

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 1 ano)

PERÍODO Integral



CRECHES PARCEIRAS (RPA 01 E 06)

JUNHO - 2023

	SEGUNDA-	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (96,51 Kcal)	PAPINHA DE INHAME (96,51 KCAL)	MINGAU DE BANANA COM AVEIA (249,66 KCAL)		VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO, ACEROLA E LARANJA) (99 KCAL)		VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (170,36 KCAL)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (45,41 Kcal)	MELÃO E MAÇÃ EM CUBOS (34,76 Kcal)	MELANCIA E LARANJA EM CUBOS (66,62 Kcal)		ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(44,24 Kcal)		MAMÃO E MELANCIA EM CUBOS (36,38 Kcal)	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA(190,62 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO (198,47 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE (216,89 Kcal)		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA(166,67kcal)		FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS (173,86kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ RASPADINHA (66,62 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (77,54 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (117,85 Kcal)		BANANA E MELANCIA EM CUBINHOS (58,86 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (117,85 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO (73,86 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO (73,83 KCAL)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS + MACARRÃO (140,15 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (139,53 KCAL)		INHAME COM CARNE MOÍDA (73,04 Kcal)	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	547,2	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		99,00	22,00	9,00				

CARDÁPIO JUNINO ESPECIAL

DIA 21/06

CAFÉ DA MANHÃ: PAPINHA DE MILHO (AF)

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 3019-3524

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

AF = AGRICULTURA FAMILIAR

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.



SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES PARCEIRAS (RPA 01 E 06)

JUNHO - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 KCal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)		PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (237,37Kcal)		VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (160,78 Kcal)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (75,04 Kcal)		ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,54Kcal)		MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (242,38kcal)		FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,06kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (186,50 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 KCal)		ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA COM (118,84 Kcal)	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	850,60	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		141,0	37,0	19,0				

CARDÁPIO JUNINO ESPECIAL

DIA 21/06

CAFÉ DA MANHÃ: PAPINHA DE MILHO

LANCHE TARDE: MILHO COZIDO

DIA 22/06

LANCHE TARDE: BOLO DE MILHO (AF) COM SUCO DE ACEROLA

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 3019-3524

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

Não adicionar açúcar nas preparações.

AF = AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES PARCEIRAS (RPA 01 E 06)

JUNHO- 2023

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (281,07kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (333,74kcal)	415,89	70,00	19,00	7,00
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (55,52 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA(211,55Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	389,42	79,00	13,00	7,00
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (238,72 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (133,71 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (178,55 Kcal)				

CARDÁPIO JUNINO ESPECIAL
DIA 21/06
LANCHE TARDE: MILHO COZIDO
DIA 22/06
LANCHE TARDE: BOLO DE MILHO (AF) COM SUCO DE ACEROLA

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 3019-3524
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

AF = AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHE

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 - 05 anos)

PERÍODO Integral



CRECHES PARCEIRAS (SANT'ANA) - (RPA 01 E 06)

JUNHO - 2023

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO INTEGRAL	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA + MELÃO CORTADINHO (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (237,37Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (205,37Kcal)	937,3	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (281,07kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (333,74kcal)	937,3	161,0	39,0	20,0
	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA(211,55Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (238,72 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (133,71 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36 Kcal)	ESCONDIDINHODE BATATA COM CARNE MOÍDA (178,55 Kcal)				



CARDÁPIO JUNINHOESPECIAL

DIA 21/06

CAFÉ DA MANHÃ: PAPINHA DE MILHO

LANCHE TARDE: MILHO COZIDO

DIA 22/06

LANCHE TARDE: BOLO DEMILHO (AF) COM SUCO DE ACEROLA

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 3019-3524

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

AF = AGRICULTURA FAMILIAR



SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES PARCEIRAS (RPA 01 E 06) - GRUPÃO ALTO DO JORDÃO, PÃO DA VIDA (ANEXO) E MARIA AMÉLIA

JUNHO - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)		PÃO SEDA COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (237,37Kcal)		VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (205,37Kcal)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (75,04 Kcal)		ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)		MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (242,38kcal)		FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,06kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (186,50 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)		ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (186,50 Kcal)	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	850,60	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		141,0	37,0	19,0	731,6	399,04	298,2	7,39

CARDÁPIO JUNINO ESPECIAL

DIA 21/06

CAFÉ DA MANHÃ: PAPINHA DE MILHO

LANCHE TARDE: MILHO COZIDO

DIA 22/06

LANCHE TARDE: BOLO DE MILHO (AF) COM SUCO DE ACEROLA

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 3019-3524

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

Não adicionar açúcar nas preparações.

AF = AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES CONVENIADAS (RPA 01 E 06) - GRUPÃO ALTO DO JORDÃO, PÃO DA VIDA (ANEXO) E MARIA AMÉLIA

JUNHO- 2023

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (281,07kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (333,74kcal)	415,89	70,00	19,00	7,00
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (55,52 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA(211,55Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (238,72 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (186,50 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (178,55 Kcal)	389,42	79,00	13,00	7,00

CARDÁPIO JUNINO ESPECIAL
DIA 21/06
LANCHE TARDE: MILHO COZIDO
DIA 22/06
LANCHE TARDE: BOLO DE MILHO (AF) COM SUCO DE ACEROLA

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 3019-3524
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

AF = AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E PARCEIRAS - RPA 01 e 06

JUNHO - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01				01/06/2023	02/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do	PTN (g) 10% a 15% do	LPD (g) 15%
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)				COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO(328,74 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (337,26 Kcal)	333	55	11	4
SEMANA 02	05/06/2023	06/06/2023	07/06/2023	08/06/2023	09/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a	PTN (g) 10% a	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (315,61 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + BANANA (322,83 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (289,19 kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MELÃO + REFRESCO DE CAJÚ (335,72 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (333,81 Kcal)	316	57	10	7
SEMANA 03	12/06/2023	13/06/2023	14/06/2023	15/06/2023	16/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a	PTN (g) 10% a	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE TANGERINA (291,81 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (356,51 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (348,43 Kcal)	BANANA E MAMÃO + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,63 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (301,68 Kcal)	327	60	13	5
SEMANA 04	19/06/2023	20/06/2023	21/06/2023	22/06/2023	23/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a	PTN (g) 10% a	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA (313,90 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + TANGERINA (328,74 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO (338,60 Kcal)	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO + MAÇÃ + REFRESCO DE MANGA (354,04 Kcal)	FERIADO	334	55	8	8
SEMANA 05	26/06/2023	27/06/2023	28/06/2023	29/06/2023	30/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a	PTN (g) 10% a	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA(333,93 KCAL)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO (356,51 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (363,83 kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE GOIABA (398,39 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (333,81 Kcal)	357	64	13	6

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 3019-3524

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
 MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
 ZONA Urbana
 FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
 PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E PARCEIRAS - RPA 01 e 06

MAIO - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01				01/06/2023	02/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)				COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO (415,42 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (418,89 Kcal)	417,2	70,0	14,0	6,0
SEMANA 02	05/06/2023	06/06/2023	07/06/2023	08/06/2023	09/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (420,24 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + BANANA (402,05 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (371,97 kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MELÃO + REFRESCO DE CAJÚ (428,24 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)	417,2	76,0	13,0	9,0
SEMANA 03	12/06/2023	13/06/2023	14/06/2023	15/06/2023	16/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE TANGERINA (349,22 Kcal)	BROA DE MILHO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (338,90 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (481,48 Kcal)	BANANA E MAMÃO + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (393,96 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (388,88 Kcal)	390,5	67,0	17,0	7,0
SEMANA 04	19/06/2023	20/06/2023	21/06/2023	22/06/2023	23/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (431,8 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + TANGERINA (415,42 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO (415,4 Kcal)	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO + MAÇÃ + REFRESCO DE MANGA (428,24 Kcal)	FERIADO	422,7	75,0	11,0	9,0
SEMANA 05	26/06/2023	27/06/2023	28/06/2023	29/06/2023	30/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (419,02 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO (338,90 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (486,26 kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE GOIABA E MAMÃO (406,59Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)	416,95	70	16	9

