



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

CRECHES CONVENIADAS (refeição produzida na escola)

RPAs 2, 3, 4 e 5

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	CUSCUZ COM LEITE (340 KCAL)	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	SUCO LARANJA (110 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	MAÇÃ (52KCAL)	BANANA AMASSADINHA (92 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO ACEROLA (422 KCAL)	CARNE MOÍDA, MACARRÃO, FEIJÃO E REFRESCO DE ABACAXI (389 KCAL)	COZIDO: CARNE COZIDA, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES (ABÓBORA, CENOURA, CHUCHU, BATATA E REPOLHO) E REFRESCO DE LIMÃO (441 KCAL)	ISCA FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E REFRESCO GOIABA (379 KCAL)	COZIDO: FRANGO GUIADO, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES (ABÓBORA, CENOURA, CHUCHU, BATATA E REPOLHO) E REFRESCO DE MARACUJA (441 KCAL)
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (297KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	MUNGUZÁ COM CANELA (372 KCAL)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

Creche Mun. Flor do Bairro da Guabiraba

REFEIÇÕES		01/08/2017	02/08/2017	03/08/2017	04/08/2017
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	-	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	INHAME (AF) COM OVO E REFRESCO	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)		MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	MAÇÃ (52KCAL)	BANANA AMASSADINHA (92 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (360 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO COM REFRESCO DE FRUTA(485 Kcal)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO E REFRESCO DE FRUTA (410 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (463 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)		VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)		RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	MUNGUZÁ COM CANELA (372 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)
REFEIÇÕES	07/08/2017	08/08/2017	09/08/2017	10/08/2017	11/08/2017
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	INHAME (AF) COM OVO E REFRESCO	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	SUCO LARANJA (110 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	MAÇÃ (52KCAL)	BANANA AMASSADINHA (92
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	ARROZ COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE FRUTA (415 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO COM REFRESCO DE FRUTA (480 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E FEIJÃO COM REFRESCO DE FRUTA (463Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA (SEM LINGUIÇA) COM ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (426Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (297KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	MUNGUZÁ COM CANELA (372 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)
REFEIÇÕES	14/08/2017	15/08/2017	16/08/2017	17/08/2017	18/08/2017
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	INHAME (AF) COM OVO E REFRESCO	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	SUCO LARANJA (110 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	MAÇÃ (52KCAL)	BANANA AMASSADINHA (92 KCAL)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO COM REFRESCO DE FRUTA (423 Kcal)	BAIÃO DE DOIS COM CARNE E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO COM REFRESCO DE FRUTA (485 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO COM REFRESCO DE FRUTA(378Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO (463 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (297KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	MUNGUZÁ COM CANELA (372 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)
REFEIÇÕES	21/08/2017	22/08/2017	23/08/2017	24/08/2017	25/08/2017
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	INHAME (AF) COM OVO E REFRESCO	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	SUCO LARANJA (110 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	MAÇÃ (52KCAL)	BANANA AMASSADINHA (92 K
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO COM REFRESCO DE FRUTA (423 Kcal)	CRÈME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA (SEM LINGUIÇA) COM ARROZ E REFRESCO DE FRUTA(426Kcal)	BAIÃO DE DOIS COM CARNE E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO COM REFRESCO DE FRUTA(480 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (297KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	MUNGUZÁ COM CANELA (372 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)
REFEIÇÕES	28/08/2017	29/08/2017	30/08/2017	31/08/2017	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	INHAME (AF) COM OVO E REFRESCO	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)	-
LANCHE MANHÃ (09:00h)	SUCO LARANJA (110 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98KC	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	MAÇÃ (52KCAL)	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO (463 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO COM REFRESCO DE FRUTA	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO COM REFRESCO DE FRUTA (485 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (297KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	
JANTAR (17:00h)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	MUNGUZÁ COM CANELA (372 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

ENSINO REGULAR (Manhã e Tarde)

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/08/2017	02/08/2017	03/08/2017	04/08/2017
-	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	MELANCIA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)
07/08/2017	08/08/2017	09/08/2017	10/08/2017	11/08/2017
SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E MAÇÃ (358Kcal)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	BROA COM REFRESCO ACEROLA E MELANCIA (300Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA (329 KCAL)	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE TANGERINA (402 Kcal)
14/08/2017	15/08/2017	16/08/2017	17/08/2017	18/08/2017
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO (402Kcal)	CURAU COM CANELA (354Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E MAMÃO (380Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)
21/08/2017	22/08/2017	23/08/2017	24/08/2017	25/08/2017
ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (407 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (358Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (372 Kcal)	MACAXEIRA E FRANGO AO MOLHO (519Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (371Kcal)
28/08/2017	29/08/2017	30/08/2017	31/08/2017	
RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (422 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

ENSINO REGULAR (Noite)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/08/2017	02/08/2017	03/08/2017	04/08/2017
-	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO +Mamão(AF) (462 Kcal)	MACAXEIRA (AF) E CARNE MOÍDA AO MOLHO +Melancia(AF) (597Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO +Melão(AF) (359Kcal)	INHAME (AF) E FRANGO AO MOLHO + Banana(AF)(556,6Kcal)
07/08/2017	08/08/2017	09/08/2017	10/08/2017	11/08/2017
SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E MAÇÃ+ Mamão(AF) (448Kcal)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE +Banana(AF) (492,6Kcal)	MACAXEIRA(AF) E FRANGO AO MOLHO+Mamão(AF) (621Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA + Melão(AF)(387 KCAL)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO+ Melancia(AF) (437Kcal)
14/08/2017	15/08/2017	16/08/2017	17/08/2017	18/08/2017
RISOTO DE FRANGO E MELÃO+ Banana(AF) (519,6Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA + Mamão(AF)(467Kcal)	MACAXEIRA(AF) E CARNE MOÍDA AO MOLHO +Melão(AF) (589Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E MAMÃO+ Melancia(AF) (446Kcal)	INHAME(AF) E FRANGO AO MOLHO + Tangerina(AF)484Kcal
21/08/2017	22/08/2017	23/08/2017	24/08/2017	25/08/2017
ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA+Mamão (AF) (497 Kcal)	SOPA DE CARNE COM MELÃO + Melancia(AF)(424Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS +Banana (AF)(489,6 Kcal)	MACAXEIRA E FRANGO AO MOLHO +Tangerina(AF) (564,6Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO +Melão (AF)(429Kcal)
28/08/2017	29/08/2017	30/08/2017	31/08/2017	
RISOTO DE CARNE E MELÃO + Melancia (AF) (488Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO+Tangerina (AF) (346,6Kcal)	MACAXEIRA (AF) E CARNE MOÍDA AO MOLHO+Melão (AF) (589Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA+ Tangerina (AF) (417,6 Kcal)	-

(AF) = PRODUTOS FORNECIDOS PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

MAIS EDUCAÇÃO/ ESTUDO AMPLIADO (Lanche)

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/08/2017	02/08/2017	03/08/2017	04/08/2017
-	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (372 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE GOIABA (329 KCAL)	MAMÃO, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)
07/08/2017	08/08/2017	09/08/2017	10/08/2017	11/08/2017
ARROZ DOCE COM CANELA E MAÇÃ (407 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E MELÃO (380Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	PÃO DOCE E REFRESCO DE ACEROLA (371Kcal)
14/08/2017	15/08/2017	16/08/2017	17/08/2017	18/08/2017
MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA (329 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO (389Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE TANGERINA (402 Kcal)
21/08/2017	22/08/2017	23/08/2017	24/08/2017	25/08/2017
CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO (421Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MAMÃO (402Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)	BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO (301Kcal)
28/08/2017	29/08/2017	30/08/2017	31/08/2017	
CURAU COM CANELA E MELÃO (377Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA(372 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (358Kcal)	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

MAIS EDUCAÇÃO / ESTUDO AMPLIADO (Almoço)

