



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## AGOSTO/2017

### CRECHES CONVENIADAS (refeição produzida na escola)

RPAs 2, 3, 4 e 5

Faixa etária: 1 a 5 anos

| REFEIÇÕES              | SEGUNDA  | TERÇA  | QUARTA  | QUINTA   | SEXTA   |
|------------------------|--|--|---|--|---|
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) | PAPA DE AMIDO (247 KCAL)                                   | CURAU COM CANELA (376 KCAL)                                    | CUSCUZ COM LEITE (340 KCAL)   | MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)                                  | PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)  |
| LANCHE MANHÃ (09:00h)  | SUCO LARANJA (110 KCAL)                                    | MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)                                   | COQUETEL MISTO (114 KCAL)   | MAÇÃ (52KCAL)  | BANANA AMASSADINHA (92 KCAL)  |
| ALMOÇO (11:30h)        | FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO ACEROLA (422 KCAL) | CARNE MOÍDA, MACARRÃO, FEIJÃO E REFRESCO DE ABACAXI (389 KCAL) | COZIDO: CARNE COZIDA, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES (ABÓBORA, CENOURA, CHUCHU, BATATA E REPOLHO) E REFRESCO DE LIMÃO (441 KCAL) | ISCA FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E REFRESCO GOIABA (379 KCAL) | COZIDO: FRANGO GUIADO, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES (ABÓBORA, CENOURA, CHUCHU, BATATA E REPOLHO) E REFRESCO DE MARACUJA (441 KCAL) |
| LANCHE TARDE (14:30h)  | VITAMINA DE GOIABA (297KCAL)                               | VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)                                 | BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)  | SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)  | BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)  |
| JANTAR (17:00h)        | SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)     | RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)        | INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)   | CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)                                     | MUNGUZÁ COM CANELA (372 KCAL)   |

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870**

**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**

**SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301**

**DISK MERENDA - 0800-281-2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## AGOSTO/2017

### Creche Mun. Flor do Bairro da Guabiraba

| REFEIÇÕES              |  | 01/08/2017  | 02/08/2017  | 03/08/2017   | 04/08/2017   |
|------------------------|--|---|---|--|--|
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) | -  | CURAU COM CANELA (376 KCAL)                                 | <b>INHAME (AF)</b> COM OVO E REFRESCO                           | MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)  | PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)                               |
| LANCHE MANHÃ (09:00h)  |  | MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)                                | COQUETEL MISTO (114 KCAL)                                       | MAÇÃ (52KCAL)  | BANANA AMASSADINHA (92 KCAL)   |
| ALMOÇO (11:30h)        |  | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (360 Kcal) | FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO COM REFRESCO DE FRUTA(485 Kcal) | COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO E REFRESCO DE FRUTA (410 Kcal) | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (463 Kcal)                |
| LANCHE TARDE (14:30h)  |  | VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)                              | BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)                      | SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)  | BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)   |
| JANTAR (17:00h)        |  | RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)     | MUNGUZÁ COM CANELA (372 KCAL)                                   | CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)   | INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)                  |
| REFEIÇÕES              | 07/08/2017   | 08/08/2017  | 09/08/2017  | 10/08/2017   | 11/08/2017   |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) | PAPA DE AMIDO (247 KCAL)                               | CURAU COM CANELA (376 KCAL)                                 | <b>INHAME (AF)</b> COM OVO E REFRESCO                           | MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)  | PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)                               |
| LANCHE MANHÃ (09:00h)  | SUCO LARANJA (110 KCAL)                                | MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)                                | COQUETEL MISTO (114 KCAL)                                       | MAÇÃ (52KCAL)  | BANANA AMASSADINHA (92   |
| ALMOÇO (11:30h)        | CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)    | ARROZ COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE FRUTA (415 Kcal)        | PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO COM REFRESCO DE FRUTA (480 Kcal) | CREME DE FRANGO, ARROZ E FEIJÃO COM REFRESCO DE FRUTA (463Kcal)                | FEIJOADA PERNAMBUCANA (SEM LINGUIÇA) COM ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (426Kcal) |
| LANCHE TARDE (14:30h)  | VITAMINA DE GOIABA (297KCAL)                           | VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)                              | BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)                      | SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)  | BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)   |
| JANTAR (17:00h)        | SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL) | RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)     | MUNGUZÁ COM CANELA (372 KCAL)                                   | CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)   | INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)                  |
| REFEIÇÕES              | 14/08/2017   | 15/08/2017  | 16/08/2017  | 17/08/2017   | 18/08/2017   |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) | PAPA DE AMIDO (247 KCAL)                               | CURAU COM CANELA (376 KCAL)                                 | <b>INHAME (AF)</b> COM OVO E REFRESCO                           | MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)  | PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)                               |
| LANCHE MANHÃ (09:00h)  | SUCO LARANJA (110 KCAL)                                | MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)                                | COQUETEL MISTO (114 KCAL)                                       | MAÇÃ (52KCAL)  | BANANA AMASSADINHA (92 KCAL)   |



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## AGOSTO/2017

|                               |   |   |   |  |  |
|-------------------------------|---|---|---|--|--|
| <b>ALMOÇO (11:30h)</b>        | CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO COM REFRESCO DE FRUTA (423 Kcal) | BAIÃO DE DOIS COM CARNE E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)           | FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO COM REFRESCO DE FRUTA (485 Kcal)            | COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO COM REFRESCO DE FRUTA(378Kcal) | FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO (463 Kcal)                   |
| <b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>  | VITAMINA DE GOIABA (297KCAL)                                    | VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)                                  | BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)                                  | SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)  | BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)                           |
| <b>JANTAR (17:00h)</b>        | SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)          | RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)         | MUNGUZÁ COM CANELA (372 KCAL)   | CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)   | INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)    |
| <b>REFEIÇÕES</b>              | <b>21/08/2017</b>   | <b>22/08/2017</b>   | <b>23/08/2017</b>   | <b>24/08/2017</b>  | <b>25/08/2017</b>  |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b> | PAPA DE AMIDO (247 KCAL)  | CURAU COM CANELA (376 KCAL)                                     | <b>INHAME (AF)</b> COM OVO E REFRESCO                                       | MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)                                      | PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)                 |
| <b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>  | SUCO LARANJA (110 KCAL)   | MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)                                    | COQUETEL MISTO (114 KCAL)   | MAÇÃ (52KCAL)  | BANANA AMASSADINHA (92 K                                       |
| <b>ALMOÇO (11:30h)</b>        | CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO COM REFRESCO DE FRUTA (423 Kcal) | CRÈME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)                     | FEIJOADA PERNAMBUCANA (SEM LINGUIÇA) COM ARROZ E REFRESCO DE FRUTA(426Kcal) | BAIÃO DE DOIS COM CARNE E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)                    | PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO COM REFRESCO DE FRUTA(480 Kcal) |
| <b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>  | VITAMINA DE GOIABA (297KCAL)                                    | VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)                                  | BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)                                  | SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)  | BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)                           |
| <b>JANTAR (17:00h)</b>        | SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)          | RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)         | MUNGUZÁ COM CANELA (372 KCAL)   | CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)   | INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)    |
| <b>REFEIÇÕES</b>              | <b>28/08/2017</b>   | <b>29/08/2017</b>   | <b>30/08/2017</b>   | <b>31/08/2017</b>  |  |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b> | PAPA DE AMIDO (247 KCAL)  | CURAU COM CANELA (376 KCAL)                                     | <b>INHAME (AF)</b> COM OVO E REFRESCO                                       | MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)                                      | -  |
| <b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>  | SUCO LARANJA (110 KCAL)   | MELANCIA E ABACAXI (98KC  | COQUETEL MISTO (114 KCAL)   | MAÇÃ (52KCAL)  |  |
| <b>ALMOÇO (11:30h)</b>        | FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO (463 Kcal)                    | COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO COM REFRESCO DE FRUTA | FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO COM REFRESCO DE FRUTA (485 Kcal)            | CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)                      |  |
| <b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>  | VITAMINA DE GOIABA (297KCAL)                                    | VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)                                  | BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)                                  | SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)  |  |
| <b>JANTAR (17:00h)</b>        | SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)          | RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)         | MUNGUZÁ COM CANELA (372 KCAL)   | CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)   |  |

