

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 1 ano)
PERÍODO Integral



CRECHES CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

MAIO - 2023

	SEGUNDA -	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA -FEIRA		SEXTA -FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (96,51 Kcal)	PAPINHA DE INHAME (96,51 KCAL)	MINGAU DE BANANA COM AVEIA (249,66 KCAL)		VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO, ACEROLA E LARANJA) (99 KCAL)		VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (170,36 KCAL)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (45,41 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (31,31 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (66,62 Kcal)		MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS(36,38 Kcal)		MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (58,86 Kcal)	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR (216,89 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA (190,62 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E PURÊ DE ABÓBORA (198,47 Kcal)		FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA (160,26 KCAL)		COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS (186,48 Kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ RASPADINHA (66,62 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (77,54 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (117,85 Kcal)		BANANA E MELÃO (63,39 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (117,85 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,53 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO (73,86 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (73,86 KCAL)		INHAME COM CARNE MOÍDA (73,04 Kcal)		CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (71,39 KCAL)	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	548,72	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		100,00	22,00	9,00				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 3019-3524

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.



SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

MAIO - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)		CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)		PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218.09 Kcal)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)		MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)		MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA (292,71 Kcal)		FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (272,20 Kcal)		COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 Kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO (161,62 Kcal)		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)		CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	887,08	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		148,0	38,0	19,0				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 3019-3524

Não adicionar
açúcar nas
preparações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

MAIO - 2023

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (385,62 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA (292,71 KCAL)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (310,89 KCAL)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 Kcal)	418,73	71,00	19,00	7,00
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (238,72 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO (173,54 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (237,92 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (193,29 KCAL)	406,99	81,00	14,00	7,00

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 3019-3524

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHE

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Integral



CRECHES CONVENIADAS (SANT'ANA) - (RPA 01 E 06)

MAIO - 2023

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO INTEGRAL	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 KCAL)	PAPA DE AVEIA E ABACAXI CORTADINHO (163,26 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO E AVEIA (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO CORTADINHO(205,37Kca l)	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (385,62Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA (395,09Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA (292,71 KCAL)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (310,89 KCAL)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 Kcal)	954,4	165,0	38,0	19,0
	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (173,54 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 3019-3524

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular - Anos Finais*
ZONA *Urbana*
FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*
PERÍODO *Parcial*



UTEC FRIA

MAIO - 2023

	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA -FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA (415,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ (402,05 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO(338,90 Kcal)	PÃO + QUEIJO E REFRESCO DE MANGA(+ MELANCIA 406,59 Kcal)	390,74	71	7	8
SEMANA 02	08/05/2023	09/05/2023	10/05/2023	11/05/2023	12/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA E MAÇÃ (402,05	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA +BANANA (428,24 Kcal)	BROA SEM RECHEIO+ REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (415,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MAMÃO (402,05 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + REFRESCO DE CAJU E MELÃO (428,24 Kcal)	415,2	82	6	7
SEMANA 03	15/05/2023	16/05/2023	17/05/2023	18/05/2023	19/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (402,05 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (338,90 Kcal)	BANANA+MAMÃO + BEBIDA LACTEA SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJÚ + MAÇÃ (402,05 Kcal)	COOKIES +REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (338,90 Kcal)	377,31	78	6	6
SEMANA 04	22/05/2023	23/05/2023	24/05/2023	25/05/2023	26/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO (415,42 Kcal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	COOKIES COM REFRESCO DE GOIABA + MAÇA (338,90 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO, MAMÃO E REFRESCO DE MANGA (428,24 Kcal)	PÃO COM QUEIJO+ REFRESCO DE ACEROLA E TANGERINA (406,59 Kcal)	398,76	76	7	8
SEMANA 05	29/05/2023	30/05/2023	31/05/2023			Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (402,05 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU +BANANA + MELÃO (428,24 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA (406,59 Kcal)			412,29	75	8	11

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 3019-3524

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 e 06

MAIO - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA (328,74 Kcal)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (276,73 kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (356,51 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA(338,62 Kcal)	325,2	56,0	10,0	5,0
SEMANA 02	08/05/2023	09/05/2023	10/05/2023	11/05/2023	12/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUNZÁ COM CANELA (313,90 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA +BANANA(335,72 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (363,83 kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (322,83 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (337,26 Kcal)	334,7	56,0	12,0	8,0
SEMANA 03	15/05/2023	16/05/2023	17/05/2023	18/05/2023	19/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (333,93 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO(356,51 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (371,97 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJÚ (335,72 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (333,81 Kcal)	354,8	63,0	12,0	7,0
SEMANA 04	22/05/2023	23/05/2023	24/05/2023	25/05/2023	26/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELÃO (315,61 Kcal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,63 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (348,43 kcal)	BOLO SEM RECHEIO, MAMÃO E REFRESCO DE MANGA (356,51 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (291,81 Kcal)	328,4	61,0	11,0	6,0
SEMANA 05	29/05/2023	30/05/2023	31/05/2023			Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (307,68 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (322,83 Kcal)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO(289,19 Kcal)			306,6	40,0	11,0	5,0

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 e 06

MAIO - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA (356,51 Kcal)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (296,73 kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (338,90 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA(338,40 Kcal)	392,8	65,0	14,0	8,0
SEMANA 02	08/05/2023	09/05/2023	10/05/2023	11/05/2023	12/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUNZÁ COM CANELA E MAÇÃ (313,90 KCAL)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA +BANANA(356,51 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (486,26 kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (398,39 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (418,89 Kcal)	433,5	75,0	16,0	9,0
SEMANA 03	15/05/2023	16/05/2023	17/05/2023	18/05/2023	19/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (357,57 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO(356,51 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (321,97 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE CAJÚ + MAÇÃ (398,39 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (329,55 Kcal)	430,1	73,0	15,0	10,0
SEMANA 04	22/05/2023	23/05/2023	24/05/2023	25/05/2023	26/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELÃO (333,29 Kcal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,70 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (481,48 kcal)	BOLO SEM RECHEIO, MAMÃO E REFRESCO DE MANGA (338,90 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (349,22 KCAL)	396,8	69,0	15,0	8,0
SEMANA 05	29/05/2023	30/05/2023	31/05/2023			Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (401,17 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (343,39 Kcal)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (371,97 KCAL)			411,48	74	15	7

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 3019-3524

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 e 06

MAIO - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	FERIADO	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES (CENOURA, BATATA) + REFRESCO DE TANGERINA (417,11 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) + MELANCIA (513,36 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO + MELÃO (516,16 kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) , REFRESCO DE MANGA + BANANA (391,27Kcal)	459,48	81	20	8
SEMANA 2	08/05/2023	09/05/2023	10/05/2023	11/05/2023	12/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (454,34 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (440,13 Kcal)	BOLO + REFRESCO DE MANGA + E MELÃO + BANANA (468,07 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (424,47 Kcal)	CUSCUZ + GUIADO DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA E BATATA) E REFRESCO CAJÚ (442,55 kcal)	445,91	76	18	7
SEMANA 3	15/05/2023	16/05/2023	17/05/2023	18/05/2023	19/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (460,28 KCAL)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (488,34 kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO(440,13 Kcal)	COOKIES + REFRESCO DE MANGA + MAMÃO E BANANA (476,8 kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA E BATATA) E MAÇÃ (404,57 kcal)	455,25	78	21	8
SEMANA 4	22/05/2023	23/05/2023	24/05/2023	25/05/2023	26/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CURAU COM CANELA E MELÃO (466,31 KCAL)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA E BATATA) E REFRESCO DE LIMÃO E MELANCIA (484,39 KCAL)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA + BANANA + MAMÃO (425,67 kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA (528,33 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MELANCIA (424,47 Kcal)	465,83	77	21	11
SEMANA 5	29/05/2023	30/05/2023	31/05/2023			Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO DE LEGUMES (CENOURA E BATATA) + REFRESCO DE MANGA (579,27 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (482,94 Kcal)	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE ACEROLA + BANANA + MAMÃO (454,34 kcal)			505,52	87	15	12

