

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Synara Soares
Nutricionista (CRN-6 4255)
Mat. 105915-0

PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)



PERÍODO Integral

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

ABRIL - 2024

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

O ALEITAMENTO MATERNO TAMBÉM É INDICADO ANTES DE DORMIR NESTA FAIXA ETÁRIA. NÃO ADICIONAR SAL E AÇÚCAR NAS PREPARAÇÕES.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802
(WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃOSynara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 1 ano)
PERÍODO Integral

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

ABRIL - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	PAPA DE AVEIA (96,51 Kcal)	PAPINHA DE INHAME (96,51 KCAL)	MINGAU DE BANANA COM AVEIA (249,66 KCAL)	VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO, ACEROLA E LARANJA) (99 KCAL)	VITAMINA DE BANANA COM MAÇÃ (162,78 KCAL)			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA (45,41 Kcal)	MELANCIA E MAÇÃ (58,86 Kcal)	MAMÃO E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (34,76 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO (44,24 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (31,31 Kcal)			
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (190,62 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO (198,47 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE (216,89 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA (166,67kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS (173,86kcal)			
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	MAÇÃ RASPADINHA (66,62 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (77,54 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (117,85 Kcal)	BANANA E MELANCIA (58,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (117,85 Kcal)			
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM FRANGO (48,79 KCAL)	MACAXEIRA COM FRANGO (73,86 KCAL)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (75,26 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (139,53 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA (73,04 Kcal)			
Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	542,96	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	444,53	234,5	248,7	6,18
		99g	22g	9g				

O ALEITAMENTO MATERNO TAMBÉM É INDICADO ANTES DE DORMIR NESTA FAIXA ETÁRIA

NÃO ADICIONAR SAL E AÇÚCAR NAS PREPARAÇÕES

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802(WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃOSynara Soares
Nutricionista (CRN-6 4255)
Mat. 105015-0CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

ABRIL- 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (237,37Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,52 Kcal)			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMA O EM CUBOS (84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)			
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,06kcal)			
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)			
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (137,27 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (186,50 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA(184,09 Kcal)			
Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	869,85	55% a 65% do VET 147g	10% a 15% do VET 38g	15% a 30% do VET 19g	718,54	466,54	297,18	7,2

O ALEITAMENTO MATERNO TAMBÉM É INDICADO ANTES DE DORMIR DE 1 A 2 ANOS.

NÃO ADICIONAR AÇÚCAR NAS PREPARAÇÕES

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802
(WHATSAPP)FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

ABRIL - 2024

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
								55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (333,74kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA(211,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	765,81	142g	30g	12g
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (182,79 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (238,72 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (133,71 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (237,92 Kcal)				

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE ALBÉRICO DORNELAS E MAURICEIA DIAS



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

ABRIL - 2024

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
TURNO INTEGRAL	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA + MELÃO CORTADINHO (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (237,37Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,52Kcal)	963,1	169g	39g	19g
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (333,74kcal)				
	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (211,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (182,79Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (238,72 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (133,71 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (237,92Kcal)				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



Synara Soares
Nutricionista
11-6 4255
Mat. 150

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA.01.A.06) E CONVENIADAS (RPA.02.03.04 e 05)

ABRIL - 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
	01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024	Energia (Kcal)	CHD (g)	FIM (g)	LFD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (237,37Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,52Kcal)	870,84	140g	36g	17g
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS (84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,06Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (137,27Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (186,50 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA(184,09 Kcal)				
	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024	870,84	140g	36g	17g
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (237,37Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,52Kcal)				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS (84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,06Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (137,27Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (186,50 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA(184,09 Kcal)				
	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024	870,84	140g	36g	17g
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (237,37Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,52Kcal)				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS (84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,06Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (137,27Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (186,50 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA(184,09 Kcal)				
	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024	854,97	140g	36g	17g
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (237,37Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,52Kcal)				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)		MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS (84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,06Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (137,27Kcal)		SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA(184,09 Kcal)				
	29/04/2024	30/04/2024				955,73	130g	45g	24g
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)							
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)							
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)							
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)							
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (137,27Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (186,50 Kcal)							

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR: 3366-9101/3366-9132/ 3399-8802 (WHATSAPP)
FONESESCOR: (019)401-6440
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE): 3366-4161

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃOSynara Soares
Nutricionista RPA-6 4255
Mat 15-0CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)
PERÍODO Parcial

CRECHES MUNICIPAIS: (RPA.01 A 06) E CONVENIADAS (RPA.02,03,04 e 05)

ABRIL - 2024

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)				
		01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTM (g)	LPD (g)	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (71,43 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	765,81	142g	30g	12g	
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (333,74kcal)					
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA(211,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	765,81	142g	30g	12g	
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (182,79 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (238,72 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (133,71 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (237,92 Kcal)					
		08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTM (g)	LPD (g)	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (71,43 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	765,81	142g	30g	12g	
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (333,74kcal)					
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA(211,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	765,81	142g	30g	12g	
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (182,79 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (238,72 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (133,71 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (237,92 Kcal)					
		15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTM (g)	LPD (g)	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (71,43 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	765,81	142g	30g	12g	
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (333,74kcal)					
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA(211,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	765,81	142g	30g	12g	
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (182,79 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (238,72 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (133,71 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (237,92 Kcal)					
		22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTM (g)	LPD (g)	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (71,43 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	595,19	112g	25g	8g	
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (333,74kcal)					
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	595,19	112g	25g	8g	
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (182,79 Kcal)		SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (133,71 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (237,92 Kcal)					
		29/04/2024	30/04/2024					Energia (Kcal)	CHO (g)	PTM (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)					788,62	136g	31g	16g
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39Kcal)								
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA(211,55 Kcal)					788,62	136g	31g	16g
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (182,79 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (238,72 Kcal)								

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR: 3355-8101/3355-9132/ 89289-8902 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE): 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



Synara Soares
Nutricionista CRP-16 4255
Mat. 105016-0

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO Integral
ESPAÇO PERTENCER



ABRIL - 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)							
	01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (237,37Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,52 Kcal)	705,98	122g	30g	15g				
LANCHE MANHÃ (08:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)					85% e 85% do VET	10% e 10% do VET	15% e 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,06kcal)								
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)								
JANTAR (17:00h)													
	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024	Composição nutricional (média semanal)							
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (237,37Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,52 Kcal)	705,98	122g	30g	15g				
LANCHE MANHÃ (08:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)					85% e 85% do VET	10% e 10% do VET	15% e 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,06kcal)								
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)								
JANTAR (17:00h)													
	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024	Composição nutricional (média semanal)							
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (237,37Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,52 Kcal)	705,98	122g	30g	15g				
LANCHE MANHÃ (08:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)					85% e 85% do VET	10% e 10% do VET	15% e 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,06kcal)								
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)								
JANTAR (17:00h)													
	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024	Composição nutricional (média semanal)							
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (237,37Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,52 Kcal)	695,5	125g	30g	13g				
LANCHE MANHÃ (08:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)		MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)					85% e 85% do VET	10% e 10% do VET	15% e 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,06kcal)								
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)								
JANTAR (17:00h)													
	29/04/2024	30/04/2024				Composição nutricional (média semanal)							
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)				701,87	106g	31g	19g				
LANCHE MANHÃ (08:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)			85% e 85% do VET					10% e 10% do VET	15% e 30% do VET		
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)											
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)											
JANTAR (17:00h)													

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR: 3355-8101/3355-8132/ 89289-8802 (WHATSAPP)
FONECELEFONE: 011 308421-8400
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE): 3355-8151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105016-0

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)
PERÍODO Parcial
ESPAÇO: PERTENCER



ABRIL - 2024

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
		01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	555,11	106g	22g	9g
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (333,74kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA(211,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	555,11	106g	22g	9g
	JANTAR (17:00h)									
		08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	555,11	106g	22g	9g
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (333,74kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA(211,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	555,11	106g	22g	9g
	JANTAR (17:00h)									
		15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	555,11	106g	22g	9g
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (333,74kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA(211,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	555,11	106g	22g	9g
	JANTAR (17:00h)									
		22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	540,29	108g	22g	7g
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (333,74kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	540,29	108g	22g	7g
	JANTAR (17:00h)									
		29/04/2024	30/04/2024				Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)				577,67	98g	22g	13g
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39Kcal)							
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA(211,55 Kcal)				577,67	98g	22g	13g
	JANTAR (17:00h)									

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99288-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



Synara Soares
Nutricionista
Mat. 10.15-0

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO Integral
GARDÁPIO - CRECHE MAGNO DELAMADRI
ABRIL - 2024



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
	07/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTM (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA (169,19 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (160,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (218,09 Kcal)	VITAMINA DE BANANA, COM AVEIA (192,52 Kcal)	847,48	143g	37g	19g
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (70,13 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (70,13 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,06kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,36 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (137,27 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (184,50 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (184,09 Kcal)				
	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA (169,19 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (160,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (218,09 Kcal)	VITAMINA DE BANANA, COM AVEIA (192,52 Kcal)	847,48	143g	37g	19g
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (70,13 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (70,13 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,06kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,36 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (137,27 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (184,50 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (184,09 Kcal)				
	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA (169,19 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (160,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (218,09 Kcal)	VITAMINA DE BANANA, COM AVEIA (192,52 Kcal)	847,48	143g	37g	19g
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (70,13 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (70,13 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,06kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,36 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (137,27 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (184,50 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (184,09 Kcal)				
	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA (169,19 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (160,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (218,09 Kcal)	VITAMINA DE BANANA, COM AVEIA (192,52 Kcal)	838,83	145g	37g	17g
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (70,13 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (70,13 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,06kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (137,27 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (184,09 Kcal)				
	29/04/2024	30/04/2024				Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA (169,19 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (218,09 Kcal)				843,82	128g	37g	23g
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)							
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)							
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,36 Kcal)							
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (120,87 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (184,50 Kcal)							

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATO: GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 3366-4101/3366-4132/ 99298-9002 (WhatsApp) FONECELOS: (011)8421-8660 CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - 3366-9161

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



Synara Soares
Nutricionista - M-6 4255
Mat. 117.250

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO Integral



CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA ASSOCIAÇÃO N.º SRA APARECIDA

ABRIL - 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
	01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (237,37Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,52 Kcal)	354,28	58% a 88% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (08:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,06kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,36 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (137,27Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (184,50 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA(184,09 Kcal)				
	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (237,37Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,52 Kcal)	354,28	58% a 88% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (08:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,06kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,36 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (137,27Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (184,50 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA(184,09 Kcal)				
	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024	354,28	58% a 88% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (237,37Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,52 Kcal)				
LANCHE MANHÃ (08:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,06kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,36 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (120,87 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (184,50 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA(184,09 Kcal)				
	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024	350,16	58% a 88% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)		VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (237,37Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (160,78 Kcal)				
LANCHE MANHÃ (08:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)		MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,06kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (120,87 Kcal)		SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA(184,09 Kcal)				
	29/04/2024	30/04/2024				332	80% a 88% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)							
LANCHE MANHÃ (08:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)							
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)							
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,36 Kcal)							
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (120,87 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (184,50 Kcal)							

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR: 3355-9101/3355-9132/ 99289-8802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8460
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE): 3355-9181

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



PREFETURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista
CRN-6 4255
Mat. 5915-0

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)
PERÍODO Parcial



CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA MAGNO DELAMADRI E ASSOCIAÇÃO SRA APARECIDA

ABRIL - 2024

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
		01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTM (g)	LPD (g)
								85% a 88% do VET	10% a 18% do VET	18% a 30% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	753,1	139g	31g	12g
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (333,74kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (148,04 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	753,1	139g	31g	12g
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (182,79 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (238,72 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (133,71 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (237,92 Kcal)				
		08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTM (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	753,1	139g	31g	12g
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (333,74kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (148,04 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	753,1	139g	31g	12g
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (182,79 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (238,72 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (133,71 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (237,92 Kcal)				
		15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTM (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	753,1	139g	31g	12g
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (333,74kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (148,04 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	753,1	139g	31g	12g
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (182,79 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (238,72 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (133,71 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (237,92 Kcal)				
		22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTM (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	743,99	141g	31g	10g
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (333,74kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	756,87	129g	32g	15g
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (182,79 Kcal)		SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (133,71 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (237,92 Kcal)				
		29/04/2024	30/04/2024				Energia (Kcal)	CHO (g)	PTM (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)				756,87	129g	32g	15g
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39Kcal)							
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (148,04 Kcal)				756,87	129g	32g	15g
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (182,79 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (238,72 Kcal)							

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 96299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9181

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE REGIÃO - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



Syna...
Nutricionista: 1-6 4255
Mat: 1-13-0

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO Integral



CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA 12 DE OUTUBRO

ABRIL - 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
	01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTM (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (218,09Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,52Kcal)	886,08	147g	37g	19g
LANCHE MANHÃ (08:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS (84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,06kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (137,27Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (186,50 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA(184,09 Kcal)				
	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (218,09Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,52Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTM (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (08:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS (84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	886,08	147g	37g	19g
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,06kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (137,27Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (186,50 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA(184,09 Kcal)				
	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTM (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (237,37Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,52Kcal)	886,08	147g	37g	19g
LANCHE MANHÃ (08:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS (84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,06kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (137,27Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (186,50 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA(184,09 Kcal)				
	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTM (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (237,37Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,52Kcal)	850,15	140g	38g	19g
LANCHE MANHÃ (08:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)		MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS (84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,06kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (137,27Kcal)		SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA(184,09 Kcal)				
	29/04/2024	30/04/2024				Energia (Kcal)	CHO (g)	PTM (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)				863,76	133g	38g	23g
LANCHE MANHÃ (08:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)							
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)							
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)							
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (137,27Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (186,50 Kcal)							

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR: 3355-9101/3355-9132/ 99299-8802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE): 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E PARCEIRAS - RPA 02 E 03

ABRIL - 2024

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (351,98KCAL)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (328,47 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (348,43 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (322,83 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (307,68 Kcal)	331,93	55g	14g	5g
SEMANA 02	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (338,62 Kcal)	MELÃO E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,63 Kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE CAJÚ (370,69 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA(335,72 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E TANGERINA (336,37 Kcal)	342,21	59g	13g	7g
SEMANA 03	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (351,98KCAL)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (328,74 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ + TANGERINA AF (363,83 kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU , BANANA E REFRESCO DE TANGERINA + (356,51 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (337,26 Kcal)	347,66	58g	14g	5g
SEMANA 04	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUNZÁ COM CANELA (313,90 KCAL)	CONSELHO PEDAGÓGICO	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (289,19 KCAL)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO(335,72 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (291,81 KCAL)	246,12	32g	8g	6g
SEMANA 05	29/04/2024	30/04/2024				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (333,93 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA (398,39 Kcal)				366,16	72g	9g	6g