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## AGOSTO/2017

### ENSINO REGULAR (Manhã e Tarde)

#### RPAs 2, 3, 4, 5

6 ( Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng<sup>o</sup> Guilherme Diniz, Eng<sup>o</sup> Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

| SEGUNDA-FEIRA                                  | TERÇA-FEIRA                                  | QUARTA-FEIRA   | QUINTA-FEIRA                                 | SEXTA-FEIRA  |
|--|--|--|--|--|
|  | 01/08/2017                                   | 02/08/2017   | 03/08/2017                                   | 04/08/2017   |
| -  | MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)        | MELANCIA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)        | CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal) | PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)         |
| 07/08/2017                                     | 08/08/2017                                   | 09/08/2017   | 10/08/2017                                   | 11/08/2017   |
| SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E MAÇÃ (358Kcal)  | CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)          | BROA COM REFRESCO ACEROLA E MELANCIA (300Kcal)               | HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA (329 Kcal)      | BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE TANGERINA (402 Kcal) |
| 14/08/2017                                     | 15/08/2017                                   | 16/08/2017   | 17/08/2017                                   | 18/08/2017   |
| RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO (402Kcal) | CURAU COM CANELA (354Kcal)                   | CEREAL COM LEITE (275Kcal)                                   | ARROZ CARRETEIRO E MAMÃO (380Kcal)           | PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)     |
| 21/08/2017                                     | 22/08/2017                                   | 23/08/2017   | 24/08/2017                                   | 25/08/2017   |
| ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (407 Kcal)    | SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (358Kcal)  | BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (372 Kcal) | MACAXEIRA E FRANGO AO MOLHO (519Kcal)        | PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (371Kcal)        |
| 28/08/2017                                     | 29/08/2017                                   | 30/08/2017   | 31/08/2017                                   |  |
| RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (422 Kcal) | CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal) | MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)         | MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)     | -  |

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## AGOSTO/2017

### ENSINO REGULAR (Noite)

| SEGUNDA-FEIRA  | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA   | QUINTA-FEIRA   | SEXTA-FEIRA  |
|--|---|--|--|--|
|  | <b>01/08/2017</b>                                   | <b>02/08/2017</b>  | <b>03/08/2017</b>  | <b>04/08/2017</b>  |
| -  | MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO +Mamão(AF) (462 Kcal)    | MACAXEIRA (AF) E CARNE MOÍDA AO MOLHO +Melancia(AF) (597Kcal)              | CANJA DE GALINHA COM PÃO +Melão(AF) (359Kcal)              | INHAME (AF) E FRANGO AO MOLHO + Banana(AF)(556,6Kcal)      |
| <b>07/08/2017</b>  | <b>08/08/2017</b>                                   | <b>09/08/2017</b>  | <b>10/08/2017</b>  | <b>11/08/2017</b>  |
| SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E MAÇÃ+ Mamão(AF) (448Kcal) | CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE +Banana(AF) (492,6Kcal)   | MACAXEIRA(AF) E FRANGO AO MOLHO+Mamão(AF) (621Kcal)                        | HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA + Melão(AF)(387 KCAL)         | PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO+ Melancia(AF) (437Kcal) |
| <b>14/08/2017</b>  | <b>15/08/2017</b>                                   | <b>16/08/2017</b>  | <b>17/08/2017</b>  | <b>18/08/2017</b>  |
| RISOTO DE FRANGO E MELÃO+ Banana(AF) (519,6Kcal)         | CURAU COM CANELA E MELANCIA + Mamão(AF)(467Kcal)    | MACAXEIRA(AF) E CARNE MOÍDA AO MOLHO +Melão(AF) (589Kcal)                  | ARROZ CARRETEIRO E MAMÃO+ Melancia(AF) (446Kcal)           | INHAME(AF) E FRANGO AO MOLHO + Tangerina(AF)484Kcal        |
| <b>21/08/2017</b>  | <b>22/08/2017</b>                                   | <b>23/08/2017</b>  | <b>24/08/2017</b>  | <b>25/08/2017</b>  |
| ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA+Mamão (AF) (497 Kcal)   | SOPA DE CARNE COM MELÃO + Melancia(AF)(424Kcal)     | BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS +Banana (AF)(489,6 Kcal) | MACAXEIRA E FRANGO AO MOLHO +Tangerina(AF) (564,6Kcal)     | PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO +Melão (AF)(429Kcal)   |
| <b>28/08/2017</b>  | <b>29/08/2017</b>                                   | <b>30/08/2017</b>  | <b>31/08/2017</b>  |  |
| RISOTO DE CARNE E MELÃO + Melancia (AF) (488Kcal)        | CANJA DE GALINHA COM PÃO+Tangerina (AF) (346,6Kcal) | MACAXEIRA (AF) E CARNE MOÍDA AO MOLHO+Melão (AF) (589Kcal)                 | MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA+ Tangerina (AF) (417,6 Kcal) | -  |

(AF) = PRODUTOS FORNECIDOS PELA AGRICULTURA FAMILIAR

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860  
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301  
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## AGOSTO/2017

