

REFEIÇÕES	02/03/2020	03/03/2020	04/03/2020	05/03/2020	06/03/2020	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (161,6 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (244 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA (250,85 Kcal)	CURAU COM CANELA (195,2 Kcal)	FERIADO	SEMANA 1			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BANANA E MAMÃO (67,8 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (66,6 Kcal)	MAMÃO E MELÃO (76,8 Kcal)	SUCO GRIPÃO (71,4 Kcal)		KCAL	CARBOIDRATO (g)	PROTEINA (g)	LÍPIDEO (g)
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (365,69 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI (299,54 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATAS E SUCO DE MARACUJA (267,99 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE LIMÃO (243,05 Kcal)		893,03	155,93	38,29	17,51
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELÃO (148,9 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (128,07 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (62,05Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,10 Kcal)					
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (172,76 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (201,4 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (147,6Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (168,37 Kcal)					
REFEIÇÕES	09/03/2020	10/03/2020	11/03/2020	12/03/2020	13/03/2020	SEMANA 2			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	VITAMINA DE MAMÃO COM CEREAIS E MELÃO CORTADINHA (161,6 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (244 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA (250,85 Kcal)	CURAU COM CANELA (195,2 Kcal)	PÃO COM QUEIJO SUCO DE GOIABA (2144,8Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO (g)	PROTEINA (g)	LÍPIDEO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BANANA E MAMÃO (67,8 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (66,6 Kcal)	MAMÃO E MELÃO (76,8 Kcal)	SUCO GRIPÃO (71,4 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 Kcal)	874,94	139,90	36,42	18,88
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATAS E SUCO DE GOIABA (267,99 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI (365,69 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE MARACUJA (243,05 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LIMÃO (365,69 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE LARANJA (237,35 Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELÃO (148,9 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (128,07 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (62,05Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,10 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO ACEROLA (284,15 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (172,76 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (201,4 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (147,6Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (168,37 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (153,21 Kcal)				
REFEIÇÕES	16/03/2020	17/03/2020	18/03/2020	19/03/2020	20/03/2020	SEMANA 3			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (161,6 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (244 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA (250,85 Kcal)	CURAU COM CANELA (195,2 Kcal)	PÃO COM QUEIJO SUCO DE GOIABA (2144,8Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO (g)	PROTEINA (g)	LÍPIDEO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BANANA E MAMÃO (67,8 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (66,6 Kcal)	MAMÃO E MELÃO (76,8 Kcal)	SUCO GRIPÃO (71,4 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 Kcal)	855,76	146,09	33,41	17,67
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (365,69 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI (365,69 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATAS E SUCO DE MARACUJA (267,99 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABOBORA REFOGADA E SUCO DA LIMÃO (298,7 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LARANJA (264,35 Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELÃO (148,9 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (128,07 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (62,05Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,10 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO ACEROLA (284,15 Kcal)				

JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (172,76 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (201,4 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (147,6Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (168,37 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (153,21 Kcal)				
REFEIÇÕES	23/03/2020	24/03/2020	25/03/2020	26/03/2020	27/03/2020	SEMANA 4			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	VITAMIINA DE MAMÃO COM CEREALIS E MELÃO CORTADINHA (161,6 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (244 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA (250,85 Kcal)	CURAU COM CANELA (195,2 Kcal)	PÃO COM QUEIJO SUCO DE GOIABA (214,8Kcal)				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BANANA E MAMÃO (67,8 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (66,6 Kcal)	MAMÃO E MELÃO (76,8 Kcal)	SUCO GRIPÃO (71,4 Kcal)	COQUETE L MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (74,45 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO (g)	PROTEINA (g)	LÍPIDEO (g)
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA (243,05 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI (299,54 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE MARACUJA (288,71 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE LIMÃO (365,69 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (244,66Kcal)	892,33	153,23	41,27	18,82
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELÃO (148,9 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (128,07 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (62,05Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,10 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO ACEROLA (284,15 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (172,76 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (201,4 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (147,6Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (168,37 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (153,21 Kcal)				
REFEIÇÕES	30/03/2020	31/03/2020				SEMANA 5			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	VITAMIINA DE BANANA COM AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (161,6 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (244 Kcal)							
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BANANA E MAMÃO (67,8 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (66,6 Kcal)				KCAL	CARBOIDRATO (g)	PROTEINA (g)	LÍPIDEO (g)
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA (243,05 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE BATATAS E SUCO DE ABACAXI (267,99 Kcal)				880,63	156,74	35,90	17,10
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELÃO (148,9 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (128,07 Kcal)							
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (172,76 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (201,4 Kcal)							

OBS.: As preparações: Papas, vitaminas e suco deverá ser reduzida em açúcar.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132 / 9 9428-1706 (WhatsApp)

RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - FONE: 3355-9151



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CRECHES TRANSPORTADAS



CARDÁPIO: MARÇO/2020  
FAIXA ETÁRIA: 3 a 5 ANOS

REFEIÇÕES	02/03/2020	03/03/2020	04/03/2020	05/03/2020	06/03/2020	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	VITAMIINA DE BANANA COM AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (161,6 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (244 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA (250,85 Kcal)	CURAU COM CANELA (195,2 Kcal)	FERIADO	SEMANA 1			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BANANA E MAMÃO (67,8 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (66,6 Kcal)	MAMÃO E MELÃO (76,8 Kcal)	SUCO GRIPÃO (71,4 Kcal)		KCAL	CARBOIDRATO (g)	PROTEINA (g)	LIPÍDEO (g)
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (365,69 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI (299,54 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATAS E SUCO DE MARACUJA (267,99 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE LIMÃO (243,05 Kcal)		899,69	156,16	34,64	15,36
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELÃO (148,9 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (128,07 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (62,05Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,10 Kcal)					
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (172,76 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (201,4 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (147,6Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (168,37 Kcal)					
REFEIÇÕES	09/03/2020	10/03/2020	11/03/2020	12/03/2020	13/03/2020	SEMANA 2			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	VITAMIINA DE MAMÃO COM CEREALIS E MELÃO CORTADINHA (161,6 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (244 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA (250,85 Kcal)	CURAU COM CANELA (195,2 Kcal)	PÃO COM QUEIJO SUCO DE GOIABA (2144,8Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO (g)	PROTEINA (g)	LIPÍDEO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BANANA E MAMÃO (67,8 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (66,6 Kcal)	MAMÃO E MELÃO (76,8 Kcal)	SUCO GRIPÃO (71,4 Kcal)	COQUETE L MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (74,45 Kcal)	902,03	153,08	37,61	18,30
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATAS E SUCO DE GOIABA (267,99 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI (365,69 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE MARACUJA (243,05 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LIMÃO (365,69 Kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE LARANJA ((237,35 Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELÃO (148,9 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (128,07 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (62,05Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,10 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO ACEROLA (284,15 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (172,76 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (201,4 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (147,6Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (168,37 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (153,21 Kcal)				
REFEIÇÕES	16/03/2020	17/03/2020	18/03/2020	19/03/2020	20/03/2020	SEMANA 3			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	VITAMIINA DE BANANA COM AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (161,6 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (244 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA (250,85 Kcal)	CURAU COM CANELA (195,2 Kcal)	PÃO COM QUEIJO SUCO DE GOIABA (2144,8Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO (g)	PROTEINA (g)	LIPÍDEO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BANANA E MAMÃO (67,8 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (66,6 Kcal)	MAMÃO E MELÃO (76,8 Kcal)	SUCO GRIPÃO (71,4 Kcal)	COQUETE L MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (74,45 Kcal)	895,96	156,70	34,17	17,50
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (365,69 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI (365,69 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATAS E SUCO DE MARACUJA (267,99 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABOBORA REFOGADA E SUCO DA LIMÃO (298,7 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LARANJA (264,35 Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELÃO (148,9 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (128,07 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (62,05Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,10 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO ACEROLA (284,15 Kcal)				

JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (172,76 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (201,4 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (147,6Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (168,37 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (153,21 Kcal)				
REFEIÇÕES	23/03/2020	24/03/2020	25/03/2020	26/03/2020	27/03/2020	SEMANA 4			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	VITAMIINA DE MAMÃO COM CEREAIS E MELÃO CORTADINHA (161,6 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (244 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA (250,85 Kcal)	CURAU COM CANELA (195,2 Kcal)	PÃO COM QUEIJO SUCO DE GOIABA (2144,8Kcal)				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BANANA E MAMÃO (67,8 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (66,6 Kcal)	MAMÃO E MELÃO (76,8 Kcal)	SUCO GRIPÃO (71,4 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO (g)	PROTEINA (g)	LIPIDEO (g)
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA (243,05 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI (299,54 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE MARACUJA (288,71 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE LIMÃO (365,69 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (244,66 Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELÃO (148,9 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (128,07 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (62,05 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,10 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO ACEROLA (284,15 Kcal)	909,58	161,00	38,22	18,78
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (172,76 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (201,4 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (147,6Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (168,37 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (153,21 Kcal)				
REFEIÇÕES	30/03/2020	31/03/2020				SEMANA 5			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	VITAMIINA DE BANANA COM AVEIA E MELANCIA CORTADINHA (161,6 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (244 Kcal)							
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BANANA E MAMÃO (67,8 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (66,6 Kcal)				KCAL	CARBOIDRATO (g)	PROTEINA (g)	LIPIDEO (g)
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA (243,05 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATAS E SUCO DE ABACAXI (267,99 Kcal)							
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELÃO (148,9 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (128,07 Kcal)				867,51	159,06	33,90	15,58
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (172,76 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (201,4 Kcal)							

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132 / 9 9428-1706 (WhatsApp)

RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - FONE: 3355-9151



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CRECHES TRANSPORTADAS FRIAS - SÃO DOMINGOS



CARDÁPIO: MARÇO/2020

FAIXA ETÁRIA: 3 A 5 anos

REFEIÇÕES	02/03/2020	03/03/2020	04/03/2020	05/03/2020	06/03/2020	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (181,2 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E MELANCIA (217,5Kcal)	BOLO COM LEITE E MAMÃO (304,02Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM CEREAIS E MELÃO (217,5Kcal)	FERIADO	SEMANA 1			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BANANA E MAMÃO (67,8 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (66,6 Kcal)	MAMÃO E MELÃO (76,8 Kcal)	SUCO GRIPÃO (71,4 Kcal)		KCAL	CARBOIDRATO (g)	PROTEINA (g)	LÍPIDO (g)
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (365,69 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI (299,54 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATAS E SUCO DE MARACUJA (267,99 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE LIMÃO (243,05 Kcal)		871,75	151,94	37,11	17,06
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELÃO (148,9 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (128,07 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (62,05Kcal)	SALADA DE FRUTAS(124,10 Kcal)					
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (172,76 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (201,4 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (147,6Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (168,37 Kcal)					
REFEIÇÕES	09/03/2020	10/03/2020	11/03/2020	12/03/2020	13/03/2020	SEMANA 2			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (181,2 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E MELANCIA (217,5Kcal)	BOLO COM LEITE E MAMÃO (304,02Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM CEREAIS E MELÃO (217,5Kcal)	PÃO COM QUEIJO SUCO DE GOIABA (2144,8Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO (g)	PROTEINA (g)	LÍPIDO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BANANA E MAMÃO (67,8 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (66,6 Kcal)	MAMÃO E MELÃO (76,8 Kcal)	SUCO GRIPÃO (71,4 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 Kcal)	883,23	150,97	36,41	17,63
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATAS E SUCO DE GOIABA (267,99 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI (365,69 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE MARACUJA (243,05 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LIMÃO (365,69 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE LARANJA ((237,35 Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELÃO (148,9 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (128,07 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (62,05Kcal)	SALADA DE FRUTAS(124,10 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO ACEROLA (284,15 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (172,76 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (201,4 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (147,6Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (168,37 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (153,21 Kcal)				
REFEIÇÕES	16/03/2020	17/03/2020	18/03/2020	19/03/2020	20/03/2020	SEMANA 3			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (181,2 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E MELANCIA (217,5Kcal)	BOLO COM LEITE E MAMÃO (304,02Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM CEREAIS E MELÃO (217,5Kcal)	PÃO COM QUEIJO SUCO DE GOIABA (2144,8Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO (g)	PROTEINA (g)	LÍPIDO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BANANA E MAMÃO (67,8 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (66,6 Kcal)	MAMÃO E MELÃO (76,8 Kcal)	SUCO GRIPÃO (71,4 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 Kcal)				

ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (365,69 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI (365,69 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATAS E SUCO DE MARACUJIA (267,99 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABOBORA REFOGADA E SUCO DA LIMÃO (298,7 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LARANJA (264,35 Kcal)	866,27	151,23	28,15	19,76				
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELÃO (148,9 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (128,07 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (62,05Kcal)	SALADA DE FRUTAS(124,10 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO ACEROLA (284,15 Kcal)								
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (172,76 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (201,4 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (147,6Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (168,37 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (153,21 Kcal)								
REFEIÇÕES	23/03/2020	24/03/2020	25/03/2020	26/03/2020	27/03/2020	SEMANA 4							
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (181,2 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E MELANCIA (217,5Kcal)	BOLO COM LEITE E MAMÃO (304,02Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM CEREAIS E MELÃO (217,5Kcal)	PÃO COM QUEIJO SUCO DE GOIABA (2144,8Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO (g)	PROTEINA (g)	LIPÍDEO (g)				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BANANA E MAMÃO (67,8 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (66,6 Kcal)	MAMÃO E MELÃO (76,8 Kcal)	SUCO GRIPÃO (71,4 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 Kcal)								
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA (243,05 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI (299,54 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE MARACUJIA (288,71 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE LIMÃO (365,69 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA,SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA(244,66Kcal)								
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELÃO (148,9 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (128,07 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (62,05Kcal)	SALADA DE FRUTAS(124,10 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO ACEROLA (284,15 Kcal)	890,78	158,29	34,36	19,23				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (172,76 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (201,4 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (147,6Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (168,37 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (153,21 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO (g)	PROTEINA (g)	LIPÍDEO (g)				
REFEIÇÕES	30/03/2020	31/03/2020								SEMANA 5			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (181,2 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E MELANCIA (217,5Kcal)											
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BANANA E MAMÃO (67,8 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (66,6 Kcal)				874,20	156,72	35,60	16,80				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA (243,05 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATAS E SUCO DE ABACAXI (267,99 Kcal)											
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELÃO (148,9 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (128,07 Kcal)											
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (172,76 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (201,4 Kcal)											



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
BERÇÁRIO MENOR



CARDÁPIO: MARÇO/2020  
FAIXA ETÁRIA: 01 A 06 MESES

REFEIÇÕES	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO)(157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - FONE: 3355-9151



PREFEITURA DO RECIFE

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

## CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

### BERÇÁRIO MAIOR



CARDÁPIO: MARÇO/2020

FAIXA ETÁRIA: 07 MESES A 1 ANO

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:30h)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (165,83 Kcal)	CURAU COM CANELA (88,25Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS ( MAMÃO, ACEROLA E LARANJA) (111,83 Kcal)	PAPA DE AVEIA (151,4 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS - MAMÃO E MAÇÃ (109,83 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BANANA E MELANCIA (67,20 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (67,20 Kcal)	MAMÃO E MELÃO (40,35 Kcal)	SUCO GRIPÃO (28,371Kcal)	MELANCIA E MELÃO (67,20 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ , FEIJÃO CARIOCA E SALADA CRUA (133,98 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA (124,26Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO , FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA (186,65 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE ABÓBORA (172,96Kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO E LEGUMES COZIDOS (97,10 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELÃO (45,6 Kcal)	MAMÃO E MELANCIA (108,7 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (45,6 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (67,20 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (108,7 Kcal)
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (101,82Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA (63,97 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (73,66 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES (61,35 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (139,26 Kcal)
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL DIÁRIA	KCAL= 465,34	KCAL= 485,65	KCAL= 493,99	KCAL= 498,37	KCAL=518,99
	CARBOIDRATO= 85,26 g	CARBOIDRATO= 91,22 g	CARBOIDRATO= 91,60 g	CARBOIDRATO= 95,38	CARBOIDRATO= 100,4
	LÍPIDIO= 6,29 g	LÍPIDIO= 9,54 g	LÍPIDIO= 7,86 g	LÍPIDIO= 9,54 g	LÍPIDIO= 5,58 g
	PROTEÍNA=19,39 g	PROTEÍNA= 17,38 g	PROTEÍNA= 22,22 g	PROTEÍNA= 22,39 g	PROTEÍNA= 18,14 g