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/08/2017	02/08/2017	03/08/2017	04/08/2017
-	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (360 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO (463 Kcal)
07/08/2017	08/08/2017	09/08/2017	10/08/2017	11/08/2017
CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	ARROZ COM CARNE MOÍDA E REFRESCO (415 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E FEIJÃO (463Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)
14/08/2017	15/08/2017	16/08/2017	17/08/2017	18/08/2017
CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO (463 Kcal)
21/08/2017	22/08/2017	23/08/2017	24/08/2017	25/08/2017
CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)
28/08/2017	29/08/2017	30/08/2017	31/08/2017	
FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO (463 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERENCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

ESCOLA INTEGRAL (Refeição preparada na escola)

RPAs 2, 3, 4 e 5

Faixa Etária: 11 a 16 anos

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Engº Guilherme Diniz, Engº Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof.

Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

(AF) = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

REFEIÇÕES		01/08/2017	02/08/2017	03/08/2017	04/08/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)		PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO (364 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)
ALMOÇO (12:00h)		FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E SALADA CRUA (460	BAIÃO DE DOIS, SALADA COZIDA (480 KCAL)	COZIDO: FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO	ISCA DE FÍGADO, ARROZ, FEIJÃO E SUCO (482 KCAL)
LANCHE TARDE (15:30h)		SOPA DE FEIJÃO COM PÃO + Mamão(AF)(450 Kcal)	MACAXEIRA(AF) E CARNE MOÍDA AO MOLHO E SUCO+ Melancia(AF) (585Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA + Goiaba(AF)(437 Kcal)	INHAME(AF) COM REQUEIJÃO E REFRESCO (363,2Kcal)
REFEIÇÕES	07/08/2017	08/08/2017	09/08/2017	10/08/2017	11/08/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (500 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E SUCO DE	ARROZ CARRETEIRO E FEIJÃO (380 KCAL)	COZIDO: CARNE COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (347 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO + Goiaba(AF)(365 Kcal)	MACAXEIRA(AF) , REQUEIJÃO E SUCO + Mamão(AF)(545Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360	HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA + Banana(AF)(446,6
REFEIÇÕES	14/08/2017	15/08/2017	16/08/2017	17/08/2017	18/08/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCT	PÃO COM OVO E SUCO (364	MAMÃO, BANANA E BEBIDA La	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

ALMOÇO (12:00h)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (570 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E SALADA CRUA (460 Kcal)	BAIÃO DE DOIS, SALADA COZIDA (480 KCAL)	COZIDO: FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO (410 KCAL)	ISCA DE FÍGADO, ARROZ, FEIJÃO E SUCO (482 KCAL)
LANCHE TARDE (15:30h)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (390Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO + Goiaba(AF)(427 Kcal)	MACAXEIRA(AF) E CARNE MOÍDA AO MOLHO E SUCO + Tangerina(AF)(540,6Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (373 Kcal)	INHAME(AF) COM REQUEIJÃO E REFRESCO+ Melancia(AF) (429,2Kcal)
REFEIÇÕES	21/08/2017	22/08/2017	23/08/2017	24/08/2017	25/08/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (500 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (490Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO E SUCO (497 KCAL)	ARROZ CARRETEIRO E FEIJÃO (380 KCAL)	COZIDO: CARNE COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (347 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO+ Mamão(AF) (391Kcal)	MACAXEIRA(AF) , REQUEIJÃO E SUCO + Melancia(AF)(545Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 KCAL)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS + Banana(AF) (489,6Kcal)
REFEIÇÕES	28/08/2017	29/08/2017	30/08/2017	31/08/2017	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO (364 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	
ALMOÇO (12:00h)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO E SUCO DE FRUT	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E SALADA CRUA	BAIÃO DE DOIS, SALADA COZIDA (480 KCAL)	COZIDO: FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO	
LANCHE TARDE (15:30h)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA(390Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO+ Tangerina(AF) (408,6 Kcal)	MACAXEIRA(AF) E CARNE MOÍDA AO MOLHO E SUCO + Banana(AF)(612,6Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA + Tangeria(AF) (418,6 Kcal)	

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

ESCOLA INTEGRAL

Nadir Colaço e Dom Bosco

Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES		01/08/2017	02/08/2017	03/08/2017	04/08/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	-	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (360 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO (463 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)		HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA + Mamão(AF)(419 KCAL)	MACAXEIRA(AF) E CARNE MOÍDA AO MOLHO+ Goiaba(AF) (595Kcal)	CANJA DE GALINHA COM MELÃO+ Melancia(AF) (366Kcal)	INHAME(AF) COM REQUEIJÃO E REFRESCO (363,2Kcal)
REFEIÇÕES	07/08/2017	08/08/2017	09/08/2017	10/08/2017	11/08/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM SUCO (277Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)	BOLO DE BACIA COM REFRESCO (307 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	ARROZ COM CARNE MOÍDA E REFRESCO (415 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E FEIJÃO (463Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E MAÇÃ (358Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA+ Goiaba(AF)	MACAXEIRA(AF) E FRANGO AO MOLHO (531 Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA+ Mamão(AF) (419 KCAL)	BOLO DE CHOCOLATE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO + Banana(AF)(539,6Kcal)
REFEIÇÕES	14/08/2017	15/08/2017	16/08/2017	17/08/2017	18/08/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO (463 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	RISOTO DE FRANGO E MELÃO (402Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA + Goiaba(AF)(441Kcal)	MACAXEIRA(AF) E CARNE MOÍDA AO MOLHO + Tangerina(AF) (576,6Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E MAMÃO (380Kcal)	INHAME(AF) E FRANGO AO MOLHO + Melancia(AF)(505Kcal)
REFEIÇÕES	21/08/2017	22/08/2017	23/08/2017	24/08/2017	25/08/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM SUCO (277Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

ALMOÇO (12:00h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (407 Kcal)	SOPA DE CARNE COM MELÃO + Mamão(AF)(448Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 KCAL)	MACAXEIRA E FRANGO AO MOLHO + Melancia(AF)(585Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO+ Banana(AF) (488,6Kcal)
REFEIÇÕES	28/08/2017	29/08/2017	30/08/2017	31/08/2017	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	-
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO (463 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (3	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	
LANCHE TARDE (15:30h)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO (421Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO+ Tangerina(AF) (392,2Kcal)	MACAXEIRA(AF) E FRANGO AO MOLHO+ Banana(AF) (648,6Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA+ Tangeria(AF) (417,6 Kcal)	

(AF) = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

ESCOLA INTEGRAL

* ANTONIO HERACLIO, MONTEIRO LOBATO, CERVAC E DIVINO ESPIRÍTO SANTO

Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES		01/08/2017	02/08/2017	03/08/2017	04/08/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	-	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (360 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO (463 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)		HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA + Mamão(AF)(419 Kcal)	MACAXEIRA(AF) E CARNE MOÍDA AO MOLHO+ Goiaba(AF) (595Kcal)	CANJA DE GALINHA COM MELÃO+ Melancia(AF) (366Kcal)	INHAME(AF) COM REQUEIJÃO E REFRESCO (363,2Kcal)
REFEIÇÕES	07/08/2017	08/08/2017	09/08/2017	10/08/2017	11/08/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM SUCO (277Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)	BOLO DE BACIA COM REFRESCO (307 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	ARROZ COM CARNE MOÍDA E REFRESCO (415 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E FEIJÃO (463Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E MAÇÃ (358Kcal)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE + Goiaba(AF)(439Kcal)	MACAXEIRA(AF) E FRANGO AO MOLHO (531Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA+ Mamão(AF) (419 Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO + Banana (AF)
REFEIÇÕES	14/08/2017	15/08/2017	16/08/2017	17/08/2017	18/08/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

ALMOÇO (12:00h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO (463 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	RISOTO DE FRANGO E MELÃO (402Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA + Goiaba(AF)(441Kcal)	MACAXEIRA(AF) E CARNE MOÍDA AO MOLHO+ Tangerina(AF) (576,6Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E MAMÃO (380Kcal)	INHAME(AF) E FRANGO AO MOLHO+ Melancia(AF) (505Kcal)
REFEIÇÕES	21/08/2017	22/08/2017	23/08/2017	24/08/2017	25/08/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM SUCO (277Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (407 Kcal)	SOPA DE CARNE COM MELÃO + Mamão(AF)(448Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (372 Kcal)	MACAXEIRA E FRANGO AO MOLHO+ Melancia(AF) (609Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO+ Banana(AF)
REFEIÇÕES	28/08/2017	29/08/2017	30/08/2017	31/08/2017	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO (463 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	-
LANCHE TARDE (15:30h)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO (421Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO+ Tangerina(AF) (392,2Kcal)	MACAXEIRA(AF) E FRANGO AO MOLHO+ Banana(AF)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA+ Tangeria(AF)	

(AF) = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

UTECs

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/08/2017	02/08/2017	03/08/2017	04/08/2017
-	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (372 Kcal)	MELANCIA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)
07/08/2017	08/08/2017	09/08/2017	10/08/2017	11/08/2017
-	MAMÃO, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	BROA COM REFRESCO ACEROLA E MELANCIA (300Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE TANGERINA (402 Kcal)
14/08/2017	15/08/2017	16/08/2017	17/08/2017	18/08/2017
-	PÃO DOCE E REFRESCO DE ACEROLA (371Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE TANGERINA (402 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)
21/08/2017	22/08/2017	23/08/2017	24/08/2017	25/08/2017
-	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (372 Kcal)	BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (371Kcal)
28/08/2017	29/08/2017	30/08/2017	31/08/2017	
-	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (371Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

CRECHES (Transportadas)

Todas as RPAs

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (269,4 Kcal)	INHAME (AF) COM REQUEIJÃO E SUCO DE GOIABA (Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA CORTADINHA (313 Kcal)	CURAU COM CANELA (277,58 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	MELÃO E MAMÃO (132 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (67,2 Kcal)
ALMOÇO (12:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (436,6 Kcal)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (TOMATE/ALFACE) E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE ABOBORA E SUCO DE ACEROLA (538,25 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA (450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE LIMÃO (393 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (67,2 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	MELÃO E MELANCIA (112,8 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (146 Kcal)
JANTAR (17:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (285 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE MOIDA E SUCO DE LIMÃO (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

CRECHES

Todas as RPAs

Berçário: 01 a 06 meses

HORÁRIO	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
07:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (155,52 Kcal)
09:30	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
12:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
14:30	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)
17:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (155,52 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

CRECHES

Todas as RPAs

Berçário: 07 meses a 1 ano

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA CORTADINHA (313 Kcal)	PAPA DE AMIDO (247 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM CEREAL (290,32 Kcal)	PAPA DE MUCILON (309 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	MELÃO E MAMÃO (132 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (67,2 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (436,6 Kcal)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (TOMATE/ALFACE) E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE ABOBORA E SUCO DE ACEROLA (538,25 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA (450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE LIMÃO (393 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (174 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	MELÃO E MELANCIA (112,8 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (146 Kcal)
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (285 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE MOIDA E SUCO DE LIMÃO (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: (81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

CRECHE (transportada fria)

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (269,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE ACEROLA (267,3 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (367,3 Kcal)	BOLO DE BACIA COM SUCO DE ACEROLA (233,2 Kcal)	BANANA CORTADINHA COM LEITE E FARINHA LACTEA (290,32 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	MELÃO EM CUBOS (57 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (113,2 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (67,2 Kcal)
ALMOÇO (12:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, BATATA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE GOIABA (388,1 Kcal)	CARNE AO MOLHO, MACARRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ACEROLA (416,7 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE LARANJA (393 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (168 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (211 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	MELÃO E MELANCIA (112,8 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)
JANTAR (17:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (285 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LIMÃO (346 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: (81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

CRECHES INTEGRAIS

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (269,4 Kcal)	INHAME(AF) COM REQUEIJÃO E SUCO DE GOIABA (293 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (312,9 Kcal)	CURAU COM CANELA (277,58 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	MELÃO E MAMÃO (132 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (67,2 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (436,6 Kcal)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (TOMATE/ALFACE) E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE ABOBORA E SUCO DE ACEROLA (538,25 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA (450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE LIMÃO (393 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (67,2 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	MELÃO E MELANCIA (112,8 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (146 Kcal)
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (285 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE MOIDA E SUCO DE LIMÃO (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: (81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

ESCOLA INTEGRAL (Transportada)

RPAs 1 e 6

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/08/2017	02/08/2017	03/08/2017	04/08/2017
LANCHE MANHÃ		MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)	DUAS FRUTAS (MELANCIA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (367 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)
ALMOÇO		FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE MARACUJÁ (459 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (451,6Kcal)
LANCHE TARDE		CREME DE FRANGO COM ARROZ + Mamão(AF)(450,6 Kcal)	MACAXEIRA (AF) E CARNE MOIDA COM LEGUMES (329,50 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA + Goiaba (AF)	CACHORRO QUENTE COM REFRESCO DE ACEROLA+ Melancia(AF) (458,3 K
REFEIÇÕES	07/08/2017	08/08/2017	09/08/2017	10/08/2017	11/08/2017
LANCHE MANHÃ	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (386Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (382 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE TANGERINA E MAÇÃ (393,2 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM TANGERINA (369 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (259,3 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (459 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468 Kcal)
LANCHE TARDE	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO + Goiaba (AF) (427 Kcal)	MACAXEIRA (AF) E FRANGO DESFIADO COM LEGUMES + Mamão (AF) (419,5 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MELÃO (327 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO + Banana(AF)(392,6 Kcal)
REFEIÇÕES	14/08/2017	15/08/2017	16/08/2017	17/08/2017	18/08/2017
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (338 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	BOLO DE BACIA DE CHOCOLATE COM REFRESCO DE GOIABA (333	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MAÇÃ (364 K	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE ACEROLA (335,3 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (451,6Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (435 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)
LANCHE TARDE	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO + Goiaba(AF)(427 Kcal)	MACAXEIRA(AF) COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + Tangerina (AF)(375,1 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MARACUJÁ (354 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA + Melancia (AF)(479 Kcal)
REFEIÇÕES	21/08/2017	22/08/2017	23/08/2017	24/08/2017	25/08/2017
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM BANANA (372 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE TANGERINA E MELÃO (390,2	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (375Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (386
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	CARNE AO MOLHO COM ARROZ E REFRESCO (459 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)
LANCHE TARDE	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE GOIABA (410,4 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO + Banana(AF)(418,6 Kcal)	MACAXEIRA(AF) E CARNE MOIDA COM LEGUMES (329,50 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA + Mamão (AF) (526,6 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS + Melancia(AF) (399,5 Kcal)
REFEIÇÕES	28/08/2017	29/08/2017	30/08/2017	31/08/2017	
LANCHE MANHÃ	ARROZ DOCE COM CANELA E MELÃO (383 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (275 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	-
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA	
LANCHE TARDE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MELÃO (327 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO (COM SALSICHA E LEGUMES) E REFRESCO DE GOIABA + Tangerina (AF) (457	MACAXEIRA(AF) E FRANGO DESFIADO COM LEGUMES + Banana(AF) (447,1 Kcal)	CACHORRO QUENTE COM REFRESCO DE ACEROLA + Tangerina (AF) (437,9 Kcal)	

(AF) = PRODUTOS FORNECIDOS PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

