

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)
MAIO - 2024

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

O ALEITAMENTO MATERNO TAMBÉM É INDICADO ANTES DE DORMIR PARA ESTA FAIXA ETÁRIA.

NÃO ADICIONAR SAL E AÇÚCAR NAS PREPARAÇÕES.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802(WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 11 meses)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

MAIO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	PAPA DE AVEIA (146,26 Kcal)	PAPINHA DE BATATA DOCE (99,51 KCAL)	VITAMINA DE MAMÃO COM MAÇÃ (118,84 KCAL)		VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO, ACEROLA E LARANJA) (99 KCAL)		MINGAU DE BANANA COM AVEIA (96,51 KCAL)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (45,41 Kcal)	MELÃO E BANANA CORTADINHOS (34,76 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS (44,24 Kcal)		MAÇÃ RASPADINHA (66,62 Kcal)		MAMÃO E MELANCIA EM CUBOS (36,38 Kcal)	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA (166,67kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO (176,32 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR (222,22 KCAL)		FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA(160,26 Kcal)		CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS (186,48kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	MAÇÃ RASPADINHA (66,62 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (71,54 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)+ MANGA AF (117,85 Kcal)		MELÃO E MELANCIA (63,39 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (117,85 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (71,39 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA (73,86 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO (73,86 Kcal)		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (139,53 Kcal)		SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES (63,81 Kcal)	
Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	497,20 kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		91 g	20g	8g				

O ALEITAMENTO MATERNO TAMBÉM É INDICADO ANTES DE DORMIR PARA ESTA FAIXA ETÁRIA.

NÃO ADICIONAR SAL E AÇÚCAR NAS PREPARAÇÕES.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802(WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

OBS: MANGA AF APENAS EM 08/05 E 15/05/24

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

MAIO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)		PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)		CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)		ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)		MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (257,32 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)		FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (272,20Kcal)		CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,4 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (184,09 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (173,54 Kcal)		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)		SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (120,87 Kcal)	
Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	857,09 kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		148g	37g	17g				

O ALEITAMENTO MATERNO TAMBÉM É INDICADO ANTES DE DORMIR NA FAIXA ETÁRIA DE 1 A 2 ANOS.

NÃO ADICIONAR AÇÚCAR NAS PREPARAÇÕES

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

OBS: MANGA E SUCO DE GRAVIOLA AF, APENAS EM 08/05 E 15/05

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

MAIO - 2024

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90.68 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (296 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (383,77 Kcal)	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (310,89Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	739,06 kcal	139g	30g	11g
	JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (193,29 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (237,92 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (165,51 Kcal)				

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

OBS: MANGA E SUCO DE GRAVIOLA AF, APENAS EM 08/05 E 15/05



Nutricionista: Syntara Soares

CRN-6 4255

Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO Integral

CRECHES MUNICIPAIS (RPA.01.A.06) E CONVENIADAS (RPA.02.03.04 e 05)



MAIO - 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
			1/5/2024	2/5/2024	3/5/2024		CHO (g)	PRO (g)	LPO (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)			FERIADO	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	Energia (Kcal)	44% e 44% do VET	10% e 10% do VET	12% e 30% do VET
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)				ABACAXI E MAMAO EM CUBOS (84,59Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	876,95 Kcal	158g	38g	16g
ALMOÇO (11:30h)				FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (272,20Kcal)	CARNE GUIADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)				
LANCHE DA TARDE (14:30h)				BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)				SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (120,87 Kcal)				
	6/5/2024	7/5/2024	8/5/2024	9/5/2024	10/5/2024	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE AÇEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	Energia (Kcal)	44% e 44% do VET	10% e 10% do VET	12% e 30% do VET
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS (84,59Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	857,09 kcal	148g	37g	17g
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE AÇEROLA (242,38 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (257,32 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (272,20Kcal)	CARNE GUIADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)				
LANCHETE DA TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,84 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,4 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (120,87 Kcal)				
	13/5/2024	14/5/2024	15/5/2024	16/5/2024	17/5/2024	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE AÇEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	Energia (Kcal)	44% e 44% do VET	10% e 10% do VET	12% e 30% do VET
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS (84,59Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	857,09 kcal	148g	37g	17g
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE AÇEROLA (242,38 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (257,32 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (272,20Kcal)	CARNE GUIADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)				
LANCHETE DA TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,84 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,4 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (120,87 Kcal)				
	20/5/2024	21/5/2024	22/5/2024	23/5/2024	24/5/2024	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE AÇEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	Energia (Kcal)	44% e 44% do VET	10% e 10% do VET	12% e 30% do VET
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS (84,59Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	857,09 kcal	148g	37g	17g
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE AÇEROLA (242,38 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (257,32 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (272,20Kcal)	CARNE GUIADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)				
LANCHETE DA TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,84 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,4 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (120,87 Kcal)				
	27/5/2024	28/5/2024	29/5/2024	30/5/2024	31/5/2024	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE AÇEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	Energia (Kcal)	44% e 44% do VET	10% e 10% do VET	12% e 30% do VET
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)		MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	678,11 kcal	28g	119g	14g
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE AÇEROLA (242,38 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (257,32 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)		CARNE GUIADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)				
LANCHETE DA TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,84 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,4 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)		SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (120,87 Kcal)				

NÃO INDIQUEM: açúcar nas preparações.

COORDENADOR: GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 3366-9101/3366-1132/9129-4802 (WhatsApp)
FONECELOS: 0186-331-8446
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - 3366-4151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

OBS: MANJÃO E SUCO DE GRAVIOLA AF, APENAS EM 06/05 E 15/05

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE ALBÉRICO DORNELAS E MAURICEIA DIAS



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

MAIO - 2024

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO INTEGRAL	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA E MELÃO CORTADINHO (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO E AVEIA (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO CORTADINHO(205,37Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (296,00 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (383,77 Kcal)	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (310,89 Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 kcal)	931,24kcal	165g	38g	18g
	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,4 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (237,92 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (165,51 Kcal)				

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

OBS: MANGA E SUCO DE GRAVIOLA AF, APENAS EM 08/05 E 16/05

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



Synara Soares

Nutricionista - CRN-6 4255

Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)

PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01-A-06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

MAIO - 2024

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
				1/5/2024	2/5/2024	3/5/2024		CHO (g)	PTK (g)	LPO (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)		FERIADO		ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	Energia (Kcal)	66% a 68% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)				FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (310,89Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)				BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	739,34	148g	30g	9g
	JANTAR (17:00h)				SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (165,51 Kcal)				
		6/5/2024	7/5/2024	8/5/2024	9/5/2024	10/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTK (g)	LPO (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)		66% a 68% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (296,00 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (383,77 Kcal)	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (310,89Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	733,51 kcal	140g	30g	11g
	JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES(181,4 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (237,92 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (165,51 Kcal)				
		13/5/2024	14/5/2024	15/5/2024	16/5/2024	17/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTK (g)	LPO (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)		66% a 68% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (296,00 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (383,77 Kcal)	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (310,89Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	733,51 kcal	140g	30g	11g
	JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES(181,4 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (237,92 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (165,51 Kcal)				
		20/5/2024	21/5/2024	22/5/2024	23/5/2024	24/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTK (g)	LPO (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)		66% a 68% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (296,00 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (383,77 Kcal)	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (310,89Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	733,51 kcal	140g	30g	11g
	JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES(181,4 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (237,92 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (165,51 Kcal)				
		27/5/2024	28/5/2024	29/5/2024	30/5/2024	31/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTK (g)	LPO (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	FERIADO	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)	66% a 68% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (296,00 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (383,77 Kcal)		CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	585,14 kcal	113g	23g	8g
	JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES(181,4 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (237,92 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)		SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (165,51 Kcal)				