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132

RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - FONE: 3355-9151





PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**CRECHES**



**CARDÁPIO: MARÇO/2020**  
**FAIXA ETÁRIA: 1 A 2 anos**

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:30h)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA + MELANCIA CORTADINHA (161,6 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (244 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA (250,85 Kcal)	CURAU COM CANELA (195,2 Kcal)	PÃO COM QUEIJO SUCO DE GOIABA (2144,8Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BANANA E MAMÃO (67,8 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (66,6 Kcal)	MAMÃO E MELÃO (76,8 Kcal)	SUCO GRIPÃO (71,4 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (244,66Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE ABACAXI (288,71 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (289,35 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LIMÃO (243,71 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE LARANJA (237,35 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELÃO (148,9 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (128,07 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (62,05Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,10 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO ACEROLA (284,15 Kcal)
JANTA (17:30h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (172,76 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (201,4 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (147,6Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (168,37 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (153,21 Kcal)
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL DIÁRIA	KCAL= 825,94	KCAL= 914,90	KCAL= 850,33	KCAL= 850,83	KCAL=836,44
	CARBOIDRATO= 151,14 g	CARBOIDRATO= 151,12g	CARBOIDRATO= 138,99 g	CARBOIDRATO= 144,92 g	CARBOIDRATO= 108,84g
	LIPÍDIO= 13,07 g	LIPÍDIO= 19,77 g	LIPÍDIO= 18,67 g	LIPÍDIO= 21,23 g	LIPÍDIO= 9,69 g
	PROTEÍNA= 33,79 g	PROTEÍNA= 40,83 g	PROTEÍNA= 38,55 g	PROTEÍNA= 32,77 g	PROTEÍNA= 33,10g

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - FONE: 3355-9151



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

## CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

### CRECHES LOCAIS



CARDÁPIO: MARÇO/2020  
FAIXA ETÁRIA: 3 A 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:30h)	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (161,6 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (244 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA (250,85 Kcal)	CURAU COM CANELA (195,2 Kcal)	PÃO COM QUEIJO SUCO DE GOIABA (2144,8Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BANANA E MAMÃO (67,8 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (66,6 Kcal)	MAMÃO E MELÃO (76,8 Kcal)	SUCO GRIPÃO (71,4 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (244,66Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE ABACAXI (288,71 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (289,35 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LIMÃO (243,71 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE LARANJA ((237,35 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELÃO (148,9 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (128,07 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (62,05Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,10 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM SUCO ACEROLA (284,15 Kcal)
JANTA (17:30h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (172,76 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (201,4 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (147,6Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (168,37 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (153,21 Kcal)
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL DIÁRIA	KCAL= 860,01	KCAL= 902,27	KCAL= 927,70	KCAL= 928,19	KCAL=839,44
	CARBOIDRATO= 159,68 g	CARBOIDRATO= 171,12g	CARBOIDRATO= 158,99 g	CARBOIDRATO= 164,84 g	CARBOIDRATO= 138,84g
	LÍPIDIO= 12,01 g	LÍPIDIO= 19,77 g	LÍPIDIO= 18,67 g	LÍPIDIO= 21,23 g	LÍPIDIO= 15,69 g
	PROTEÍNA= 33,79 g	PROTEÍNA= 40,9 g	PROTEÍNA= 38,61 g	PROTEÍNA= 32,83 g	PROTEÍNA= 33,10g

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - FONE: 3355-9151



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**LANCHE REGULAR ANOS INICIAIS**

RPA'S 02 E 03

TIPO I



**CARDÁPIO: MARÇO/2020**  
LANCHE MANHÃ: 09:00h / LANCHE TARDE: 15:00h

					INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEMANA 1			
02/03/2021	03/03/2021	04/03/2021	05/03/2021	06/03/2021	KCAL	CARBOIDRATO (g)	PROTEINA (g)	LÍPIDEO (g)
SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE CAJU (304,18 Kcal)	COOKIES, REFRESCO DE TANGERINA E MELÃO (326,57 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAMÃO (301,55 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA (333,12 Kcal)	FERIADO	321,72	58,70	11,70	7,04
09/03/2020	10/03/2020	11/03/2020	12/03/2020	13/03/2020	SEMANA 2			
CURAU COM CANELA E MELANCIA (305,99 Kcal)	BANANA, MELÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (326,87 Kcal)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO (318,64 Kcal)	BOLO, REFRESCO DE GOIABA E MAMÃO (361,78 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO MANGA (341,75 Kcal)	330,11	71,14	13,02	12,72
16/03/2020	17/03/2020	18/03/2020	19/03/2020	20/03/2020	SEMANA 3			
CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (307,59 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA E BANANA (363,65 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (328,62 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA, MAMÃO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA (302,62 Kcal)	SOPA CARNE COM LEGUMES E PÃO (302,41 Kcal)	322,89	63,55	13,28	6,25
23/03/2020	24/03/2020	25/03/2020	26/03/2020	27/03/2020	SEMANA 4			
MUNGUZÁ COM CANELA (323,12 Kcal)	MELANCIA, MAÇÁ COM BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (349,13 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE TANGERINA (364,29 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MAMÃO (324,46 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (312,16 Kcal)	319,42	59,50	13,50	4,12
30/03/2020	31/03/2020				SEMANA 5			
CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (306,92 Kcal)	BANANA, MELÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (329,63 Kcal)	-	-	-	318,27	63,97	10,42	3,84



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
LANCHE REGULAR ANOS INICIAIS  
RPA'S 04 E 05



Alimentação saudável e nutritiva  
CARDÁPIO: MARÇO/2020  
LANCHE MANHÃ: 09:00h / LANCHE TARDE: 15:00h

TIPO I (2)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
					KCAL	CARBOIDRATO (g)	PROTEÍNA (g)	LÍPIDEO (g)
02/03/2020	03/03/2020	04/03/2020	05/03/2020	06/03/2020				
SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE CAJU (304,18 Kcal)	COOKIES, REFRESCO DE TANGERINA E MELÃO (326,57 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAMÃO (301,55 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA (333,12 Kcal)	FERIADO	321,72	58,70	11,70	7,04
09/03/2020	10/03/2020	11/03/2020		13/03/2020				
CURAU COM CANELA E MELANCIA (305,99 Kcal)	BANANA, MELÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (326,87 Kcal)	BOLO, REFRESCO DE GOIABA E MAMÃO (318,64 Kcal)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO (361,78 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO MANGA (341,75 Kcal)	330,11	71,14	13,02	12,72
16/03/2020	17/03/2020	18/03/2020	19/03/2020	20/03/2020				
CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (307,59 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA E BANANA (363,65 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA, MAMÃO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA (302,62 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (328,62 Kcal)	SOPA CARNE COM LEGUMES E PÃO (302,41 Kcal)	322,89	63,55	13,28	6,25
23/03/2020	24/03/2020	25/03/2020	26/03/2020	27/03/2020				
MUNGUZÁ COM CANELA (323,12 Kcal)	MELANCIA, MAÇÃ COM BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (349,13 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE TANGERINA (364,29 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MAMÃO (324,46 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (312,16 Kcal)	319,42	59,50	13,50	4,12
30/03/2020	31/03/2020							
CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (306,92 Kcal)	BANANA, MELÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (329,63 Kcal)	-	-	-	318,27	63,97	10,42	3,84

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132 / 9 9428-1706 ( WHATSAPP)

RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - FONE: 3355-9151



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
LANCHE REGULAR

RPA'S 02 E 03

TIPO II



CARDÁPIO: MARÇO/2020

LANCHE MANHÃ: 09:00h / LANCHE TARDE: 15:00h

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
					KCAL	CARBOIDRATO (g)	PROTEÍNA (g)	LÍPIDEO (g)
02/03/2020	03/03/2020	04/03/2020	05/03/2020	06/03/2020	SEMANA 1			
SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE CAJU (366,92 Kcal)	COOKIES, REFRESCO DE TANGERINA E MELÃO (375,95 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAMÃO (398,98 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA E MAMÃO (383,26 Kcal)	FERIADO	378,57	69,48	15,65	8,85
09/03/2020	10/03/2020	11/03/2020	12/03/2020	13/03/2020	SEMANA 2			
CURAU COM CANELA E MELANCIA (377,09 Kcal)	BANANA, MELÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (370,17 Kcal)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO (390,38Kcal)	BOLO, REFRESCO DE GOIABA E MAMÃO (394,07 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO MANGA (383,91 Kcal)	380,14	78,37	17,56	10,69
16/03/2020	17/03/2020	18/03/2020	19/03/2020	20/03/2020	SEMANA 3			
CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (394,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (395,91 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (394,7 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA, MAMÃO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA (381,37 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (370,02 Kcal)	387,22	75,83	13,00	6,35
23/03/2020	24/03/2020	25/03/2020	26/03/2020	27/03/2020	SEMANA 4			
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (377,09 Kcal)	MELANCIA, MAÇÁ COM BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (374,65 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE TANGERINA (386,92Kcal)	CEREAL COM LEITE E MAMÃO (395,43 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (376,12 Kcal)	384,31	62,51	15,74	9,09
30/03/2020	31/03/2020				SEMANA 5			
CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (397,65 Kcal)	BANANA , MELÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (370,65 Kcal)	-	-	-	383,92	73,45	13,74	5,11

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132 / 9 9428-1706 ( WHATSAPP)

RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - FONE: 3355-9151



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**LANCHE REGULAR**

RPA'S 04 E 05  
TIPO II (2)



**CARDÁPIO: MARÇO/2020**  
LANCHE MANHÃ: 09:00h / LANCHE TARDE: 15:00h

					INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEMANA 1			
02/03/2020	03/03/2020	04/03/2020	05/03/2020	06/03/2020	KCAL	CARBOIDRATO(g)	PROTEINA (g)	LIPÍDEO (g)
SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE CAJU (366,92 Kcal)	COOKIES COM GOTINHAS DE CHOCOLATE, REFRESCO DE TANGERINA E MELÃO (375,95 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAMÃO (398,98 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA E MAMÃO (383,26 Kcal)	FERIADO	378,57	69,48	15,65	8,85
09/03/2020	10/03/2020	11/03/2020	12/03/2020	13/03/2020	SEMANA 2			
CURAU COM CANELA E MELANCIA (377,09 Kcal)	BANANA, MELÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (370,17 Kcal)	BOLO, REFRESCO DE GOIABA E MAMÃO (394,07 Kcal)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO (390,38Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO MANGA (383,91 Kcal)	380,14	78,37	17,56	10,69
16/03/2020	17/03/2020	18/03/2020	19/03/2020	20/03/2020	SEMANA 3			
CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (394,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (395,91 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA, MAMÃO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA (381,37 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (394,7 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (370,02 Kcal)	387,22	75,83	13,00	6,35
23/03/2020	24/03/2020	25/03/2020	26/03/2020	27/03/2020	SEMANA 4			
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (377,09 Kcal)	MELANCIA, MAÇÃ COM BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (374,65 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE TANGERINA (386,92Kcal)	CEREAL COM LEITE E MAMÃO (395,43 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (376,12 Kcal)	384,31	62,51	15,74	9,09
30/03/2020	31/03/2020				SEMANA 5			
CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (397,59 Kcal)	BANANA , MELÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (370,65 Kcal)	-	-	-	383,92	73,45	13,74	5,11

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132 / 9 9428-1706 ( WHATSAPP)

RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - FONE: 3355-9151



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
LANCHE NOITE

MERENDA NOITE



CARDÁPIO: MARÇO/2020

EJA/PROJOVEM: 19:00H

					INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEMANA 1			
02/03/2021	03/03/2021	04/03/2021	05/03/2021	06/03/2021	KCAL	CARBOIDRATO (g)	PROTEÍNA (g)	LÍPIDEO (g)
SANDUICHE DE FRANGO, REFRESCO DE CAJU E MELANCIA (481,3Kcal)	BATATA DOCE COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE GOIABA (481,30 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (478,64 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELÃO (500,30 Kcal)	FERIADO	487,27	76,54	22,73	10,7
09/03/2020	10/03/2020	11/03/2020	12/03/2020	13/03/2020	SEMANA 2			
CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E REFRESCO DE CAJU (476,46 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, REFRESCO DE TANGERINA E BANANA (476,42 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (499,99 ,2 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE TANGERINA E MAMÃO (493,12 Kcal)	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTA E MELÃO (482,30 Kcal)	481,03	80,27	22,87	8,23
16/03/2020	17/03/2020	18/03/2020	19/03/2020	20/03/2020	SEMANA 3			
DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (503,12 Kcal)	MACAXEIRA COM GUIADO MISTO AO MOLHO E REFRESCO DE LIMÃO (499,16 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (475,47 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (490,68 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA E BANANA (500,83 Kcal)	475,65	82,00	20,02	8,04
23/03/2020	24/03/2020	25/03/2020	26/03/2020	27/03/2020	SEMANA 4			
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (455,47 Kcal)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA (432,17 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE TANGERINA (468,53 Kcal)	BATATA DOCE COM CARNE GUIADA E REFRESCO DE MANGA (490,8 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA E MAÇÃ (565,52Kcal)	484,62	80,15	19,15	11,35
30/03/2020	31/03/2020							
SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (476,05 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA, REFRESCO ACEROLA E MAMÃO (474,82 Kcal)	-	-	-	475,44	70,29	24,21	12,07

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132 / 9 9428-1706 ( WHATSAPP)

RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - FONE: 3355-9151





PREFEITURA DO RECIFE

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO**



**CARDÁPIO: MARÇO/2020**

**LANCHE MANHÃ: 09:00h / LANCHE TARDE: 15:00h**

						<b>ALMOÇO: 12:00 h</b>			
						<b>INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)</b>			
						<b>SEMANA 1</b>			
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>02/03/2020</b>	<b>03/03/2020</b>	<b>04/03/2020</b>	<b>05/03/2020</b>	<b>06/03/2020</b>	<b>KCAL</b>	<b>CARBOIDRATO(g)</b>	<b>PROTEINA (g)</b>	<b>LÍPIDEO (g)</b>
<b>LANCHES</b>	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (386,40 Kcal)	BANANA, MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (396,56 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (351,8 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MELANCIA (394,4 Kcal)	<b>FERIADO</b>	1293,61	229,81	57,24	23,41
<b>ALMOÇO</b>	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (500,5Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO ACEROLA (662,94Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA (520,4 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA (650,06Kcal)					
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>09/03/2020</b>	<b>10/03/2020</b>	<b>11/03/2020</b>	<b>12/03/2020</b>	<b>13/03/2020</b>	<b>SEMANA 2</b>			
<b>LANCHES</b>	CURAU COM CANELA E MELANCIA (395, 43 Kcal)	CUSCUZ COM CARNE MOIDA AO MOLHO (303 Kcal )	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA, MELANCIA, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA (376,05 Kcal)	BROA, REFRESCO DE TANGERINA E MAMÃO (368,6 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE GOIABA (350,63 Kcal)	1294,40	252,02	65,79	29,69
<b>ALMOÇO</b>	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJU (520,4 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE GOIABA (653,06Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA (544,7 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA (525,3Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE LIMÃO (522,9 Kcal)				
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>16/03/2020</b>	<b>17/03/2020</b>	<b>18/03/2020</b>	<b>19/03/2020</b>	<b>20/03/2020</b>	<b>SEMANA 3</b>			
<b>LANCHES</b>	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE MANGA (334,44Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO (377,59 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA E MAMÃO (373,10 Kcal)	COOKIES, REFRESCO DE GOIABA E MELÃO (422,95Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE MANGA (386,92 Kcal)	1269,97	234,64	65,29	28,41
<b>ALMOÇO</b>	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA (589,66 Kcal))	CARNE MOÍDA , ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (500,5Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE TANGERINA (520,4 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA (499,3Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA (565,5 Kcal)				
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>23/03/2020</b>	<b>24/03/2020</b>	<b>25/03/2020</b>	<b>26/03/2020</b>	<b>27/03/2020</b>	<b>SEMANA 4</b>			
<b>LANCHES</b>	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA (375, 87 Kcal)	TANGERINA, MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (365,76 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (390,38Kcal)	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (383,35 Kcal)	SOPA DE CARNE COM MELÃO (398,05 Kcal)	1288,11	243,64	62,67	28,90
<b>ALMOÇO</b>	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE GOIABA (625,3 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO CAJU (412,6Kcal)	GUISADO MISTO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO ACEROLA (665,5Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTE E REFRESCO DE MANGA (500,5Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA (644,9Kcal)				
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>30/03/2020</b>	<b>31/03/2020</b>				<b>SEMANA 5</b>			
<b>LANCHES</b>	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (396,4 Kcal)	COOKIES, REFRESCO DE MANGA E MAMÃO (422,95Kcal)				KCAL	CARBOIDRATO(g)	PROTEINA (g)	LÍPIDEO (g)



ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTE E REFRESCO DE GOIABA (492,5 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU (578,5 Kcal)	-	-	-	1250,70	204,88	46,02	18,31
--------	--	--	---	---	---	---------	--------	-------	-------

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132 / 9 9428-1706 ( WHATSAPP)

RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - FONE: 3355-9151



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

ESCOLAS INTEGRAIS TRANSPORTADAS  
ANOS INICIAIS  
INT TIPO II M



CARDÁPIO: MARÇO/2020  
LANCHE MANHÃ: 09:00h / LANCHE TARDE: 15:00h

REFEIÇÕES	02/03/2020	03/03/2020	04/03/2020	05/03/2020	06/03/2020	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
LANCHE MANHÃ	CEREAL COM LEITE E MELÃO (425,75 Kcal)	COOKIES, REFRESCO DE TANGERINA E BANANA (375,95 Kcal)	BROA, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (368,6 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA E MAMÃO (383,26 Kcal)	FERIADO	SEMANA 1			
ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (500,5Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO ACEROLA (662,94Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA (520,4 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA (650,06Kcal)		KCAL	CARBOIDRATO(g)	PROTEINA (g)	LIPÍDEO (g)
LANCHE TARDE	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE CAJU (334,44Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (376,12 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAMÃO(351,8 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO ABACAXI (401,59Kcal)		1290,80	233,35	64,59	26,41
REFEIÇÕES	09/03/2020	10/03/2020	11/03/2020	12/03/2020	13/03/2020	SEMANA 2			
LANCHE MANHÃ	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (373,10 kcal)	BANANA, MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (374,56 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA, MELANCIA, MAMÃO E REFRESCO DE ACEROLA (376,05 Kcal)	BOLO, REFRESCO DE GOIABA E MELÃO (394,07 Kcal)	BROA, REFRESCO DE GOIABA E MELÃO (368,6 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(g)	PROTEINA (g)	LIPÍDEO (g)
ALMOÇO	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJU (520,4 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE GOIABA (653,06Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA (544,7 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA (525,3Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE LIMÃO (522,9 Kcal)	1310,15	229,83	66,09	30,43
LANCHE TARDE	CURAU COM CANELA E MELANCIA (348,47 Kcal)	CUSCUZ COM CARNE MOIDA AO MOLHO(303 Kcal)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO(390,38Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (351,80 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO MANGA (401,59Kcal)				
REFEIÇÕES	16/03/2020	17/03/2020	18/03/2020	19/03/2020	20/03/2020	SEMANA 3			
LANCHE MANHÃ	COOKIES, REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA (375,95 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (395,91 Kcal)	BANANA, MELÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (374,56 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA, MAMÃO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA (381,37 Kcal)	BROA, REFRESCO DE GOIABA E MELÃO (368,6 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(g)	PROTEINA (g)	LIPÍDEO (g)
ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA (589,66 Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (500,5Kcal)	FRANGO ASSADO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE TANGERINA (520,4 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA (499,3Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA (565,5 Kcal)	1288,05	227,03	59,60	25,40
LANCHE TARDE	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (394,4 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO (377,59 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (391,7 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (377,09 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (351,80 Kcal)				
REFEIÇÕES	23/03/2020	24/03/2020	25/03/2020	26/03/2020	27/03/2020	SEMANA 4			
LANCHE MANHÃ	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO (395,91 Kcal)	MELÃO, MAÇÃ COM BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (374,56 Kcal)	BROA, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (368,6 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MAMÃO (425,75 Kcal)	COOKIES, REFRESCO DE TANGERINA E MAÇÃ (375,95 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(g)	PROTEINA (g)	LIPÍDEO (g)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE GOIABA (625,3 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO CAJU (412,6Kcal)	GUISADO MISTO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO ACEROLA (665,5Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTE E REFRESCO DE MANGA (500,5Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA (644,9Kcal)	130,08	250,66	59,62	23,71

LANCHE TARDE	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (377,09 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (351,80 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE TANGERINA (386,92Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE CAJU (334,44Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (376,12 Kcal)				
REFEIÇÕES	30/03/2020	31/03/2020				SEMANA 5			
LANCHE MANHÃ	BROA, REFRESCO DE GOIABA E MELÃO(368,6 Kcal)	TANGERINA, MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (365,76 Kcal)				KCAL	CARBOIDRATO(g)	PROTEINA (g)	LÍPIDO (g)
ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTE E REFRESCO DE GOIABA (492,5 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU (578,5 Kcal)	-	-	-	1310,96	272,20	51,95	21,88
LANCHE TARDE	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (377,59 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (394,4 Kcal)							

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132/ 9 9428-1706 (WhatsApp)

RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - FONE: 3355-9151



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

ESCOLAS INTEGRAIS TRANSPORTADAS  
ANOS FINAIS  
INT TIPO IV



CARDÁPIO: MARÇO/2020  
LANCHE MANHÃ: 09:00h / LANCHE TARDE: 15:00h

REFEIÇÕES	02/03/2020	03/03/2020	04/03/2020	05/03/2020	06/03/2020	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
LANCHE MANHÃ	PÃO COM REQUEIJÃO, BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA E MELÃO (500,83 Kcal)	COOKIES COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E BANANA (474,85 Kcal)	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MELANCIA (474,8 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MAMÃO(565,52Kcal)	FERIADO	SEMANA 1			
ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (500,5Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO ACEROLA (662,94Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA (520,4 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA (650,06Kcal)		KCAL	CARBOIDRATO(g)	PROTEÍNA (g)	LÍPIDEO (g)
LANCHE TARDE	SANDUICHE DE FRANGO, REFRESCO DE CAJU E MELANCIA (431,3Kcal)	BATATA DOCE COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE GOIABA (481,30 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (478,64 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA, REFRESCO ABACAXI E BANANA (454,9Kcal)		1544,26	270,09	68,71	28,68
REFEIÇÕES	09/03/2020	10/03/2020	11/03/2020	12/03/2020	13/03/2020	SEMANA 2			
LANCHE MANHÃ	PÃO COM REQUEIJÃO, BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA E MELANCIA (500,83 Kcal)	BANANA E MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (367,7 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MAMÃO(565,52Kcal)	COOKIES COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELÃO(474,85 Kcal)	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTA E MELÃO (482,30 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(g)	PROTEÍNA (g)	LÍPIDEO (g)
ALMOÇO	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJU (520,4 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO E REFRESCO DE GOIABA (653,06Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA (544,7 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SELETA DE LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA (525,3Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE LIMÃO (522,9 Kcal)	1541,75	260,87	62,48	27,98
LANCHE TARDE	CURAU COM CANELA E MELANCIA (499,99 ,2 Kcal)	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E REFRESCO DE CAJU (422,3 Kcal)	MACAXEIRA COM GUISADO MISTO AO MOLHO E REFRESCO DE LIMÃO (456Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (452,98 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA, REFRESCO GOIABA E MELANCIA (476,62Kcal)				
REFEIÇÕES	16/03/2020	17/03/2020	18/03/2020	19/03/2020	20/03/2020	SEMANA 3			
LANCHE MANHÃ	COOKIES COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELANCIA (474,85 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA E BANANA (500,83 Kcal)	BANANA, MELÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (374,56 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MAMÃO(565,52Kcal)	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MELÃO (474,8 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(g)	PROTEÍNA (g)	LÍPIDEO (g)
ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIÓCA, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA (589,66 Kcal)	FRANGO ASADO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (500,5Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE TANGERINA (520,4 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA (499,3Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA (565,5 Kcal)	1560,33	271,51	67,06	28,53
LANCHE TARDE	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (475,47 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (405,7 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (503,12 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (455,47 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (452,98 Kcal)				
REFEIÇÕES	23/03/2020	24/03/2020	25/03/2020	26/03/2020	27/03/2020	SEMANA 4			
LANCHE MANHÃ	PÃO COM REQUEIJÃO, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MELÃO (496,5 Kcal)	MELÃO, MAÇÃ COM BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (374,56 Kcal)	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MELANCIA (474,8 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MAMÃO(565,52Kcal)	COOKIES COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MAÇÃ (474,85 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(g)	PROTEÍNA (g)	LÍPIDEO (g)

ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE GOIABA (625,3 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO CAJU (412,6Kcal)	GUISADO MISTO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO ACEROLA (665,5Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTE E REFRESCO DE MANGA (500,5Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA (644,9Kcal)	1574,97	265,03	66,50	36,28
LANCHE TARDE	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOÇA (455,47 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (452,98 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE TANGERINA (479,01 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO, REFRESCO DE CAJU E MELANCIA (431,3Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA E MAMÃO (503,12 Kcal)				
REFEIÇÕES	30/03/2020	31/03/2020				SEMANA 5			
LANCHE MANHÃ	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MELÃO (474,8 Kcal)	TANGERINA, MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (365,76 Kcal)				KCAL	CARBOIDRATO(g)	PROTEINA (g)	LÍPIDEO (g)
ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTE E REFRESCO DE GOIABA (492,5 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU (578,5 Kcal)	-	-	-	1559,17	249,61	58,44	29,87
LANCHE TARDE	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (405,7 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (475,47 Kcal)							

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132/ 9 9428-1706 (WhatsApp)

RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - FONE: 3355-9151



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ESCOLAS - LANCHE REGULAR  
MERENDA REGULAR



MÊS: MARÇO/2020

REGULAR MANHÃ 09:00hs / TARDE 15:00hs

					INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEMANA 1			
02/03/2020	03/03/2020	04/03/2020	05/03/2020	06/03/2020	KCAL	CARBOIDRATO (g)	PROTEINA (g)	LIPÍDEO (g)
CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE MANGA (386,92 Kcal)	COOKIES (GOTINHAS DE CHOCOLATE, MELÃO E REFRESCO DE TANGERINA) (378,15 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (321,87 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, E MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA (314,75 Kcal)	FERIADO	384,34	66,67	13,22	7,90
09/03/2020	10/03/2020	11/03/2020	12/03/2020	13/03/2020	SEMANA 2			
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (393,63 Kcal)	BANANA, MAMÃO E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (365,76 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE MANGA (381,38 Kcal)	BOLO DE FORMIGUEIRO, MELANCIA E REFRESCO DE TANGERINA (263,25 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES PÃO (437,05Kcal)	390,27	71,47	13,78	7,08
16/03/2020	17/03/2020	18/03/2020	19/03/2020	20/03/2020	SEMANA 3			
CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (396,4 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA (371,355 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE AO MOLHO (391,05 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (365,76 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA (387,44 Kcal)	380,19	67,94	13,57	6,90
23/03/2020	24/03/2020	25/03/2020	26/03/2020	27/03/2020	SEMANA 4			
CURAU COM CANELA E MELÃO (348,47Kcal)	BANANA, MAMÃO E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (367,70Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (386,92 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MELANCIA (382,40 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE GOIABA (350,61 Kcal)	387,93	68,94	12,27	8,07
30/03/2020	31/03/2020				SEMANA 5			
CASADINHO DE GOIABADA, MELÃO E REFRESCO DE MANGA (409,95 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (350,61 Kcal)	-	-	-	377,15	70,58	13,98	6,41

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132/ 9 9428-1706 ( WHATSAPP)

GENERAL GOODS LTDA - FONE: 3019-3524

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - FONE: 3355-9151



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ESCOLAS - LANCHE REGULAR ANOS INICIAIS



MÊS: MARÇO/2020

REGULAR MANHÃ 09:00hs / TARDE 15:00hs

					INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEMANA 1			
02/03/2020	03/03/2020	04/03/2020	05/03/2020	06/03/2020	KCAL	CARBOIDRATO (g)	PROTEÍNA (g)	LÍPIDEO (g)
CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE MANGA (3156,92 Kcal)	COOKIES (GOTINHAS DE CHOCOLATE) MELÃO E REFRESCO DE TANGERINA (312,15 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (302,87 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, E MELANCIA REFRESCO DE ACEROLA (354,75 Kcal)	FERIADO	331,64	58,51	9,88	6,96
09/03/2020	10/03/2020	11/03/2020	12/03/2020	13/03/2020	SEMANA 2			
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (305,63 Kcal)	BANANA, MAMÃO E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (320,76 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE MANGA (301,38 Kcal)	BOLO DE FORMIGUEIRO, MELANCIA E REFRESCO DE TANGERINA (313,25 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES PÃO (337,05Kcal )	314,35	55,84	11,16	5,92
16/03/2020	17/03/2020	18/03/2020	19/03/2020	20/03/2020	SEMANA 3			
CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (307,59 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA (323,35 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE AO MOLHO (342,05 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (320,76 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA (314,44 Kcal)	313,37	57,65	10,80	5,22
23/03/2020	24/03/2020	25/03/2020	26/03/2020	27/03/2020	SEMANA 4			
CURAU COM CANELA E TANGERINA (323,47Kcal)	BANANA, MAMÃO E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (320,76 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (320,98 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MELANCIA (316,40 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE GOIABA (341,61 Kcal)	316,56	53,46	9,39	6,40
30/03/2020	31/03/2020				SEMANA 5			
CASADINHO DE GOIABADA, MELÃO E REFRESCO DE MANGA (302,95 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (302,61 Kcal)	-	-	-	314,01	56,96	11,90	6,03

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132/ 9 9428-1706 ( WHATSAPP)

GENERAL GOODS LTDA - FONE: 3019-3524

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - FONE: 3355-9151



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ESCOLAS INTEGRAIS**



MÊS: MARÇO/2020

LANCHE MANHÃ: 09:00h / LANCHE TARDE: 15:00h / ALMOÇO: 12:00 h

0	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
REFEIÇÕES	02/03/2020	03/03/2020	04/03/2020	05/03/2020	06/03/2020				
LANCHE MANHÃ	CASADINHO DE GOIABADA + REFRESCO DE TANGERINA E MAÇÃ (474,25 Kcal)	COOKIES COM GOTINHAS DE CHOCOLATE , MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (326,85 Kcal)	BOLO DE FORMIGUEIRO , MELANCIA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (436,85 Kcal)	BANANA, MELANCA E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (367,70 Kcal)	FERIADO	SEMANA 1			
ALMOÇO	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA (456,3Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO CAJÚ (550,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE MARACUJÁ (518,3 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA (431,7 Kcal)		KCAL	CARBOIDRATO (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDEO (G)
LANCHE TARDE	CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO (405,7 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (437,05Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÁ (373,87 Kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO E REFRESCO DE CAJÚ 465,6 Kcal)		1535,53	247,55	63,31	27,08
REFEIÇÕES	09/03/2020	10/03/2020	11/03/2020	12/02/2020	13/03/2020	SEMANA 2			
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MELANCIA (348,47 Kcal)	COOKIES DE CHOCOLATE , MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (326,85 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA, MELANCIA (323,35 Kcal)	TANGERINA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS(365,76 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (496,50Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDEO (G)
ALMOÇO	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE MANGA (637,6 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE LIMÃO (547,1 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO TANGERINA (550,2 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA (644,9Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ REFRESCO DE GOIABA (522,9 Kcal)	1574,21	331,41	67,37	39,82
LANCHE TARDE	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (476,24Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA (480,9 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÁ (373,87 Kcal)	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA (422,30Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA (490,8 Kcal)				
REFEIÇÕES	16/02/2020	17/02/2020	18/03/2020	19/03/2020	20/03/2020	SEMANA 3			
LANCHE MANHÃ	TANGERINA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (365,63 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (496,50Kcal)	BOLO DE LARANJA, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA (318,07Kcal)	CASADINHO DE GOIABADA + REFRESCO DE TANGERINA E MAÇÃ (474,25 Kcal)	BANANA, MAMÃO E BEBIDA LÁCTEA (365,76 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDEO (G)
ALMOÇO	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA (580,9 Kcal)	GUISADO MISTO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO DE ABACAXI (637,5 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA (547,1 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE LIMÃO (431,7 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA (456,3Kcal)	1500,87	300,19	69,03	38,22



LANCHE TARDE	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE MANGA (467,3 Kcal)	CARÁ COM CARNE GUISADA AO MOLHO E REFRESCO DE CAJÚ (436,7 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (462,2Kcal)	BATATA DOCE FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA (383,36Kcal)	CANJA DE GALINHA E MELANCIA (373,87 Kcal)				
REFEIÇÕES	23/03/2020	24/03/2020	25/03/2020	26/03/2020	27/03/2020	SEMANA 4			
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (430,5Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA (318,07Kcal)	COOKIES COM GOTINHAS DE CHOCOLATE, MAMÃO E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (326,85 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA 496,50Kcal)	TANGERINA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (365,76 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO (G)	PROTEINA (G)	LÍPIDEO (G)
ALMOÇO	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJÚ (499,5 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (637,5 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE LIMÃO (518,3 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO CAJÁ (550,2 Kcal)	FRANGO ASSADO (COXA/SOBRECOXA), FEIJÃO PRETO, ARROZ, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA (678,7 Kcal)	1565,17	250,53	67,86	30,07
LANCHE TARDE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (416,9Kcal)	MACAXEIRA COM GUISADO MISTO E REFRESCO DE MANGA (506,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA (411,67Kcal)	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE TANGERINA (465,2 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJÚ (431,5cal)				
REFEIÇÕES	30/03/2020	31/03/2020				SEMANA 5			
LANCHE MANHÃ	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA, MAMÃO, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (302,95 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA, MELANCIA (323,35 Kcal)				KCAL	CARBOIDRATO (G)	PROTEINA (G)	LÍPIDEO (G)
ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA (431,7 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA (580,9 Kcal)				1571,94	235,37	58,24	24,91
LANCHE TARDE	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE GOIABA E MELÃO (454,9Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA (476,24Kcal)							

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132/ 9 9428-1706 ( WHATSAPP)

GENERAL GOODS LTDA - FONE: 3019-3524

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - FONE: 3355-9151



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

ESCOLA REGULAR  
NOSSA SENHORA DE FATIMA



MÊS: MARÇO / 2020  
LANCHE MANHÃ: 09:00 h / ALMOÇO: 12:00 h

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	02/03/2020	03/03/2020	04/03/2020	05/03/2020	06/03/2020
LANCHE MANHÃ	CASADINHO DE GOIABADA + REFRESCO DE TANGERINA E MAÇÃ (474,25 Kcal)	COOKIES COM GOTINHAS DE CHOCOLATE, MELÃO E REFRESCO DE TANGERINA (312,15 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (321,87 Kcal)	BANANA, MELANCIA E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (365,76 Kcal)	FERIADO
ALMOÇO	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA (456,3Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO CAJÚ (550,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE MARACUJÁ (518,3 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA (431,7 Kcal)	
REFEIÇÕES	09/03/2020	10/03/2020	11/03/2020	12/03/2020	13/03/2020
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MELANCIA (348,47Kcal)	BOLO DE FORMIGUEIRO, MELANCIA E REFRESCO DE TANGERINA (313,25 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA (314,75 Kcal)	TANGERINA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (365,76 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA (314,75 Kcal)
ALMOÇO	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE MANGA (637,6 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE LIMÃO (547,1 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO TANGERINA (550,2 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA (644,9Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ REFRESCO DE GOIABA (522,9 Kcal)
REFEIÇÕES	16/03/2020	17/03/2020	18/03/2020	19/03/2020	20/03/2020
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE MANGA (386,92 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA (314,75 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE MANGA (386,92 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MELANCIA (382,40 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJÚ (334,44 Kcal)
ALMOÇO	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA (580,9 Kcal)	GUISADO MISTO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE LIMÃO (637,5 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA (547,1 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE TANGERINA (431,7 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA (456,3Kcal)
REFEIÇÕES	23/03/2020	24/03/2020	25/03/2020	26/03/2020	27/03/2020
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (396,4 Kcal)	BOLO DE FORMIGUEIRO, MAÇÃ E REFRESCO DE TANGERINA (313,25 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE MANGA (381,38 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA (371,355 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (348,47Kcal)

ALMOÇO	ISCA DE FIGADO ACEBOLADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJÚ (499,5 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (637,5 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE LIMÃO (518,3 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO CAJÁ (550,2 Kcal)	FRANGO ASSADO (COXA/SOBRECOXA), FEIJÃO PRETO, ARROZ, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA (678,7 Kcal)
REFEIÇÕES	30/03/2020	31/03/2020			
LANCHE MANHÃ	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE GOIABA (350,61 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (393,63 Kcal)			
ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA (431,7 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA (580,9 Kcal)			

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132/ 9 9428-1706 ( WHATSAPP)

GENERAL GOODS LTDA - FONE: 3019-3524

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - FONE: 3355-9151



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

ESCOLA REGULAR  
MAIS EDUCAÇÃO - OUTROS PROGRAMAS COMPLEMENTAI



MÊS: MARÇO / 2020  
LANCHE MANHÃ: 09:00h / ALMOÇO: 12:00 h / LANCHE TARDE: 15:00 h

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
	02/03/2020	03/03/2020	04/03/2020	05/03/2020	06/03/2020	SEMANA 1			
LANCHE MANHÃ / TARDE	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (287,30Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOÇA (305,63 Kcal)	MELANCIA , MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (365,76Kcal)	CURAU COM CANELA E MELÃO (348,47Kcal)	FERIADO	KCAL	CARBOIDRATO (G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA (456,3Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO CAJÚ (550,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE MARACUJÁ (518,3 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA (431,7 Kcal)		1269,18	236,14	58,35	25,00
REFEIÇÕES	09/03/2020	10/03/2020	11/03/2020	12/03/2020	13/03/2020	SEMANA 2			
LANCHE MANHÃ / TARDE	COOKIES COM GOTINHAS DE CHOCOLATE , MELÃO E REFRESCO DE LIMÃO (326,85 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (396,4Kcal)	TANGERINA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA GRAVIOLA (365,76Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (305,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA (314,75 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO (G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE MANGA (637,6 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE LIMÃO (547,1 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO TANGERINA (550,2 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA (644,9Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE GOIABA (522,9 Kcal)	1312,01	300,69	62,82	30,17
REFEIÇÕES	16/03/2020	17/03/2020	18/03/2020	19/03/2020	20/03/2020	SEMANA 3			
LANCHE MANHÃ / TARDE	MELANCIA , BANANA E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (365,76Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA, MAMÃO, MELÃO E REFRESCO DE MANGA (302,95 Kcal)	CEREAL COM LEITE E TANGERINA (382,40Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (321,87Kcal)	CURAU COM CANELA E MAMÃO (348,47Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO (G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	DOBRODINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA (580,9 Kcal)	GUISADO MISTO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO DE LIMÃO (637,5 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA (547,1 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE TANGERINA (431,7 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA (456,3Kcal)	1321,59	286,81	60,01	33,21
REFEIÇÕES	23/03/2020	24/03/2020	25/03/2020	26/03/2020	27/03/2020	SEMANA 4			
LANCHE MANHÃ / TARDE	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA (323,35 Kcal)	COOKIES DE CHOCOLATE, MAÇÃ E REFRESCO DE TANGERINA (312,15 Kcal)	BOLO DE FORMIGUEIRO , MELÃO E REFRESCO DE TANGERINA(318,15Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (287,30Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (321,87Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO (G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)

ALMOÇO	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJÚ (499,5 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (637,5 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE LIMÃO (518,3 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO CAJÁ (550,2 Kcal)	FRANGO ASSADO (COXA/SOBRECOXA), FEIJÃO PRETO, ARROZ, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA (678,7 Kcal)	1272,32	271,01	57,74	24,90
REFEIÇÕES	30/03/2020	31/03/2020				SEMANA 5			
LANCHE MANHÃ / TARDE	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE GOIABA (350,61 Kcal)	CASADINHO DE GOIABADA, MELÃO E REFRESCO DE MANGA (302,95 Kcal)				KCAL	CARBOIDRATO (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDEOS (G)
ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA (431,7 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJÁ (580,9 Kcal)				1290,52	283,20	49,79	20,14

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132/ 9 9428-1706 ( WHATSAPP)  
GENERAL GOODS LTDA - FONE: 3019-3524  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - FONE: 3355-9151



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ESCOLAS - NOITE**



**MÊS: MARÇO/2020  
EJA/PROJOVEM: 19:00H**

					INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEMANA 1			
02/03/2020	03/03/2020	04/03/2020	05/03/2020	06/03/2020	KCAL	CARBOIDRATO (g)	PROTEINA (g)	LIPÍDEO (g)
CANJA DE GALINHA E MELANCIA (497,3 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA (323,35 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E BANANA (437,05Kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO E REFRESCO GOIABA (465,6Kcal)	FERIADO	467,52	72,73	21,65	10,59
09/03/2020	10/03/2020	11/03/2020	12/03/2020	13/03/2020	SEMANA 2			
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (476,24Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE CAJÚ (480,9 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (373,87Kcal)	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E REFRESCO DE MANGA (422,30Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (496,50Kcal)	482,03	87,96	19,26	6,83
16/03/2020	17/03/2020	18/03/2020	19/03/2020	20/03/2020	SEMANA 3			
CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ(430,5Kcal)	CARÁ COM CARNE GUIADA AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA (436,7 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (462,2Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE MANGA (383,36Kcal)	CASADINHO DE GOIABADA + REFRESCO DE TANGERINA E BANANA (474,25 Kcal)	479,00	85,14	14,96	8,89
23/03/2020	24/03/2020	25/03/2020	26/03/2020	27/03/2020	SEMANA 4			
SANDUÍCHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJÚ E TANGERINA (431,5cal)	MACAXEIRA COM GUIADO MISTO E REFRESCO DE LIMÃO (506,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, REFRESCO DE MANGA (411,67Kcal)	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE TANGERINA	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E MAMÃO (323,35 Kcal)	476,34	75,33	22,72	9,86
30/03/2020	31/03/2020				SEMANA 5			
SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (416,1Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA (476,24Kcal)	-	-	-	479,79	79,66	21,43	9,12

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132/ 9 9428-1706 ( WHATSAPP)**

**GENERAL GOODS LTDA - FONE: 3019-3524**

**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - FONE: 3355-9151**



PREFEITURA DO RECIFE

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
BERÇARIO MENOR**



FAIXA ETÁRIA: 01 A 06 MESES

**MÊS: MARÇO/2020**

HORÁRIO	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
07:00	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (157,3 kcal)
09:30	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E MAÇÃO) (59 kcal)	VITAMINA DE BANANA (180,52 kcal)
12:00	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (33 kcal)
14:30	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (157,3 kcal)
17:00	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (180,87 kcal)

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132/ 9 9428-1706 ( WHATSAPP)

GENERAL GOODS LTDA - FONE: 3019-3524

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - FONE: 3355-9151



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
BERÇÁRIO MAIOR**



**MÊS: MARÇO/2020**  
**FAIXA ETÁRIA: 07 MESES A 01 ANO**

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (150,51 Kcal)	CURAU COM CANELA (150,51 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA COM CEREAIS (160,66Kcal)	PAPA DE AVEIA (146,40Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM CEREAIS (160,66Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	BANANA E MELANCIA (31,31 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (67,20 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (77,54Kcal)	MAMÃO E MELÃO (23,62 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (67,20 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA (190,62 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO E BATATA COZIDA (88,37Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA E SALADA CRUA (166,67Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE ABÓBORA (187,65Kcal)	COZIDO, CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDO (137,18 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	ABACAXI E MELÃO (22,76Kcal)	MELANCIA E MAMÃO (31,31 Kcal)	SUCO GRIPÃO (45,41 Kcal)	MELANCIA E ABACAXI (31,31 Kcal)	BANANA E MAMÃO (63,39Kcal)
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (139,53 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA (63,04 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES (52,44 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (73,86 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (71,82 Kcal)
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL DIÁRIA	KCAL= 498,50	KCAL= 485,65	KCAL= 488,31	KCAL= 481,79	KCAL= 485,50
	CARBOIDRATO= 90,72	CARBOIDRATO= 91,22	CARBOIDRATO= 90,88	CARBOIDRATO= 95,38	CARBOIDRATO= 86,71
	LIPÍDIO= 7,67	LIPÍDIO= 9,54	LIPÍDIO= 5,66	LIPÍDIO=9,69	LIPÍDIO= 8,78
	PROTEINA= 21,29	PROTEINA= 17,38	PROTEINA= 16,50	PROTEINA= 22,85	PROTEINA= 18,76

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132/ 9 9428-1706 ( WHATSAPP)**

**GENERAL GOODS LTDA - FONE: 3019-3524**

**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - FONE: 3355-9151**





PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CRECHES LOCAIS**



**MES: MARÇO/2020**  
**FAIXA ETÁRIA: 01 A 05 ANOS**

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA + MELANCIA CORTADINHA (161,6Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (195,91 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (244,00Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA (250,85Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (235,4Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	BANANA E MELANCIA (67,80 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA(75,90 Kcal)	SALADA DE FRUTAS ( 124,10 Kcal)	MAMÃO E MELÃO (76,62 Kcal)	ABACAXI E MAMÃO (130,20 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (329,62 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO E BATATA COZIDA, E SUCO DE GOIABA (288,7,37Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA E SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (244,67Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE ACEROLA (299,65Kcal)	COZIDO, CARNE GUISTADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDO E SUCO DE ABACAXI (264,1 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	ABACAXI E MELÃO ( 89,7 Kcal)	MELANCIA E MAMÃO (63,80 Kcal)	SUCO GRIPÃO (71,91 Kcal)	MELANCIA E ABACAXI (67,9 Kcal)	BANANA COMPRIDA COM CANELA (130,20 Kcal)
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (172,53 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (201,04 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (168,79 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA (198,7,86 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (150,54 Kcal)
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL DIÁRIA	KCAL= 905,45	KCAL= 898,50	KCAL= 823,93	KCAL= 912,21	KCAL= 848,87
	CARBOIDRATO= 159,79	CARBOIDRATO= 159,26	CARBOIDRATO= 155,38	CARBOIDRATO= 164,42	CARBOIDRATO= 176,34
	LIPÍDIO= 15,87	LIPÍDIO= 16,43	LIPÍDIO= 12,04	LIPÍDIO=18,10	LIPÍDIO= 17,64
	PROTEINA= 38,06	PROTEINA= 36,95	PROTEINA= 32,38	PROTEINA= 30,91	PROTEINA= 35,69

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132 / 9 9428-1706 ( WHATSAPP)**  
**GENERAL GOODS LTDA - FONE: 3019-3524**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - FONE: 3355-9151**