ESCOLA NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/08/2017	02/08/2017	03/08/2017	04/08/2017
LANCHE MANHÃ	-	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (354 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)
ALMOÇO		FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE MARACUJÁ (459 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (451,6Kcal)
REFEIÇÕES	07/08/2017	08/08/2017	09/08/2017	10/08/2017	11/08/2017
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (275 Kcal)	BOLO DE BACIA DE CHOCOLATE COM REFRESCO DE GOIABA E MAÇÃ (397,5 Kcal)	CACHORRO QUENTE COM REFRESCO DE ACEROLA (392,3 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (459 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468 Kcal)
REFEIÇÕES	14/08/2017	15/08/2017	16/08/2017	17/08/2017	18/08/2017
LANCHE MANHÃ	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MARACUJÁ (354 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (259,3 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO (COM SALSICHA E LEGUMES) E REFRESCO DE CAJU (412,2 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE ACEROLA (335,3 Kcal)
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (451,6Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (435 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)
REFEIÇÕES	21/08/2017	22/08/2017	23/08/2017	24/08/2017	25/08/2017
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (275 Kcal)	MACAXEIRA E CARNE MOIDA COM LEGUMES (329,50 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (347 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	CARNE AO MOLHO COM ARROZ E REFRESCO (459 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

REFEIÇÕES	28/08/2017	29/08/2017	30/08/2017	31/08/2017	
LANCHE MANHÃ	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE GOIABA (410,4 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE TANGERINA E MAÇÃ (390,2 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	-
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (451,6Kcal)	

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

ESCOLA NOSSA SENHORA DO PILAR

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/08/2017	02/08/2017	03/08/2017	04/08/2017
LANCHE MANHÃ	-	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (354 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E PÃO (354 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	CURAU COM CANELA E TANGERINA (381 Kcal)
REFEIÇÕES	07/08/2017	08/08/2017	09/08/2017	10/08/2017	11/08/2017
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE CAJU (410,4 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA (353 Kcal)	CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)
REFEIÇÕES	14/08/2017	15/08/2017	16/08/2017	17/08/2017	18/08/2017
LANCHE MANHÃ	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MARACUJÁ (354 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (360,66 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO (COM SALSICHA E LEGUMES) E REFRESCO DE CAJU (412,2 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE ACEROLA (335,3 Kcal)
REFEIÇÕES	21/08/2017	22/08/2017	23/08/2017	24/08/2017	25/08/2017
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	MACAXEIRA E CARNE MOIDA COM LEGUMES (329,50 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)
REFEIÇÕES	28/08/2017	29/08/2017	30/08/2017	31/08/2017	
LANCHE MANHÃ	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE GOIABA (410,4 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (360,66 Kcal)	CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

ENSINO REGULAR (Noite)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/08/2017	02/08/2017	03/08/2017	04/08/2017
-	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (354 Kcal)	MACAXEIRA (AF) E CARNE MOIDA COM LEGUMES (329,50 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)
07/08/2017	08/08/2017	09/08/2017	10/08/2017	11/08/2017
CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	MACAXEIRA (AF) E FRANGO DESFIADO COM LEGUMES (329,50 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MELÃO (327 Kcal)	CACHORRO QUENTE COM REFRESCO DE ACEROLA (392,3 Kcal)
14/08/2017	15/08/2017	16/08/2017	17/08/2017	18/08/2017
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MARACUJÁ (354 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (333 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO (COM SALSICHA E LEGUMES) E REFRESCO DE CAJU (412,2 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE ACEROLA (335,3 Kcal)
21/08/2017	22/08/2017	23/08/2017	24/08/2017	25/08/2017
MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	MACAXEIRA (AF) E CARNE MOIDA COM LEGUMES (329,50 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (307,56 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (347 Kcal)
28/08/2017	29/08/2017	30/08/2017	31/08/2017	
ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE GOIABA (410,4 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	MACAXEIRA (AF) E FRANGO DESFIADO COM LEGUMES (329,50 Kcal)	CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	-

(AF) = PRODUTOS FORNECIDOS PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090