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 3019-3524

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 e 06

JUNHO - 2023

	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA -FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01				01/06/2023	02/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)				PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MAMÃO + BANANA(425,67 kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO(404,57 Kcal)	415,12	73	19	10
SEMANA 2	05/06/2023	06/06/2023	07/06/2023	08/06/2023	09/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ COM CARNE AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (470,10 KCAL)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (488,34kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE LIMÃO+ BANANA(513,36Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA (484,39 KCAL)	COOKIES SEM RECHEIO+ REFRESCO DE CAJU E MELÃO E TANGERINA (516,16 kcal)	494,47	81	25	9
SEMANA 3	12/06/2023	13/06/2023	14/06/2023	15/06/2023	16/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (503,85 kcal)	CUSCUZ + GUISADO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO CAJÚ (442,55 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (424,47 kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA + BANANA(425,67 kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) + MELÃO (391,27 Kcal)	437,56	73	23	8
SEMANA 4	19/06/2023	20/06/2023	21/06/2023	22/06/2023	23/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ COM LEITE + MELANCIA (460,28 Kcal)	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE TANGERINA + BANANA + MELÃO(468,07 kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E TANGERINA (482,94 Kcal)	BOLO DE FUBÁ + REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MAÇÃ (454,34 kcal)	FERIADO	466,41	89	10	8
SEMANA 5	26/06/2023	27/06/2023	28/06/2023	29/06/2023	30/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE LIMÃO E MELANCIA (484,39 KCAL)	MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO DE LEGUMES (CENOURA, BATATA)+ REFRESCO DE GOIABA (579,27 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE TANGERINA + BANANA (440,13 KCAL)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE CAJU (528,33 KCAL)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (404,57 Kcal)	487,34	78	26	9

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 3019-3524



JUNHO - 2023

SEMANA	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA -FEIRA	Composição nutricional (média semanal)				
SEM 01				01/06/2023	02/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)				COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO + MELANCIA(468,07 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ (440,13 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00H)				CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA - 676,75 KCAL	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE CAJÚ- 562,72 KCAL		1515	266	61	22
LANCHE TARDE (15:00H)				PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MAMÃO + BANANA(477,01 kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (404,57 Kcal)					
SEM 02	05/06/2023	06/06/2023	07/06/2023	08/06/2023	09/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (466,31 KCAL)	COOKIES SEM RECHEIO+ REFRESCO DE CAJU E MELÃO + MAMÃO (516,16 kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES , REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (513,36Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MELÃO + MELANCIA + REFRESCO DE GOIABA (482,94 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (424,47 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ACEROLA - 610,73 KCAL	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA - 588,64 KCAL	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ COM CENOURA , FEIJÃO PRETO, REFRESCO DE CAJÚ- (700,58 KCAL)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (575,04 KCAL)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (564,25 kcal)		1569	264	72	30
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (425,67 kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (488,34kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE MANGA (528,33 kcal)	RISOTO DE FRANGO COM COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA (484,39 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + BANANA + MELANCIA(477,81 Kcal)					
SEM 03	12/06/2023	13/06/2023	14/06/2023	15/06/2023	16/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ (440,13 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO + MAMÃO(468,07Kcal)	BANANA E MAMÃO + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	BOLO + REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MAÇÃ (482,94 kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) + MELÃO (391 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE GOIABA(676,75 KCAL)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, E REFRESCO DE MANGA 525,02 Kcal	CARNE MOIDA, ARROZ COM CENOURA, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, E REFRESCO DE GOIABA - 700,58 KCAL	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SELETA DE LEGUMES , SALADA CRUA E REFRESCO DE ACEROLA (575,04 KCAL)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE GOIABA (582,47KCAL)		1540	277	63	23
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE + MELANCIA (460,28 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE LIMÃO E MELANCIA (484,39 KCAL)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA + BANANA (425,67 kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (564,25 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO+ REFRESCO DE MANGA E MELÃO+ MAÇÃ (516,16 kcal)					
SEM 04	19/06/2023	20/06/2023	21/06/2023	22/06/2023	23/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (454,34 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAÇÃ + MAMÃO (468,07 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (466,31 KCAL)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (424,47 Kcal)	FERIADO		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ COM CENOURA , FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE CAJÚ- (700,58 KCAL)	FRANGO ASSADO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 744,70 KCAL	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE GOIABA + SALADA CRUA (640,13 KCAL)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA - 601,03 KCAL			1596	269	66	30
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO+ REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ + MELANCIA 477,01	CUSCUZ + GUISADO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO CAJÚ (442,55 kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES + MELANCIA + REFRESCO DE GOIABA (513,36 Kcal)	BOLO DE FUBÁ + REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MAÇÃ (482,94 kcal)						
SEM 05	26/06/2023	27/06/2023	28/06/2023	29/06/2023	30/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (460,28KCAL)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO+ MAÇÃ (516,16 Kcal)	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE TANGERINA+ BANANA+ MELÃO (468,07)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE ACEROLA (528,33 KCAL)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES , MELANCIA + REFRESCO DE GOIABA (513,36 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ , FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE MANGA - 700,58 KCAL	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, LEGUMES COZIDOS, REFRESCO DE ABACAXI - 553,66 KCAL	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE ABÓBORA+ SALADA CRUA E REFRESCO DE GOIABA (575,04 KCAL)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, SALADA CRUA E REFRESCO DE MANGA(676,75 KCAL)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE ABACAXI - 562,72 KCAL		1559	270	71	24
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE TANGERINA + BANANA (440,13 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO DE LEGUMES (CENOURA, BATATA)+ REFRESCO DE GOIABA (556,81 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) + MELÃO (391,27 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE GOIABA E MAMÃO (421,67Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (424,47 Kcal)					

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 3019-3524

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Iniciais*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Iniciais*ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos
PERÍODO Integral

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 e 06

JUNHO - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01				01/06/2023	02/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)				COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO(415,42 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA (349,22 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)				CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA - 676,75 KCAL	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE CAJÚ- 562,72 KCAL		1494,2	265	48,9
LANCHE TARDE (15:00H)				PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MAMÃO (402,05 kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (418,89 Kcal)				
SEM 02	05/06/2023	06/06/2023	07/06/2023	08/06/2023	09/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (420,24 KCAL)	COOKIES SEM RECHEIO+ REFRESCO DE CAJU E MELÃO (338,90 kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES , REFRESCO DE ACEROLA (415,40Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MELÃO (+) REFRESCO DE GOIABA (428,24 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ACEROLA - 683,01 KCAL	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA- 588,64 KCAL	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ COM CENOURA , FEIJÃO PRETO, REFRESCO DE CAJÚ- (700,58 KCAL)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (575,04 KCAL)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (564,25 kcal)		1477,6	238	66,9
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (406,59 kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (486,26kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE MANGA (432,66 kcal)	RISOTO DE FRANGO COM COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (422,92 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + BANANA(402,05 Kcal)				
SEM 03	12/06/2023	13/06/2023	14/06/2023	15/06/2023	16/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA (349,22 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (338,90 Kcal)	BANANA E MAMÃO + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	BOLO + REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (428,24 kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) + MELÃO (388,88 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE GOIABA(676,75 KCAL)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, E REFRESCO DE MANGA 661,94 Kcal	CARNE MOIDA, ARROZ COM CENOURA, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, E REFRESCO DE GOIABA - 614,91 KCAL	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SELETA DE LEGUMES, SALADA CRUA E REFRESCO DE ACEROLA (575,04 KCAL)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE GOIABA (582,47KCAL)		1452,9	240	65,8
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE + MELANCIA (419,02 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE LIMÃO E MELANCIA (422,92 KCAL)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (406,59 kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (481,48 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO+ REFRESCO DE MANGA E MELÃO (338,90 kcal)				
SEM 04	19/06/2023	20/06/2023	21/06/2023	22/06/2023	23/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (431,8 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAÇÃ (415,42 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (420,24 KCAL)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)	FERIADO		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ COM CENOURA , FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE CAJÚ- (700,58 KCAL)	FRANGO ASSADO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 624,52 KCAL	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE GOIABA + SALADA CRUA 640,13 KCAL	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA - 601,03 KCAL			1477,2	248	59,6
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO+ REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ(402,05 Kcal)	CUSCUZ + GUISADO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO CAJÚ (365,38 kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (428,24 Kcal)	BOLO DE FUBÁ + REFRESCO DE MANGA + MELÃO (415,40 kcal)					
SEM 05	26/06/2023	27/06/2023	28/06/2023	29/06/2023	30/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (419,02 KCAL)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (338,90 Kcal)	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE TANGERINA+ BANANA (415,42 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE ACEROLA (432,66 KCAL)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES + MELANCIA + REFRESCO DE GOIABA (415,40 KCAL)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE MANGA - 700,58 KCAL	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, LEGUMES COZIDOS, REFRESCO DE ABACAXI - 560,60 KCAL	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE ABÓBORA+ SALADA CRUA E REFRESCO DE GOIABA (513,63 KCAL)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, SALADA CRUA E REFRESCO DE MANGA(676,75 KCAL)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE ABACAXI (562,72 KCAL)		1439,8	229	63,6
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE TANGERINA + BANANA (349,22 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO DE LEGUMES (CENOURA, BATATA)+ REFRESCO DE GOIABA (480,55 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) + MELÃO (388,86 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE GOIABA E MAMÃO (406,59Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)				

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 3019-3524

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral - Anos Finais*
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Integral