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 3019-3524

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARD ÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral - Anos Iniciais*
 MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Iniciais*
 ZONA Urbana
 FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos
 PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 e 06

MAIO - 2023

	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA -FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)		BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (415,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ABACAXI + BANANA (402,05 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) + MELÃO (388,88 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO + REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ (338,90 kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FERIADO	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE GOIABA - 700,58 KCAL	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA (610,73 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI (513,63 kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE MANGA (522,86 kcal)	1396,3	253,1	54,71	19,74
LANCHE TARDE (15:00H)		BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES (CENOURA, BATATA) + REFRESCO DE TANGERINA (423,03 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (419,02 Kcal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (415,40 Kcal)				
SEM 02	08/05/2023	09/05/2023	10/05/2023	11/05/2023	12/05/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MELÃO (402,05Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA +BANANA(428,24 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (415,42 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (433,98 kcal)	COOKIES SEM RECHEIO + REFRESCO DE MANGA + BANANA (338,90 kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU (560,60 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA - 610,73 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (575,04 Kcal)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA - (700,58 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE GOIABA - 601,03 Kcal	1455,66	240	62,56	28,38
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUNZÁ COM CANELA E MELANCIA (431,80 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE GOIABA (349,22 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJÚ (422,92 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MAMÃO (406,59 Kcal)	CUSCUZ + GUIADO DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E REFRESCO DE ACEROLA (365,38 kcal)				
SEM 03	15/05/2023	16/05/2023	17/05/2023	18/05/2023	19/05/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (415,42 Kcal)	MUNGUNZÁ COM CANELA E BANANA (431,80 Kcal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67Kcal)	CURAU COM CANELA E MELÃO (420,24 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (338,90 kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA, REFRESCO DE MANGA - 714,70 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO, REFRESCO DE ABACAXI - 553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE CAJÚ - 684,21 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE GOIABA (676,75 Kcal)	GUIADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE MANGA (640,13 Kcal)	1504,38	256,2	60,99	28,36
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (419,02 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MAMÃO (402,05 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA(415,40 Kcal)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (443,50 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (433,98 kcal)				
SEM 04	22/05/2023	23/05/2023	24/05/2023	25/05/2023	26/05/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (415,42 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (419,02 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE GOIABA (349,22 Kcal)	BOLO + REFRESCO DE CAJÚ + BANANA (428,24 kcal)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA+ MELANCIA (406,59 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA - 700,58 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E REFRESCO DE MANGA (638,80 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJÚ - 553,38 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ACEROLA - 603,38 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA - 582,47 Kcal	1432,35	241,9	59,67	26,17
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELÃO (420,24 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO, MAMÃO E REFRESCO DE ABACAXI (338,90 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MELÃO (418,89 kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES (CENOURA, BATATA) + REFRESCO DE MANGA (423,03 Kcal)	MUNGUNZÁ COM CANELA E MELÃO (431,80 Kcal)				
SEM 05	29/05/2023	30/05/2023	31/05/2023				CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (402,05 Kcal)	BOLO + REFRESCO DE CAJÚ + BANANA (428,24 kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (420,24 Kcal)			Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	GUIADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA INGLESA, REFRESCO DE ABACAXI - 673,72 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE MANGA - 700,58 Kcal			1478,21	249,5	58,23	28,53
LANCHE TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES, MELÃO E MAÇÃ (388,88 Kcal)	CUSCUZ + GUIADO DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E REFRESCO DE ACEROLA (365,38 kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (415,42 Kcal)						

CONTATOS:
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)
 FORNECEDOR: (81) 3019-3524

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Finais*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Finais*

ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO *Integral*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 e 06

MAIO - 2023

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	FERIADO	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MELÃO (468,07 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ABACAXI + BANANA +MAMÃO (477,01 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) + MELÃO (391,27 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO +REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E BANANA (516,16 kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)		CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ , FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE GOIABA - 700,58 KCAL	CRÊME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA (610,73 KCAL)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI (513,63 kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE MANGA (564,25 kcal)	1534,7	274	61	23
LANCHE TARDE (15:00H)		BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES (CENOURA, BATATA) + REFRESCO DE TANGERINA (440,70 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (460,28 KCAL)	MELANCIA, MELÃO E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (482,94 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (513,36 Kcal)				
SEM 02	08/05/2023	09/05/2023	10/05/2023	11/05/2023	12/05/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MELAO + MAÇÃ (477,01 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA +BANANAE MELANCIA (482,94 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MELÃO (468,07 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (424,47 kcal)	COOKIES SEM RECHEIO +REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E BANANA (516,16 kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU (503,74 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA - 525,02 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (575,04 KCAL)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ , FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA (700,58 KCAL)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE GOIABA - 601,03 KCAL	1521.4	270	65	23
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUNZÁ COM CANELA E MELANCIA (454,34 KCAL)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO(440,13 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAÇÃ (484,39 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO + MELANCIA (425,67 Kcal)	CUSCUZ + GUISADO DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E REFRESCO DE ACEROLA (442,54 kcal)				
SEM 03	15/05/2023	16/05/2023	17/05/2023	18/05/2023	19/05/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MELANCIA (468,07 Kcal)	MUNGUNZÁ COM CANELA E BANANA (454,34 KCAL)	MELANCIA MELÃO E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (482,94 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELÃO (466,31 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MAÇÃ (516,16 kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA, REFRESCO DE MANGA - 714,70 KCAL	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO, REFRESCO DE ABACAXI - 553,66 KCAL	CARNE AO MOLHO,ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE CAJÚ - 684,21	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE GOIABA (676,75 KCAL)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE GOIABA- 640,13 KCAL	1622.3	280	65	29
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (460,28 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO , REFRESCO DE MANGA + MAMÃO (477,01 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (513,36 Kcal)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO + REFRESCO DE ACEROLA (579,27 KCAL)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (424,47 kcal)				
SEM 04	22/05/2023	23/05/2023	24/05/2023	25/05/2023	26/05/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA E MAÇÃ (468,07 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (460,28 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (440,13 Kcal)	BOLO + REFRESCO DE CAJÚ + MAÇÃ E BANANA (482,94 kcal)	PÃO COM QUEIJO COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA + MELÃO (425,67 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ , FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA - 700,58 KCAL	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E REFRESCO DE ABACAXI (636,80 KCAL)	ÍSCA DE FÍGADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJÚ - 525,02 Kcal	CARNE AO MOLHO,ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ACEROLA - 603,38	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA (582,47 KCAL)	1521.5	263	61	28
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELÃO (466,31 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO, MAMÃO, BANANA E REFRESCO DE ABACAXI (516,16 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MELÃO (404,57 kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES (CENOURA, BATATA) + REFRESCO DE MANGA + (440,70 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (454,34 Kcal)				
SEM 05	29/05/2023	30/05/2023	31/05/2023				CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (477,01Kcal)	BOLO + REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO E BANANA (482,94 kcal)	CURAU COM CANELA E MELÃO (466,31 Kcal)			Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA 640,13 KCAL	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA INGLESA, REFRESCO DE ABACAXI - 673,72 KCAL	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ , FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE MANGA - 700,58 KCAL			1580	270	63	29
LANCHE TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES, MELÃO E MAÇÃ (391,27 Kcal)	CUSCUZ + GUISADO DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E REFRESCO DE ACEROLA (442,55 kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MAMÃO (468,07 Kcal)						

