



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Junho/2016

CRECHES CONVENIADAS (refeição produzida na escola)

RPA's 2, 3, 4 e 5

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA (247Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM FARINHA LÁCTEA E BOLACHA (322 KCAL)	CUSCUZ COM LEITE E FRUTA (340 KCAL)	PÃO COM QUEIJO E ACHOCOLATADO (356Kcal)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)	BANANA E MAMÃO (111 KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	BEBIDA LÁCTEA E FRUTA (156 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA, MACARRÃO, FEIJÃO, SALADA CRUA E REFRESCO DE ABACAXI (389 KCAL)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO ACEROLA (492 KCAL)	COZIDO: CARNE COZIDA, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES (ABÓBORA, CENOURA, CHUCHU, BATATA E REPOLHO) E REFRESCO DE ABACAXI (441 KCAL)	ISCA FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO, BATATA COZIDA E REFRESCO GOIABA (379 KCAL)	COZIDO: FRANGO GUISADO, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES (ABÓBORA, CENOURA, CHUCHU, BATATA E REPOLHO) E REFRESCO DE MARACUJA (441 KCAL)
LANCHE TARDE (14:30h)	BISCOITO COM LEITE (286 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	MUNGUZÁ COM CANELA (339Kcal)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Junho/2016

CRECHES CONVENIADAS (refeição entregue na escola)

RPA's 2, 3, 4 e 5

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES			01/06/2016	02/06/2016	03/06/2016
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)			CUSCUZ COM LEITE E FRUTA (340 KCAL)	PÃO COM QUEIJO E ACHOCOLATADO (356Kcal)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)			COQUETEL MISTO (114 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	BEBIDA LÁCTEA E FRUTA (156 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)			CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO (423 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E FEIJÃO (470 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)			SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)			INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	MUNGUZÁ COM CANELA (339Kcal)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)
REFEIÇÕES	06/06/2016	07/06/2016	08/06/2016	09/06/2016	10/06/2016
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA (247Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM FARINHA LÁCTEA E BOLACHA (322 KCAL)	CUSCUZ COM LEITE E FRUTA (340 KCAL)	PÃO COM QUEIJO E ACHOCOLATADO (356Kcal)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)	BANANA E MAMÃO (111 KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	BEBIDA LÁCTEA E FRUTA (156 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	CREME DE PEIXE, ARROZ E REFRESCO (474Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (463 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	BISCOITO COM LEITE (286 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	MUNGUZÁ COM CANELA (339Kcal)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Junho/2016

REFEIÇÕES	13/06/2016	14/06/2016	15/06/2016	16/06/2016	17/06/2016
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA (247Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM FARINHA LÁCTEA E BOLACHA (322 KCAL)	CUSCUZ COM LEITE E FRUTA (340 KCAL)	PÃO COM QUEIJO E ACHOCOLATADO (356Kcal)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)	BANANA E MAMÃO (111 KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	BEBIDA LÁCTEA E FRUTA (156 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (463 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ COM AÇAFRÃO E FEIJÃO (480 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	BISCOITO COM LEITE (286 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	MUNGUZÁ COM CANELA (339Kcal)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)
REFEIÇÕES	20/06/2016	21/06/2016	22/06/2016	23/06/2016	24/06/2016
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA (247Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM FARINHA LÁCTEA E BOLACHA (322 KCAL)	CUSCUZ COM LEITE E FRUTA (340 KCAL)	FERIADO	FERIADO
LANCHE MANHÃ (09:00h)	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)	BANANA E MAMÃO (111 KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)		
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)		
LANCHE TARDE (14:30h)	BISCOITO COM LEITE (286 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)		
JANTAR (17:00h)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)		



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Junho/2016

REFEIÇÕES	27/06/2016	28/06/2016	29/06/2016	30/06/2016	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA (247Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM FARINHA LÁCTEA E BOLACHA (322 KCAL)	CUSCUZ COM LEITE E FRUTA (340 KCAL)	PÃO COM QUEIJO E ACHOCOLATADO (356Kcal)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)	BANANA E MAMÃO (111 KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	
ALMOÇO (11:30h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO (360 Kcal)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	BISCOITO COM LEITE (286 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	
JANTAR (17:00h)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	MUNGUZÁ COM CANELA (339Kcal)	

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Junho/2016

ENSINO REGULAR/ EJA/ PROJOVEM/ LIÇÃO DE VIDA

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/06/2016	02/06/2016	03/06/2016
		MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO (301Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS(392 Kcal)
06/06/2016	07/06/2016	08/06/2016	09/06/2016	10/06/2016
SOPA DE MACARRÃO E MELÃO (358Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (339Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)	RISOTO DE FRANGO E MELANCIA (330 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)
13/06/2016	14/06/2016	15/06/2016	16/06/2016	17/06/2016
ARROZ DOCE COM CANELA E MELÃO (407 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (389Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (370 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (339Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (373Kcal)
20/06/2016	21/06/2016	22/06/2016	23/06/2016	24/06/2016
CURAU COM CANELA E MELANCIA (377Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE ACEROLA (341Kcal)	BOLO DE MILHO COM BEBIDA LÁCTEA E PAÇOCA (467Kcal)	FERIADO	FERIADO
27/06/2016	28/06/2016	29/06/2016	30/06/2016	
CUSCUZ COM LEITE (375Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA (368Kcal)	RISOTO DE FRANGO E MELANCIA (330 Kcal)	

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Junho/2016

PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO (Lanche)

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/06/2016	02/06/2016	03/06/2016
		PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)	RISOTO DE CARNE E MELÃO (419 Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)
06/06/2016	07/06/2016	08/06/2016	09/06/2016	10/06/2016
CURAU COM CANELA E MELANCIA (377Kcal)	RISOTO DE FRANGO E MELÃO (326Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (370 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (375Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA (371Kcal)
13/06/2016	14/06/2016	15/06/2016	16/06/2016	17/06/2016
CANJA DE GALINHA COM PÃO (301Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (339Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE ACEROLA (341 Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS(392 Kcal)
20/06/2016	21/06/2016	22/06/2016	23/06/2016	24/06/2016
SOPA DE MACARRÃO E MELÃO (358Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372Kcal)	BROA E REFRESCO DE ACEROLA (277Kcal)	FERIADO	FERIADO
27/06/2016	28/06/2016	29/06/2016	30/06/2016	
ARROZ DOCE COM CANELA E PAÇOCA (448Kcal)	RISOTO DE PEIXE E MELANCIA (352 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (373Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (389Kcal)	

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Junho/2016

PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO (Almoço)

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/06/2016	02/06/2016	03/06/2016
		CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO (423 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E FEIJÃO (470 Kcal)
06/06/2016	07/06/2016	08/06/2016	09/06/2016	10/06/2016
RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	CREME DE PEIXE, ARROZ E REFRESCO (474Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (463 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)
13/06/2016	14/06/2016	15/06/2016	16/06/2016	17/06/2016
FRANGO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (463 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ COM AÇAFRÃO E FEIJÃO (480 Kcal)
20/06/2016	21/06/2016	22/06/2016	23/06/2016	24/06/2016
CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)	FERIADO	FERIADO
27/06/2016	28/06/2016	29/06/2016	30/06/2016	
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO (360 Kcal)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Junho/2016

ESCOLA ABERTA

RPAs 2, 3, 4 e 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SÁBADO (04/06/2016)
PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)
SÁBADO (11/06/2016)
PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (371Kcal)
SÁBADO (18/06/2016)
BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS (392 Kcal)
SÁBADO (25/06/2016)
FERIADO

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Junho/2016

ESCOLA INTEGRAL (Refeição preparada na escola)

RPA's 2, 3, 4 e 5

Faixa Etária: 11 a 16 anos

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henocho Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

