

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 1 ano)
PERÍODO Integral



CRECHES PARCEIRAS (RPA 01 E 06)

ABRIL- 2023

	SEGUNDA-	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (146,26 Kcal)	PAPINHA DE INHAME (99,51 KCAL)	VITAMINA DE MAMÃO COM MAÇÃ (170,36 KCAL)		VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO, ACEROLA E LARANJA) (99 KCAL)		MINGAU DE BANANA COM AVEIA (249,66 KCAL)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (45,41 Kcal)	MELÃO E MAÇÃ EM CUBOS (34,76 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (66,62 Kcal)		ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(36,38 Kcal)		MAMÃO E MELANCIA EM CUBOS (58,86 Kcal)	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA(190,62 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO (222,22 KCAL)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR (216,89 Kcal)		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA (166,67kcal)		FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS (173,80kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ RASPADINHA (66,62 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (71,54 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (117,85 Kcal)		BANANA E MELANCIA EM CUBINHOS (63,39 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (117,85 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO (73,86 Kcal)	SOPA CREME DE DE ABÓBORA COM FRANGO (71,39 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA (73,86 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (139,53 KCAL)		SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (140,15 Kcal)	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	544,38	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		100,00	21,00	9,00				

CARDÁPIO ESPECIAL DIA 05/04:

JANTAR: INHAME COM FRANGO AO MOLHO

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 3019-3524

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.



SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES PARCEIRAS (RPA 01 E 06)

ABRIL - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 KCAL)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA(192,52 Kcal)		PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (237.37Kcal)		CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)		ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)		MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (356,41Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE LARANJA (345,08 KCAL)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)		FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (295.06kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE MARACUJÁ (169,19 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		BANANA E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (181,4 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 KCAL)		SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (130,52 Kcal)	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	862,24	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		146,0	39,0	18,0				

CARDÁPIO ESPECIAL DIA 05/04:

LANCHE TARDE: BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CACAU + SUCO DE ACEROLA

JANTAR: INHAME COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 3019-3524

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

Não adicionar açúcar nas preparações.



SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES PARCEIRAS (RPA 01 E 06) GRUPÃO ALTO DO JORDÃO, PÃO DA VIDA E MARIA AMÉLIA

ABRIL - 2023

	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA -FEIRA		SEXTA -FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 KCAL)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA(192,52 Kcal)		PÃO SEDA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (237,37Kcal)		CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)		ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)		MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (356,41Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE LARANJA (345,08 KCAL)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)		FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO TRADICIONAL COM SUCO DE MARACUJÁ (169,19 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		BANANA E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (181,4 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 KCAL)		SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (130,52 Kcal)	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	862,24	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		146,0	39,0	18,0				

CARDÁPIO ESPECIAL DIA 05/04:

LANCHE TARDE: BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CACAU + SUCO DE ACEROLA

JANTAR: INHAME COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 3019-3524

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

Não adicionar açúcar nas preparações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES PARCEIRAS (RPA 01 E 06)

ABRIL - 2023

		SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA -FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
								55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (395,09 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE LARANJA (383,77 KCAL)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07 kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (333,74 kcal)	426,37	72,00	20,00	7,00
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE MARACUJÁ (207,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (193,29 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (238,72 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (260,36 KCAL)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (133,61 Kcal)	386,65	81,00	13,00	5,00

CARDÁPIO ESPECIAL DIA 05/04:

LANCHE MANHÃ E TARDE: BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CACAU + SUCO DE ACEROLA
JANTAR: INHAME COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 3019-3524
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES PARCEIRAS (RPA 01 E 06) GRUPÃO ALTO DO JORDÃO, PÃO DA VIDA E MARIA AMÉLIA

ABRIL - 2023

		SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
								55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
TURN MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (395,09 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE LARANJA (383,77 KCAL)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07 kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (333,74 kcal)	426,37	72,00	20,00	7,00
TURN TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO TRADICIONAL COM SUCO DE MARACUJÁ (207,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (193,29 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (238,72 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (260,36 KCAL)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (133,61 Kcal)	386,65	81,00	13,00	5,00

CARDÁPIO ESPECIAL DIA 05/04:

LANCHE MANHÃ E TARDE: BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CACAU + SUCO DE ACEROLA
JANTAR: INHAME COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WHATSAPP)
 FORNECEDOR: (81) 3019-3524
 CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR –



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Integral



CRECHES PARCEIRAS (SANT'ANA) - (RPA 01 E 06)

ABRIL - 2023

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
								55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
TURNO INTEGRAL	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA E MELÃO CORTADINHO (163,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 KCAL)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO E AVEIA (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (237,37Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO CORTADINHO(205,37Kcal)				
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (395,09 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE LARANJA (383,77 KCAL)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07 kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (333,74 kcal)	922,3	163,0	38,0	17,0
	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE MARACUJÁ (207,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				

CARDÁPIO ESPECIAL DIA 05/04:

LANCHE TARDE: BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CACAU + SUCO DE ACEROLA

JANTAR: INHAME COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 3019-3524

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E UNIDADES PARCEIRAS - RPA 01 e 06

ABRIL - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	03/04/2023	04/04/2023	05/04/2023	06/04/2023	07/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MELÃO E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (329,63 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA (291,81 Kcal)	BOLO ESPECIAL SEM RECHEIO + MAÇÃ + REFRESCO DE GOIABA (354,04 Kcal)	FERIADO	FERIADO	325,16	64	8	5
SEMANA 02	10/04/2023	11/04/2023	12/04/2023	13/04/2023	14/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (315,61 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE TANGERINA + BANANA (322,83 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (348,43 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (328,74 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (351,98 Kcal)	333,52	56	12	6
SEMANA 03	17/04/2023	18/04/2023	19/04/2023	20/04/2023	21/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO(333,93 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM REFRESCO DE LIMÃO (338,62 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (371,97 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO + MELANCIA + REFRESCO DE GOIABA (356,51 Kcal)	FERIADO	350,26	62	12	7
SEMANA 04	24/04/2023	25/04/2023	26/04/2023	27/04/2023	28/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA (313,9 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE CAJÚ (398,39 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ (335,72 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (333,31 Kcal)	345,45	59	10	8
SEMANA 05	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 3019-3524

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
 MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
 ZONA Urbana
 FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
 PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E UNIDADES PARCEIRAS - RPA 01 e 06

ABRIL - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	03/04/2023	04/04/2023	05/04/2023	06/04/2023	07/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MELÃO E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (404,67 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA (349,22 Kcal)	BOLO ESPECIAL SEM RECHEIO + MAÇÃ + REFRESCO DE GOIABA (428,24 Kcal)	FERIADO	FERIADO	394,04	79	12	7
SEMANA 02	10/04/2023	11/04/2023	12/04/2023	13/04/2023	14/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (420,24 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE TANGERINA + BANANA (402,05 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (481,48 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (415,42 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (422,92 Kcal)	428,42	72	15	9
SEMANA 03	17/04/2023	18/04/2023	19/04/2023	20/04/2023	21/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO(419,02 KCAL)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM REFRESCO DE LIMÃO (415,40 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (462,54 KCAL)	COOKIES SEM RECHEIO + MELANCIA + REFRESCO DE GOIABA (338,90 Kcal)	FERIADO	409,0	66,0	16,0	10,0
SEMANA 04	24/04/2023	25/04/2023	26/04/2023	27/04/2023	28/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (431,80 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE CAJÚ E MELANCIA (406,59 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ (428,24 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)	425,2	74,0	12,0	11,0
SEMANA 05	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 3019-3524

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E UNIDADES PARCEIRAS - RPA 01 e 06

ABRIL - 2023

	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA -FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 1	03/04/2023	04/04/2023	05/04/2023	06/04/2023	07/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (503,85 kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA (425,67 kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO + MAÇÃ(482,94 kcal)	FERIADO	FERIADO	470,82	83	18	10
SEMANA 2	10/04/2023	11/04/2023	12/04/2023	13/04/2023	14/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE CAJÚ (535.59 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (488,34kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES , REFRESCO DE GOIABA+ BANANA(513,36Kcal)	COOKIES + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAMÃO (516,16 kcal)	RISOTO DE FRANGO COM COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA E MAÇÃ (484,39 Kcal)	507,57	87	24	8
SEMANA 3	17/04/2023	18/04/2023	19/04/2023	20/04/2023	21/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (454,34 Kcal)	CUSCUZ + GUIADO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO CAJÚ (442,55 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (424,47 kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO + BANANA(425,57 kcal)	FERIADO	436,76	75	19	10
SEMANA 4	24/04/2023	25/04/2023	26/04/2023	27/04/2023	28/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ COM LEITE + MELANCIA (460,28 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA + BANANA (440,13 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE MANGA+ MAMÃO + MELÃO(468,07 kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (404,57 Kcal)	443,26	82	16	5
SEMANA 5	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 3019-3524

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Iniciais*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Iniciais*
ZONA *Urbana*
FAIXA ETÁRIA : *06 a 10 anos*
PERÍODO *Integral*



ABRIL - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	03/04/2023	04/04/2023	05/04/2023	06/04/2023	07/04/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MELÃO E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (404,67 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (420,24 KCAL)	BOLO ESPECIAL SEM RECHEIO + MAÇÃ + REFRESCO DE GOIABA (428,24 Kcal)	FERIADO	FERIADO	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI (676,75 Kcal)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ACEROLA - 654,52 KCAL	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE MANGA 601,03 KCAL			1454,72	245,3	59,29	31,69
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA (349,22 KCAL)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MAMÃO (406.59 kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (422,92 Kcal)						
SEM 02	10/04/2023	11/04/2023	12/04/2023	13/04/2023	14/04/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (406,59 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (431,80 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ (415,42 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)	COOKIES + REFRESCO DE MANGA + BANANA (338,90 kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA REFRESCO DE GOIABA- 503,74 KCAL	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA - 525,02 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ COM CENOURA , FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE MANGA- (700,58 KCAL)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU- 640,13 KCAL	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (564,25 kcal)	1437,14	236,5	63,51	27,6
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (420,24 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MELÃO (402,05 Kcal)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI /9 401,28 KCAL)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES , REFRESCO DE ACEROLA (415,40Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (422,92 Kcal)				
SEM 03	17/04/2023	18/04/2023	19/04/2023	20/04/2023	21/04/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO(419,02 KCAL)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM REFRESCO DE ABACAXI (415,40 Kcal)	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (415,42 kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA (431,80 Kcal)	FERIADO	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE GOIABA(676,75 KCAL)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU (560,60 Kcal)	CARNE MOIDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE MANGA - 700,58 KCAL	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA (633,75KCAL)		1442,77	243,1	56,51	28,2
LANCHE TARDE (15:00H)	MAÇÃ E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (404,67 Kcal)	COOKIES + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (338,90 kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (418,89 kcal)	PÃO COM QUEIJO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ (406,59 Kcal)					
SEM 04	24/04/2023	25/04/2023	26/04/2023	27/04/2023	28/04/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO(415,42 kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE CAJÚ (349,22 KCAL)	CONSELHO PEDAGÓGICO	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (406,59 Kcal)	COOKIES + REFRESCO DE MANGA + BANANA (338,90 kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ COM CENOURA , FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI- (700,58 KCAL)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE GOIABA (676,75 KCAL)		FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA - 525,02 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE ACEROLA- 562,72 KCAL	1438,05	234,6	58,67	29,32
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA (431,80 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ (428,24 Kcal)		MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (443,50 KCAL)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)				
SEM 05	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)						Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)									
LANCHE TARDE (15:00H)									
CONTATOS: GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP) FORNECEDOR: (81) 3019-3524									

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral - Anos Finais*MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Finais*ZONA *Urbana*

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO *Integral*

ESCOLAS MUNICIPAIS E UNIDADES PARCEIRAS - RPA 01 e 06

ABRIL - 2023

SEMANA	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA -FEIRA	Composi ção nutricional (média semanal)			
SEM 01	03/04/2023	04/04/2023	05/04/2023	06/04/2023	07/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES, MELÃO + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (516,16 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (466,31 KCal)	BOLO ESPECIAL SEM RECHEIO + MAÇÃ + MELANCIA REFRESCO DE GOIABA (482,94 Kcal)	FERIADO	FERIADO		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI - 676,75 KCal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ACEROLA - 654,52 KCal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE MANGA 601,03 KCal				1582,6	277	63
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (440,13 KCal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO + MAMÃO (425,67 kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (484,39 Kcal)						
SEM 02	10/04/2023	11/04/2023	12/04/2023	13/04/2023	14/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA + MELÃO (425,67 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (454,34 KCal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ + MELÃO (468,07 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (424,47 Kcal)	COOKIES + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E BANANA (516,16 kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA REFRESCO DE GOIABA - 503,74 KCal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA - 525,02 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ COM CENOURA , FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE MANGA - (700,58 KCal)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU- 640,13 KCal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (564,25 kcal)		1515,4	263	64
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (466,31 KCal)	PÃO COM REQUEijÃO + REFRESCO DE MANGA+ MELÃO + MAÇÃ (477,01 Kcal)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (413,45 KCal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES , REFRESCO DE ACEROLA+ MELÃO (513,36 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO (484,39Kcal)				
SEM 03	17/04/2023	18/04/2023	19/04/2023	20/04/2023	21/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO(460,28 KCal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ (513,36 kcal)	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA + MELÃO(468,07 kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA (454,34 Kcal)	FERIADO		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE GOIABA(676,75 KCal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU (560,60 Kcal)	CARNE MOIDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE MANGA - 700,58 KCal	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA(582,47 KCal)			1560	276	61
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEijÃO + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO + MELANCIA (477,01 Kcal)	COOKIES + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAMÃO (516,16 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (404,57 kcal)	PÃO COM QUEIJO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ + MELÃO (425,67 Kcal)					
SEM 04	24/04/2023	25/04/2023	26/04/2023	27/04/2023	28/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE MANGA+ MAÇÃ + MELÃO(468,07 kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE CAJÚ + BANANA (440,13 KCal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA + MAMÃO(425,67 Kcal)	COOKIES + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E BANANA (516,16 kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ COM CENOURA , FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI - (700,58 KCal)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE GOIABA (676,75 KCal)		FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA - 525,02 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE ACEROLA - 562,72 KCal		1558,4	272	62
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA + MELANCIA (454,34 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ + MELANCIA (482,94 Kcal)		MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE MANGA (556,81 KCal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (424,47 Kcal)				
SEM 05	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)									
LANCHE TARDE (15:00H)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 3019-3524