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS

PERÍODO Parcial

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 E 05



ABRIL - 2024

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (356,51 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (351,98KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (322,83 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (348,43 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (307,68 Kcal)	331,93	55g	14g	5g
SEMANA 02	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MELÃO E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,63 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (338,62 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA(335,72 Kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DECAJÚ (370,69 KCAL)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E TANGERINA (336,37 Kcal)	342,21	59g	13g	7g
SEMANA 03	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (328,74 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (351,98KCAL)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU , BANANA E REFRESCO DE TANGERINA (356,51 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ + TANGERINA AF (363,83 kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (337,26 Kcal)	347,66	58g	14g	5g
SEMANA 04	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUNZÁ COM CANELA (313,90 KCAL)	CONSELHO PEDAGÓGICO	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (335,72 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (289,19 KCAL)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (291,81 KCAL)	246,12	32g	8g	6g
SEMANA 05	29/04/2024	30/04/2024				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA (398,39 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (333,93 Kcal)				366,16	72g	9g	6g

CONTATOR:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9161/3355-9132/ 09209-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (R1)99421-8456
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9161

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista (CRN-6 4255)
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA CONVENIADAS GURI

ABRIL - 2024

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE LARANJA (351,98KCAL)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MARACUJÁ + MELANCIA (328,74 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (348,43 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (322,83 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (307,68 Kcal)	331,93	55g	14g	5g
SEMANA 02	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (338,62 Kcal)	MELÃO E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,63 Kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI (370,69 KCAL)	BOLO DE LARANJA COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA(354,04 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E TANGERINA (333,81 Kcal)	345,36	61g	13g	6g
SEMANA 03	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (351,98KCAL)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO (328,74Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ + TANGERINA AF (363,83 kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU , BANANA E REFRESCO DE LARANJA + (356,51 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (337,26 Kcal)	347,66	58g	14g	5g
SEMANA 04	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUNZÁ COM CANELA (313,90 KCAL)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ABACAXI (398,39 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (289,19 KCAL)	BOLO DE BANANA COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO(335,72 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (291,81 KCAL)	246,12	32g	8g	6g
SEMANA 05	29/04/2024	30/04/2024				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (333,93 Kcal)	REAVIAÇÃO DE CASOS				66,79	13g	1g	1g

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: Profissinalizantes
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 a 60 anos
PERÍODO Parcial



UNIDADES PROFISSIONALIZANTES BEBERIBE ZULEIDE GOMES MONTEIRO, VIRGEM POEROSA, PROF MOACIR DE MELO REGO, DOM BOSCO, DONA OLEGARINHA, MAGALHÃES BASTOS, ENG ANTONIO BEZERRA BALTAR, ASSOCIAÇÃO PESTALOZZI DO RECIFE, ANEXA AO CSU BIDU KRAUSE, DE AREIAS E DO BONGI

ABRIL - 2024

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (422,92KCAL)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (415,42 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (481,48 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (402,05 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (401,17 Kcal)	424,60	69g	18g	7g
SEMANA 02	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (415,40 Kcal)	MELÃO E BANANA + BEBIDA LÁCTEA + SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE CAJÚ + BOLO AF (425,44 KCAL)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA + BANANA AF(428,24 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)	421,55	73g	16g	8g
SEMANA 03	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (422,92KCAL)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (415,42 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ + TANGERINA AF (486,26 kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU , BANANA E REFRESCO DE TANGERINA + GOIABA AF (338,90 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (418,89 Kcal)	416,48	67g	18g	8g
SEMANA 04	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUNZÁ COM CANELA E MAÇÃ (431,8 KCAL)	CONSELHO PEDAGÓGICO	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (443,5 KCAL)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (428,24 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA + BOLO AF (349,22 KCAL)	330,55	57g	11g	7g
SEMANA 05	29/04/2024	30/04/2024				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (419,02 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELÃO (406,59 Kcal)				412,8	70g	11g	11g

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*ZONA *Urbana*FAIXA ETÁRIA: *11 A 14 anos*PERÍODO *Parcial*

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃOSynara Soares
Nutricionista - RN-6 4255
Mat 105015-0

ABRIL - 2023

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional(média semanal)			
	01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (422,92KCAL)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (415,42 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (481,48 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (402,05 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (401,17 Kcal)	424,60	69g	18g	7g
SEMANA 02	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (415,40 Kcal)	MELÃO E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DECAJÚ (425,44 KCAL)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA(428,24 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)	421,55	73g	16g	8g
SEMANA 03	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (422,92KCAL)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (415,42 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ + TANGERINA AF (486,26 kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, BANANA E REFRESCO DE TANGERINA (338,90 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (418,89 Kcal)	416,48	67g	18g	8g
SEMANA 04	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUNZÁ COM CANELA E MAÇÃ (431,8 KCAL)	CONSELHO PEDAGÓGICO	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (443,5 KCAL)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO(428,24 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (349,22 KCAL)	330,55	57g	11g	7g
SEMANA 05	29/04/2024	30/04/2024				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (419,02 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELÃO (406,59 Kcal)				412,8	70g	11g	11g

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃOSynara Soares
Nutricionista ORN-6 4255
Mat. 105015-0CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO *Parcial*

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 e 05

ABRIL - 2024

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (415,42 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (422,92KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (402,05 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (481,48 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (398,88 Kcal)	424,60	69g	18g	7g
SEMANA 02	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MELÃO E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (415,40 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA(428,24 Kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE CAJÚ (425,44 KCAL)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)	421,55	73g	16g	8g
SEMANA 03	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (415,42 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (422,92KCAL)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, BANANA E REFRESCO DE TANGERINA (338,90 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ + TANGERINA AF (486,26 kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (418,89 Kcal)	416,48	67g	18g	8g
SEMANA 04	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUNZÁ COM CANELA E MAÇÃ (431,8 KCAL)	CONSELHO PEDAGÓGICO	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO(428,24 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (443,5 KCAL)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (349,22 KCAL)	330,55	57g	11g	7g
SEMANA 05	29/04/2024	30/04/2024				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELÃO (406,59 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (419,02 Kcal)				412,8	70g	11g	11g

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



PRÉ-FEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRP 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: *Ensino Integral - Anos Iniciais*MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Iniciais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

PERÍODO Integral

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

ABRIL - 2024



SEM 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)				
	01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024	Energia (Kcal)	CHG (g)	PRO (g)	LPO (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (324,28 KCal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (422,92KCal)	BAIÃO DE DOIS + TANGERINA AF(469,03 KCal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ(349,28 KCal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (401,17 Kcal)					
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA (654,52 KCal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (603,38 KCal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI (503,74 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO DE GOIABA(614,91 KCal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (564,25 KCal)	1413,53	219,53	61,49	27,75	
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, BANANA E REFRESCO DE ABACAXI + (338,90 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (415,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (402,05 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO(428,24 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (406,59 Kcal)					
SEM 02	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024					
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (443,50 KCal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA AF (425,44 KCal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA + BOLO AF (415,40 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (422,92KCal)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)					
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CREME DE FRANGO, FEIJÃO CARIÓCA, ARROZ COLORIDO, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA (610,73 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ABACAXI (513,63 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA (588,64 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO DE CAJÚ + GELADO DE FRUTAS AF (565,11 KCal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA (601,03 KCal)	1427,62	240,57	59,63	23,21	
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (402,05 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, TANGERINA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA+ MELANCIA (415,42 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + BANANA (428,24 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA E MAÇÃ + BANANA AF (406,59 Kcal)					
SEM 03	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024					
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (324,28 KCal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA(462,54 KCal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA + GOIABA AF (415,40 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (422,92KCal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)					
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIÓCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA (654,52 KCal)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA(614,91 KCal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ABACAXI(625,54 Kcal)	GUISADO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI + BOLO AF (741,32 KCal)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA (582,47 KCal)	1469,67	234,78	62,96	28,28	
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO (402,05 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + BANANA (415,42 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (428,24 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, BANANA E REFRESCO DE CAJÚ (338,90 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELÃO (406,59 Kcal)					
SEM 04	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024					
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MUNGUNZÁ COM CANELA E MAÇÃ (431,8 KCal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	CANJA DE GAUNHA COM LEGUMES E TANGERINA (401,17 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (419,02 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (349,22 KCal)					
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA (676,75 KCal)		CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO DE GOIABA (700,58 KCal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI(625,54 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI(625,54 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE CAJÚ (562,72 KCal)	1479,08	248,85	57,42	27,21
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (415,42 Kcal)		PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO (406,59 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + BANANA(402,05 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ(428,24 Kcal)					
SEM 05	29/04/2024	30/04/2024								
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (415,40 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES (423,03 KCal)								
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIÓCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA INGLESA, REFRESCO DE ABACAXI(553,66 KCal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO DE ACEROLA(700,58 KCal)				1457,33	233,66	65,77	25,82	
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (415,42 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (406,59 Kcal)								

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9161

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

ABRIL - 2023

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						CHO (g)	PTM (g)	LPO (g)	
SEM 01	01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024	Energia (Kcal)	55% ± 5% do NET	15% ± 10% do NET	15% ± 20% do NET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA (445,63 KCal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E TANGERINA(484,39KCal)	BAIÃO DE DOIS + TANGERINA AF (523,04KCal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E MELANCIA (440,13 KCal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA (391,27 Kcal)				
ALMOÇO (12:00H)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA (610,73 KCal)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (714,70 KCal)	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI(684,21 Kcal)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE GOIABA(700,58KCal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (522,86 kcal)	1579,48	272g	70g	26g
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE ABACAXI (516,16 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MELÃO (468,07 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA (477,01 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO E BANANA(482,94 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELANCIA E TANGERINA (425,67Kcal)				
SEM 02	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024	Energia (Kcal)	55% ± 5% do NET	15% ± 10% do NET	15% ± 20% do NET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE MANGA (556,81 KCal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA AF (497,71 KCal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E TANGERINA + BOLO AF (513,36 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA(484,39 KCal)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E TANGERINA (424,47 Kcal)				
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ COLORIDO, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA (683,01 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ABACAXI (513,63 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA (588,64 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE CAJÚ + GELADO DE FRUTAS AF (565,11 KCal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA(601,03 KCal)	1555,4	276g	65g	24g
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MELANCIA (477,01 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (516,16 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ (468,07 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO E BANANA(482,94 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA E MAÇÃ + BANANA AF(425,67 Kcal)				
SEM 03	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024	Energia (Kcal)	55% ± 5% do NET	15% ± 10% do NET	15% ± 20% do NET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA (455,63 KCal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (503,85 KCal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA E TANGERINA+ GOIABA AF (513,36 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA(484,39 KCal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (404,57 Kcal)				
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA (575,01 KCal)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA(714,70 KCal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ABACAXI(560,60 Kcal)	GUISADO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI +BOLO AF (741,32 KCal)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA (582,47 KCal)	1581,16	266g	70g	29g
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E MAÇÃ (477,01 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA E BANANA(468,07 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MELANCIA (482,94 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, BANANA E MAÇÃ E REFRESCO DE CAJÚ + (516,16 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELANCIA E MELÃO (425,67 Kcal)				
SEM 04	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024	Energia (Kcal)	55% ± 5% do NET	15% ± 10% do NET	15% ± 20% do NET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MUNGUNZÁ COM CANELA E MAÇÃ (454,34 KCal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA (391,27 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (460,28 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (440,13 KCal)				
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA (676,75 KCal)		CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE GOIABA(700,58 KCal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI(673,72 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE CAJÚ (562,72 KCal)				
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA E MELÃO(468,07 Kcal)		PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E BANANA E MELÃO (425,67 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA (477,01 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MAÇÃ(482,94 Kcal)				
SEM 05	29/04/2024	30/04/2024				Energia (Kcal)	55% ± 5% do NET	15% ± 10% do NET	15% ± 20% do NET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E TANGERINA (513,36 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA(535,59 KCal)							
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA INGLESA, REFRESCO DE ABACAXI(673,72KCal)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA(700,58 KCal)				1658,49	288g	70g	27g
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAÇÃ E MELÃO(468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E BANANA E MELANCIA (425,67 Kcal)							

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 3355-9101/3355-913299289-8802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-6181

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Synara Soares
Nutricionista CRN-8 4255
Mat. 105015-9

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Finais*MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Finais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral



NILO PEREIRA E ANTÔNIO HERÁCLITO

ABRIL - 2024

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						CHO (g)	PTM (g)	LPO (g)	
SEM 01	01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024	Energy (Kcal)	54% a 10% do NET	17% a 15% do NET	15% a 20% do NET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA (445,63 KCal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E TANGERINA(484,39KCal)	BAIÃO DE DOIS + TANGERINA AF (523,04KCal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E MELANCIA (440,13 KCal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (391,27 Kcal)				
ALMOÇO (12:00H)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA (610,73 KCal)	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI(684,21 Kcal)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (714,70 KCal)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE GOIABA(700,58KCal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (522,86 kcal)				
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE ABACAXI (516,16 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MELÃO (468,07 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA E MELANCIA (477,01 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO E BANANA(482,94 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELANCIA E TANGERINA (478,9 Kcal)	1579,48	272g	70g	26g
SEM 02	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024	Energy (Kcal)	54% a 10% do NET	17% a 15% do NET	15% a 20% do NET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE MANGA (556,81 KCal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA AF (497,71 KCal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E TANGERINA + BOLO AF (513,36 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA(484,39 KCal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA E MAÇÃ (478,9 Kcal)				
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ COLORIDO, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA (683,01 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ABACAXI (513,63 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA(588,64 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE CAJÚ + GELADO DE FRUTAS AF (565,11 KCal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA(601,03 KCal)				
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MELANCIA (477,01 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (516,16 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ (468,07 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO E BANANA(482,94 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E TANGERINA + BANANA AF (468,4 Kcal)				
SEM 03	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024	Energy (Kcal)	54% a 10% do NET	17% a 15% do NET	15% a 20% do NET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA (455,63 KCal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (503,85 KCal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA E TANGERINA + GOIABA AF (513,36 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (484,39 KCal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (404,57 Kcal)				
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA (575,01 KCal)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA(700,58 KCal)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ABACAXI(673,72 Kcal)	GUISADO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI+ BOLO AF (741,32 KCal)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA (582,47 KCal)				
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E MAÇÃ (477,01 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA E BANANA(468,07 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MELANCIA + (482,94 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, BANANA E MAÇÃ E REFRESCO DE CAJÚ + (516,16 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA E MAÇÃ (478,9 Kcal)				
SEM 04	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024	Energy (Kcal)	54% a 10% do NET	17% a 15% do NET	15% a 20% do NET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MUNGUNZÁ COM CANELA E MAÇÃ (454,34 KCal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA (391,27 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (460,28 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (440,13 KCal)				
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA(676,75 KCal)		CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE GOIABA(700,58 KCal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI(673,72 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE CAJÚ (562,72 KCal)				
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA E MELÃO(468,07 Kcal)		PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E BANANA E MELÃO (425,67 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA (477,01 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MAÇÃ(482,94 Kcal)				
SEM 05	29/04/2024	30/04/2024				Energy (Kcal)	54% a 10% do NET	17% a 15% do NET	15% a 20% do NET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E TANGERINA (513,36 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA(535,59 KCal)							
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA INGLESIA, REFRESCO DE ABACAXI(673,72KCal)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA (700,58 KCal)							
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAÇÃ E MELÃO(468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E BANANA E MELANCIA (425,67 Kcal)							

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3368-9101/3356-913299299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: 01199421-5450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3356-9181

*APR. AGRICULTURA FAMILIAR



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

ABRIL - 2024

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024	Energy (Kcal)	CHD (g)	PTM (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE ABACAXI + (516,16 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MELÃO (468,07 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA (477,01 Kcal)	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE MANGA (528,33 kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELANCIA E TANGERINA (425,67 Kcal)	1633,06	256g	75g	27g
ALMOÇO (12:00H)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA(503,85 KCAL)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (714,70 KCAL)	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI (513,63 Kcal)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE GOIABA(700,58 KCAL)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (522,86 kcal)				
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA (455,63 KCAL)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E TANGERINA(484,39 KCAL)	BAIÃO DE DOIS + TANGERINA AF (523,04KCAL)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E MELANCIA (440,13 KCAL)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (391,27 Kcal)				
SEM 02	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024	1628,2	202g	59g	25g
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MELANCIA (477,01 Kcal)	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE GOIABA (528,33 kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ (468,07 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO E BANANA(482,94 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA E MAÇÃ (425,67 Kcal)				
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ COLORIDO, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA (503,85Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ABACAXI (513,63 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA(588,64 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE CAJÚ + GELADO DE FRUTAS AF (565,11 KCAL)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA (601,03 KCAL)				
LANCHE TARDE (15:00H)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE MANGA (556,81 KCAL)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA AF (497,71 KCAL)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E TANGERINA + BOLO AF (513,36 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA(484,39KCAL)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E TANGERINA + BANANA AF (424,47 Kcal)				
SEM 03	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024	1687,00	270g	71g	28g
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E MAÇÃ (477,01 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA E BANANA(468,07 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MELANCIA(482,94 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, BANANA E MAÇÃ E REFRESCO DE CAJÚ + (516,16 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELANCIA E MELÃO (425,67Kcal)				
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA(603,38KCAL)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA(622,37 KCAL)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ABACAXI(560,60Kcal)	GUISADO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI + BOLO AF (640,13 KCAL)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA (582,47 KCAL)				
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA (455,63 KCAL)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (610,73 KCAL)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA E TANGERINA + GOIABA AF (513,36 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA(484,39KCAL)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (479,3 Kcal)				
SEM 04	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024	1220,07	220g	47g	20g
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA E MELÃO(468,07 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E BANANA E MELÃO (425,67 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (460,28 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E TANGERINA(482,94 Kcal)				
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA (676,75 KCAL)		CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE GOIABA(700,58 KCAL)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI(560,60 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE CAJÚ (562,72 KCAL)				
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUNZÁ COM CANELA E MAÇÃ (454,34 KCAL)		CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA (391,27 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA (477,01 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (440,13 KCAL)				
SEM 05	29/04/2024	30/04/2024				1105,68	192g	47g	18g
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAÇÃ E MELÃO(468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E BANANA E MELANCIA (425,67 Kcal)							
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA INGLESA, REFRESCO DE ABACAXI(673,72 KCAL)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA (700,58 KCAL)							
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E TANGERINA (513,36 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA(535,59 KCAL)							

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃOSynara Soares
Nutricionista RN-6 4255
Mat. 105015-0CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJovem
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

ABRIL - 2024

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHÓ (g) 30% = 15% do VEI	FM (g) 10% = 15% do VEI	LF (g) 10% = 30% do VEI
SEMANA 01	01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024				
LANCHE NOITE (19:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (484,39 KCal)	CUSCUZ + GUISADO DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E REFRESCO CAJÚ (442,55 kcal)	BAIÃO DE DOIS + MELANCIA AF (523,04KCAL)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA + BANANA + MELÃO (425,67 kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) + MAÇÃ (391,27 Kcal)	453,38	80g	23g	7g
SEMANA 2	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024				
LANCHE NOITE (19:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA), REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (513,36Kcal)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES (CENOURA, BATATA) + REFRESCO DE TANGERINA (417,11 Kcal)	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE ACEROLA + BANANA + MELANCIA (468,07 kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE CAJU + BOLO AF (528,33 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (424,47 Kcal)	470,27	75g	23g	8g
SEMANA 3	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024				
LANCHE NOITE (19:00H)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (488,38kcal)	MACAXEIRA COM CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (556,81 KCal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO + GOIABA AF (440,13 Kcal)	BOLO + REFRESCO DE MANGA + MAMÃO E BANANA (482,94kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MAÇÃ (404,57kcal)	474,56	77g	23g	9g
SEMANA 4	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024				
LANCHE NOITE (19:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (454,34 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE ACEROLA + BANANA + MAMÃO (468,07 kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) + MELÃO + BOLO AF (391,27 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA + BANANA AF (440,13 Kcal)	438,45	78g	• 15g	7g
SEMANA 5	29/04/2024	30/04/2024							
LANCHE NOITE (19:00H)	BATATA DOCE COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO (479,95 KCal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (497,71 KCal)				488,83	78g	27g	8g

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913/29299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR



Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

ABRIL - 2023

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (351,98KCAL)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (328,74 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (348,43 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (322,83Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (307,34 Kcal)	331,93	55g	14g	5g
SEMANA 02	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (338,62 Kcal)	MELÃO E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,63 Kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DECAJÚ (370,69 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA(335,72 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E TANGERINA (331,81 Kcal)	341,69	60g	13g	6g
SEMANA 03	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (351,98KCAL)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (328,74 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ + TANGERINA AF (363,83 kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, BANANA E REFRESCO DE TANGERINA + (356,51Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (333,29 Kcal)	347,66	58g	14g	5g
SEMANA 04	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUNZÁ COM CANELA (313,90 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (289,19 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (335,72Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (299,81 Kcal)	246,12	32g	8g	6g
SEMANA 05	29/04/2024	30/04/2024				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (333,93 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA (398,39 Kcal)							

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista ORN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

ABRIL - 2024

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 16% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA (455,63 KCAL)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E BANANA (484,39KCAL)	BAIÃO DE DOIS + MELANCIA AF (523,04 KCAL)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (440,13 KCAL)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (391,27 Kcal)	458,80	78g	24g	0g
SEMANA 2	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 16% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE MANGA (556,81 KCAL)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE CAJÚ (497,71 KCAL)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E MELÃO (513,36 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA + BOLO AF (484,39KCAL)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E TANGERINA (424,47 Kcal)	495,35	81g	26g	8g
SEMANA 3	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 16% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA (455,63 KCAL)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (503,85 KCAL)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E BANANA + GOIABA AF (513,36 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA(484,39KCAL)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (404,57 Kcal)	472,36	73g	26g	0g
SEMANA 4	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 16% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	MUNGUNZÁ COM CANELA E MAÇÃ (44,34 KCAL)	CONSELHO PEDAGÓGICO	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA (423,28 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E BANANA + BOLO AF (477,01 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA + BANANA AF (440,13 KCAL)	358,05	64g	13g	0g
SEMANA 5	29/04/2024	30/04/2024				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 16% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO (513,36 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (535,59 KCAL)				766,67	135g	37g	10g

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO *Parcial*



UTEC LARGO DOM LUIZ, UTEC JARDIM BOTÂNICO, UTEC CORDEIRO, UTEC CAXANGÁ, UTEC GREGÓRIO BEZERRA, UTEC ALTO SANTA TEREZINHA

ABRIL - 2024

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01	01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, BANANA E REFRESCO DE TANGERINA + (338,90 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (415,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (402,05 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO(428,24 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJÚ E MELANCIA (406,59 Kcal)	398,24	74g	7g	8g
SEMANA 02	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (415,40 Kcal)	TANGERINA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA+ MELANCIA (415,42 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO(428,24 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E MAÇÃ (406,59 Kcal)	414,06	73g	11g	9g
SEMANA 03	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO (402,05 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA (415,42 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA(428,24 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, TANGERINA E REFRESCO DE CAJÚ + (338,90 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO (406,59 Kcal)	398,24	74g	7g	8g
SEMANA 04	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (415,42 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELÃO (406,59 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + BANANA(402,05 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ(428,24 Kcal)	413,07	75g	8g	8g
SEMANA 05	29/04/2024	30/04/2024							
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO (415,42 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (406,59 Kcal)				411	68g	9g	9g

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99428-1706 (WHATSSAP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-8 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)
PERÍODO Integral



CRECHES PARCEIRAS (RPA 01 E 06)

ABRIL - 2024

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

O ALEITAMENTO MATERNO TAMBÉM É INDICADO ANTES DE DORMIR PARA ESTA FAIXA ETÁRIA.
NÃO ADICIONAR SAL E AÇÚCAR NAS PREPARAÇÕES

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802(WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista - CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 11 meses)
PERÍODO Integral



CRECHES PARCEIRAS (RPA 01 E 06)

ABRIL - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	PAPA DE AVEIA (96,51 Kcal)	PAPINHA DE INHAME (96,51 Kcal)	MINGAU DE BANANA COM AVEIA (249,66 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO, ACEROLA E LARANJA) (99 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAÇÃ (162,78 Kcal)			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA (45,41 Kcal)	MELANCIA E MAÇÃ (34,76 Kcal)	MAMÃO E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (66,62 Kcal)	ABACAXI E MELÃO (45,42Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (36,38 Kcal)			
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA(190,62 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO (198,47 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE (216,89 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA (166,67kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS (173,86kcal)			
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	MAÇÃ RASPADINHA (66,62 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (77,54 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (117,85 Kcal)	BANANA E MELANCIA (58,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (117,85 Kcal)			
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM FRANGO (48,79 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO (73,86 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (75,26 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (139,53 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA (73,04 Kcal)			
Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	538,14	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		98g	21g	9g	444,53	241,12	249,7	6,17

O ALEITAMENTO MATERNO TAMBÉM É INDICADO ANTES DE DORMIR PARA ESTA FAIXA ETÁRIA.
NÃO ADICIONAR SAL E AÇÚCAR NAS PREPARAÇÕES

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802(WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES PARCEIRAS (RPA 01 E 06)

ABRIL- 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 KCAL)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (237,37Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,52 Kcal)			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS (84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)			
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,06kcal)			
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)			
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (137,27 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (186,50 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA(184,09 Kcal)			
Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	870,84	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		147g	38g	19g	718,42	465,48	296,04	7,16

O ALEITAMENTO MATERNO TAMBÉM É INDICADO ANTES DE DORMIR NA FAIXA ETÁRIA DE 1 A 2 ANOS

NÃO ADICIONAR AÇÚCAR NAS PREPARAÇÕES

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 - 05 anos)
PERÍODO Parcial
CRECHES PARCEIRAS (RPA 01 E 06)



ABRIL - 2024

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
								55% α 65% do VET	10% α 15% do VET	15% α 30% do VET
TURN MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	765,81	142g	30g	12g
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (333,74kcal)				
TURN TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA(211,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (182,79 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (238,72 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (133,71 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (237,92 Kcal)				

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE ALBÉRICO DORNELAS E MAURICEIA DIAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 - 05 anos)

PERÍODO Integral

CRECHES PARCEIRAS (RPA 01 E 06)

ABRIL - 2024



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0



		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO INTEGRAL	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA + MELÃO CORTADINHO (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (237,37Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,52 Kcal)	963,1	55% a 45% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (333,74kcal)				
	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA(211,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (182,79 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (238,72 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (133,71 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (237,92 Kcal)				

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



Synara Soares
Nutricionista - CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO Integral



CRECHES PARCEIRAS (RPA.01 E 06)

ABRIL - 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
	01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PRO (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE AÇEROLA (210,79 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (237,37Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,52 Kcal)	870,54	147g	38g	19g
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE AÇEROLA (242,38kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,04kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (137,27 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (186,50 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE AÇEROLA(184,09 Kcal)				
	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE AÇEROLA (210,79 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (237,37Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,52 Kcal)	870,54	147g	38g	19g
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE AÇEROLA (242,38kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,04kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI ELARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (137,27 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (186,50 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE AÇEROLA(184,09 Kcal)				
	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE AÇEROLA (210,79 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (237,37Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,52 Kcal)	870,54	147g	38g	19g
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE AÇEROLA (242,38kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,04kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (137,27 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (186,50 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE AÇEROLA(184,09 Kcal)				
	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (237,37Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,52 Kcal)	683,98	119g	31g	13g
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)		MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE AÇEROLA (242,38kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,04kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (137,27 Kcal)		SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE AÇEROLA(184,09 Kcal)				
	29/04/2024		30/04/2024						
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE AÇEROLA (210,79 Kcal)				345,5	53g	15g	9g
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)							
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)							
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)							
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (137,27 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (186,50 Kcal)							

Não substitua as refeições.

CONTATO: SECRETARIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 3364-1133/3364-6132/3329-8022 (WHATSAPP) FONECEXOR: 3364-4440 CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE): 3364-4161

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES PARCEIRAS (RPA 01 E 06)

ABRIL - 2024

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
		01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	765,81	142g	30g	12g
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (333,74kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA(211,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	765,81	142g	30g	12g
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (182,79 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (238,72 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (133,71 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (237,92 Kcal)				
		08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	765,81	142g	30g	12g
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (333,74kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA(211,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	765,81	142g	30g	12g
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (182,79 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (238,72 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (133,71 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (237,92 Kcal)				
		15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	765,81	142g	30g	12g
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (333,74kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA(211,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	765,81	142g	30g	12g
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (182,79 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (238,72 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (133,71 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (237,92 Kcal)				
		22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	595,19	155g	25g	8g
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (333,74kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	595,19	155g	25g	8g
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (182,79 Kcal)		SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (133,71 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (237,92 Kcal)				
		29/04/2024	30/04/2024				Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)				315,45	54g	12g	7g
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39Kcal)							
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA(211,55 Kcal)				315,45	54g	12g	7g
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE ABÓBORA COM SUCO DE ABACAXI (182,79 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (238,72 Kcal)							

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS - (RPA 01 E 06)

ABRIL - 2024

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (351,98KCAL)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (328,74 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (348,43 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (322,83 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (307,68 Kcal)	331,93	55g	14g	5g
SEMANA 02	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (338,62 Kcal)	MELÃO E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,63 Kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (370,69 KCAL)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (335,72 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E TANGERINA (333,81 Kcal)	341,69	60g	13g	6g
SEMANA 03	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (351,98KCAL)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (328,74 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ + TANGERINA AF (363,83 kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, BANANA E REFRESCO DE TANGERINA (356,51 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (337,26 Kcal)	347,66	58g	14g	5g
SEMANA 04	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUNZÁ COM CANELA (313,90 KCAL)	CONSELHO PEDAGÓGICO	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (289,19 KCAL)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (335,72 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO E REFRESCO DE TANGERINA (291,81 Kcal)	246,12	32g	8g	6g
SEMANA 05	29/04/2024	30/04/2024				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (333,93 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA (398,39 Kcal)				146,46	29g	3g	2g

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista - CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Finais*
ZONA *Urbana*

FAIXA ETÁRIA : 11 a 14 anos
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS - (RPA 01 E 06)
ABRIL - 2023

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (422,92KCAL)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (415,42 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (481,48 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (402,05 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (388,88 Kcal)	422,15	70g	17g	7g
SEMANA 02	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (415,40 Kcal)	MELÃO E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE CAJÚ (425,44 KCAL)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA(428,24 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)	421,55	73g	16g	8g
SEMANA 03	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (422,92KCAL)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (401, Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ + TANGERINA AF (486,20 kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, BANANA E REFRESCO DE TANGERINA + (338,90 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (418,89 Kcal)	416,48	67g	18g	8g
SEMANA 04	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUNZÁ COM CANELA E MAÇÃ (431,8 KCAL)	CONSELHO PEDAGÓGICO	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (443,50 KCAL)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (428,24 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO E REFRESCO DE TANGERINA (349,22 Kcal)	330,55	57g	11g	7g
SEMANA 05	29/04/2024	30/04/2024				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (419,02 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELÃO (406,59 Kcal)				165,12	28g	4g	5g

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: Ensino Integral- Anos Iniciais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

PERÍODO Integral

ESCOLAS MUNICIPAIS - (RPA 01 E 06)



ABRIL - 2024

SEM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)				
						CHO (g)	PRO (g)	LPO (g)	Energia (Kcal)	
SEM 01	01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024					
	LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, MELANCIA E REFRESCO DE ABACAXI (338,90 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (654,52 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (402,05 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO (428,24 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (406,59 Kcal)	48% a 48% do VET	10% a 10% do VET	18% a 20% do VET	1451,25
	ALMOÇO (12:00H)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA (677,88 KCAL)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (575,04 KCAL)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI (673,72 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE GOIABA(700,58 KCAL)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (564,25 Kcal)				232,10g
	LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (324,28 KCAL)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (422,92KCAL)	BAIÃO DE DOIS + TANGERINA AF (469,03 KCAL)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (349,22 KCAL)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (388,88 Kcal)				64,21g
SEM 02	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024					
	LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (402,05 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (516,16 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA+ MELANCIA (415,42 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + BANANA (428,24 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA E MAÇÃ + BANANA AF (406,59 Kcal)	48% a 48% do VET	10% a 10% do VET	18% a 20% do VET	1458,77
	LANCHE MANHÃ (09:00H)	CREME DE FRANGO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ COLORIDO, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA (676,75 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ABACAXI (603,38 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA (588,64 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE CAJÚ + GELADO DE FRUTAS AF (565,11 KCAL)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA (604,03 KCAL)				242,31g
	LANCHE TARDE (15:00H)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (443,50 KCAL)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA AF (425,44 KCAL)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA + BOLO AF (415,40 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (422,92KCAL)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)				61,67g
SEM 03	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024					
	LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO (402,05 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + BANANA (415,42 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA + BANANA AF (428,24 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, BANANA E REFRESCO DE CAJÚ (338,90 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELÃO (406,59 Kcal)	48% a 48% do VET	10% a 10% do VET	18% a 20% do VET	1452,19
	ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA - 654,52KCAL	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA (700,58 KCAL)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ABACAXI(553,66 Kcal)	GUISADO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI + BOLO AF (640,13 KCAL)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA (582,47 KCAL)				233,59g
	LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (324,28 KCAL)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA(462,54 KCAL)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA + GOIABA AF (415,40 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (422,92KCAL)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (418,89 Kcal)				62,95g
SEM 04	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024					
	LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (415,42 Kcal)		PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELÃO (406,59 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (419,02 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ (428,24 Kcal)	48% a 48% do VET	10% a 10% do VET	18% a 20% do VET	1502,61
	ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO COM ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA(625,54 KCAL)	CONSELHO PEDAGÓGICO	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE GOIABA (700,58 KCAL)	CREME DE FRANGO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI(676,75 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE CAJÚ (562,72 KCAL)				256,11g
	LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUNZÁ COM CANELA E MAÇÃ (431,8 KCAL)		CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA (388,88 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (443,50 KCAL)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (349,22 KCAL)				59,98g
SEM 05	29/04/2024	30/04/2024								
	LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (419,02 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E BANANA (406,59 Kcal)				48% a 48% do VET	10% a 10% do VET	18% a 20% do VET	1519,17
	ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA INGLESA, REFRESCO DE ABACAXI(673,72 KCAL)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA(700,58 KCAL)							238,41g
	LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (415,40 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES (423,03 KCAL)							69,79g

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista GRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Finais*

MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Finais*

ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO *Integral*



ESCOLAS-MUNICIPAIS - (RPA-01 E 06)

ABRIL - 2024

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024	Energia (Kcal)	CHD (g)	FTM (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (455,63 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (484,39Kcal)	BAIÃO DE DOIS + TANGERINA AF (523,04 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ(440,13 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (391,27 Kcal)		56% a 62% do VET	17% a 19% do VET	17% a 20% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA (654,52 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (575,04 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI (673,72 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE GOIABA(700,58 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (564,25 kcal)	1586,48	269g	88g	27g
LANCHE TARDE(15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE ABACAXI (516,16 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E BANANA (468,07 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA E MELÃO (477,01 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MELANCIA (482,54 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELANCIA E BANANA (425,67 Kcal)				
SEM 02	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024	Energia (Kcal)	CHD (g)	FTM (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (579,27 Kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA AF (497,71 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA + BOLO AF (513,36 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (484,39Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E TANGERINA (424,47 Kcal)		56% a 62% do VET	17% a 19% do VET	17% a 20% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ COLORIDO, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA (676,75 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ABACAXI (603,38 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA(553,66 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, MACARRÃO, ARROZ , FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE CAJÚ + GELADO DE FRUTAS AF (565,11 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA(601,03 Kcal)	1573,78	274g	68g	25g
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MELANCIA (477,01 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (516,16 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA+ MELANCIA E MELÃO (468,07 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA (482,94 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA E MAÇÃ E MELÃO + BANANA AF (425,67 Kcal)				
SEM 03	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024	Energia (Kcal)	CHD (g)	FTM (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (455,63 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA(676,75 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA + GOIABA AF (513,36 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (422,92Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (412,79 Kcal)		56% a 62% do VET	17% a 19% do VET	17% a 20% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA(654,52 Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA(700,58 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ABACAXI(553,66 Kcal)	GUISADO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI + BOLO AF (638,24 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA (580,64 Kcal)	1607,18	274g	71g	28g
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E BANANA (477,01 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + BANANA E MELANCIA (468,07 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MELÃO + BANANA AF (428,24 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA , BANANA E MELÃO E REFRESCO DE CAJÚ + (401,10 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELÃO E BANANA (406,59 Kcal)				
SEM 04	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024	Energia (Kcal)	CHD (g)	FTM (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MUNGUNZÁ COM CANELA E MAÇÃ (454,34 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA (394,27 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (579,27 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (440,13 Kcal)		56% a 62% do VET	17% a 19% do VET	17% a 20% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO COM ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA(625,54 Kcal)		CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ , FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE GOIABA(700,58 Kcal)	CREME DE FRANGO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI(676,75 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE CAJÚ (562,72 Kcal)				
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA E MELÃO (468,07 Kcal)		PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELÃO E BANANA (425,67 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (460,28 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELANCIA (482,94 Kcal)				
SEM 05	29/04/2024	30/04/2024				Energia (Kcal)	CHD (g)	FTM (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (460,28 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES (535,59 Kcal)					56% a 62% do VET	17% a 19% do VET	17% a 20% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA INGLESA, REFRESCO DE ABACAXI (673,72 Kcal)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ , FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA(700,58 Kcal)				1854,6	254g	74g	27g
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (513,36 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E BANANA E MELÃO (425,67 Kcal)							

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJovem
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS - (RPA 01 E 06)

ABRIL - 2024

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 45% a 48% do VET	PH (g) 10% a 15% do VET	LDO (g) 10% a 30% do VET
SEMANA 01	01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024				
LANCHE NOITE (19:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (484,39 KCAL)	CUSCUZ + GUISADO DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E REFRESCO CAJÚ (442,55 kcal)	BAIÃO DE DOIS + MELANCIA AF (523,04KCAL)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA + BANANA + MELÃO (425,67 kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) + MAÇÃ (391,27 Kcal)	453,38	80g	23g	7g
SEMANA 2	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024				
LANCHE NOITE (19:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA), REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (513,36Kcal)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES (CENOURA, BATATA) + REFRESCO DE TANGERINA (417,11 Kcal)	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE ACEROLA + BANANA + MELANCIA (468,07 kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE CAJU + BOLO AF (528,33 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (424,77 Kcal)	470,27	77g	23g	8g
SEMANA 3	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024				
LANCHE NOITE (19:00H)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (488,34kcal)	MACAXEIRA COM CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (556,14 KCAL)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO + GOIABA AF (440,13 Kcal)	BOLO + REFRESCO DE MANGA + MAMÃO E BANANA (482,94 kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MAÇÃ (404,57 kcal)	476,42	78g	23g	9g
SEMANA 4	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024				
LANCHE NOITE (19:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (454,34 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE ACEROLA + BANANA + MAMÃO (468,07 kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) + MELÃO + BOLO AF (391,27 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE GOIABA+ MELANCIA + BANANA AF (440,13 Kcal)	438,45	78g	15g	7g
SEMANA 5	29/04/2024	30/04/2024							
LANCHE NOITE (19:00H)	BATATA DOCE COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO (479,95 KCAL)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (497,71 KCAL)				488,83	78g	27g	8g

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355913299299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO *Parcial*



UTEC SANTO AMARO, UTEC CRISTIANO DONATO, UTEC COQUE, UTEC GERALDÃO, UTEC IBURA, UTEC BOA VIAGEM (RPA 01 E 06)

ABRIL - 2024

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01	01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA (338,90 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + BANANA (415,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (402,05 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (349,22 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (406,59 Kcal)	382,43	67g	10g	8g
SEMANA 02	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MELÃO (402,05 Kcal)	MAMÃO E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (393,96 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (415,40 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + BANANA(428,24 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA E MAÇÃ (406,59 Kcal)	402,25	74g	11g	9g
SEMANA 03	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (402,05 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + BANANA (415,42 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA AF (415,40 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA (338,90 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELÃO (406,59 Kcal)	395,67	67g	10g	9g
SEMANA 04	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (415,42 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO (406,59 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO + REFRESCO DE ACEROLA + BANANA(349,22 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ (428,24 Kcal)	399,87	67g	11g	9g
SEMANA 05	29/04/2024	30/04/2024							
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO (415,42 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (406,59 Kcal)				411	68g	9g	9g

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99428-1706 (WHATSSAP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: Profissionais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 a 60 anos
PERÍODO *Parcial*



UNIDADES PROFISSIONALIZANTES CRISTIANO DONATO, CENTRO DE EDUCAÇÃO SÃO JOSÉ, MARIA DO SAMPAIO LUCENA E VILA DOS MILAGRES

ABRIL - 2023

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (422,92KCAL)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (415,42 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (481,48 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (402,05 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (388,88 Kcal)	422,15	70g	17g	7g
SEMANA 02	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (415,40 Kcal)	MELÃO E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE CAJÚ + BOLO AF (425,44 KCAL)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA + BANANA AF (428,24 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)	421,55	73g	16g	8g
SEMANA 03	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (422,92KCAL)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (401, Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ + TANGERINA AF (486,20 kcal)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, BANANA E REFRESCO DE TANGERINA + GOIABA AF (338,90 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (418,89 Kcal)	416,48	67g	18g	8g
SEMANA 04	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUNZÁ COM CANELA E MAÇÃ (431,8 KCAL)	CONSELHO PEDAGÓGICO	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (443,50 KCAL)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (428,24 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO E REFRESCO DE TANGERINA + BOLO AF (349,22 Kcal)	330,55	57g	11g	7g
SEMANA 05	29/04/2024	30/04/2024				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (419,02 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELÃO (406,59 Kcal)				165,12	28g	4g	5g

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR