Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2019

CRECHES LOCAIS (Comunitárias e Conveniadas)

RPAs 1 e 6

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE (244,0 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (243,35 Kcal)	PAPA DE CREMOGEMA (161,6 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (231,4 Kcal)	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (155,60 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	COQUETEL MISTO (71,40 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,20 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (60,20 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO (254,74 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (148,0 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE FRUTA (289,35 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE FRUTA (264,35 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS E SUCO DE FRUTAS (243,05 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA E SUCO DE FRUTAS (365,69 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE FRUTAS (288,71 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,40 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM LIMÃO (74,35 Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,80 Kcal)	SUCO GRIPÃO (116,25 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,10 Kcal)
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,50 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTAS (201,78 Kcal)	SOPA DE CREME DE FRANGO, COM LEGUMES E SUCO DE FRUTAS (168,37 Kcal)	CURAU COM CANELA (195,22 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (146,6)
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL MENSAL	**KCAL - 847,18**	**CARBOIDRATO(G): 148,97**	**PROTEÍNA(G): 34,28**	**LIPIDEO(G): 15,64**	

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇAO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com
GENERAL GOODS - (81) 3437-7358
DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090

Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2019

CRECHE (Comunitárias e Conveniadas)

RPAs 1 e 6

Berçário Menor: 01 a 06 meses

HORÁRIO	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
07:00	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (157,3 kcal)
09:30	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E MAÇÃO) (59 kcal)	VITAMINA DE BANANA (180,52 kcal)
12:00	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (33 kcal)
14:30	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (157,3 kcal)
17:00	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (180,87 kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇAO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com
GENERAL GOODS - (81) 3437-7358
DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090

Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2019

CRECHES (Comunitárias e Conveniadas)

RPAs 1 e 6

Berçário Maior: 07 meses a 1 ano

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA (88,25 Kcal)	CURAU COM CANELA (153,07 Kcal)	PAPA DE MUCILON (88,25 Kcal)	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (155,60 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM CEREAIS (116,20 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	VITAMINA DE ACEROLA (82,50 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (67,20 Kcal)	SUCO DE GOIABA COM ACEROLA (19,05 Kcal)	MELANCIA E MELÃO (31,40 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MAMÃO (82,50 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA (180,65 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS (153,24 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO (163,99 Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA (128,68 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA (186,66 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	ABACAXI E MELANCIA (45,60 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (14,70 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (108,70 Kcal)	SUCO GRIPÃO (34,62 Kcal)	BANANA E MAMÃO (66,20 Kcal)
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO(75,11)	INHAME COM CARNE MOÍDA (63,97 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (101,67)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (139,07)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (73,66 Kcal)
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL MENSAL	**KCAL - 464,93**	**CARBOIDRATO(G): 78,65**	**PROTEÍNA(G): 18,57**	**LIPIDEO(G): 10,13**	

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇAO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com
GENERAL GOODS - (81) 3437-7358
DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090

Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2019

CRECHES TRANSPORTADAS RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6

REFEIÇÕES				01/08/2019	02/08/2019	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)				CUSCUZ COM LEITE **(244 Kcal)**	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA **(214,8Kcal)**	SEMANA 1			
LANCHE MANHÃ (09:00h)				SUCO GRIPÃO **(116,25Kcal)**	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA **(167,4 Kcal)**	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO (11:30h)	-	-	-	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE GOIABA **(288,71 Kcal)**	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ **(244,66 Kcal)**	**872,51**	**147,02**	**33,87**	**17,27**
LANCHE TARDE (14:30h)				BANANA E MAMÃO (**76,8 Kcal)**	SALADA DE FRUTAS **(124,1 KCAL)**				
JANTAR (17:00h)				SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO**(135,60 Kcal)**	BATATA DOCE C/ FRANGO **(142,60 Kcal)**				
REFEIÇÕES	**05/08/2019**	**06/08/2019**	**07/08/2019**	**08/08/2019**	**09/08/2019**	**SEMANA 2**			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA **(161,6Kcal)**	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA **(217 Kcal)**	INHAME COM OVO E SUCO DE MARACUJA **(231,4 Kcal)**	CUSCUZ COM LEITE **(244 Kcal)**	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA **(214,8Kcal)**				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE ACEROLA **(148Kcal)**	MAÇÃ E MELANCIA **(66,6 Kcal)**	MAÇÃ CORTADINHA **(67,2 Kcal)**	SUCO GRIPÃO **(116,25Kcal)**	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA **(167,4 Kcal)**	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)

Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2019

ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO,BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA **(243,05 Kcal)**	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI **(299,54 Kcal)**	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA **(264,35 Kcal)**	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE GOIABA **(288,71 Kcal)**	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ **(244,66 Kcal)**	**823,96**	**126,89**	**34,33**	**19,37**
LANCHE TARDE (14:30h)	MELANCIA E MELÃO **(62 Kcal)**	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO **(60,2 Kcal)**	ABACAXI E MELANCIA **(71,4 Kcal)**	BANANA E MAMÃO (**76,8 Kcal)**	SALADA DE FRUTAS **(124,1 KCAL)**				
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE MARACUJÁ **(201,78 Kcal)**	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA **(153,21 Kcal)**	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LIMÃO **(153,21 Kcal)**	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO**(135,60 Kcal)**	BATATA DOCE C/ FRANGO **(142,60 Kcal)**				
REFEIÇÕES	**12/08/2019**	**13/08/2019**	**14/08/2019**	**15/08/2019**	**16/08/2019**	**SEMANA 3**			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA **(161,6Kcal)**	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA **(217 Kcal)**	INHAME COM OVO E SUCO DE MARACUJA **(231,4 Kcal)**	CUSCUZ COM LEITE **(244 Kcal)**	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA **(214,8Kcal)**				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE ACEROLA **(148Kcal)**	MAÇÃ E MELANCIA **(66,6 Kcal)**	MAÇÃ CORTADINHA **(67,2 Kcal)**	SUCO GRIPÃO **(116,25Kcal)**	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA **(167,4 Kcal)**	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO,BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA **(243,05 Kcal)**	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI **(299,54 Kcal)**	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA **(264,35 Kcal)**	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE GOIABA **(288,71 Kcal)**	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ **(244,66 Kcal)**	**831,00**	**126,89**	**34,33**	**19,37**
LANCHE TARDE (14:30h)	MELANCIA E MELÃO **(62 Kcal)**	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO **(60,2 Kcal)**	ABACAXI E MELANCIA **(71,4 Kcal)**	BANANA E MAMÃO (**76,8 Kcal)**	SALADA DE FRUTAS **(124,1 KCAL)**				

Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2019

JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE MARACUJÁ **(201,78 Kcal)**	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA **(153,21 Kcal)**	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LIMÃO **(153,21 Kcal)**	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO**(135,60 Kcal)**	BATATA DOCE C/ FRANGO **(142,60 Kcal)**				
REFEIÇÕES	**19/08/2019**	**20/08/2019**	**21/08/2019**	**22/08/2019**	**23/08/2019**	**SEMANA 4**			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA **(161,6Kcal)**	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA **(217 Kcal)**	INHAME COM OVO E SUCO DE MARACUJA **(231,4 Kcal)**	CUSCUZ COM LEITE **(244 Kcal)**	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA **(214,8Kcal)**				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE ACEROLA **(148Kcal)**	MAÇÃ E MELANCIA **(66,6 Kcal)**	MAÇÃ CORTADINHA **(67,2 Kcal)**	SUCO GRIPÃO **(116,25Kcal)**	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA **(167,4 Kcal)**	KCAL	CARBOI DRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO,BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA **(243,05 Kcal)**	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI **(299,54 Kcal)**	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA **(264,35 Kcal)**	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE GOIABA **(288,71 Kcal)**	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ **(244,66 Kcal)**	**831,00**	**126,89**	**34,33**	**19,37**
LANCHE TARDE (14:30h)	MELANCIA E MELÃO **(62 Kcal)**	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO **(60,2 Kcal)**	ABACAXI E MELANCIA **(71,4 Kcal)**	BANANA E MAMÃO (**76,8 Kcal)**	SALADA DE FRUTAS **(124,1 KCAL)**				
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE MARACUJÁ **(201,78 Kcal)**	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA **(153,21 Kcal)**	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LIMÃO **(153,21 Kcal)**	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO**(135,60 Kcal)**	BATATA DOCE C/ FRANGO **(142,60 Kcal)**				
REFEIÇÕES	**26/08/2019**	**27/08/2019**	**28/08/2019**	**29/08/2019**	**30/08/2019**	**SEMANA 5**			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA **(161,6Kcal)**	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA **(217 Kcal)**	INHAME COM OVO E SUCO DE MARACUJA **(231,4 Kcal)**	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA **(214,8Kcal)**				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE ACEROLA **(148Kcal)**	MAÇÃ E MELANCIA **(66,6 Kcal)**	MAÇÃ CORTADINHA **(67,2 Kcal)**		BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA **(167,4 Kcal)**	KCAL	CARBOI DRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)

Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2019

ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO,BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA **(243,05 Kcal)**	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI **(299,54 Kcal)**	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA **(264,35 Kcal)**		CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ **(244,66 Kcal)**	**855,09**	**126,89**	**34,33**	**19,37**
LANCHE TARDE (14:30h)	MELANCIA E MELÃO **(62 Kcal)**	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO **(60,2 Kcal)**	ABACAXI E MELANCIA **(71,4 Kcal)**		SALADA DE FRUTAS **(124,1 KCAL)**				
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE MARACUJÁ **(201,78 Kcal)**	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA **(153,21 Kcal)**	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LIMÃO **(153,21 Kcal)**		BATATA DOCE C/ FRANGO **(142,60 Kcal)**				

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090

Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2019

CRECHES (ANA ROSA FALCÃO E SÃO DOMINGOS SÁVIO)

REFEIÇÕES				01/08/2019	02/08/2019	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)				PÃO COM QUEIJO E ACHOCOLATADO **(194,2 Kcal)**	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ **(194,2 Kcal)**	**SEMANA 1**			
LANCHE MANHÃ (09:00h)				SUCO GRIPÃO **(116,25Kcal)**	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA **(167,4 Kcal)**	KCAL	CARBOIDRATO (G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO (11:30h)	-	-	-	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE GOIABA **(288,71Kcal)**	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE MARACUJA **(264,35 Kcal)**	**862,21**	**147,07**	**32,56**	**16,70**
LANCHE TARDE (14:30h)				BANANA E MAMÃO (**76,8 Kcal)**	SALADA DE FRUTAS **(124,1 KCAL)**				
JANTAR (17:00h)				SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO **(135,60 Kcal)**	BATATA DOCE C/ FRANGO **(142,60 Kcal)**				
REFEIÇÕES	**02/08/2019**	**03/08/2019**	**04/08/2019**	**05/08/2019**	**06/08/2019**	**SEMANA 2**			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO **(243,35 Kcal)**	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA **(214,8Kcal)**	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO **(243,35 Kcal)**	PÃO COM QUEIJO E ACHOCOLATADO **(194,2 Kcal)**	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ **(194,2 Kcal)**				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE ACEROLA **(148Kcal)**	MAÇÃ E MELANCIA **(66,6 Kcal)**	MAÇÃ CORTADINHA **(67,2 Kcal)**	SUCO GRIPÃO **(116,25Kcal)**	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA **(167,4 Kcal)**	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)

Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2019

ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA,SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA **(244,66Kcal)**	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI **(288,71Kcal)**	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA **(243,05 Kcal)**	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA **(365,69 Kcal)**	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE MARACUJA **(264,35 Kcal)**	**820,53**	**131,69**	**34,06**	**19,31**
LANCHE TARDE (14:30h)	MELANCIA E MELÃO **(62 Kcal)**	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO **(60,2 Kcal)**	ABACAXI E MELANCIA **(71,4 Kcal)**	BANANA E MAMÃO (**76,8 Kcal)**	SALADA DE FRUTAS **(124,1 KCAL)**				
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE MARACUJÁ **(201,78 Kcal)**	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA **(153,21 Kcal)**	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LIMÃO **(153,21 Kcal)**	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO **(135,60 Kcal)**	BATATA DOCE C/ FRANGO **(142,60 Kcal)**				
REFEIÇÕES	**12/08/2019**	**13/08/2019**	**14/08/2019**	**15/08/2019**	**16/08/2019**	**SEMANA 3**			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO **(243,35 Kcal)**	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA **(214,8Kcal)**	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO **(243,35 Kcal)**	PÃO COM QUEIJO E ACHOCOLATADO **(194,2 Kcal)**	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ **(194,2 Kcal)**				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE ACEROLA **(148Kcal)**	MAÇÃ E MELANCIA **(66,6 Kcal)**	MAÇÃ CORTADINHA **(67,2 Kcal)**	SUCO GRIPÃO **(116,25Kcal)**	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA **(167,4 Kcal)**	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA,SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA **(244,66Kcal)**	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ABACAXI **(243,05 Kcal)**	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA**(288,71Kcal)**	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA **(365,69 Kcal)**	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE MARACUJA **(299,54 Kcal)**	**827,56**	**131,69**	**34,06**	**19,31**
LANCHE TARDE (14:30h)	MELANCIA E MELÃO **(62 Kcal)**	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO **(60,2 Kcal)**	ABACAXI E MELANCIA **(71,4 Kcal)**	BANANA E MAMÃO (**76,8 Kcal)**	SALADA DE FRUTAS **(124,1 KCAL)**				

Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2019

JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE MARACUJÁ **(201,78 Kcal)**	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA **(153,21 Kcal)**	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LIMÃO **(153,21 Kcal)**	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO**(135,60 Kcal)**	BATATA DOCE C/ FRANGO **(142,60 Kcal)**				
REFEIÇÕES	**19/08/2019**	**20/08/2019**	**21/08/2019**	**22/08/2019**	**23/08/2019**	**SEMANA 4**			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO **(243,35 Kcal)**	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA **(214,8Kcal)**	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO **(243,35 Kcal)**	PÃO COM QUEIJO E ACHOCOLATADO **(194,2 Kcal)**	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ **(194,2 Kcal)**				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE ACEROLA **(148Kcal)**	MAÇÃ E MELANCIA **(66,6 Kcal)**	MAÇÃ CORTADINHA **(67,2 Kcal)**	SUCO GRIPÃO **(116,25Kcal)**	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA **(167,4 Kcal)**	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA,SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA **(244,66Kcal)**	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI **(365,69 Kcal)**	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA **(288,71Kcal)**	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE GOIABA **(299,54 Kcal)**	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE MARACUJA **(237,1 Kcal)**	**827,56**	**131,69**	**34,06**	**19,31**
LANCHE TARDE (14:30h)	MELANCIA E MELÃO **(62 Kcal)**	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO **(60,2 Kcal)**	ABACAXI E MELANCIA **(71,4 Kcal)**	BANANA E MAMÃO (**76,8 Kcal)**	SALADA DE FRUTAS **(124,1 KCAL)**				
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE MARACUJÁ **(201,78 Kcal)**	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA **(153,21 Kcal)**	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LIMÃO **(153,21 Kcal)**	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO **(135,60 Kcal)**	BATATA DOCE C/ FRANGO **(142,60 Kcal)**				
REFEIÇÕES	**26/08/2019**	**27/08/2019**	**28/08/2019**	**29/08/2019**	**30/08/2019**	**SEMANA 5**			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO **(243,35 Kcal)**	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA **(214,8Kcal)**	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO **(243,35 Kcal)**	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ **(194,2 Kcal)**				

Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2019

LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE ACEROLA **(148Kcal)**	MAÇÃ E MELANCIA **(66,6 Kcal)**	MAÇÃ CORTADINHA **(67,2 Kcal)**		BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA **(167,4 Kcal)**	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA,SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA **(244,66Kcal)**	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI **(365,69 Kcal)**	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA **(243,05 Kcal)**		FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE MARACUJA **(288,71Kcal)**	**852,95**	**131,69**	**34,06**	**19,31**
LANCHE TARDE (14:30h)	MELANCIA E MELÃO **(62 Kcal)**	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO **(60,2 Kcal)**	ABACAXI E MELANCIA **(71,4 Kcal)**		SALADA DE FRUTAS **(124,1 KCAL)**				
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE MARACUJÁ **(201,78 Kcal)**	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA **(153,21 Kcal)**	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LIMÃO **(153,21 Kcal)**		BATATA DOCE C/ FRANGO **(142,60 Kcal)**				

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090

Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2019

CRECHES LOCAIS

RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA **(161,6Kcal)**	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA **(217 Kcal)**	INHAME COM OVO E SUCO DE MARACUJÁ **(231,4 Kcal)**	CUSCUZ COM LEITE **(244 Kcal)**	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA **(214,8Kcal)**
LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE ACEROLA **(148Kcal)**	MAÇÃ E MELANCIA **(66,6 Kcal)**	MAÇÃ CORTADINHA **(67,2 Kcal)**	SUCO GRIPÃO **(116,25Kcal)**	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA **(167,4 Kcal)**
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO,BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA **(243,05 Kcal)**	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI **(299,54 Kcal)**	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA **(264,35 Kcal)**	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE GOIABA **(288,71 Kcal)**	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ **(244,66 Kcal)**
LANCHE TARDE (14:30h)	MELANCIA E MELÃO **(62 Kcal)**	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO **(60,2 Kcal)**	ABACAXI E MELANCIA **(71,4 Kcal)**	BANANA E MAMÃO (**76,8 Kcal)**	SALADA DE FRUTAS **(124,1 KCAL)**
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE MARACUJÁ **(201,78 Kcal)**	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA **(153,21 Kcal)**	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LIMÃO **(153,21 Kcal)**	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO **(135,60 Kcal)**	BATATA DOCE C/ FRANGO **(142,60 Kcal)**
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL MENSAL	**KCAL - 833,3363**	**CARBOIDRATO(G): 142,51**	**PROTEÍNA(G): 34,23**	**LIPIDEO(G): 17,11**	

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090

Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2019

CRECHES LOCAIS

RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6

Berçário Menor: 1 a 6 meses

REFEIÇÕES	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS **(89,4 Kcal)**	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS **(111,44 Kcal)**	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS **(133,72 Kcal)**	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS **(156,46 Kcal)**	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS **(156,46 Kcal)**
LANCHE MANHÃ (09:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS **(89,4 Kcal)**	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS **(111,44 Kcal)**	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS **(133,72 Kcal)**	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) **(157,15 Kcal)**	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) **(160,4 Kcal)**
ALMOÇO (11:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS **(89,4 Kcal)**	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS **(111,44 Kcal)**	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS **(133,72 Kcal)**	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS **(156,46 Kcal)**	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO **(75,24 Kcal)**
LANCHE TARDE (14:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS **(89,4 Kcal)**	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS **(111,44 Kcal)**	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS **(133,72 Kcal)**	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS **(156,46 Kcal)**	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS **(156,46 Kcal)**
JANTAR (17:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS **(89,4 Kcal)**	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS **(111,44 Kcal)**	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS **(133,72 Kcal)**	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS **(156,46 Kcal)**	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO **(93,2 Kcal)**

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090

Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2019

CRECHES

RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6

Berçário Maior: 7 meses a 1 ano

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA **(88,25 Kcal)**	CURAU COM CANELA **(153,7Kcal)**	VITAMINA DE MAMÃO COM CEREAIS **(116,20Kcal)**	PAPA DE AVEIA **(151,40Kcal)**	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA **(155,6 Kcal)**
LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE ACEROLA **(82,50 Kcal)**	ABACAXI E MELANCIA **(45,6 Kcal)**	MAÇÃ RASPADINHA **(67,2 Kcal)**	BANANA E MAMÃO**(66,20 kcal)**	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO **(14,70 Kcal)**
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO,BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS **(153,24 Kcal)**	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE ABOBORA **(172,96 Kcal)**	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO **(137,18 Kcal)**	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA E FEIJÃO CARIOCA**(175,76 Kcal)**	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA **(133,98 Kcal)**
LANCHE TARDE (14:30h)	MELANCIA E MELÃO **(31,4 Kcal)**	SUCO ACEROLA COM GOIABA **(19,5 Kcal)**	SUCO GRIPÃO **(34,62 Kcal)**	SUCO DE ACEROLA COM MAMÃO **(24,70 Kcal)**	SALADA DE FRUTAS **(108,7 Kcal)**
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO **(139,07 Kcal)**	INHAME COM CARNE MOIDA **(67,93 Kcal)**	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES **(101,67 Kcal)**	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO **(71,25 Kcal)**	BATATA DOCE COM FRANGO (**73,66 Kcal)**
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL	**KCAL - 480,82**	**CARBOIDRATO(G): 76,48**	**PROTEÍNA(G): 19,22**	**LIPIDEO(G): 10,74**	

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090

Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2019

NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				01/08/2019	**02/08/2019**
LANCHE MANHÃ	-	-	-	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU E MELANCIA (314,85 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (417,9Kcal)
ALMOÇO				COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA (456,3Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO ABACAXI (547,1 Kcal)
REFEIÇÕES	**05/08/2019**	**06/08/2019**	**07/08/2019**	**08/08/2019**	**09/08/2019**
LANCHE MANHÃ	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJÚ (334,44Kcal)	BROA, REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (409,95)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (381,38 Kcal)	BANANA, MAMÃO E BEBIDA LÁCTEA (367,55 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (377,59 Kcal)
ALMOÇO	GUISADO MISTO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA (637,5 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (518,3 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA (456,3Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO CAJÁ (550,2 Kcal)	FRANGO ASSADO (COXA/SOBRECOXA), FEIJÃO PRETO, ARROZ, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI (678,7 Kcal)
REFEIÇÕES	**12/08/2019**	**13/08/2019**	**14/08/2019**	**15/08/2019**	**16/08/2019**
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE MANGA (386,92Kcal)	COOKIES, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA (326,85 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO (437,05Kcal)	BOLO DE BACIA, MELANCIA E REFRESCO DE CAJÚ (318,07 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE GOIABA (350,63 Kcal)
ALMOÇO	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA (522,9 Kcal)	GUISADO MISTO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA (637,5 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (518,3 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI (431,7 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANACOM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA (644,9 Kcal)
REFEIÇÕES	**19/08/2019**	**20/08/2019**	**21/08/2019**	**22/08/2019**	**23/08/2019**
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (417,9Kcal)	TANGERINA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA (365,76 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (391,05 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (382,40 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 321,87Kcal)
ALMOÇO	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA (456,3Kcal)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA (637,6 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO ABACAXI (547,1 Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU (499,5 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI (431,7 Kcal)

Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2019

REFEIÇÕES	26/08/2019	27/08/2019	28/08/2019	29/08/2019	30/08/2019
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (396,4Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA (371,35 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (404,05 Kcal)	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	CURAU COM CANELA E MELANCIA (348,47 Kcal)
ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI (431,7 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (518,3 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA (580,9 Kcal)		CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO CAJÁ (550,2 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇAO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com
GENERAL GOODS - (81) 3437-7358
DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090

Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2019

ENSINO REGULAR ANOS INICIAIS

RPAs 2 e 3

					INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
SEGUNDA-FEIRA	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**	**SEMANA 1**			
			01/08/2019	**02/08/2019**	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
-	-	-	BROA, REFRESCO DE MANGA E MAÇÃ **(307,8 Kcal)**	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO **(305,4 Kcal)**	306,5975	33,13125	9,3655	2,922
05/08/2019	**06/08/2019**	**07/08/2019**	**08/08/2019**	**09/08/2019**	**SEMANA 2**			
CURAU COM CANELA E MELANCIA **(283,42 Kcal)**	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU E MELÃO **(304,85 Kcal)**	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (**304,85 Kcal)**	MELÃO, MAÇÃ COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA **(320,11 Kcal)**	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO **(284,94 Kcal)**	297,39178	49,73166	10,7896	5,772
12/08/2019	**13/08/2019**	**14/08/2019**	**15/08/2019**	**16/08/2019**	**SEMANA 3**			
CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA **(315 Kcal)**	COOKIES COM REFRESCO DE GOIABA E TANGERINA **(322,95 Kcal)**	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO **(282,06Kcal)**	BOLO DE CHOCOLATE, REFRESCO DE ACEROLA E MAMÃO **(260,15 Kcal)**	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO TANGERINA (**291,85Kcal)**	307,272	56,4424	8,0112	6,2576
19/08/2019	**20/08/2019**	**21/08/2019**	**22/08/2019**	**23/08/2019**	**SEMANA 4**			
MUNGUZÁ COM CANELA **(296,23 Kcal)**	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE MANGA **(285,85 Kcal)**	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ **(287,95 Kcal)**	CEREAL COM LEITE E MELANCIA (**316,2Kcal)**	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA **(282,95Kcal)**	293,83858	45,39936	12,8528	7,1996
26/08/2019	**27/08/2019**	**28/08/2019**	**29/08/2019**	**30/08/2019**	**SEMANA 5**			
SOPA CARNE COM LEGUMES E PÃO **(305,4 Kcal)**	BANANA, MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA **(258,15 Kcal)**	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE CAJU **(315,02Kcal)**	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE FRUTA E BANANA E MELANCIA **(260,15 Kcal)**	309,5075	55,70375	9,11725	3,269

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090

Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2019

ENSINO REGULAR ANOS INICIAIS

RPAs 4 e 5

					INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
SEGUNDA-FEIRA	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**	**SEMANA 1**			
			01/08/2019	**02/08/2019**	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
-	-	-	BROA, REFRESCO DE MANGA E MAÇÃ **(307,8 Kcal)**	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO **(305,4 Kcal)**	306,59	33,13	9,36	2,92
05/08/2019	**06/08/2019**	**07/08/2019**	**08/08/2019**	**09/08/2019**	**SEMANA 2**			
CURAU COM CANELA E MELANCIA **(283,42 Kcal)**	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU E MELÃO **(304,85 Kcal)**	MELÃO, MAÇÃ COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA **(320,11 Kcal)**	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (**304,85 Kcal)**	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO **(284,94 Kcal)**	297,39	49,73	10,79	5,77
12/08/2019	**13/08/2019**	**14/08/2019**	**15/08/2019**	**16/08/2019**	SEMANA 3			
CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA **(315 Kcal)**	COOKIES COM REFRESCO DE GOIABA E TANGERINA **(322,95 Kcal)**	BOLO DE CHOCOLATE, REFRESCO DE ACEROLA E MAMÃO **(260,15 Kcal)**	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO **(282,06Kcal)**	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO TANGERINA (**291,85Kcal)**	307,272	56,4424	8,0112	6,2576
19/08/2019	**20/08/2019**	**21/08/2019**	**22/08/2019**	**23/08/2019**	**SEMANA 4**			
MUNGUZÁ COM CANELA **(296,23 Kcal)**	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE MANGA **(285,85 Kcal)**	CEREAL COM LEITE E MELANCIA (**316,2Kcal)**	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ **(287,95 Kcal)**	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA **(282,95Kcal)**	293,84	45,40	12,85	7,20
26/08/2019	**27/08/2019**	**28/08/2019**	**29/08/2019**	**30/08/2019**	**SEMANA 5**			
SOPA CARNE COM LEGUMES E PÃO **(417,58 Kcal)**	BANANA, MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA **(258,15 Kcal)**	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE CAJU **(315,02Kcal)**	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE FRUTA E BANANA E MELANCIA **(260,15 Kcal)**	309,51	55,70	9,12	3,27

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090

Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2019

ENSINO REGULAR

RPAs 2 e 3

					INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
SEGUNDA-FEIRA	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**	**SEMANA 1**			
			01/08/2019	**02/08/2019**	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
-	-	-	BROA, REFRESCO DE MANGA E MAÇÃ **409,6 Kcal)**	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO **(364,55Kcal)**	387,16	52,00	10,76	3,43
05/08/2019	**06/08/2019**	**07/08/2019**	**08/08/2019**	**09/08/2019**	**SEMANA 2**			
CURAU COM CANELA E MELANCIA **(348,47 Kcal)**	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU E MELÃO **(314,75 Kcal)**	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE FRUTA **(381,38 Kcal)**	MAÇÃ, MELÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA **(367,76 Kcal)**	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO **(377,59 Kcal)**	365,71	59,20	13,87	7,81
12/08/2019	**13/08/2019**	**14/08/2019**	**15/08/2019**	**16/08/2019**	**SEMANA 3**			
CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA **(396,4 Kcal)**	COOKIES COM REFRESCO DE GOIABA E TANGERINA **(326,85 Kcal)**	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO **(401,74Kcal)**	BOLO DE CHOCOLATE, REFRESCO DE ACEROLA E MAMÃO **(318,07 Kcal)**	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO ACEROLA **(350,63Kcal)**	361,80	63,17	11,11	7,93
19/08/2019	**20/08/2019**	**21/08/2019**	**22/08/2019**	**23/08/2019**	**SEMANA 4**			
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA **(417,9Kcal)**	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE MANGA E BANANA **(371,35 Kcal)**	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ **(391,05 Kcal)**	CEREAL COM LEITE E MELANCIA **(382,4Kcal)**	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA **(321,87 Kcal)**	361,51	54,78	17,02	8,88
26/08/2019	**27/08/2019**	**28/08/2019**	**29/08/2019**	**30/08/2019**	**SEMANA 5**			
SOPA CARNE COM LEGUMES E PÃO **(417,58Kcal)**	BANANA E MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO **(367,7 Kcal)**	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE CAJU **(386.92Kcal)**	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE FRUTA E BANANA E MELANCIA **(309,75Kcal)**	378,20	67,60	13,36	5,62

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090

Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2019

ENSINO REGULAR

RPAs 4 e 5

					INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
SEGUNDA-FEIRA	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**	**SEMANA 1**			
			01/08/2019	**02/08/2019**	KCAL	CARBOIDRATO (G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
-	-	-	BROA, REFRESCO DE MANGA E MAÇÃ **409,6 Kcal)**	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO **(305,4 Kcal)**	387,155	51,996	10,758	3,428
05/08/2019	**06/08/2019**	**07/08/2019**	**08/08/2019**	**09/08/2019**	**SEMANA 2**			
CURAU COM CANELA E MELANCIA **(348,47 Kcal)**	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU E MELÃO **(314,75 Kcal)**	MAÇÃ, MELÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA **(367,76 Kcal)**	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE FRUTA **(381,38 Kcal)**	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO **(377,59 Kcal)**	365,71	59,20	13,87	7,81
12/08/2019	**13/08/2019**	**14/08/2019**	**15/08/2019**	**16/08/2019**	**SEMANA 3**			
CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA **(396,4 Kcal)**	COOKIES COM REFRESCO DE GOIABA E TANGERINA **(326,85 Kcal)**	BOLO DE CHOCOLATE, REFRESCO DE ACEROLA E MAMÃO **(318,07 Kcal)**	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO **(401,74Kcal)**	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO TANGERINA **(291,85Kcal)**	361,80	63,17	11,11	7,93
19/08/2019	**20/08/2019**	**21/08/2019**	**22/08/2019**	**23/08/2019**	**SEMANA 4**			
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA **(417,9Kcal)**	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE MANGA E BANANA **(371,35 Kcal)**	CEREAL COM LEITE E MELANCIA **(382,4Kcal)**	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ **(391,05 Kcal)**	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA **(282,95Kcal)**	361,51	54,78	17,02	8,88
26/08/2019	**27/08/2019**	**28/08/2019**	**29/08/2019**	**30/08/2019**	**SEMANA 5**			
SOPA CARNE COM LEGUMES E PÃO **(417,58 Kcal)**	BANANA E MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO **(367,7 Kcal)**	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE CAJU **(386.92Kcal)**	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE FRUTA E BANANA E MELANCIA **(260,15 Kcal)**	378,20	67,60	13,36	5,62

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090

Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2019

ENSINO REGULAR ANOS INICIAIS

RPAs 1 e 6

					INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
SEGUNDA-FEIRA	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**	**SEMANA 1**			
			01/08/2019	**02/08/2019**	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
-	-	-	BROA, REFRESCO DE MANGA E MAÇÃ **(307,8 Kcal)**	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUME E PÃO **(305,4 Kcal)**	302,08	36,33	8,61	2,10
05/08/2019	**06/08/2019**	**07/08/2019**	**08/08/2019**	**09/08/2019**	**SEMANA 2**			
CURAU COM CANELA E MELANCIA **(304,85 Kcal)**	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU E MELÃO **(304,85 Kcal)**	CREME DE FRANGO COM ARROZ **(306,21 Kcal)**	BANANA, MAMÃO E BEBIDA LÁCTEA **(308,55 Kcal)**	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO **(284,94 Kcal)**	303,51	54,21	11,06	6,06
12/08/2019	**13/08/2019**	**14/08/2019**	**15/08/2019**	**16/08/2019**	**SEMANA 3**			
CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ **(315,0 Kcal)**	COOKIES, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA **(318,15 Kcal)**	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJÚ **(283,95 Kcal)**	BOLO DE CHOCOLATE, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA **260,15 Kcal)**	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE GOIABA **(291,85 Kcal)**	298,92	55,53	9,18	5,16
19/08/2019	**20/08/2019**	**21/08/2019**	**22/08/2019**	**23/08/2019**	**SEMANA 4**			
MUNGUZÁ COM CANELA **(296,70 Kcal)**	TANGERINA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA **(320,11 Kcal)**	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ **(285,42 Kcal)**	CEREAL COM LEITE E BANANA (**316,20 Kcal)**	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (282,97 Kcal)	300,68	48,02	12,01	5,94
26/08/2019	**27/08/2019**	**28/08/2019**	**29/08/2019**	**30/08/2019**	**SEMANA 5**			
SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA **(304,71 Kcal)**	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA **(285,85 Kcal**)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE MANGA **(315,71 Kcal)**	PLANEJAMENTO COLETIVO	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE FRUTA E BANANA E MELANCIA **(260,15 Kcal)**	303,83	48,82	9,89	4,82

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇAO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com
GENERAL GOODS - (81) 3437-7358
DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090

Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2019

ENSINO REGULAR

RPAs 1 e 6

					INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
SEGUNDA-FEIRA	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**	**SEMANA 1**			
			01/08/2019	**02/08/2019**	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
-	-	-	BROA, REFRESCO DE MANGA E MAÇÃ **(409,95)**	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO **(351,80 Kcal)**	387,16	52,00	10,76	3,43
05/08/2019	**06/08/2019**	**07/08/2019**	**08/08/2019**	**09/08/2019**	**SEMANA 2**			
CURAU COM CANELA E MELANCIA **(348,45 Kcal)**	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU E MELÃO **(314,85 Kcal)**	CREME DE FRANGO COM ARROZ **(381,38 Kcal)**	BANANA, MAMÃO E BEBIDA LÁCTEA **(367,55 Kcal)**	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO **(377,59 Kcal)**	366,10	62,77	14,14	7,84
12/08/2019	**13/08/2019**	**14/08/2019**	**15/08/2019**	**16/08/2019**	**SEMANA 3**			
CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ **(396,0 Kcal)**	COOKIES, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA **(326,85) Kcal)**	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJÚ **(334,44Kcal)**	BOLO DE CHOCOLATE, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA **(263,15 Kcal)**	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE GOIABA **(350,63Kcal)**	348,96	60,14	11,97	7,57
19/08/2019	**20/08/2019**	**21/08/2019**	**22/08/2019**	**23/08/2019**	**SEMANA 4**			
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA **(417,9Kcal)**	TANGERINA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA **(365,76 Kcal)**	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ **(391,05 Kcal)**	CEREAL COM LEITE E BANANA **(382,40 Kcal)**	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA **(321,87Kcal)**	315,30	49,60	12,49	6,72
26/08/2019	**27/08/2019**	**28/08/2019**	**29/08/2019**	**30/08/2019**	**SEMANA 5**			
SOPA CARNE COM LEGUMES E TANGERINA **(304,71 Kcal)**	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA **(371,35 Kcal)**	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE CAJU **(386.92Kcal)**	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE FRUTA E BANANA E MELANCIA **(309,75 Kcal)**	359,60	55,05	14,49	6,08

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇAO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com
GENERAL GOODS - (81) 3437-7358
DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090

Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2019

EJA / Projovem

RPAs 2, 3, 4 e 5

					INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
SEGUNDA-FEIRA	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**	**SEMANA 1**			
			01/08/2019	**02/08/2019**	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
-	-	-	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO **(470,7 Kcal)**	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MELÃO + BANANA (AF) **(474,8 Kcal)**	472,76	62,29	16,52	5,37
05/08/2019	**06/08/2019**	**07/08/2019**	**08/08/2019**	**09/08/2019**	**SEMANA 2**			
CURAU COM CANELA E MELANCIA + MELÃO (AF) **(462,2 Kcal)**	**CARÁ (AF)** COM CARNE AO MOLHO E REFRESCO DE CAJU + TANGERINA (AF) **(403Kcal)**	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA + BANANA (AF) **(373,8 Kcal)**	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO + TANGERINA (AF) **(405,7 Kcal)**	PÃO COM REQUEIJÃO, BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA E MELANCIA + MAMÃO (AF) **(496,5 Kcal)**	440,56	73,76	17,51	8,01
12/08/2019	**13/08/2019**	**14/08/2019**	**15/08/2019**	**16/08/2019**	**SEMANA 3**			
CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA + MELANCIA (AF) **(391,8 Kcal)**	BATATA DOCE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA **(434,6 Kcal)**	CREME DE FRANGO COM ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA E MAMÃO + MELANCIA (AF) **(411,4 Kcal)**	**MACAXEIRA (AF)** COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA **(480,6 Kcal)**	PÃO COM CARNE MOÍDA, REFRESCO ACEROLA E MELÃO + TANGERINA (AF) **(454,9Kcal)**	443,24	76,49	20,20	6,92
19/08/2019	**20/08/2019**	**21/08/2019**	**22/08/2019**	**23/08/2019**	**SEMANA 4**			
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA + MELANCIA (AF) **(448,24 Kcal)**	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (AF) **(422,3 Kcal)**	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ + ABACAXI (AF) **(417,4 Kcal)**	**CARÁ (AF)** COM CARNE AO MOLHO E REFRESCO DE MANGA **(403Kcal)**	SANDUICHE DE FRANGO, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA + BANANA (AF) **(431,3Kcal)**	440,87	73,18	22,35	7,77
26/08/2019	**27/08/2019**	**28/08/2019**	**29/08/2019**	**30/08/2019**	**SEMANA 5**			
SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO + MELÃO (AF) **(416,1 Kcal)**	**MACAXEIRA (AF)** COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA **(498,1 Kcal)**	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE CAJU + BANANA (AF) **(467,28 Kcal)**	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELÃO + MAMÃO **(553,1 Kcal)**	463,87	70,97	23,08	9,17

AF = ITENS FORNECIDOS PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090

Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2019

EJA / Projovem

RPAs 1 e 6

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
					SEMANA 1			
			01/08/2019	02/08/2019	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
-	-	-	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO + BANANA (AF) **(470,6 Kcal)**	BROA COM BEBIDA LÁCTEA E MAÇÃ + MAMÃO (AF) **(496,50 Kcal)**	472,76	62,29	16,52	5,37
05/08/2019	**06/08/2019**	**07/08/2019**	**08/08/2019**	**09/08/2019**	**SEMANA 2**			
CURAU COM CANELA E MELANCIA + MELÃO (AF) (462,2 Kcal)	CARÁ (AF) COM CARNE GUISADA AO MOLHO E REFRESCO DE CAJÚ (436,7 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ + BANANA (AF) (411,4 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO + TANGERINA (AF) (405,7 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA E MELANCIA + MAMÃO (AF) (496,50)	456,63	72,83	20,59	9,08
12/08/2019	**13/08/2019**	**14/08/2019**	**15/08/2019**	**16/08/2019**	**SEMANA 3**			
CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ + MELANCIA (AF) (430,5 Kcal)	BATATA DOCE COM ISCA DE FRANGO + ABACAXI (AF) (297,06 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA, REFRESCO DE GOIABA E BANANA (454,9 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ + TNAGERINA (AF) (417,4 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA + MELÃO (AF) (373,8 Kcal)	423,75	70,18	22,44	6,70
19/08/2019	**20/08/2019**	**21/08/2019**	**22/08/2019**	**23/08/2019**	**SEMANA 4**			
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA + MELANCIA (AF) (476,24 Kcal)	CARÁ (AF) COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA (417,1 Kcal)	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (AF) (422,3 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA + BANANA (AF) (431,3Kcal)	PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELÃO+ BANANA (AF) (553,1 Kcal)	474,16	78,65	19,27	9,25
26/08/2019	**27/08/2019**	**28/08/2019**	**29/08/2019**	**30/08/2019**	**SEMANA 5**			
CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO (AF) (467,3 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM GUISADO MISTO E REFRESCO DE ACEROLA (506,2 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA + BANANA (AF) (320,1 Kcal)	PLANEJAMENTO COLETIVO	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA E BANANA + TANGERINA (AF) (395 Kcal)	449,51	67,32	20,59	9,76

AF = ITENS FORNECIDOS PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇAO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com
GENERAL GOODS - (81) 3437-7358
DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090

Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2019

ESCOLA INTEGRAL

RPAs 1 e 6

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
				01/08/2019	02/08/2019				
LANCHE MANHÃ	-	-	-	PÃO COM REQUEIJÃO, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MELANCIA (496,5 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (393,63 Kcal)	SEMANA 1			
ALMOÇO				COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (AF) (456,3Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO ABACAXI + BANANA (AF) (547,1 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
LANCHE TARDE				MACAXEIRA (AF) COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA (480,6 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (320,1 Kcal)	1470,69	248,80	64,55	27,28
REFEIÇÕES	05/08/2019	06/08/2019	07/08/2019	08/09/2019	09/08/2019	SEMANA 2			
LANCHE MANHÃ	PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELÃO (553,1 Kcal)	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MAÇÃ (474,8 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA + BANANA (AF) (348,47 Kcal)	BANANA, MAMÃO E BEBIDA LÁCTEA (367,70 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (396,4 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)

Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2019

ALMOÇO	GUISADO MISTO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (AF) (637,5 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI + BANANA (AF) (518,3 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (AF) (456,3Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO CAJÁ + ABACAXI (AF) (550,2 Kcal)	FRANGO ASSADO (COXA/SOBRECOXA), FEIJÃO PRETO, ARROZ, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI + TANGERINA (AF) (678,7 Kcal)	1486,80	233,47	67,51	25,19
LANCHE TARDE	SANDUICHE DE FRANGO, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA + BANANA (AF) (431,3Kcal)	CARÁ (AF) COM CARNE GUISADA AO MOLHO E REFRESCO DE CAJÚ (436,7 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO + TANGERINA (AF) (411,4 Kcal)	CUSCUZ COM CARNE GUISADA AO MOLHO E REFRESCO DE MARACUJÁ + MELANCIA (AF) (432,8 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO + BANANA (AF) (377,59 Kcal)				
REFEIÇÕES	**12/08/2019**	**13/08/2019**	**14/08/2019**	**15/08/2019**	**16/08/2019**	**SEMANA 3**			
LANCHE MANHÃ	TANGERINA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA (365,76 Kcal)	COOKIES COM REFRESCO DE MANGA E MELÃO (456,85 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELANCIA (496,5 Kcal)	BOLO DE BACIA, MELANCIA E REFRESCO DE CAJÚ(393,05 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (348,47 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (522,9 Kcal)	GUISADO MISTO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (AF) (637,5 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI + BANANA (AF) (518,3 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA (AF) (431,7 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANACOM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (644,9 Kcal)	1425,56	230,31	58,48	24,30
LANCHE TARDE	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA (AF) (467,28 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA (480,6 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO + BANANA (AF) (351,80 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ + TANGERINA (AF) (417,4 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE CAJÚ E BANANA + MELANCIA (AF) (454,9 Kcal)				

Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2019

REFEIÇÕES	19/08/2019	20/08/2019	21/08/2019	22/08/2019	23/08/2019	SEMANA 4			
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (393,63 Kcal)	TANGERINA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA (365,76 Kcal)	BOLO DE LARANJA, MELANCIA E REFRESCO DE ABACAXI (318,07 Kcal)	COOKIES COM REFRESCO DE MANGA E MELÃO (456,85 Kcal)	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MAÇÃ (474,8 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (AF) (456,3Kcal)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (AF) (637,6 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO ABACAXI + MELANCIA (AF) (547,1 Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU + ABACAXI (AF) (499,5 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA (AF) (431,7 Kcal)	1441,82	225,88	57,66	19,15
LANCHE TARDE	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO + BANANA (AF) (377,59 Kcal)	CARÁ (AF) COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA (417,1 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO + BANANA (AF) (351,80 Kcal)	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (AF) (480,6 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO (AF) (321,87 Kcal)				
REFEIÇÕES	**26/08/2019**	**27/08/2019**	**28/08/2019**	**29/08/2019**	**30/08/2019**	**SEMANA 5**			
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (396,4 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELÃO (553,1 Kcal)	COOKIES COM REFRESCO DE MANGA E MELÃO (456,85 Kcal)	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	CURAU COM CANELA E MELANCIA (348,47 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA (AF) (431,7 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA (AF) (518,3 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (AF) (580,9 Kcal)		CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO CAJÁ + BANANA (AF) (550,2 Kcal)	1492,57	254,64	61,64	22,90

Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2019

LANCHE TARDE	SANDUÍCHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (AF) (334,44 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM GUISADO MISTO E REFRESCO DE ACEROLA (506,2 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA + MELÃO (AF) (304,71 Kcal)		CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA+ BANANA (AF) (325,2 Kcal)				

AF = ITENS FORNECIDOS PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇAO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com
GENERAL GOODS - (81) 3437-7358
DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090

Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2019

ESCOLA INTEGRAL

(NADIR COLAÇO, NILO PEREIRA, DIVINO ESPÍRITO SANTO, DOM BOSCO, PAULO VI E ANTONIO HERÁCLIO)

REFEIÇÕES				**01/08/2019**	**02/08/2019**	**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)**			
LANCHE MANHÃ				BROA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MAÇÃ **(474,8 Kcal)**	COOKIES COM REFRESCO DE MANGA E MELÃO **(456,85 Kcal)**	**SEMANA 1**			
ALMOÇO	-	-	-	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (AF) **(520,4 Kcal)**	GUISADO MISTO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO ACEROLA + BANANA (AF) **(665,5Kcal)**	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
LANCHE TARDE				SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO + BANANA (AF) **(470,7 Kcal)**	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA + MELANCIA (AF) **(448,24 Kcal)**	**1510,75**	**239,75**	**57,84**	**25,80**
REFEIÇÕES	**05/08/2019**	**06/08/2019**	**07/08/2019**	**08/08/2019**	**09/08/2019**	**SEMANA 2**			
LANCHE MANHÃ	PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELÃO **(553,1 Kcal)**	CURAU COM CANELA E MELANCIA **(462,2 Kcal)**	COOKIES COM REFRESCO DE MANGA E MELANCIA **(456,85 Kcal)**	MAÇÃ, MELÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA **(367,7 Kcal)**	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MAÇÃ **(474,8 Kcal)**	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA (AF) **(500,5Kcal)**	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA + BANANA (AF) **(520,4 Kcal)**	CARNE MOÍDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTE E REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (AF) **(492,5 Kcal)**	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (AF) **(581,8 Kcal)**	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA + ABACAXI (AF) **(557,5 Kcal)**	**1441,81**	**231,33**	**64,11**	**22,74**

Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2019

LANCHE TARDE	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE CAJU + BANANA (AF) **(467,28 Kcal)**	**CARÁ** COM CARNE AO MOLHO E REFRESCO DE CAJU **(403Kcal)**	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA **(373,8 Kcal)**	SANDUICHE DE FRANGO, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA **(431,3Kcal)**	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO + BANANA (AF) **(405,7 Kcal)**				
REFEIÇÕES	**12/08/2019**	**13/08/2019**	**14/08/2019**	**15/08/2019**	**16/08/2019**	**SEMANA 3**			
LANCHE MANHÃ	PÃO COM REQUEIJÃO, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MELANCIA **(496,5 Kcal)**	COOKIES COM REFRESCO DE ACEROLA E TANGERINA **(456,85 Kcal)**	BANANA E MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA **(367,7 Kcal)**	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MAÇÃ **(474,8 Kcal)**	BOLO BACIA, BEBIDA LÁCTEA GRAVIOLA E MELÃO **(393,25 Kcal)**	KCAL	CARBOI DRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (AF) **(636,6 Kcal)**	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (AF) **(518,3 Kcal)**	ISCA DE CARNE ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (AF) **(499,3Kcal)**	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE GOIABA + BANANA (AF) **(492,5 Kcal)**	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) **(644,9Kcal)**	**1444,06**	**236,06**	**58,12**	**21,85**
LANCHE TARDE	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA + MELÃO (AF) **(391,8 Kcal)**	BATATA DOCE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA **(434,6 Kcal)**	CREME DE FRANGO COM ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA E MAMÃO **(411,4 Kcal)**	**MACAXEIRA** COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA **(480,6 Kcal)**	PÃO COM CARNE MOÍDA, REFRESCO ACEROLA E MELÃO + BANANA (AF) **(454,9Kcal)**				
REFEIÇÕES	**19/08/2019**	**20/08/2019**	**21/08/2019**	**22/08/2019**	**23/08/2019**	**SEMANA 4**			
LANCHE MANHÃ	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MELANCIA **(474,8 Kcal)**	PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E BANANA **(553,1 Kcal)**	BANANA E MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA **(367,7 Kcal)**	PÃO COM REQUEIJÃO, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MELANCIA **(496,5 Kcal)**	COOKIES COM REFRESCO DE MANGA E MAÇÃ **(456,85 Kcal)**	KCAL	CARBOI DRATO (G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)

Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2019

ALMOÇO	GUISADO MISTO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO ACEROLA + TANGERINA (AF) **(665,5Kcal)**	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE CAJU + BANANA (AF) **(500,5Kcal)**	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA (AF) **(520,4 Kcal)**	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO CAJU + ABACAXI (AF) **(580,4Kcal)**	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU + TANGERINA (AF) **(522,9 Kcal)**	**1455,71**	**233,99**	**63,22**	**24,36**
LANCHE TARDE	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA **(448,24 Kcal)**	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO E REFRESCO DE MANGA **(422,3 Kcal)**	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ **(417,4 Kcal)**	**CARÁ** COM CARNE AO MOLHO E REFRESCO DE MANGA **(403Kcal)**	SANDUICHE DE FRANGO, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA **(431,3Kcal)**				
REFEIÇÕES	**26/08/2019**	**27/08/2019**	**28/08/2019**	**29/08/2019**	**30/08/2019**	**SEMANA 5**			
LANCHE MANHÃ	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MELANCIA **(474,8 Kcal)**	BANANA E MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO **(367,7 Kcal)**	COOKIES COM REFRESCO DE MANGA E MAÇÃ **(456,85 Kcal)**	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	PÃO COM REQUEIJÃO, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MELANCIA **(496,5 Kcal)**	KCAL	CARBOIDRATO (G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA COZIDA E REFRESCO MANGA + MELANCIA (AF) **(637,6Kcal)**	FRANGO ASSADO,ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FAROFA, SALDA CRUA E REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (AF) **(678,7Kcal)**	CARNE MOÍDA,ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA + BANANA (AF) **(492,5 Kcal)**		DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) **(580,9Kcal)**	**1506,82**	**242,86**	**59,18**	**24,62**
LANCHE TARDE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO + MAMÃO (AF) **(416,1 Kcal)**	**MACAXEIRA** COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA **(498,1 Kcal)**	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA (AF) **(467,28 Kcal)**		SANDUICHE DE FRANGO, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA + BANANA (AF) **(431,3Kcal)**				

AF = ITENS FORNECIDOS PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090

Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2019

ESCOLA INTEGRAL

(CERVAC, MONTEIRO LOBATO, JOÃO BATISTA LIPO NETTO E ALTO DA GUABIRABA)

REFEIÇÕES				**01/08/2019**	**02/08/2019**	**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)**			
LANCHE MANHÃ				BROA, REFRESCO DE MANGA E MAÇÃ **409,6 Kcal)**	COOKIES COM REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA **(326,85 Kcal)**	**SEMANA 1**			
ALMOÇO	-	-	-	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (AF) **(520,4 Kcal)**	GUISADO MISTO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO ACEROLA + BANANA (AF) **(665,5Kcal)**	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
LANCHE TARDE				SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO **(364,55Kcal)**	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA **(417,9Kcal)**	1375,87	216,03	52,55	23,67
REFEIÇÕES	**05/08/2019**	**06/08/2019**	**07/08/2019**	**08/08/2019**	**09/08/2019**	**SEMANA 2**			
LANCHE MANHÃ	CEREAL COM LEITE E MELÃO **(382,4 Kcal)**	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU E MELÃO **(314,75 Kcal)**	COOKIES COM REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA **(326,85 Kcal)**	MAÇÃ, MELÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA **(367,76 Kcal)**	BROA, REFRESCO DE MANGA E MAÇÃ **409,6 Kcal)**	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA (AF) **(500,5Kcal)**	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA + BANANA (AF) **(520,4 Kcal)**	CARNE MOÍDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTE E REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (AF) **(492,5 Kcal)**	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (AF) **(581,8 Kcal)**	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA + ABACAXI (AF) **(557,5 Kcal)**	1242,53	192,17	57,09	21,41

Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2019

LANCHE TARDE	CURAU COM CANELA E MELANCIA **(348,47 Kcal)**	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ **(391,05 Kcal)**	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI **(381,38 Kcal)**	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE GOIABA **(334,44Kcal)**	CANJA DE GALINHA COM PÃO **(377,59Kcal)**				
REFEIÇÕES	**12/08/2019**	**13/08/2019**	**14/08/2019**	**15/08/2019**	**16/08/2019**	**SEMANA 3**			
LANCHE MANHÃ	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE MANGA E MELÃO **(371,35 Kcal)**	COOKIES COM REFRESCO DE GOIABA E TANGERINA **(326,85 Kcal)**	BOLO DE CHOCOLATE, REFRESCO DE ACEROLA E MAMÃO **(318,07 Kcal)**	BROA, REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (**409,6 Kcal)**	BOLO , REFRESCO DE MANGA E MELÃO **(318,07 Kcal)**	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (AF) **(636,6 Kcal)**	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (AF) **(518,3 Kcal)**	ISCA DE CARNE ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (AF) **(499,3Kcal)**	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE GOIABA + BANANA (AF) **(492,5 Kcal)**	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) **(644,9Kcal)**	1246,00	198,56	52,59	23,05
LANCHE TARDE	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA**(396,4 Kcal)**	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA **(321,87 Kcal)**	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE CAJU **(386.92Kcal)**	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO (401,74Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO ACEROLA **(350,63Kcal)**				
REFEIÇÕES	**19/08/2019**	**20/08/2019**	**21/08/2019**	**22/08/2019**	**23/08/2019**	**SEMANA 4**			
LANCHE MANHÃ	BROA, REFRESCO DE MANGA E MELANCIA **409,6 Kcal)**	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE MANGA E BANANA **(371,35 Kcal)**	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE CAJU, MELÃO E MELANCIA **(309,75Kcal)**	CEREAL COM LEITE E MELANCIA **(382,4Kcal)**	COOKIES COM REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA **(326,85 Kcal)**	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	GUISADO MISTO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO ACEROLA + TANGERINA (AF) **(665,5Kcal)**	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE CAJU + BANANA (AF) **(500,5Kcal)**	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA (AF) **(520,4 Kcal)**	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO CAJU + ABACAXI (AF) **(580,4Kcal)**	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU + TANGERINA (AF) **(522,9 Kcal)**	1225,42	193,59	55,59	20,38

Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2019

LANCHE TARDE	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA **(417,9Kcal)**	CUSCUZ COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE ABACAXI **(368,5 Kcal)**	CANJA DE GALINHA COM PÃO **(377,59Kcal)**	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ **(391,05 Kcal)**	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA **(321,87 Kcal)**				
REFEIÇÕES	**26/08/2019**	**27/08/2019**	**28/08/2019**	**29/08/2019**	**30/08/2019**	**SEMANA 5**			
LANCHE MANHÃ	BROA, REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA **409,6 Kcal)**	BANANA E MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO **(367,7 Kcal)**	CEREAL COM LEITE E MELÃO **(382,4Kcal)**	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE FRUTA E BANANA E MELANCIA **(309,75Kcal)**	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA COZIDA E REFRESCO MANGA + MELANCIA (AF) **(637,6Kcal)**	FRANGO ASSADO,ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FAROFA, SALDA CRUA E REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (AF) **(678,7Kcal)**	CARNE MOÍDA,ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA + BANANA (AF) **(492,5 Kcal)**		DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) **(580,9Kcal)**	1338,96	210,34	54,35	21,79
LANCHE TARDE	SOPA CARNE COM LEGUMES E PÃO **(417,58Kcal)**	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO ACEROLA **(350,63Kcal)**	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE CAJU **(386.92Kcal)**		SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE GOIABA **(334,44Kcal)**				

AF = ITENS FORNECIDOS PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090

Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2019

MAIS EDUCAÇÃO

RPAs 2, 3, 4 e 5

						INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
REFEIÇÕES				**01/08/2019**	**02/08/2019**	**SEMANA 1**			
LANCHES	-	-	-	BANANA E MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO **(367,7 Kcal)**	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA + MELANCIA (AF) **(393,63 Kcal)**	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO				CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (AF) **(520,4 Kcal)**	GUISADO MISTO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO ACEROLA + BANANA (AF) **(665,5Kcal)**	**1326,64**	**207,82**	**54,58**	**21,43**
REFEIÇÕES	**05/08/2019**	**06/08/2019**	**07/08/2019**	**08/08/2019**	**09/08/2019**	**SEMANA 2**			
LANCHES	CUSCUZ COM CARNE MOIDA AO MOLHO + MELANCIA (AF) **(303Kcal)**	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ **(391,05 Kcal)**	COOKIES COM REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (**326,85 Kcal)**	BROA, REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO **(312,6 Kcal)**	CURAU COM CANELA E MAÇÃ **(348,47 Kcal)**	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA (AF) **(500,5Kcal)**	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA + BANANA (AF) **(520,4 Kcal)**	CARNE MOÍDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTE E REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (AF) (492,5 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (AF) **(581,8 Kcal)**	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA + ABACAXI (AF) **(557,5 Kcal)**	**1252,21**	**203,93**	**60,93**	**25,61**
REFEIÇÕES	**12/08/2019**	**13/08/2019**	**14/08/2019**	**15/08/2019**	**16/08/2019**	**SEMANA 3**			
LANCHES	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO ACEROLA + MELANCIA (AF) **(350,63Kcal)**	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE MANGA E MELÃO **(371,35 Kcal)**	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (AF) **(386,92 Kcal)**	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO + BANANA (AF) **(437,05 Kcal)**	BOLO BACIA, REFRESCO DE MANGA E MELÃO **(263,25 Kcal)**	KCAL	CARBOIDRATO (G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)

Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2019

ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (AF) **(636,6 Kcal)**	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (AF) **(518,3 Kcal)**	ISCA DE CARNE ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (AF) **(499,3Kcal)**	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE GOIABA + BANANA (AF) **(492,5 Kcal)**	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) **(644,9Kcal)**	**1254,21**	**201,42**	**57,76**	**25,10**
REFEIÇÕES	**19/08/2019**	**20/08/2019**	**21/08/2019**	**22/08/2019**	**23/08/2019**	**SEMANA 4**			
LANCHES	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (AF) **(321,87 Kcal)**	TANGERINA, MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA **(367,76 Kcal)**	CANJA DE GALINHA COM PÃO + TANGERINA (AF) **(377,59 Kcal)**	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA, REFRESCO DE ACEROLA, MELÃO E MELANCIA **(324,45Kcal)**	CUSCUZ COM LEITE E BANANA + MELANCIA (AF) **(396,4 Kcal)**	KCAL	CARBOIDRATO (G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	GUISADO MISTO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO ACEROLA + TANGERINA (AF) **(665,5Kcal)**	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE CAJU + BANANA (AF) **(500,5Kcal)**	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA (AF) **(520,4 Kcal)**	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO CAJU + ABACAXI (AF) **(580,4Kcal)**	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU + TANGERINA (AF) **(522,9 Kcal)**	**1231,91**	**198,61**	**54,44**	**21,03**
REFEIÇÕES	**26/08/2019**	**27/08/2019**	**28/08/2019**	**29/08/2019**	**30/08/2019**	**SEMANA 5**			
LANCHES	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (AF) **(334,44Kcal)**	CEREAL COM LEITE E MELÃO + BANANA (AF) **(382,4 Kcal)**	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO + TANGERINA (AF) **(404,05 Kcal)**	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU E MELANCIA + MAMÃO (AF) **(314,75 Kcal)**	KCAL	CARBOIDRATO (G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, MACARRÃO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (AF) **(678,7Kcal)**	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FAROFA, SALADA CRUA E REFRESCO ACEROLA + TANGERINA (AF) **(637,6Kcal)**	CARNE MOÍDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA + BANANA (AF) **(492,5 Kcal)**		DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) **(580,9Kcal)**	**1335,54**	**215,69**	**57,13**	**23,80**

AF = ITENS FORNECIDOS PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR
*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090

Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2019

MAIS EDUCAÇÃO

RPAs 1 e 6

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
				01/08/2019	02/08/2019	SEMANA 1			
LANCHE MANHÃ / TARDE	-	-	-	TANGERINA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA (365,76 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (382,40 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO				COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (AF) (456,3Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO ABACAXI + BANANA (AF) (547,1 Kcal)	1305,53	207,05	48,24	15,91
REFEIÇÕES	05/08/2019	06/08/2019	07/08/2019	08/08/2019	09/08/2019	SEMANA 2			
LANCHE MANHÃ / TARDE	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (AF) (386,92 Kcal)	COOKIES, MELÃO E REFRESCO DE CAJÚ (326,85 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO + BANANA (AF) (351,80 Kcal)	BOLO DE BACIA, MELANCIA E REFRESCO DE CAJÚ (263,25 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (AF) (350,63 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	GUISADO MISTO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (AF) (637,5 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA (AF) (518,3 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA + ABACAXI (AF) (456,3Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO CAJÁ + BANANA (AF) (550,2 Kcal)	FRANGO ASSADO (COXA/SOBRECOXA), FEIJÃO PRETO, ARROZ, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO (AF) (678,7 Kcal)	1297,88	208,21	60,45	25,45
REFEIÇÕES	12/08/2019	13/08/2019	14/08/2019	15/08/2019	16/08/2019	SEMANA 3			

Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2019

LANCHE MANHÃ / TARDE	SANDUÍCHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJÚ + TANGERINA (AF) (334,44 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ + BANANA (AF) (381,38 Kcal)	BROA, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA (409,95 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE ABACAXI (314,75 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO + MAMÃO (AF) (377,59 Kcal)	KCAL	CARBOI DRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (522,9 Kcal)	GUISADO MISTO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (AF) (637,5 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI + BANANA (AF) (518,3 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA (AF) (431,7 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (644,9 Kcal)	1251,48	196,28	55,22	21,59
REFEIÇÕES	**19/08/2019**	**20/08/2019**	**21/08/2019**	**22/08/2019**	**23/08/2019**	**SEMANA 4**			
LANCHE MANHÃ / TARDE	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (396,4 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (AF) (371,35 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA + BANANA (AF) (304,71 Kcal)	BANANA, MAMÃO E BEBIDA LÁCTEA (367,70 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (348,47 Kcal)	KCAL	CARBOI DRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (AF) (456,3Kcal)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (AF) (637,6 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO ABACAXI + BANANA (AF) (547,1 Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU + TANGERINA (AF) (499,5 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO (AF) (431,7 Kcal)	1289,55	209,63	55,39	23,06
REFEIÇÕES	**26/08/2019**	**27/08/2019**	**28/08/2019**	**29/08/2019**	**30/08/2019**	**SEMANA 5**			
LANCHE MANHÃ / TARDE	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA+ MELANCIA (AF) (393,63 Kcal)	TANGERINA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA (365,76 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ + TANGERINA (AF) (391,05 Kcal)	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA + MELÃO (AF) (321,87 Kcal)	KCAL	CARBOI DRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)

Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2019

ALMOÇO	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA + ABACAXI (AF) (520,4 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI + BANANA (AF) (518,3 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO CAJÁ + MELANCIA (AF) (550,2 Kcal)		DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (AF) (580,9 Kcal)	1309,89	208,81	59,62	21,28

AF = ITENS FORNECIDOS PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇAO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com
GENERAL GOODS - (81) 3437-7358
DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090