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA *Urbana*
FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*
PERÍODO *Parcial*



UTEC FRIA
ABRIL - 2023

	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA -FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	03/04/2023	04/04/2023	05/04/2023	06/04/2023	07/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MAÇÃ E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (404,67 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + BANANA(406,59 kcal)	BOLO ESPECIAL SEM RECHEIO + TANGERINA + REFRESCO DE GOIABA (428,24 Kcal)	FERIADO	FERIADO	413,17	82	8	9
SEMANA 02	10/04/2023	11/04/2023	12/04/2023	13/04/2023	14/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (406,59 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE TANGERINA + BANANA (402,05 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (404,67 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (415,42 Kcal)	COOKIES + REFRESCO DE MANGA + MAMÃO (338,90 kcal)	393,53	76	7	7
SEMANA 03	17/04/2023	18/04/2023	19/04/2023	20/04/2023	21/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (406,59 Kcal)	COOKIES + REFRESCO DE MANGA + MAMÃO (338,90 kcal)	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE GOIABA+ MELÃO (415,42 kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE TANGERINA + BANANA (402,05 Kcal)	FERIADO	390,74	71	7	8
SEMANA 04	24/04/2023	25/04/2023	26/04/2023	27/04/2023	28/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE MANGA+ MELÃO(415,42 kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE CAJÚ + BANANA (406,59 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ (428,24 Kcal)	COOKIES + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (338,90 kcal)	397,2	71	6	9
SEMANA 05	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 3019-3524

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Finais*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Finais*

ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO *Integral*



EMTI REITOR JOÃO ALFREDO

ABRIL - 2023

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	03/04/2023	04/04/2023	05/04/2023	06/04/2023	07/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (490,48 KCal)	CURAU COM CANELA E BANANA (325,69 KCal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA	FERIADO	FERIADO		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI - 677,88 KCal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ACEROLA - 638,57 KCal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE MANGA 642,58 KCal						
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES, MELÃO + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (329,70 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO + MAMÃO (497,01 kcal)	BOLO ESPECIAL SEM RECHEIO + MAÇÃ + MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA (354,04 Kcal)						
SEM 02	10/04/2023	11/04/2023	12/04/2023	13/04/2023	14/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (325,69 KCal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (490,48 KCal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ + MELÃO (356,51 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (329,55 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO (497,62Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA REFRESCO DE GOIABA- 580,64 KCal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA - 525,02 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ COM CENOURA , FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE MANGA- (567,26 KCal)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU- 638,24 KCal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (522,86 kcal)				
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA + MELÃO (343,39 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA+ MELÃO + MAÇÃ (398,39 Kcal)	COOKIES + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E BANANA (476,8 kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES , REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (356,51 Kcal)	COOKIES + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E BANANA (476,8 kcal)				
SEM 03	17/04/2023	18/04/2023	19/04/2023	20/04/2023	21/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO(325,69 KCal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ (476,8 kcal)	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE MANGA+ MELANCIA + MELÃO(477,01 kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA (389,88 Kcal)	FERIADO		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE GOIABA(676,75 KCal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU, REFRESCO DE CAJU - 567,26 KCal	CARNE MOIDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE CAJU - 567,26 KCal	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA(633,75KCal)					
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO + MELANCIA (356,51 Kcal)	COOKIES + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAMÃO (476,8 kcal) (356,51 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA+ TANGERINA + MAÇÃ (398,39 Kcal)	COOKIES + REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ + MELANCIA (476,8 kcal)					
SEM 04	24/04/2023	25/04/2023	26/04/2023	27/04/2023	28/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE MANGA+ MAÇÃ + MELÃO(477,01 kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE CAJÚ + BANANA (490,48 KCal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA MAMÃO(356,51 Kcal)	COOKIES + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E BANANA (476,8 kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ COM CENOURA , FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI- (567,26 KCal)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE GOIABA (676,75 KCal)		FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA - 525,02 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE ACEROLA- 638,24 KCal				
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MELÃO + MELANCIA (398,39 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ + MELANCIA (343,39 Kcal)		MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE MANGA (463,87 KCal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (356,51 Kcal)				
SEM 05	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)									
LANCHE TARDE (15:00H)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 3019-3524

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)

PERÍODO *Integral*



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

ABRIL - 2023

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

Não adicionar sal
e açúcar nas
preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802(WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 1 ano)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

ABRIL- 2023

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA -FEIRA		SEXTA -FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (96,51 Kcal)	PAPINHA DE INHAME (99,51 KCAL)	VITAMINA DE MAMÃO COM MAÇÃ (118,84 KCAL)		VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO, ACEROLA E LARANJA) (99 KCAL)		MINGAU DE BANANA COM AVEIA (249,66 KCAL)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (45,41 Kcal)	MELÃO E MAÇÃ EM CUBOS (34,76 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (66,62 Kcal)		ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(44,24 Kcal)		MAMÃO E MELANCIA EM CUBOS (36,38 Kcal)	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA(190,62 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO (222,22 KCAL)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR (216,89 Kcal)		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA (166,67kcal)		FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS (173,86kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ RASPADINHA (66,62 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (71,54 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (117.85 Kcal)		BANANA E MELANCIA EM CUBINHOS (58,86 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (117.85 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO (73,86 Kcal)	SOPA CREME DE DE ABÓBORA COM FRANGO (48,79 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA (73,04 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (139,53 KCAL)		SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (75,26 Kcal)	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	544,38	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
			100,00	21,00	9,00	444,53	237,26	249,55

CARDÁPIO ESPECIAL DIA 05/04:

JANTAR: INHAME COM FRANGO AO MOLHO

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802(WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

ABRIL - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 KCAL)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA(192,52 Kcal)		PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30Kcal)		CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)		ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)		MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (356,41Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE LARANJA (345,08 KCAL)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)		FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE MARACUJÁ (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (120,87 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (184,09 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 KCAL)		SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (130,52 Kcal)	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	862,24	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		146,0	39,0	18,0	735,39	394,24	333,78	7,13

CARDÁPIO ESPECIAL DIA 05/04:

LANCHE TARDE: BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CACAU + SUCO DE ACEROLA
JANTAR: INHAME COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

Não adicionar açúcar nas preparações.

*AF (Agricultura Familiar)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

ABRIL - 2023

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59cal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (395,09 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE LARANJA (383,77 KCAL)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07 kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (333,74	426,37	72,00	20,00	7,00
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE MARACUJÁ(211,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128.93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128.93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (165,51 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (237,92 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (260,36 KCAL)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (133,71 Kcal)	386,65	81,00	13,00	5,00

CARDÁPIO ESPECIAL DIA 05/04:

LANCHE MANHÃ E TARDE: BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CACAU + SUCO DE ACEROLA
JANTAR: INHAME COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE ALBÉRICO DORNELAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

ABRIL - 2023

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
								55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
TURNO INTEGRAL	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA E MELÃO CORTADINHO (163,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 KCAL)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO E AVEIA (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO CORTADINHO(205,37Kcal)	922,3	163,0	38,0	17,0
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (395,09 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE LARANJA (383,77 KCAL)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07 kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (333,74 kcal)				
	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE MARACUJÁ (211,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (165,51 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (237,92 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (260,36 KCAL)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (133,71 Kcal)				

CARDÁPIO ESPECIAL DIA 05/04:

LANCHE TARDE: BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CACAU + SUCO DE ACEROLA

JANTAR: INHAME COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

ABRIL - 2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
	03/04/2023	04/04/2023	05/04/2023	06/04/2023	07/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	FIN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA(192,52 Kcal)	FERIADO	FERIADO	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)						
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (275,32Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE LARANJA (272,20 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)			832,18	129	37	21
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE MARACUJÁ (172,87 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CACAU + SUCO DE ACEROLA(169,19 Kcal)						
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (120,87 Kcal)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (184,09 Kcal)						
	10/04/2023	11/04/2023	12/04/2023	13/04/2023	14/04/2023	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA(192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30 Kcal)	CUSCUIZ COM LEITE (205,37Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	FIN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA (292,71 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA (257,32 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (356,41Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (242,38kcal)	844,21	143	38	18
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE MARACUJÁ (169,19 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (120,87 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (184,09 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (130,52 Kcal)				
	17/04/2023	18/04/2023	19/04/2023	20/04/2023	21/04/2023	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA(192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30Kcal)	FERIADO	Energia (Kcal)	CHO (g)	FIN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)		852,06	141	39	19
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE MARACUJÁ (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)					
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (181,4 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (184,09 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 Kcal)					
	24/04/2023	25/04/2023	26/04/2023	27/04/2023	28/04/2023	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (237,37Kcal)	CUSCUIZ COM LEITE (205,37Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	FIN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)		ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (356,41Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (346,94 Kcal)		FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA (292,71 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (242,38kcal)	845,79	139	38	18
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE MARACUJÁ (172,87 Kcal)		BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (120,87 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (130,52 Kcal)				
	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)						Energia (Kcal)	CHO (g)	FIN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)									
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-8802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (0199421-8450)
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)

PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

ABRIL - 2023

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
		03/04/2023	04/04/2023	05/04/2023	06/04/2023	07/04/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CACAU + SUCO DE ACEROLA(207,87 Kcal)	FERIADO	FERIADO	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (296,00Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE LARANJA (310,89 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (385,62 Kcal)			389,93	67	19	6
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE MARACUJÁ(211,55 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CACAU + SUCO DE ACEROLA(207,87 Kcal)	FERIADO	FERIADO	361,08	61	11	9
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (165,51 Kcal)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (237,92 Kcal)						
		10/04/2023	11/04/2023	12/04/2023	13/04/2023	14/04/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (385,62 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA (331,39 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA (296 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (395,09Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (281,07kcal)	408,34	69	19	7
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE MARACUJÁ(211,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	390,56	82	13	5
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (165,51 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (237,92 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (260,36 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (133,71 Kcal)				
		17/04/2023	18/04/2023	19/04/2023	20/04/2023	21/04/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	FERIADO	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (395,09Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA (331,39 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07kcal)		413,76	69	20	8
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE MARACUJÁ(211,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	FERIADO	343,97	69	11	5
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (165,51 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (237,92 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (260,36 Kcal)					
		24/04/2023	25/04/2023	26/04/2023	27/04/2023	28/04/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (395,09Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (385,62 Kcal)		FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA (331,39 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (281,07kcal)	417,67	70	20	8
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE MARACUJÁ(211,55 Kcal)		BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	396,49	82	13	5
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (165,51 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (260,36 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (133,61 Kcal)				
		01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)						Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)									
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)									
	JANTAR (17:00h)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral

ESPAÇO PERTENCER

ABRIL - 2023



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
	03/04/2023	04/04/2023	05/04/2023	06/04/2023	07/04/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,52 Kcal)	FERIADO	FERIADO	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)						
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (257,32Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE LARANJA (272,20 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)						
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE MARACUJÁ (172,87 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CACAÚ + SUCO DE ACEROLA (169,19 Kcal)			672,68	103,00	29,00	18,00
JANTAR (17:00h)									
	10/04/2023	11/04/2023	12/04/2023	13/04/2023	14/04/2023	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (257,32 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA (292,71 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA (257,32 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (356,41Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (242,38kcal)		116,0	29,0	14,0
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE MARACUJÁ (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	667,3			
JANTAR (17:00h)									
	17/04/2023	18/04/2023	19/04/2023	20/04/2023	21/04/2023	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (208,30Kcal)	FERIADO	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (84,59Kcal)			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (356,41kcal)					
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE MARACUJÁ (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)		714,47	117,00	32,00	17,00
JANTAR (17:00h)									
	24/04/2023	25/04/2023	26/04/2023	27/04/2023	28/04/2023	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA (237,37Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)		ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS (71,43Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (356,41Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (346,94 Kcal)		FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA (292,71 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (242,38kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE MARACUJÁ (169,19 Kcal)		BANANA E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	693,1	114,0	31,0	16,0
JANTAR (17:00h)									
	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)									
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

Não adicionar açúcar nas preparações.

PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Parcial



ABRIL - 2023

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CARDÁPIO - CRECHE 12 DE OUTUBRO

ABRIL - 2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
	03/04/2023	04/04/2023	05/04/2023	06/04/2023	07/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA (128,86 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (160,78 Kcal)	FERIADO	FERIADO	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)			g	g	g	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (257,32 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE LARANJA (272,20 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)			805,71	130	35	19
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E BANANA EM CUBOS (73,25 Kcal)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA (178,86 Kcal)						
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (120,87 Kcal)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (184,09 Kcal)						
	10/04/2023	11/04/2023	12/04/2023	13/04/2023	14/04/2023	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA (178,86 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (160,78 Kcal)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (192,52 Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA (292,71 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA (257,32 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (356,41Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (242,38kcal)	817,94	142	35	17
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E BANANA EM CUBOS (71,25 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (181,4 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (184,09 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (130,52 Kcal)				
	17/04/2023	18/04/2023	19/04/2023	20/04/2023	21/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA (178,86 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (160,78 Kcal)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	CARNAVAL	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)					
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)		800,03	138	34	16
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E BANANA EM CUBOS (71,25 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)					
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (181,4 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 Kcal)					
	24/04/2023	25/04/2023	26/04/2023	27/04/2023	28/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA (178,86 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (218,09 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (192,78 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)		ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (356,41Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (346,94 Kcal)		FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA (292,71 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (242,38kcal)	820,89	140	34	17
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E BANANA EM CUBOS (71,25 Kcal)		BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (120,87 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (130,52 Kcal)				
	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)									
ALMOÇO (11:30h)									
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-8802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (61)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 - 05 anos)
PERÍODO integral



CARDÁPIO - CRECHE 12 DE OUTUBRO

ABRIL - 2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
	03/04/2023	04/04/2023	05/04/2023	06/04/2023	07/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA (211,55 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (165,2 Kcal)	FERIADO	FERIADO	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)			g	g	g	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (296,00Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE LARANJA (310,89 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (385,62 Kcal)			884,6	150	35	19
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E BANANA EM CUBOS (73,25 Kcal)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA (207,87 Kcal)						
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (165,51 Kcal)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (237,92 Kcal)						
	10/04/2023	11/04/2023	12/04/2023	13/04/2023	14/04/2023	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA (211,55 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (165,2 Kcal)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA E ABACAXI CORTADINHO(192,78 Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (385,62 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA (331,39 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA (296,00 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (281,07Kcal)	863,9	159	33	15
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E BANANA EM CUBOS (73,25 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (165,51 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (237,92 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (260,36 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (193,71 Kcal)				
	17/04/2023	18/04/2023	19/04/2023	20/04/2023	21/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA (211,55 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (165,2 Kcal)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	FERIADO	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59 Kcal)					
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (385,62 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA (331,39 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07 kcal)		912,3	163	35	17
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E BANANA EM CUBOS (73,25 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)					
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (165,51 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (237,92 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (260,36 Kcal)					
	24/04/2023	25/04/2023	26/04/2023	27/04/2023	28/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA (211,55 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (218,09 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA E ABACAXI CORTADINHO(192,78 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)		ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (395,09Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (385,62 Kcal)		FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA (331,39 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (281,07 kcal)	896,5	160	34	17
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E BANANA EM CUBOS (73,25 Kcal)		BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (165,51 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (260,36 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (133,61 Kcal)				
	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)									
ALMOÇO (11:30h)									
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)9421-8409
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E PARCEIRAS - RPA 02 E 03

ABRIL - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	03/04/2023	04/04/2023	05/04/2023	06/04/2023	07/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MAÇÃ E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (329,70 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA (356,51 Kcal)	BOLO ESPECIAL SEM RECHEIO + TANGERINA + REFRESCO DE GOIABA (354,04 Kcal)	FERIADO	FERIADO	325,16	64	8	5
SEMANA 02	10/04/2023	11/04/2023	12/04/2023	13/04/2023	14/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (325,69 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE TANGERINA + BANANA (398,39 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (368,83 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (356,51 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (351,92 Kcal)	333,52	56	12	6
SEMANA 03	17/04/2023	18/04/2023	19/04/2023	20/04/2023	21/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO(325,69 KCAL)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM REFRESCO DE LIMÃO (356,51 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (321,97 KCAL)	COOKIES SEM RECHEIO + MELANCIA + REFRESCO DE GOIABA (354,04 Kcal)	FERIADO	350,26	62	12	7
SEMANA 04	24/04/2023	25/04/2023	26/04/2023	27/04/2023	28/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA (333,29 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE ACEROLA (343,39 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ (356,51 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (329,55 Kcal)	345,45	59	10	8
SEMANA 05	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E PARCEIRAS - RPA 04 E 05

ABRIL - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	03/04/2023	04/04/2023	05/04/2023	06/04/2023	07/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA (356,51 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (329,70 Kcal)	BOLO ESPECIAL SEM RECHEIO + TANGERINA + REFRESCO DE GOIABA (354,04 Kcal)	FERIADO	FERIADO	325,16	64	8	5
SEMANA 02	10/04/2023	11/04/2023	12/04/2023	13/04/2023	14/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA (398,39 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (325,69 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (356,51 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (368,83 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (351,92 Kcal)	333,52	56	12	6
SEMANA 03	17/04/2023	18/04/2023	19/04/2023	20/04/2023	21/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO(325,69 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM REFRESCO DE LIMÃO (356,51 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO + MELANCIA + REFRESCO DE GOIABA (354,04 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (321,97 Kcal)	FERIADO	350,26	62	12	7
SEMANA 04	24/04/2023	25/04/2023	26/04/2023	27/04/2023	28/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE ACEROLA (343,39 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (333,29 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (329,55 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ (356,51 Kcal)	345,45	59	10	8
SEMANA 05	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

***AF: AGRICULTURA FAMILIAR**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARD ÁPIO - ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO : Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA PARCEIRAS GURI

ABRIL - 2023

	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA -FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	03/04/2023	04/04/2023	05/04/2023	06/04/2023	07/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (398,39 Kcal)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO (289,19 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU + MELANCIA E SUCO DE ACEROLA (335,72 Kcal)	SEM FUNCIONAMENTO	FERIADO	341,1	47	9	7
SEMANA 02	10/04/2023	11/04/2023	12/04/2023	13/04/2023	14/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE ABACAXI + MAÇÃ (322,83 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (315,61 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM E SUCO DE GOIABA E BANANA (328,74 Kcal)	MELÃO E MELANCIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,63 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (351,98 Kcal)	329,76	62	8	5
SEMANA 03	17/04/2023	18/04/2023	19/04/2023	20/04/2023	21/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (333,93 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (338,62 Kcal)	BOLO DE LARANJA + MELANCIA E SUCO DE ACEROLA (354,04 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + SUCO DE GOIABA (398,39 Kcal)	FERIADO	356,24	65	9	7
SEMANA 04	24/04/2023	25/04/2023	26/04/2023	27/04/2023	28/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA (313,90 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + SUCO DE ABACAXI (291,81 Kcal)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE GOIABA(276,73 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM SUCO DE MARACUJÁ + MELÃO (338,90 Kcal)	REAVIAÇÃO DOS CASOS	305,33	53	10	7
SEMANA 05	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)									

CONTATOS:
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
 FORNECEDOR: (81)99421-8450
 CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E PARCEIRAS - RPA 02 E 03

ABRIL - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	03/04/2023	04/04/2023	05/04/2023	06/04/2023	07/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MAÇÃ E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (404,67 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA (385,37 Kcal)	BOLO ESPECIAL SEM RECHEIO + TANGERINA + REFRESCO DE GOIABA (428,24 Kcal)	FERIADO	FERIADO	394,04	79	12	7
SEMANA 02	10/04/2023	11/04/2023	12/04/2023	13/04/2023	14/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (420,24 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE TANGERINA + BANANA (402,05 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (475,38 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (415,42 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (422,92 Kcal)	428,42	72	15	9
SEMANA 03	17/04/2023	18/04/2023	19/04/2023	20/04/2023	21/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO(419,02 KCAL)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM REFRESCO DE LIMÃO (415,40 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (462,54 KCAL)	COOKIES SEM RECHEIO + MELANCIA + REFRESCO DE GOIABA (401,10 Kcal)	FERIADO	409,0	66,0	16,0	10,0
SEMANA 04	24/04/2023	25/04/2023	26/04/2023	27/04/2023	28/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (431,8 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (406,59 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA (428,24 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)	425,2	74,0	12,0	11,0
SEMANA 05	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular - Anos Finais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E PARCEIRAS - RPA 04 e 05

ABRIL - 2023

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	03/04/2023	04/04/2023	05/04/2023	06/04/2023	07/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA (385,37 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (404,67 Kcal)	BOLO ESPECIAL SEM RECHEIO + TANGERINA + REFRESCO DE GOIABA (428,24 Kcal)	FERIADO	FERIADO	394,04	79	12	7
SEMANA 02	10/04/2023	11/04/2023	12/04/2023	13/04/2023	14/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA (402,05 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA(420,24 KCAL)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (415,42 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (475,38 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (422,92 Kcal)	428,42	72	15	9
SEMANA 03	17/04/2023	18/04/2023	19/04/2023	20/04/2023	21/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO(419,02 KCAL)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM REFRESCO DE LIMÃO (415,40 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO + MELANCIA + REFRESCO DE GOIABA (401,10 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (462,54 KCAL)	FERIADO	408,96	66	16	10
SEMANA 04	24/04/2023	25/04/2023	26/04/2023	27/04/2023	28/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (406,59 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (431,8 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA (428,24 Kcal)	425,15	74	12	11
SEMANA 05	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

***AF: AGRICULTURA FAMILIAR**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E PARCEIRAS - RPA 02,03,04 e 05

ABRIL - 2023

SEMANA	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA -FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01	03/04/2023	04/04/2023	05/04/2023	06/04/2023	07/04/2023				
LANCHE NOITE (19:00H)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (503,85 kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO + BANANA(425,67 kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO + MAÇÃ(482,94 kcal)	FERIADO	FERIADO	470,8	83	18	10
SEMANA 2	10/04/2023	11/04/2023	12/04/2023	13/04/2023	14/04/2023				
LANCHE NOITE (19:00H)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE CAJÚ (417,11 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (488,34kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES , REFRESCO DE GOIABA+ BANANA(513,36Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA + MAÇÃ (484,39 Kcal)	COOKIES + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAMÃO (516,16 kcal)	483,9	82	25	7
SEMANA 3	17/04/2023	18/04/2023	19/04/2023	20/04/2023	21/04/2023				
LANCHE NOITE (19:00H)	MUNGUZ Á COM CANELA E MAÇÃ (454,34 Kcal)	CUSCUZ + GUIADO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO CAJÚ (442,55 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (424,47 kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO + BANANA(425,67 kcal)	FERIADO	436,8	75	19	10
SEMANA 4	24/04/2023	25/04/2023	26/04/2023	27/04/2023	28/04/2023				
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ COM LEITE + MELANCIA (460,28 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA + BANANA (440,13 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (404,57 Kcal)	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE MANGA+ MAMÃO + MELÃO(468,07 kcal)	443,3	82	16	5
SEMANA 5	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023				
LANCHE NOITE (19:00H)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Iniciais*MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Iniciais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos

PERÍODO Integral



Alimentação saudável e nutritiva

ESCOLAS MUNICIPAIS E PARCEIRAS - RPA 02,03,04 e 05

ABRIL - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	03/04/2023	04/04/2023	05/04/2023	06/04/2023	07/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MAÇÃ E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (404,67 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + BANANA (415,42 Kcal)	BOLO ESPECIAL SEM RECHEIO + TANGERINA + REFRESCO DE GOIABA (428,24 Kcal)	FERIADO	FERIADO		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ACEROLA - 638,57 KCal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI - 677,88 KCal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ABACAXI 642,58 KCal			1454,72	245,29	59,29	31,69
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (419,02 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA (385,37 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (422,92KCal)						
SEM 02	10/04/2023	11/04/2023	12/04/2023	13/04/2023	14/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO(401,10 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ABACAXI + BANANA (402,05 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA (428,24 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MAMÃO (415,42 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (406,59 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA- 580,64 KCal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJÚ - 525,02 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ COM CENOURA , FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE MANGA- (567,26 KCal)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU- 638,24 KCal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA (522,86 kcal)	1437,14	236,5	63,51	27,6
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (420,24 KCal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (412,79 Kcal)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (401,28 kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (385,37 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (422,92 Kcal)				
SEM 03	17/04/2023	18/04/2023	19/04/2023	20/04/2023	21/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (402,05 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA(428,24 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAMÃO (415,42 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO + BANANA + REFRESCO DE ACEROLA (401,10 Kcal)	FERIADO		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE GOIABA(676,75 KCal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE ABACAXI	CARNE MOIDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE GOIABA - 567,26 KCal	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE GOIABA(633,75KCal)		1442,77	243,06	56,51	28,2
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO(419,02 KCal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM REFRESCO DE MANGA(415,40 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (462,54 KCal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)					
SEM 04	24/04/2023	25/04/2023	26/04/2023	27/04/2023	28/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAÇÃ (415,42 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO (406,59 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (428,24 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + BANANA (402,05 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ COM CENOURA , FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI- (567,26 KCal)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE GOIABA (676,75 KCal)		COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE ACEROLA- 638,24 KCal	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA - 525,02 Kcal	1438,05	234,64	58,67	29,32
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (431,8 Kcal)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO(443,50 KCal)		CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (401,28 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)				
SEM 05	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)									
LANCHE TARDE (15:00H)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral - Anos Finais*MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Finais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral

ESCOLAS MUNICIPAIS E PARCEIRAS - RPA 02,03,04 e 05

ABRIL - 2023

SEMANA	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA -FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	03/04/2023	04/04/2023	05/04/2023	06/04/2023	07/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO MELANCIA E MAÇÃ + REFRESCO DE GOIABA(477,01 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + BANANA E MAMÃO (468,07 Kcal)	BOLO ESPECIAL SEM RECHEIO + TANGERINA + BEBIDA LÁCTEA MORANGO (482,94 Kcal)	FERIADO	FERIADO	1582,63	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	CRÊME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI - 677,88 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ACEROLA - 638,57 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ABACAXI 642,58 Kcal						
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (484,47 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA E MELÃO(490,48 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA(470,6 Kcal)						
SEM 02	10/04/2023	11/04/2023	12/04/2023	13/04/2023	14/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MAÇÃ(516,16 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO BANANA E MAMÃO + REFRESCO DE ABACAXI (477,01 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MELÃO E BANANA + REFRESCO DE ACEROLA (482,94 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E MAMÃO (468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELÃO E BANANA(478,9 Kcal)	1515,39	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA - 580,64 Kcal	CRÊME DE FRANGO , ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJÚ - 525,02 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ COM CENOURA , FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE MANGA - (567,26 Kcal)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU - 638,24 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA (522,86 kcal)				
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (469,78 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (479,3Kcal)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (473,29 kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA E MAÇÃ (490,48 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E TANGERINA(470,6 Kcal)				
SEM 03	17/04/2023	18/04/2023	19/04/2023	20/04/2023	21/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO MELANCIA E MAÇÃ + REFRESCO DE CAJÚ(477,01 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MELÃO E BANANA + REFRESCO DE ACEROLA (482,94 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ+ MELANCIA E MAMÃO (468,07 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA(516,16 Kcal)	FERIADO	1559,96	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CRÊME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE GOIABA(676,75 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE ABACAXI	CARNE MOIDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE GOIABA - 567,26 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE GOIABA(633,75Kcal)					
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (484,47 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM REFRESCO DE MANGA E MAMÃO(513,36 Kcal)	CRÊME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (503,16 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (468,4 Kcal)					
SEM 04	24/04/2023	25/04/2023	26/04/2023	27/04/2023	28/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ+ MELÃO E MAÇÃ (468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO E BANANA(478,9 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	BOLO SEM RECHEIO + MELÃO E MELANCIA + REFRESCO DE CAJÚ (482,94 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO MELANCIA E BANANA + REFRESCO DE MANGA(477,01 Kcal)	1558,41	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ COM CENOURA , FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI - (567,26 Kcal)	CRÊME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE GOIABA (676,75 Kcal)		COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE ACEROLA - 638,24 Kcal	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA - 525,02 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (474,8 Kcal)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE MANGA(443,50 Kcal)		CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (473,29 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (468,4 Kcal)				
SEM 05	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)									
LANCHE TARDE (15:00H)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral - Anos Finais*MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Finais*ZONA *Urbana*FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*PERÍODO *Integral*

NILO PEREIRA E ANTÔNIO HERÁCLITO

ABRIL - 2023

SEMANA	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA -FEIRA	Composi ção nutricional (média semanal)				
SEM 01	03/04/2023	04/04/2023	05/04/2023	06/04/2023	07/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO MELANCIA E MAÇÃ + REFRESCO DE GOIABA(477,01 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + BANANA E MAMÃO (468,07 Kcal)	BOLO ESPECIAL SEM RECHEIO + TANGERINA + BEBIDA LÁCTEA MORANGO (482,94 Kcal)	FERIADO	FERIADO		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO ASSADO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI - 677,88 KCAL	CREME DE FRANGO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ACEROLA - 638,57 KCAL	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ABACAXI 642.58 KCAL				1582,63	277	63	31
LANCHE TARDE(15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (484,47 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA E MELÃO(490,48 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA(470,6 KCAL)							
SEM 02	10/04/2023	11/04/2023	12/04/2023	13/04/2023	14/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MAÇÃ(516,16 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO BANANA E MAMÃO + REFRESCO DE ABACAXI (477,01 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MELÃO E BANANA + REFRESCO DE ACEROLA (482,94 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E MAMÃO (468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELÃO E BANANA(478,9 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA - 580,64 KCAL	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJÚ - 525,02 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ COM CENOURA , FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE MANGA - (567,26 KCAL)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU - 638,24 KCAL	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA (522,86 kcal)		1515,39	263	64	26
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (469,78 KCAL)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (479,3Kcal)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (473,29 kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA E MAÇÃ(490,48 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E TANGERINA(470,6 KCAL)					
SEM 03	17/04/2023	18/04/2023	19/04/2023	20/04/2023	21/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO MELANCIA E MAÇÃ + REFRESCO DE CAJÚ(477,01 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MELÃO E BANANA + REFRESCO DE ACEROLA (482,94 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ+ MELANCIA E MAMÃO (468,07 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA(516,16 Kcal)	FERIADO		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE GOIABA(676,75 KCAL)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE ABACAXI 638,24 KCAL	CARNE MOIDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE GOIABA - 567,26 KCAL	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE GOIABA(633,75KCAL)			1559,96	276	61	27
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (484,47 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM REFRESCO DE MANGA E MAMÃO(513,36 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (503,16 KCAL)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (468,4 Kcal)						
SEM 04	24/04/2023	25/04/2023	26/04/2023	27/04/2023	28/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ+ MELÃO E MAÇÃ (468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO E BANANA(478,9 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	BOLO SEM RECHEIO + MELÃO E MELANCIA + REFRESCO DE CAJÚ (482,94 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO MELANCIA E BANANA + REFRESCO DE MANGA(477,01 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ COM CENOURA , FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI - (567,26 KCAL)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE GOIABA (676,75 KCAL)		COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE ACEROLA - 638,24 KCAL	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA - 525,02 Kcal		1558,41	272	62	27
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (474,8 Kcal)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE MANGA(443,50 KCAL)		CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI(473,29 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (468,4 Kcal)					
SEM 05	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)										
LANCHE TARDE (15:00H)										

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR –



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO *Parcial*



UTEC LARGO DOM LUIZ , UTEC JARDIM BOTÂNICO, UTEC CORDEIRO, UTEC CAXANGÁ, UTEC GREGÓRIO BEZERRA, UTEC ALTO SANTA TEREZINHA

ABRIL - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	03/04/2023	04/04/2023	05/04/2023	06/04/2023	07/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MAÇÃ E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (404,67 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE CAJÚ(385,37 Kcal)	BOLO ESPECIAL SEM RECHEIO + TANGERINA + REFRESCO DE GOIABA (428,24 Kcal)	FERIADO	FERIADO	413,17	82	8	9
SEMANA 02	10/04/2023	11/04/2023	12/04/2023	13/04/2023	14/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO(401,10 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE TANGERINA + BANANA (402,05 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA (428,24 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAMÃO (415,42 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJÚ E TANGERINA (406,59 Kcal)	393,53	76	7	7
SEMANA 03	17/04/2023	18/04/2023	19/04/2023	20/04/2023	21/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA (402,05 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA(428,24 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAMÃO (415,42 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO + MELÃO+ REFRESCO DE GOIABA (401,10 Kcal)	FERIADO	390,74	71	7	8
SEMANA 04	24/04/2023	25/04/2023	26/04/2023	27/04/2023	28/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ (415,42 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO (406,59 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (428,24 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE GOIABA + BANANA (402,05 Kcal)	397,2	71	6	9
SEMANA 05	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)									

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99428-1706 (WHATSSAP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral - Anos Finais*
 MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Finais*
 ZONA Urbana
 FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
 PERÍODO Integral



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

ABRIL - 2023

SEMANA	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA -FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	03/04/2023	04/04/2023	05/04/2023	06/04/2023	07/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO MELANCIA E MAÇÃ + REFRESCO DE GOIABA(477,01 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + TANGERINA E MAMÃO (468,07 Kcal)	BOLO ESPECIAL SEM RECHEIO + BANANA + BEBIDA LÁCTEA MORANGO (482,94 Kcal)	FERIADO	FERIADO		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI - 677,88 KCAL	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ACEROLA - 638,57 KCAL	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ABACAXI 642,58 KCAL				1582,6	277	63
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (484,47 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA E MELÃO(490,48 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA(470,6 KCAL)						
SEM 02	10/04/2023	11/04/2023	12/04/2023	13/04/2023	14/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MAÇÃ(516,16 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO BANANA E MELÃO + REFRESCO DE ABACAXI (477,01 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MELÃO E BANANA + REFRESCO DE ACEROLA (482,94 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E MAMÃO (468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELÃO E BANANA(478,9 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA - 580,64 KCAL	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJÚ - 525,02 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE MANGA - 567,26 Kcal	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU - 638,24 KCAL	FEIJODA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA (522,86 kcal)		1515,4	263	64
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (469,78 KCAL)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (479,3Kcal)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (473,29 kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA E MAÇÃ(490,48 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E TANGERINA(470,6 KCAL)				
SEM 03	17/04/2023	18/04/2023	19/04/2023	20/04/2023	21/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO MELANCIA E MAÇÃ + REFRESCO DE CAJÚ(477,01 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MELÃO E TANGERINA + REFRESCO DE ACEROLA (482,94 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ+ MELANCIA E MAMÃO (468,07 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA(516,16 Kcal)	FERIADO		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE GOIABA(676,75 KCAL)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE ABACAXI	CARNE MOIDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE GOIABA - 567,26 KCAL	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE GOIABA(633,75KCAL)			1560	276	61
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (484,47 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM REFRESCO DE MANGA E MELANCIA(513,36 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (503,16 KCAL)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (468,4 Kcal)					
SEM 04	24/04/2023	25/04/2023	26/04/2023	27/04/2023	28/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ+ MELÃO E MAÇÃ (468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO E BANANA(478,9 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	BOLO SEM RECHEIO + MELÃO E MELANCIA + REFRESCO DE CAJÚ (482,94 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO MELANCIA E BANANA + REFRESCO DE MANGA(477,01 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI - (567,26 KCAL)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE GOIABA (676,75 KCAL)		COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE ACEROLA - 638,24 KCAL	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA - 525,02 Kcal		1558,4	272	62
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (474,8 Kcal)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE MANGA(443,50 KCAL)		CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (473,29 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (468,4 Kcal)				
SEM 05	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)									
LANCHE TARDE (15:00H)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-91329929-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

ABRIL - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	03/04/2023	04/04/2023	05/04/2023	06/04/2023	07/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(0 9:00H) TARDE(15: 00H)	MAÇÃ E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (329,70 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA (356,51 Kcal)	BOLO ESPECIAL SEM RECHEIO + TANGERINA + REFRESCO DE GOIABA (354,04 Kcal)	FERIADO	FERIADO	325,16	64	8	5
SEMANA 02	10/04/2023	11/04/2023	12/04/2023	13/04/2023	14/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(0 9:00H) TARDE(15: 00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (325,69 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ABACAXI+ TANGERINA (398,39 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (368,83 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA(356,51 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (351,92 Kcal)	333,52	56	12	6
SEMANA 03	17/04/2023	18/04/2023	19/04/2023	20/04/2023	21/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(0 9:00H) TARDE(15: 00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO(325,69 KCAL)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM REFRESCO DE GOIABA (356,51 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (321,97 KCAL)	COOKIES SEM RECHEIO + MELANCIA + REFRESCO DE ABACAXI (354,04 Kcal)	FERIADO	350,26	62	12	7
SEMANA 04	24/04/2023	25/04/2023	26/04/2023	27/04/2023	28/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(0 9:00H) TARDE(15: 00H)	MUNGUZÁ COM CANELA (333,29 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE ACEROLA (343,39 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES REFRESCO DE GOIABA (401,28 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (329,55 Kcal)	345,45	59	10	8
SEMANA 05	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(0 9:00H) TARDE(15: 00H)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO *Parcial*



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

ABRIL - 2023

	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA -FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	03/04/2023	04/04/2023	05/04/2023	06/04/2023	07/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUIZ COM LEITE E MELÃO (484,47 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA E MELANCIA(490,48 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA E BANANA(470,6 KCAL)	FERIADO	FERIADO	470,8	83	18	10
SEMANA 2	10/04/2023	11/04/2023	12/04/2023	13/04/2023	14/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (469,78 KCAL)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (479,3Kcal)	CUSCUIZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (473,29 kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE CAJÚ E MAÇÃ (490,48 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E MAMÃO(470,6 KCAL)	483,9	82	25	7
SEMANA 3	17/04/2023	18/04/2023	19/04/2023	20/04/2023	21/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUIZ COM LEITE E MELÃO (484,47 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM REFRESCO DE MANGA E MELANCIA(513,36 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (503,16 KCAL)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (468,4 Kcal)	FERIADO	436,8	75	19	10
SEMANA 4	24/04/2023	25/04/2023	26/04/2023	27/04/2023	28/04/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (474,8 Kcal)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE ABACAXI(443,50 KCAL)	CONSELHO PEDAGÓGICO	CUSCUIZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (473,29 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (468,4 Kcal)	443,3	82	16	5
SEMANA 5	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR