNZÁ COM CANELA + MELÃO (431,80 Kcal)	404,46	73	10	10
SEMANA 03	11/09/2023	12/09/2023	13/09/2023	14/09/2023	15/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (419,02 Kcal)	TANGERINA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (462,54 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (402,05 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)	422,31	79	14	7
SEMANA 04	18/09/2023	19/09/2023	20/09/2023	21/09/2023	22/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (420,24 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAMÃO (428,24 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ + TANGERINA AF (486,26 kcal)	BROA SEM RECHEIO + MELÃO + REFRESCO DE GOIABA (415,42 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA AF (415,40 Kcal)	433,11	71	15	9
SEMANA 05	25/09/2023	26/09/2023	27/09/2023	28/09/2023	29/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (422, 92 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (338,90 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ + TANGERINA AF (481,48 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + BANANA + MELANCIA AF (406,59 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA + BOLO AF (418,89 Kcal)	413,76	26	19	10

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA *Urbana*
FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 e 05

SETEMBRO - 2023

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional semanal (média)			
	01/09/2023					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)					SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (349,22 Kcal)	349,22	49,00	22,00	7,00
SEMANA 02	04/09/2023	05/09/2023	06/09/2023	07/09/2023	08/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (418,89 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (438,90 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (428,24 Kcal)	FERIADO	MUNGUNZÁ COM CANELA + MELÃO(431,80 KCAL)	404,46	73	10	10
SEMANA 03	11/09/2023	12/09/2023	13/09/2023	14/09/2023	15/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	TANGERINA E MELÃO + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA (419,02 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (402,05 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (462,54 KCAL)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)	422,31	79	14	7
SEMANA 04	18/09/2023	19/09/2023	20/09/2023	21/09/2023	22/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (356,51 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELÃO (420,24 Kcal)	BROA SEM RECHEIO + MAMÃO + REFRESCO DE GOIABA (415,42 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ + TANGERINA AF (486,26 kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA AF (415,40 Kcal)	433,11	71	15	9
SEMANA 05	25/09/2023	26/09/2023	27/09/2023	28/09/2023	29/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (401,10 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (422, 92 KCAL)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + BANANA + MELANCIA AF (406,59 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ + TANGERINA AF (475,38 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA + BOLO AF (412,79 Kcal)	413,76	62	19	9

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05
SETEMBRO - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (médica semanal)			
SEMANA 01					01/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPE (g) 30% a 35% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)					SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES(CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (424,47 Kcal)	424,47	63	25	
SEMANA 2	04/09/2023	05/09/2023	06/09/2023	07/09/2023	08/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPE (g) 30% a 35% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO DE LEGUMES (CENOURA, BATATA)+ REFRESCO DE MANGA (579,27 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE GOIABA+ MELANCIA (440,13 Kcal)	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE ACEROLA + BANANA + MAMÃO + GOIABA AF (468,07 kcal)	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA + GOIABA AF (460,28KCAL)	486,94	94	15	
SEMANA 3	11/09/2023	12/09/2023	13/09/2023	14/09/2023	15/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPE (g) 30% a 35% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (488,34kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA (470,65 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO + GELADO DE FRUTAS AF (440,13 Kcal)	BOLO + REFRESCO DE MANGA + MAMÃO E BANANA (482,94 kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA + BOLO AF (479,8 kcal)	454,06	72	21	
SEMANA 4	18/09/2023	19/09/2023	20/09/2023	21/09/2023	22/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPE (g) 30% a 35% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CURAU COM CANELA E MELÃO (466,31 KCAL)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES (CENOURA, BATATA) + REFRESCO DE TANGERINA (417,11 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA + BANANA + MELANCIA(425,67 kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE CAJU + TANGERINA E GELADO DE FRUTAS AF (528,33 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES(CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA+ MELANCIA AF (424,47 Kcal)	452,38	74	21	
SEMANA 5	25/09/2023	26/09/2023	27/09/2023	28/09/2023	29/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPE (g) 30% a 35% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (484,39 KCAL)	CUSCUZ + GUISADO DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E REFRESCO GOIABA (442,55 kcal)	BOLO + REFRESCO DE MANGA + MELÃO + BANANA + MELANCIA AF (468,07 kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) + BANANA + TANGERINA AF (470,78 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA), REFRESCO DE CAJÚ + TANGERINA(513,36 Kcal)	459,93	79	21	

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Iniciais
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos
PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

SETEMBRO - 2023

SEM 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	01/09/2023					Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)					COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA(338,90 Kcal)		55% a 45% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)					FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE MANGA (564,25 kcal)	1404,44	238,91	58,81	25,74
LANCHE TARDE (15:00H)					SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (349,22 Kcal)				
SEM 02	04/09/2023	05/09/2023	06/09/2023	07/09/2023	08/09/2023	Composição nutricional (média semanal)			
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO GOAIBA (415,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJÚ + MAMÃO(402,05 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA+ MELANCIA AF(428,24 Kcal)		COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA (338,90 Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA(625,54 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI (513,63 kcal)	PEIXE AF AO MOLHO COM LEGUMES + ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA) + LIMÃO AF E REFRESCO DE MANGA (588,64 Kcal)	FERIADO	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE ACEROLA (562,72 KCAL)	1396,72	250,07	51,98	21,98
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (422,92 Kcal)	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES (423,03 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA + GOIABA AF (433,98 Kcal)		MUNGUNZÁ COM CANELA + MELANCIA(431,80 KCAL)				
SEM 03	11/09/2023	12/09/2023	13/09/2023	14/09/2023	15/09/2023	Composição nutricional (média semanal)			
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO (406,59 Kcal)	BANANA E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO GOAIBA (415,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MAMÃO (402,05 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE GOIABA(428,24 Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPO (g)
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE GOIABA - (638,57 KCAL)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE ABACAXI - (622,37 KCAL)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO + SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA) + TANGERINA AF E REFRESCO DE ACEROLA (682,37 KCAL)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA AF - (580,64 KCAL)	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE MANGA + GELADO DE FRUTAS E GOIABA AF - (638,24 KCAL)	1385,51	234,82	60,26	23,92
LANCHE TARDE (15:00H)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (443,50 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (385,37 Kcal)	PEIXE AF AO MOLHO E LIMÃO AF, ARROZ E REFRESCO DE CAJÚ (462,54 KCAL)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (419,02 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA + BOLO AF (433,98 Kcal)				
SEM 04	18/09/2023	19/09/2023	20/09/2023	21/09/2023	22/09/2023	Composição nutricional (média semanal)			
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA(402,05 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAMÃO (428,24 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO + GOIABA AF (406,59 Kcal)	BROA SEM RECHEIO + BANANA+ REFRESCO DE CAJÚ (415,42 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MAMÃO(338,90 Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPO (g)
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA - (676,75 KCAL)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA + REFRESCO DE MANGA - (640,13 KCAL)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE BATATA DOCE + SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA) + REFRESCO DE ABACAXI (673,72 Kcal)	PEIXE AF AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA + LIMÃO E GOIABA AF + REFRESCO DE MANGA (667,95 KCAL)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA + MANGA AF (582,47 KCAL)	1462,19	241,29	60,06	29,88
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E TANGERINA (420,24 Kcal)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (401,28 KCAL)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (418,89Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (422,92 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + TANGERINA AF (415,40 Kcal)				
SEM 05	25/09/2023	26/09/2023	27/09/2023	28/09/2023	29/09/2023	Composição nutricional (média semanal)			
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (402,05 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (338,90 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO ABACAXI + GOIABA AF (415,42 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA +BANANA (406,59 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE ABACAXI (428,24 Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPO (g)
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA INGLESA, REFRESCO DE ABACAXI - (638,57 KCAL)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE GOIABA - (700,58 KCAL)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, BATATA SAUTÉ, SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA) + REFRESCO DE ACEROLA (676,75 KCAL)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + GELADO DE FRUTAS AF (575,04 KCAL)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA + GOIABA AF - (601,03 KCAL)	1474,9	231,28	63,83	28,25
LANCHE TARDE (15:00H)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (443,50 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (422,92 KCAL)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (415,40 Kcal)	CUSCUZ COM PEIXE AF AO MOLHO, LIMÃO AF E MELÃO (401,28 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (418,89 Kcal)				

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

SETEMBRO - 2023

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHD (g)	PTM (g)	LFD (g)
SEM 01					01/09/2023				
LANCHE MANHÃ (09:00H)					COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA (516,16 Kcal)	35% ± 5% do VET	10% ± 15% do VET	15% ± 30% do VET	
ALMOÇO (12:00H)					FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE MANGA (564,25 kcal)	1520,54	274	59	25
LANCHE TARDE (15:00H)					SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (440,13 Kcal)				
SEM 02	04/09/2023	05/09/2023	06/09/2023	07/09/2023	08/09/2023				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO, BANANA E REFRESCO GOAIBA (468,07 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJÚ + MAMÃO E MELÃO (477,01 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA + MELANCIA AF (482,94 Kcal)	FERIADO	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA (516,16 Kcal)	35% ± 5% do VET	10% ± 15% do VET	15% ± 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA (625,54 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI (513,63 kcal)	PEIXE AF AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE, PEPINO, TOMATE, BETERRABA) + LIMÃO AF E REFRESCO DE MANGA (589,90 Kcal)		COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE ACEROLA (562,72 KCAL)	1533,69	272	67	22
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (484,39 Kcal)	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (535,59 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA + GOIABA AF (424,47 Kcal)		MUNGUNZÁ COM CANELA + MELANCIA (454,34 KCAL)				
SEM 03	11/09/2023	12/09/2023	13/09/2023	14/09/2023	15/09/2023				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA E TANGERINA E MELÃO (478,9 Kcal)	COOKIES, BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (516,16 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO GOAIBA + MELANCIA (468,07 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MAMÃO E TANGERINA (477,01 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, BANANA, MELANCIA E SUCO DE GOIABA (482,94 Kcal)	35% ± 5% do VET	10% ± 15% do VET	15% ± 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE GOIABA - (614,91 KCAL)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE ABACAXI - (654,52 KCAL)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO + SALADA COLORIDA AF (ALFACE, PEPINO, TOMATE, BETERRABA) + TANGERINA AF + TANGERINA AF E REFRESCO DE ACEROLA - (684,21 KCAL)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA AF (588,64 KCAL)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE MANGA + GELADO DE FRUTAS E GOIABA AF - (640,13 KCAL)	1609,26	285	68	24
LANCHE TARDE (15:00H)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (579,27 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA E TANGERINA (440,13 Kcal)	PEIXE AF AO MOLHO E LIMÃO AF, ARROZ E REFRESCO DE CAJÚ (589,90 KCAL)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (460,28 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA + BOLO AF (624,47 Kcal)				
SEM 04	18/09/2023	19/09/2023	20/09/2023	21/09/2023	22/09/2023				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MELÃO (477,01 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAMÃO (482,94 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO E BANANA + GOIABA AF (425,67 Kcal)	BROA SEM RECHEIO + BANANA E MELANCIA + REFRESCO DE CAJÚ (468,07 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MAMÃO (516,16 Kcal)	35% ± 5% do VET	10% ± 15% do VET	15% ± 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA - (676,75 KCAL)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA + REFRESCO DE MANGA - (640,13 KCAL)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE BATATA DOCE + SALADA COLORIDA AF (ALFACE, PEPINO, TOMATE, BETERRABA) + REFRESCO DE ABACAXI (673,72 Kcal)	PEIXE AF AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA + LIMÃO E GOIABA AF REFRESCO DE MANGA - (589,90 KCAL)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA + MANGA AF (582,47 KCAL)	1552,98	268	66	28
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E TANGERINA (469,78 Kcal)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (413,45 KCAL)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (404,57 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E TANGERINA (484,39 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA E BANANA + TANGERINA AF (513,36 Kcal)				
SEM 05	25/09/2023	26/09/2023	27/09/2023	28/09/2023	29/09/2023				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E TANGERINA (477,01 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (516,16 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, BANANA E TANGERINA E REFRESCO ABACAXI + GOIABA AF (468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA (478,09 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E BANANA E SUCO DE ABACAXI (482,94 Kcal)	35% ± 5% do VET	10% ± 15% do VET	15% ± 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE GOIABA - (700,58 KCAL)	FRANGO ASSADO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E REFRESCO DE GOIABA - (756,22 KCAL)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, BATATA SAUTÉ + SALADA COLORIDA AF (ALFACE, PEPINO, TOMATE, BETERRABA) REFRESCO DE ACEROLA - (588,64 KCAL)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + GELADO DE FRUTAS (575,04 KCAL)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA + GOIABA AF (601,03 KCAL)	1603,75	278	68	27
LANCHE TARDE (15:00H)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (579,27 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E MELÃO (484,39 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E MELANCIA (513,36 Kcal)	CUSCUZ COM PEIXE AF AO MOLHO E LIMÃO AF + MELÃO (528,33 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (404,57 KCAL)				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Finais*MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Finais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO *Integral*

