



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO/2017

CRECHES LOCAIS

RPAs 2, 3, 4 e 5

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	CUSCUZ COM LEITE (340 KCAL)	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	SUCO LARANJA (110 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	MAÇÃ (52KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	BANANA AMASSADINHA (92 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA, MACARRÃO, FEIJÃO E REFRESCO DE ABACAXI (389 KCAL)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO ACEROLA (422 KCAL)	COZIDO: CARNE COZIDA, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES (ABÓBORA, CENOURA, CHUCHU, BATATA E REPOLHO) E REFRESCO DE LIMÃO (441 KCAL)	ISCA FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E REFRESCO GOIABA (379 KCAL)	COZIDO: FRANGO GUISADO, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES (ABÓBORA, CENOURA, CHUCHU, BATATA E REPOLHO) E REFRESCO DE MARACUJA (441 KCAL)
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	VITAMINA DE GOIABA (297KCAL)	BOLO FORMIGUEIRO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO (412 KCAL)	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE ABACAXI (284 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO/2017

CRECHES TRANSPORTADAS

RPA's 2, 3, 4 e 5

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES					01/12/2017
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)					PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)					BANANA AMASSADINHA (92 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	-	-	-	-	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE MARACUJA (423 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)					BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)					CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE ABACAXI (284 Kcal)
REFEIÇÕES	04/12/2017	05/12/2017	06/12/2017	07/12/2017	08/12/2017
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	<u>INHAME (AF)</u> COM OVO E REFRESCO (282 Kcal)	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	FERIADO
LANCHE MANHÃ (09:00h)	SUCO LARANJA (110 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	MAÇÃ (52KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	
ALMOÇO (11:30h)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO E REFRESCO DE ABACAXI (410 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO ACEROLA (480 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE LIMÃO (485 Kcal)	ARROZ COM CARNE MOÍDA E REFRESCO GOIABA (415 Kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	VITAMINA DE GOIABA (297KCAL)	
JANTAR (17:00h)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO (412 KCAL)	



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO/2017

REFEIÇÕES	11/12/2017	12/12/2017	13/12/2017	14/12/2017	15/12/2017
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	INHAME (AF) COM OVO E REFRESCO (282 Kcal)	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	SUCO LARANJA (110 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	MAÇÃ (52KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	BANANA AMASSADINHA (92 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO E REFRESCO DE ABACAXI (378Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO ACEROLA (437Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE LIMÃO (415(Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO GOIABA (463 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ E REFRESCO DE MARACUJA (426Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	VITAMINA DE GOIABA (297KCAL)	BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO (412 KCAL)	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE ABACAXI (284 Kcal)
REFEIÇÕES	18/12/2017	19/12/2017	20/12/2017	21/12/2017	22/12/2017
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	CONSELHO PEDAGÓGICO	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	SUCO LARANJA (110 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)		COQUETEL MISTO (114 KCAL)	BANANA AMASSADINHA (92 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI (484Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ E REFRESCO ACEROLA (426Kcal)		FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO GOIABA (485 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE MARACUJA (423 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)		VITAMINA DE GOIABA (297KCAL)	BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)		CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO (412 KCAL)	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE ABACAXI (284 Kcal)
REFEIÇÕES	25/12/2017	26/12/2017	27/12/2017	28/12/2017	29/12/2017
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	FERIADO	RECUPERAÇÃO FINAL	NOVAS OPORTUNIDADES	CONSELHO PEDAGÓGICO	-
LANCHE MANHÃ (09:00h)					



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO/2017

ALMOÇO (11:30h)					
LANCHE TARDE (14:30h)					
JANTAR (17:00h)					

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO/2017

CRECHES TRANSPORTADAS (Almoço e Jantar)

Todas as RPAs

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) (LOCAL)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	CURAU COM CANELA (277,58 Kcal)	INHAME (AF) COM OVO E SUCO DE GOIABA (Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA CORTADINHA (313 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (269,4 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h) (LOCAL)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	MELÃO E MAMÃO (132 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	MAÇÃ (67,2 Kcal)
ALMOÇO (12:00h) (TRANSPORTADA)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (436,6 Kcal)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (TOMATE/ALFACE) E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE ABOBORA E SUCO DE ACEROLA (538,25 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO, MEIO OVO COZIDO E SUCO DE GOIABA (450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE LIMÃO (393 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h) (LOCAL)	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (67,2 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	MELÃO E MELANCIA (112,8 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (146 Kcal)
JANTAR (17:00h) (TRANSPORTADA)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (285 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LIMÃO (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO/2017

