



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Agosto/2016

### CRECHES CONVENIADAS (refeição produzida na escola)

RPAs 2, 3, 4 e 5

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	PAPA DE CREMOGEMA (247Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO ACEROLA (315 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	VITAMINA DE BANANA COM FARINHA LÁCTEA E BOLACHA (322 KCAL)	CUSCUZ COM LEITE E FRUTA (340 KCAL)
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	BANANA E MAMÃO (111 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	MAÇÃ RASPADINHA (80KCAL)
<b>ALMOÇO (11:30h)</b>	CARNE MOÍDA, MACARRÃO, FEIJÃO, SALADA CRUA E REFRESCO DE ABACAXI (389 KCAL)	ISCA FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO, BATATA COZIDA E REFRESCO GOIABA (379 KCAL)	COZIDO: CARNE COZIDA, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES (ABÓBORA, CENOURA, CHUCHU, BATATA E REPOLHO) E REFRESCO DE ABACAXI (441 KCAL)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO, BATATA COZIDA E REFRESCO ACEROLA (492 KCAL)	COZIDO: FRANGO GUISADO, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES (ABÓBORA, CENOURA, CHUCHU, BATATA E REPOLHO) E REFRESCO DE MARACUJA (441 KCAL)
<b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>	BISCOITO COM LEITE (286 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BOLO COM REFRESCO LARANJA (198 KCAL)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	MUNGUZÁ COM CANELA (339Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860  
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301  
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Agosto/2016

### ENSINO REGULAR/ EJA/ PROJOVEM/ LIÇÃO DE VIDA

RPAs 2, 3, 4, 5

6 ( Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng<sup>o</sup> Guilherme Diniz, Eng<sup>o</sup> Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>01/08/2016</b>	<b>02/08/2016</b>	<b>03/08/2016</b>	<b>04/08/2016</b>	<b>05/08/2016</b>
ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (407 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO (301 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE ACEROLA (399 Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)
<b>08/08/2016</b>	<b>09/08/2016</b>	<b>10/08/2016</b>	<b>11/08/2016</b>	<b>12/08/2016</b>
RISOTO DE FRANGO E MELÃO (326 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (352 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E MELANCIA (380Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS(392 Kcal)
<b>15/08/2016</b>	<b>16/08/2016</b>	<b>17/08/2016</b>	<b>18/08/2016</b>	<b>19/08/2016</b>
RISOTO DE CARNE E MELÃO (422 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO E PÃO (389 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (373Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (339Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)
<b>22/08/2016</b>	<b>23/08/2016</b>	<b>24/08/2016</b>	<b>25/08/2016</b>	<b>26/08/2016</b>
CURAU COM CANELA E MELANCIA(377Kcal)	SOPA DE MACARRÃO E MELÃO (361Kcal)	BROA COM REFRESCO (277Kcal)	MACAXEIRA E FRANGO AO MOLHO (519Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (370 Kcal)
<b>29/08/2016</b>	<b>30/08/2016</b>	<b>31/08/2016</b>		
MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)		

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Agosto/2016

### PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO (Lanche)

**RPAs 2, 3, 4, 5**

**6** ( Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng<sup>o</sup> Guilherme Diniz, Eng<sup>o</sup> Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>01/08/2016</b>	<b>02/08/2016</b>	<b>03/08/2016</b>	<b>04/08/2016</b>	<b>05/08/2016</b>
CANJA DE GALINHA COM PÃO (301Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E FRUTA (372 Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (370 Kcal)	RISOTO DE CARNE E MELANCIA (422 Kcal)	BROA COM REFRESCO (277Kcal)
<b>08/08/2016</b>	<b>09/08/2016</b>	<b>10/08/2016</b>	<b>11/08/2016</b>	<b>12/08/2016</b>
CURAU COM CANELA E MELANCIA(377Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO (421Kcal)	SOPA DE FEIJÃO E PÃO (389 Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (352 Kcal)
<b>15/08/2016</b>	<b>16/08/2016</b>	<b>17/08/2016</b>	<b>18/08/2016</b>	<b>19/08/2016</b>
SOPA DE FEIJÃO E PÃO (389 Kcal)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)	RISOTO DE FRANGO E MELANCIA (326 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)
<b>22/08/2016</b>	<b>23/08/2016</b>	<b>24/08/2016</b>	<b>25/08/2016</b>	<b>26/08/2016</b>
RISOTO DE CARNE E MELANCIA (422 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (339Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA (371Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS(392 Kcal)	SOPA DE MACARRÃO E MELANCIA (361Kcal)
<b>29/08/2016</b>	<b>30/08/2016</b>	<b>31/08/2016</b>		
ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (407 Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE ACEROLA (399 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (373Kcal)		

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERENCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301**  
**DISK MERENDA - 0800-281-2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Agosto/2016

### PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO (Almoço)

RPAs 2, 3, 4, 5

6 ( Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng<sup>o</sup> Guilherme Diniz, Eng<sup>o</sup> Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>01/08/2016</b>	<b>02/08/2016</b>	<b>03/08/2016</b>	<b>04/08/2016</b>	<b>05/08/2016</b>
FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (463 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (431 Kcal)
<b>08/08/2016</b>	<b>09/08/2016</b>	<b>10/08/2016</b>	<b>11/08/2016</b>	<b>12/08/2016</b>
CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO PRETO (463 Kcal)
<b>15/08/2016</b>	<b>16/08/2016</b>	<b>17/08/2016</b>	<b>18/08/2016</b>	<b>19/08/2016</b>
ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO (360 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (431 Kcal)
<b>22/08/2016</b>	<b>23/08/2016</b>	<b>24/08/2016</b>	<b>25/08/2016</b>	<b>26/08/2016</b>
CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO (360 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)
<b>29/08/2016</b>	<b>30/08/2016</b>	<b>31/08/2016</b>		
CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)		

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860  
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301  
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Agosto/2016

### ESCOLA ABERTA

#### RPAs 2, 3, 4 e 5

**6** ( Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng<sup>o</sup> Guilherme Diniz, Eng<sup>o</sup> Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

<b>SÁBADO (06/08/2016)</b>
BROA COM REFRESCO (277Kcal)
<b>SÁBADO (13/08/2016)</b>
PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (352 Kcal)
<b>SÁBADO (20/08/2016)</b>
MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)
<b>SÁBADO (27/08/2016)</b>
PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA (371Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301**  
**DISK MERENDA - 0800-281-2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Agosto/2016

ESCOLA INTEGRAL (Refeição preparada na escola)

RPAs 2, 3, 4 e 5

Faixa Etária: 11 a 16 anos

6 ( Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng<sup>o</sup> Guilherme Diniz, Eng<sup>o</sup> Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

REFEIÇÕES	01/08/2016	02/08/2016	03/08/2016	04/08/2016	05/08/2016
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (275 Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (500 Kcal )	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (490Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO E SUCO (497 KCAL)	ARROZ CARRETEIRO E FEIJÃO (380 KCAL)	COZIDO: CARNE COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>	CURAU COM CANELA (347 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (388 Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 KCAL)	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (329 KCAL)	BROA COM SUCO (277Kcal)
REFEIÇÕES	08/08/2016	09/08/2016	10/08/2016	11/08/2016	12/08/2016
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO (364 Kcal )	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (570 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E SALADA CRUA (460 Kcal )	BAIÃO DE DOIS, SALADA COZIDA (480 KCAL)	COZIDO: FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO (410 KCAL)	ISCA DE FÍGADO, ARROZ, FEIJÃO, BATATA COZIDA E SUCO (482 KCAL)
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (363 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E SUCO (390Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM SUCO (341 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (373 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
REFEIÇÕES	15/08/2016	16/08/2016	17/08/2016	18/08/2016	19/08/2016
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (275 Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (500 Kcal )	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (490Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO E SUCO (497 KCAL)	ARROZ CARRETEIRO E FEIJÃO (380 KCAL)	COZIDO: CARNE COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>	CURAU COM CANELA (347 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (388 Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 KCAL)	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (329 KCAL)	BROA COM SUCO (277Kcal)



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Agosto/2016

REFEIÇÕES	22/08/2016	23/08/2016	24/08/2016	25/08/2016	26/08/2016
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO (364 Kcal )	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (570 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E SALADA CRUA (460 Kcal )	BAIÃO DE DOIS, SALADA COZIDA (480 KCAL)	COZIDO: FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO (410 KCAL)	ISCA DE FÍGADO, ARROZ, FEIJÃO, BATATA COZIDA E SUCO (482 KCAL)
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (363 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E SUCO (390Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM SUCO (341 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (373 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
REFEIÇÕES	29/08/2016	30/08/2016	31/08/2016		
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)		
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (500 Kcal )	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (490Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO E SUCO (497 KCAL)	-	-
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>	CURAU COM CANELA (347 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (388 Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 KCAL)		

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301**  
**DISK MERENDA - 0800-281-2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Agosto/2016

### ESCOLA INTEGRAL Nadir Colaço

REFEIÇÕES	01/08/2016	02/08/2016	03/08/2016	04/08/2016	05/08/2016
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	BROA COM SUCO (277Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (463 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (431 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (407 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO (301 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE ACEROLA (399 Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA (371Kcal)
REFEIÇÕES	08/08/2016	09/08/2016	10/08/2016	11/08/2016	12/08/2016
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	BROA COM BEBIDA LÁCTEA (368Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO DE FRUTA(364 Kcal )	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO PRETO (463 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>	SOPA DE MACARRÃO E MELANCIA (361Kcal)	RISOTO DE FRANGO E MELANCIA (326 Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (352 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E MELÃO (380Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS(392 Kcal)
REFEIÇÕES	15/08/2016	16/08/2016	17/08/2016	18/08/2016	19/08/2016
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA (368Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO (360 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (463 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>	RISOTO DE CARNE E MELANCIA (422 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO E PÃO (389 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (373Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (339Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)





Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Agosto/2016

REFEIÇÕES	22/08/2016	23/08/2016	24/08/2016	25/08/2016	26/08/2016
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	BROA COM SUCO (277Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO DE FRUTA(364 Kcal )
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO (360 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>	CURAU COM CANELA E MELANCIA(377Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	BROA COM REFRESCO (277Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (329 KCAL)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (370 Kcal)
REFEIÇÕES	29/08/2016	30/08/2016	31/08/2016		
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)		
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	-	-
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (339Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)		

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301**  
**DISK MERENDA - 0800-281-2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Agosto/2016

### ESCOLA INTEGRAL

\* DIVINO ESPÍRITO SANTO

Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES	01/08/2016	02/08/2016	03/08/2016	04/08/2016	05/08/2016
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	BROA COM SUCO (277Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (463 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (431 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (407 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO (301 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE ACEROLA (399 Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA (371Kcal)
REFEIÇÕES	08/08/2016	09/08/2016	10/08/2016	11/08/2016	12/08/2016
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	BROA COM BEBIDA LÁCTEA (368Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO DE FRUTA(364 Kcal )	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO PRETO (463 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>	SOPA DE MACARRÃO E MELANCIA (361Kcal)	RISOTO DE FRANGO E MELANCIA (326 Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (352 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E MELÃO (380Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS(392 Kcal)
REFEIÇÕES	15/08/2016	16/08/2016	17/08/2016	18/08/2016	19/08/2016
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA (368Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO (360 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (463 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>	RISOTO DE CARNE E MELANCIA (422 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO E PÃO (389 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (373Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (339Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Agosto/2016

REFEIÇÕES	22/08/2016	23/08/2016	24/08/2016	25/08/2016	26/08/2016
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	BROA COM SUCO (277Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO DE FRUTA(364 Kcal )
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO (360 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>	CURAU COM CANELA E MELANCIA(377Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	BROA COM REFRESCO (277Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (329 Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (370 Kcal)
REFEIÇÕES	29/08/2016	30/08/2016	31/08/2016		
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	-	-
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO (423 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)		
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (339Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)		

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860  
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301  
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Agosto/2016

ESCOLA INTEGRAL  
Dom Bosco  
Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES	01/08/2016	02/08/2016	03/08/2016	04/08/2016	05/08/2016
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	BROA COM SUCO (277Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (463 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (431 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (407 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO (301 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE ACEROLA (399 Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA (371Kcal)
REFEIÇÕES	08/08/2016	09/08/2016	10/08/2016	11/08/2016	12/08/2016
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	BROA COM BEBIDA LÁCTEA (368Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO DE FRUTA (364 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO (463 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO PRETO (463 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>	SOPA DE MACARRÃO E MELANCIA (361 Kcal)	RISOTO DE FRANGO E MELANCIA (326 Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (352 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E MELÃO (380Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS(392 Kcal)
REFEIÇÕES	15/08/2016	16/08/2016	17/08/2016	18/08/2016	19/08/2016
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA (368Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO (360 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (463 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>	RISOTO DE CARNE E MELANCIA (422 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO E PÃO (389 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (373Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (339Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Agosto/2016

REFEIÇÕES	22/08/2016	23/08/2016	24/08/2016	25/08/2016	26/08/2016
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	BROA COM SUCO (277Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO DE FRUTA(364 Kcal )
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO (360 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO (463 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>	CURAU COM CANELA E MELANCIA(377Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	BROA COM REFRESCO (277Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (329 KCAL)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (370 Kcal)
REFEIÇÕES	29/08/2016	30/08/2016	31/08/2016		
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	-	-
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)		
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (339Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)		

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301**  
**DISK MERENDA - 0800-281-2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Agosto/2016

### ESCOLA INTEGRAL

\* ANTONIO HERACLIO, MONTEIRO LOBATO, CERVAC  
Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES	01/08/2016	02/08/2016	03/08/2016	04/08/2016	05/08/2016
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	BROA COM SUCO (277Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (463 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (431 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (407 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO (301 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE ACEROLA (399 Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA (371Kcal)
REFEIÇÕES	08/08/2016	09/08/2016	10/08/2016	11/08/2016	12/08/2016
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	BROA COM SUCO (277Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO PRETO (463 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>	SOPA DE MACARRÃO E MELANCIA (361Kcal)	RISOTO DE FRANGO E MELANCIA (326 Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (352 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E MELÃO (380Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS(392 Kcal)
REFEIÇÕES	15/08/2016	16/08/2016	17/08/2016	18/08/2016	19/08/2016
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	BROA COM SUCO (277Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO (323 Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO (360 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (431 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>	RISOTO DE CARNE E MELANCIA (422 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO E PÃO (389 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (373Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (339Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Agosto/2016

REFEIÇÕES	22/08/2016	23/08/2016	24/08/2016	25/08/2016	26/08/2016
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO (360 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>	CURAU COM CANELA E MELANCIA(377Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	BROA COM REFRESCO (277Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (329 Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (370 Kcal)
REFEIÇÕES	29/08/2016	30/08/2016	31/08/2016		
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	BROA COM SUCO (277Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	-	-
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)		
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (339Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)		

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301**  
**DISK MERENDA - 0800-281-2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Agosto/2016

### CRECHES

Todas as RPAs

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (269,4 kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA COM BISCOITO (223,4 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (PAPA) (312,9Kcal)
<b>LANCHE MANHÃ (10:00h)</b>	MAÇÃ E MELANCIA (118,7 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) 116 Kcal	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) 114 Kcal	MAÇÃ AMASSADINHA (67,2 Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	CARNE AO MOLHO COM FEIJÃO ARROZ E SALADA CRUA (ALFACE / TOMATE) E SUCO DE MARACUJÁ (538,25 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (436,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE / TOMATE) E SUCO DE MARACUJÁ (373 Kcal)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (416,7 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES COZIDOS (BATATA/ABÓBORA) E SUCO DE LIMÃO (450,6 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:00h)</b>	SUCO DE GOIABA COM BISCOITO MARIA (195 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (174 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	MELANCIA E MELÃO (88,8 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (448,4 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE MOIDA E SUCO DE LARANJA (319 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (214 Kcal)	CANJA DE GALINHA (162 Kcal)	SOPA DE CARNE COM BOLACHA (432,2 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERENCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668**  
**DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090**





Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Agosto/2016

### CRECHES

Todas as RPAs

Berçário: 01 a 06 meses

HORÁRIO	1º A 4º MÊS	5º MÊS	6º MÊS
<b>07:00</b>	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS
<b>09:00</b>	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA)
<b>11:00</b>	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO
<b>13:00</b>	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO
<b>15:00</b>	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	SUCO DE FRUTA (LARANJA MIMO)	SUCO DE FRUTA (GOIABA)
<b>17:00</b>	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668**  
**DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Agosto/2016

### CRECHES

Todas as RPAs

Berçário: 06 meses a 1 ano

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA COM BISCOITO (223,4 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	PAPA DE FARINHA LÁCTEA (297 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (PAPA) (312,9kCAL)
<b>LANCHE MANHÃ (10:00h)</b>	MAÇÃ E MELANCIA (118,7 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) 116 Kcal	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) 114 Kcal	MAÇÃ AMASSADINHA (67,2 Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	CARNE AO MOLHO COM FEIJÃO ARROZ E SALADA CRUA (ALFACE / TOMATE) E SUCO DE MARACUJÁ (538,25 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (436,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE / TOMATE) E SUCO DE MARACUJÁ (373 Kcal)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (416,7 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES COZIDOS (BATATA/ABÓBORA) E SUCO DE LIMÃO (450,6 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:00h)</b>	SUCO DE GOIABA COM BISCOITO MARIA (195 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (174 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	MELANCIA E MELÃO (88,8 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (448,4 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE MOIDA E SUCO DE LARANJA (319 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (214 Kcal)	CANJA DE GALINHA (162 Kcal)	SOPA DE CARNE COM BOLACHA (432,2 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Agosto/2016

### CRECHE (São Domingos Sávio)

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	VITAMINA DE MAMÃO COM CEREAIS E BISCOITO (235,84 Kcal)	BOLO COM SUCO DE ACEROLA (164,45 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (269,4 kcal)	VITAMINA DE ACEROLA COM BISCOITO (223,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE GOIABA (269,98 Kcal)
<b>LANCHE MANHÃ (10:00h)</b>	MAÇÃ E MELANCIA (118,7 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) 116 Kcal	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) 114 Kcal	MAÇÃ AMASSADINHA (67,2 Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	CARNE AO MOLHO COM FEIJÃO ARROZ E SALADA CRUA (ALFACE / TOMATE) E SUCO DE MARACUJÁ (538,25 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (436,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE / TOMATE) E SUCO DE MARACUJÁ (373 Kcal)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (416,7 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES COZIDOS (BATATA/ABÓBORA) E SUCO DE LIMÃO (450,6 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:00h)</b>	SUCO DE GOIABA COM BISCOITO MARIA (195 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (174 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	MELANCIA E MELÃO (88,8 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (448,4 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (319 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (214 Kcal)	CANJA DE GALINHA (162 Kcal)	SOPA DE CARNE COM BOLACHA (432,2 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668**  
**DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Agosto/2016

### ESCOLA ABERTA

RPAs 1 e 6

<b>SÁBADO (06/08/2016)</b>
BOLO COM BEBIDA LÁCTEA (344,5 Kcal)
<b>SÁBADO (13/08/2016)</b>
CEREAL COM LEITE (286 Kcal)
<b>SÁBADO (20/08/2016)</b>
PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (306 Kcal)
<b>SÁBADO (27/08/2016)</b>
PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (326 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Agosto/2016

### ENSINO REGULAR/ EJA/ PROJOVEM/ LIÇÃO DE VIDA

#### RPAs 1 e 6

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>01/08/2016</b>	<b>02/08/2016</b>	<b>03/08/2016</b>	<b>04/08/2016</b>	<b>05/08/2016</b>
SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE TANGERINA (360,66 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA (344,5 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM REFRESCO DE CAJU (363,4 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (408,9 Kcal)
<b>08/08/2016</b>	<b>09/08/2016</b>	<b>10/08/2016</b>	<b>11/08/2016</b>	<b>12/08/2016</b>
RISOTO DE FRANGO COM MELÃO (322,9 Kcal)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (314,2 Kcal)	BROA COM REFRESCO DE TANGERINA (264,15 Kcal)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (383 Kcal)	HOT DOG COM REFRESCO DE GOIABA (392,3 Kcal)
<b>15/08/2016</b>	<b>16/08/2016</b>	<b>17/08/2016</b>	<b>18/08/2016</b>	<b>19/08/2016</b>
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (307,56 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA (306 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (363 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAMÃO E MELÃO) COM BEBIDA LACTEA (334 Kcal)
<b>22/08/2016</b>	<b>23/08/2016</b>	<b>24/08/2016</b>	<b>25/08/2016</b>	<b>26/08/2016</b>
RISOTO DE CARNE COM REFRESCO DE GOIABA (363,4 Kcal)	CANJA COM PÃO E TANGERINA (376 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (326 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (471,26 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA (344,5 Kcal)
<b>29/08/2016</b>	<b>30/08/2016</b>	<b>31/08/2016</b>		
SOPA DE CARNE COM PÃO (377 Kcal)	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E REFRESCO DE TANGERINA (436,6 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA (344,5 Kcal)		

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Agosto/2016

### ESCOLA INTEGRAL

RPAs 1 e 6

REFEIÇÕES	01/08/2016	02/08/2016	03/08/2016	04/08/2016	05/08/2016
<b>LANCHE MANHÃ</b>	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (326 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E MELÃO) COM BEBIDA LACTEA (334 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA ( 306 Kcal)	HOT DOG COM REFRESCO DE TANGERINA (392,3 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	BAIÃO DE DOIS (459 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)
<b>LANCHE TARDE</b>	SOPA DE MACARRÃO COM MAÇÃ (301,8 Kcal)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (388,34 Kcal)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (383 Kcal )	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (354 Kcal)	SOPA DE CARNE COM PÃO (377 Kcal)
REFEIÇÕES	08/08/2016	09/08/2016	10/08/2016	11/08/2016	12/08/2016
<b>LANCHE MANHÃ</b>	CURAU COM CANELA E BANANA (471,26 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (301 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA (344,5 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE CAJU E MELÃO (377,7 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (408,9 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE TANGERINA (459 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM REFRESCO DE TANGERINA (461 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES,FEIJÃO E ARROZ (451,6 kcal)
<b>LANCHE TARDE</b>	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	CANJA COM PÃO E TANGERINA (376 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (363 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE TANGERINA (436,6 Kcal)
REFEIÇÕES	15/08/2016	16/08/2016	17/08/2016	18/08/2016	19/08/2016
<b>LANCHE MANHÃ</b>	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA( 306 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (371 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE TANGERINA (335,3 Kcal)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (383 Kcal)	BOLO COM REFRESCO DE ACEROLA (344,5 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA (435 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (451,6 kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)
<b>LANCHE TARDE</b>	SOPA DE CARNE COM PÃO (377 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM MELÃO (323,4 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ ( 307,56 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (363 Kcal)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (388,34 Kcal)



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Agosto/2016

REFEIÇÕES	22/08/2016	23/08/2016	24/08/2016	25/08/2016	26/08/2016
<b>LANCHE MANHÃ</b>	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAMÃO E BANANA) COM BEBIDA LACTEA (334 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA (344,5 Kcal)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (383 Kcal )	HOT DOG COM REFRESCO DE TANGERINA (392,3 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM REFRESCO DE TANGERINA (461 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE MANGA (459 Kcal)
<b>LANCHE TARDE</b>	RISOTO DE CARNE COM REFRESCO DE MANGA (363,4 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	SOPA DE MACARRÃO COM MAÇÃ (301,8 Kcal)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (388,34 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA (344,5 Kcal)
REFEIÇÕES	29/08/2016	30/08/2016	31/08/2016		
<b>LANCHE MANHÃ</b>	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (360,66 Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA (318 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAMÃO E MELÃO) COM BEBIDA LACTEA (334 Kcal)		
<b>ALMOÇO</b>	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	BAIÃO DE DOIS (459 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	-	-
<b>LANCHE TARDE</b>	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM MELÃO (322,9 Kcal)	CUSCUZ COM CARNE MOIDA AO MOLHO E REFRESCO DE TANGERINA(436,6 Kcal)		

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668**  
**DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Agosto/2016

### PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO

### RPA's 1 e 6

REFEIÇÕES	01/08/2016	02/08/2016	03/08/2016	04/08/2016	05/08/2016
<b>LANCHE MANHÃ E TARDE</b>	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (326 Kcal)	SOPA DE MACARRÃO COM MAÇÃ (301,8 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA ( 306 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ ( 307,56 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	BAIÃO DE DOIS (459 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)
REFEIÇÕES	08/08/2016	09/08/2016	10/08/2016	11/08/2016	12/08/2016
<b>LANCHE MANHÃ E TARDE</b>	CURAU COM CANELA E BANANA (471,26 Kcal)	CANJA COM PÃO E TANGERINA (376 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA (344,5 Kcal)	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E REFRESCO DE CAJU (436,6 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (408,9 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE MANGA (459 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM REFRESCO DE TANGERINA (461 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES,FEIJÃO E ARROZ (451,6 kcal)
REFEIÇÕES	15/08/2016	16/08/2016	17/08/2016	18/08/2016	19/08/2016
<b>LANCHE MANHÃ E TARDE</b>	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (314,2 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM MELÃO (323,4 Kcal)	BROA COM REFRESCO DE TANGERINA (264,15 Kcal)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (383 Kcal)	BOLO COM REFRESCO DE CAJU (344,5 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA (435 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (451,6 kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)
REFEIÇÕES	22/08/2016	23/08/2016	24/08/2016	25/08/2016	26/08/2016
<b>LANCHE MANHÃ E TARDE</b>	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM SUCO DE ACEROLA (363,4 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA (344,5 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (363 Kcal)	HOT DOG COM REFRESCO DE TANGERINA (392,3 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM REFRESCO DE TANGERINA (461 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE MANGA (459 Kcal)
REFEIÇÕES	29/08/2016	30/08/2016	31/08/2016		
<b>LANCHE MANHÃ E TARDE</b>	SANDUICHE DE FRANGO COM SUCO DE CAJU (360,66 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM MELÃO (322,9 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAMÃO E MELÃO) COM BEBIDA LACTEA (334 Kcal)	-	-
<b>ALMOÇO</b>	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	BAIÃO DE DOIS (459 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)		

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.





Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Agosto/2016

### ESCOLA NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

REFEIÇÕES	01/08/2016	02/08/2016	03/08/2016	04/08/2016	05/08/2016
<b>LANCHE MANHÃ</b>	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE TANGERINA (360,66 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA (344,5 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM REFRESCO DE CAJU (363,4 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (408,9 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	BAIÃO DE DOIS (459 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>08/08/2016</b>	<b>09/08/2016</b>	<b>10/08/2016</b>	<b>11/08/2016</b>	<b>12/08/2016</b>
<b>LANCHE MANHÃ</b>	RISOTO DE FRANGO COM MELÃO (322,9 Kcal)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (314,2 Kcal)	BROA COM REFRESCO DE TANGERINA (264,15 Kcal)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (383 Kcal)	HOT DOG COM REFRESCO (392,3 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE MANGA (459 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM REFRESCO DE TANGERINA (461 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (451,6 kcal)
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>15/08/2016</b>	<b>16/08/2016</b>	<b>17/08/2016</b>	<b>18/08/2016</b>	<b>19/08/2016</b>
<b>LANCHE MANHÃ</b>	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (307,56 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA (306 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (363 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAMÃO E MELÃO) COM BEBIDA LACTEA (334 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA (435 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (451,6 kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>22/08/2016</b>	<b>23/08/2016</b>	<b>24/08/2016</b>	<b>25/08/2016</b>	<b>26/08/2016</b>
<b>LANCHE MANHÃ</b>	RISOTO DE CARNE COM REFRESCO DE GOIABA (363,4 Kcal)	CANJA COM PÃO E TANGERINA (376 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (326 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (471,26 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA (344,5 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM REFRESCO DE TANGERINA (461 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE MANGA (459 Kcal)
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>29/08/2016</b>	<b>30/08/2016</b>	<b>31/08/2016</b>		
<b>LANCHE MANHÃ</b>	SOPA DE CARNE COM PÃO (377 Kcal)	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E REFRESCO DE TANGERINA (436,6 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA (344,5 Kcal)	-	-
<b>ALMOÇO</b>	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	BAIÃO DE DOIS (459 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)		