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 3019-3524

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Finais*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Finais*

ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO *Integral*



ESCOLA REITOR JOÃO ALFREDO

MAIO - 2023

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	FERIADO	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (468,07 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (460,28 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) + MELÃO (391,27 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (513,36 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)		CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE GOIABA - 700,58 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA (610,73 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI (513,63 kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE MANGA (564,25 kcal)	1534,7	274	61	23
LANCHE TARDE (15:00H)		BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES (CENOURA, BATATA) + REFRESCO DE TANGERINA (440,70 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA + MAMÃO (477,01 Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (482,94 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO +REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E BANANA (516,16 kcal)				
SEM 02	08/05/2023	09/05/2023	10/05/2023	11/05/2023	12/05/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MUNGUNZÁ COM CANELA + MELANCIA (454,34 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA +BANANA + MELANCIA (482,94 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAÇÃ (484,39 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (424,47 kcal)	CUSCUZ + GUIADO DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E REFRESCO DE	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJÚ (503,74 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA - 525,02 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (575,04 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA (700,58 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE GOIABA - 601,03 Kcal	1504,2	266	63	24
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO (477,01 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (440,13 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA + MELÃO (468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO + MELANCIA (425,67 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO +REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ + MELÃO (516,16 kcal)				
SEM 03	15/05/2023	16/05/2023	17/05/2023	18/05/2023	19/05/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (460,28 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA), REFRESCO DE MANGA + MELANCIA + MAMÃO (477,01 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ (513,36 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELÃO (466,31 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (424,47 kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA, REFRESCO DE MANGA - 714,70 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO, REFRESCO DE ABACAXI - 553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE CAJÚ - 684,21 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE GOIABA (676,75 Kcal)	GUIADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE MANGA - 640,13 Kcal	1622,3	280	65	29
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO + MELANCIA (468,07 Kcal)	MUNGUNZÁ COM CANELA E BANANA (454,34 Kcal)	MELANCIA MELÃO E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (482,94 Kcal)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO + REFRESCO DE ACEROLA (579,27 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO + MELANCIA (516,16 kcal)				
SEM 04	22/05/2023	23/05/2023	24/05/2023	25/05/2023	26/05/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (466,31 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (460,28 Kcal)	COOKIES COM REFRESCO DE MANGA + MAMÃO + MELÃO (516,16 Kcal)	BOLO + REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO E BANANA (482,94 kcal)	MUNGUNZÁ COM CANELA E MELANCIA (454,34 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJÚ (560,60 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E REFRESCO DE ABACAXI (638,80 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJÚ - 525,02 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ACEROLA - 603,38 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA (582,47 Kcal)	1523,2	273	55	28
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO E MAÇÃ (468,07 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO, MAMÃO, BANANA E REFRESCO DE ABACAXI (516,16 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA + MELANCIA (477,01 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES (CENOURA, BATATA, CHUCHU) + REFRESCO DE MANGA	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA + MELÃO (425,67 Kcal)				
SEM 05	29/05/2023	30/05/2023	31/05/2023				CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES, MELÃO E MAÇÃ (391,27 Kcal)	BOLO + REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO E BANANA (482,94 kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (466,31 Kcal)			Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	GUIADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA INGLESA, REFRESCO DE ABACAXI - 673,72 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE MANGA (700,58 Kcal)			1580,9	270	63	29
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA (477,01 Kcal)	CUSCUZ + GUIADO DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E REFRESCO DE ACEROLA (442,55 kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MAMÃO (468,07 Kcal)						

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)

FONECEDOR: (81) 3019-3524

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

MAIO - 2023

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

Não adicionar sal
e açúcar nas
preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802(WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 1 ano)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

MAIO - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (96,51 Kcal)	PAPINHA DE INHAME (96,51 KCAL)	MINGAU DE BANANA COM AVEIA (249,66 KCAL)		VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO, ACEROLA E LARANJA) (99 KCAL)		VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (170,36 KCAL)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (45,41 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (31,31 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (66,62 Kcal)		MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS(36,38 Kcal)		MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (58,86 Kcal)	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR (216,89 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA (190,62 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E PURÊ DE ABÓBORA (198,47 Kcal)		FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA (160,26 KCAL)		COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS (186,48 Kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ RASPADINHA (66,62 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (77,54 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (117,85 Kcal)		BANANA E MELÃO (63,39 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (117,85 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (139,53 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO (73,86 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (73,86 KCAL)		INHAME COM CARNE MOÍDA (73,04 Kcal)		CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (71,39 KCAL)	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	548,72	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		100,00	22,00	9,00	442,14	232,91	244,08	6,15

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802(WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos) PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

MAIO - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)		CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)		PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (210,00Kcal)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)		MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)		MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, FEIJÃO MULATINHO, MACARRÃO E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA(292,71 Kcal)		FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (272,20 Kcal)		COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (313,13 Kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO (161,62 Kcal)		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)		CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	887,08	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		148,0	38,0	19,0				
					724,84	262,78	338,55	7,14

CONTATOS:

Não adicionar açúcar nas preparações.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

MAIO - 2023

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
TURNO							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
								55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (385,62 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, FEIJÃO MULATINHO, MACARRÃO E SUCO DE LARANJA (395,09Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA(331,39 KCAL)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (310,89 KCAL)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81	418,73	71,00	19,00	7,00
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128.93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADÁ DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128.93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (238,72 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO (173,54 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (237,92 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (193,29 KCAL)	406,99	81,00	14,00	7,00

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE ALBÉRICO DORNELAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

MAIO - 2023

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO INTEGRAL	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 KCAL)	PAPA DE AVEIA E ABACAXI CORTADINHO (163,26 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO E AVEIA (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO CORTADINHO (205,37Kcal)	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (385,62 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, FEIJÃO MULATINHO, MACARRÃO E SUCO DE LARANJA (395,09Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA(331,39 KCAL)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (310,89 KCAL)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (351,81 Kcal)	954,4	165,0	38,0	19,0
	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,83 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,83 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (238,72 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO (173,54 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (237,92 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (193,29 KCAL)				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral



Alimentação saudável e nutritiva

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

MAIO - 2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	FERIADO	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09 Kcal)	874,32	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)		MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)		CARNE MOÍDA AO MOLHO, FEIJÃO MULATINHO, MACARRÃO E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA(292,71 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (257,32 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (242,38 Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)		BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)		MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO (173,54Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)				
	08/05/2023	09/05/2023	10/05/2023	11/05/2023	12/05/2023	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09 Kcal)	872,34	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, FEIJÃO MULATINHO, MACARRÃO E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA(292,71 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (257,32 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (242,38 Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO (173,54Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)				
	15/05/2023	16/05/2023	17/05/2023	18/05/2023	19/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09Kcal)	872,34	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, FEIJÃO MULATINHO, MACARRÃO E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA(292,71 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (257,32 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (242,38 Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO (173,54Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)				
	22/05/2023	23/05/2023	24/05/2023	25/05/2023	26/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09Kcal)	872,34	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, FEIJÃO MULATINHO, MACARRÃO E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA(292,71 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (257,32 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (242,38 Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO (173,54Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 Kcal)				
	29/05/2023	30/05/2023	31/05/2023			Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)			878,32	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)						
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, FEIJÃO MULATINHO, MACARRÃO E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA(292,71 Kcal)						
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)						
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO (173,54Kcal)						

Não adicionar açúcares nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR: 3355-9191/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (51)98421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE): 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

MAIO - 2023

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
		01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	FERIADO	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,73 Kcal)	310,23	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)		CARNE MOÍDA AO MOLHO, FEIJÃO MOUTINHO, MACARRÃO E SUCO DE LARANJA (395,09Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA(331,39 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (296,00 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (281,07 Kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)		BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	371,62	71	12	7
	JANTAR (17:00h)		MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (238,72 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO (173,54 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (237,92 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (193,29 Kcal)				
		08/05/2023	09/05/2023	10/05/2023	11/05/2023	12/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	401,6	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (385,62 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, FEIJÃO MOUTINHO, MACARRÃO E SUCO DE LARANJA (395,09Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA(331,39 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (296,00 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (281,07 Kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	344,13	66	12	6
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (238,72 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO (173,54 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (237,92 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (193,29 Kcal)				
		15/05/2023	16/05/2023	17/05/2023	18/05/2023	19/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	401,6	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (385,62 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, FEIJÃO MOUTINHO, MACARRÃO E SUCO DE LARANJA (395,09Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA(331,39 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (296,00 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (281,07 Kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	344,13	66	12	6
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (238,72 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO (173,54 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (237,92 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (193,29 Kcal)				
		22/05/2023	23/05/2023	24/05/2023	25/05/2023	26/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	401,6	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (385,62 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, FEIJÃO MOUTINHO, MACARRÃO E SUCO DE LARANJA (395,09Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA(331,39 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (296,00 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (281,07 Kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	344,13	66	19	7
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (238,72 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO (173,54 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (237,92 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (193,29 Kcal)				
		29/05/2023	30/05/2023	31/05/2023			Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)			429,79	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (385,62 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, FEIJÃO MOUTINHO, MACARRÃO E SUCO DE LARANJA (395,09Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA(331,39 Kcal)						
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)			330,97	63	11	6
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (238,72 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO (173,54 Kcal)						

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



ESPAÇO PERTENCER

MAIO - 2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)		PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)		MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FERIADO	CARNE MOÍDA AO MOLHO, FEIJÃO MULATINHO, MACARRÃO E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA(292,71 KCAL)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (257,32 KCAL)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (242,38 KCAL)	692,49	121,00	29,00	15,00
LANCHE TARDE (14:30h)		BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)									
	08/05/2023	09/05/2023	10/05/2023	11/05/2023	12/05/2023	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 KCAL)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, FEIJÃO MULATINHO, MACARRÃO E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA(292,77 KCAL)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (257,32 KCAL)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (242,38 KCAL)	694,8	119,0	30,0	16,0
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)									
	15/05/2023	16/05/2023	17/05/2023	18/05/2023	19/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 KCAL)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, FEIJÃO MULATINHO, MACARRÃO E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA(292,71 KCAL)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (257,32 KCAL)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (242,38 KCAL)	694,79	119,00	30,00	16,00
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)									
	22/05/2023	23/05/2023	24/05/2023	25/05/2023	26/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 KCAL)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, FEIJÃO MULATINHO, MACARRÃO E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA(292,71 KCAL)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (257,32 KCAL)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (242,38 KCAL)	694,8	119,0	30,0	16,0
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)									
	29/05/2023	30/05/2023	31/05/2023			Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 KCAL)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)						
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, FEIJÃO MULATINHO, MACARRÃO E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA(292,71 KCAL)			704,24	115,00	31,00	17,00
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)						
JANTAR (17:00h)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)98421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

Não adicionar açúcar nas preparações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)
PERÍODO *Parcial*
ESPAÇO PERTENCER



MAIO - 2023

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
		01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	FERIADO	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)		CARNE MOÍDA AO MOLHO, FEIJÃO MULATINHO, MACARRÃO E SUCO DE LARANJA (395,09Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA(331,34 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (296,00 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (281,07 Kcal)	387,79	66	18	6
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)		BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	160,75	39	3	3
	JANTAR (17:00h)									
		08/05/2023	09/05/2023	10/05/2023	11/05/2023	12/05/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (385,62 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, FEIJÃO MULATINHO, MACARRÃO E SUCO DE LARANJA (395,09Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA(331,34 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (296,00 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (281,07 Kcal)	401,6	68	19	7
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	143,61	35	3	2
	JANTAR (17:00h)									
		15/05/2023	16/05/2023	17/05/2023	18/05/2023	19/05/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (385,62 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, FEIJÃO MULATINHO, MACARRÃO E SUCO DE LARANJA (395,09Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA(331,34 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (296,00 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (281,07 Kcal)	401,6	68	19	7
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	143,61	35	3	2
	JANTAR (17:00h)									
		22/05/2023	23/05/2023	24/05/2023	25/05/2023	26/05/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (385,62 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, FEIJÃO MULATINHO, MACARRÃO E SUCO DE LARANJA (395,09Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA(331,34 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (296,00 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (281,07 Kcal)	401,6	68	19	7
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	143,61	35	3	2
	JANTAR (17:00h)									
		29/05/2023	30/05/2023	31/05/2023				CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)			Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (385,62 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, FEIJÃO MULATINHO, MACARRÃO E SUCO DE LARANJA (395,09Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA(331,34 Kcal)			429,79	70	21	9
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)			140,5	33	2	3
	JANTAR (17:00h)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral



RC NUTRY
Alimentação saudável e nutritiva

CARDÁPIO - CRECHE 12 DE OUTUBRO

MAIO - 2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)		PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (160,78 Kcal)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (192,52 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)		MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)		g	g	g
ALMOÇO (11:30h)	FERIADO	CARNE MOÍDA AO MOLHO, FEIJÃO MULATINHO, MACARRÃO E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA(292,71 KCAL)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (257,32 KCAL)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (242,38 KCAL)				
LANCHE TARDE (14:30h)		VITAMINA DE GOIABA (109,36 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	848,76	142	36	19
JANTAR (17:00h)		MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO (161,62 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 KCAL)				
	08/05/2023	09/05/2023	10/05/2023	11/05/2023	12/05/2023	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA (169,19 KCAL)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (160,78 Kcal)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA (178,86 KCAL)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (192,52 Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, FEIJÃO MULATINHO, MACARRÃO E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA(292,71 KCAL)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (257,32 KCAL)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (242,38 KCAL)		140	35	19
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,36 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	843,93			
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO (161,62KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 KCAL)				
	15/05/2023	16/05/2023	17/05/2023	18/05/2023	19/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA (169,19 KCAL)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (160,78 Kcal)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA (178,86 KCAL)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (192,52 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, FEIJÃO MULATINHO, MACARRÃO E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA(292,71 KCAL)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (257,32 KCAL)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (242,38 KCAL)	843,93			
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,36 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		140	35	19
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO (161,62KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 KCAL)				
	22/05/2023	23/05/2023	24/05/2023	25/05/2023	26/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA (169,19 KCAL)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (168,78 Kcal)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA (178,86 KCAL)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA (192,52 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, FEIJÃO MULATINHO, MACARRÃO E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA(292,71 KCAL)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (257,32 KCAL)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (242,38 KCAL)	843,93			
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,36 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		140	35	19
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO (161,62 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (181,37 KCAL)				
	29/05/2023	30/05/2023	31/05/2023			Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA (169,19 KCAL)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (168,78 Kcal)				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)						
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, FEIJÃO MULATINHO, MACARRÃO E SUCO DE LARANJA (356,41Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA(292,71 KCAL)			848,34			
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,36 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				136	36	20
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (186,50 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO (161,62 KCAL)						

Não adicionar
açúcar nas
preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 3355-9161/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-3450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 - 05 anos)
PERÍODO integral



CARDÁPIO - CRECHE 12 DE OUTUBRO

MAIO - 2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)		PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (165,2 Kcal)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA E ABACAXI CORTADINHO(192,78 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)		MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)		g	g	g
ALMOÇO (11:30h)	FERIADO	CARNE MOÍDA AO MOLHO, FEIJÃO MOUTINHO, MACARRÃO E SUCO DE LARANJA (395,09Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA(331,39 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (296,00 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (281,07 Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)		VITAMINA DE GOIABA (148,04 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	912,02	159	36	18
JANTAR (17:00h)		MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (238,72 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO (173,54 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (237,92 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (193,29 Kcal)				
	08/05/2023	09/05/2023	10/05/2023	11/05/2023	12/05/2023	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA (207,87 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (165,2 Kcal)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA E ABACAXI CORTADINHO(192,78 Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (385,62 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, FEIJÃO MOUTINHO, MACARRÃO E SUCO DE LARANJA (395,09Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA(331,39 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (296,00 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (281,07 Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (148,04 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	913,3	159	36	18
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (238,72 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO (173,54 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (237,92 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (193,29 Kcal)				
	15/05/2023	16/05/2023	17/05/2023	18/05/2023	19/05/2023	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA (207,87 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (165,2 Kcal)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA E ABACAXI CORTADINHO(192,78 Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (385,62 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, FEIJÃO MOUTINHO, MACARRÃO E SUCO DE LARANJA (395,09Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA(331,39 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (296,00 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (281,07 Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (148,04 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	913,3	159	36	18
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (238,72 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO (173,54 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (237,92 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (193,29 Kcal)				
	22/05/2023	23/05/2023	24/05/2023	25/05/2023	26/05/2023	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA (207,87 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (165,2 Kcal)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	VITAMINA DE BANANA , COM AVEIA E ABACAXI CORTADINHO(192,78 Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS (70,13 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (385,62 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, FEIJÃO MOUTINHO, MACARRÃO E SUCO DE LARANJA (395,09Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA(331,39 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (296,00 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (281,07 Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (148,04 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	913,3	159	36	18
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (238,72 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO (173,54 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (237,92 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (193,29 Kcal)				
	29/05/2023	30/05/2023	31/05/2023			Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA (207,87 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (165,2 Kcal)			Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (385,62 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, FEIJÃO MOUTINHO, MACARRÃO E SUCO DE LARANJA (395,09Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA(331,39 Kcal)				g	g	g
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (148,04 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)			922,59	155	37	20
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (238,72 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO (173,54 Kcal)						

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-8802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (61)98421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE): 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais

ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

MAIO - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA (328,74 Kcal)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (276,73 kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO(356,51 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA(338,62 Kcal)	325,15	56	10	5
SEMANA 02	08/05/2023	09/05/2023	10/05/2023	11/05/2023	12/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUNZÁ COM CANELA (313,90 KCAL)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA +BANANA(335,72 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (363,83 kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ (322,83 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (337,26 Kcal)	334,71	56	12	8
SEMANA 03	15/05/2023	16/05/2023	17/05/2023	18/05/2023	19/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (333,93 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA (398,39 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (371,97 KCAL)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO(335,72 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (333,81 Kcal)	354,76	63	12	7
SEMANA 04	22/05/2023	23/05/2023	24/05/2023	25/05/2023	26/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELÃO (315,61 Kcal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,63 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (348,43 kcal)	COOKIES SEM RECHEIO, MAMÃO E REFRESCO DE MANGA (356,51 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (291,81 KCAL)	328,4	61	11	6
SEMANA 05	29/05/2023	30/05/2023	31/05/2023			Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (307,68 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (322,83 Kcal)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO(289,19 KCAL)			306,57	40	11	5

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais

ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 E 05

MAIO - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA (356,51 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO(356,51 Kcal)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (296,73 kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA(338,40 Kcal)	325,15	56	10	5
SEMANA 02	08/05/2023	09/05/2023	10/05/2023	11/05/2023	12/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA +MAÇÃ(356,51 Kcal)	MUNGUNZÁ COM CANELA (313,90 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA (398,39 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (363,83 kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (329,55 Kcal)	334,71	56	12	8
SEMANA 03	15/05/2023	16/05/2023	17/05/2023	18/05/2023	19/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA (398,39 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (357,57 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO(356,51 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (321,97 KCAL)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (329,55 Kcal)	354,76	63	12	7
SEMANA 04	22/05/2023	23/05/2023	24/05/2023	25/05/2023	26/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MELANCIA E MELÃO + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,70 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (333,29 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO, MAMÃO E REFRESCO DE MANGA (328,74 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (363,83 kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (355,37 KCAL)	328,4	61	11	6
SEMANA 05	29/05/2023	30/05/2023	31/05/2023			Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (343,39 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (351,92 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO(356,51 Kcal)			306,57	40	11	5

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais

ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA CONVENIADAS GURI

MAIO - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	BOLO DE CENOURA + MAÇÃ E SUCO DE MARACUJÁ (354,04 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (398,39 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA (313,90 KCAL)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO(289,19 KCAL)	338,88	48	9	8
SEMANA 02	08/05/2023	09/05/2023	10/05/2023	11/05/2023	12/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM SUCO DE LARANJA+ MELANCIA (356,51 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + SUCO DE MARACUJÁ (291,81 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MAMÃO (333,93 KCAL)	BOLO DE LARANJA + MELÃO E SUCO DE ACEROLA (354,04 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + SUCO DE GOIABA (398,39 Kcal)	346,94	66	8	7
SEMANA 03	15/05/2023	16/05/2023	17/05/2023	18/05/2023	19/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE ABACAXI + MAÇÃ (322,83 KCAL)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (315,61 KCAL)	BROA SEM RECHEIO COM E SUCO DE GOIABA E BANANA (328,74 Kcal)	MELÃO E MELANCIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,63 KCAL)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (351,98 Kcal)	329,76	62	8	5
SEMANA 04	22/05/2023	23/05/2023	24/05/2023	25/05/2023	26/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (313,90 KCAL)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + SUCO DE GOIABA (291,81 Kcal)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ(276,73 Kcal)	BOLO DE CENOURA + MAMÃO E SUCO DE ACEROLA (354,04 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + SUCO DE ABACAXI(398,39 Kcal)	326,97	57	10	7
SEMANA 05	29/05/2023	30/05/2023	31/05/2023			Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (351,98 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (338,62 KCAL)	REAVLIAÇÃO DOS CASOS			345,3	55	17	7

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular - Anos Finais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

MAIO - 2023

	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA -FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA (415,42 Kcal)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (401,28 kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO(338,90 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA(415,40 Kcal)	392,75	65,00	14,00	8,00
SEMANA 02	08/05/2023	09/05/2023	10/05/2023	11/05/2023	12/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUNZÁ COM CANELA E MELANCIA (431,80 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA +BANANA(428,24 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (486,26 kcal)	PÃO COM REQUEijão E REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ (402,05 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (418,89 Kcal)	433,45	75	16	9
SEMANA 03	15/05/2023	16/05/2023	17/05/2023	18/05/2023	19/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (419,02 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E BANANA(406,59 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (462,54 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO(428,24 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)	430,07	73	15	10
SEMANA 04	22/05/2023	23/05/2023	24/05/2023	25/05/2023	26/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELÃO (420,24 Kcal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (393,96 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (481,48 kcal)	COOKIES SEM RECHEIO, MAMÃO E REFRESCO DE MANGA (338,90 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (349,22 Kcal)	396,76	69	15	8
SEMANA 05	29/05/2023	30/05/2023	31/05/2023			Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (401,17 Kcal)	PÃO COM REQUEijão + REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (402,05 Kcal)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (443,50 Kcal)			411,48	74	15	7

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 e 05

MAIO - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional semanal) (média			
SEMANA 01	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA (415,42 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO(401,10 Kcal)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (401,28 kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA(415,40 Kcal)	392,75	65,00	14,00	8,00
SEMANA 02	08/05/2023	09/05/2023	10/05/2023	11/05/2023	12/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA +MAÇÃ(428,24 Kcal)	MUNGUNZÁ COM CANELA E MELANCIA (431,80 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA (402,05 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (480,00 kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (412,79 Kcal)	433,45	75	16	9
SEMANA 03	15/05/2023	16/05/2023	17/05/2023	18/05/2023	19/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (406,59 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA (419,02 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO(428,24 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (462,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)	430,07	73	15	10
SEMANA 04	22/05/2023	23/05/2023	24/05/2023	25/05/2023	26/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MELANCIA E MELÃO + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (393,96 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (420,24 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO, MAMÃO E REFRESCO DE MANGA (401,10 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (475,38 kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (385,37 Kcal)	396,76	69	15	8
SEMANA 05	29/05/2023	30/05/2023	31/05/2023			Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (402,05 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (403,70 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO (415,42 Kcal)			411,48	74	15	7

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJovem
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05 MAIO - 2023

	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA -FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	UPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	FERIADO	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES (CENOURA, BATATA) + REFRESCO DE TANGERINA (417.11 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) , REFRESCO DE MANGA + BANANA (513.36 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO + MELÃO (516,16 kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) +MELANCIA (391.27 Kcal)	459,48	81	20	8
SEMANA 2	08/05/2023	09/05/2023	10/05/2023	11/05/2023	12/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	UPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (454,34 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE GOIABA+ MELANCIA (440.13 Kcal)	BOLO E REFRESCO DE ACEROLA + BANANA + MAMÃO (468,07 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES(CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (424,47 Kcal)	CUSCUZ + GUIADO DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E REFRESCO CAJÚ (442.55 kcal)	445,91	76	18	7
SEMANA 3	15/05/2023	16/05/2023	17/05/2023	18/05/2023	19/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	UPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (460,28KCAL)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (488,34kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO(440,13 Kcal)	BROA + REFRESCO DE MANGA + MAMÃO E BANANA (476,8 kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MAÇÃ (404,57 kcal)	455,25	78	21	8
SEMANA 4	22/05/2023	23/05/2023	24/05/2023	25/05/2023	26/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	UPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CURAU COM CANELA E MELÃO (466,31 KCAL)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE LIMÃO E MELANCIA (484,39 KCAL)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA + BANANA + MELANCIA (425,67 kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA (528,33 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES(CENOURA, BATATA E CHUCHU) E TANGERINA (424,47 Kcal)	465,83	77	21	11
SEMANA 5	29/05/2023	30/05/2023	31/05/2023			Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	UPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO DE LEGUMES (CENOURA, BATATA)+ REFRESCO DE MANGA (579,27 Kcal)	BOLO + REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO E BANANA (482,94 kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (454,34 Kcal)			505,52	87	15	12

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151



GOVERNO DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Iniciais*MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Iniciais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos

PERÍODO Integral



Alimentação saudável e nutritiva

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

MAIO - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	FERIADO	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA (415,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA (402,05 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO(338,90 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE MANGA E MAMÃO(428,24 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00H)		CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE GOIABA - 700,58 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJÚ(610,73 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI (513,63 kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE GOIABA(522,86 kcal)	1374,01	238,71	52,38	23,53
LANCHE TARDE (15:00H)		CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA(401,28 kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (422,92Kcal)	CUZCUZ COM LEITE E MAÇÃ (419,02 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ(415,40 Kcal)				
SEM 02	08/05/2023	09/05/2023	10/05/2023	11/05/2023	12/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MELÃO E MAÇÃ + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (404,67 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ (402,05 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (415,42 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA +BANANA(428,24 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELÃO(406,59 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJÚ (673,72 Kcal)	CREME DE FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA - 610,73 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (575,04 Kcal)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA - (700,58 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE GOIABA - 601,03 Kcal	1466,3	245,53	62,55	26,98
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUNZÁ COM CANELA E MELANCIA (431,80 Kcal)	CUSCUZ COM CARNE AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI(365,02 kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (349,22 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ(422,92Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (418,89 Kcal)				
SEM 03	15/05/2023	16/05/2023	17/05/2023	18/05/2023	19/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI+ MELÃO (415,42 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E BANANA(406,59 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + TANGERINA(338,90 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO(428,24 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (402,05 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE MANGA - 654,52 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO, REFRESCO DE GOIABA - 588,64 Kcal	CARNE AO MOLHO,ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE MANGA - 684,21	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE CAJÚ (676,75 Kcal)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE GOIABA- 640,13 Kcal	1480,58	245,65	58,39	30,36
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (419,02 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO(423,03 Kcal)	MUNGUNZÁ COM CANELA E MELANCIA (431,8 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM REFRESCO DE MANGA(415,40 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)				
SEM 04	22/05/2023	23/05/2023	24/05/2023	25/05/2023	26/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI+ MAÇÃ (415,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (402,05 Kcal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	PÃO COM QUEIJO SEM RECHEIO, MAMÃO E REFRESCO DE MANGA (406,59 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO(428,24 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA - 700,58 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE MANGA(676,75 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJÚ - 553,38 Kcal	CARNE AO MOLHO,ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA - 603,38	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA- 582,47 Kcal	1463	236,17	63,99	30,15
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELÃO (420,24 Kcal)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO(443,50 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (432,66 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (422,92 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (349,22 Kcal)				
SEM 05	29/05/2023	30/05/2023	31/05/2023			Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO(415,42 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (406,59 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (428,24 Kcal)			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 638,24 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA INGLESA, REFRESCO DE ABACAXI - 673,72 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA - 700,58 Kcal			1505,35	254,18	59,06	27,94
LANCHE TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (388,88 Kcal)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (443,50 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA(419,02 Kcal)						

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral - Anos Finais*MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Finais*ZONA *Urbana*FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*PERÍODO *Integral*

Alimentação saudável e nutritiva

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

MAIO - 2023

SEMANA	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA -FEIRA	Composi ção nutricional (média semanal)			
SEM 01	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	FERIADO	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E MELÃO (468,07 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA E MAÇÃ (477,01 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MELANCIA(516,16 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE MANGA E MAMÃO E TANGERINA(482,94 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)		CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ , FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE GOIABA - 700,58 KCAL	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJÚ(610,73 KCAL)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI (513,63 kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE GOIABA(564,25 kcal)		1551,21	277	63
LANCHE TARDE(15:00H)		CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (413,45 kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E TANGERINA (484,39 KCAL)	CUZCUZ COM LEITE E MAÇÃ (460,28 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E MELANCIA(513,36 Kcal)				
SEM 02	08/05/2023	09/05/2023	10/05/2023	11/05/2023	12/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MELÃO E MAÇÃ E MAMÃO + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (482,94 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MAÇÃ (477,01 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ+ MELANCIA E MELÃO (468,07 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE MANGA E MAMÃO E BANANA(482,94 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELÃO E MAÇÃ(425,67 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU (673,2 Kcal)	CREME DE FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA - 610,73 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (575,04 KCAL)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ , FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA - (700,58 KCAL)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE GOIABA - 601,03 KCAL		1544,74	269	66
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUNZÁ COM CANELA E MELANCIA (454,34 KCAL)	CUSCUZ COM CARNE AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI(442,55 kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E TANGERINA(440,13 KCAL)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E MELANCIA (484,39 KCAL)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (404,57 Kcal)				
SEM 03	15/05/2023	16/05/2023	17/05/2023	18/05/2023	19/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELÃO (468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA E BANANA(425,67 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO E TANGERINA(516,16 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE ABACAXI E MAMÃO E MELÃO(482,94 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E BANANA (477,01 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE MANGA - 673,72 KCAL	FRANGO ASSADO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO, REFRESCO DE GOIABA - 654,52 KCAL	CARNE AO MOLHO,ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE MANGA - 684,21	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE CAJÚ (676,75 KCAL)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE GOIABA - 640,13 KCAL		1617,44	283	65
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA(460,24 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE ABACAXI (535,59 KCAL)	MUNGUNZÁ COM CANELA E MELANCIA (454,34 KCAL)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA E MAÇÃ(513,36 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (424,47 Kcal)				
SEM 04	22/05/2023	23/05/2023	24/05/2023	25/05/2023	26/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI+ MAÇÃ E MELANCIA (468,07 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E TANGERINA (477,01 Kcal)	MELÃO, MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (482,94 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E MAMÃO E MELÃO(425,67 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE CAJÚ E MAÇÃ E MELÃO(482,94 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ , FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA - 700,58 KCAL	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE MANGA(676,75 KCAL)	ÍSCA DE FÍGADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJÚ - 553,38 Kcal	CARNE AO MOLHO,ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA - 603,38	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA - 582,47 KCAL		1585,83	272	66
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELÃO (466,31 Kcal)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE ABACAXI (556,81 KCAL)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (528,33 KCAL)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA (484,39 KCAL)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA E BANANA(440,13 KCAL)				
SEM 05	29/05/2023	30/05/2023	31/05/2023			Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA+ MELÃO E MELANCIA (468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELANCIA E BANANA(478,9 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ+ TANGERINA E MELÃO E MELANCIA (482,94 Kcal)				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 640,13 KCAL	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA INGLESA, REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 KCAL	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ , FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA - 700,58 KCAL				1599,82	287	64
LANCHE TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (391,27 Kcal)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA (556,81 KCAL)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA(460,28 Kcal)						

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)98421-8460

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral - Anos Finais*MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Finais*ZONA *Urbana*FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*PERÍODO *Integral*

Alimentação saudável e nutritiva

NILO PEREIRA E ANTÔNIO HERÁCLITO

MAIO - 2023

SEMANA	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA -FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)		BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E MELÃO (468,07 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA E MAÇÃ (477,01 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MELANCIA(516,16 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE MANGA E MAMÃO E TANGERINA(482,94 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 60% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FERIADO	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE GOIABA - 700,58 KCal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJÚ(610,73 KCal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI (513,63 kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE GOIABA(564,25 kcal)	1533,96	268	65	24
LANCHE TARDE(15:00H)		CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (413,45 kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E TANGERINA (484,39 KCal)	CUZCUZ COM LEITE E MAÇÃ (391,27 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E MELANCIA(513,36 Kcal)				
SEM 02	08/05/2023	09/05/2023	10/05/2023	11/05/2023	12/05/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MELÃO E MAÇÃ E MAMÃO + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (482,94 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MAÇÃ (477,01 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ+ MELANCIA E MELÃO (468,07 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE MANGA E MAMÃO E BANANA(482,94 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELÃO E MAÇÃ (425,67 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 60% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU (673,72 Kcal)	CREME DE FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA - 610,73 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (575,04 KCal)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA - (700,58 KCal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE GOIABA - 601,03 KCal	1538,92	268	65	26
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUNZÁ COM CANELA E MELANCIA (454,34 KCal)	CUSCUZ COM CARNE AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI(413,45 kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E TANGERINA(440,13 KCal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E MELANCIA (484,39 KCal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (404,57 Kcal)				
SEM 03	15/05/2023	16/05/2023	17/05/2023	18/05/2023	19/05/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELÃO (468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA E BANANA(425,67 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO E TANGERINA(516,16 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE ABACAXI E MAMÃO E MELÃO(482,94 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E BANANA (477,01 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 60% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE MANGA - 654,52 KCal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO, REFRESCO DE GOIABA - 588,64 KCal	CARNE AO MOLHO,ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE MANGA - 684,21	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE CAJÚ (676,75 KCal)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE GOIABA - 640,13 KCal	1600,43	284	63	27
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA(460,28 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE ABACAXI (535,59 KCal)	MUNGUNZÁ COM CANELA E MELANCIA (454,34 KCal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA E MAÇÃ(513,36 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (424,47 Kcal)				
SEM 04	22/05/2023	23/05/2023	24/05/2023	25/05/2023	26/05/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI+ MAÇÃ E MELANCIA (468,07 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E TANGERINA (477,01 Kcal)	MELÃO, MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (482,94 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E MAMÃO E MELÃO(425,67 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE CAJÚ E MAÇÃ E MELÃO(482,94 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 60% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA - 700,58 KCal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE MANGA(676,75 KCal)	ÍSCA DE FÍGADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJÚ - 553,38 Kcal	CARNE AO MOLHO,ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA - 603,38	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA - 582,47 KCal	1585,83	272	66	29
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELÃO (466,31 Kcal)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE ABACAXI (556,81 KCal)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (528,33 KCal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA (484,39 KCal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA E BANANA(440,13 KCal)				
SEM 05	29/05/2023	30/05/2023	31/05/2023				CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA+ MELÃO E MELANCIA (468,07Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELANCIA E BANANA(425,67 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ+ TANGERINA E MELÃO E MELANCIA (482,94 Kcal)			Energia (Kcal)	55% a 60% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 640,13 KCal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA INGLESA, REFRESCO DE ABACAXI - 673,72 KCal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA - 700,58 KCal			1599,82	287	64	25
LANCHE TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (391,27 Kcal)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA (556,81 KCal)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA(460,28 Kcal)						

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*
PERÍODO *Parcial*



UTEC LARGO DOM LUIZ , UTEC JARDIM BOTÂNICO, UTEC CORDEIRO, UTEC CAXANGÁ, UTEC GREGÓRIO BEZERRA, UTEC ALTO SANTA TEREZINHA

MAIO - 2023

	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA -FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA (415,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA (402,05 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO(338,90 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA(415,40 Kcal)	392,94	69	10	7
SEMANA 02	08/05/2023	09/05/2023	10/05/2023	11/05/2023	12/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO(338,90 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE TANGERINA + MAÇÃ (402,05 Kcal))	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (415,42 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA +BANANA(428,24 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA E MELÃO(406,59 Kcal)	398,24	74	7	8
SEMANA 03	15/05/2023	16/05/2023	17/05/2023	18/05/2023	19/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA (415,42 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E BANANA(406,59 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + TANGERINA(338,90 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO(428,24 Kcal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (404,67 Kcal)	398,76	76	7	8
SEMANA 04	22/05/2023	23/05/2023	24/05/2023	25/05/2023	26/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA+ MAÇÃ (338,90 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJÚ + TANGERINA (402,05 Kcal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAMÃO E REFRESCO DE MANGA (415,42 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (349,22 Kcal)	382,05	74	9	5
SEMANA 05	29/05/2023	30/05/2023	31/05/2023			Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO(338,90 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (406,59 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + BANANA (415,42 Kcal)			386,97	67	7	9

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99428-1706 (WHATSSAP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Finais*
 MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Finais*
 ZONA *Urbana*
 FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*
 PERÍODO *Integral*



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

MAIO - 2023

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023				
LANCHE MANHÃ (09:00H)		BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E MELÃO (468,07 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA E MAÇÃ (477,01 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MELANCIA(516,16 Kcal)	CUSCUZ COM OVO COM REFRESCO DE MANGA (528,33 kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FERIADO	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO DE GOIABA - 700,58 KCAL	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJÚ(610,73 KCAL)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI (513,63 kcal)	FEIJODA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE GOIABA(564,95 kcal)		1545,31	263	70
LANCHE TARDE (15:00H)		CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (413,45 kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E TANGERINA (484,39 KCAL)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (391,27 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E MELANCIA(513,36 Kcal)				
SEM 02	08/05/2023	09/05/2023	10/05/2023	11/05/2023	12/05/2023				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MELÃO E MAÇÃ E MAMÃO + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (482,94 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MAÇÃ (477,01 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ+ MELANCIA E MELÃO (468,07 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE MANGA E MAMÃO E BANANA(482,94 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELÃO E MAÇÃ(425,67 Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU (673,72 Kcal)	CREME DE FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA - 610,73 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (575,04 KCAL)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO DE ACEROLA - (700,58 KCAL)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE GOIABA - 601,03 KCAL		1538,92	268	65
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUNZÁ COM CANELA E MELANCIA (454,34 KCAL)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI(413,45 kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E TANGERINA(440,13 KCAL)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E MELANCIA (484,39 KCAL)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (404,57 Kcal)				
SEM 03	15/05/2023	16/05/2023	17/05/2023	18/05/2023	19/05/2023				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELÃO (468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA E BANANA(425,67 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO E TANGERINA(516,16 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE ABACAXI E MAMÃO E MELÃO(482,94 Kcal)	CUSCUZ COM OVO COM REFRESCO DE ACEROLA (528,33 kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIÓCA, ARROZ, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE MANGA - 673,72 KCAL	FRANGO ASSADO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO, REFRESCO DE GOIABA - 654,52 KCAL	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO E REFRESCO DE MANGA - 684,21	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE CAJÚ (676,75 KCAL)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE GOIABA- 640,13 KCAL		1627,71	276	70
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA(460,28 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE ABACAXI (535,59 KCAL)	MUNGUNZÁ COM CANELA E MELANCIA (454,34 KCAL)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA E MAÇÃ(513,36 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (424,47 Kcal)				
SEM 04	22/05/2023	23/05/2023	24/05/2023	25/05/2023	26/05/2023				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI+ MAÇÃ E MELANCIA (468,07 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E TANGERINA (477,01 Kcal)	MELÃO, MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (482,94 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E MAMÃO E MELÃO(425,67 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE CAJÚ E MAÇÃ E MELÃO(482,94 Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO DE ACEROLA - 700,58 KCAL	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE MANGA(676,75 KCAL)	ÍSCA DE FÍGADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJÚ - 553,38 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA - 603,38	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA- 582,47 KCAL		1585,83	272	66
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELÃO (466,31 Kcal)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE ABACAXI (556,81 KCAL)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (528,33 KCAL)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA (484,39 KCAL)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA E BANANA(440,13 KCAL)				
SEM 05	29/05/2023	30/05/2023	31/05/2023						
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA+ MELÃO E MELANCIA (468,07Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELANCIA E BANANA(478,9 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ+ TANGERINA E MELÃO E MELANCIA (482,94 Kcal)			Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 640,13 KCAL	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIÓCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA INGLESA, REFRESCO DE ABACAXI - 673,72 KCAL	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO DE ACEROLA - 700,58 KCAL				1599,82	287	64
LANCHE TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (391,27 Kcal)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA (556,81 KCAL)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA(460,28 Kcal)						

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

MAIO - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE(15:00H)	FERIADO	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA (328,74 Kcal)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (276,73 kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO(356,51 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA(338,62 Kcal)	325,15	56	10	5
SEMANA 02	08/05/2023	09/05/2023	10/05/2023	11/05/2023	12/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE(15:00H)	MUNGUNZÁ COM CANELA (313,90 KCAL)	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (336,87 kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (363,83 kcal)	PÃO COM REQUEijÃO E REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ (322,83 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (337,26 Kcal)	334,94	54	15	7
SEMANA 03	15/05/2023	16/05/2023	17/05/2023	18/05/2023	19/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE(15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (333,93 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA (398,39 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (371,97 KCAL)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO(335,72 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (333,81 Kcal)	354,76	63	12	7
SEMANA 04	22/05/2023	23/05/2023	24/05/2023	25/05/2023	26/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE(15:00H)	CURAU COM CANELA E MELÃO (315,61 Kcal)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,63 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (348,43 kcal)	COOKIES SEM RECHEIO, MAMÃO E REFRESCO DE MANGA (356,51 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (291,81 KCAL)	328,4	61	11	6
SEMANA 05	29/05/2023	30/05/2023	31/05/2023			Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE(15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (307,68 Kcal)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (276,73 kcal)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO(289,19 KCAL)			291,2	36	14	4

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARD ÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO *Parcial*



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

MAIO - 2023

	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA -FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	FERIADO	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (413,45 kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E TANGERINA (484,39 KCAL)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (391,27 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E MELANCIA(513,36 Kcal)	450,62	76	24	6
SEMANA 2	08/05/2023	09/05/2023	10/05/2023	11/05/2023	12/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	MUNGUNZÁ COM CANELA E MELANCIA (454,34 KCAL)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI(413,45 kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E BANANA(440,13 KCAL)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E MELÃO (484,39 KCAL)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (404,57 Kcal)	439,37	73	22	8
SEMANA 3	15/05/2023	16/05/2023	17/05/2023	18/05/2023	19/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA(460,28 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA (535,59 KCAL)	MUNGUNZÁ COM CANELA E MELÃO(454,34 KCAL)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA E BANANA(513,36 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (424,47 Kcal)	477,61	85	19	8
SEMANA 4	22/05/2023	23/05/2023	24/05/2023	25/05/2023	26/05/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CURAU COM CANELA E MELÃO (466,31 Kcal)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE ABACAXI (556,81 KCAL)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (528,33 KCAL)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (484,39 KCAL)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA E BANANA(440,13 KCAL)	495,19	82	23	10
SEMANA 5	29/05/2023	30/05/2023	31/05/2023			Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (391,27 Kcal)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA (556,81 KCAL)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA(460,28 Kcal)			469,45	90	18	5

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151