REFEIÇÕES			01/06/2016	02/06/2016	03/06/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)			PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)
ALMOÇO (12:00h)			BAIÃO DE DOIS, SALADA COZIDA (480 KCAL)	COZIDO: FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO (410 KCAL)	ISCA DE FÍGADO, ARROZ, FEIJÃO, BATATA COZIDA E SUCO (482 KCAL)
LANCHE TARDE (15:30h)			MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 KCAL)	MUNGUZÁ COM CANELA (373 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
REFEIÇÕES	06/06/2016	07/06/2016	08/06/2016	09/06/2016	10/06/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (275 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (500 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (490Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO E SUCO (497 KCAL)	ARROZ CARRETEIRO E FEIJÃO (380 KCAL)	COZIDO: CARNE COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA (347 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (388 Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 KCAL)	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (329 KCAL)	BROA COM SUCO (277Kcal)
REFEIÇÕES	13/06/2016	14/06/2016	15/06/2016	16/06/2016	17/06/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO (364 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Junho/2016

ALMOÇO (12:00h)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (570 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E SALADA CRUA (460 Kcal)	BAIÃO DE DOIS, SALADA COZIDA (480 KCAL)	COZIDO: FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO (410 KCAL)	ISCA DE FÍGADO, ARROZ, FEIJÃO, BATATA COZIDA E SUCO (482 KCAL)
LANCHE TARDE (15:30h)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (363 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E SUCO (390Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM SUCO (341 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (373 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
REFEIÇÕES	20/06/2016	21/06/2016	22/06/2016	23/06/2016	24/06/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	FERIADO	FERIADO
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (500 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (490Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO E SUCO (497 KCAL)		
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA (347 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (388 Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 KCAL)		
REFEIÇÕES	27/06/2016	28/06/2016	29/06/2016	30/06/2016	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO (364 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	
ALMOÇO (12:00h)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (570 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E SALADA CRUA (460 Kcal)	BAIÃO DE DOIS, SALADA COZIDA (480 KCAL)	COZIDO: FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO (410 KCAL)	
LANCHE TARDE (15:30h)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (363 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E SUCO (390Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM SUCO (341 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (373 Kcal)	

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Junho/2016

ESCOLA INTEGRAL
Escolas Divino Espírito Santo
Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES			01/06/2016	02/06/2016	03/06/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)			BROA COM SUCO (277Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO DE FRUTA(364 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)
ALMOÇO (12:00h)			CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO (423 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E FEIJÃO (470 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)			MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO (301Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS(392 Kcal)
REFEIÇÕES	06/06/2016	07/06/2016	08/06/2016	09/06/2016	10/06/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	BROA COM ACHOCOLATADO(277Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	CREME DE PEIXE, ARROZ E REFRESCO (474Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (463 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	SOPA DE MACARRÃO E MELÃO (358Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (339Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (329 Kcal)	RISOTO DE FRANGO E MELANCIA (330 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)
REFEIÇÕES	13/06/2016	14/06/2016	15/06/2016	16/06/2016	17/06/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	BROA COM SUCO (277Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (463 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ COM AÇAFRÃO E FEIJÃO (480 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELÃO (407 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (389Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (370 Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Junho/2016

REFEIÇÕES	20/06/2016	21/06/2016	22/06/2016	23/06/2016	24/06/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM SUCO (277Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)	PÃO DOCE COM ACHOCOLATADO (409 Kcal)	FERIADO	FERIADO
ALMOÇO (12:00h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)		
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (377Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE ACEROLA (341Kcal)	BOLO DE MILHO COM BEBIDA LÁCTEA E PAÇOCA (467Kcal)		
REFEIÇÕES	27/06/2016	28/06/2016	29/06/2016	30/06/2016	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO DE FRUTA(364 Kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	
ALMOÇO (12:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO (360 Kcal)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	
LANCHE TARDE (15:30h)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 KCAL)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA (368Kcal)	RISOTO DE FRANGO E MELANCIA (330 Kcal)	

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Junho/2016

ESCOLA INTEGRAL
Nadir Colaço
Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES			01/06/2016	02/06/2016	03/06/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)			BROA COM SUCO (277Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO DE FRUTA(364 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)
ALMOÇO (12:00h)			CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO (423 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E FEIJÃO (470 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)			MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO (301Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS(392 Kcal)
REFEIÇÕES	06/06/2016	07/06/2016	08/06/2016	09/06/2016	10/06/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	BROA COM ACHOCOLATADO(277Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	CREME DE PEIXE, ARROZ E REFRESCO (474Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (463 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	SOPA DE MACARRÃO E MELÃO (358Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (339Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (329 Kcal)	RISOTO DE FRANGO E MELANCIA (330 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)
REFEIÇÕES	13/06/2016	14/06/2016	15/06/2016	16/06/2016	17/06/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA (368Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	BROA COM SUCO (277Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (463 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ COM AÇAFRÃO E FEIJÃO (480 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELÃO (407 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (389Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (370 Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Junho/2016

REFEIÇÕES	20/06/2016	21/06/2016	22/06/2016	23/06/2016	24/06/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM SUCO (277Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)	PÃO DOCE COM ACHOCOLATADO (409 Kcal)	FERIADO	FERIADO
ALMOÇO (12:00h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)		
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (377Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE ACEROLA (341Kcal)	BOLO DE MILHO COM BEBIDA LÁCTEA E PAÇOCA (467Kcal)		
REFEIÇÕES	27/06/2016	28/06/2016	29/06/2016	30/06/2016	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO DE FRUTA(364 Kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	
ALMOÇO (12:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO (360 Kcal)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	
LANCHE TARDE (15:30h)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA (368Kcal)	RISOTO DE FRANGO E MELANCIA (330 Kcal)	

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Junho/2016

ESCOLA INTEGRAL
Dom Bosco
Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES			01/06/2016	02/06/2016	03/06/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)			BROA COM SUCO (277Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO DE FRUTA(364 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)
ALMOÇO (12:00h)			CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO (423 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E FEIJÃO (470 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)			MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO (301Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS(392 Kcal)
REFEIÇÕES	06/06/2016	07/06/2016	08/06/2016	09/06/2016	10/06/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	BROA COM ACHOCOLATADO(277Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (474Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (463 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	SOPA DE MACARRÃO E MELÃO (358Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (339Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (329 Kcal)	RISOTO DE FRANGO E MELANCIA (330 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)
REFEIÇÕES	13/06/2016	14/06/2016	15/06/2016	16/06/2016	17/06/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA (368Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	BROA COM SUCO (277Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (463 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM AÇAFRÃO E FEIJÃO (463 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELÃO (407 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (389Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (370 Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Junho/2016

REFEIÇÕES	20/06/2016	21/06/2016	22/06/2016	23/06/2016	24/06/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM SUCO (277Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)	PÃO DOCE COM ACHOCOLATADO (409 Kcal)	FERIADO	FERIADO
ALMOÇO (12:00h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)		
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (377Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE ACEROLA (341Kcal)	BOLO DE MILHO COM BEBIDA LÁCTEA E PAÇOCA (467Kcal)		
REFEIÇÕES	27/06/2016	28/06/2016	29/06/2016	30/06/2016	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO DE FRUTA(364 Kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	
ALMOÇO (12:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO (360 Kcal)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	
LANCHE TARDE (15:30h)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 KCAL)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA (368Kcal)	RISOTO DE FRANGO E MELANCIA (330 Kcal)	

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Junho/2016

ESCOLA INTEGRAL

* ANTONIO HERACLIO, MONTEIRO LOBATO E CERVAC
Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES			01/06/2016	02/06/2016	03/06/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)			BROA COM SUCO (277Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)
ALMOÇO (12:00h)			CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO (423 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E FEIJÃO (470 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)			MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO (301Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS(392 Kcal)
REFEIÇÕES	06/06/2016	07/06/2016	08/06/2016	09/06/2016	10/06/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E BEBIDA LÁCTEA (385 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	CREME DE PEIXE, ARROZ E REFRESCO (474Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (463 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	SOPA DE MACARRÃO E MELÃO (358Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (339Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (329 Kcal)	RISOTO DE FRANGO E MELANCIA (330 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)
REFEIÇÕES	13/06/2016	14/06/2016	15/06/2016	16/06/2016	17/06/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM SUCO (277Kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (463 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ COM AÇAFRÃO E FEIJÃO (480 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELÃO (407 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (389Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (370 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Junho/2016

REFEIÇÕES	20/06/2016	21/06/2016	22/06/2016	23/06/2016	24/06/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM SUCO (277Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO (323 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	FERIADO	FERIADO
ALMOÇO (12:00h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)		
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (377Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE ACEROLA (341Kcal)	BOLO DE MILHO COM BEBIDA LÁCTEA E PAÇOCA (467Kcal)		
REFEIÇÕES	27/06/2016	28/06/2016	29/06/2016	30/06/2016	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM SUCO (277Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	
ALMOÇO (12:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO (360 Kcal)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	
LANCHE TARDE (15:30h)	CUSCUZ COM LEITE (375Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA (368Kcal)	RISOTO DE FRANGO E MELANCIA (330 Kcal)	

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Junho/2016

CRECHES

Todas as RPAs

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E ACHOCOLATADO (324 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	VITAMINA DE BANANA C/ FARINHA LACTEA COM BISCOITO (373,4 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (PAPA) (312,9 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	MAÇÃ E MELANCIA (118,7 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (170 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	MAÇÃ COM BEBIDA LÁCTEA (115,9 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FÍGADO AO MOLHO COM FEIJÃO, ARROZ E SALADA CRUA (ALFACE/TOMATE) E SUCO DE MARACUJÁ(538,25 Kcal)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (416,7 Kcal)	FRANGO GUISADO ,ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, CENOURA COZIDA E SUCO DE GOIABA (416,7 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA ,PIRÃO,ARROZ,LEGUMES COZIDOS(BATATA E ABOBORA)E SUCO DE LIMÃO(450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADO,ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE / TOMATE) E SUCO DE ABACAXI (373 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	SUCO DE GOIABA COM BISCOITO MARIA (195 Kcal)	MAMÃO E MELÃO (88,8 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	VITAMINA DE GOIBA (174 Kcal)	BOLO CASEIRO E SUCO (302,6Kcal)
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (277Kcal)	CANJA DE GALINHA (162 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA (325 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA	SOPA DE CARNE COM BOLACHA (432,2 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERENCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Junho/2016

CRECHES

Todas as RPAs

Berçário: 01 a 06 meses

HORÁRIO	1º E 2º MÊS	3º MÊS	4º MÊS	5º E 6º MÊS
07:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS
09:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	SUCO DE FRUTA (LARANJA MIMO)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA)
11:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	SOPA DE LEGUMES	SOPA DE LEGUMES COM CARNE
13:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	VITAMINA DE FRUTAS (GOIABA)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS
15:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	SUCO DE FRUTA (ACEROLA)	SUCO DE FRUTA (LARANJA MIMO)	SUCO DE FRUTA (MAMÃO)
17:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Junho/2016

CRECHES

Todas as RPAs

Berçário: 06 meses a 1 ano

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA COM BISCOITO (223,4 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	PAPA DE FARINHA LÁCTEA (297 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (PAPA) (312,9kCAL)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	MAÇÃ E MELANCIA (118,7 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (170 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (90 KCAL)
ALMOÇO (12:00h)	FÍGADO AO MOLHO COM FEIJÃO, ARROZ E SALADA CRUA (ALFACE/TOMATE) E SUCO DE MARACUJÁ(538,25 Kcal)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (416,7 Kcal)	FRANGO GUISADO ,ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, CENOURA COZIDA E SUCO DE GOIABA (416,7 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA ,PIRÃO,ARROZ,LEGUMES COZIDOS(BATATA E ABOBORA)E SUCO DE LIMÃO(450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADO,ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE / TOMATE) E SUCO DE ABACAXI (373 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	SUCO DE GOIABA COM BISCOITO MARIA (195 Kcal)	MAMÃO E MELÃO (88,8 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (174 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE (146 Kcal)
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (277Kcal)	CANJA DE GALINHA (162 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA (325 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA	SOPA DE CARNE COM BOLACHA (432,2 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Junho/2016

CRECHE (São Domingos Sávio)

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	VITAMINA DE MAMÃO COM CEREAIS E BISCOITO (235,84 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E ACHOCOLATADO (324 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	VITAMINA DE BANANA C/ FARINHA LACTEA COM BISCOITO (373,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE GOIABA (269,4 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	MAÇÃ E MELANCIA (118,7 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (170 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	MAÇÃ COM BEBIDA LÁCTEA (115,9 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FÍGADO AO MOLHO COM FEIJÃO, ARROZ E SALADA CRUA (ALFACE/TOMATE) E SUCO DE MARACUJÁ(538,25 Kcal)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (416,7 Kcal)	FRANGO GUISADO ,ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, CENOURA COZIDA E SUCO DE GOIABA (416,7 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA ,PIRÃO,ARROZ,LEGUMES COZIDOS(BATATA E ABOBORA)E SUCO DE LIMÃO(450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADO,ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE / TOMATE) E SUCO DE ABACAXI (373 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	SUCO DE GOIABA COM BISCOITO MARIA (195 Kcal)	MAMÃO E MELÃO (88,8 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	VITAMINA DE GOIBA (174 Kcal)
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (277Kcal)	CANJA DE GALINHA (162 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA (325 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA	SOPA DE CARNE COM BOLACHA (432,2 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Junho/2016

ESCOLA ABERTA

RPAs 1 e 6

SÁBADO (04/06/2016)
PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (326 Kcal)
SÁBADO (11/06/2016)
BROA COM BEBIDA LÁCTEA E MAÇÃ (329,5 Kcal)
SÁBADO (18/06/2016)
BOLO COM BEBIDA LÁCTEA (344,5 Kcal)
SÁBADO (25/06/2016)
BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO (377,7 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Junho/2016

ENSINO REGULAR/ EJA/ PROJOVEM/ LIÇÃO DE VIDA

RPA's 1 e 6

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/06/2016	02/06/2016	03/06/2016
		MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO (410,4 Kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (BANANA) (413Kcal)
06/06/2016	07/06/2016	08/06/2016	09/06/2016	10/06/2016
CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (314,2 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (326 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (363 Kcal)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (383 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM REFRESCO (328,8 Kcal)
13/06/2016	14/06/2016	15/06/2016	16/06/2016	17/06/2016
RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO E MELANCIA (403,8Kcal)	SOPA DE MACARRÃO COM MAÇÃ (301,8 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO E FRUTA (BANANA)(412,4 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO (436,6 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MELÃO COM BEBIDA LÁCTEA (321 Kcal)
20/06/2016	21/06/2016	22/06/2016	23/06/2016	24/06/2016
CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	HOT DOG COM REFRESCO (392,3 Kcal)	BOLO DE MILHO COM REFRESCO E PAÇOCA (436,03 Kcal)	FERIADO	FERIADO
27/06/2016	28/06/2016	29/06/2016	30/06/2016	
CUSCUZ RECHEADO COM SUCO (421Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA E MELÃO (349,5 Kcal)	CANJA COM PÃO E TANGERINA (376 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (310,87 Kcal)	

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Junho/2016

ESCOLA INTEGRAL

RPAs 1 e 6

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			01/06/2016	02/06/2016	03/06/2016
LANCHE MANHÃ	-	-	SOPA DE MACARRÃO COM MAÇÃ (301,8 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO, FRUTA(BANANA) (412,4)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA (321 Kcal)
ALMOÇO			FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ(415,7 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (415,7 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)
LANCHE TARDE			CEREAL COM LEITE E FRUTA (BANANA) (413Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO (436,6 Kcal)	BOLO DE MILHO COM REFRESCO (344,5 Kcal)
REFEIÇÕES	06/06/2016	07/06/2016	08/06/2016	09/06/2016	10/06/2016
LANCHE MANHÃ	ARROZ CARRETEIRO COM REEFRESCO (410,4 Kcal)	MUNGUZA COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO (436,6 Kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (BANANA) (413 Kcal)
ALMOÇO	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO (491,8 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO (459 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM REFRESCO (461 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES ARROZ E REFRESCO(451,6 Kcal)
LANCHE TARDE	BISCOITO RECHEADO COM GOIABA E REFRESCO E MELÃO (377,7 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM SUCO (363,4 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LACTEA (326 Kcal)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (383 Kcal)	HOT DOG COM REFRESCO (392,3 Kcal)
REFEIÇÕES	13/06/2016	14/06/2016	15/06/2016	16/06/2016	17/06/2016
LANCHE MANHÃ	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (383 Kcal)	CANJA COM PÃO E TANGERINA (376 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (326 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO (363,4 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM REFRESCO(328,8 Kcal)
ALMOÇO	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (415,7 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2)	FRANGO COM LEGUMES ARROZ E REFRESCO (451,6 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)
LANCHE TARDE	BOLO COM BEBIDA LACTEA E MAÇÃ (381 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAMÃO E BANANA COM BEBIDA LÁCTEA (334 Kcal)	SOPA DE MACARRÃO COM MAÇÃ (301,8 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO E FRUTA (BANANA)(412,4 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Junho/2016

REFEIÇÕES	20/06/2016	21/06/2016	22/06/2016	23/06/2016	24/06/2016
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA (310,87 Kcal)	BOLO DE MILHO COM REFRESCO E PAÇOCA (436,03 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA E MELÃO(349,5 Kcal)	FERIADO	FERIADO
ALMOÇO	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO (459 Kcal)	FRANGO AO MOLHO ,FEIJÃO PRETO E ARROZ (391,5)	RISOTO DE FRANGO COM RERESCO (435 Kcal)		
LANCHE TARDE	RISOTO DE FRANGO COM SUCO (363,4 Kcal)	CANJA COM PÃO E TANGERINA (376 Kcal)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (383 Kcal)		
REFEIÇÕES	27/06/2016	28/06/2016	29/06/2016	29/06/2016	
LANCHE MANHÃ	HOT DOG COM REFRESCO (392,3 Kcal)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (314,2 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (363 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM SUCO (421Kcal)	-
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO ,FEIJÃO PRETO E ARROZ (391,5)	BAIÃO DE DOIS (459 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ(415,7 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (415,7 Kcal)	
LANCHE TARDE	SOPA DE CARNE COM PÃO (377 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LACTEA E MELÃO (376 Kcal)	BISCOITO RECHEADO COM GOIABA E REFRESCO E MELÃO (377,7 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM SUCO (363,4 Kcal)	

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Junho/2016

PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO

RPAs 1 e 6

REFEIÇÕES			QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			01/06/2016	02/06/2016	03/06/2016
LANCHE MANHÃ E TARDE	-	-	SOPA DE MACARRÃO COM MAÇÃ (301,8 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO, FRUTA(BANANA) (412,4)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA (321 Kcal)
ALMOÇO			FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ(415,7 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (415,7 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)
REFEIÇÕES	06/06/2016	07/06/2016	08/06/2016	09/06/2016	10/06/2016
LANCHE MANHÃ E TARDE	ARROZ CARRETEIRO COM REEFRESCO (410,4 Kcal)	MUNGUZA COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO (436,6 Kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (BANANA) (413 Kcal)
ALMOÇO	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO (491,8 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO (459 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM REFRESCO (461 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES ARROZ E REFRESCO(451,6 Kcal)
REFEIÇÕES	13/06/2016	14/06/2016	15/06/2016	16/06/2016	17/06/2016
LANCHE MANHÃ E TARDE	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (383 Kcal)	CANJA COM PÃO E TANGERINA (376 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (326 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO (363,4 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM REFRESCO(328,8 Kcal)
ALMOÇO	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (415,7 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2)	FRANGO COM LEGUMES ARROZ E REFRESCO (451,6 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)
REFEIÇÕES	20/06/2016	21/06/2016	22/06/2016	23/06/2016	24/06/2016
LANCHE MANHÃ E TARDE	MUNGUZÁ COM CANELA (310,87 Kcal)	BOLO DE MILHO COM REFRESCO E PAÇOCA (436,03 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA E MELÃO(349,5 Kcal)	FERIADO	FERIADO
ALMOÇO	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO (459 Kcal)	FRANGO AO MOLHO ,FEIJÃO PRETO E ARROZ (391,5)	RISOTO DE FRANGO COM RERESCO (435 Kcal)		
REFEIÇÕES	27/06/2016	28/06/2016	29/06/2016	30/06/2016	
LANCHE MANHÃ E TARDE	HOT DOG COM REFRESCO (392,3 Kcal)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (314,2 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (363 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM SUCO (421Kcal)	-
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO ,FEIJÃO PRETO E ARROZ (391,5)	BAIÃO DE DOIS (459 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ(415,7 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (415,7 Kcal)	



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Junho/2016

ESCOLA NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			01/06/2016	02/06/2016	03/06/2016
LANCHE MANHÃ	-	-	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REEFRESCO (410,4 Kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (BANANA) (413Kcal)
ALMOÇO			FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ(415,7 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (415,7 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)
REFEIÇÕES	06/06/2016	07/06/2016	08/06/2016	09/06/2016	10/06/2016
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (314,2 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (326 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (363 Kcal)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (383 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM REFRESCO (328,8 Kcal)
ALMOÇO	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO (491,8 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO (459 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM REFRESCO (461 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES ARROZ E REFRESCO(451,6 Kcal)
REFEIÇÕES	13/06/2016	14/06/2016	15/06/2016	16/06/2016	17/06/2016
LANCHE MANHÃ	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO E MELANCIA (403,8Kcal)	SOPA DE MACARRÃO COM MAÇÃ (301,8 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO E FRUTA (BANANA)(412,4 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO (436,6 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MELÃO COM BEBIDA LÁCTEA (321 Kcal)
ALMOÇO	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (415,7 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2)	FRANGO COM LEGUMES ARROZ E REFRESCO(451,6 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)
REFEIÇÕES	20/06/2016	21/06/2016	22/06/2016	23/06/2016	24/06/2016
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	HOT DOG COM REFRESCO (392,3 Kcal)	BOLO DE MILHO COM REFRESCO E PAÇOCA(436,03 Kcal)	FERIADO	FERIADO
ALMOÇO	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO (459 Kcal)	FRANGO AO MOLHO ,FEIJÃO PRETO E ARROZ (391,5)	RISOTO DE FRANGO COM RERESCO (435 Kcal)		
REFEIÇÕES	27/06/2016	28/06/2016	29/06/2016	29/06/2016	
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ RECHEADO COM SUCO (421Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA E MELÃO (349,5 Kcal)	CANJA COM PÃO E TANGERINA (376 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (310,87 Kcal)	
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO ,FEIJÃO PRETO E ARROZ (391,5)	BAIÃO DE DOIS (459 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ(415,7 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (415,7 Kcal)	