Alimentação saudável e nutricional

NILO PEREIRA E ANTÔNIO HERÁCLITO

SETEMBRO - 2023

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Compo
SEM 01					01/09/2023	
LANCHE MANHÃ (09:00H)					COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA (516,16 Kcal)	Energia (Kcal)
ALMOÇO (12:00H)					FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE MANGA (564,25 kcal)	1520,54
LANCHE TARDE (15:00H)					SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (440,13 Kcal)	
SEM 02	04/09/2023	05/09/2023	06/09/2023	07/09/2023	08/09/2023	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO, BANANA E REFRESCO GOAIBA (468,07 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJÚ + MAMÃO E MELÃO (477,01 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA + MELANCIA AF (482,94 Kcal)	FERIADO	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA (516,16 Kcal)	Energia (Kcal)
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA (673,72 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI (513,63 kcal)	PEIXE AF AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE, PEPINO, TOMATE, BETERRABA) + LIMÃO AF E REFRESCO DE MANGA (589,90 Kcal)		COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE ACEROLA (562,72 Kcal)	1545,74
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (484,39 Kcal)	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (535,59 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA + GOIABA AF (424,47 Kcal)		MUNGUNZÁ COM CANELA + MELANCIA (454,34 Kcal)	
SEM 03	11/09/2023	12/09/2023	13/09/2023	14/09/2023	15/09/2023	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA E TANGERINA E MELÃO (478,9 Kcal)	COOKIES, BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (516,16 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO GOAIBA (468,07 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MAMÃO E TANGERINA (477,01 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, BANANA, MELANCIA E SUCO DE GOIABA (482,94 Kcal)	Energia (Kcal)
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE GOIABA - (614,91 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE ABACAXI - (603,38 Kcal)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO + SALADA COLORIDA AF (ALFACE, PEPINO, TOMATE, BETERRABA) + TANGERINA AF E REFRESCO DE ACEROLA - (756,22 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA AF - (588,64 Kcal)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE MANGA + GELADO E GOIABA AF - (640,13 Kcal)	1613,43
LANCHE TARDE (15:00H)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (579,27 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA E TANGERINA (440,13 Kcal)	PEIXE AF AO MOLHO, LIMÃO AF, ARROZ E REFRESCO DE CAJÚ (589,90 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (460,28 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA + BOLO AF (424,47 Kcal)	
SEM 04	18/09/2023	19/09/2023	20/09/2023	21/09/2023	22/09/2023	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MELÃO (477,01 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAMÃO (482,94 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO E BANANA + GOIABA AF (425,67 Kcal)	BROA SEM RECHEIO + BANANA E MELANCIA+ REFRESCO DE CAJÚ (468,07 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MAMÃO (516,16 Kcal)	Energia (Kcal)
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA - (676,75 Kcal)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA + REFRESCO DE MANGA - (640,13 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE BATATA DOCE + SALADA COLORIDA AF (ALFACE, PEPINO, TOMATE, BETERRABA) + REFRESCO DE ABACAXI (673,72 Kcal)	PEIXE AF AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE MANGA + LIMÃO E GOIABA AF - (589,90 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA + MANGA AF (582,47 Kcal)	1562,98
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E TANGERINA (469,78 Kcal)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (413,45 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (404,57 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E TANGERINA (484,39 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA E BANANA + TANGERINA AF (513,36 Kcal)	
SEM 05	25/09/2023	26/09/2023	27/09/2023	28/09/2023	29/09/2023	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E TANGERINA (477,01 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (516,16 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, BANANA E TANGERINA + GOIABA AF E REFRESCO ABACAXI (468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA (478,09 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E BANANA E SUCO DE ABACAXI (482,94 Kcal)	Energia (Kcal)
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA INGLESA, REFRESCO DE ABACAXI - (673,72 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE GOIABA - (700,58 Kcal)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, BATATA SAUTÉ, SALADA COLORIDA AF (ALFACE, PEPINO, TOMATE, BETERRABA) REFRESCO DE ACEROLA - (553,66 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + GELADO DE FRUTAS AF (575,04 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA + GOIABA AF (601,03 Kcal)	1596,76
LANCHE TARDE (15:00H)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (579,27 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E MELAO (484,39 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E MELANCIA (513,36 Kcal)	CUSCUZ COM PEIXE AF AO MOLHO + LIMÃO AF E MELÃO (528,33 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (404,57 Kcal)	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA *Urbana*
FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*
PERÍODO *Parcial*



UTEC LARGO DOM LUIZ , UTEC JARDIM BOTÂNICO, UTEC CORDEIRO, UTEC CAXANGÁ, UTEC GREGÓRIO BEZERRA, UTEC ALTO SANTA TEREZINHA

SETEMBRO - 2023

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
01					01/09/2023				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)					SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (349,22 Kcal)	349,22	49	22	7
SEMANA 02	04/09/2023	05/09/2023	06/09/2023	07/09/2023	08/09/2023				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO GOIABA (415,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJÚ + MAMÃO (402,05 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (428,24 Kcal)	FERIADO	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (338,90 Kcal)	396,15	78	5	7
SEMANA 03	11/09/2023	12/09/2023	13/09/2023	14/09/2023	15/09/2023				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE TANGERINA E TANGERINA (406,59 Kcal)	BANANA E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (393,96 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO GOIABA (415,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE CAJÚ + MAMÃO (402,05 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E SUCO DE ACEROLA (428,24 Kcal)	409,25	79	8	7
SEMANA 04	18/09/2023	19/09/2023	20/09/2023	21/09/2023	22/09/2023				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (402,05 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAMÃO (428,24 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO + TANGERINA AF (406,59 Kcal)	BROA SEM RECHEIO + BANANA+ REFRESCO DE GOIABA (415,42 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA AF (415,40 Kcal)	413,54	71	11	9
SEMANA 05	25/09/2023	26/09/2023	27/09/2023	28/09/2023	29/09/2023				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (402,05 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (338,90 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO GOIABA + MELANCIA AF (415,42 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE TANGERINA + MAÇÃ + BOLO AF (406,59 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE CAJÚ + TANGERINA AF (428,24 Kcal)	398,24	73	7	8

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99428-1706 (WHATSSAP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

SETEMBRO - 2023

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (médica semanal)			
					01/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)					SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (291,81 Kcal)	291,81	49	14	4
SEMANA 02	04/09/2023	05/09/2023	06/09/2023	07/09/2023	08/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA +MELANCIA (356,51 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (337,26 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (335,72 Kcal)	FERIADO	MUNGUNZÁ COM CANELA (313,90 Kcal)	335,85	58	9	9
SEMANA 03	11/09/2023	12/09/2023	13/09/2023	14/09/2023	15/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (333,93 Kcal)	MAÇÃ E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,63 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (371,97 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (322,83 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (333,81 Kcal)	338,43	63	12	5
SEMANA 04	18/09/2023	19/09/2023	20/09/2023	21/09/2023	22/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (315,61 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (335,72 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ + TANGERINA AF (363,83 kcal)	BROA SEM RECHEIO + MAMÃO + REFRESCO DE GOIABA (328,74 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA AF (338,62 Kcal)	336,5	57	11	7
SEMANA 05	25/09/2023	26/09/2023	27/09/2023	28/09/2023	29/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (351,98Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (356,51 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ + TANGERINA AF (348,43 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA AF (398,39 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA + BOLO AF (337,26 Kcal)	358,51	61	15	7

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Finais*MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Finais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO *Integral*

ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

SETEMBRO - 2023

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHD (g)	PTM (g)	LPD (g)
SEM 01					01/09/2023				
LANCHE MANHÃ (09:00H)					COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA (516,16 Kcal)	55% + 85% do VET	10% + 15% do VET	15% + 20% do VET	
ALMOÇO (12:00H)					FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE MANGA (564,25 kcal)	1520,54	274	59	25
LANCHE TARDE (15:00H)					SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (440,13 Kcal)				
SEM 02	04/09/2023	05/09/2023	06/09/2023	07/09/2023	08/09/2023				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO, MAÇÃ E REFRESCO GOAIBA (468,07 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJÚ + MAMÃO E MELÃO (477,01 Kcal)	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA AF (528,33 kcal)		COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA (516,16 Kcal)	55% + 85% do VET	10% + 15% do VET	15% + 20% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA (625,54 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI (513,63 kcal)	PEIXE AF AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE, PEPINO, TOMATE, BETERRABA) + LIMÃO AF E REFRESCO DE MANGA (589,90 Kcal)	FERIADO	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE ACEROLA (562,72 KCAL)	1545,04	267	67	23
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (484,39 Kcal)	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (535,59 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA + GOIABA AF (424,47 Kcal)		MUNGUNZÁ COM CANELA + MELANCIA (454,34 KCAL)				
SEM 03	11/09/2023	12/09/2023	13/09/2023	14/09/2023	15/09/2023				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA E MAÇÃ E MELÃO(425,67 Kcal)	COOKIES, BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (516,16 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO GOAIBA (468,07 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MAMÃO E MAÇÃ(477,01 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, BANANA, MELANCIA E SUCO DE GOIABA(482,94 Kcal)	55% + 85% do VET	10% + 15% do VET	15% + 20% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE GOIABA - (614,91 KCAL)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE ABACAXI - (654,52 KCAL)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO + SALADA COLORIDA AF (ALFACE, PEPINO, TOMATE, BETERRABA) + TANGERINA AF E REFRESCO DE ACEROLA - (684,21 KCAL)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA AF - (588,64 KCAL)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE MANGA + GELADO DE FRUTAS E GOIABA AF - (640,13 KCAL)	1609,26	285	68	24
LANCHE TARDE (15:00H)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (579,27 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA E TANGERINA (440,13 Kcal)	PEIXE AF AO MOLHO, LIMÃO AF, ARROZ E REFRESCO DE CAJÚ (589,90 KCAL)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (460,28 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA + BOLO AF (624,47 Kcal)				
SEM 04	18/09/2023	19/09/2023	20/09/2023	21/09/2023	22/09/2023				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE GOIABA (528,33 kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAMÃO (482,94 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO E BANANA + GOIABA AF (425,67 Kcal)	BROA SEM RECHEIO + BANANA E MELANCIA+ REFRESCO DE CAJÚ (468,07 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MAMÃO (516,16 Kcal)	55% + 85% do VET	10% + 15% do VET	15% + 20% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA - (676,75 KCAL)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA + REFRESCO DE MANGA - (640,13 KCAL)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE BATATA DOCE + SALADA COLORIDA AF (ALFACE, PEPINO, TOMATE, BETERRABA) AF + REFRESCO DE ABACAXI (673,72 Kcal)	PEIXE AF AO MOLHO, LIMÃO AF, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE MANGA + GOIABA AF - (589,90 KCAL)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA + MANGA AF (582,47 KCAL)	1573,24	261	71	30
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (466,31 Kcal)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (413,45 KCAL)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (404,57 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E TANGERINA (484,39 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA E BANANA + TANGERINA AF (513,36 Kcal)				
SEM 05	25/09/2023	26/09/2023	27/09/2023	28/09/2023	29/09/2023				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E TANGERINA (477,01 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (516,16 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, BANANA E TANGERINA E REFRESCO ABACAXI + GOIABA AF(468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA +MAÇÃ E MELANCIA(425,67 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E BANANA E SUCO DE ABACAXI (482,94 Kcal)	55% + 85% do VET	10% + 15% do VET	15% + 20% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA INGLESA, REFRESCO DE ABACAXI - 673,72 KCAL	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE GOIABA (700,58 KCAL)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, BATATA SAUTÉ, SALADA COLORIDA AF (ALFACE, PEPINO, TOMATE, BETERRABA) AF REFRESCO DE ACEROLA - (503,71 KCAL)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + GELADO DE FRUTASAF (575,04 KCAL)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA + GOIABA AF - (601,03 KCAL)	1582,28	273	69	27
LANCHE TARDE (15:00H)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (556,81 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E MELAO (484,39 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E MELANCIA (513,36 Kcal)	CUSCUZ COM PEIXE AF AO MOLHO, LIMÃO AF MELÃO (428,33 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (404,57 Kcal)				

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR
MANGA APENAS UMA VEZ NO MÊS DIA 22/09

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO *Parcial*



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

SETEMBRO - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01					01/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)					SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (440,13 Kcal)	440,13	81	21	5
SEMANA 2	04/09/2023	05/09/2023	06/09/2023	07/09/2023	08/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + MELÃO (484,39 Kcal)	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (535,59 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA + GOIABA AF (424,47 Kcal)	FERIADO	MUNGUNZÁ COM CANELA + MELANCIA + GOIABA AF (454,34 Kcal)	474,7	81	21	8
SEMANA 3	11/09/2023	12/09/2023	13/09/2023	14/09/2023	15/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (556,81 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA E BANANA (440,13 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJÚ + GELADO DE FRUTAS AF (503,85 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (460,28 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA + BOLO AF (424,27 Kcal)	477,11	84	22	6
SEMANA 4	18/09/2023	19/09/2023	20/09/2023	21/09/2023	22/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (466,31 Kcal)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (413,45 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (404,57 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA + GELADO DE FRUTAS E TANGERINA AF (484,39 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA E BANANA + MELANCIA AF (513,36 Kcal)	456,42	73	22	10
SEMANA 5	25/09/2023	26/09/2023	27/09/2023	28/09/2023	29/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (556,81 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E MELAO (484,39 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E MELANCIA + TANGERINA AF (513,36 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA + MELANCIA AF (460,28 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (404,57 Kcal)	503,71	93	21	6

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)



PERÍODO Integral

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA

SETEMBRO - 2023

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802(WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 1 ano)



PERÍODO Integral

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 01 E 06)

SETEMBRO - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (96,51 Kcal)	PAPINHA DE INHAME (96,51 KCal)	MINGAU DE BANANA COM AVEIA (249,66 KCal)	VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO, ACEROLA E LARANJA) (99 KCal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (170,36 KCal)			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (45,41 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (31,31 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (66,62 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI EM CUBOS(44,24 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (58,86 Kcal)			
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR (216,89 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA (190,62 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E PURÊ DE ABÓBORA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE, PEPINO, TOMATE, BETERRABA) (198,47 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA (160,26 KCal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS (186,48 Kcal)			
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ RASPADINHA (66,62 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (77,54 KCal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (117,85 Kcal)	BANANA E MELÃO (63,39 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (117,85 Kcal)			
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,53 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO (73,86 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (73,86 KCal)	INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHO AF (73,04 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + VAGEM AF (71,39 KCal)			
Composição nutricional (Média semanal)	557,23	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		102,00	22,00	10,00	442,74	239,49	249,62	6,3

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802(WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR
OBSERVAÇÃO: MANGA DA AF APENAS NO DIA 06/09/2023

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.



CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 01 E 06)

SETEMBRO - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09Kcal)			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI (71,43Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,33 Kcal)			
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA) REFOGADA E SUCO DE GOIABA(292,73 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE GRAVIOLA AF + CREME DE FRUTAS AF (272,20 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 Kcal)			
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)			
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (186,56 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHO AF E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + VAGEM AF (181,37 Kcal)			
Composição nutricional (Média semanal)	897,55	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	724,88	279,14	345,32	7,22
		152,0	38,0	20,0				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

Não adicionar açúcar nas preparações.

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR
OBSERVAÇÃO: MANGA DA AF APENAS NO DIA 06/09 E CREME DE FRUTAS APENAS NO DIA 14/09

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRA (RPA 01 E 06)

SETEMBRO - 2023

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI (84,59Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (385,62 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA) E SUCO DE GOIABA(331,39 KCAL)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE GRAVIOLA AF + CREME DE FRUTAS AF (310,89 KCAL)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 Kcal)	421,36	72,00	19,00	7,00
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (55,52 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (238,72 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO(185,36 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHO AF E SUCO DE LARANJA (237,92 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + VAGEM AF (193,29 KCAL)	409,35	83,00	14,00	7,00

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR
OBSERVAÇÃO: MANGA DA AF APENAS NO DIA 06/09 E CREME DE FRUTAS APENAS NO DIA 14/09

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO Integral



GENERAL GOODS
ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 01 e 06)