### MAIS EDUCAÇÃO/ ESTUDO AMPLIADO (Lanche)

#### RPAs 2, 3, 4, 5

**6** ( Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng<sup>o</sup> Guilherme Diniz, Eng<sup>o</sup> Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

| SEGUNDA-FEIRA                                 | TERÇA-FEIRA                                    | QUARTA-FEIRA   | QUINTA-FEIRA  | SEXTA-FEIRA  |
|---|--|--|---|--|
|   | <b>01/08/2017</b>                              | <b>02/08/2017</b>  | <b>03/08/2017</b>                                   | <b>04/08/2017</b>                                    |
| -   | CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)            | BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (372 Kcal) | PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE GOIABA (329 KCAL) | MAMÃO, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)   |
| <b>07/08/2017</b>                             | <b>08/08/2017</b>                              | <b>09/08/2017</b>  | <b>10/08/2017</b>                                   | <b>11/08/2017</b>                                    |
| ARROZ DOCE COM CANELA E MAÇÃ (407 Kcal)       | ARROZ CARRETEIRO E MELÃO (380Kcal)             | CEREAL COM LEITE (275Kcal)                                   | CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)        | PÃO DOCE E REFRESCO DE ACEROLA (371Kcal)             |
| <b>14/08/2017</b>                             | <b>15/08/2017</b>                              | <b>16/08/2017</b>  | <b>17/08/2017</b>                                   | <b>18/08/2017</b>                                    |
| MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)      | HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA (329 KCAL)        | PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)             | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO (389Kcal)        | BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE TANGERINA (402 Kcal) |
| <b>21/08/2017</b>                             | <b>22/08/2017</b>                              | <b>23/08/2017</b>  | <b>24/08/2017</b>                                   | <b>25/08/2017</b>                                    |
| CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO (421Kcal) | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MAMÃO (402Kcal) | PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)                 | BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)                 | CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO (301Kcal)       |
| <b>28/08/2017</b>                             | <b>29/08/2017</b>                              | <b>30/08/2017</b>  | <b>31/08/2017</b>                                   |  |
| CURAU COM CANELA E MELÃO (377Kcal)            | MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA(372 Kcal)        | PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)             | SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (358Kcal)           | -  |

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301**  
**DISK MERENDA - 0800-281-2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## AGOSTO/2017

### MAIS EDUCAÇÃO / ESTUDO AMPLIADO (Almoço)

RPAs 2, 3, 4, 5

6 ( Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng<sup>o</sup> Guilherme Diniz, Eng<sup>o</sup> Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

| SEGUNDA-FEIRA                                       | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA                               | QUINTA-FEIRA   | SEXTA-FEIRA                                  |
|---|---|--|--|--|
|   | 01/08/2017  | 02/08/2017                                 | 03/08/2017   | 04/08/2017                                   |
| -   | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (360 Kcal) | FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal) | COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal) | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO (463 Kcal)    |
| 07/08/2017  | 08/08/2017  | 09/08/2017                                 | 10/08/2017   | 11/08/2017                                   |
| CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal) | ARROZ COM CARNE MOÍDA E REFRESCO (415 Kcal)                 | PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)  | CREME DE FRANGO, ARROZ E FEIJÃO (463Kcal)                  | FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)    |
| 14/08/2017  | 15/08/2017  | 16/08/2017                                 | 17/08/2017   | 18/08/2017                                   |
| CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)           | BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)                 | FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal) | COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378Kcal)        | FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO (463 Kcal) |
| 21/08/2017  | 22/08/2017  | 23/08/2017                                 | 24/08/2017   | 25/08/2017                                   |
| CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)           | CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)                 | FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)  | BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)                | PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)    |
| 28/08/2017  | 29/08/2017  | 30/08/2017                                 | 31/08/2017   |  |
| FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO (463 Kcal)        | COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378Kcal)         | FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal) | CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)        | -  |

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERENCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860  
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301  
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## AGOSTO/2017

ESCOLA INTEGRAL (Refeição preparada na escola)

RPAs 2, 3, 4 e 5

Faixa Etária: 11 a 16 anos

6 ( Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng<sup>o</sup> Guilherme Diniz, Eng<sup>o</sup> Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof.

Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

| REFEIÇÕES             |  | 01/08/2017   | 02/08/2017  | 03/08/2017   | 04/08/2017   |
|-----------------------|--|--|---|--|--|
| LANCHE MANHÃ (09:00h) |  | PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)                        | PÃO COM OVO E SUCO (364 Kcal )                                      | MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)                      | CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)                           |
| ALMOÇO (12:00h)       | -  | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E SALADA CRUA (460 Kcal )     | BAIÃO DE DOIS, SALADA COZIDA (480 KCAL)                             | COZIDO: FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO (410 KCAL) | ISCA DE FÍGADO, ARROZ, FEIJÃO E SUCO (482 KCAL)      |
| LANCHE TARDE (15:30h) |  | SOPA DE FEIJÃO COM PÃO + Mamão(AF)(450 Kcal)                 | MACAXEIRA(AF) E CARNE MOÍDA AO MOLHO E SUCO+ Melancia(AF) (585Kcal) | MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA + Goiaba(AF)(437 Kcal)         | INHAME(AF) COM REQUEIJÃO E REFRESCO (363,2Kcal)      |
| REFEIÇÕES             | 07/08/2017                                       | 08/08/2017   | 09/08/2017  | 10/08/2017   | 11/08/2017   |
| LANCHE MANHÃ (09:00h) | CEREAL COM LEITE (275Kcal)                       | MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)                   | PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)                               | BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)                   | PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)                  |
| ALMOÇO (12:00h)       | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (500 Kcal ) | FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (490Kcal) | ARROZ CARRETEIRO E FEIJÃO (380 KCAL)                                | COZIDO: CARNE COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)          | FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)            |
| LANCHE TARDE (15:30h) | CURAU COM CANELA E MELANCIA (347 Kcal)           | CANJA DE GALINHA COM PÃO +Goiaba(AF)(365 Kcal)               | MACAXEIRA(AF), REQUEIJÃO E SUCO +Mamão(AF)(545Kcal)                 | MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 KCAL)          | HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA +Banana(AF)(446,6 KCAL) |
| REFEIÇÕES             | 14/08/2017                                       | 15/08/2017   | 16/08/2017  | 17/08/2017   | 18/08/2017   |
| LANCHE MANHÃ (09:00h) | CEREAL COM LEITE (275Kcal)                       | PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)                        | PÃO COM OVO E SUCO (364 Kcal )                                      | MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)                      | CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)                           |





Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## AGOSTO/2017

|                              |  |  |  |  |  |
|------------------------------|--|--|--|--|--|
| <b>ALMOÇO (12:00h)</b>       | MACARRONADA COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (570 Kcal) | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E SALADA CRUA (460 Kcal )     | BAIÃO DE DOIS, SALADA COZIDA (480 KCAL)  | COZIDO: FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO (410 KCAL)     | ISCA DE FÍGADO, ARROZ, FEIJÃO E SUCO (482 KCAL)                                  |
| <b>LANCHE TARDE (15:30h)</b> | RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA(390Kcal)                | SOPA DE FEIJÃO COM PÃO + <b>Goiaba(AF)(427 Kcal)</b>         | <b>MACAXEIRA(AF)</b> E CARNE MOÍDA AO MOLHO E SUCO + <b>Tangerina(AF)(540,6Kcal)</b> | MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (373 Kcal)                         | <b>INHAME(AF)</b> COM REQUEIJÃO E REFRESCO+ <b>Melancia(AF) (429,2Kcal)</b>      |
| <b>REFEIÇÕES</b>             | <b>21/08/2017</b>  | <b>22/08/2017</b>  | <b>23/08/2017</b>  | <b>24/08/2017</b>  | <b>25/08/2017</b>  |
| <b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b> | CEREAL COM LEITE (275Kcal)                                     | MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)                   | PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)  | CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)                                       | PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)  |
| <b>ALMOÇO (12:00h)</b>       | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (500 Kcal )               | FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (490Kcal) | CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO E SUCO (497 KCAL)   | ARROZ CARRETEIRO E FEIJÃO (380 KCAL)                             | COZIDO: CARNE COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)                              |
| <b>LANCHE TARDE (15:30h)</b> | CURAU COM CANELA E MELANCIA (347 Kcal)                         | CANJA DE GALINHA COM PÃO+ <b>Mamão(AF) (391Kcal)</b>         | <b>MACAXEIRA(AF)</b> , REQUEIJÃO E SUCO + <b>Melancia(AF)(545Kcal)</b>               | MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 KCAL)              | BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS + <b>Banana(AF)(489,6Kcal)</b> |
| <b>REFEIÇÕES</b>             | <b>28/08/2017</b>  | <b>29/08/2017</b>  | <b>30/08/2017</b>  | <b>31/08/2017</b>  |  |
| <b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b> | CEREAL COM LEITE (275Kcal)                                     | PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)                        | PÃO COM OVO E SUCO (364 Kcal )   | MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)                          |  |
| <b>ALMOÇO (12:00h)</b>       | MACARRONADA COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (570 Kcal) | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E SALADA CRUA (460 Kcal)      | BAIÃO DE DOIS, SALADA COZIDA (480 KCAL)  | COZIDO: FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO (410 KCAL)     | -  |
| <b>LANCHE TARDE (15:30h)</b> | RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA(390Kcal)                | SOPA DE FEIJÃO COM PÃO+ <b>Tangerina(AF) (408,6 Kcal)</b>    | <b>MACAXEIRA(AF)</b> E CARNE MOÍDA AO MOLHO E SUCO + <b>Banana(AF)(612,6Kcal)</b>    | MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA + <b>Tangeria(AF) (418,6 Kcal)</b> |  |

**(AF) = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR**

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## AGOSTO/2017

### ESCOLA INTEGRAL

Nadir Colaço e Dom Bosco

Faixa Etária: 11 a 16 anos

| REFEIÇÕES                    |   | 01/08/2017  | 02/08/2017   | 03/08/2017   | 04/08/2017  |
|------------------------------|---|---|--|--|---|
| <b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b> | -   | BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)                  | PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)                           | PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)                        | MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)                          |
| <b>ALMOÇO (12:00h)</b>       |   | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (360 Kcal) | FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)                 | COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal) | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO (463 Kcal)                           |
| <b>LANCHE TARDE (15:30h)</b> |   | HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA + Mamão(AF)(419 KCAL)          | MACAXEIRA(AF) E CARNE MOÍDA AO MOLHO+ Goiaba(AF) (595Kcal) | CANJA DE GALINHA COM MELÃO+ Melancia(AF) (366Kcal)         | INHAME(AF) COM REQUEIJÃO E REFRESCO (363,2Kcal)                     |
| REFEIÇÕES                    | 07/08/2017  | 08/08/2017  | 09/08/2017   | 10/08/2017   | 11/08/2017  |
| <b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b> | BROA COM SUCO (277Kcal)                             | PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)                            | MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)                    | PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)                        | BOLO DE BACIA COM REFRESCO (307 Kcal)                               |
| <b>ALMOÇO (12:00h)</b>       | CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal) | ARROZ COM CARNE MOÍDA E REFRESCO (415 Kcal)                 | PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)                  | CREME DE FRANGO, ARROZ E FEIJÃO (463Kcal)                  | FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)                           |
| <b>LANCHE TARDE (15:30h)</b> | SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E MAÇÃ (358Kcal)       | CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE +Goiaba(AF)(439Kcal)              | MACAXEIRA(AF) E FRANGO AO MOLHO (531Kcal)                  | HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA+Mamão(AF) (419 KCAL)          | BOLO DE CHOCOLATE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO +Banana(AF)(539,6Kcal) |



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## AGOSTO/2017

| REFEIÇÕES                    | 14/08/2017                                  | 15/08/2017  | 16/08/2017  | 17/08/2017  | 18/08/2017   |
|------------------------------|---|---|---|---|--|
| <b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b> | CEREAL COM LEITE (275Kcal)                  | PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)               | PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)                                | MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)          | BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)                 |
| <b>ALMOÇO (12:00h)</b>       | CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)   | BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)       | FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)                      | COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378Kcal) | FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO (463 Kcal)               |
| <b>LANCHE TARDE (15:30h)</b> | RISOTO DE FRANGO E MELÃO (402Kcal)          | CURAU COM CANELA E MELANCIA + Goiaba(AF)(441Kcal) | MACAXEIRA(AF) E CARNE MOÍDA AO MOLHO+ Tangerina(AF) (576,6Kcal) | ARROZ CARRETEIRO E MAMÃO (380Kcal)                  | INHAME(AF) E FRANGO AO MOLHO+ Melancia(AF) (505Kcal)       |
| REFEIÇÕES                    | 21/08/2017                                  | 22/08/2017  | 23/08/2017  | 24/08/2017  | 25/08/2017   |
| <b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b> | BROA COM SUCO (277Kcal)                     | PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)                  | MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)                         | BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)          | CEREAL COM LEITE (275Kcal)                                 |
| <b>ALMOÇO (12:00h)</b>       | CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)   | CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)       | FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)                       | BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)         | PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)                  |
| <b>LANCHE TARDE (15:30h)</b> | ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (407 Kcal) | SOPA DE CARNE COM MELÃO + Mamão(AF)(448Kcal)      | BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (372 Kcal)    | MACAXEIRA E FRANGO AO MOLHO+Melancia(AF) (609Kcal)  | PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO+Banana(AF) (488,6Kcal) |
| REFEIÇÕES                    | 28/08/2017                                  | 29/08/2017  | 30/08/2017  | 31/08/2017  |  |
| <b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b> | CEREAL COM LEITE (275Kcal)                  | MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)        | PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)                                | BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)          | -  |



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## AGOSTO/2017

|                              |   |   |  |   |  |
|------------------------------|---|---|--|---|--|
| <b>ALMOÇO (12:00h)</b>       | FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO (463 Kcal)  | COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378Kcal) | FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)             | CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)     |  |
| <b>LANCHE TARDE (15:30h)</b> | CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO (421Kcal) | CANJA DE GALINHA COM PÃO+ Tangerina(AF) (392,2Kcal) | MACAXEIRA(AF) E FRANGO AO MOLHO+Banana(AF) (648,6Kcal) | MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA+Tangeria(AF) (417,6 Kcal) |  |

**(AF) = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR**

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301**  
**DISK MERENDA - 0800-281-2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## AGOSTO/2017

### ESCOLA INTEGRAL

\* ANTONIO HERACLIO, MONTEIRO LOBATO, CERVAC E DIVINO ESPIRÍTO SANTO

Faixa Etária: 11 a 16 anos

| REFEIÇÕES                    |   | 01/08/2017  | 02/08/2017   | 03/08/2017   | 04/08/2017  |
|------------------------------|---|---|--|--|---|
| <b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b> | -   | BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)                  | PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)   | PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)                        | MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)                                  |
| <b>ALMOÇO (12:00h)</b>       |   | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (360 Kcal) | FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)                               | COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal) | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO (463 Kcal)                                   |
| <b>LANCHE TARDE (15:30h)</b> |   | HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA + <b>Mamão(AF)(419 KCAL)</b>   | <b>MACAXEIRA(AF)</b> E CARNE MOÍDA AO MOLHO+ <b>Goiaba(AF) (595Kcal)</b> | CANJA DE GALINHA COM MELÃO+ <b>Melancia(AF) (366Kcal)</b>  | <b>INHAME(AF)</b> COM REQUEIJÃO E REFRESCO (363,2Kcal)                      |
| REFEIÇÕES                    | 07/08/2017  | 08/08/2017  | 09/08/2017   | 10/08/2017   | 11/08/2017  |
| <b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b> | BROA COM SUCO (277Kcal)                             | PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)                            | MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)                                  | PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)                        | BOLO DE BACIA COM REFRESCO (307 Kcal)                                       |
| <b>ALMOÇO (12:00h)</b>       | CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal) | ARROZ COM CARNE MOÍDA E REFRESCO (415 Kcal)                 | PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)                                | CREME DE FRANGO, ARROZ E FEIJÃO (463Kcal)                  | FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)                                   |
| <b>LANCHE TARDE (15:30h)</b> | SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E MAÇÃ (358Kcal)       | CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE + <b>Goiaba(AF)(439Kcal)</b>      | <b>MACAXEIRA(AF)</b> E FRANGO AO MOLHO (531Kcal)                         | HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA+ <b>Mamão(AF) (419 KCAL)</b>  | BOLO DE CHOCOLATE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO + <b>Banana(AF)(539,6Kcal)</b> |
| REFEIÇÕES                    | 14/08/2017  | 15/08/2017  | 16/08/2017   | 17/08/2017   | 18/08/2017  |
| <b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b> | CEREAL COM LEITE (275Kcal)                          | PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)                         | PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)   | MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)                 | BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)                                  |



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## AGOSTO/2017

|                              |   |  |   |   |  |
|------------------------------|---|--|---|---|--|
| <b>ALMOÇO (12:00h)</b>       | CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)     | BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)                | FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)                                    | COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378Kcal)             | FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO (463 Kcal)                       |
| <b>LANCHE TARDE (15:30h)</b> | RISOTO DE FRANGO E MELÃO (402Kcal)            | CURAU COM CANELA E MELANCIA + <b>Goiaba(AF)(441Kcal)</b>   | <b>MACAXEIRA(AF)</b> E CARNE MOÍDA AO MOLHO+ <b>Tangerina(AF) (576,6Kcal)</b> | ARROZ CARRETEIRO E MAMÃO (380Kcal)                              | <b>INHAME(AF)</b> E FRANGO AO MOLHO+ <b>Melancia(AF) (505Kcal)</b> |
| <b>REFEIÇÕES</b>             | <b>21/08/2017</b>                             | <b>22/08/2017</b>  | <b>23/08/2017</b>   | <b>24/08/2017</b>   | <b>25/08/2017</b>  |
| <b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b> | BROA COM SUCO (277Kcal)                       | PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)                           | MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)                                       | BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)                      | CEREAL COM LEITE (275Kcal)   |
| <b>ALMOÇO (12:00h)</b>       | CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)     | CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)                | FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)                                     | BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)                     | PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)                          |
| <b>LANCHE TARDE (15:30h)</b> | ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (407 Kcal)   | SOPA DE CARNE COM MELÃO + <b>Mamão(AF)(448Kcal)</b>        | BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (372 Kcal)                  | MACAXEIRA E FRANGO AO MOLHO+ <b>Melancia(AF) (609Kcal)</b>      | PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO+ <b>Banana(AF) (488,6Kcal)</b> |
| <b>REFEIÇÕES</b>             | <b>28/08/2017</b>                             | <b>29/08/2017</b>  | <b>30/08/2017</b>   | <b>31/08/2017</b>   |  |
| <b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b> | CEREAL COM LEITE (275Kcal)                    | MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)                 | PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)  | BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)                      |  |
| <b>ALMOÇO (12:00h)</b>       | FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO (463 Kcal)  | COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378Kcal)        | FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)                                    | CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)             | -  |
| <b>LANCHE TARDE (15:30h)</b> | CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO (421Kcal) | CANJA DE GALINHA COM PÃO+ <b>Tangerina(AF) (392,2Kcal)</b> | <b>MACAXEIRA(AF)</b> E FRANGO AO MOLHO+ <b>Banana(AF) (648,6Kcal)</b>         | MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA+ <b>Tangeria(AF) (417,6 Kcal)</b> |  |

**(AF) = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR**

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimenta **GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301**  
**DISK MERENDA - 0800-281-2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## AGOSTO/2017

### UTECs

| SEGUNDA-FEIRA     | TERÇA-FEIRA  | QUARTA-FEIRA   | QUINTA-FEIRA   | SEXTA-FEIRA  |
|-------------------|--|--|--|--|
|                   | <b>01/08/2017</b>  | <b>02/08/2017</b>  | <b>03/08/2017</b>                                    | <b>04/08/2017</b>                                    |
| -                 | BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (372 Kcal) | MELANCIA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)        | PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)     | PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)         |
| <b>07/08/2017</b> | <b>08/08/2017</b>  | <b>09/08/2017</b>  | <b>10/08/2017</b>                                    | <b>11/08/2017</b>                                    |
| -                 | MAMÃO, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)           | BROA COM REFRESCO ACEROLA E MELANCIA (300Kcal)               | CEREAL COM LEITE (275Kcal)                           | BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE TANGERINA (402 Kcal) |
| <b>14/08/2017</b> | <b>15/08/2017</b>  | <b>16/08/2017</b>  | <b>17/08/2017</b>                                    | <b>18/08/2017</b>                                    |
| -                 | PÃO DOCE E REFRESCO DE ACEROLA (371Kcal)                     | CEREAL COM LEITE (275Kcal)                                   | BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE TANGERINA (402 Kcal) | PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)     |
| <b>21/08/2017</b> | <b>22/08/2017</b>  | <b>23/08/2017</b>  | <b>24/08/2017</b>                                    | <b>25/08/2017</b>                                    |
| -                 | PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)                 | BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (372 Kcal) | BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)                  | PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (371Kcal)        |
| <b>28/08/2017</b> | <b>29/08/2017</b>  | <b>30/08/2017</b>  | <b>31/08/2017</b>                                    |  |
| -                 | PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (371Kcal)                | MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)         | PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)     | -  |

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668**  
**DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## AGOSTO/2017