ESCOLA REITOR JOÃO ALFREDO

JUNHO - 2023

SEMANA	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA -FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01				01/06/2023	02/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	FIN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)				COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO + MELANCIA(415,42 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (412,79 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)				CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA - 677,88 KCAL	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE CAJÚ- 638,24 KCAL		1553	276	56
LANCHE TARDE (15:00H)				PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MAMÃO + BANANA(497,01 kcal)	COOKIES SEM RECHEIO+ REFRESCO DE CAJU E MELÃO + MAÇÃ (516,16 kcal)				
SEM 02	05/06/2023	06/06/2023	07/06/2023	08/06/2023	09/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	FIN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (420,24 KCAL)	BROA SEM RECHEIO+ REFRESCO DE CAJU E MELÃO + MAMÃO (516,16 kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE MANGA (401,28 kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MELÃO + MELANCIA + REFRESCO DE GOIABA (482,94 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ACEROLA - 638,57 KCAL	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA - 580,64 KCAL	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ COM CENOURA , FEIJÃO PRETO, REFRESCO DE CAJÚ- (567,26 KCAL)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (575,04 KCAL)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (522,86 kcal)		1569	268	69
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (497,01 kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (488,52kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (477,01 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA	COOKIES SEM RECHEIO+ REFRESCO DE CAJU E MELÃO + MAMÃO (476,8 kcal)				
SEM 03	12/06/2023	13/06/2023	14/06/2023	15/06/2023	16/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	FIN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM LEITE + MELANCIA (484,47 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO + MAMÃO (468,107 Kcal)	BANANA E MAMÃO + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	BOLO + REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MAÇÃ (476,8 kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) + MELÃO (391,27 kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE GOIABA(676,75 KCAL)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, E REFRESCO DE MANGA 525,02 Kcal	CARNE MOIDA, ARROZ COM CENOURA, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, E REFRESCO DE GOIABA - 567,26 KCAL	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SELETA DE LEGUMES, SALADA CRUA E REFRESCO DE ACEROLA (575,04 KCAL)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE GOIABA (633,75KCAL)		1547	281	61
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (477,01 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE LIMÃO E MELANCIA (484,39 KCAL)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA + BANANA (497,01 kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (481,48 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO+ REFRESCO DE MANGA E MELÃO+ MAÇÃ (476,8 kcal)				
SEM 04	19/06/2023	20/06/2023	21/06/2023	22/06/2023	23/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	FIN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (431,8 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAÇÃ + MAMÃO (415,42 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (420,24 KCAL)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)	FERIADO		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ COM CENOURA , FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE CAJÚ- (567,26 KCAL)	FRANGO ASSADO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 KCAL	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE GOIABA + SALADA CRUA 638,24 KCAL	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA - 642,58 KCAL			1604	268	70
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO+ REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ + MELANCIA	CUSCUZ + GUISADO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO CAJÚ (442,55 kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES + MELANCIA + REFRESCO DE GOIABA (513, 36 kcal)	BOLO DE FUBÁ + REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MAÇÃ (476,8 kcal)					
SEM 05	26/06/2023	27/06/2023	28/06/2023	29/06/2023	30/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	FIN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (419,02 KCAL)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO+ MAÇÃ (401,10 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) + MELÃO (391,27 kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE ACEROLA (528,33 KCAL)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ , FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE MANGA - 567,26 KCAL	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, LEGUMES COZIDOS, REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 KCAL	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE ABÓBORA + SALADA CRUA E REFRESCO DE GOIABA (575,04 KCAL)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, SALADA CRUA E REFRESCO DE MANGA(676,75 KCAL)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE ABACAXI - 638,24 KCAL		1549	276	66
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO + MAÇÃ (477,01 kcal)	MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO DE LEGUMES (CENOURA, BATATA)+ REFRESCO DE GOIABA (494,6 Kcal)	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE TANGERINA+ BANANA+ MELÃO (477,01)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA E MAMÃO (406,59Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE GOIABA E MAMÃO (406,59Kcal)				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)

FONECEDOR: (81) 3019-3524

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



UTEC FRIA
JUNHO - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01				01/06/2023	02/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)				BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO(415,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ + MELÃO (402,05 Kcal)	409	80	6	4
SEMANA 02	05/06/2023	06/06/2023	07/06/2023	08/06/2023	09/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA + MELÃO (406,59 kcal)	BROA+ REFRESCO DE LIMÃO + MELÃO E MAÇÃ (415,42 kca	COOKIES SEM RECHEIO+ REFRESCO DE MANGA E MELÃO + MAMÃO (338,90 kca	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + BANANA (402,05 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MELÃO + REFRESCO DE CAJÚ (428,24 Kcal)	398	74	7	8
SEMANA 03	12/06/2023	13/06/2023	14/06/2023	15/06/2023	16/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA + MELÃO (406,59 kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (338,90 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA + BANANA (406,59 kcal)	BANANA E MAMÃO + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS +(393,96 Kcal)	BROA+ REFRESCO DE LIMÃO E MAÇÃ + MELANCIA (415,42 kcal)	392	70	8	9
SEMANA 04	19/06/2023	20/06/2023	21/06/2023	22/06/2023	23/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAÇÃ (415,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO+ REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA+ MELANCIA (402,05 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO+ REFRESCO DE LIMÃO E MELÃO + MELANCIA + (338,90 kcal)	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO + MAÇÃ + REFRESCO DE MANGA (428,24 Kcal)	FERIADO	396	78	5	7
SEMANA 05	26/06/2023	27/06/2023	28/06/2023	29/06/2023	30/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BANANA E MAMÃO + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO (338,90 Kcal)	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE TANGERINA+ BANANA+ MELÃO (415,42)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE MANGA + BANANA (406,59 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (338,90 Kcal)	381	73	6	7

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 3019-3524

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

JUNHO - 2023

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

Não adicionar sal
e açúcar nas
preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802(WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 1 ano)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

JUNHO - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (96,51 Kcal)	PAPINHA DE INHAME (96,51 KCAL)	MINGAU DE BANANA COM AVEIA (249,66 KCAL)		VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO, ACEROLA E LARANJA) (99 KCAL)		VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (170,36 KCAL)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (45,41 Kcal)	MELÃO E MAÇÃ EM CUBOS (34,76 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (66,62 Kcal)		ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(44,24 Kcal)		MAMÃO E MELANCIA EM CUBOS (36,38 Kcal)	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA(190,62 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO (198,47 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE (216,89 Kcal)		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA (166,67kcal)		FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS (173,86kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ RASPADINHA (66,62 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (77,54 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (117,85 Kcal)		BANANA E MELANCIA EM CUBINHOS (58,86 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (117,85 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO (73,86 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO (73,86 KCAL)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (75,26 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (139,53 KCAL)		INHAME COM CARNE MOÍDA (73,04 Kcal)	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	553,59	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		101,00	22,00	9,00				
					444,54	240	252	6,33

CARDÁPIO JUNINO ESPECIAL

DIA 21/06

CAFÉ DA MANHÃ: PAPINHA DE MILHO

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802(WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

AF = AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos) PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

JUNHO - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 KCAL)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)		PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (237,37Kcal)		VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (160,78 Kcal)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (75,04 Kcal)		ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)		MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (242,38kcal)		FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (295,06kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (169,19 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		BANANA E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (186,50 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 KCAL)		ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA COM (118,84 Kcal)	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	850,60	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		141,0	37,0	19,0				
					731,6	399,4	298,2	7,39

CARDÁPIO JUNINO ESPECIAL	
<u>DIA 21/06</u>	CAFÉ DA MANHÃ: PAPINHA DE MILHO
	LANCHE TARDE: MILHO COZIDO
<u>DIA 22/06</u>	LANCHE TARDE: BOLO DE MILHO (AF) COM SUCO DE ACEROLA

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

Não adicionar açúcar nas preparações.