CRECHES TRANSPORTADAS (Café da Manhã, Almoço e Jantar)

Todas as RPAs

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) (TRANSPORTADA)	BOLO DE BACIA COM SUCO DE LARANJA (233,2 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (269,4 Kcal)	BOLO DE BACIA COM SUCO DE LIMÃO (233,2 Kcal)	BANANA COM LEITE EM PÓ E FARINHA LACTEA (290,32 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (367,3 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h) (LOCAL)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	MELÃO E MAMÃO (132 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	MAÇÃ (67,2 Kcal)
ALMOÇO (12:00h) (TRANSPORTADA)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (436,6 Kcal)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (TOMATE/ALFACE) E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE ABOBORA E SUCO DE ACEROLA (538,25 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO, MEIO OVO COZIDO E SUCO DE GOIABA (450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE LIMÃO (393 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h) (LOCAL)	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (67,2 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	MELÃO E MELANCIA (112,8 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (146 Kcal)
JANTAR (17:00h) (TRANSPORTADA)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (285 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LIMÃO (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO/2017

CRECHES LOCAIS

Todas as RPAs

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	CURAU COM CANELA (277,58 Kcal)	INHAME (AF) COM OVO E SUCO DE GOIABA (293 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (312,9 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (269,4 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	MELÃO E MAMÃO (132 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	MAÇÃ (67,2 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (436,6 Kcal)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (TOMATE/ ALFACE) E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE ABOBORA E SUCO DE ACEROLA (538,25 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO, MEIO OVO COZIDO E SUCO DE GOIABA (450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE LIMÃO (393 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (67,2 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	MELÃO E MELANCIA (112,8 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (146 Kcal)
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (285 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LIMÃO (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO/2017

CRECHES (Berçário Menor)

Todas as RPAs

Berçário: 01 a 06 meses

HORÁRIO	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
07:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (155,52 Kcal)
09:30	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
12:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
14:30	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)
17:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (155,52 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO/2017

CRECHES (Berçário Maior)

Todas as RPAs

Berçário: 07 meses a 1 ano

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA CORTADINHA (313 Kcal)	PAPA DE AMIDO (247 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM CEREAL (290,32 Kcal)	PAPA DE MUCILON (309 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	MELÃO E MAMÃO (132 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	MAÇÃ (67,2 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (436,6 Kcal)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (TOMATE/ALFACE) E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE ABOBORA E SUCO DE ACEROLA (538,25 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO, MEIO OVO COZIDO E SUCO DE GOIABA (450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE LIMÃO (393 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (174 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	MELÃO E MELANCIA (112,8 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (146 Kcal)
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (285 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LIMÃO (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO/2017

ENSINO REGULAR (Manhã e Tarde)

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				01/12/2017
-	-	-	-	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (371Kcal)
04/12/2017	05/12/2017	06/12/2017	07/12/2017	08/12/2017
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA (403Kcal)	BROA E REFRESCO DE ACEROLA (277Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	COOKIES DE BAUNILHA, REFRESCO DE MANGA E MELÃO (306Kcal)	<u>FERIADO</u>
11/12/2017	12/12/2017	13/12/2017	14/12/2017	15/12/2017
CURAU COM CANELA E MELANCIA (354Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (296 Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (372 Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA (329 KCAL)	BOLO DE ROLO, REFRESCO DE TANGERINA E MAÇÃ (352 Kcal)
18/12/2017	19/12/2017	20/12/2017	21/12/2017	22/12/2017
MUNGUZÁ COM CANELA (339 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (301Kcal)	<u>CONSELHO PEDAGÓGICO</u>	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU (375Kcal)	CEREAL E LEITE (275 Kcal)
25/12/2017	26/12/2017	27/12/2017	28/12/2017	29/12/2017
<u>FERIADO</u>	<u>RECUPERAÇÃO FINAL</u>	<u>NOVAS OPORTUNIDADES</u>	<u>CONSELHO PEDAGÓGICO</u>	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO/2017

ENSINO REGULAR (Noite)

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				01/12/2017
-	-	-	-	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (371Kcal)
04/12/2017	05/12/2017	06/12/2017	07/12/2017	08/12/2017
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA (403Kcal)	MACAXEIRA (AF) E CARNE MOÍDA AO MOLHO (431Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	COOKIES DE BAUNILHA, REFRESCO DE MANGA E MELÃO (306Kcal)	FERIADO
11/12/2017	12/12/2017	13/12/2017	14/12/2017	15/12/2017
CURAU COM CANELA E MELANCIA (354Kcal)	INHAME (AF) COM CREME DE FRANGO (439 Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (372 Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA (329 Kcal)	BOLO DE ROLO, REFRESCO DE TANGERINA E MAÇÃ (352 Kcal)
18/12/2017	19/12/2017	20/12/2017	21/12/2017	22/12/2017
MUNGUZÁ COM CANELA (339 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (301Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU (375Kcal)	CEREAL E LEITE (275 Kcal)
25/12/2017	26/12/2017	27/12/2017	28/12/2017	29/12/2017
FERIADO	-	-	-	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO/2017

ENSINO EJA

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Engº Guilherme Diniz, Engº Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				01/12/2017
-	-	-	-	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS + TANGERINA AF (421Kcal)
04/12/2017	05/12/2017	06/12/2017	07/12/2017	08/12/2017
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA + MELÃO AF(439 Kcal)	MACAXEIRA (AF) E CARNE MOÍDA AO MOLHO + BANANA AF (512 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO + MELANCIA AF (426 Kcal)	COOKIES DE BAUNILHA, REFRESCO DE MANGA E MELÃO + MAMÃO AF (391 Kcal)	FERIADO
11/12/2017	12/12/2017	13/12/2017	14/12/2017	15/12/2017
CURAU COM CANELA E MELANCIA + TANGERINA AF (404Kcal)	INHAME (AF) COM CREME DE FRANGO + MELÃO AF (475 Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS + MAMÃO AF (457 Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA + BANANA AF (418 Kcal)	BOLO DE ROLO, REFRESCO DE TANGERINA E MAÇÃ + MELANCIA AF (389 Kcal)
18/12/2017	19/12/2017	20/12/2017	21/12/2017	22/12/2017
MUNGUZÁ COM CANELA + MELÃO AF (375 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ + TANGERINA AF (351Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU + MAMÃO AF (460 Kcal)	CEREAL E LEITE + BANANA AF (364 Kcal)
25/12/2017	26/12/2017	27/12/2017	28/12/2017	29/12/2017
FERIADO	RECUPERAÇÃO FINAL	NOVAS OPORTUNIDADES	CONSELHO PEDAGÓGICO	-

(AF) = PRODUTOS FORNECIDOS PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860

SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301

DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO/2017

ENSINO REGULAR (Manhã e Tarde)

RPAs 1 e 6

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				01/12/2017
-	-	-	-	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)
04/12/2017	05/12/2017	06/12/2017	07/12/2017	08/12/2017
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (363 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (275 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (347 Kcal)	FERIADO
11/12/2017	12/12/2017	13/12/2017	14/12/2017	15/12/2017
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA (343 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (378 Kcal)	COOKIES COM REFRESCO DE ACEROLA (299 Kcal)	BOLO DE ROLO RECHEADO DE GOIABADA COM REFRESCO DE MARACUJÁ E MAÇÃ (397,5 Kcal)	CACHORRO QUENTE COM REFRESCO DE MANGA (392,3 Kcal)
18/12/2017	19/12/2017	20/12/2017	21/12/2017	22/12/2017
CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E MELÃO (301 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	BROA COM REFRESCO DE GOIBABA (239,1 Kcal)	CEREAL COM LEITE E TANGERINA (401Kcal)
25/12/2017	26/12/2017	27/12/2017	28/12/2017	29/12/2017
FERIADO	RECUPERAÇÃO FINAL	NOVAS OPORTUNIDADES	CONSELHO PEDAGÓGICO	-

(AF) = PRODUTOS FORNECIDOS PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO/2017

ENSINO REGULAR (Noite)

RPAs 1 e 6

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				01/12/2017
-	-	-	-	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)
04/12/2017	05/12/2017	06/12/2017	07/12/2017	08/12/2017
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (363 Kcal)	<u>MACAXEIRA (AF)</u> E CARNE MOIDA COM LEGUMES (329,50 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (347 Kcal)	FERIADO
11/12/2017	12/12/2017	13/12/2017	14/12/2017	15/12/2017
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA (343 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (378 Kcal)	<u>MACAXEIRA (AF)</u> E FRANGO DESLIADO COM LEGUMES (329,50 Kcal)	BOLO DE ROLO RECHEADO DE GOIABADA COM REFRESCO DE MARACUJÁ E MAÇÃ (397,5 Kcal)	CACHORRO QUENTE COM REFRESCO DE MANGA (392,3 Kcal)
18/12/2017	19/12/2017	20/12/2017	21/12/2017	22/12/2017
CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E MELÃO (301 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	BROA COM REFRESCO DE GOIBABA (239,1 Kcal)	CEREAL COM LEITE E TANGERINA (401Kcal)
25/12/2017	26/12/2017	27/12/2017	28/12/2017	29/12/2017
FERIADO	-	-	-	-

(AF) = PRODUTOS FORNECIDOS PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO/2017

ENSINO EJA

RPAs 1 e 6

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				01/12/2017
-	-	-	-	CEREAL COM LEITE E BANANA + TANGERINA AF (463 Kcal)
04/12/2017	05/12/2017	06/12/2017	07/12/2017	08/12/2017
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA + MELÃO AF (439 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA + BANANA AF (452 Kcal)	MACAXEIRA (AF) E CARNE MOIDA COM LEGUMES + MELANCIA AF (367 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS + MAMÃO AF (432 Kcal)	FERIADO
11/12/2017	12/12/2017	13/12/2017	14/12/2017	15/12/2017
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA + TANGERINA AF (393 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ + MELÃO AF (414 Kcal)	MACAXEIRA (AF) E FRANGO DESEFIADO COM LEGUMES + MAMÃO AF (415 Kcal)	BOLO DE ROLO RECHEADO DE GOIABADA COM REFRESCO DE MARACUJÁ E MAÇÃ + BANANA AF (487 Kcal)	CACHORRO QUENTE COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA AF (429 Kcal)
18/12/2017	19/12/2017	20/12/2017	21/12/2017	22/12/2017
CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA + MELÃO AF (390 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E MELÃO + TANGERINA AF (351 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	BROA COM REFRESCO DE GOIBABA + MAMÃO AF (324 Kcal)	CEREAL COM LEITE E TANGERINA + BANANA AF (490 Kcal)
25/12/2017	26/12/2017	27/12/2017	28/12/2017	29/12/2017
FERIADO	RECUPERAÇÃO FINAL	NOVAS OPORTUNIDADES	CONSELHO PEDAGÓGICO	-

(AF) = PRODUTOS FORNECIDOS PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO/2017

MERENDA ESPECIAL (fria)

Servida às Unidades Educacionais que solicitaram o recebimento deste tipo de merenda por estarem em reforma ou com dificuldade em servir a merenda quente.

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				01/12/2017
-	-	-	-	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (371Kcal)
04/12/2017	05/12/2017	06/12/2017	07/12/2017	08/12/2017
BOLO BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (372Kcal)	BROA E REFRESCO DE ACEROLA (277Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331Kcal)	COOKIES DE BAUNILHA, REFRESCO DE MANGA E MELÃO (306Kcal)	<u>FERIADO</u>
11/12/2017	12/12/2017	13/12/2017	14/12/2017	15/12/2017
CEREAL E LEITE (275 Kcal)	BROA E REFRESCO DE ACEROLA (277Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (372 Kcal)	MAÇÃ, MELANCIA E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS (331 kcal)	BOLO DE ROLO, REFRESCO DE TANGERINA E MAÇÃ (352 Kcal)
18/12/2017	19/12/2017	20/12/2017	21/12/2017	22/12/2017
COOKIES DE BAUNILHA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (306Kcal)	MAÇÃ, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS (331 kcal)	<u>CONSELHO PEDAGÓGICO</u>	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU (375Kcal)	CEREAL E LEITE (275 Kcal)
25/12/2017	26/12/2017	27/12/2017	28/12/2017	29/12/2017
<u>FERIADO</u>	<u>RECUPERAÇÃO FINAL</u>	<u>NOVAS OPORTUNIDADES</u>	<u>CONSELHO PEDAGÓGICO</u>	-

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO/2017

MAIS EDUCAÇÃO (Lanche)

RPA 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				01/12/2017
-	-	-	-	BOLO BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (372Kcal)
04/12/2017	05/12/2017	06/12/2017	07/12/2017	08/12/2017
MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E BANANA (422Kcal)	CEREAL E LEITE (275 Kcal)	<u>FERIADO</u>
11/12/2017	12/12/2017	13/12/2017	14/12/2017	15/12/2017
SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO (389Kcal)	BROA E REFRESCO DE ACEROLA (277Kcal)	COOKIES DE BAUNILHA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (306Kcal)	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE CAJU (421Kcal)	MAÇÃ, MELANCIA E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS (331 kcal)
18/12/2017	19/12/2017	20/12/2017	21/12/2017	22/12/2017
SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (355Kcal)	CURAU COM CANELA E MELÃO (354Kcal)	<u>CONSELHO PEDAGÓGICO</u>	COOKIES DE CHOCOLATE E REFRESCO DE TANGERINA (296 Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (371Kcal)
25/12/2017	26/12/2017	27/12/2017	28/12/2017	29/12/2017
<u>FERIADO</u>	-	-	-	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO/2017

MAIS EDUCAÇÃO (Almoço)

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				01/12/2017
-	-	-	-	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)
04/12/2017	05/12/2017	06/12/2017	07/12/2017	08/12/2017
COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	ARROZ COM CARNE MOÍDA E REFRESCO ACEROLA (415 Kcal)	<u>FERIADO</u>
11/12/2017	12/12/2017	13/12/2017	14/12/2017	15/12/2017
COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE GOIABA (437Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO ACEROLA (415 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (463 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426 Kcal)
18/12/2017	19/12/2017	20/12/2017	21/12/2017	22/12/2017
CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO TANGERINA (484Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	<u>CONSELHO PEDAGÓGICO</u>	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO GOIABA (423 Kcal)
25/12/2017	26/12/2017	27/12/2017	28/12/2017	29/12/2017
<u>FERIADO</u>	-	-	-	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERENCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO/2017

MAIS EDUCAÇÃO

RPAs 1 e 6

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/08/2017	02/08/2017	03/08/2017	01/12/2017
LANCHE MANHÃ E TARDE					COOKIES COM REFRESCO DE ACEROLA (299 Kcal)
ALMOÇO	-	-	-	-	FRANGO AO MOLHO COM LEGUNES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (451,6Kcal)
REFEIÇÕES	04/12/2017	05/12/2017	06/12/2017	07/12/2017	08/12/2017
LANCHE MANHÃ E TARDE	CANJA COM LEGUMES E MELÃO (301 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	BOLO DE LARANJA E BEBIDA LACTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE TANGERINA (335,3 Kcal)	FERIADO
ALMOÇO	FRANGO COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (459 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO PRETO E ARROZ (431,2 Kcal)	
REFEIÇÕES	11/12/2017	12/12/2017	13/12/2017	14/12/2017	15/12/2017
LANCHE MANHÃ E TARDE	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (363 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (275 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (347 Kcal)
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	CARNE AO MOLHO COM ARROZ E REFRESCO DE MARACUJÁ (459 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)
REFEIÇÕES	18/12/2017	19/12/2017	20/12/2017	21/12/2017	22/12/2017
LANCHE MANHÃ E TARDE	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MARACUJÁ (354 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	COOKIES COM REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ (360 Kcal)	CACHORRO QUENTE COM REFRESCO DE MANGA (392,3 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)		FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUNES, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (451,6Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO/2017

REFEIÇÕES	25/12/2017	26/12/2017	27/12/2017	28/12/2017	29/12/2017
LANCHE MANHÃ E TARDE	FERIADO	-	-	-	-
ALMOÇO					

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO/2017

ESCOLA NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
					01/12/2017
LANCHE MANHÃ					CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)
ALMOÇO					FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (451,6Kcal)
REFEIÇÕES	04/12/2017	05/12/2017	06/12/2017	07/12/2017	08/12/2017
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (363 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (275 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (347 Kcal)	FERIADO
ALMOÇO	FRANGO COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (459 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO PRETO E ARROZ (431,2 Kcal)	
REFEIÇÕES	11/12/2017	12/12/2017	13/12/2017	14/12/2017	15/12/2017
LANCHE MANHÃ	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA (343 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (378 Kcal)	COOKIES COM REFRESCO DE ACEROLA (299 Kcal)	BOLO DE ROLO RECHEADO DE GOIABADA COM REFRESCO DE MARACUJÁ E MAÇÃ (397,5 Kcal)	CACHORRO QUENTE COM REFRESCO DE MANGA (392,3 Kcal)
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	CARNE AO MOLHO COM ARROZ E REFRESCO DE MARACUJÁ (459 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)
REFEIÇÕES	18/12/2017	19/12/2017	20/12/2017	21/12/2017	22/12/2017
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E MELÃO (301 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	BROA COM REFRESCO DE CAJU (239,1 Kcal)	CEREAL COM LEITE E TANGERINA (401Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)		FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (451,6Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO/2017

REFEIÇÕES	25/12/2017	26/12/2017	27/12/2017	28/12/2017	29/12/2017
LANCHE MANHÃ	FERIADO	RECUPERAÇÃO FINAL	NOVAS OPORTUNIDADES	CONSELHO PEDAGÓGICO	-
ALMOÇO					

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO/2017

ESCOLA NOSSA SENHORA DO PILAR

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	-	-	-	-	01/12/2017
REFEIÇÕES	04/12/2017	05/12/2017	06/12/2017	07/12/2017	08/12/2017
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (363 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (366 Kcal)	FERIADO
REFEIÇÕES	11/12/2017	12/12/2017	13/12/2017	14/12/2017	15/12/2017
LANCHE MANHÃ	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MARACUJÁ (354 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	COOKIES COM REFRESCO DE ACEROLA (299 Kcal)	BOLO DE ROLO RECHEADO DE GOIABADA COM REFRESCO DE MARACUJÁ E MAÇÃ (397,5 Kcal)	CACHORRO QUENTE COM REFRESCO DE MANGA (392,3 Kcal)
REFEIÇÕES	18/12/2017	19/12/2017	20/12/2017	21/12/2017	22/12/2017
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E MELÃO (301 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES E TANGERINA (363 Kcal)	CEREAL COM LEITE E TANGERINA (401Kcal)
REFEIÇÕES	25/12/2017	26/12/2017	27/12/2017	28/12/2017	29/12/2017
LANCHE MANHÃ	FERIADO	RECUPERAÇÃO FINAL	NOVAS OPORTUNIDADES	CONSELHO PEDAGÓGICO	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO/2017

ESCOLA INTEGRAL (Refeição preparada na escola)

João Batista Lippo Neto

Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES					01/12/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)					PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ABACAXI (275 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	-	-	-	-	COZIDO: CARNE COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)					INHAME (AF) COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE CAJU (363,2Kcal)
REFEIÇÕES	04/12/2017	05/12/2017	06/12/2017	07/12/2017	08/12/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO (409 Kcal)	PÃO COM OVO E REFRESCO DE MANGA (364 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (334Kcal)	FERIADO
ALMOÇO (12:00h)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (570 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E SALADA CRUA (460 Kcal)	BAIÃO DE DOIS, SALADA COZIDA (480 KCAL)	COZIDO: FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO (410 KCAL)	
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (347 Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE ABACAXI + GOIABA AF (417 KCAL)	MACAXEIRA (AF) E SALSICHA AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA (495Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA AF (379 KCAL)	
REFEIÇÕES	11/12/2017	12/12/2017	13/12/2017	14/12/2017	15/12/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM REFRESCO DE GOIABA (277Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (334Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS (409 Kcal)	COOKIES CHOCOLATE E REFRESCO DE MANGA (306Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ABACAXI (275 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (500 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA(490Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO GOIABA (497 KCAL)	ARROZ CARRETEIRO COM FEIJÃO	COZIDO: CARNE COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO/2017

LANCHE TARDE (15:30h)	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE GOIABA (360 KCAL)	CREME DE FRANGO COM ARROZ	MACAXEIRA (AF) FRANGO AO MOLHO E MELANCIA + MELANCIA AF (492Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE MANGA + MAMÃO AF (414 KCAL)	BOLO DE ROLO, REFRESCO DE ACEROLA E MAÇÃ (352 Kcal)
REFEIÇÕES	18/12/2017	19/12/2017	20/12/2017	21/12/2017	22/12/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO (409 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (334Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO E REFRESCO DE CAJU (570 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E SALADA CRUA (460 Kcal)		COZIDO: FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO (410 KCAL)	ISCA DE FÍGADO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE UVA (482 KCAL)
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (347 Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE ABACAXI + GOIABA AF (417 KCAL)		HOT DOG E REFRESCO DE ACEROLA + BANANA AF (418 KCAL)	INHAME (AF) COM FRANGO E MELANCIA (363,2Kcal)
REFEIÇÕES	25/12/2017	26/12/2017	27/12/2017	28/12/2017	29/12/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	FERIADO	RECUPERAÇÃO FINAL	NOVAS OPORTUNIDADES	CONSELHO PEDAGÓGICO	-
ALMOÇO (12:00h)					
LANCHE TARDE (15:30h)					

(AF) = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO/2017

ESCOLA INTEGRAL

* ANTONIO HERACLIO, ALTO DA GUABIRABA, MONTEIRO LOBATO, CERVAC, DIVINO ESPIRÍTO SANTO
Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES					01/12/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)					CEREAL COM LEITE (275Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	-	-	-	-	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)					PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (371Kcal)
REFEIÇÕES	04/12/2017	05/12/2017	06/12/2017	07/12/2017	08/12/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA GRAVIOLA (392 Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO UVA (319 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (334Kcal)	BROA COM REFRESCO MANGA (277Kcal)	FERIADO
ALMOÇO (12:00h)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	ARROZ COM CARNE MOÍDA E REFRESCO ACEROLA (415 Kcal)	
LANCHE TARDE (15:30h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA (403Kcal)	MACAXEIRA (AF) E CARNE MOÍDA AO MOLHO + GOIABA AF (488Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	COOKIES DE BAUNILHA, REFRESCO DE MANGA E MELÃO + TANGERINA AF (356Kcal)	
REFEIÇÕES	11/12/2017	12/12/2017	13/12/2017	14/12/2017	15/12/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	COOKIES BAUNILHA E REFRESCO DE CAJU (306Kcal)	PÃO COM REQUEijão E REFRESCO DE UVA (275 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA GRAVIOLA (320 Kcal)	BROA COM REFRESCO ABACAXI (277Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE GOIABA (437Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO ACEROLA(415(Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (463 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (354Kcal)	INHAME (AF) COM CREME DE FRANGO (439 Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS + MELANCIA AF (409 Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA + MAMÃO AF (418 Kcal)	BOLO DE ROLO, REFRESCO DE ACEROLA E MAÇÃ (352 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO/2017

REFEIÇÕES	18/12/2017	19/12/2017	20/12/2017	21/12/2017	22/12/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS (392 Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO ACEROLA (319 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (334Kcal)	BROA COM REFRESCO DE MANGA (277Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO CAJU(484Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)		FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO UVA (423 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	MUNGUZÁ COM CANELA (339 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ + GOIABA AF (358 Kcal)		PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU + BANANA AF (464 Kcal)	CEREAL E LEITE (275 Kcal)
REFEIÇÕES	25/12/2017	26/12/2017	27/12/2017	28/12/2017	29/12/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	FERIADO	RECUPERAÇÃO FINAL	NOVAS OPORTUNIDADES	CONSELHO PEDAGÓGICO	-
ALMOÇO (12:00h)					
LANCHE TARDE (15:30h)					

(AF) = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO/2017

ESCOLA INTEGRAL

* DOM BOSCO E NADIR COLAÇO

Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES					01/12/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	-	-	-	-	CEREAL COM LEITE (275Kcal)
ALMOÇO (12:00h)					CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)					PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (371Kcal)
REFEIÇÕES	04/12/2017	05/12/2017	06/12/2017	07/12/2017	08/12/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA GRAVIOLA (392 Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO UVA (319 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (334Kcal)	BROA COM REFRESCO MANGA (277Kcal)	<u>FERIADO</u>
ALMOÇO (12:00h)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	ARROZ COM CARNE MOÍDA E REFRESCO ACEROLA (415 Kcal)	
LANCHE TARDE (15:30h)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE ACEROLA (360 Kcal)	MACAXEIRA (AF) E CARNE MOÍDA AO MOLHO + GOIABA AF (488 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	COOKIES DE BAUNILHA, REFRESCO DE MANGA E MELÃO + TANGERINA AF (356Kcal)	
REFEIÇÕES	11/12/2017	12/12/2017	13/12/2017	14/12/2017	15/12/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	COOKIES BAUNILHA E REFRESCO DE CAJU (306Kcal)	PÃO COM REQUEijÃO E REFRESCO DE UVA (275 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA GRAVIOLA (320 Kcal)	BROA COM REFRESCO ABACAXI (277Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE GOIABA (437Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO ACEROLA(415(Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (463 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (354Kcal)	INHAME (AF) COM CREME DE FRANGO (439 Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS + MELANCIA AF (409 Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA + MAMÃO AF (418 Kcal)	BOLO DE ROLO, REFRESCO DE ACEROLA E MAÇÃ (352 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO/2017

REFEIÇÕES	18/12/2017	19/12/2017	20/12/2017	21/12/2017	22/12/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS (392 Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO ACEROLA (319 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (334Kcal)	BROA COM REFRESCO DE MANGA (277Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO CAJU(484Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)		FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO UVA (423 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	MUNGUZÁ COM CANELA (339 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ + GOIABA AF (358 Kcal)		PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU + BANANA AF (464 Kcal)	CEREAL E LEITE (275 Kcal)
REFEIÇÕES	25/12/2017	26/12/2017	27/12/2017	28/12/2017	29/12/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	FERIADO	RECUPERAÇÃO FINAL	NOVAS OPORTUNIDADES	CONSELHO PEDAGÓGICO	-
ALMOÇO (12:00h)					
LANCHE TARDE (15:30h)					

(AF) = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO/2017

ESCOLA INTEGRAL (Transportada)

RPAs 1 e 6

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/08/2017	02/08/2017	03/08/2017	01/12/2017
LANCHE MANHÃ					CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)
ALMOÇO	-	-	-	-	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (451,6Kcal)
LANCHE TARDE					CACHORRO QUENTE COM REFRESCO DE ACEROLA (392,3 Kcal)
REFEIÇÕES	04/12/2017	05/12/2017	06/12/2017	07/12/2017	08/12/2017
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA (390,2 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (275 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (347 Kcal)	FERIADO
ALMOÇO	FRANGO COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (459 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO PRETO E ARROZ (431,2 Kcal)	
LANCHE TARDE	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (363 Kcal)	MACAXEIRA(AF) E CARNE MOIDA COM LEGUMES + GOIABA AF (386 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MELÃO + TANGERINA AF (377 Kcal)	
REFEIÇÕES	11/12/2017	12/12/2017	13/12/2017	14/12/2017	15/12/2017
LANCHE MANHÃ	CEREAL COM LEITE E MAÇÃ (368 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	COOKIES COM REFRESCO DE ACEROLA (299 Kcal)	BOLO DE ROLO RECHEADO DE GOIABADA COM REFRESCO DE MARACUJÁ E MAÇÃ (397,5 Kcal)	CACHORRO QUENTE COM REFRESCO DE MANGA (392,3 Kcal)
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	CARNE AO MOLHO COM ARROZ E REFRESCO DE MARACUJÁ (459 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO/2017

LANCHE TARDE	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (378 Kcal)	MACAXEIRA (AF) E FRANGO DESFIADO COM LEGUMES + MELANCIA AF (367 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU + MAMÃO AF (446 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)
REFEIÇÕES	18/12/2017	19/12/2017	20/12/2017	21/12/2017	22/12/2017
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (347 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	BOLO COM BEBIDA LACTEA DE CEREAIS (333,5 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (275 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)		FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (451,6Kcal)
LANCHE TARDE	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE GOIABA (410,4 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO + GOIABA AF (358 Kcal)		BROA COM REFRESCO DE CAJU + BANANA AF (328 Kcal)	CEREAL COM LEITE E TANGERINA (401Kcal)
REFEIÇÕES	25/12/2017	26/12/2017		27/12/2017	28/12/2017
LANCHE MANHÃ	FERIADO	RECUPERAÇÃO FINAL	NOVAS OPORTUNIDADES	CONSELHO PEDAGÓGICO	-
ALMOÇO					
LANCHE TARDE					

(AF) = PRODUTOS FORNECIDOS PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090