### CRECHES (Transportadas)

Todas as RPAs

Faixa etária: 1 a 5 anos

| REFEIÇÕES   | SEGUNDA  | TERÇA   | QUARTA  | QUINTA   | SEXTA   |
|---|--|---|---|--|---|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b><br>(PRODUÇÃO LOCAL) | PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)   | PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (269,4 Kcal)  | INHAME (AF) COM REQUEIJÃO E SUCO DE GOIABA (Kcal)   | PAPA DE AVEIA COM BANANA CORTADINHA (313 Kcal)                                       | CURAU COM CANELA (277,58 Kcal)  |
| <b>LANCHE MANHÃ (10:00h)</b><br>(PRODUÇÃO LOCAL)  | SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)   | MELÃO E MAMÃO (132 Kcal)  | SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)  | COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)                             | MAÇÃ RASPADINHA (67,2 Kcal)   |
| <b>ALMOÇO (12:00h)</b><br>(PRODUÇÃO TRANSPORTADA) | FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (436,6 Kcal) | CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (TOMATE/ALFACE) E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal) | FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE ABOBORA E SUCO DE ACEROLA (538,25 Kcal) | COZIDO: CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA (450,6 Kcal) | FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE LIMÃO (393 Kcal) |
| <b>LANCHE TARDE (15:00h)</b><br>(PRODUÇÃO LOCAL)  | MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)  | MAÇÃ RASPADINHA (67,2 Kcal)   | BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)   | MELÃO E MELANCIA (112,8 Kcal)  | VITAMINA DE BANANA (146 Kcal)   |
| <b>JANTAR (17:00h)</b><br>(PRODUÇÃO TRANSPORTADA) | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (285 Kcal)   | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)  | CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)   | MACAXEIRA COM CARNE MOIDA E SUCO DE LIMÃO (319 Kcal)                                 | SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)   |

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668**  
**DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090**





Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## AGOSTO/2017

### CRECHES

Todas as RPAs

Berçário: 01 a 06 meses

| HORÁRIO      | 1º MÊS  | 2º MÊS   | 3º MÊS   | 4º e 5º MÊS  | 6º MÊS   |
|--------------|---|--|--|--|--|
| <b>07:00</b> | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal) | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal) | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal) | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)       | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (155,52 Kcal) |
| <b>09:30</b> | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal) | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal) | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal) | PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal) | VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)       |
| <b>12:00</b> | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal) | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal) | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal) | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)       | PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)       |
| <b>14:30</b> | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal) | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal) | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal) | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)       | ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)            |
| <b>17:00</b> | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal) | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal) | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal) | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)       | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (155,52 Kcal) |

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668**  
**DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## AGOSTO/2017

### CRECHES

Todas as RPAs

Berçário: 07 meses a 1 ano

| REFEIÇÕES                     | SEGUNDA  | TERÇA   | QUARTA  | QUINTA   | SEXTA   |
|-------------------------------|--|---|---|--|---|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b> | PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)   | PAPA DE AVEIA COM BANANA CORTADINHA (313 Kcal)  | PAPA DE AMIDO (247 Kcal)  | VITAMINA DE BANANA COM CEREAL (290,32 Kcal)  | PAPA DE MUCILON (309 Kcal)  |
| <b>LANCHE MANHÃ (10:00h)</b>  | SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)   | MELÃO E MAMÃO (132 Kcal)  | SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)  | COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)                             | MAÇÃ RASPADINHA (67,2 Kcal)   |
| <b>ALMOÇO (12:00h)</b>        | FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (436,6 Kcal) | CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (TOMATE/ALFACE) E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal) | FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE ABOBORA E SUCO DE ACEROLA (538,25 Kcal) | COZIDO: CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA (450,6 Kcal) | FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE LIMÃO (393 Kcal) |
| <b>LANCHE TARDE (15:00h)</b>  | MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)  | VITAMINA DE GOIABA (174 Kcal)   | BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)   | MELÃO E MELANCIA (112,8 Kcal)  | VITAMINA DE BANANA (146 Kcal)   |
| <b>JANTAR (17:00h)</b>        | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (285 Kcal)   | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)  | CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)   | MACAXEIRA COM CARNE MOIDA E SUCO DE LIMÃO (319 Kcal)                                 | SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)   |

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860  
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: (81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668  
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## AGOSTO/2017

### CRECHE (transportada fria)

| REFEIÇÕES  | SEGUNDA   | TERÇA  | QUARTA   | QUINTA   | SEXTA  |
|--|---|--|--|--|--|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b><br><b>(PRODUÇÃO LOCAL)</b> | PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (269,4 Kcal)  | PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE ACEROLA (267,3 Kcal)                                       | PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (367,3 Kcal)  | BOLO DE BACIA COM SUCO DE ACEROLA (233,2 Kcal)                           | BANANA CORTADINHA COM LEITE E FARINHA LACTEA (290,32 Kcal)   |
| <b>LANCHE MANHÃ (10:00h)</b><br><b>(PRODUÇÃO LOCAL)</b>  | MELÃO EM CUBOS (57 Kcal)  | MAÇÃ E MELANCIA (113,2 Kcal)   | SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)   | SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)                                 | MAÇÃ RASPADINHA (67,2 Kcal)  |
| <b>ALMOÇO (12:00h)</b><br><b>(PRODUÇÃO TRANSPORTADA)</b> | CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, BATATA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal) | FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (436,6 Kcal) | FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE GOIABA (388,1 Kcal) | CARNE AO MOLHO, MACARRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ACEROLA (416,7 Kcal) | FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE LARANJA (393 Kcal) |
| <b>LANCHE TARDE (15:00h)</b><br><b>(PRODUÇÃO LOCAL)</b>  | BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (168 Kcal)   | VITAMINA DE BANANA (211 Kcal)  | COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)                               | MELÃO E MELANCIA (112,8 Kcal)  | BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)  |
| <b>JANTAR (17:00h)</b><br><b>(PRODUÇÃO TRANSPORTADA)</b> | CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)   | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (285 Kcal)                                       | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)                           | INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LIMÃO (346 Kcal)                        | SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)  |

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**CASA DE FARINHA LTDA - FONES: (81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668**  
**DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## AGOSTO/2017

### CRECHES INTEGRAIS

Faixa etária: 1 a 5 anos

| REFEIÇÕES                     | SEGUNDA  | TERÇA   | QUARTA  | QUINTA   | SEXTA   |
|-------------------------------|--|---|---|--|---|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b> | PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)   | PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (269,4 Kcal)  | INHAME(AF) COM REQUEIJÃO E SUCO DE GOIABA ( 293 Kcal)                                     | CUSCUZ COM LEITE (312,9 Kcal)  | CURAU COM CANELA (277,58 Kcal)  |
| <b>LANCHE MANHÃ (10:00h)</b>  | SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)   | MELÃO E MAMÃO (132 Kcal)  | SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)  | COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)                             | MAÇÃ RASPADINHA (67,2 Kcal)   |
| <b>ALMOÇO (12:00h)</b>        | FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (436,6 Kcal) | CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (TOMATE/ALFACE) E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal) | FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE ABOBORA E SUCO DE ACEROLA (538,25 Kcal) | COZIDO: CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA (450,6 Kcal) | FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE LIMÃO (393 Kcal) |
| <b>LANCHE TARDE (15:00h)</b>  | MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)  | MAÇÃ RASPADINHA (67,2 Kcal)   | BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)   | MELÃO E MELANCIA (112,8 Kcal)  | VITAMINA DE BANANA (146 Kcal)   |
| <b>JANTAR (17:00h)</b>        | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (285 Kcal)   | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)  | CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)   | MACAXEIRA COM CARNE MOIDA E SUCO DE LIMÃO (319 Kcal)                                 | SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)   |

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860  
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: (81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668  
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## AGOSTO/2017

### ESCOLA INTEGRAL (Transportada)

### RPAs 1 e 6

| REFEIÇÕES    | SEGUNDA-FEIRA  | TERÇA-FEIRA  | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA   | SEXTA-FEIRA   |
|--------------|--|--|---|--|---|
|              |  | 01/08/2017   | 02/08/2017  | 03/08/2017   | 04/08/2017  |
| LANCHE MANHÃ |  | MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)               | CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)                          | DUAS FRUTAS (MELANCIA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (367 Kcal) | BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)                   |
| ALMOÇO       |  | FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)           | FRANGO COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)                | ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE MARACUJÁ (459 Kcal)                   | FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (451,6Kcal)      |
| LANCHE TARDE |  | CREME DE FRANGO COM ARROZ + Mamão(AF)(450,6 Kcal)      | <u>MACAXEIRA (AF)</u> E CARNE MOIDA COM LEGUMES (329,50 Kcal) | BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA + <b>Goiaba (AF) (323,3 Kcal)</b>   | CACHORRO QUENTE COM REFRESCO DE ACEROLA+ <b>Melancia(AF) (458,3 Kcal)</b> |
| REFEIÇÕES    | 07/08/2017   | 08/08/2017   | 09/08/2017  | 10/08/2017   | 11/08/2017  |
| LANCHE MANHÃ | DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (386Kcal) | CURAU COM CANELA E BANANA (382 Kcal)                   | PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE TANGERINA E MAÇÃ (393,2 Kcal) | CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM TANGERINA (369 Kcal)                     | BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (259,3 Kcal)                           |
| ALMOÇO       | FRANGO COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)                         | CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (459 Kcal) | DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)                   | CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)                          | FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468 Kcal)                                |



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## AGOSTO/2017

|                     |  |  |   |  |   |
|---------------------|--|--|---|--|---|
| <b>LANCHE TARDE</b> | CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA (436,6 Kcal)          | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO + <b>Goiaba (AF) (427 Kcal)</b> | <b>MACAXEIRA (AF)</b> E FRANGO DESFIADO COM LEGUMES + <b>Mamão (AF) (419,5 Kcal)</b>        | SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MELÃO (327 Kcal)        | PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO + <b>Banana(AF)(392,6 Kcal)</b> |
| <b>REFEIÇÕES</b>    | <b>14/08/2017</b>  | <b>15/08/2017</b>  | <b>16/08/2017</b>   | <b>17/08/2017</b>  | <b>18/08/2017</b>   |
| <b>LANCHE MANHÃ</b> | MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (338 Kcal)                        | CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)                           | BOLO DE BACIA DE CHOCOLATE COM REFRESCO DE GOIABA (333,5 Kcal)                              | CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MAÇÃ (364 Kcal)                  | PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE ACEROLA (335,3 Kcal)                  |
| <b>ALMOÇO</b>       | CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)                | FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)                 | FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (451,6Kcal)                        | RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (435 Kcal)             | FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)                            |
| <b>LANCHE TARDE</b> | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal) | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO + <b>Goiaba(AF)(427 Kcal)</b>   | <b>MACAXEIRA(AF)</b> COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + <b>Tangerina (AF)(375,1 Kcal)</b> | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MARACUJÁ (354 Kcal) | CEREAL COM LEITE E BANANA + <b>Melancia (AF)(479 Kcal)</b>              |
| <b>REFEIÇÕES</b>    | <b>21/08/2017</b>  | <b>22/08/2017</b>  | <b>23/08/2017</b>   | <b>24/08/2017</b>  | <b>25/08/2017</b>   |
| <b>LANCHE MANHÃ</b> | MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)                     | CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM BANANA (372 Kcal)                  | PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE TANGERINA E MELÃO (390,2 Kcal)                              | CURAU COM CANELA E MAÇÃ (375Kcal)                              | DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (386 Kcal) |
| <b>ALMOÇO</b>       | FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468 Kcal)                   | FRANGO COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)                   | CARNE AO MOLHO COM ARROZ E REFRESCO (459 Kcal)  | CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)    | FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)                            |



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## AGOSTO/2017

| LANCHE TARDE | ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE GOIABA (410,4 Kcal)    | CANJA COM LEGUMES E PÃO + <b>Banana(AF)(418,6 Kcal)</b>  | <b>MACAXEIRA(AF)</b> E CARNE MOIDA COM LEGUMES (329,50 Kcal)                        | CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA + <b>Mamão (AF) (526,6 Kcal)</b>      | BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS + <b>Melancia(AF) (399,5 Kcal)</b> |
|--------------|---|--|---|--|---|
| REFEIÇÕES    | 28/08/2017  | 29/08/2017   | 30/08/2017  | 31/08/2017   |   |
| LANCHE MANHÃ | ARROZ DOCE COM CANELA E MELÃO (383 Kcal)                | CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)   | PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (275 Kcal)                                  | MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)                                     |   |
| ALMOÇO       | FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)        | CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)  | FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)  | FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (451,6Kcal)         |   |
| LANCHE TARDE | SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MELÃO (327 Kcal) | CUSCUZ RECHEADO (COM SALSICHA E LEGUMES) E REFRESCO DE GOIABA + <b>Tangerina (AF) (457,8 Kcal)</b> | <b>MACAXEIRA(AF)</b> E FRANGO DESFIADO COM LEGUMES + <b>Banana(AF) (447,1 Kcal)</b> | CACHORRO QUENTE COM REFRESCO DE ACEROLA + <b>Tangerina (AF) (437,9 Kcal)</b> |   |

(AF) = PRODUTOS FORNECIDOS PELA AGRICULTURA FAMILIAR

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860  
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668  
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## AGOSTO/2017

### ESCOLA NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

| REFEIÇÕES           | SEGUNDA-FEIRA  | TERÇA-FEIRA  | QUARTA-FEIRA   | QUINTA-FEIRA   | SEXTA-FEIRA   |
|---------------------|--|--|--|--|---|
|                     |  | 01/08/2017   | 02/08/2017   | 03/08/2017   | 04/08/2017  |
| <b>LANCHE MANHÃ</b> | -  | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (354 Kcal) | CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)                                 | MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)                                 | BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)                 |
| <b>ALMOÇO</b>       |  | FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)               | FRANGO COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)                       | ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE MARACUJÁ (459 Kcal)                     | FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (451,6Kcal)    |
| REFEIÇÕES           | 07/08/2017   | 08/08/2017   | 09/08/2017   | 10/08/2017   | 11/08/2017  |
| <b>LANCHE MANHÃ</b> | CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)              | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)                | PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (275 Kcal)                   | BOLO DE BACIA DE CHOCOLATE COM REFRESCO DE GOIABA E MAÇÃ (397,5 Kcal)    | CACHORRO QUENTE COM REFRESCO DE ACEROLA (392,3 Kcal)                    |
| <b>ALMOÇO</b>       | FRANGO COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)                 | CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (459 Kcal)     | DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)                          | CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)                            | FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468 Kcal)                              |
| REFEIÇÕES           | 14/08/2017   | 15/08/2017   | 16/08/2017   | 17/08/2017   | 18/08/2017  |
| <b>LANCHE MANHÃ</b> | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MARACUJÁ (354 Kcal) | CURAU COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)                        | BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (259,3 Kcal)                      | CUSCUZ RECHEADO (COM SALSICHA E LEGUMES) E REFRESCO DE CAJU (412,2 Kcal) | PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE ACEROLA (335,3 Kcal)                  |
| <b>ALMOÇO</b>       | CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)                  | FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)           | FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (451,6Kcal) | RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (435 Kcal)                       | FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)                            |
| REFEIÇÕES           | 21/08/2017   | 22/08/2017   | 23/08/2017   | 24/08/2017   | 25/08/2017  |
| <b>LANCHE MANHÃ</b> | MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)                       | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)                | PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (275 Kcal)                   | <b>MACAXEIRA</b> E CARNE MOIDA COM LEGUMES (329,50 Kcal)                 | DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (347 Kcal) |
| <b>ALMOÇO</b>       | FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468 Kcal)                     | FRANGO COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)             | CARNE AO MOLHO COM ARROZ E REFRESCO (459 Kcal)                       | CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)              | FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)                            |





Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## AGOSTO/2017

| REFEIÇÕES           | 28/08/2017   | 29/08/2017  | 30/08/2017  | 31/08/2017   |   |
|---------------------|--|---|---|--|---|
| <b>LANCHE MANHÃ</b> | ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE GOIABA (410,4 Kcal) | CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal) | PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE TANGERINA E MAÇÃ (390,2 Kcal) | CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)                                   | - |
| <b>ALMOÇO</b>       | FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)     | CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)     | FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)                  | FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (451,6Kcal) |   |

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668**  
**DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## AGOSTO/2017

### ESCOLA NOSSA SENHORA DO PILAR

| REFEIÇÕES           | SEGUNDA-FEIRA  | TERÇA-FEIRA  | QUARTA-FEIRA   | QUINTA-FEIRA   | SEXTA-FEIRA  |
|---------------------|--|--|--|--|--|
|                     |  | 01/08/2017   | 02/08/2017   | 03/08/2017   | 04/08/2017   |
| <b>LANCHE MANHÃ</b> | -  | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (354 Kcal) | SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E PÃO (354 Kcal)        | MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)                                 | CURAU COM CANELA E TANGERINA (381 Kcal)                |
| <b>REFEIÇÕES</b>    | 07/08/2017   | 08/08/2017   | 09/08/2017   | 10/08/2017   | 11/08/2017   |
| <b>LANCHE MANHÃ</b> | CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)              | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)                | ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE CAJU (410,4 Kcal)           | MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA (353 Kcal)                                   | CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)             |
| <b>REFEIÇÕES</b>    | 14/08/2017   | 15/08/2017   | 16/08/2017   | 17/08/2017   | 18/08/2017   |
| <b>LANCHE MANHÃ</b> | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MARACUJÁ (354 Kcal) | CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)                     | CREME DE FRANGO COM ARROZ (360,66 Kcal)                      | CUSCUZ RECHEADO (COM SALSICHA E LEGUMES) E REFRESCO DE CAJU (412,2 Kcal) | PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE ACEROLA (335,3 Kcal) |
| <b>REFEIÇÕES</b>    | 21/08/2017   | 22/08/2017   | 23/08/2017   | 24/08/2017   | 25/08/2017   |
| <b>LANCHE MANHÃ</b> | MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)                       | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)                | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal) | MACAXEIRA E CARNE MOIDA COM LEGUMES (329,50 Kcal)                        | CURAU COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)                    |
| <b>REFEIÇÕES</b>    | 28/08/2017   | 29/08/2017   | 30/08/2017   | 31/08/2017   |  |
| <b>LANCHE MANHÃ</b> | ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE GOIABA (410,4 Kcal)           | CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)          | CREME DE FRANGO COM ARROZ (360,66 Kcal)                      | CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)                               | -  |

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## AGOSTO/2017

### ENSINO REGULAR (Noite)

| SEGUNDA-FEIRA  | TERÇA-FEIRA  | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA   | SEXTA-FEIRA   |
|--|--|---|--|---|
|  | 01/08/2017   | 02/08/2017  | 03/08/2017   | 04/08/2017  |
| -  | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (354 Kcal) | <u>MACAXEIRA (AF)</u> E CARNE MOIDA COM LEGUMES (329,50 Kcal)       | MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)                                 | BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)                 |
| 07/08/2017   | 08/08/2017   | 09/08/2017  | 10/08/2017   | 11/08/2017  |
| CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)              | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)                | <u>MACAXEIRA (AF)</u> E FRANGO DESFIADO COM LEGUMES (329,50 Kcal)   | SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MELÃO (327 Kcal)                  | CACHORRO QUENTE COM REFRESCO DE ACEROLA (392,3 Kcal)                    |
| 14/08/2017   | 15/08/2017   | 16/08/2017  | 17/08/2017   | 18/08/2017  |
| RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MARACUJÁ (354 Kcal) | CURAU COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)                        | <u>MACAXEIRA (AF)</u> COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (333 Kcal) | CUSCUZ RECHEADO (COM SALSICHA E LEGUMES) E REFRESCO DE CAJU (412,2 Kcal) | PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE ACEROLA (335,3 Kcal)                  |
| 21/08/2017   | 22/08/2017   | 23/08/2017  | 24/08/2017   | 25/08/2017  |
| MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)                       | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)                | <u>MACAXEIRA (AF)</u> E CARNE MOIDA COM LEGUMES (329,50 Kcal)       | CREME DE FRANGO COM ARROZ (307,56 Kcal)                                  | DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (347 Kcal) |
| 28/08/2017   | 29/08/2017   | 30/08/2017  | 31/08/2017   |   |
| ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE GOIABA (410,4 Kcal)           | CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)          | <u>MACAXEIRA (AF)</u> E FRANGO DESFIADO COM LEGUMES (329,50 Kcal)   | CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)                               | -   |

**(AF) = PRODUTOS FORNECIDOS PELA AGRICULTURA FAMILIAR**

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860  
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668  
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090