



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2018

CRECHES LOCAIS Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (269,4 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA CORTADINHA (313 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (312,9 Kcal)	CURAU COM CANELA (277,58 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (184 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (152 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ½ OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA (450,6 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (TOMATE/ALFACE) E SUCO DE GOIABA (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (436,6 Kcal)	CARNE AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE LIMÃO (432 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (146 Kcal)	BANANA E MAMÃO (185Kcal)	SALADA DE FRUTA (133 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (146 Kcal)
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (285 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

CONFIRMANDO QUE DIA 19 DE DEZEMBRO NÃO HAVERÁ EXPEDIENTE NAS CRECHES.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2018

CRECHES TRANSPORTADAS (Almoço e Jantar)

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (269,4 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA CORTADINHA (313 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (312,9 Kcal)	CURAU COM CANELA (277,58 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (184 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (152 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)
ALMOÇO (12:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ½ OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA (450,6 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (TOMATE/ALFACE) E SUCO DE GOIABA (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (436,6 Kcal)	CARNE AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE LIMÃO (432 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (146 Kcal)	BANANA E MAMÃO (185Kcal)	SALADA DE FRUTA (133 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (146 Kcal)
JANTAR (17:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (285 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2018

CRECHES TRANSPORTADAS (Café da Manhã, almoço e jantar)

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) (PRODUÇÃO LOCAL) SEMPRE FRIA	BOLO DE BACIA COM SUCO DE LARANJA (233,2 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (269,4 Kcal)	BOLO DE BACIA COM SUCO DE LIMÃO (233,2 Kcal)	BANANA COM LEITE EM PÓ E FARINHA LACTEA (290,32 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (367,3 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (184 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (152 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)
ALMOÇO (12:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ½ OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA (450,6 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (TOMATE/ALFACE) E SUCO DE GOIABA (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (436,6 Kcal)	CARNE AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE LIMÃO (432 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (146 Kcal)	BANANA E MAMÃO (185Kcal)	SALADA DE FRUTA (133 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (146 Kcal)
JANTAR (17:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (285 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2018

CRECHES (Berçário Menor)

Berçário: 01 a 06 meses

HORÁRIO	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
07:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (155,52 Kcal)
09:30	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
12:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
14:30	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (263 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)
17:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (155,52 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2018

CRECHES (Berçário Maior)

Berçário: 07 meses a 1 ano

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA CORTADINHA (313 Kcal)	PAPA DE AMIDO (247 Kcal)	PAPA DE MUCILON (309 Kcal)	CURAU COM CANELA (277,58 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (184 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (152 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ½ OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA (450,6 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (TOMATE/ALFACE) E SUCO DE GOIABA (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (436,6 Kcal)	CARNE AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE LIMÃO (432 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (146 Kcal)	BANANA E MAMÃO (185Kcal)	SALADA DE FRUTA (133 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (146 Kcal)
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (285 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2018

ENSINO REGULAR (Manhã e Tarde)

RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6

ROTA 1 à 29

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
03/12/2018	04/12/2018	05/12/2018	06/12/2018	07/12/2018
CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE CAJU (412,2 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA (354 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO (333,5 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (363 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (360,66 Kcal)
10/12/2018	11/12/2018	12/12/2018	13/12/2018	14/12/2018
CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA (342 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LACTEA DE GRAVIOLA (275 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (366,6 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (368 Kcal)
17/12/2018	18/12/2018	19/12/2018	20/12/2018	21/12/2018
CURAU COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (263 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	BOLO RECHEADO COM REFRESCO DE UVA E MAÇÃ (383,2 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (281,4 Kcal)
24/12/2018	25/12/2018	26/12/2018	27/12/2018	28/12/2018
EXPEDIENTE INTERNO	FERIADO	EXPEDIENTE INTERNO	EXPEDIENTE INTERNO	CONSELHO PEDAGÓGICO

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2018

ENSINO REGULAR (Manhã e Tarde)

RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6

ROTA 30 à 59

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
03/12/2018	04/12/2018	05/12/2018	06/12/2018	07/12/2018
CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE CAJU (412,2 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA (354 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (363 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO (333,5 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (360,66 Kcal)
10/12/2018	11/12/2018	12/12/2018	13/12/2018	14/12/2018
CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA (342 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (366,6 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (275 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (368 Kcal)
17/12/2018	18/12/2018	19/12/2018	20/12/2018	21/12/2018
CURAU COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (263 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	BOLO RECHEADO COM REFRESCO DE UVA E MAÇÃ (383,2 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (281,4 Kcal)
24/12/2018	25/12/2018	26/12/2018	27/12/2018	28/12/2018
EXPEDIENTE INTERNO	FERIADO	EXPEDIENTE INTERNO	EXPEDIENTE INTERNO	CONSELHO PEDAGÓGICO

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2018

EJA / Projovem / Lição de Vida

Todas RPAs

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
03/12/2018	04/12/2018	05/12/2018	06/12/2018	07/12/2018
CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE CAJU (412,2 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA (354 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO (333,5 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (363 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (360,66 Kcal)
10/12/2018	11/12/2018	12/12/2018	13/12/2018	14/12/2018
CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA (342 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LACTEA DE GRAVIOLA (275 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (366,6 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (368 Kcal)
17/12/2018	18/12/2018	19/12/2018	20/12/2018	21/12/2018
CURAU COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (263 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	BOLO RECHEADO COM REFRESCO DE UVA E MAÇÃ (383,2 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (281,4 Kcal)
24/12/2018	25/12/2018	26/12/2018	27/12/2018	28/12/2018
EXPEDIENTE INTERNO	FERIADO	EXPEDIENTE INTERNO	EXPEDIENTE INTERNO	CONSELHO PEDAGÓGICO

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2018

ESCOLA NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/12/2018	04/12/2018	05/12/2018	06/12/2018	07/12/2018
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE CAJU (412,2 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA (354 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO (333,5 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (363 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (360,66 Kcal)
ALMOÇO	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (451,6Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (459 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (505 Kcal)
REFEIÇÕES	10/12/2018	11/12/2018	12/12/2018	13/12/2018	14/12/2018
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA (342 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LACTEA DE GRAVIOLA (275 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (366,6 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (368 Kcal)
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	CARNE AO MOLHO COM ARROZ E REFRESCO DE CAJU (499 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (526 Kcal)
REFEIÇÕES	17/12/2018	18/12/2018	19/12/2018	20/12/2018	21/12/2018
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (263 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	BOLO RECHEADO COM REFRESCO DE UVA E MAÇÃ (383,2 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE GOIABA (281,4 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468 Kcal)	CARNE AO MOLHO COM ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (499 Kcal)		CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (526 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)
REFEIÇÕES	24/12/2018	25/12/2018	26/12/2018	27/12/2018	28/12/2018
LANCHE MANHÃ	EXPEDIENTE INTERNO	FERIADO	EXPEDIENTE INTERNO	EXPEDIENTE INTERNO	CONSELHO PEDAGÓGICO
ALMOÇO					

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2018

ESCOLA INTEGRAL ANOS FINAIS (Transportada)

Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/12/2018	04/12/2018	05/12/2018	06/12/2018	07/12/2018
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (298 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO (333,5 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (368 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJU (519 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (562 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ BRANCO E REFRESCO DE ACEROLA (586 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU (574 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA (546 Kcal)
LANCHE TARDE	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE CAJU (412,2 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA (354 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (366,60 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)
REFEIÇÕES	10/12/2018	11/12/2018	12/12/2018	13/12/2018	14/12/2018
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (275 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA (342 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (368 Kcal)
ALMOÇO	FÍGADO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (598 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (415 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (562 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA (409 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (586 Kcal)
LANCHE TARDE	CANJA COM LEGUMES E PÃO (335 Kcal)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (383 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE CAJU (412,2 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE GOIABA (335,3 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (259,3 Kcal)
REFEIÇÕES	17/12/2018	18/12/2018	19/12/2018	20/12/2018	21/12/2018
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (263 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	BOLO RECHEADO COM REFRESCO DE UVA E MAÇÃ (383,2 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE GOIABA (281,4 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2018

ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (562 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA (409 Kcal)		DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (497 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (622 Kcal)
LANCHE TARDE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E PÃO (356 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (366,60 Kcal)		PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE CAJU (335,3 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)
REFEIÇÕES	24/12/2018	25/12/2018	26/12/2018	27/12/2018	28/12/2018
LANCHE MANHÃ	EXPEDIENTE INTERNO	FERIADO	EXPEDIENTE INTERNO	EXPEDIENTE INTERNO	CONSELHO PEDAGÓGICO
ALMOÇO					
LANCHE TARDE					

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2018

ESCOLA INTEGRAL ANOS FINAIS (Antônio Heráclio)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/12/2018	04/12/2018	05/12/2018	06/12/2018	07/12/2018
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (298 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO (333,5 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (368 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJU (519 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ COM CENOURA, PURÊ DE ABOBORA E REFRESCO DE MANGA (562 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ BRANCO, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA (584 Kcal)	CREME DE FRANGO, FEIJÃO, ARROZ, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU (574 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (546 Kcal)
LANCHE TARDE	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE CAJU (412,2 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA (354 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (366,60 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)
REFEIÇÕES	10/12/2018	11/12/2018	12/12/2018	13/12/2018	14/12/2018
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LACTEA DE GRAVIOLA (275 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA (342 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (368 Kcal)
ALMOÇO	FÍGADO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA (638 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (519 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COM CENOURA, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU (589 Kcal)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA (409 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ BRANCO, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA (584 Kcal)
LANCHE TARDE	CANJA COM LEGUMES E PÃO (335 Kcal)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (383 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE CAJU (412,2 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE GOIABA (335,3 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (259,3 Kcal)
REFEIÇÕES	17/12/2018	18/12/2018	19/12/2018	20/12/2018	21/12/2018
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (263 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	BOLO RECHEADO COM REFRESCO DE UVA E MAÇÃ (383,2 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE GOIABA (281,4 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2018

ALMOÇO	CARNE MOÍDA AO MOLHO, FEIJÃO, ARROZ COM CENOURA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (562 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA (519 Kcal)		DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE GOIABA (497 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (589 Kcal)
LANCHE TARDE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E PÃO (356 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (366,60 Kcal)		PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE CAJU (335,3 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)
REFEIÇÕES	24/12/2018	25/12/2018	26/12/2018	27/12/2018	28/12/2018
LANCHE MANHÃ	EXPEDIENTE INTERNO	FERIADO	EXPEDIENTE INTERNO	EXPEDIENTE INTERNO	CONSELHO PEDAGÓGICO
ALMOÇO					
LANCHE TARDE					

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2018

ESCOLA INTEGRAL ANOS INICIAIS

João Batista Lippo Neto, CERVAC, Monteiro Lobato e Alto da Guabiraba

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/12/2018	04/12/2018	05/12/2018	06/12/2018	07/12/2018
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (298 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO (333,5 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (368 Kcal)
ALMOÇO	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (451,6Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (459 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (505 Kcal)
LANCHE TARDE	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE CAJU (412,2 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA (354 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (366,60 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)
REFEIÇÕES	10/12/2018	11/12/2018	12/12/2018	13/12/2018	14/12/2018
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LACTEA DE GRAVIOLA (275 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA (342 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (368 Kcal)
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	CARNE AO MOLHO COM ARROZ E REFRESCO DE CAJU (499 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (526 Kcal)
LANCHE TARDE	CANJA COM LEGUMES E PÃO (335 Kcal)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (383 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE CAJU (412,2 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE GOIABA (335,3 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (259,3 Kcal)
REFEIÇÕES	17/12/2018	18/12/2018	19/12/2018	20/12/2018	21/12/2018
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (263 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	BOLO RECHEADO COM REFRESCO DE UVA E MAÇÃ (383,2 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE GOIABA (281,4 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468 Kcal)	CARNE AO MOLHO COM ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (499 Kcal)		CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (526 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2018

LANCHE TARDE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E PÃO (356 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (366,60 Kcal)		PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE CAJU (335,3 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)
REFEIÇÕES	24/12/2018	25/12/2018	26/12/2018	27/12/2018	28/12/2018
LANCHE MANHÃ	EXPEDIENTE INTERNO	FERIADO	EXPEDIENTE INTERNO	EXPEDIENTE INTERNO	CONSELHO PEDAGÓGICO
ALMOÇO					
LANCHE TARDE					

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2018

MAIS EDUCAÇÃO

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 03/12/2018	TERÇA-FEIRA 04/12/2018	QUARTA-FEIRA 05/12/2018	QUINTA-FEIRA 06/12/2018	SEXTA-FEIRA 07/12/2018
LANCHE MANHÃ E TARDE	CREME DE FRANGO COM ARROZ (366,6 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LACTEA DE GRAVIOLA E MAMÃO (340 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA (342 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (368 Kcal)
ALMOÇO	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (451,6Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (459 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (505 Kcal)
REFEIÇÕES	10/12/2018	11/12/2018	12/12/2018	13/12/2018	14/12/2018
LANCHE MANHÃ E TARDE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E PÃO (332 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (281,4 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (263 Kcal)	BOLO DE BACIA COM REFRESCO DE ACEROLA E MAÇÃ (383,2 Kcal)
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	CARNE AO MOLHO COM ARROZ E REFRESCO DE CAJU (499 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (526 Kcal)
REFEIÇÕES	17/12/2018	18/12/2018	19/12/2018	20/12/2018	21/12/2018
LANCHE MANHÃ E TARDE	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE CAJU (412,2 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA (354 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE GOIABA (335,3 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MELANCIA (365 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468 Kcal)	CARNE AO MOLHO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (499 Kcal)		CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (526 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)
REFEIÇÕES	24/12/2018	25/12/2018	26/12/2018	27/12/2018	28/12/2018
LANCHE MANHÃ E TARDE	EXPEDIENTE INTERNO	FERIADO	EXPEDIENTE INTERNO	EXPEDIENTE INTERNO	CONSELHO PEDAGÓGICO
ALMOÇO					

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090