SETEMBRO - 2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
					01/09/2023				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)					PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09Kcal)	912,95	165	34	19
LANCHE MANHÃ (09:00h)					MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)					COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)					SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)					CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)				
	04/09/2023	05/09/2023	06/09/2023	07/09/2023	08/09/2023				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)		PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09Kcal)				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)		MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJOÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJOÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJOÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA) E SUCO DE GOIABA (292,71 Kcal)	FERIADO	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 Kcal)	897,09	153	38	20
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,80 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJOÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54Kcal)		CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + VAGEM AF (181,37 Kcal)				
	11/09/2023	12/09/2023	13/09/2023	14/09/2023	15/09/2023				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09Kcal)				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI (84,59Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJOÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJOÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJOÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA, E SUCO DE GOIABA(292,71 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJOÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE GRAVIOLA AF + CREME DE FRUTAS AF (272,20 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 Kcal)	900,44	153	38	20
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJOÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHOA AF E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E VAGEM AF (181,37 Kcal)				
	18/09/2023	19/09/2023	20/09/2023	21/09/2023	22/09/2023				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09Kcal)				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJOÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJOÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJOÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA, E SUCO DE GOIABA(292,71 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJOÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE GRAVIOLA AF (272,20 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 Kcal)	900,44	153	38	20
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJOÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHOA AF E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E VAGEM AF (181,37 Kcal)				
	25/09/2023	26/09/2023	27/09/2023	28/09/2023	29/09/2023				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09Kcal)				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI (84,59Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJOÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJOÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJOÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA, E SUCO DE GOIABA(292,21 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJOÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE GRAVIOLA AF (272,20 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 Kcal)	900,44	153	38	20
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJOÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHOA AF E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E VAGEM AF (181,37 Kcal)				

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR: 3359-9101/3355-9132/ 99299-9602 (WHATSAPP)
FONECEX: (01)9945-9469
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE): 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

OBSERVAÇÃO: MANGA DA AF APENAS NO DIA 06/09 E CREME DE FRUTAS APENAS NO DIA 14/09

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 01 e 06)

SETEMBRO - 2023

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
							01/09/2023	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
							Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)					MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	421,94	77	16	6
	ALMOÇO (11:30h)					COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,87 Kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)					SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	322,22	69	11	5
	JANTAR (17:00h)					CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (193,29 Kcal)				
		04/09/2023	05/09/2023	06/09/2023	07/09/2023	08/09/2023				
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	FERIADO	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	437,94	74	20	8
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (385,62 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA) E SUCO DE GOIABA(331,39 KCAL)		COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 Kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)		336,62	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	69	11	6
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (238,72 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 KCAL)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + VAGEM AF (193,29 KCAL)					
		11/09/2023	12/09/2023	13/09/2023	14/09/2023	15/09/2023				
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI (84,59Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	429,45	74	20	7
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (385,62 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,03 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA) E SUCO DE GOIABA (331,39 KCAL)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE GRAVIOLA AF + CREME DE FRUTAS AF (310,89 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 Kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	350,4	69	12	6
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (238,72 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO(185,36 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHO AF E SUCO DE LARANJA (237,92 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E VAGEM AF (193,29 KCAL)				
		18/09/2023	19/09/2023	20/09/2023	21/09/2023	22/09/2023				
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI (84,59Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	429,45	74	20	7
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (385,62 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA) E SUCO DE GOIABA(331,39 KCAL)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE GRAVIOLA AF (310,89 KCAL)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 Kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	350,4	69	12	6
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (238,72 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO(185,36 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHO AF E SUCO DE LARANJA (237,92 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E VAGEM AF (193,29 KCAL)				
		25/09/2023	26/09/2023	27/09/2023	28/09/2023	29/09/2023				
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MAMÃO E ABACAXI (84,59Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	429,45	74	20	7
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (385,62 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA) E SUCO DE GOIABA(331,39 KCAL)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE GRAVIOLA AF (310,89 KCAL)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 Kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	350,4	69	12	6
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (238,72 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO(185,36 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA + CEBOLINHO AF E SUCO DE LARANJA (237,92 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E VAGEM AF (193,29 KCAL)				

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR
OBSERVAÇÃO: MANGA DA AF APENAS NO DIA 06/09 E CREME DE FRUTAS APENAS NO DIA 14/09

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
 MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
 ZONA Urbana
 FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
 PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E PARCEIRAS - RPA 01 E 06

SETEMBRO - 2023

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
					01/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)					SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (291,81 Kcal)	291,81	49	14	4
SEMANA 02	04/09/2023	05/09/2023	06/09/2023	07/09/2023	08/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (337,26 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + BANANA (356,51 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (351,98KCAL)	FERIADO	MUNGUNZÁ COM CANELA (313,90 KCAL)	339,91	57	12	8
SEMANA 03	11/09/2023	12/09/2023	13/09/2023	14/09/2023	15/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (333,93 Kcal)	MAÇÃ E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,63 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (371,97 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (322,83 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (333,81 Kcal)	338,43	63	12	5
SEMANA 04	18/09/2023	19/09/2023	20/09/2023	21/09/2023	22/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (315,61 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAMÃO(335,72 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ + TANGERINA AF (348,43 kcal)	BROA SEM RECHEIO + MELÃO + REFRESCO DE GOIABA (328,74 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA AF (338,62 Kcal)	333,42	55	11	7
SEMANA 05	25/09/2023	26/09/2023	27/09/2023	28/09/2023	29/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (351,98KCAL)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA +MELANCIA (356,51 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ + TANGERINA AF (363,83 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA AF (322,83 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA + BOLO AF (337,26 Kcal)	346,48	60	14	6

CONTATOS:
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
 FORNECEDOR: (81)99421-8450
 CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 ANOS

PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E PARCEIRAS - RPA 01 E 06

SETEMBRO - 2023

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
					01/09/2023				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)					SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (349,22 Kcal)	349,22	49	22	7
SEMANA 02	04/09/2023	05/09/2023	06/09/2023	07/09/2023	08/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (418,89 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + BANANA (338,90 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (422,92KCAL)	FERIADO	MUNGUNZÁ COM CANELA + MELANCIA (431,80 KCAL)	403,13	66	15	10
SEMANA 03	11/09/2023	12/09/2023	13/09/2023	14/09/2023	15/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (419,02 Kcal)	MAÇÃ E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (462,54 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (402,05 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)	424,45	80	14	7
SEMANA 04	18/09/2023	19/09/2023	20/09/2023	21/09/2023	22/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (420,24 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAMÃO(428,24 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ + TANGERINA AF (481,48 kcal)	BROA SEM RECHEIO + MELÃO + REFRESCO DE GOIABA (415,42 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA AF (415,40 Kcal)	432,15	71	15	10
SEMANA 05	25/09/2023	26/09/2023	27/09/2023	28/09/2023	29/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (422,92KCAL)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (338,90 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ + TANGERINA AF (486,26 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO + MELANCIA AF (406,59 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA + BOLO AF (418,89 Kcal)	414,71	63	19	10

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR: 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE): 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Iniciais*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Iniciais- NSA DE FÁTIMA, PILAR*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : *06 a 10 anos*
PERÍODO *Integral*



ESCOLAS MUNICIPAIS E PARCEIRAS - RPA 01 e 06
SETEMBRO - 2023

SEM 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	FN (g)	LPO (g)
					01/09/2023				
LANCHE MANHÃ (09:00H)					COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA (338,90 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00H)					FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE MANGA (564,24 kcal)	1372,12	213	42	33
LANCHE TARDE (15:00H)					SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (349,22 Kcal)				
SEM 02	04/09/2023	05/09/2023	06/09/2023	07/09/2023	08/09/2023				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO GOAIBA (415,42 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MAMÃO (338,90 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA + MELANCIA AF (428,24 Kcal)		CUSCUZ COM LEITE + MAÇÃ (419,02 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJO PRETO, ARROZ COLORIDO, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA(625,54 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJO MACASSAR, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI (513,63 kcal)	PEIXE AF AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJO MACASSAR, SALADA COZIDA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA) + LIMÃO AF E REFRESCO DE MANGA (610,73 Kcal)	FERIADO	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE ACEROLA (562,72 Kcal)	1426,48	248,08	54,23	22,62
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUNZÁ COM CANELA + MELANCIA (431,80 Kcal)	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES (423,03 Kcal)	SOPA DE FEIJO COM LEGUMES E PÃO + GOIABA AF (433,98 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (422,92 Kcal)				
SEM 03	11/09/2023	12/09/2023	13/09/2023	14/09/2023	15/09/2023				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (420,24 Kcal)	BANANA E MAMÃO + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (393,96 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO GOAIBA (415,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MAMÃO (402,05 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE GOIABA(428,24 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJO CARIOCA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ACEROLA - (588,64 Kcal)	FRANGO ASSADO, FEIJO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ABACAXI - (654,52 Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM, SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA) + TANGERINA AF REFRESCO DE GOIABA - (614,91 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA AF - (553,66 Kcal)	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE MANGA + GELADO DE FRUTAS E GOIABA AF - (640,13 Kcal)	1418,48	247,55	57,8	23,63
LANCHE TARDE (15:00H)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (443,50 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (349,22 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (419,02 Kcal)	PEIXE AF AO MOLHO E LIMÃO AF, ARROZ E REFRESCO DE CAJÚ (462,54 Kcal)	SOPA DE FEIJO COM LEGUMES E MELANCIA + BOLO AF (433,98 Kcal)				
SEM 04	18/09/2023	19/09/2023	20/09/2023	21/09/2023	22/09/2023				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA(402,05 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAMÃO (428,24 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO + GOIABA AF (406,59 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (419,02 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA (338,90 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA - (676,75 Kcal)	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA + REFRESCO DE MANGA - (640,13 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJO PRETO, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE BATATA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE,BETERRABA) REFRESCO DE ABACAXI (673,72 Kcal)	PEIXE AF AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ , FEIJO CARIOCA, LIMÃO E GOIABA AF AFREFRESCO DE MANGA - (610,73 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA + MANGA AF (582,47 Kcal)	1474,64	243,85	63,75	30,33
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (420,24 Kcal)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (401,28 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (418,89Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (422,92 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + TANGERINA AF (415,40 Kcal)				
SEM 05	25/09/2023	26/09/2023	27/09/2023	28/09/2023	29/09/2023				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MUNGUNZÁ + MELÃO (431,80 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (338,90 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO ABACAXI + GOIABA AF(415,42 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA +MAÇÃ (406,59 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE ABACAXI (428,24 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA INGLESA, REFRESCO DE ABACAXI - (588,64 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJO CARIOCA, REFRESCO DE GOIABA - (700,58 Kcal)	FRANGO ASSADO, FEIJO PRETO, ARROZ, BATATA SAUTÉ, SALADA COLORIDA AF (ALFACE,PEPINO, TOMATE, BETERRABA) REFRESCO DE ACEROLA - (654,52 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + GELADO DE FRUTAS AF (575,04 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA + GOIABA AF - (601,03 Kcal)	1442,39	235,5	59,49	29,62
LANCHE TARDE (15:00H)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (443,50 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (422, 92 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (415,40 Kcal)	CUSCUZ COM PEIXE AF AO MOLHO + LIMÃO AF E BANANA (419,02 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (448,42 Kcal)				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral - Anos Finais*

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais- REITOR, PEDRO AUGUSTO, COSTA PORTO

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 a 14 anos

PERÍODO Integral

ESCOLAS MUNICIPAIS E PARCEIRAS - RPA 01 e 06

SETEMBRO - 2023

SEM 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						CHO (g)	PN (g)	LP (g)	g
					01/09/2023	Energia (Kcal)	55% a 65% de VET	10% a 15% de VET	15% a 20% de VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)					COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA + MELANCIA (516,16 Kcal)				
ALMOÇO (12:00H)					FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE MANGA (522,86 Kcal)	1479,15	207	59	27
LANCHE TARDE (15:00H)					SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (440,13 Kcal)				
SEM 02	04/09/2023	05/09/2023	06/09/2023	07/09/2023	08/09/2023	CHO (g)	PN (g)	LP (g)	g
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO + BANANA E REFRESCO GOAIBA (468,07 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ + MAMÃO (516,16 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA + MELANCIA AF (482,94 Kcal)		CUSCUZ COM LEITE + MAÇÃ (460,28 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% de VET	10% a 15% de VET	15% a 20% de VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA (625,54 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI (513,63 Kcal)	PEIXE AF AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE, PEPINO, TOMATE, BETERRABA) + LIMÃO AFE REFRESCO DE MANGA (589,90 Kcal)	FERIADO	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE ACEROLA (562,72 KCAL)	1520,51	272	62	21
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUNZÁ COM CANELA + MELANCIA (454,34 KCAL)	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES (535,59 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO + GOIABA AF (424,47 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + BANANA (484,39 Kcal)				
SEM 03	11/09/2023	12/09/2023	13/09/2023	14/09/2023	15/09/2023	CHO (g)	PN (g)	LP (g)	g
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (466,31 Kcal)	BANANA E MAMÃO + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (393,96 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO GOAIBA + MELÃO + MAÇÃ (468,07 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MAMÃO + BANANA (477,01 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, BANANA + MELÃO E SUCO DE GOIABA (482,94 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% de VET	10% a 15% de VET	15% a 20% de VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ACEROLA - 714,70 KCAL	FRANGO AO MOLHO FEIJÃO CARIÓCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ABACAXI - 673,72 KCAL	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE JERIMUM SALADA COLORIDA AF (ALFACE, PEPINO, TOMATE, BETERRABA) + TANGERINA AF REFRESCO DE GOIABA - 614,91 KCAL	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA AF - 553,66 KCAL	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE MANGA + GELADO DE FRUTAS E GOIABA AF - 640,13 KCAL	1570,76	270	68	27
LANCHE TARDE (15:00H)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (443,50 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + MAMÃO (440,13 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (460,28 Kcal)	PEIXE AF AO MOLHO E LIMÃO AF, ARROZ E REFRESCO DE CAJÚ (503,85 KCAL)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELANCIA + BOLO AF (520,74 Kcal)				
SEM 04	18/09/2023	19/09/2023	20/09/2023	21/09/2023	22/09/2023	CHO (g)	PN (g)	LP (g)	g
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA + BANANA (477,01 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAMÃO + MAÇÃ (482,94 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO + BANANA + GOIABA AF (425,67 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (460,28 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA + MELANCIA (516,16 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% de VET	10% a 15% de VET	15% a 20% de VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA - (676,75 KCAL)	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA + REFRESCO DE MANGA - (640,13 KCAL)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE BATATA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE, PEPINO, TOMATE, BETERRABA) + REFRESCO DE ABACAXI (673,72 Kcal)	PEIXE AF AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, LIMÃO E GOIABA AF REFRESCO DE MANGA - (589,90 KCAL)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA + MANGA AF (582,47 KCAL)	1581,42	271	68	28
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (466,31 Kcal)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (413,45 KCAL)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (404,57 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (484,39 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + BANANA + TANGERINA AF (513,36 Kcal)				
SEM 05	25/09/2023	26/09/2023	27/09/2023	28/09/2023	29/09/2023	CHO (g)	PN (g)	LP (g)	g
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MUNGUNZÁ + MELÃO (454,34 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA + MAMÃO (516,16 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, BANANA + MELÃO E REFRESCO ABACAXI + GOIABA AF (468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ + MAMÃO (425,67 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA + BANANA E SUCO DE ABACAXI (482,94 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% de VET	10% a 15% de VET	15% a 20% de VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIÓCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA INGLESA, REFRESCO DE ABACAXI - (654,52 KCAL)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO DE GOIABA - (700,58 KCAL)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, BATATA SAUTÉ, SALADA COLORIDA AF (ALFACE, PEPINO, TOMATE, BETERRABA) REFRESCO DE ACEROLA - (553,60 KCAL)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + GELADO DE FRUTAS (575,04 KCAL)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA + GOIABA AF - (601,03 KCAL)	1588,38	267	70	26
LANCHE TARDE (15:00H)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE LIMÃO (579,27 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (484,39 KCAL)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES + MAMÃO E REFRESCO DE CAJÚ (513,36 Kcal)	CUSCUZ COM PEIXE AF AO MOLHO E LIMÃO AF E BANANA (528,33 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (404,57 Kcal)				

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FONECEDOR: (81)98421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR
MANGA APENAS UMA VEZ NO MÊS DIA 22/09

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral - Anos Finais*MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Finais- LUIZ VAZ, MARIA SAMPAIO, CÍCERO FRANKLIN*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 a 14 anos

PERÍODO *Integral*

ESCOLAS MUNICIPAIS E PARCEIRAS - RPA 01 e 06

SETEMBRO - 2023

SEM 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA 01/09/2023	Composição nutricional (média semanal)		
						CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)					COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA + MELANCIA (516,16 Kcal)	135% a 135% a 135% a	100% a 100% a 100% a	100% a 100% a 100% a
ALMOÇO (12:00H)					FEIJODA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE MANGA (522,86 kcal)	1479,13	237	19
LANCHE TARDE (15:00H)					SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (440,13 Kcal)			
SEM 02	04/09/2023	05/09/2023	06/09/2023	07/09/2023	08/09/2023	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO + BANANA E REFRESCO GOAIBA (468,07 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ + MAMÃO (516,16 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA + MELANCIA AF (482,94 Kcal)		CUSCUZ COM LEITE + MAÇÃ (460,28 Kcal)	135% a 135% a 135% a	100% a 100% a 100% a	100% a 100% a 100% a
LANCHE MANHÃ (09:00H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJO PRETO, ARROZ COLORIDO, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA (625,54 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJO MACASSAR, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI (513,63 kcal)	PEIXE AF AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJO MACASSAR, SALADA COZIDA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE, PEPINO, TOMATE, BETERRABA) + LIMÃO AF REFRESCO DE MANGA (589,90 Kcal)	FERIADO	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE ACEROLA (562,72 KCAL)	1329,31	272	63
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUNZÁ COM CANELA + MELANCIA(454,34 KCAL)	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES (535,59 Kcal)	SOPA DE FEIJO COM LEGUMES E PÃO + GOIABA AF (424,47 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + BANANA (484,39 Kcal)			
SEM 03	11/09/2023	12/09/2023	13/09/2023	14/09/2023	15/09/2023	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (466,31 Kcal)	BANANA E MAMÃO + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO GOAIBA + MELÃO + MAÇÃ (468,07 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MAMÃO + BANANA (477,01 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, BANANA + MELÃO E SUCO DE GOIABA(482,94 Kcal)	135% a 135% a 135% a	100% a 100% a 100% a	100% a 100% a 100% a
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJO CARIOCA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ACEROLA - (553,66 KCAL)	FRANGO ASSADO, FEIJO CARIOCA, ARROZ, PURÉ DE BATATA, REFRESCO DE ABACAXI - (654,52 KCAL)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJO CARIOCA, PURÉ DE JERIMUM SALADA COLORIDA AF (ALFACE, PEPINO, TOMATE, BETERRABA) + TANGERINA AF REFRESCO DE GOIABA - (614,91 KCAL)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA AF - (588,64 KCAL)	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE MANGA + GELADO DE FRUTAS E GOIABA AF - (640,13 KCAL)	1322,47	267	14
LANCHE TARDE (15:00H)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (443,50 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + MAMÃO (440,13 kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (460,28 Kcal)	PEIXE AF AO MOLHO E LIMÃO AF, ARROZ E REFRESCO DE CAJÚ (503,85 KCAL)	SOPA DE FEIJO COM LEGUMES E MELANCIA + BOLO AF (424,47 Kcal)			
SEM 04	18/09/2023	19/09/2023	20/09/2023	21/09/2023	22/09/2023	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA + BANANA (477,01 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAMÃO + MAÇÃ (482,94 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO + BANANA + GOIABA AF (425,67 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (460,28 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA + MELANCIA (516,16 Kcal)	135% a 135% a 135% a	100% a 100% a 100% a	100% a 100% a 100% a
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA - (676,75 KCAL)	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA + REFRESCO DE MANGA - (640,13 KCAL)	FRANGO AO MOLHO, FEIJO PRETO, ARROZ COLORIDO, PURÉ DE BATATA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE, PEPINO, TOMATE, BETERRABA) + REFRESCO DE ABACAXI (673,72 Kcal)	PEIXE AF AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJO CARIOCA, LIMÃO E GOIABA AF REFRESCO DE MANGA - (589,90 KCAL)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA + MANGA AF (582,47 KCAL)	1361,42	271	68
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (466,31 Kcal)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (413,45 KCAL)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (404,57Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (484,39 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + BANANA + TANGERINA AF (513,36 Kcal)			
SEM 05	25/09/2023	26/09/2023	27/09/2023	28/09/2023	29/09/2023	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MUNGUNZÁ + MELÃO (454,34 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA + MAMÃO (516,16 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, BANANA + MELÃO E REFRESCO ABACAXI + GOIABA AF (468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA +MAÇÃ +MAMÃO 425,67 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA + BANANA E SUCO DE ABACAXI - (482,94 Kcal)	135% a 135% a 135% a	100% a 100% a 100% a	100% a 100% a 100% a
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJO CARIOCA, ARROZ, PURÉ DE BATATA INGLESA, REFRESCO DE ABACAXI - (673,72 KCAL)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJO CARIOCA, REFRESCO DE GOIABA - (700,58 KCAL)	FRANGO ASSADO, FEIJO PRETO, ARROZ, BATATA SAUTÉ, SALADA COLORIDA AF (ALFACE, PEPINO, TOMATE, BETERRABA) REFRESCO DE ACEROLA - (654,52 KCAL)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + GELADO DE FRUTAS (575,04 KCAL)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA + GOIABA AF - (601,03 KCAL)	1398,43	263	30
LANCHE TARDE (15:00H)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE LIMÃO (443,50 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (484, 39 KCAL)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES + MAMÃO E REFRESCO DE CAJÚ (513,36 Kcal)	CUSCUZ COM PEIXE AF AO MOLHO E LIMÃO AF E BANANA (528,33 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (470,60 Kcal)			

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR(CAE)-3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR
MANGA APENAS UMA VEZ NO MÊS DIA 22/09

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral - Anos Finais*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Finais - REITOR JOÃO ALFREDO*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 a 14 anos
PERÍODO *Integral*



ESCOLAS MUNICIPAIS E PARCEIRAS - RPA 01 e 06

SETEMBRO - 2023

SEM 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)				
						Energia (kcal)	CHD (g)	PTN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)					01/09/2023	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (440,13 Kcal)				
ALMOÇO (12:00H)						FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE MANGA (522,86 kcal)	1479,13	257	59	27
LANCHE TARDE (15:00H)						COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA + MELANCIA (516,16 Kcal)				
SEM 02	04/09/2023	05/09/2023	06/09/2023	07/09/2023	08/09/2023					
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MUNGUNZÁ COM CANELA + MELANCIA(454,34 KCAL)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ + MAMÃO 516,16 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO + GOIABA AF 520,74 Kcal		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + BANANA 484,39 Kcal					
LANCHE MANHÃ (09:00H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA(625,54 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI (513,63 kcal)	PEIXE AF AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE, PEPINO, TOMATE, BETERRABA) + LIMÃO AFE REFRESCO DE MANGA (610,73 Kcal)	FERIADO	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE ACEROLA (562,72 KCAL)	1300,13	273	63	24	
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO + BANANA E REFRESCO GOIABA 468,07	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES (535,59 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA + MELANCIA AF (482,94 Kcal)		PÃO COM QUEIJO + MAÇÃ + MELANCIA + REFRESCO DE ABACAXI (425,67 Kcal)					
SEM 03	11/09/2023	12/09/2023	13/09/2023	14/09/2023	15/09/2023					
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (443,50 Kcal)	BANANA E MAMÃO + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (393,96 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (466,31 Kcal)	PÃO COM REQUEijão + REFRESCO DE MANGA + MAMÃO + BANANA (477,01 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELANCIA + BOLO AF (520,74 Kcal)					
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ACEROLA - (654,52 KCAL)	FRANGO AO MOLHO FEIJÃO CARIÓCA, ARROZ, PURÉ DE BATATA, REFRESCO DE ABACAXI - (673,72 KCAL)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÉ DE JERIMUM SALADA COLORIDA AF (ALFACE, PEPINO, TOMATE, BETERRABA) + TANGERINA AF REFRESCO DE GOIABA - (614,91 KCAL)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA AF - (553,66 KCAL)	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE MANGA + GELADO DE FRUTAS E GOIABA AF - (640,13 KCAL)	1364,12	272	65	26	
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES + MELANCIA + MELÃO + REFRESCO DE GOIABA (516,16 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + MAMÃO (440,13 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO GOIABA + MELÃO + MAÇÃ (468,07 Kcal)	PEIXE AF AO MOLHO E LIMÃO AF, ARROZ E REFRESCO DE CAJÚ (503,85 KCAL)	BOLO SEM RECHEIO, BANANA + MELÃO E SUCO DE GOIABA(482,94 Kcal)					
SEM 04	18/09/2023	19/09/2023	20/09/2023	21/09/2023	22/09/2023					
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (466,31 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAMÃO + MAÇÃ (482,94 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (404,57Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (460,28 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + BANANA + TANGERINA AF (513,36 Kcal)					
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA - 676,75 KCAL	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA + REFRESCO DE MANGA - 640,13 KCAL	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, PURÉ DE BATATA + SALADA COLORIDA AF (ALFACE, PEPINO, TOMATE, BETERRABA) + REFRESCO DE ABACAXI (673,72 Kcal)	PEIXE AF AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, LIMÃO E GOIABA AF REFRESCO DE MANGA - (667,95 KCAL)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA + MANGA AF (582,47 KCAL)	1377,23	276	67	28	
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEijão E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA + BANANA (477,01	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (413,45 KCAL)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO + BANANA + GOIABA AF (425,67 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (484,39 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA + MELANCIA (516,16 Kcal)					
SEM 05	25/09/2023	26/09/2023	27/09/2023	28/09/2023	29/09/2023					
LANCHE MANHÃ (09:00H)	ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE LIMÃO (443,50 Kcal)	MUNGUNZÁ COM CANELA + BANANA (454,34 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES + MAMÃO E REFRESCO DE CAJÚ (513,36 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA +MAÇÃ +MAMÃO (425,67 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (470,60 Kcal)					
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIÓCA, ARROZ, PURÉ DE BATATA INGLESA, REFRESCO DE ABACAXI - (654,52 KCAL)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO DE GOIABA - (700,58 KCAL)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, BATATA SAUTÉ, SALADA COLORIDA AF (ALFACE, PEPINO, TOMATE, BETERRABA) REFRESCO DE ACEROLA - (588,64 KCAL)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + GELADO DE FRUTAS (575,04 KCAL)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA + GOIABA AF - (601,03 KCAL)	1381,43	267	69	29	
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA + MELÃO (516,16 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (484,39 KCAL)	BROA SEM RECHEIO, BANANA + MELÃO E REFRESCO ABACAXI + GOIABA AF (468,07 Kcal)	CUSCUZ COM PEIXE AF AO MOLHO E LIMÃO AF E BANANA (528,33 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA + BANANA E SUCO DE ABACAXI (482,94 Kcal)					

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR: 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE): 3355-9151

* AF: AGRICULTURA FAMILIAR
MANGA APENAS UMA VEZ NO MÊS DIA 22/09

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS

PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E PARCEIRAS - RPA 01 E 06

SETEMBRO - 2023

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
					01/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)					SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO E REFRESCO DE CAJÚ(440,13 Kcal)	440,13	81g	21g	5g
SEMANA 02	04/09/2023	05/09/2023	06/09/2023	07/09/2023	08/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUNZÁ COM CANELA + MELANCIA (454,34 Kcal)	CARÁ FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA(417,11 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO + GOIABA AF(424,47 Kcal)	FERIADO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA + BANANA + GOIABA AF(484,39 Kcal)	445,08	74g	22g	8g
SEMANA 03	11/09/2023	12/09/2023	13/09/2023	14/09/2023	15/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (579,27 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO(440,13 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA + GELADO DE FRUTAS AF(503,85 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (419,02 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELANCIA + BOLO AF (424,47 Kcal)	481,6	84g	22g	7g
SEMANA 04	18/09/2023	19/09/2023	20/09/2023	21/09/2023	22/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (466,31 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO(391,27 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO(528,33Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MAMÃO E REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA E GELADO DE FRUTAS AF (484,39 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA AF (513,36 Kcal)	476,73	75g	23g	11g
SEMANA 05	25/09/2023	26/09/2023	27/09/2023	28/09/2023	29/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE TANGERINA(556,81 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MAMÃO E REFRESCO DE MANGA (484,39 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ + MELANCIA AF (488,34 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA + TANGERINA AF(460,28 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MELÃO(404,57 kcal)	478,88	82g	25g	6g

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: UTEC
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : UTEC
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E PARCEIRAS - RPA 01 E 06

SETEMBRO - 2023

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
					01/09/2023				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)					BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA (428,24 Kcal)	428,24	84g	5g	10g
SEMANA 02	04/09/2023	05/09/2023	06/09/2023	07/09/2023	08/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO + MELANCIA E REFRESCO GOAIBA(415,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJÚ + MAMÃO(402,05 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA (428,24 Kcal)	FERIADO	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA(338,90Kcal)	396,15	78g	5g	7g
SEMANA 03	11/09/2023	12/09/2023	13/09/2023	14/09/2023	15/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ANGA E MAÇÃ (406,59)	BANANA E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO GOAIBA (415,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MAMÃO (402,05 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE GOIABA(428,24 Kcal)	411,39	79g	8g	7g
SEMANA 04	18/09/2023	19/09/2023	20/09/2023	21/09/2023	22/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + BANANA(402,05 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAÇÃ(428,24 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO + TANGERINA AF(406,59 Kcal)	BROA SEM RECHEIO + BANANA + REFRESCO DE CAJÚ (415,42 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MAMÃO + MELANCIA AF(338,90 Kcal)	398,24	74g	7g	8g
SEMANA 05	25/09/2023	26/09/2023	27/09/2023	28/09/2023	29/09/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO (402,05 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MAMÃO (338,90 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, BANANA + REFRESCO ABACAXI + MELANCIA AF(415,42 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ + BOLO AF (406,59 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA + SUCO DE ABACAXI + TANGERINA AF (428,24 Kcal)	398,24	74g	7g	8g

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR