



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2018

CRECHES LOCAIS

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (269,4 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA CORTADINHA (313 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (312,9 Kcal)	CURAU COM CANELA (277,58 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (141,12Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (152 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (TOMATE/ALFACE) E SUCO DE GOIABA (393 Kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE ABOBORA E SUCO DE LIMÃO (538,25 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ½ OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA (450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (146 Kcal)	BANANA E MAMÃO (185Kcal)	SALADA DE FRUTA (133 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (146 Kcal)
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (285 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3117- 8964 / 982392907 / 999233936
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2018

CRECHES TRANSPORTADAS (Almoço e Jantar)

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (269,4 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA CORTADINHA (313 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (312,9 Kcal)	CURAU COM CANELA (277,58 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (141,12Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (152 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)
ALMOÇO (12:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (TOMATE/ALFACE) E SUCO DE GOIABA (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE ABOBORA E SUCO DE LIMÃO (538,25 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ½ OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA (450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (146 Kcal)	BANANA E MAMÃO (185Kcal)	SALADA DE FRUTA (133 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (146 Kcal)
JANTAR (17:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (285 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3117- 8964 / 982392907 / 999233936
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2018

CRECHES TRANSPORTADAS (Café da manhã, almoço e jantar)

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) (TRANSPORTADA FRIA)	BOLO DE BACIA COM SUCO DE LARANJA (233,2 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (269,4 Kcal)	BOLO DE BACIA COM SUCO DE LIMÃO (233,2 Kcal)	BANANA COM LEITE EM PÓ E FARINHA LACTEA (290,32 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (367,3 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (141,12Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (152 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)
ALMOÇO (12:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (TOMATE/ALFACE) E SUCO DE GOIABA (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE ABOBORA E SUCO DE LIMÃO (538,25 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ½ OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA (450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (146 Kcal)	BANANA E MAMÃO (185 Kcal)	SALADA DE FRUTA (133 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (146 Kcal)
JANTAR (17:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (285 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3117- 8964 / 982392907 / 999233936
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2018

CRECHES (Berçário Menor)

Berçário: 01 a 06 meses

HORÁRIO	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
07:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (155,52 Kcal)
09:30	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
12:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
14:30	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)
17:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (155,52 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3117- 8964 / 982392907 / 999233936
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2018

CRECHES (Berçário Maior)

Berçário: 07 meses a 1 ano

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA CORTADINHA (313 Kcal)	PAPA DE AMIDO (247 Kcal)	PAPA DE MUCILON (309 Kcal)	CURAU COM CANELA (277,58 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (141,12Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (152 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (TOMATE/ALFACE) E SUCO DE GOIABA (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE ABOBORA E SUCO DE LIMÃO (538,25 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ½ OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA (450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (146 Kcal)	BANANA E MAMÃO (185Kcal)	SALADA DE FRUTA (133 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (146 Kcal)
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (285 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3117- 8964 / 982392907 / 999233936
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2018

ENSINO REGULAR (Manhã e Tarde)

RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6

ROTA 1 à 29

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/08/2018	02/08/2018	03/08/2018
-	-	CEREAL COM LEITE E MAÇÃ (382Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)
06/08/2018	07/08/2018	08/08/2018	09/08/2018	10/08/2018
CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MARACUJÁ (354 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO E BANANA (349,5 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (360,66 Kcal)
13/08/2018	14/08/2018	15/08/2018	16/08/2018	17/08/2018
CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE CAJU (412,2 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (368 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LACTEA DE GRAVIOLA (275 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (329,5 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA (295 Kcal)
20/08/2018	21/08/2018	22/08/2018	23/08/2018	24/08/2018
SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MAÇÃ (332 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (354 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA (281,4 Kcal)
27/08/2018	28/08/2018	29/08/2018	30/08/2018	31/08/2018
CURAU COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (335 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE GOIABA (335,3 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3117- 8964 / 982392907 / 999233936
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2018

ENSINO REGULAR (Manhã e Tarde)

RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6

ROTA 30 à 59

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/08/2018	02/08/2018	03/08/2018
		SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E PÃO (318 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)
06/08/2018	07/08/2018	08/08/2018	09/08/2018	10/08/2018
CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MARACUJÁ (354 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO E BANANA (349,5 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (360,66 Kcal)
13/08/2018	14/08/2018	15/08/2018	16/08/2018	17/08/2018
CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE CAJU (412,2 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (368 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (329,5 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LACTEA DE GRAVIOLA (275 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA (295 Kcal)
20/08/2018	21/08/2018	22/08/2018	23/08/2018	24/08/2018
BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MAÇÃ (332 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (354 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA (281,4 Kcal)
27/08/2018	28/08/2018	29/08/2018	30/08/2018	31/08/2018
CURAU COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (335 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE GOIABA (335,3 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3117- 8964 / 982392907 / 999233936
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2018

ENSINO REGULAR

(Lote 5: Algumas escolas das RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/08/2018	02/08/2018	03/08/2018
		BOLO COM BEBIDA LÁCTEA E MAMÃO (398 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (323 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA E MAÇÃ (350 Kcal)
06/08/2018	07/08/2018	08/08/2018	09/08/2018	10/08/2018
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO (434 Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA E MAÇÃ (390 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO (CARNE MOÍDA), LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (370 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO (381 Kcal)
13/08/2018	14/08/2018	15/08/2018	16/08/2018	17/08/2018
CANJA COM LEGUMES, PÃO E BANANA (346 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA E MELANCIA (375 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO (410 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO E MAÇÃ (401 Kcal)	CUSCUZ COM CARNE AO MOLHO (347 Kcal)
20/08/2018	21/08/2018	22/08/2018	23/08/2018	24/08/2018
BROA COM REFRESCO E MAÇÃ (329 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (309 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (385 Kcal)	BANANA, MAMÃO E BEBIDA LÁCTEA (334 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA E ARROZ (414 Kcal)
27/08/2018	28/08/2018	29/08/2018	30/08/2018	31/08/2018
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (412 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO E MELÃO (316 Kcal)	CANJA COM LEGUMES, PÃO E BANANA (361 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA E MAÇÃ (390 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (383 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
NUTRIPLUS ALIMENTAÇÃO- FONE: (81) 3019-3524
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2018

EJA / Projovem / Lição de Vida

Todas RPs

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/08/2018	02/08/2018	03/08/2018
-	-	CEREAL COM LEITE E MAÇÃ (382Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)
06/08/2018	07/08/2018	08/08/2018	09/08/2018	10/08/2018
CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MARACUJÁ (354 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO E BANANA (349,5 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (360,66 Kcal)
13/08/2018	14/08/2018	15/08/2018	16/08/2018	17/08/2018
CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE CAJU (412,2 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (368 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LACTEA DE GRAVIOLA (275 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (329,5 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA (295 Kcal)
20/08/2018	21/08/2018	22/08/2018	23/08/2018	24/08/2018
SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MAÇÃ (332 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (354 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA (281,4 Kcal)
27/08/2018	28/08/2018	29/08/2018	30/08/2018	31/08/2018
CURAU COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (335 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE GOIABA (335,3 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3117- 8964 / 982392907 / 999233936
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2018

EJA / Projovem / Lição de Vida

(Lote 5: Algumas escolas das RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/08/2018	02/08/2018	03/08/2018
		BOLO COM BEBIDA LÁCTEA E MAMÃO (398 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (323 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA E MAÇÃ (350 Kcal)
06/08/2018	07/08/2018	08/08/2018	09/08/2018	10/08/2018
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO (434 Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA E MAÇÃ (390 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO (CARNE MOÍDA) COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (370 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO (381 Kcal)
13/08/2018	14/08/2018	15/08/2018	16/08/2018	17/08/2018
CANJA COM LEGUMES, PÃO E BANANA (346 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA E MELANCIA (375 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO (410 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO E MAÇÃ (401 Kcal)	CUSCUZ COM CARNE AO MOLHO (347 Kcal)
20/08/2018	21/08/2018	22/08/2018	23/08/2018	24/08/2018
BROA COM REFRESCO E MAÇÃ (329 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (309 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (385 Kcal)	BANANA, MAMÃO E BEBIDA LÁCTEA (334 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA E ARROZ (414 Kcal)
27/08/2018	28/08/2018	29/08/2018	30/08/2018	31/08/2018
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (412 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO E MELÃO (316 Kcal)	CANJA COM PÃO E BANANA (361 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA E MAÇÃ (390 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (383 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
NUTRIPLUS ALIMENTAÇÃO- FONE: (81) 3019-3524
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2018

ESCOLA NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			01/08/2018	02/08/2018	03/08/2018
LANCHE MANHÃ			CEREAL COM LEITE E MAÇÃ (382Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)
ALMOÇO			FRANGO COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	ARROZ COM CARNE AO MOLHO E REFRESCO DE MARACUJÁ (499 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)
REFEIÇÕES	06/08/2018	07/08/2018	08/08/2018	09/08/2018	10/08/2018
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MARACUJÁ (354 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO E BANANA (349,5 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (360,66 Kcal)
ALMOÇO	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (451,6Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (459 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (505 Kcal)
REFEIÇÕES	13/08/2018	14/08/2018	15/08/2018	16/08/2018	17/08/2018
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE CAJU (412,2 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (368 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LACTEA DE GRAVIOLA (275 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (329,5 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA (295 Kcal)
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (526 Kcal)	CARNE AO MOLHO COM ARROZ E REFRESCO DE CAJU (499 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)
REFEIÇÕES	20/08/2018	21/08/2018	22/08/2018	23/08/2018	24/08/2018
LANCHE MANHÃ	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MAÇÃ (332 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (354 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA (281,4 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468 Kcal)	CARNE AO MOLHO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (499 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (526 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2018

REFEIÇÕES	27/08/2018	28/08/2018	29/08/2018	30/08/2018	31/08/2018
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (335 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE GOIABA (335,3 Kcal)
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (451,6Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (459 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (505 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3117- 8964 / 982392907 / 999233936
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2018

ESCOLA INTEGRAL ANOS FINAIS (Transportada)

Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			01/08/2018	02/08/2018	03/08/2018
LANCHE MANHÃ			CEREAL COM LEITE E MAÇÃ (382Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA (381 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)
ALMOÇO	-	-	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (593 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA E REFRESCO DE GOIABA (638 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (415 Kcal)
LANCHE TARDE			PÃO FAROFA COM BEBIDA LACTEA DE GRAVIOLA (275 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (366,6 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE GOIABA (335,3 Kcal)
REFEIÇÕES	06/08/2018	07/08/2018	08/08/2018	09/08/2018	10/08/2018
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELÃO (362 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAL E BANANA (349,5 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LACTEA DE GRAVIOLA (275 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (360,66 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJU (519 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (562 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ BRANCO E REFRESCO DE ACEROLA (586 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU (574 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA (546 Kcal)
LANCHE TARDE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MAÇÃ (356 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (354 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)
REFEIÇÕES	13/08/2018	14/08/2018	15/08/2018	16/08/2018	17/08/2018
LANCHE MANHÃ	PÃO COM REQUEIJÃO E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (298 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (368 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LACTEA DE GRAVIOLA (275 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (295 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2018

ALMOÇO	FÍGADO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (598 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (415 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA (409 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (562 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (586 Kcal)
LANCHE TARDE	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE MANGA (412,2 Kcal)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (383 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE GOIABA (335,3 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (329,5 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (259,3 Kcal)
REFEIÇÕES	20/08/2018	21/08/2018	22/08/2018	23/08/2018	24/08/2018
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (354 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (281,4 Kcal)
ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (562 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA (409 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE MANGA (546 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (622 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (497 Kcal)
LANCHE TARDE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E PÃO (356 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (360,66 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (333,5 Kcal)
REFEIÇÕES	27/08/2018	28/08/2018	29/08/2018	30/08/2018	31/08/2018
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE MANGA E MELÃO (295 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE GOIABA (335,3 Kcal)
ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (562 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA (409 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA (593 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA E REFRESCO DE GOIABA (638 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (415 Kcal)
LANCHE TARDE	CANJA COM LEGUMES E PÃO (335 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE CAJU (412,2 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E MAMÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (368 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (354 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3117- 8964 / 982392907 / 999233936
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2018

ESCOLA INTEGRAL ANOS FINAIS (Lote 5: Algumas escolas das RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6)

REFEIÇÕES			QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			01/08/2018	02/08/2018	03/08/2018
LANCHE MANHÃ			BOLO COM BEBIDA LÁCTEA E MAMÃO (398 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (323 Kcal)	BROA COM SUCO E MAÇÃ (350 Kcal)
ALMOÇO			CARNE MOÍDA AO MOLHO/ ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA/ SELETA DE LEGUMES E SUCO (526 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES/ ARROZ/ PIRÃO DE FRANGO E SUCO (556 Kcal)	CREME DE FRANGO/ ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA/ SALADA COZIDA E SUCO (586 Kcal)
LANCHE TARDE			PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO E MAÇÃ (333 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA E MELANCIA (375 Kcal)	BANANA, MAMÃO E BEBIDA LÁCTEA (334 Kcal)
REFEIÇÕES	06/08/2018	07/08/2018	08/08/2018	09/08/2018	10/08/2018
LANCHE MANHÃ	BROA COM BEBIDA LÁCTEA E MAÇÃ (350 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO REFRESCO E MELÃO (412 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA E MAMÃO (398 Kcal)	MUNGUNZÁ COM CANELA E MELANCIA (370 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (323 Kcal)
ALMOÇO	CARNE ISCAS COM LEGUMES/ ARROZ/ PIRÃO E SUCO (544 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO/ ARROZ/ FAROFA E SUCO (529 Kcal)	CARNE AO MOLHO/ ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA/ SELETA DE LEGUMES E SUCO (529 Kcal)	CREME DE FRANGO/ ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA/ SALADA DE CENOURA E REFRESCO (586 Kcal)	CARNE MOÍDA/ ARROZ COM CENOURA/ FEIJÃO CARIOCA/ SELETA DE LEGUMES E SUCO (517 Kcal)
LANCHE TARDE	SOPA DE FEIJÃO (CARNE MOÍDA) COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA E MAÇÃ (390 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO (434 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (287 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO (382 Kcal)
REFEIÇÕES	13/08/2018	14/08/2018	15/08/2018	16/08/2018	17/08/2018
LANCHE MANHÃ	PÃO COM REQUEIJÃO REFRESCO (292 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA E MELANCIA (375 Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA	BROA COM BEBIDA LÁCTEA E MAÇÃ (350 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (323 Kcal)
ALMOÇO	PIRÃO DE FRANGO/ FRANGO COZIDO COM LEGUMES/ ARROZ E SUCO (556 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM BATATA/ ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA E SUCO (586 Kcal)	CARNE GUISADA COM LEGUMES/ PIRÃO/ ARROZ E SUCO (574 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA/ ARROZ/ FAROFA E SUCO (584 Kcal)	FRANGO AO MOLHO/ FEIJÃO CARIOCA/ ARROZ/ SALADA COZIDA E SUCO (478 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2018

LANCHE TARDE	MUNGUNZÁ COM CANELA E MAÇÃ	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO	CANJA COM LEGUMES, PÃO E BANANA (346 Kcal)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE E MELÃO (358 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM SUCO (410 Kcal)
REFEIÇÕES	20/08/2018	21/08/2018	22/08/2018	23/08/2018	24/08/2018
LANCHE MANHÃ	BROA COM REFRESCO E MAÇÃ (329 Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA E BEBIDA LÁCTEA/ MELANCIA (375 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (385 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA E MAÇÃ (390 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO REFRESCO (274 Kcal)
ALMOÇO	CREME DE FRANGO/ ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA/ SALADA COZIDA E SUCO (586 Kcal)	CARNE AO MOLHO/ ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA/ SELETA DE LEGUMES E SUCO (526 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO/ ARROZ/ FAROFA E SUCO (529 Kcal)	CARNE AO MOLHO/ ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA/ SELETA DE LEGUMES E SUCO (529 Kcal)	FRANGO AO MOLHO/ FEIJÃO CARIOCA/ ARROZ/ SALADA DE REPOLHO E SUCO (478 Kcal)
LANCHE TARDE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (BATATA, ABÓBORA, CHUCHU E TOMATE) E PÃO (309 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (412 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (383 Kcal)	CACHORRO QUENTE E SUCO (381 Kcal)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE E MELÃO (393 Kcal)
REFEIÇÕES	27/08/2018	28/08/2018	29/08/2018	30/08/2018	31/08/2018
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (412 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (385 Kcal)	BROA COM REFRESCO E MAÇÃ (329 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA E MAÇÃ (390 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO (274 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO/ ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA/ SALADA COZIDA E SUCO (478 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO/ ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA/ SALADA DE CENOURA E SUCO (526 Kcal)	CREME DE FRANGO/ ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA/ SALADA COZIDA E SUCO (586 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES/ ARROZ/ PIRÃO DE FRANGO E SUCO (556 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA/ ARROZ/ FAROFA E SUCO (584 Kcal)
LANCHE TARDE	PÃO DOCE E BEBIDA E BEBIDA LÁCTEA/ MELANCIA (375 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (383 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (BATATA, ABÓBORA, CHUCHU E TOMATE) E PÃO (309 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (371 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
NUTRIPLUS ALIMENTAÇÃO- FONE: (81) 3019-3524
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2018

ESCOLA INTEGRAL ANOS INICIAIS

Escolas: Monteiro Lobato e CERVAC

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			01/08/2018	02/08/2018	03/08/2018
LANCHE MANHÃ			CEREAL COM LEITE E MAÇÃ (382Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA (381 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)
ALMOÇO			FRANGO COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	ARROZ COM CARNE AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA (499 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)
LANCHE TARDE			PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (275 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (366,6 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE GOIABA (335,3 Kcal)
REFEIÇÕES	06/08/2018	07/08/2018	08/08/2018	09/08/2018	10/08/2018
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELÃO (362 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAL E BANANA (349,5 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (275 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (360,66 Kcal)
ALMOÇO	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (451,6Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (459 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (505 Kcal)
LANCHE TARDE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MAÇÃ (356 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (354 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)
REFEIÇÕES	13/08/2018	14/08/2018	15/08/2018	16/08/2018	17/08/2018
LANCHE MANHÃ	PÃO COM REQUEIJÃO E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (298 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREALIS (368 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (275 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (295 Kcal)
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (526 Kcal)	CARNE AO MOLHO COM ARROZ E REFRESCO DE CAJU (499 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2018

LANCHE TARDE	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE MANGA (412,2 Kcal)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (383 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE GOIABA (335,3 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (329,5 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (259,3 Kcal)
REFEIÇÕES	20/08/2018	21/08/2018	22/08/2018	23/08/2018	24/08/2018
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (354 Kcal)	PÃO COM REQUEijÃO E REFRESCO DE GOIABA (281,4 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468 Kcal)	CARNE AO MOLHO COM ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (499 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (526 Kcal)
LANCHE TARDE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E PÃO (356 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (360,66 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (333,5 Kcal)
REFEIÇÕES	27/08/2018	28/08/2018	29/08/2018	30/08/2018	31/08/2018
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE MANGA E MELÃO (295 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE GOIABA (335,3 Kcal)
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (451,6Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (459 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (505 Kcal)
LANCHE TARDE	CANJA COM LEGUMES E PÃO (335 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE CAJU (412,2 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E MAMÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (368 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (354 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3117- 8964 / 982392907 / 999233936
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2018

ESCOLA INTEGRAL ANOS INICIAIS

Escolas: João Batista Lippo Neto e Alto da GUABIRABA

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			01/08/2018	02/08/2018	03/08/2018
LANCHE MANHÃ			BOLO COM BEBIDA LÁCTEA E MAMÃO (398 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (323 Kcal)	BROA COM SUCO E MAÇÃ (350 Kcal)
ALMOÇO			CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUME/ ARROZ E FEIJÃO (479 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES/ ARROZ E PIRÃO (476 Kcal)	CREME DE FRANGO/ ARROZ E REFRESCO (477 Kcal)
LANCHE TARDE			PÃO COM REQUEIJÃO / REFRESCO E MAÇÃ (333 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA E MELANCIA (375 Kcal)	BANANA, MAMÃO E BEBIDA LÁCTEA (334 Kcal)
REFEIÇÕES	06/08/2018	07/08/2018	08/08/2018	09/08/2018	10/08/2018
LANCHE MANHÃ	BROA COM BEBIDA LÁCTEA E MAÇÃ (350 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO REFRESCO E MELÃO (412 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA E MAMÃO (398 Kcal)	MUNGUNZÁ COM CANELA E MELANCIA (370 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (323 Kcal)
ALMOÇO	CARNE ISCAS COM LEGUMES/ ARROZ E PIRÃO (432 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO/ ARROZ (392 Kcal)	CARNE EM ISCAS AO MOLHO/ ARROZ E FEIJÃO (482 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (477 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES/ ARROZ/ REFRESCO (452 Kcal)
LANCHE TARDE	SOPA DE FEIJÃO (CARNE MOÍDA) COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA E MAÇÃ (390 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO (434 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (287 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO (382 Kcal)
REFEIÇÕES	13/08/2018	14/08/2018	15/08/2018	16/08/2018	17/08/2018
LANCHE MANHÃ	PÃO COM REQUEIJÃO REFRESCO (292 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA E MELANCIA (375 Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA	BROA COM BEBIDA LÁCTEA E MAÇÃ (350 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (323 Kcal)
ALMOÇO	FÍGADO AO MOLHO/ ARROZ E FEIJÃO CARIOCA (526 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES/ ARROZ E PIRÃO (476 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA/ ARROZ E REFRESCO (414 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO (453 Kcal)	CARNE MOÍDA COM LEGUMES E ARROZ (398 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2018

LANCHE TARDE	MUNGUNZÁ COM CANELA E MAÇÃ (365 kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO (381 kcal)	CANJA COM LEGUMES, PÃO E BANANA (346 Kcal)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE E MELÃO (358 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM SUCO (410 Kcal)
REFEIÇÕES	20/08/2018	21/08/2018	22/08/2018	23/08/2018	24/08/2018
LANCHE MANHÃ	BROA COM REFRESCO E MAÇÃ (329 Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA E BEBIDA LÁCTEA/ MELANCIA (375 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (385 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA E MAÇÃ (390 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO REFRESCO (274 Kcal)
ALMOÇO	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES / ARROZ E SUCO (477 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO/ ARROZ (392 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (477 Kcal)	CREME DE FRANGO/ ARROZ E REFRESCO (477 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUME/ ARROZ E FEIJÃO (479 Kcal)
LANCHE TARDE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (BATATA, ABÓBORA, CHUCHU E TOMATE) E PÃO (309 Kcal)	MUNGUNZÁ COM CANELA E PAÇOCA (412 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (383 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO (381 kcal)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE E MELÃO (393 Kcal)
REFEIÇÕES	27/08/2018	28/08/2018	29/08/2018	30/08/2018	31/08/2018
LANCHE MANHÃ	MUNGUNZÁ COM CANELA E PAÇOCA (412 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (385 Kcal)	BROA COM REFRESCO E MAÇÃ (329 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA E MAÇÃ (390 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO REFRESCO (274 Kcal)
ALMOÇO	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO (453 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO/ ARROZ E FEIJÃO CARIOCA (526 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA/ ARROZ (414 Kcal)	CARNE MOÍDA COM LEGUMES/ ARROZ E REFRESCO (398 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES/ ARROZ E PIRÃO (476 Kcal)
LANCHE TARDE	PÃO DOCE E BEBIDA E BEBIDA LÁCTEA/ MELANCIA (375 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (383 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (BATATA, ABÓBORA, CHUCHU E TOMATE) E PÃO (309 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (371 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
NUTRIPLUS ALIMENTAÇÃO- FONE: (81) 3019-3524
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2018

MAIS EDUCAÇÃO

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			01/08/2018	02/08/2018	03/08/2018
LANCHE MANHÃ E TARDE			BROA COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO E MELANCIA (349,5 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (354 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA (281,4 Kcal)
ALMOÇO			FRANGO COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	ARROZ COM CARNE AO MOLHO E REFRESCO DE MARACUJÁ (499 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)
REFEIÇÕES	06/08/2018	07/08/2018	08/08/2018	09/08/2018	10/08/2018
LANCHE MANHÃ E TARDE	CREME DE FRANGO COM ARROZ (366,6 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (368 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MAÇÃ (382Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA (295 Kcal)
ALMOÇO	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (451,6Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (459 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (505 Kcal)
REFEIÇÕES	13/08/2018	14/08/2018	15/08/2018	16/08/2018	17/08/2018
LANCHE MANHÃ E TARDE	CURAU COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (335 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE GOIABA (335,3 Kcal)
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (526 Kcal)	CARNE AO MOLHO COM ARROZ E REFRESCO DE CAJU (499 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)
REFEIÇÕES	20/08/2018	21/08/2018	22/08/2018	23/08/2018	24/08/2018
LANCHE MANHÃ E TARDE	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MARACUJÁ (354 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LACTEA DE GRAVIOLA (275 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E BANANA (333,5 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO 2018

ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468 Kcal)	CARNE AO MOLHO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (499 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (526 Kcal)
REFEIÇÕES	27/08/2018	28/08/2018	29/08/2018	30/08/2018	31/08/2018
LANCHE MANHÃ E TARDE	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE CAJU (412,2 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MAÇÃ (332 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (360,66 Kcal)
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (451,6Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (505 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (459 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3117- 8964 / 982392907 / 999233936
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090