AF = AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

JUNHO- 2023

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
TURNOS							Energia (Kcal)	CHO (g)		
								55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
TURNOS	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	415,89	70,00	19,00	7,00
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (281,07kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (333,74kcal)				
TURNOS	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA(211,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	389,42	79,00	13,00	7,00
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (238,72 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (133,71 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (178,55 Kcal)				

CARDÁPIO JUNINO ESPECIAL

DIA 21/06

LANCHE TARDE: MILHO COZIDO

DIA 22/06

LANCHE TARDE: BOLO DE MILHO (AF) COM SUCO DE ACEROLA

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

AF = AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE ALBÉRICO DORNELAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

JUNHO - 2023

		SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA -FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO INTEGRAL	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA + MELÃO CORTADINHO (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (237,37Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (160,76 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (356,41Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (281,07kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (333,74kcal)	937,3	161,0	39,0	20,0
	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA(211,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (238,72 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (133,71 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (178,55 Kcal)				

CARDÁPIO JUNINO ESPECIAL

DIA 21/06

CAFÉ DA MANHÃ: PAPINHA DE MILHO

LANCHE TARDE: MILHO COZIDO

DIA 22/06

LANCHE TARDE: BOLO DE MILHO (AF) COM SUCO DE ACEROLA

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

AF = AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

JUNHO - 2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
				01/06/2023	02/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	FIN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)				PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (237,37Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (160,78Kcal)	808,99	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)				ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)				CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (242,38kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE GOIABA (257,32 kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)				BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)				RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA COM (118,84 Kcal)				
	05/06/2023	06/06/2023	07/06/2023	08/06/2023	09/06/2023	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (237,37Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (160,78Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	FIN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	843,05	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (242,38kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE GOIABA (257,32 kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (186,50 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (118,84 Kcal)				
	12/06/2023	13/06/2023	14/06/2023	15/06/2023	16/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	FIN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (237,37Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (160,78Kcal)	843,05	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(84,59 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (75,04 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (242,38kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE GOIABA (257,32 kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (186,50 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (118,84 Kcal)				
	19/06/2023	20/06/2023	21/06/2023	22/06/2023	23/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	FIN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	PAPINHA DE MILHO (153,26 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (237,37Kcal)	FERIADO	871,67	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(84,59 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (75,04 Kcal)					
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (242,38kcal)					
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)	MILHO COZIDO (138,17 Kcal)	BOLO DE MILHO (AF) COM SUCO DE ACEROLA (169,19 Kcal)					
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (186,5 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)					
	26/06/2023	27/06/2023	28/06/2023	29/06/2023	30/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	FIN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (237,37Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (160,78 Kcal)	843,05	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS(84,59 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (75,04 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (242,38kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE GOIABA (176,32kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (186,50 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA(118,84 Kcal)				

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR: 3355-9101/3355-9132/ 99299-8802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)98421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE): 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

JUNHO- 2023

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
					01/06/2023	02/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
								55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)				ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)				CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (281,07kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE GOIABA (296 kcal)	376,17	68	17	5
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)				BANANA E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)				
	JANTAR (17:00h)				RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (186,50 Kcal)	339,52	67	12	6
		05/06/2023	06/06/2023	07/06/2023	08/06/2023	09/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
								55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (281,07kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE GOIABA (296 kcal)	408,34	69	19	7
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA(211,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (238,72 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (133,71 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (178,55 Kcal)	326,56	64	11	6
		12/06/2023	13/06/2023	14/06/2023	15/06/2023	16/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
								55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (281,07kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE GOIABA (296 kcal)	408,34	69	19	7
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA(211,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (238,72 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (133,71 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (178,55 Kcal)	326,56	64	11	6
		19/06/2023	20/06/2023	21/06/2023	22/06/2023	23/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
								55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	FERIADO				
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (281,07kcal)		413,76	69	20	8
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA(207,87 Kcal)	MILHO COZIDO (138,17 Kcal)	BOLO DE MILHO (AF) COM SUCO DE ACEROLA (207,87 Kcal)					
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (181,4 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (133,71 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36 Kcal)		357,81	62	11	7
		26/06/2023	27/06/2023	28/06/2023	29/06/2023	30/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
								55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (281,07kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE GOIABA (296 kcal)	408,34	69	19	7
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA(211,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (238,72 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS + MACARRÃO (133,71 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (178,55 Kcal)	326,56	64	11	6

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral

ESPAÇO PERTENCER



JUNHO - 2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
				01/06/2023	02/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)				PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (237,37Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (160,78Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)				ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)				CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (242,38kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE GOIABA (257,32 kcal)	656.63	120,00	29,00	12,00
LANCHE TARDE (14:30h)				BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)									
	05/06/2023	06/06/2023	07/06/2023	08/06/2023	09/06/2023	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (237,37Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (160,78Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (242,38kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE GOIABA (257,32 kcal)	684,0	117,0	30,0	15,0
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)									
	12/06/2023	13/06/2023	14/06/2023	15/06/2023	16/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (237,37Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (160,78Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	683,99	117,00	30,00	15,00
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (281,07kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE GOIABA (257,32 kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)									
	19/06/2023	20/06/2023	21/06/2023	22/06/2023	23/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	PAPINHA DE MILHO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (237,37Kcal)			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (75,04 Kcal)	FERIADO	695,5	115,0	31,0	16,0
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (281,07kcal)					
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)	MILHO COZIDO	BOLO DE MILHO (AF) COM SUCO DE ACEROLA (169,19 Kcal)					
JANTAR (17:00h)									
	26/06/2023	27/06/2023	28/06/2023	29/06/2023	30/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA (210,79 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (237,37Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (160,78Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	683,99	117,00	30,00	15,00
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (281,07kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE GOIABA (257,32 kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA (172,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)									

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Parcial



ESPAÇO PERTENCER

JUNHO - 2023

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composi ção nutricional (média semanal)				
					01/06/2023	02/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO	MANHÃ				ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		ALMOÇO (11:30h)			CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (281,07kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE GOIABA (296 kcal)	376,17	68	17	5	
TURNO	TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)			BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	120,07	36	2	0	
		JANTAR (17:00h)									
		05/06/2023	06/06/2023	07/06/2023	08/06/2023	09/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO	MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59 Kcal)		MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÃ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (281,07kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE GOIABA (296 kcal)	408,34	69	19	7
TURNO	TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA(211,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	127,23	33	2	2
		JANTAR (17:00h)									
		12/06/2023	13/06/2023	14/06/2023	15/06/2023	16/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO	MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (75,04 Kcal)		MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÃ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (281,07kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE GOIABA (296 kcal)	416,94	69	19	7
TURNO	TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA(211,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	127,23	33	2	2
		JANTAR (17:00h)									
		19/06/2023	20/06/2023	21/06/2023	22/06/2023	23/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO	MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (75,04 Kcal)		FERIADO	413,7	69	20
		ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÃ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (281,07kcal)					
TURNO	TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA(211,55 Kcal)	MILHO COZIDO (138,17 kcal)	BOLO DE MILHO (AF) COM SUCO DE ACEROLA (207,87 KCal)	153,28	26	3	4	
		JANTAR (17:00h)									
		26/06/2023	27/06/2023	28/06/2023	29/06/2023	30/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO	MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (75,04 Kcal)		MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÃ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (281,07kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE GOIABA (296 kcal)	408,34	69	19	7
TURNO	TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA(211,55 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	127,23	33	2	2
		JANTAR (17:00h)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral



CARDÁPIO - CRECHES 12 DE OUTUBRO E MAGNO DELAMADRI

JUNHO - 2023

SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		Composição nutricional (média semanal)			
							01/06/2023		02/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)							BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)		VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (160,78Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)							ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)		MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	kcal	g	g	g
ALMOÇO (11:30h)							CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (242,38kcal)		FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE GOIABA (257,32 kcal)	779,74	138	32	16
LANCHE TARDE (14:30h)							BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)							RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)		ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (118,84 Kcal)				
	05/06/2023	06/06/2023	07/06/2023	08/06/2023	09/06/2023	Composição nutricional (média semanal)							
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (192,52 Kcal)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (160,78Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÃ (346,94 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (242,38kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE GOIABA (257,32 kcal)	836,88	144	35	18				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)								
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (186,5 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (118,84 Kcal)								
	12/06/2023	13/06/2023	14/06/2023	15/06/2023	16/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (192,52 Kcal)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (160,78Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (75,04 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	836,88	144	35	18				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÃ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (281,07kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE GOIABA (257,32 kcal)								
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)								
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (186,5 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA COM (118,84 Kcal)								
	19/06/2023	20/06/2023	21/06/2023	22/06/2023	23/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (192,52 Kcal)	BOLINHO DE FUBÁ SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	FERIADO		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (75,04 Kcal)		856,97	146	35	18				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÃ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (281,07kcal)									
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)									
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (186,5 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)									
	26/06/2023	27/06/2023	28/06/2023	29/06/2023	30/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (192,52 Kcal)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA (178,86 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (160,78Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (75,04 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	836,88	144	35	18				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (356,41 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (292,71 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÃ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (281,07kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE GOIABA (257,32 kcal)								
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)								
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (186,5 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (130,52 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (185,89 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (118,84 Kcal)								

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 - 05 anos)
PERÍODO integral



CARDÁPIO - CRECHES 12 DE OUTUBRO E MAGNO DELAMADRI

JUNHO - 2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
				01/06/2023	02/06/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)				BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (160,78Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)				ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	kcal	g	g	g
ALMOÇO (11:30h)				CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (281,07kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE GOIABA (29% kcal)	904,9	164	34	17
LANCHE TARDE (14:30h)				BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)				RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (178,55 Kcal)				
	05/06/2023	06/06/2023	07/06/2023	08/06/2023	09/06/2023	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA (217,55Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (165,2 Kcal)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (160,78Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (75,04 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (281,07kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE GOIABA (29% kcal)	914,7	162	35	18
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (238,72 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (133,71 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (178,55 Kcal)				
	12/06/2023	13/06/2023	14/06/2023	15/06/2023	16/06/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA (217,55Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (165,2 Kcal)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (160,78Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (75,04 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	914,7	162	35	18
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (281,07kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE GOIABA (29% kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (238,72 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (133,71 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (178,55 Kcal)	914,7	162	35	18
	19/06/2023	20/06/2023	21/06/2023	22/06/2023	23/06/2023				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA (217,55Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (165,2 Kcal)	BOLINHO DE FUBÁ SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA (217,55Kcal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (75,04 Kcal)		929,7	165	35	18
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (281,07kcal)	FERIADO				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)					
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (238,72 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (133,71 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36 Kcal)		914,7	162	35	18
	26/06/2023	27/06/2023	28/06/2023	29/06/2023	30/06/2023				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA (217,55Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (218,09 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (165,2 Kcal)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA (217,55 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (160,78Kcal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	ABACAXI E MAMAO EM CUBOS(84,59Kcal)	MAÇÃ E MELÃO CORTADINHOS EM CUBOS (75,04 Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS (90,68 Kcal)	914,7	162	35	18
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (395,09 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE JERIMUM, ARROZ E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ABACAXI (331,39Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE MARACUJÁ (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (281,07kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE GOIABA (29% kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (111,21 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (238,72 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (133,71 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (260,36 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (178,55 Kcal)				

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR: 3355-9101/3355-9132/ 99299-8802 (WHATSAPP)
FORNecedor: (019)421-8480
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE): 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais

ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS - RPA 02 E 03

JUNHO - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01				01/06/2023	02/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)				BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO(328,74 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (337,26 Kcal)	333	55	11	4
SEMANA 02	05/06/2023	06/06/2023	07/06/2023	08/06/2023	09/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (315,61 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + BANANA (322,83 Kcal)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (276,73 kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MELÃO + REFRESCO DE CAJÚ (335,72 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (333,81 Kcal)	316,94	57	10	7
SEMANA 03	12/06/2023	13/06/2023	14/06/2023	15/06/2023	16/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE TANGERINA (291,81 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (356,51 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (348,43 Kcal)	BANANA E MAMÃO BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,63 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (307,68 Kcal)	326,81	60	13	5
SEMANA 04	19/06/2023	20/06/2023	21/06/2023	22/06/2023	23/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA (313,90 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + TANGERINA (328,74 Kcal)	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO + MAÇÃ + REFRESCO DE MANGA (354,04 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (338,62 Kcal)	FERIADO	333,82	55	8	8
SEMANA 05	26/06/2023	27/06/2023	28/06/2023	29/06/2023	30/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA(333,93 KCAL)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (356,51 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (363,83 kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE GOIABA + (398,39 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (333,81 Kcal)	357,29	64	13	6

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAEL): 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais

ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS - RPA 04 E 05

JUNHO - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01				01/06/2023	02/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)				MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO(289,19 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (337,26 Kcal)	313,22	29	15	6
SEMANA 02	05/06/2023	06/06/2023	07/06/2023	08/06/2023	09/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (322,83 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (315,61 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MELÃO + REFRESCO DE CAJÚ (335,72 Kcal)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (276,73 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (333,81 Kcal)	316,94	57	10	7
SEMANA 03	12/06/2023	13/06/2023	14/06/2023	15/06/2023	16/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (356,51 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE TANGERINA (291,81 Kcal)	BANANA, MAMÃO E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,63 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (348,43 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (307,68 Kcal)	326,81	60	13	5
SEMANA 04	19/06/2023	20/06/2023	21/06/2023	22/06/2023	23/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + TANGERINA (328,74 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (313,90 Kcal)	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO + MAÇÃ + REFRESCO DE MANGA (354,04 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (338,62 Kcal)	FERIADO	333,82	55	8	8
SEMANA 05	26/06/2023	27/06/2023	28/06/2023	29/06/2023	30/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (356,51 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA(333,93 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE GOIABA (398,39 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (363,83 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (333,81 Kcal)	357,29	64	13	6

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais

ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA CONVENIADAS GURI

JUNHO - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01				01/06/2023	02/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)				RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (351,98 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (338,62 KCAL)	345,3	55	17	7
SEMANA 02	05/06/2023	06/06/2023	07/06/2023	08/06/2023	09/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (313,90 KCAL)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + SUCO DE GOIABA (291,81 Kcal)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ(276,73 Kcal)	BOLO DE CENOURA + MAMÃO E SUCO DE ACEROLA (354,04 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + SUCO DE ABACAXI(398,39 Kcal)	326,97	57	10	7
SEMANA 03	12/06/2023	13/06/2023	14/06/2023	15/06/2023	16/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ (322,83 KCAL)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (315,61 KCAL)	BANANA E MELÃO + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,63 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM E SUCO DE GOIABA E BANANA (328,74 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (351,98 Kcal)	329,76	62	8	5
SEMANA 04	19/06/2023	20/06/2023	21/06/2023	22/06/2023	23/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (313,90 KCAL)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + SUCO DE GOIABA (291,81 Kcal)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ(276,73 Kcal)	BOLO DE MILHO +MAÇÃ E SUCO DE ACEROLA + (354,04 Kcal)	FERIADO	309,12	52	10	7
SEMANA 05	26/06/2023	27/06/2023	28/06/2023	29/06/2023	30/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (351,98 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI (338,62 KCAL)	BOLO DE LARANJA + MELÃO E SUCO DE ACEROLA (354,04 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAMÃO (356,51 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA(333,93 KCAL)	347,02	62	10	7

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais

ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS - RPA 02 E 03

JUNHO - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01				01/06/2023	02/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)				BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO(415,42 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (418,89 Kcal)	417,15	70	14	6
SEMANA 02	05/06/2023	06/06/2023	07/06/2023	08/06/2023	09/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (420,24 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + BANANA (402,05 Kcal)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (401,28 kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MELÃO + REFRESCO DE CAJÚ (428,24 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)	417,16	76	13	9
SEMANA 03	12/06/2023	13/06/2023	14/06/2023	15/06/2023	16/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE TANGERINA (349,22 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (338,9 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (481,48 Kcal)	BANANA E MAMÃO + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (393,96 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (388,88 Kcal)	390,49	67	17	7
SEMANA 04	19/06/2023	20/06/2023	21/06/2023	22/06/2023	23/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (431,8 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + TANGERINA (415,42 Kcal)	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO + MAÇÃ + REFRESCO DE MANGA (428,24 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (415,4 Kcal)	FERIADO	422,71	75	11	9
SEMANA 05	26/06/2023	27/06/2023	28/06/2023	29/06/2023	30/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (419,02 KCAL)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (338,9 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (486,26 kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE GOIABA E MAMÃO (406,59Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)	416,95	70	16	9

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAEL)- 3355.9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais

ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial

ESCOLAS MUNICIPAIS - RPA 04 E 05

JUNHO - 2023



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01				01/06/2023	02/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)				MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO(443,50 KCAL)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (418,89 Kcal)	431,2	69	21	8
SEMANA 02	05/06/2023	06/06/2023	07/06/2023	08/06/2023	09/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (402,05 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (420,24 KCAL)	BOLO SEM RECHEIO + MELÃO + REFRESCO DE CAJÚ (428,24 Kcal)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (401,28 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)	417,16	76	13	9
SEMANA 03	12/06/2023	13/06/2023	14/06/2023	15/06/2023	16/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (338,9 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE TANGERINA (349,22 Kcal)	BANANA E MAMÃO + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (393,96 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (481,48 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (388,88 Kcal)	390,49	67	17	7
SEMANA 04	19/06/2023	20/06/2023	21/06/2023	22/06/2023	23/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + TANGERINA (415,42 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (431,8 Kcal)	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO + MAÇÃ + REFRESCO DE MANGA (428,24 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (415,4 Kcal)	FERIADO	422,71	75	11	9
SEMANA 05	26/06/2023	27/06/2023	28/06/2023	29/06/2023	30/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (338,90 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (419,02 KCAL)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE GOIABA E MAMÃO (406,59Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (486 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)	416,95	70	16	9

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS - RPA 02,03,04 e 05

JUNHO - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01				01/06/2023	02/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)				PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MAMÃO + BANANA(425,67 kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO(404,57 Kcal)	415,12	73	19	10
SEMANA 2	05/06/2023	06/06/2023	07/06/2023	08/06/2023	09/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ COM CARNE AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (470,1 KCal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (488,34kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES , REFRESCO DE ACEROLA+ BANANA(513,36Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA(484,39KCAL)	COOKIES SEM RECHEIO+ BEBIDA LÁCTEA DE MROANGO E MELÃO (516,16 kcal)	494,47	81	25	9
SEMANA 3	12/06/2023	13/06/2023	14/06/2023	15/06/2023	16/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (503,85 kcal)	CUSCUZ + GUIADO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO CAJÚ (442,55 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (424,47 kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA + BANANA(425,67 kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) + MELÃO (391,27 Kcal)	437,56	73	23	8
SEMANA 4	19/06/2023	20/06/2023	21/06/2023	22/06/2023	23/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ COM LEITE + MELANCIA (460,28 Kcal)	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE TANGERINA+ BANANA+ MELÃO(468,07 kcal)	BOLO DE FUBÁ + REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MAÇÃ (482,94 kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E TANGERINA (454,34 Kcal)	FERIADO	466,41	89	10	8
SEMANA 5	26/06/2023	27/06/2023	28/06/2023	29/06/2023	30/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO DE LEGUMES (CENOURA, BATATA)+ REFRESCO DE GOIABA (579,27 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA) E REFRESCO DE LIMÃO E MELANCIA (484,39 KCal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE TANGERINA + BANANA (440,13 KCal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE ACEROLA (528,33 KCal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (470,65 KCal)	487,34	78	26	9

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE/ PROGRAMANACIONALDE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO: *Ensino Integral Anos Iniciais*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Iniciais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos
PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS - RPA 02,03,04 e 05

JUNHO - 2023

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01				01/06/2023	02/06/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)				BROASEM RECHEIO COM REFRESCODE ABACAXI+ MELÃO (415,42Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCODE DE MANGA E BANANA (406,59 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)				CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCODE GOIABA - 676,75KCAL	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCODE CAJÚ - 562,72 Kcal	1525	247,45	64	27
LANCHE TARDE (15:00H)				CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCODE ACEROLA (432,66KCAL)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (418,89Kcal)				
SEM 02	05/06/2023	06/06/2023	07/06/2023	08/06/2023	09/06/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MELÃO E MAÇÃ + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (404,67Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCODE GOIABA + BANANA (402,05Kcal)	BROASEM RECHEIO COM REFRESCODE ABACAXI+ TANGERINA (415,42Kcal)	BOLOSEM RECHEIO+ MELÃO + REFRESCODE GOIABA (428,24 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCODE DE MANGA E MAMÃO (406,59 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CREME DE FRANGO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCODE ACEROLA - 683,01KCAL	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCODE MANGA - 588,64KCAL	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, REFRESCODE CAJÚ - (700,58 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCODE CAJÚ (575,04KCAL)	FEIJO ADAPERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCODE ABACAXI (564,25 kcal)	1442	251,8	59	25
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (420,24KCAL)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (443,50KCAL)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCODE MANGA (349,2KCAL)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCODE DE ACEROLA (401,28Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (433,98Kcal)				
SEM 03	12/06/2023	13/06/2023	14/06/2023	15/06/2023	16/06/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROASEM RECHEIO COM REFRESCODE ABACAXI+ MELANCIA (415,42Kcal)	COQUIESSEM RECHEIO COM REFRESCODE CAJÚ + BANANA (338,90Kcal)	BOLOSEM RECHEIO COM REFRESCODE ACEROLA+ MELÃO (428,24Kcal)	BANANA E MAMÃO BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCODE MANGA+ TANGERINA (402,05Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCODE GOIABA (676,75KCAL)	CARNE MOIDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCODE GOIABA - 614,91KCAL	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, E REFRESCODE MANGA 588,65 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SELETA DE LEGUMES, SALADA CRUA E REFRESCODE ACEROLA (575,04 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA E REFRESCODE GOIABA (582,47KCAL)	1385	242	56	23
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES+ REFRESCODE DE ACEROLA (349,2Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCODE ABACAXI (422,92Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (419,02Kcal)	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES (423,03 Kcal)	CANJADA DE GALINHA COM LEGUMES + MELÃO (388,88 Kcal)				
SEM 04	19/06/2023	20/06/2023	21/06/2023	22/06/2023	23/06/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCODE MANGA E MELANCIA (406,59Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCODE GOIABA + BANANA (402,05Kcal)	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO+ MAÇÃ + REFRESCODE MANGA (AF) (428,24Kcal)	BROASEM RECHEIO COM REFRESCODE CAJÚ + TANGERINA (415,42Kcal)	FERIADO	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCODE CAJÚ - (700,58KCAL)	FRANGO ASSADO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCODE ABACAXI - 654,52KCAL	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCODE GOIABA+ SALADA CRUA 640,13KCAL	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCODE ACEROLA - 601,03 Kcal		1470	246,48	58	31
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUNZÁ COM CANELA E MELÃO (431,8Kcal)	CUSCUZ COM CARNEAO MOLHO E LEGUMES E REFRESCODE ACEROLA (365,38Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (420,24Kcal)	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E REFRESCODE GOIABA (415,4Kcal)					
SEM 05	26/06/2023	27/06/2023	28/06/2023	29/06/2023	30/06/2023		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCODE MANGA+ MELÃO (402,05Kcal)	COQUIESSEM RECHEIO COM REFRESCODE ACEROLA+ BANANA (338,90 Kcal)	BOLOSEM RECHEIO COM REFRESCODE CAJÚ + MELÃO (428,24Kcal)	PÃO COM QUEIJO+ REFRESCODE DE ACEROLA E MAMÃO (406,59Kcal)	BROASEM RECHEIO COM REFRESCODE GOIABA+ MAÇÃ (415,42Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCODE MANGA - 700,58KCAL	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, LEGUMES COZIDOS, REFRESCODE ABACAXI - 560,60KCAL	CARNEAO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCODE GOIABA + SALADA CRUA (513,63KCAL)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ + SALADA CRUA E REFRESCODE MANGA (676,75KCAL)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCODE ABACAXI 562,72 Kcal	1459	240,13	59	32
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (419,02KCAL)	PÃO COM CARNE MOIDA COM REFRESCODE MANGA (415,40Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (486,26Kcal)	MUNGUNZÁ COM CANELA E MELANCIA (431,80KCAL)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (433,98Kcal)				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FONECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO: *Ensino Integral* Anos Finais
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular* Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA: 11 A 14 anos
PERÍODO *Integral*



ESCOLAS MUNICIPAIS- RPA 02,03,04 e 05

JUNHO - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01				01/06/2023	02/06/2023	Energia(Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)				BROA SEM RECHEIO COM REFRESCODE ABACAXI+ MELÃO E TANGERINA(468,07Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCODE DE MANGA E BANANA E MELÃO(425,67Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)				CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCODE GOIABA - 676,75KCAL	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCODE CAJÚ- 562,72 KCAL		1543	258	69 28
LANCHE TARDE (15:00H)				CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCODE ACEROLA (528,33KCAL)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA(424,47Kcal)				
SEM 02	05/06/2023	06/06/2023	07/06/2023	08/06/2023	09/06/2023	Energia(Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO(482,94Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCODE GOIABA+ BANANA E MELÃO(477,01 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCODE ABACAXI+ TANGERINA E MELANCIA(468,07 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO+ MELÃO + REFRESCODE GOIABA (482,94 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCODE DE MANGA E MAMÃO E BANANA(425,67Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CREME DE FRANGO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCODE ACEROLA- 610,73KCAL	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCODE MANGA- 588,64KCAL	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, REFRESCODE DE CAJÚ- (700,58KCAL)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCODE CAJÚ (575,04KCAL)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCODE ABACAXI(564,23 kcal)		1535	270	63 26
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA(466,31KCAL)	MACAXEIRA COM MÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCODE ACEROLA(556,81KCAL)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCODE MANGA(440,13KCAL)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCODE DE ACEROLA(413,43kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA(424,47Kcal)				
SEM 03	12/06/2023	13/06/2023	14/06/2023	15/06/2023	16/06/2023	Energia(Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCODE ABACAXI+ MELANCIA E MELÃO (468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCODE CAJÚ E MAMÃO E BANANA(425,67 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO+ MELANCIA E MELÃO + REFRESCODE ACEROLA (482,94Kcal)	COQUIES SEM RECHEIO, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS+ BANANA(516,16Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCODE MANGA+ TANGERINA E MELANCIA (477,01 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCODE GOIABA(676,75KCAL)	CARNE MOIDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCODE GOIABA- 700,58KCAL	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, E REFRESCODE MANGA 588,64Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SELETA DE LEGUMES+ SALADACRUA E REFRESCODE ACEROLA(575,04 KCAL)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA E REFRESCODE GOIABA (582,47KCAL)		1561	285	63 22
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES+ REFRESCODE DE ACEROLA E MAÇÃ(440,13 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCODE ABACAXI E MAÇÃ (484,39 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (460,28Kcal)	MACAXEIRA FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, REFRESCODE CAJÚ (535,59 Kcal)	CANJADE GALINHA COM LEGUMES, MELÃO (391,27 Kcal)				
SEM 04	19/06/2023	20/06/2023	21/06/2023	22/06/2023	23/06/2023	Energia(Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCODE MANGA E MELANCIA E MAÇÃ(425,67 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCODE GOIABA+ BANANA E MELÃO (477,01 Kcal)	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO+ MAÇÃ E MELÃO + REFRESCODE MANGA (482,94Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCODE CAJÚ+ MELANCIA E TANGERINA(468,07Kcal)	FERIADO		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO ASSADO, MACARRÃO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCODE CAJÚ- (654,52KCAL)	CARNE MOIDA AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCODE ABACAXI- 700,58KCAL	GUISADO DE ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCODE GOIABA+ SALADACRUA 640,13KCAL	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCODE ACEROLA- 601,03 KCAL			1581,42	274	62 30
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUNZÁ COM CANELA E MELÃO (454,34Kcal)	CUSCUZ COM CARNE AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCODE ACEROLA(442,53kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA(466,31KCAL)	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E REFRESCODE GOIABA E MELÃO(513,36Kcal)					
SEM 05	26/06/2023	27/06/2023	28/06/2023	29/06/2023	30/06/2023	Energia(Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCODE GOIABA+ MAÇÃ E MELÃO (477,01 Kcal)	COQUIES SEM RECHEIO COM REFRESCODE ACEROLA+MELANCIA E BANANA(516,16Kcal)	BOLO SEM RECHEIO+ MELANCIA E MELÃO + REFRESCODE CAJÚ (482,94Kcal)	PÃO COM QUEIJO+ REFRESCODE DE ACEROLA, MAMÃO E MELÃO (425,67Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCODE GOIABA, MELÃO E MAÇÃ(468,07Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCODE MANGA- 700,58KCAL	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, LEGUMES COZIDOS, REFRESCODE ABACAXI- 553,66KCAL	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCODE GOIABA+ SALADACRUA(575,04KCAL)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ + SALADACRUA E REFRESCODE MANGA(676,75KCAL)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCODE ABACAXI 562,72 KCAL		1529	269	63 25
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA(460,28KCAL)	PÃO COM CARNE MOIDA COM REFRESCODE MANGA E TANGERINA(513,36kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ(488,52kcal)	MUNGUNZÁ COM CANELA E MELANCIA(454,34KCAL)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA(424,47Kcal)				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO: *Ensino Integral Anos Finais*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Finais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA: 11 A 14 anos
PERÍODO *Integral*



Alimentação saudável e nutritiva

NILO PEREIRA E ANTÔNIO HERÁCLITO

JUNHO - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01				01/06/2023	02/06/2023	Energia(Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)				BROA SEM RECHEIO COM REFRESCODE ABACAXI+ MELÃO E TANGERINA(468,0Kcal)	PÃO COM QUEIJOE REFRESCO DE MANGAE BANANA E MELÃO(425,67Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)				CREME DE FRANGOCOMARROZ, FEIJÃO CARIOCA,BATATA SAUTÊ, REFRESCODE GOIABA - 676,75KCAL	COZIDODE CARNECOM LEGUMES,ARROZ, PIRÃO, REFRESCODE CAJÚ- 562,72 KCAL		1543	258	69
LANCHE TARDE (15:00H)				CUSCUZRECHEADO COM LEGUMESE REFRESCODE ACEROLA (528,33KCAL)	SOPA DE CARNECOM LEGUMES E MELANCIA(424,47Kcal)				
SEM 02	05/06/2023	06/06/2023	07/06/2023	08/06/2023	09/06/2023	Energia(Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO,MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO(482,94Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCODE GOIABA+ BANANA E MELÃO (477,01 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCODE ABACAXI+TANGERINA E MELANCIA(468,07Kcal)	BOLO SEM RECHEIO+ MELÃO E MAÇÃ + REFRESCODE GOIABA (482,94Kcal)	PÃO COM QUEIJOE REFRESCO DE MANGAE MAMÃO E BANANA(425,67Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CREME DE FRANGO,FEIJÃO CARIOCA,ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCODE ACEROLA- 610,73KCAL	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR,ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCODE MANGA- 588,64KCAL	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, REFRESCODE CAJÚ- (700,58KCAL)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMESE REFRESCODE CAJÚ (575,04KCAL)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFAE REFRESCODE ABACAXI(564,25 kcal)		1535	270	63
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELAE MELANCIA(466,31KCAL)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCODE ACEROLA(556,81KCAL)	SANDÚCHE DE FRANGO COM LEGUMESE REFRESCODE MANGA(440,13KCAL)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMESE REFRESCO DE ACEROLA(413,4Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA(424,47Kcal)				
SEM 03	12/06/2023	13/06/2023	14/06/2023	15/06/2023	16/06/2023	Energia(Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCODE ABACAXI+ MELANCIA E MELÃO (468,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJOE REFRESCODE CAJÚ E MAMÃO E BANANA(478,9 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO+ MELANCIA E MELÃO + REFRESCODE ACEROLA (482,94Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS+ BANANA(516,16Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCODE MANGA+ TANGERINA E MELANCIA (477,01 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÊ E REFRESCODE GOIABA(676,75KCAL)	CARNE MOIDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCODE GOIABA- 700,58KCAL	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, E REFRESCODE MANGA 588,64Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SELETA DE LEGUME, SALADA CRUA E REFRESCODE ACEROLA(575,04 KCAL)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA E REFRESCODE GOIABA (633,75KCAL)		1561	280	62
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDÚCHE DE FRANGO COM LEGUMES+ REFRESCO DE ACEROLA E MAÇÃ(490,48 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMESE REFRESCODE ABACAXIE MAÇÃ (470,6 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (460,28Kcal)	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, REFRESCODE CAJÚ (535,59 Kcal)	CANJADE GALINHA COM LEGUMES + MELÃO (448,38 Kcal)				
SEM 04	19/06/2023	20/06/2023	21/06/2023	22/06/2023	23/06/2023	Energia(Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJOE REFRESCODE MANGA E MELANCIA E MAÇÃ(425,67 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCODE GOIABA+ BANANA E MELÃO (477,01 Kcal)	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO+ MAÇÃ E MELÃO + REFRESCODE MANGA (482,94Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCODE CAJÚ+ MELANCIA E TANGERINA(468,07Kcal)	FERIADO		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCODE CAJÚ- (700,58KCAL)	FRANGO ASSADO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO, REFRESCODE ABACAXI- 654,52KCAL	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCODE GOIABA+ SALADA CRUA 640,13KCAL	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCODE ACEROLA- 601,03 KCAL			1582	274	62
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUNZÁ COM CANELAE MELÃO (454,34Kcal)	CUSCUZ COM CARNEAO MOLHO E LEGUMESE REFRESCODE ACEROLA(442,5Kcal)	CURAU COM CANELAE BANANA(466,3KCAL)	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E REFRESCODE GOIABA E MELÃO(513,36Kcal)					
SEM 05	26/06/2023	27/06/2023	28/06/2023	29/06/2023	30/06/2023	Energia(Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCODE GOIABA+ MAÇÃ E MELÃO (477,01 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCODE ACEROLA+MELANCIA E BANANA(516,1Kcal)	BOLO SEM RECHEIO+ MELANCIA E MELÃO + REFRESCODE CAJÚ (482,94Kcal)	PÃO COM QUEIJO+ REFRESCO DE ACEROLA E MAMÃO E MELÃO (425,67Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCODE GOIABA, MELÃO E MAÇÃ(468,07Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCODE MANGA- 700,58KCAL	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, LEGUMES COZIDOS, REFRESCODE ABACAXI- 553,66KCAL	CARNEAO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCODE GOIABA+ SALADA CRUA (575,04KCAL)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÊ, +SALADA CRUA E REFRESCODE MANGA(676,75 KCAL)	COZIDODE CARNECOM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCODE ABACAXI 562,72 KCAL		1529	269	63
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA(460,28KCAL)	PÃO COM CARNE MOIDA COM REFRESCODE MANGA E TANGERINA(513,3Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ(488,52Kcal)	MUNGUNZÁ COM CANELAE MELANCIA(454,34KCAL)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA(424,47Kcal)				

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO: *Ensino Integral* Anos Finais
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular* Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA: 11 A 14 anos
PERÍODO *Integral*



Alimentação saudável e nutritiva

ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

JUNHO - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01				01/06/2023	02/06/2023	Energia(Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)				BROA SEM RECHEIO COM REFRESCODE ABACAXI+ MELÃO E TANGERINA(468,07Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCODE DE MANGA E BANANA E MELÃO(425,67Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)				CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCODE GOIABA - 676,75KCAL	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCODE CAJÚ- 562,72 KCAL		1533	254	69 29
LANCHE TARDE (15:00H)				CUSCÚZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCODE ACEROLA (528,33KCAL)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA(404,57Kcal)				
SEM 02	05/06/2023	06/06/2023	07/06/2023	08/06/2023	09/06/2023	Energia(Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCÚZ COM OVO COM REFRESCODE ABACAXI (528,33kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCODE GOIABA+ TANGERINA E MELÃO(477,01 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCODE ABACAXI+ BANANA E MELANCIA(468,07Kcal)	BOLO SEM RECHEIO+ MELÃO E MAÇÃ + REFRESCODE GOIABA (482,94Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCODE DE MANGA E MAMÃO E BANANA(425,67Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CREME DE FRANGO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCODE ACEROLA- 610,73KCAL	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCODE MANGA- 588,64KCAL	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARÃO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, REFRESCODE DE CAJÚ- (700,58KCAL)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCODE CAJÚ (575,04KCAL)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCODE ABACAXI(564,25 kcal)		1544	266	67 27
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA(466,31KCAL)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCODE ACEROLA(556,81KCAL)	SANDÚCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCODE MANGA(440,13KCAL)	CUSCÚZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCODE DE ACEROLA(413,45kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA(424,47Kcal)				
SEM 03	12/06/2023	13/06/2023	14/06/2023	15/06/2023	16/06/2023	Energia(Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCODE ABACAXI+ MELANCIA E MELÃO (468,07 Kcal)	CUSCÚZ COM OVO COM REFRESCODE CAJÚ(528,33 kcal)	BOLO SEM RECHEIO+ MELANCIA E MAMÃO + REFRESCODE ACEROLA (482,94Kcal)	COQUIES SEM RECHEIO, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS+ BANANA(516,16Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCODE MANGA+ TANGERINA E MELANCIA (477,01Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCODE GOIABA(676,75KCAL)	CARNE MOIDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARÃO E REFRESCODE GOIABA- 700,58KCAL	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, E REFRESCODE MANGA 588,64Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SELETA DE LEGUMES, SALADA CRUA E REFRESCODE ACEROLA(575,04 KCAL)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA E REFRESCODE GOIABA (582,47KCAL)		1582	280	67 23
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDÚCHE DE FRANGO COM LEGUMES+ REFRESCODE DE ACEROLA E MAÇÃ(440,13 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCODE ABACAXI E MAÇÃ (484,79 Kcal)	CUSCÚZ COM LEITE E MELANCIA (460,28Kcal)	MACAXEIRA FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, REFRESCODE CAJÚ + (535,59 Kcal)	CANJADO GALINHA COM LEGUMES E MELÃO (391,27 Kcal)				
SEM 04	19/06/2023	20/06/2023	21/06/2023	22/06/2023	23/06/2023	Energia(Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCODE MANGA E MELANCIA E MAÇÃ(425,67 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCODE GOIABA+ TANGERINA E MELÃO (477,01 Kcal)	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO+ MAÇÃ E MELÃO + REFRESCODE MANGA (482,94Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCODE CAJÚ+ MELANCIA E TANGERINA(468,07Kcal)	FERIADO		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO ASSADO, MACARÃO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCODE CAJÚ- (756,22KCAL)	CARNE MOIDA AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCODE, REFRESCODE ABACAXI- 614,91KCAL	GUISADO DE ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCODE GOIABA+ SALADA CRUA 640,13KCAL	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCODE ACEROLA- 601,03 KCAL			1586	277	62 29
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUNZÁ COM CANELA E MELÃO (454,34Kcal)	CUSCÚZ COM CARNEAO MOLHO E LEGUMES E REFRESCODE ACEROLA(442,53kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA(466,31KCAL)	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E REFRESCODE GOIABA E MELÃO(513,36Kcal)					
SEM 05	26/06/2023	27/06/2023	28/06/2023	29/06/2023	30/06/2023	Energia(Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCODE GOIABA+ MAÇÃ E MELÃO (402,05 Kcal)	COQUIES SEM RECHEIO COM REFRESCODE ACEROLA+ MELANCIA E MELÃO(516,16Kcal)	CUSCÚZ COM OVO COM REFRESCODE DE CAJÚ(528,33kcal)	PÃO COM QUEIJO+ REFRESCODE DE ACEROLA, MAMÃO E MELÃO (425,67Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCODE GOIABA+ MELÃO E MAÇÃ(468,07Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCODE MANGA- 700 KCAL	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, LEGUMES COZIDOS, REFRESCODE ABACAXI- 553,66KCAL	CARNEAO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCODE GOIABA+ SALADA CRUA (575,04KCAL)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ + SALADA CRUA E REFRESCODE MANGA(676,75KCAL)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCODE ABACAXI 562,22 KCAL		1539	265	67 26
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCÚZ COM LEITE E MELANCIA(460,28KCAL)	PÃO COM CARNE MOIDA COM REFRESCODE MANGA E TANGERINA(513,36kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ(488,52kcal)	MUNGUNZÁ COM CANELA E MELANCIA(454,34KCAL)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA(424,47Kcal)				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR –



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



UTEC LARGO DOM LUIZ , UTEC JARDIM BOTÂNICO, UTEC CORDEIRO, UTEC CAXANGÁ, UTEC GREGÓRIO BEZERRA, UTEC ALTO SANTA TEREZINHA

JUNHO - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01				01/06/2023	02/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)				BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO(415,42 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E BANANA(406,59 Kcal)	411	68	9	9
SEMANA 02	05/06/2023	06/06/2023	07/06/2023	08/06/2023	09/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MELANCIA E MAÇÃ + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (404,67 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + BANANA (402,05 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI+ TANGERINA (415,42 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MELÃO + REFRESCO DE TANGERINA (428,24 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MAMÃO(406,59 Kcal)	411,4	79	8	7
SEMANA 03	12/06/2023	13/06/2023	14/06/2023	15/06/2023	16/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA+ MELANCIA (415,42 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE CAJÚ (349,22 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (428,24 Kcal)	BANANA E MAMÃO, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (393,96 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (402,05 Kcal)	397,8	77	10	6
SEMANA 04	19/06/2023	20/06/2023	21/06/2023	22/06/2023	23/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE TANGERINA E MELÃO(406,59 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + BANANA (415,42 Kcal)	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO + MAÇÃ + REFRESCO DE MANGA (428,24 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (415,4 Kcal)	FERIADO	416,4	70	12	10
SEMANA 05	26/06/2023	27/06/2023	28/06/2023	29/06/2023	30/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
398,24	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (402,05 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (338,90 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (428,24 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE TANGERINA E MAMÃO (406,59Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA+ MAÇÃ (415,42 Kcal)	398,2	74	7	8

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99428-1706 (WHATSSAP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

JUNHO - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01				01/06/2023	02/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE(15:00H)				BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO(328,74 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (337,26 Kcal)	333	55	11	4
SEMANA 02	05/06/2023	06/06/2023	07/06/2023	08/06/2023	09/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE(15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (325,69 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (398,39 Kcal)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (296,73 kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + REFRESCO DE CAJÚ (354,04 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (329,55 Kcal)	316,94	57	10	7
SEMANA 03	12/06/2023	13/06/2023	14/06/2023	15/06/2023	16/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE(15:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE TANGERINA (356,51 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (351,98 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (348,43 Kcal)	BANANA E MAMÃO + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,63 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E + MELANCIA (307,68 Kcal)	325,91	57	15	4
SEMANA 04	19/06/2023	20/06/2023	21/06/2023	22/06/2023	23/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE(15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA (313,9 Kcal)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + TANGERINA (328,74 Kcal)	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO + MAÇÃ + REFRESCO DE MANGA (354,04 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (338,62 Kcal)	FERIADO	333,82	55	8	8
SEMANA 05	26/06/2023	27/06/2023	28/06/2023	29/06/2023	30/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE(15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA(333,93 KCAL)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (356,51 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (363,83 kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE GOIABA + (398,39 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (333,81 Kcal)	357,29	64	13	6

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO *Parcial*



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

JUNHO - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01				01/06/2023	02/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g) 10% a	LPD (g) 15% a
LANCHE NOITE (19:00H)				CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (528,33 KCal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (404,57 Kcal)	466,45	60	29	13
SEMANA 2	05/06/2023	06/06/2023	07/06/2023	08/06/2023	09/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g) 10% a	LPD (g) 15% a
	CUSCUZ COM OVO COM REFRESCO DE ABACAXI (528,33 kcal)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA(556,81 KCal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA(385,37 KCal)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA(413,45 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (424,47 Kcal)	472,64	76	25	8
SEMANA 3	12/06/2023	13/06/2023	14/06/2023	15/06/2023	16/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g) 10% a	LPD (g) 15% a
LANCHE NOITE (19:00H)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE CAJÚ E MAÇÃ(440,13 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E MAÇÃ (484,39 Kcal)	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA (535,59 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (460,28 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E + MELÃO (391,27 Kcal)	462,33	88	21	4
SEMANA 4	19/06/2023	20/06/2023	21/06/2023	22/06/2023	23/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g) 10% a	LPD (g) 15% a
LANCHE NOITE (19:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (454,34 Kcal)	CUSCUZ COM CARNE AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA(470,1 kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (466,31 KCal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA E MELÃO (513,36 Kcal)	FERIADO	476,03	76	18	13
SEMANA 5	26/06/2023	27/06/2023	28/06/2023	29/06/2023	30/06/2023	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g) 10% a	LPD (g) 15% a
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (460,28 KCal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (424,47 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (488,34kcal)	MUNGUNZÁ COM CANELA E MELANCIA (454,31 KCal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM REFRESCO DE MANGA E TANGERINA (404,57 Kcal)	446,4	72	22	9

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151