CONTATOS:
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR: 3355-9101/3355-9132/99299-8802 (WHATSAPP)
 FORNECEDOR: (81)99421-8460
 CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE): 3355-9151

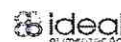
*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

OSI: MANGA E SUCO DE GRAVIOLA AF, APENAS EM DIAS 1 E 10/5



Synara Spares
Nutricionista - CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO Integral
ESPAÇO PERTENCER
MAIO - 2024



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
			1/5/2024	2/5/2024	3/5/2024		CHO (g)	PTM (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)			FERIADO	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)	CUSCUIZ COM LEITE (205,37Kcal)	Energia (Kcal)	80% e 80% de VET	10% e 10% de VET	18% e 30% de VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)				ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	735,41kcal	132g	30g	14g
ALMOÇO (11:30h)				FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (272,20 Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)				BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)									
	6/5/2024	7/5/2024	8/5/2024	9/5/2024	10/5/2024	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)	CUSCUIZ COM LEITE (205,37Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTM (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	692,67 kcal	122g	29g	14g
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (257,32 Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (272,20Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF(128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)									
	13/5/2024	14/5/2024	15/5/2024	16/5/2024	17/5/2024	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)	CUSCUIZ COM LEITE (205,37Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTM (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	692,67 kcal	122g	29g	14g
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (257,32 Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (272,20Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF(128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)									
	20/5/2024	21/5/2024	22/5/2024	23/5/2024	24/5/2024	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)	CUSCUIZ COM LEITE (205,37Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTM (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	692,67 kcal	122g	29g	14g
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (257,32 Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (272,20Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)									
	27/5/2024	28/5/2024	29/5/2024	30/5/2024	31/5/2024	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	FERIADO	CUSCUIZ COM LEITE (205,37Kcal)	Energia (Kcal)	80% e 80% de VET	10% e 10% de VET	18% e 30% de VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)		MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	692,66 kcal	98g	22g	11g
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (257,32 Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)		CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)									

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR: 3384-8101/3384-8121/8799-8802 (WHATSAPP)
FONECEIX: (81) 3443-3440
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE): 3384-8151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Synara Soares
Nutricionista PRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)
PERÍODO Parcial
ESPAÇO PERTENCER



MAIO - 2024

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
				1/5/2024	2/5/2024	3/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)			FERIADO	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	567,25	114g	21g	8g
	ALMOÇO (11:30h)				FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (272,20 Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)				BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)									
		6/5/2024	7/5/2024	8/5/2024	9/5/2024	10/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	546,91 kcal	107g	21g	8g
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (296 Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (383,77 Kcal)	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (272,20 Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)									
		13/5/2024	14/5/2024	15/5/2024	16/5/2024	16/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	546,91 kcal	107g	21g	8g
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (296 Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (383,77 Kcal)	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (272,20 Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)									
		19/5/2024	20/5/2024	21/5/2024	22/5/2024	23/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	546,91 kcal	107g	21g	8g
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (296 Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (383,77 Kcal)	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (272,20 Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)									
		26/5/2024	27/5/2024	28/5/2024	29/5/2024	30/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	FERIADO	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	542,87 kcal	108g	20g	8g
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (296 Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (383,77 Kcal)		CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)									

OBS: MANGA APENAS EM 08/05 E 18/05

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99298-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
			1/5/2024	2/5/2024	3/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)			FERIADO	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (218,09 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (192,52 Kcal)	875,41	181	36g	16g
LANCHE MANHÃ (09:00h)				ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)				FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (272,20 Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)				BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)				SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (120,87 Kcal)				
	6/5/2024	7/5/2024	8/5/2024	9/5/2024	10/5/2024	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA (169,19 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA(160,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (218,09 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (192,52 Kcal)	852,51 kcal	148g	36g	16g
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (257,32 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (272,20 Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (160,78 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF(128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (184,09Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF(173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (120,87 Kcal)				
	13/5/2024	14/5/2024	15/5/2024	16/5/2024	17/5/2024	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA (169,19 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA(160,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (218,09 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (192,52 Kcal)	852,51	148g	36g	16g
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (257,32 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (272,20 Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (160,78 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)+ MANGA AF(128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (184,09Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (120,87 Kcal)				
	20/5/2024	21/5/2024	22/5/2024	23/5/2024	24/5/2024	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA (169,19 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA(160,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (218,09 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (192,52 Kcal)	852,51	148	36g	16g
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (257,32 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (272,20 Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (160,78 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (184,09Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (120,87 Kcal)				
	27/5/2024	28/5/2024	29/5/2024	30/5/2024	31/5/2024	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA (169,19 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA(160,78 Kcal)	FERIADO	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (192,52 Kcal)	835,48	146g	35g	17g
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)		MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (257,32 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)		CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (160,78 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (184,09Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)		SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (120,87 Kcal)				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO Integral



CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA ASSOCIAÇÃO N.ª SRA APARECIDA

MAIO - 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
			1/5/2024	2/5/2024	3/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)			FERIADO	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (218,09 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	881,84	86% a 82% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (08:00h)				ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)				FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (272,20Kcal)	CARNE GUIASADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)				BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)				SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (120,87 Kcal)				
	6/5/2024	7/5/2024	8/5/2024	9/5/2024	10/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	853,47 kcal	86% a 82% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (08:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (267,32 Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (272,20Kcal)	CARNE GUIASADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,36 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	148g		38g	17g
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,4 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (184,09 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (137,827 Kcal)				
	13/5/2024	14/5/2024	15/5/2024	16/5/2024	17/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	853,47 kcal	86% a 82% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (08:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (344,94 Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (272,20Kcal)	CARNE GUIASADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (71,54 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	148g		38g	17g
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,4 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (184,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (137,827 Kcal)				
	20/5/2024	21/5/2024	22/5/2024	23/5/2024	24/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	853,47 kcal	86% a 82% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (08:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (344,94 Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (272,20Kcal)	CARNE GUIASADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (71,54 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	148g		38g	17g
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,4 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (184,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (137,827 Kcal)				
	27/5/2024	28/5/2024	29/5/2024	30/5/2024	31/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	674,46 kcal	86% a 82% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (08:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)		MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (344,94 Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)		CARNE GUIASADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (71,54 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,4 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (184,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)		SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (137,827 Kcal)				

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR: 3355-9101/3355-9132/ 98289-8802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)98421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

OSS: MANGA E SUCO DE GRAVIOLA AF, APENAS EM DIAS 6 E 10/5

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃOSynara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)

PERÍODO Parcial



CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA MAGNO DELAMADRI E ASSOCIAÇÃO SRA APARECIDA

MAIO - 2024

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
				1/5/2024	2/5/2024	3/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)			FERIADO	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	739,34	66% a 68% do VET	10% a 15% do VET	15% a 20% do VET
	ALMOÇO (11:30h)				FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (310,89 Kcal)	CARNE GUIASADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)				BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)				SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (165,51 Kcal)				
		6/5/2024	7/5/2024	8/5/2024	9/5/2024	10/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	719,61 kcal	66% a 68% do VET	10% a 15% do VET	15% a 20% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (296,00 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (383,77 Kcal)	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (310,89 Kcal)	CARNE GUIASADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (148,04 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,4 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (237,92 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (165,51 Kcal)				
		13/5/2024	14/5/2024	15/5/2024	16/5/2024	17/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	719,61 kcal	66% a 68% do VET	10% a 15% do VET	15% a 20% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (296,00 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (383,77 Kcal)	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (310,89 Kcal)	CARNE GUIASADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (148,04 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,4 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (237,92 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (165,51 Kcal)				
		20/5/2024	21/5/2024	22/5/2024	23/5/2024	24/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	719,61 kcal	66% a 68% do VET	10% a 15% do VET	15% a 20% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (296,00 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (383,77 Kcal)	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (310,89 Kcal)	CARNE GUIASADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (148,04 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,4 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (237,92 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (165,51 Kcal)				
		27/5/2024	28/5/2024	29/5/2024	30/5/2024	31/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	FERIADO	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	571,26 kcal	66% a 68% do VET	10% a 15% do VET	15% a 20% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (296,00 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (383,77 Kcal)		CARNE GUIASADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (148,04 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,4 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (237,92 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)		SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (165,51 Kcal)				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-8132/ 96298-8802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)96421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

OBS: MANGA E SUCO DE GRAVIOLA AF, APENAS EM 06/05 E 15/05

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO Integral

CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA 12 DE OUTUBRO

MAIO - 2024



Synara Soares

Nutricionista CRN-6 4255

Mat. 105015-0

SECRETARIA DO MEIO
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE ALIMENTAÇÃO

MAIO - 2024						Composição nutricional (média semanal)			
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Energia (Kcal)	CHO (g) 84% a 89% do VET	PTN (g) 10% a 12% do VET	LPO (g) 18% a 20% do VET
			1/5/2024	2/5/2024	3/5/2024				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)			FERIADO	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	878,95 Kcal	150g	38g	16g
LANCHE MANHÃ (09:00h)				ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)				FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (272,20Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)				BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)				SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (130,52 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (137,827 Kcal)				
	6/5/2024	7/5/2024	8/5/2024	9/5/2024	10/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 84% a 89% do VET	PTN (g) 10% a 12% do VET	LPO (g) 18% a 20% do VET
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	857,06 kcal	148g	37g	17g
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (257,32 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (272,20Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES(181,4 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (130,52 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (120,87 Kcal)				
	13/5/2024	14/5/2024	15/5/2024	16/5/2024	17/5/2024				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	857,06 kcal	148g	37g	17g
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (257,32 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (272,20Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES(181,4 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (130,52 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (120,87 Kcal)				
	20/5/2024	21/5/2024	22/5/2024	23/5/2024	24/5/2024				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	857,06 kcal	148g	37g	17g
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (257,32 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (272,20Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES(181,4 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (130,52 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (120,87 Kcal)				
	27/5/2024	28/5/2024	29/5/2024	30/5/2024	31/5/2024				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)		MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (257,32 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)		CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES(181,4 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)		SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (120,87 Kcal)				
*AS- AGRICULTURA FAMILIAR									

Não adicionar açúcar nas
preparações.CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 89298-8802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

OBS: MANHÃ E SUCO DE GRAVIOLA AF, APENAS EM 06/05 E 15/05

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista - CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS

PERÍODO Parcial

ESCOLAS MUNICIPAIS E PARCEIRAS - RPA 02 E 03

MAIO - 2024



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01			1/5/2024	2/5/2024	3/5/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)			FERIADO	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + BANANA (328,74 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (338,62 Kcal)	333,68 Kcal	53g	10g	5g
SEMANA 02	6/5/2024	7/5/2024	8/5/2024	9/5/2024	10/5/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (340,03 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA(335,72 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ + TANGERINA AF (348,43 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA (398,39 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA(307,68 Kcal)	346,05 kcal	58g	14g	7g
SEMANA 03	13/5/2024	14/5/2024	15/5/2024	16/5/2024	17/5/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (351,98Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (356,51 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES + GOIABA AF (289,19 Kcal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,63 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (291,81 Kcal)	323,83 kcal	51g	11g	5g
SEMANA 04	20/5/2024	21/5/2024	22/5/2024	23/5/2024	24/5/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E TANGERINA (329,55 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (322,83 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJÚ (371,97 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA(335,72 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (351,98Kcal)	343,26 kcal	58g	13g	7g
SEMANA 05	27/5/2024	28/5/2024	29/5/2024	30/5/2024	31/5/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (291,81 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ (328,74 Kcal)	BAIÃO DE DOIS (403,31 Kcal)	FERIADO	CURAU COM CANELA E MELANCIA (315,61 Kcal)	267,89 kcal	46g	10g	4g

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista - CRN-6 4255
Mat. 105015-0

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 E 05

MAIO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01			1/5/2024	2/5/2024	3/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)			FERIADO	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + BANANA (328,74 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (338,62 Kcal)	333,68 Kcal	53g	10g	5g
SEMANA 02	6/5/2024	7/5/2024	8/5/2024	9/5/2024	10/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA(335,72 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (340,03 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA (398,39 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ + TANGERINA AF (348,43 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA(307,68 Kcal)	346,05 kcal	58g	14g	7g
SEMANA 03	13/5/2024	14/5/2024	15/5/2024	16/5/2024	17/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (356,51 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (351,98Kcal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (393,96 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES + GOIABA AF (289,19 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (291,81 Kcal)	389,7 Kcal	68g	15g	7g
SEMANA 04	20/5/2024	21/5/2024	22/5/2024	23/5/2024	24/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (322,83 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E TANGERINA (333,81 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA(335,72 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJÚ (371,97 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (351,98Kcal)	343,26 kcal	58g	13g	7g
SEMANA 05	27/5/2024	28/5/2024	29/5/2024	30/5/2024	31/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (291,81 Kcal)	BAIÃO DE DOIS (403,31 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ (328,74 Kcal)	FERIADO	CURAU COM CANELA E MELANCIA (315,61 Kcal)	267,89 kcal	46g	10g	4g

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3356-9101/3356-9132/ 00209-0802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8460
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3356-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais

ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial

ESCOLA CONVENIADAS GURI

MAIO - 2024



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01			1/5/2024	2/5/2024	3/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)			FERIADO	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (328,74 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (338,40 Kcal)	333,68 Kcal	53g	10g	5g
SEMANA 02	6/5/2024	7/5/2024	8/5/2024	9/5/2024	10/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (297,42 Kcal)	BOLO DE BANANA COM REFRESCO DE MARACUJÁ+ MELANCIA(354,04 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ + TANGERINA AF (348,43Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA (398,39 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA (307,68 Kcal)	341,19 kcal	59g	14g	6g
SEMANA 03	13/5/2024	14/5/2024	15/5/2024	16/5/2024	17/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (351,98Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI+ MELÃO (356,51 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES + GOIABA AF (289,19 Kcal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,70 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE LARANJA (291,81 Kcal)	323,83 kcal	51g	11g	5g
SEMANA 04	20/5/2024	21/5/2024	22/5/2024	23/5/2024	24/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E TANGERINA (336,37 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (322,83 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (371,97 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA(354,04 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MARACUJÁ (351,98Kcal)	347,44 kcal	58g	14g	7g
SEMANA 05	27/5/2024	28/5/2024	29/5/2024	30/5/2024	31/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (291,81 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ (328,74 Kcal)	BAIÃO DE DOIS (403,31 Kcal)	FERIADO	CURAU COM CANELA E MELANCIA (315,61 Kcal)	267,89 kcal	46g	10g	4g

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

MAIO - 2023

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
			1/5/2024	2/5/2024	3/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)			FERIADO	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + BANANA (415,42 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (415,40 Kcal)	415,41 kcal	65g	15g	7g
SEMANA 02	6/5/2024	7/5/2024	8/5/2024	9/5/2024	10/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (432,66 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (428,24 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ + TANGERINA AF (481,48 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO (406,59 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA (388,88 Kcal)	427,57 kcal	66g	18g	11g
SEMANA 03	13/5/2024	14/5/2024	15/5/2024	16/5/2024	17/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (422,92 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (338,90 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES + GOIABA AF (443,50 Kcal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (393,96 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (349,22 Kcal)	389,70 kcal	68g	15g	7g
SEMANA 04	20/5/2024	21/5/2024	22/5/2024	23/5/2024	24/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (402,05 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJÚ (462,54 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (428,24 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (422,92 Kcal)	429,94 kcal	73g	16g	9g
SEMANA 05	27/5/2024	28/5/2024	29/5/2024	30/5/2024	31/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (349,22 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ (415,42 Kcal)	BAIÃO DE DOIS (469,03 Kcal)	FERIADO	CURAU COM CANELA E MELANCIA (420,24 Kcal)	413,48 kcal	66g	17g	8g

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 e 05

MAIO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01			1/5/2024	2/5/2024	3/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)			FERIADO	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + BANANA (415,42 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (415,40 Kcal)	415,41 kcal	65g	15g	7g
SEMANA 02	6/5/2024	7/5/2024	8/5/2024	9/5/2024	10/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (428,24 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (432,66 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO (406,59 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ + TANGERINA AF (481,48 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA (388,88 Kcal)	427,57 kcal	68g	18g	11g
SEMANA 03	13/5/2024	14/5/2024	15/5/2024	16/5/2024	17/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (338,90 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (422,92 Kcal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (393,96 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES + GOIABA AF (443,50 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (349,22 Kcal)	389,70 kcal	68g	15g	7g
SEMANA 04	20/5/2024	21/5/2024	22/5/2024	23/5/2024	24/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (402,05 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (428,24 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJÚ (462,54 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (422,92 Kcal)	429,94 kcal	73g	16g	9g
SEMANA 05	27/5/2024	28/5/2024	29/5/2024	30/5/2024	31/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (349,22 Kcal)	BAIÃO DE DOIS (469,03 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ (415,42 Kcal)	FERIADO	CURAU COM CANELA E MELANCIA (420,24 Kcal)	413,48 kcal	66g	17g	8g

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral*- Anos Iniciais
Nutricionista CRN-6 4255 MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
Mat. 106015-0 ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos
PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

MAIO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01			1/5/2024	2/5/2024	3/5/2024		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)			FERIADO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (422,92 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (415,40 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00h)				CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE MANGA (603,38 kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE CAJÚ (601,03 Kcal)	1472,03 kcal	223,86g	61,54g	24,88g
LANCHE TARDE (15:00h)				BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (415,42 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (428,24 Kcal)				
SEM 02	6/5/2024	7/5/2024	8/5/2024	9/5/2024	10/5/2024		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CUSCUIZ COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (324,28 Kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (425,44 Kcal)	MUNGUNZÁ COM CANELA + MAÇÃ (431,8 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI + BOLO AF (349,22 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA (388,88 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI (673,72 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (575,04 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA+ TANGERINA AF (601,03 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE GOIABA (565,11 Kcal)	FEIJADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA (522,86 kcal)	1420,06 kcal	230g	58g	25g
LANCHE TARDE (15:00h)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (402,05 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + BANANA (428,24 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA + BANANA AF (406,59 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (415,42 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (338,90Kcal)				
SEM 03	13/5/2024	14/5/2024	15/5/2024	16/5/2024	17/5/2024		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CUSCUIZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (401,28 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (443,50 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (349,22 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (422,92 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (418,89Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA (700,58 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE CAJÚ (676,75 Kcal)	GUISADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI + GOIABA AF (744,32 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ACEROLA(588,64 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA AF (582,47 Kcal)	1495,39 kcal	257,56g	61,95g	24,68g
LANCHE TARDE (15:00h)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (402,05 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (415,42 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (428,24 Kcal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO (406,59 Kcal)				
SEM 04	20/5/2024	21/5/2024	22/5/2024	23/5/2024	24/5/2024		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (443,50 Kcal)	CUSCUIZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA (401,28 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (422,92 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (346,22 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA (673,72 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, MACARRÃO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI (565,11 Kcal)	CREME DE FRANGO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA (676,75 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, E REFRESCO DE CAJÚ (575,04 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ABACAXI (601,03 Kcal)	1434,29 kcal	239g	60g	27g
LANCHE TARDE (15:00h)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (415,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (402,05 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (338,90 Kcal)	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (406,59 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO (428,24 Kcal)				
SEM 05	27/5/2024	28/5/2024	29/5/2024	30/5/2024	31/5/2024		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BAIÃO DE DOIS (469,03 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (349,22 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (418,89 Kcal)	FERIADO	CURAU COM CANELA E MELANCIA (420,24 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA (462,54 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI (700,58 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA(588,64 Kcal)		COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA (562,72 Kcal)	1147,39 Kcal	140g	48g	19g
LANCHE TARDE (15:00h)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (415,42 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ (428,24 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (402,05 Kcal)		COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (401,10 Kcal)				

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99298-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-4459
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista - CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Finais*

MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Finais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO *Integral*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

MAIO - 2023

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01			1/5/2024	2/5/2024	3/5/2024		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)			FERIADO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E MAÇA (484,39 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA E MELÃO (513,36 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)				CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE MANGA (603,38 kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE CAJÚ (601,03 Kcal)	1578,58 kcal	275g	65g	23g
LANCHE TARDE (15:00H)				BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO (468,07 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E TANGERINA (482,94 Kcal)				
SEM 02	6/5/2024	7/5/2024	8/5/2024	9/5/2024	10/5/2024		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (455,63 Kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (497,71 Kcal)	MUNGUNZÁ COM CANELA + MAÇA (454,34 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA+ BOLO AF (490,48 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA (391,27 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (553,66 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI (513,63 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA AF (601,03 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO DE GOIABA (565,11 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA (522,86 kcal)	1473,04 kcal	259g	61g	25g
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEijão E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E TANGERINA (477,01 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA E BANANA (482,94 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E MELÃO + BANANA AF (425,67 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + BANANA E TANGERINA (468,07 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO E MELANCIA (516,16 Kcal)				
SEM 03	13/5/2024	14/5/2024	15/5/2024	16/5/2024	17/5/2024		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (413,45 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (566,14 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E MELÃO (440,13 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E MELANCIA (484,39 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (404,57 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA (700,58 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE CAJÚ (676,75 Kcal)	GUISADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI + GOIABA AF (640,13 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ACEROLA (588,64 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ABACAXI+ MELANCIA AF (582,47 Kcal)	1573,42 kcal	279g	66g	25g
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEijão E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA (477,01 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO (468,07 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + TANGERINA E MELANCIA (482,94 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO + BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (516,16 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MAÇA E MELÃO (425,67 Kcal)				
SEM 04	20/5/2024	21/5/2024	22/5/2024	23/5/2024	24/5/2024		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (556,81 Kcal)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA (401,28 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E TANGERINA (424,47 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E BANANA (484,39 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (440,13 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO DE ABACAXI (745,95 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, FEIJÃO CARIÓCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA (565,11 Kcal)	CREME DE FRANGO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA (676,75 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, ABÓBORA REFOGADA, E REFRESCO DE CAJÚ (575,04 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ABACAXI (601,03 Kcal)	1573,08 kcal	279g	67g	23g
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E TANGERINA (468,07 Kcal)	PÃO COM REQUEijão E REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO E BANANA (477,01 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA (516,16 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MAÇA E MELANCIA (425,67 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + TANGERINA E MELÃO (482,94 Kcal)				
SEM 05	27/5/2024	28/5/2024	29/5/2024	30/5/2024	31/5/2024		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BAIÃO DE DOIS (523,04 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (440,13 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (404,57 Kcal)	FERIADO	CURAU COM CANELA E MELANCIA (466,31 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA (676,75 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO DE ABACAXI (700,58 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA (673,72 Kcal)		COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA (562,72 Kcal)	1598,00 kcal	273g	64g	30g
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA E MELÃO (468,07 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA E MAÇA (482,94 Kcal)	PÃO COM REQUEijão E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E BANANA (477,01 Kcal)		COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO E MAÇA (516,16 Kcal)				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Synara Soares
Nutricionista - CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJovem
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05 MAIO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01			1/5/2024	2/5/2024	3/5/2024	Energia (Kcal)	CHD (g) 60% a 12% do VET	FNH (g) 10% a 15% do VET	UP (g) 10% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)			FERIADO	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (404,57 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA + BANANA (425,67 kcal)	415,42 Kcal	73g	19g	10g
SEMANA 2	6/5/2024	7/5/2024	8/5/2024	9/5/2024	10/5/2024	Energia (Kcal)	CHD (g) 60% a 12% do VET	FNH (g) 10% a 15% do VET	UP (g) 10% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	BATATA DOCE, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (479,95 KCAL)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE CAJÚ (417,11 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA + BOLO AF (424,47 kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ+ BANANA AF (477,01 KCAL)	RISOTO DE FRANGO COM COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA+ TANGERINA AF (484,39 KCAL)	456,59 kcal	82g	22g	6g
SEMANA 3	13/5/2024	14/5/2024	15/5/2024	16/5/2024	17/5/2024	Energia (Kcal)	CHD (g) 60% a 12% do VET	FNH (g) 10% a 15% do VET	UP (g) 10% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ + GUIADO DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E REFRESCO CAJÚ (442,55 kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (488,34 kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA + GOIABA AF (440,13 Kcal)	BROA SEM RECHEIO + REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO E BANANA + MELANCIA AF (468,07 kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MAÇÃ (404,57 kcal)	448,73 kcal	72g	23g	7g
SEMANA 4	20/5/2024	21/5/2024	22/5/2024	23/5/2024	24/5/2024	Energia (Kcal)	CHD (g) 60% a 12% do VET	FNH (g) 10% a 15% do VET	UP (g) 10% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (503,16 KCAL)	MACAXEIRA COM CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (556,81 KCAL)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES , REFRESCO DE TANGERINA+ MELÃO (497,62Kcal)	BOLO + REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E BANANA (482,94 kcal)	RISOTO DE FRANGO COM COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (484,39 KCAL)	508,27 kcal	86g	23g	9g
SEMANA 5	27/5/2024	28/5/2024	29/5/2024	30/5/2024	31/5/2024	Energia (Kcal)	CHD (g) 60% a 12% do VET	FNH (g) 10% a 15% do VET	UP (g) 10% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (497,71 KCAL)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA (528,33 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE TANGERINA + BANANA + MELANCIA (425,67 kcal)	FERIADO	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (466,31 Kcal)	383,0 kcal	61g	17g	10g

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-91329299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO *Parcial*



UTEC LARGO DOM LUIZ , UTEC JARDIM BOTÂNICO, UTEC CORDEIRO, UTEC CAXANGÁ, UTEC GREGÓRIO BEZERRA, UTEC ALTO SANTA TEREZINHA

MAIO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01			1/5/2024	2/5/2024	3/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)			FERIADO	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (415,42 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (415,40 Kcal)	415,41 kcal	65g	15g	7g
SEMANA 02	6/5/2024	7/5/2024	8/5/2024	9/5/2024	10/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO (402,05 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAÇÃ (428,24 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA + TANGERINA AF (406,59 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (415,42 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (338,90 Kcal)	398,24 kcal	74g	7g	8g
SEMANA 03	13/5/2024	14/5/2024	15/5/2024	16/5/2024	17/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (402,05 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + BANANA (415,42 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + TANGERINA + GOIABA AF (428,24 Kcal)	MELÃO E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (349,22 Kcal)	399,92 kcal	78g	10g	6g
SEMANA 04	20/5/2024	21/5/2024	22/5/2024	23/5/2024	24/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ (415,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (402,05 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (338,90 Kcal)	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA (406,59 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO (428,24 Kcal)	398,24 kcal	74g	7g	8g
SEMANA 05	27/5/2024	28/5/2024	29/5/2024	30/5/2024	31/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + TANGERINA (415,42 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ (428,24 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA (402,05 Kcal)	FERIADO	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (338,90 Kcal)	316,92 kcal	62g	4g	5g

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99428-1706 (WHATSSAP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR



Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Finais*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Finais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Integral



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

MAIO - 2024

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01			1/5/2024	2/5/2024	3/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)			FERIADO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E MAÇÃ (484,39 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA E MELÃO (513,36 Kcal)	1678,56 kcal	275g	85g	22g
ALMOÇO (12:00H)				CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE MANGA (603,38 kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE CAJÚ (601,03 Kcal)				
LANCHE TARDE (15:00H)				BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO (468,07 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E TANGERINA (482,94 Kcal)				
SEM 02	6/5/2024	7/5/2024	8/5/2024	9/5/2024	10/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (455,63 Kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (497,71 Kcal)	MUNGUNZÁ COM CANELA + MAÇÃ (454,34 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA+ BOLO AF (490,48 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA (391,27 Kcal)	1538,32 kcal	256g	85g	30g
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI (745,95 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (575,04 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA AF (673,72 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE GOIABA- (565,11 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA (522,86 kcal)				
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E TANGERINA (477,01 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA E BANANA (482,94 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E MELÃO + BANANA AF (425,67 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + BANANA E TANGERINA (468,07 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO E MELANCIA (516,16 Kcal)				
SEM 03	13/5/2024	14/5/2024	15/5/2024	16/5/2024	17/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (413,45 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (556,81 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E MELÃO (490,48 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E MELANCIA (484,39 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (404,57 Kcal)	1671,66 kcal	275g	85g	24g
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI (700,58 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE CAJÚ (676,75 Kcal)	GUISADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI+ GOIABA AF (640,13 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ACEROLA (588,64 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA AF (582,47 Kcal)				
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA (477,01 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO (468,07 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + TANGERINA E MELANCIA (482,94 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO + BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO (425,67 Kcal)				
SEM 04	20/5/2024	21/5/2024	22/5/2024	23/5/2024	24/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (556,14 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (503,85 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E TANGERINA (424,47 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E BANANA (484,39 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (440,13 Kcal)	1553,30 kcal	270g	85g	25g
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA (654,52 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, MACARRÃO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI (565,11 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA (553,66 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, E REFRESCO DE CAJÚ (603,38 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ABACAXI (601,03 Kcal)				
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E TANGERINA (468,07 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO E BANANA (477,01 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA (516,16 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELANCIA (425,67 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + TANGERINA E MELÃO (482,94 Kcal)				
SEM 05	27/5/2024	28/5/2024	29/5/2024	30/5/2024	31/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BAIÃO DE DOIS (523,04 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (440,13 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (404,57 Kcal)	FERIADO	CURAU COM CANELA E MELANCIA (466,331 Kcal)	1568 kcal	270g	84g	30g
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA (676,75 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI (700,58 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA (673,72 Kcal)		COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA (562,72 Kcal)				
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA E MELÃO (468,07 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA+ TANGERINA E MAÇÃ (482,94 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E BANANA (477,01 Kcal)		COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO E MAÇÃ (516,16 Kcal)				

PAF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais

ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial

ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

MAIO - 2023



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01			1/5/2024	2/5/2024	3/5/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)			FERIADO	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + BANANA (328,74 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (338,40 Kcal)	333,68 kcal	53g	10g	5g
SEMANA 02	6/5/2024	7/5/2024	8/5/2024	9/5/2024	10/5/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (340,03 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA(335,72 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ + TANGERINA AF (348,43 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA (398,39 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA (284,06 Kcal)	341,33 kcal	56g	14g	7g
SEMANA 03	13/5/2024	14/5/2024	15/5/2024	16/5/2024	17/5/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (351,98KCAL)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (356,51 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES + GOIABA AF (289,19 Kcal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,70 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (291,81 Kcal)	323,83 kcal	51g	11g	5g
SEMANA 04	20/5/2024	21/5/2024	22/5/2024	23/5/2024	24/5/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E TANGERINA (333,81 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (322,83 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJÚ (371,97 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA(335,72 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (351,98KCAL)	343,26 kcal	58g	13g	7g
SEMANA 05	27/5/2024	28/5/2024	29/5/2024	30/5/2024	31/5/2024				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (291,81 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ (328,74 Kcal)	BAIÃO DE DOIS (403,31 Kcal)	FERIADO	CURAU COM CANELA E MELANCIA (315,61 Kcal)	267,89 kcal	46g	10g	4g

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO *Parcial*



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

MAIO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01			1/5/2024	2/5/2024	3/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)			FERIADO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E MAÇÃ (484,39 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA E MELÃO (513,36 Kcal)	498,88 kcal	85g	28g	7g
SEMANA 2	6/5/2024	7/5/2024	8/5/2024	9/5/2024	10/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (455,63 Kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (497,71 Kcal)	MUNGUNZÁ COM CANELA + MAÇÃ + BOLO AF (454,34 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA + TANGERINA AF (440,13 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA + BANANA AF (391,27 Kcal)	447,82 kcal	73g	22g	8g
SEMANA 3	13/5/2024	14/5/2024	15/5/2024	16/5/2024	17/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (413,45 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (556,14 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E MELÃO + MELANCIA AF (440,13 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E MELANCIA + GOIABA AF (484,39 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (404,57 Kcal)	481,73 kcal	78g	24g	7g
SEMANA 4	20/5/2024	21/5/2024	22/5/2024	23/5/2024	24/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (556,81 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (503,85 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E TANGERINA (424,47 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E BANANA (484,39 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (513,36 Kcal)	498,58 kcal	81g	28g	8g
SEMANA 5	27/5/2024	28/5/2024	29/5/2024	30/5/2024	31/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	BAIÃO DE DOIS (523,04 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (440,13 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (404,57 Kcal)	FERIADO	CURAU COM CANELA E MELANCIA (466,31 Kcal)	458,51 kcal	74g	21g	10g

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista (CRN-6 4255)
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)

PERÍODO Integral



CRECHES PARCEIRAS (RPA 01 E 06)

MAIO - 2024

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA, MAÇA E MAMÃO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

O ALEITAMENTO MATERNO TAMBÉM É INDICADO ANTES DE DORMIR PARA ESTA FAIXA ETÁRIA.
NÃO ADICIONAR SAL E AÇÚCAR NAS PREPARAÇÕES

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (07 meses - 11 meses)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

MAIO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	PAPA DE AVEIA (96,51 Kcal)	PAPINHA DE BATATA DOCE (102,97 KCAL)	VITAMINA DE MAMÃO COM MAÇÃ (118,84 KCAL)		VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO, ACEROLA E LARANJA) (99 KCAL)		MINGAU DE BANANA COM AVEIA (249,66 KCAL)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (45,41 Kcal)	MELÃO E BANANA CORTADINHOS (63,80 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS (44,24 Kcal)		MAÇÃ RASPADINHA (66,62 Kcal)		MAMÃO E MELANCIA EM CUBOS (36,38 Kcal)	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA (166,67kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO (216,89 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR (222,22 KCAL)		FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA(160,26 Kcal)		CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS (186,48kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	MAÇÃ RASPADINHA (66,62 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (77,54 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (117,85 Kcal)		MELÃO E MELANCIA (31,31 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (117,85 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (71,39 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA (73,04 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO (73,86 Kcal)		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (139,53 Kcal)		SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES (63,81 Kcal)	
Composição nutricional (Média semanal)	541,76 kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		100g	21g	9g				
					442,24	244,07	245,8	5,99

O ALEITAMENTO MATERNO TAMBÉM É INDICADO ANTES DE DORMIR PARA ESTA FAIXA ETÁRIA.
NÃO ADICIONAR SAL E AÇÚCAR NAS PREPARAÇÕES

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802(WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

OBSERVAÇÃO: MANGA AF, SERÁ OFERTADO APENAS EM 08/05 E 15/05/2024

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

MAIO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)		PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)		CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)		ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)		MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (257,32 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)		FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (272,20Kcal)		CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES(181,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (184,09Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (173,54 Kcal)		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)		SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (120,87 Kcal)	
Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	856,57 kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
			148g	37g	17g	731,9	354,72	323,72

O ALEITAMENTO MATERNO TAMBÉM É INDICADO ANTES DE DORMIR NA FAIXA ETÁRIA DE 1 A 2 ANOS
NÃO ADICIONAR AÇÚCAR NAS PREPARAÇÕES

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

OBSERVAÇÃO: MANGA E SUCO DE GRAVIOLA AF APENAS EM 08/05 E 15/05/2024

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Parcial
CRECHES PARCEIRAS (RPA 01 E 06)
MAIO - 2024



		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
TURNO	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS(68,84 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (70,13 Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (296 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (383,77 KCAL)	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (310,89Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	734,43	138,00	30g	11g
	JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (193,29 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (237,92 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (185,36 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (165,51 KCAL)				

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

OBSERVAÇÃO: MANGA E SUCO DE GRAVIOLA AF, SERÁ OFERTADO APENAS NOS DIAS 08/05 E 15/05/2024

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



Synara Soares
Nutricionista - CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO Integral
CRECHES PARCEIRAS (RPA 01 E 06)
MAIO - 2024



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
			1/5/2024	2/5/2024	3/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PRO (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)			FERIADO	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	876,75	158	38	16g
LACHE DA MANHÃ (09:00h)				ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,48 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)				FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (272,20Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)				
LACHE DA TARDE (14:30h)				BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)				SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (142,21 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (120,87 Kcal)				
	6/5/2024	7/5/2024	8/5/2024	9/5/2024	10/5/2024	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	857,09 kcal	148g	37g	17g
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,48 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (257,32 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI(272,20Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (184,09 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (120,87 Kcal)				
	13/5/2024	14/5/2024	15/5/2024	16/5/2024	17/5/2024	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	857,09 kcal	148g	37g	17g
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,48 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (257,32 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (272,20Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (184,09 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,28 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (120,87 Kcal)				
	20/5/2024	21/5/2024	22/5/2024	23/5/2024	24/5/2024	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (218,09 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	857,09 kcal	148g	37g	17g
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,48 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (257,32 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (272,20Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (184,09 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GRAVIOLA AF (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,28 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (120,87 Kcal)				
	27/5/2024	28/5/2024	29/5/2024	30/5/2024	31/5/2024	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	847,63 kcal	148g	36g	17g
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)		MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,48 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (257,32 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)		CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (184,09 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)		SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (120,87 Kcal)				

Não adicionar açúcar nas preparações.

COORDENADOR
SECRETARIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 3366-4103/3366-4122/3366-4002 (WhatsApp)
FONECELE: (018)421-8410
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE): 3366-4181

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

Observação: Manga e Suco de Graviola AF, Sopa Omelete apenas em 06/05 e 10/05/2024

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



Synara Soares
Nutricionista, CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)

PERÍODO Parcial



CRECHES PARCEIRAS (RPA 01 E 06)

MAIO - 2024

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
				1/5/2024	2/5/2024	3/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)			FERIADO	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	736,34 kcal	146g	30g	9g
	ALMOÇO (11:30h)				FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (310,89 Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)				BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)				SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (165,51 Kcal)				
		6/5/2024	7/5/2024	8/5/2024	9/5/2024	10/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	736,16	138	29g	11g
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE AÇEROLA (281,07 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (296 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (383,77 Kcal)	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (310,89 Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALAINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (237,92 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO + SUCO DE GRAVIOLA AF (185,36 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (165,51 Kcal)				
		13/5/2024	14/5/2024	15/5/2024	16/5/2024	17/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (68,84 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	736,16	138	29g	11g
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE AÇEROLA (281,07 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (296 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (383,77 Kcal)	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (310,89 Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,65 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) + MANGA AF (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALAINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (237,92 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO + SUCO DE GRAVIOLA AF (185,36 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (165,51 Kcal)				
		20/5/2024	21/5/2024	22/5/2024	23/5/2024	24/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (30,98 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	728,59 kcal	137g	29g	11g
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE AÇEROLA (281,07 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (296 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (383,77 Kcal)	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (319,89 Kcal)	CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,65 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALAINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (237,92 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO (185,36 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (165,51 Kcal)				
		27/5/2024	28/5/2024	29/5/2024	30/5/2024	31/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (30,98 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	FERIADO	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	734,78	139	29	11g
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE AÇEROLA (281,07 kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (296 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (383,77 Kcal)		CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,65 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALAINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (237,92 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO (185,36 Kcal)		SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (165,51 Kcal)				

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)95421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

OBSERVAÇÃO: MANGA E SUCO DE GRAVIOLA AF, SINA OFERTADO APENAS EM 05/05 E 19/05/2024



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos
PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS - (RPA 01 E 06)

MAIO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01			1/5/2024	2/5/2024	3/5/2024		CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)			FERIADO	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (415,42 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (428,24 Kcal)	Energia (Kcal)	48% a 48% de VET	10% a 11% de VET	18% a 30% de VET
ALMOÇO (12:00H)				CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE MANGA (603,38 kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE CAJÚ (601,03 KCAL)	1472,03 kcal	223,84g	41,54g	24,88g
LANCHE TARDE (15:00H)				RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (422,92 KCAL)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (415,40 Kcal)				
SEM 02	6/5/2024	7/5/2024	8/5/2024	9/5/2024	10/5/2024		CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (402,05 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + BANANA (428,24 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA + BANANA AF (406,59 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MAMÃO (415,42 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO (338,90 Kcal)	Energia (Kcal)	48% a 48% de VET	10% a 11% de VET	18% a 30% de VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI(513,63 KCAL)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (714,70KCAL)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA AF (673,72 Kcal)	GUISADO DE CARNE, MACARRÃO, ARROZ , FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO DE GOIABA (640,13 KCAL)	FEIJODA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA (522,86 kcal)	1445,51 kcal	232,11g	41,24g	25,47g
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (324,28 KCAL)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (425,44 KCAL)	MUNGUNZÁ COM CANELA + MAÇÃ (431,8 KCAL)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI + BOLO AF (349,22 KCAL)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA (388,88 Kcal)				
SEM 03	13/5/2024	14/5/2024	15/5/2024	16/5/2024	17/5/2024		CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (402,05 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO (415,42 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + BANANA (428,24 Kcal)	MELANCIA E MAMÃO + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO (406,59 Kcal)	Energia (Kcal)	48% a 48% de VET	10% a 11% de VET	18% a 30% de VET
ALMOÇO (12:00 H)	ISCA DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA (565,11 KCAL)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE CAJU (676,75 KCAL)	CARNE MOÍDA, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI + GOIABA AF (614,91 KCAL)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ACEROLA(553,66 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA AF (582,47 KCAL)	1436,01 kcal	243,81g	41,65g	23,04g
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (401,28 KCAL)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (443,50 KCAL)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (349,22 KCAL)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (422,92 KCAL)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (418,89 Kcal)				
SEM 04	20/5/2024	21/5/2024	22/5/2024	23/5/2024	24/5/2024		CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (415,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU + MELÃO (402,05 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (338,20 Kcal)	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE GOIABA + MAMÃO (406,59 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO (428,24 Kcal)	Energia (Kcal)	48% a 48% de VET	10% a 11% de VET	18% a 30% de VET
ALMOÇO (12:00 H)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, CARIÓCA, ARROZ, MACARRÃO, REFRESCO DE MANGA (565,11 KCAL)	FRANGO ASSADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO DE ABACAXI (654,52 KCAL)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA (553,66 KCAL)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, ABÓBORA REFOGADA, E REFRESCO DE CAJÚ (603,38 KCAL)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ABACAXI (601,03 KCAL)	1440,98 kcal	221,65g	42,87g	27,79g
LANCHE TARDE (15:00H)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (462,54 KCAL)	MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES AO MOLHO (443,50 KCAL)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (422,92 KCAL)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (349,22 KCAL)				
SEM 05	27/5/2024	28/5/2024	29/5/2024	30/5/2024	31/5/2024		CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA (415,42 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ (428,24 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (402,05 Kcal)	FERIADO	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (338,90 Kcal)	Energia (Kcal)	48% a 48% de VET	10% a 11% de VET	18% a 30% de VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA (676,75 KCAL)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ , FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO DE ABACAXI (700,58 KCAL)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA (673,72 Kcal)		COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA (562,72 KCAL)	1507,26 kcal	162,87g	64,42g	27,40g
LANCHE TARDE (15:00H)	BAIÃO DE DOIS (469,03 KCAL)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (349,22 KCAL)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (418,89 Kcal)		CURAU COM CANELA E MELANCIA (420,24 KCAL)				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista - CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

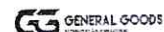
ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral

ESCOLAS MUNICIPAIS - (RPA 01 E 06)

MAIO - 2023



SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Com pontuação nutricional (mêdia semanal)			
SEM 01			1/5/2024	2/5/2024	3/5/2024		CHO (g)	PTM (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (08:00H)			FERIADO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E MAÇÃ (484,39 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA E MELÃO (513,36 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 85% do NCT	15% a 25% do NCT	15% a 25% do NCT
ALMOÇO (12:00H)				CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE MANGA (603,38 kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE CAJU (601 kcal)	1575,58	275g	85g	25g
LANCHE TARDE (15:00H)				BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MELÃO (468,07 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA E TANGERINA (482,94 Kcal)				
SEM 02	6/5/2024	7/5/2024	8/5/2024	9/5/2024	10/5/2024		CHO (g)	PTM (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (08:00H)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (455,63 Kcal)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (497,71 Kcal)	MUNGUNZÁ COM CANELA + MAÇÃ (454,34 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA + BOLO AF (490,48 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA (391,27 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 85% do NCT	15% a 25% do NCT	15% a 25% do NCT
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI (513,63 Kcal)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (714,70 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA AF (673,72 Kcal)	GUISADO DE CARNE, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE GOIABA (640,13 Kcal)	FEIJOADA, PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA (522,86 kcal)	1534,76	295g	85g	25g
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E TANGERINA (477,01 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E BANANA (482,94 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E MELÃO + BANANA AF (425,67 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + BANANA E MAMÃO (468,07 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA (516,16 Kcal)				
SEM 03	13/5/2024	14/5/2024	15/5/2024	16/5/2024	17/5/2024		CHO (g)	PTM (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (08:00H)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (413,45 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (556,81 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E MELÃO (490,48 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU E MELANCIA (470,6 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (404,57 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 85% do NCT	15% a 25% do NCT	15% a 25% do NCT
ALMOÇO (12:00 H)	ISCA DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA (565,11 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE CAJU (676,75 Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI + GOIABA AF (614,91 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ACEROLA (588,64 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA AF (582,47 Kcal)	1536,41	272g	85g	24g
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA (477,01 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO E MELÃO (468,07 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA (482,94 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO + MAMÃO + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (516,16 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO (425,67 Kcal)				
SEM 04	20/5/2024	21/5/2024	22/5/2024	23/5/2024	24/5/2024		CHO (g)	PTM (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (08:00H)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (503,85 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES AO MOLHO (556,81 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E TANGERINA (424,47 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E BANANA (484,39 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (440,13 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 85% do NCT	15% a 25% do NCT	15% a 25% do NCT
ALMOÇO (12:00 H)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, MACARRÃO, REFRESCO DE MANGA (565,11 Kcal)	FRANGO ASSADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI (654,52 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA (553,66 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, E REFRESCO DE CAJÚ (603,38 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ABACAXI (601,03 Kcal)	1551,44	270g	85g	25g
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E TANGERINA (468,07 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU + MELÃO E BANANA (477,01 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA (516,16 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MAMÃO E MELANCIA (425,67 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO (482,94 Kcal)				
SEM 05	27/5/2024	28/5/2024	29/5/2024	30/5/2024	31/5/2024		CHO (g)	PTM (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (08:00H)	BAIÃO DE DOIS (523,04 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (440,13 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (404,57 Kcal)		CURAU COM CANELA E MELANCIA (454,34 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 85% do NCT	15% a 25% do NCT	15% a 25% do NCT
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA (676,75 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI (700,58 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA (553,66 Kcal)		COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA (562,72 Kcal)	1564,98	271g	85g	25g
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA + MELÃO (468,07 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO E MAÇÃ (482,94 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E BANANA (477,01 Kcal)		COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MAÇÃ (516,16 Kcal)				

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 3355-5101/3355-813299289-8802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 98421-4460
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9161

*APR AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS - (RPA 01 E 06)

MAIO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01			1/5/2024	2/5/2024	3/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)			FERIADO	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO (328,74 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (337,26 Kcal)	333 kcal	55g	11g	4g
SEMANA 02	6/5/2024	7/5/2024	8/5/2024	9/5/2024	10/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (340,03 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA (335,72 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ + TANGERINA AF (348,43 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA (398,39 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA (307,68 Kcal)	346,05 kcal	58g	14g	7g
SEMANA 03	13/5/2024	14/5/2024	15/5/2024	16/5/2024	17/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (351,98KCAL)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO (356,51 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES + GOIABA AF (289,19 Kcal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,63 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (291,81 Kcal)	323,83 kcal	51g	11g	5g
SEMANA 04	20/5/2024	21/5/2024	22/5/2024	23/5/2024	24/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E MAÇÃ (333,81 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (322,83 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (371,97 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (335,72 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (351,98KCAL)	343,26 kcal	58g	13g	7g
SEMANA 05	27/5/2024	28/5/2024	29/5/2024	30/5/2024	31/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (291,81 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (328,74 Kcal)	BAIÃO DE DOIS (403,31 Kcal)	FERIADO	CURAU COM CANELA E MELANCIA (315,61 Kcal)	334,87 kcal	58g	12g	5g

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista - CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Parcial

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

MAIO - 2023



SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
			1/5/2024	2/5/2024	3/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)			FERIADO	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO (415,42 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (418,89 Kcal)	417,15 kcal	70g	14g	6g
SEMANA 02	6/5/2024	7/5/2024	8/5/2024	9/5/2024	10/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (432,66 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA (428,24 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ + TANGERINA AF (482,48 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO (406,59 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA (388,88 Kcal)	427,57 kcal	66g	18g	11g
SEMANA 03	13/5/2024	14/5/2024	15/5/2024	16/5/2024	17/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (422,92 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO (338,90 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES + GOIABA AF (443,50 Kcal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (325,96 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (349,22 Kcal)	389,70 kcal	68g	15g	7g
SEMANA 04	20/5/2024	21/5/2024	22/5/2024	23/5/2024	24/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E MAÇÃ (433,98 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (402,05 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (462,54 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (428,24 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (422,92 Kcal)	429,94 kcal	73g	16g	9g
SEMANA 05	27/5/2024	28/5/2024	29/5/2024	30/5/2024	31/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (349,22 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (415,42 Kcal)	BAIÃO DE DOIS (462,03 Kcal)	FERIADO	CURAU COM CANELA E MELANCIA (420,24 Kcal)	413,48 kcal	66g	17g	8g

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJovem
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS - (RPA 01 E 06)

MAIO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01			1/5/2024	2/5/2024	3/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 45% de VET	PTM (g) 10% a 15% do VET	LFD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)		.	FERIADO	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (404,57 Kcal)	CUSCUZ + FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (413,45 Kcal)	409,01	62	25	8
SEMANA 2	6/5/2024	7/5/2024	8/5/2024	9/5/2024	10/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 45% de VET	PTM (g) 10% a 15% do VET	LFD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	BATATA DOCE, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (479,95 Kcal)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE CAJU (417,11 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA + BOLO AF (424,47 kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MAÇÃ + BANANA AF (477,01 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA AF (484,39 Kcal)	439,44	75	24	6g
SEMANA 3	13/5/2024	14/5/2024	15/5/2024	16/5/2024	17/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 45% de VET	PTM (g) 10% a 15% do VET	LFD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ + GUIADO DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E REFRESCO CAJU (442,55 kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (488,34 kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA + GOIABA AF (440,13 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA AF (468,07 kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MAÇÃ (404,57 kcal)	451,99	71	27	7g
SEMANA 4	20/5/2024	21/5/2024	22/5/2024	23/5/2024	24/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 45% de VET	PTM (g) 10% a 15% do VET	LFD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (503,85 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (556,81 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO (513,36 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + BANANA (404,57 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (484,39 Kcal)	492,6	79	26	8
SEMANA 5	27/5/2024	28/5/2024	29/5/2024	30/5/2024	31/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 45% de VET	PTM (g) 10% a 15% do VET	LFD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (497,71 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA (528,33 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO + REFRESCO DE TANGERINA (440,70 Kcal)	FERIADO	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (466,31 Kcal)	483,26	73	24	12

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO *Parcial*



UTEC SANTO AMARO, UTEC CRISTIANO DONATO, UTEC COQUE, UTEC GERALDÃO, UTEC IBURA, UTEC BOA VIAGEM (RPA 01 E 06)

MAIO - 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01			1/5/2024	2/5/2024	3/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (08:00H) TARDE (15:00H)			FERIADO	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (415,42 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (415,40 Kcal)	415,41	65	15	7
SEMANA 02	6/5/2024	7/5/2024	8/5/2024	9/5/2024	10/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (08:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO (402,05 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ (428,24 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA + TANGERINA AF (406,59 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (415,42 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (338,90 Kcal)	398,24 kcal	74g	7g	8g
SEMANA 03	13/5/2024	14/5/2024	15/5/2024	16/5/2024	17/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (08:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (402,05 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + BANANA (415,42 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + TANGERINA + GOIABA AF (428,24 Kcal)	MELÃO E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (349,22 Kcal)	399,92 kcal	78g	10g	6g
SEMANA 04	20/5/2024	21/5/2024	22/5/2024	23/5/2024	24/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (08:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ (415,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU + MELÃO (402,05 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (338,90 Kcal)	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA (406,59 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO (428,24 Kcal)	398,24 kcal	74g	7g	8g
SEMANA 05	27/5/2024	28/5/2024	29/5/2024	30/5/2024	31/5/2024	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (08:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + TANGERINA (415,42 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ (428,24 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA (402,05 Kcal)	FERIADO	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (338,90 Kcal)	400 kcal	78g	5g	6g

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/99428-1706(WHATSSAP)
FORNECEDOR: (81)99421-8459
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR