



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## DEZEMBRO/2016

### CRECHES CONVENIADAS (refeição produzida na escola)

RPA's 2, 3, 4 e 5

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	CUSCUZ COM LEITE E FRUTA (340 KCAL)	PAPA DE CREMOGEMA (247Kcal)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	VITAMINA DE BANANA COM FARINHA LÁCTEA E BOLACHA (322 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (403 KCAL)
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)	BANANA E MAMÃO (111 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	BEBIDA LÁCTEA E FRUTA (156 KCAL)
<b>ALMOÇO (11:30h)</b>	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO ACEROLA (492 KCAL)	COZIDO: CARNE COZIDA, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES (ABÓBORA, CENOURA, CHUCHU, BATATA E REPOLHO) E REFRESCO DE ABACAXI (441 KCAL)	CARNE MOÍDA, MACARRÃO, FEIJÃO, SALADA CRUA E REFRESCO DE ABACAXI (389 KCAL)	ISCA FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E REFRESCO GOIABA (379 KCAL)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO ACEROLA (492 KCAL)
<b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>	BISCOITO COM LEITE (286 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BOLO COM REFRESCO LARANJA (198 KCAL)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	MUNGUZÁ COM CANELA (339Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## DEZEMBRO/2016

### CRECHES CONVENIADAS

RPAs 2, 3, 4 e 5

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES				01/12/2016	02/12/2016
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)				VITAMINA DE BANANA COM FARINHA LÁCTEA E BOLACHA (322 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (403 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)				MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	BEBIDA LÁCTEA E FRUTA (156 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	-	-	-	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E FEIJÃO (484Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)				SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BOLO COM REFRESCO LARANJA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)				RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	MUNGUZÁ COM CANELA (339Kcal)
REFEIÇÕES	05/12/2016	06/12/2016	07/12/2016	08/12/2016	09/12/2016
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE E FRUTA (340 KCAL)	PAPA DE CREMOGEMA (247Kcal)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	FERIADO	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (403 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)	BANANA E MAMÃO (111 KCAL)		BEBIDA LÁCTEA E FRUTA (156 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO (485 Kcal)		PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	BISCOITO COM LEITE (286 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)		BOLO COM REFRESCO LARANJA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)		MUNGUZÁ COM CANELA (339Kcal)
REFEIÇÕES	12/12/2016	13/12/2016	14/12/2016	15/12/2016	16/12/2016



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## DEZEMBRO/2016

<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	CUSCUZ COM LEITE E FRUTA (340 KCAL)	PAPA DE CREMOGEMA (247Kcal)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	VITAMINA DE BANANA COM FARINHA LÁCTEA E BOLACHA (322 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (403 KCAL)
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)	BANANA E MAMÃO (111 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	BEBIDA LÁCTEA E FRUTA (156 KCAL)
<b>ALMOÇO (11:30h)</b>	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (463 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO (520 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)
<b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>	BISCOITO COM LEITE (286 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BOLO COM REFRESCO LARANJA (198 KCAL)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	MUNGUZÁ COM CANELA (339Kcal)
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>19/12/2016</b>	<b>20/12/2016</b>	<b>21/12/2016</b>	<b>22/12/2016</b>	<b>23/12/2016</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	CUSCUZ COM LEITE E FRUTA (340 KCAL)	PAPA DE CREMOGEMA (247Kcal)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	VITAMINA DE BANANA COM FARINHA LÁCTEA E BOLACHA (322 KCAL)	EXPEDIENTE INTERNO
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)	BANANA E MAMÃO (111 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	
<b>ALMOÇO (11:30h)</b>	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO (485 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	
<b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>	BISCOITO COM LEITE (286 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	
<b>JANTAR (17:00h)</b>	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>26/12/2016</b>	<b>27/12/2016</b>	<b>28/12/2016</b>	<b>29/12/2016</b>	<b>30/12/2016</b>
	EXPEDIENTE INTERNO	EXPEDIENTE INTERNO	EXPEDIENTE INTERNO	CONSELHO PEDAGÓGICO	PLANTÃO PEDAGÓGICO

ENSINO REGULAR/ EJA/ PROJOVEM/ LIÇÃO DE VIDA



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## DEZEMBRO/2016

**RPAs 2, 3, 4, 5**

**6** ( Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng<sup>o</sup> Guilherme Diniz, Eng<sup>o</sup> Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			<b>01/12/2016</b>	<b>02/12/2016</b>
-	-	-	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (422 Kcal)	BROA COM REFRESCO TANGERINA (277Kcal)
<b>05/12/2016</b>	<b>06/12/2016</b>	<b>07/12/2016</b>	<b>08/12/2016</b>	<b>09/12/2016</b>
MUNGUZÁ COM CANELA (339 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	FERIADO	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)
<b>12/12/2016</b>	<b>13/12/2016</b>	<b>14/12/2016</b>	<b>15/12/2016</b>	<b>16/12/2016</b>
CURAU COM CANELA E MELÃO (393Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA (399kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA (326 Kcal)	BOLO DE ROLO, REFRESCO ACEROLA E CHOCOLATE (372 Kcal)
<b>19/12/2016</b>	<b>20/12/2016</b>	<b>21/12/2016</b>	<b>22/12/2016</b>	<b>23/12/2016</b>
SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E MELÃO (362Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (339 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO TANGERINA (376 Kcal)	EXPEDIENTE INTERNO
<b>26/12/2016</b>	<b>27/12/2016</b>	<b>28/12/2016</b>	<b>29/12/2016</b>	<b>30/12/2016</b>
EXPEDIENTE INTERNO	EXPEDIENTE INTERNO	EXPEDIENTE INTERNO	CONSELHO PEDAGÓGICO	PLANTÃO PEDAGÓGICO

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301**  
**DISK MERENDA - 0800-281-2090**

**PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO (Lanche)**

**RPAs 2, 3, 4, 5**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## DEZEMBRO/2016

**6** ( Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng<sup>o</sup> Guilherme Diniz, Eng<sup>o</sup> Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			<b>01/12/2016</b>	<b>02/12/2016</b>
-	-	-	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (370 Kcal)
<b>05/12/2016</b>	<b>06/12/2016</b>	<b>07/12/2016</b>	<b>08/12/2016</b>	<b>09/12/2016</b>
SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E MELÃO (362Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA(377Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA (399kcal)	FERIADO	BROA COM REFRESCO TANGERINA (277Kcal)
<b>12/12/2016</b>	<b>13/12/2016</b>	<b>14/12/2016</b>	<b>15/12/2016</b>	<b>16/12/2016</b>
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA (326 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)
<b>19/12/2016</b>	<b>20/12/2016</b>	<b>21/12/2016</b>	<b>22/12/2016</b>	<b>23/12/2016</b>
ARROZ DOCE COM CANELA E MELÃO (407 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	EXPEDIENTE INTERNO
<b>26/12/2016</b>	<b>27/12/2016</b>	<b>28/12/2016</b>	<b>29/12/2016</b>	<b>30/12/2016</b>
EXPEDIENTE INTERNO	EXPEDIENTE INTERNO	EXPEDIENTE INTERNO	CONSELHO PEDAGÓGICO	PLANTÃO PEDAGÓGICO

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERENCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301**  
**DISK MERENDA - 0800-281-2090**

**PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO (Almoço)**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## DEZEMBRO/2016

### RPAs 2, 3, 4, 5

6 ( Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng<sup>o</sup> Guilherme Diniz, Eng<sup>o</sup> Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
-	-	-	01/12/2016	02/12/2016
-	-	-	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E FEIJÃO (484Kcal)
05/12/2016	06/12/2016	07/12/2016	08/12/2016	09/12/2016
CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (415 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (485 Kcal)	FERIADO	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)
12/12/2016	13/12/2016	14/12/2016	15/12/2016	16/12/2016
CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (463 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (520 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (484Kcal)
19/12/2016	20/12/2016	21/12/2016	22/12/2016	23/12/2016
ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (485 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	EXPEDIENTE INTERNO
26/12/2016	27/12/2016	28/12/2016	29/12/2016	30/12/2016
EXPEDIENTE INTERNO	EXPEDIENTE INTERNO	EXPEDIENTE INTERNO	CONSELHO PEDAGÓGICO	PLANTÃO PEDAGÓGICO

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERENCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860  
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301  
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## DEZEMBRO/2016

### ESCOLA ABERTA

**RPA 2, 3, 4 e 5**

**6** ( Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng<sup>o</sup> Guilherme Diniz, Eng<sup>o</sup> Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

<b>SÁBADO (03/12/2016)</b>
BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (370 Kcal)
<b>SÁBADO (10/12/2016)</b>
BROA COM REFRESCO TANGERINA (277Kcal)
<b>SÁBADO (17/12/2016)</b>
PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870**

**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**

**SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301**

**DISK MERENDA - 0800-281-2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## DEZEMBRO/2016

ESCOLA INTEGRAL (Refeição preparada na escola)

RPAs 2, 3, 4 e 5

Faixa Etária: 11 a 16 anos

6 ( Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng<sup>o</sup> Guilherme Diniz,  
Eng<sup>o</sup> Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando  
da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

REFEIÇÕES				01/12/2016	02/12/2016
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	-	-	-	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>				COZIDO: FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO (410 KCAL)	ISCA DE FÍGADO, ARROZ, FEIJÃO, BATATA COZIDA E SUCO (482 KCAL)
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>				MUNGUZÁ COM CANELA (373 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
<b>REFEIÇÕES</b>	05/12/2016	06/12/2016	07/12/2016	08/12/2016	09/12/2016
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	FERIADO	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (500 Kcal )	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (490Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO E SUCO (497 KCAL)		COZIDO: CARNE COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>	CURAU COM CANELA (347 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (388 Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 KCAL)		BROA COM SUCO (277Kcal)
<b>REFEIÇÕES</b>	12/12/2016	13/12/2016	14/12/2016	15/12/2016	16/12/2016
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO (364 Kcal )	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)





Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## DEZEMBRO/2016

<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (570 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E SALADA CRUA (460 Kcal )	BAIÃO DE DOIS, SALADA COZIDA (480 KCAL)	COZIDO: FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO (410 KCAL)	ISCA DE FÍGADO, ARROZ, FEIJÃO, BATATA COZIDA E SUCO (482 KCAL)
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (363 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E SUCO (390Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM SUCO (341 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (373 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>19/12/2016</b>	<b>20/12/2016</b>	<b>21/12/2016</b>	<b>22/12/2016</b>	<b>23/12/2016</b>
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	EXPEDIENTE INTERNO
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (500 Kcal )	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (490Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO E SUCO (497 KCAL)	ARROZ CARRETEIRO E FEIJÃO (380 KCAL)	
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>	CURAU COM CANELA (347 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (388 Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 KCAL)	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (329 KCAL)	
<b>REFEIÇÕES</b>	26/12/2016	27/12/2016	28/12/2016	29/12/2016	30/12/2016
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	EXPEDIENTE INTERNO	EXPEDIENTE INTERNO	EXPEDIENTE INTERNO	CONSELHO PEDAGÓGICO	PLANTÃO PEDAGÓGICO
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>					
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>					

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301**  
**DISK MERENDA - 0800-281-2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## DEZEMBRO/2016

### ESCOLA INTEGRAL Nadir Colação

REFEIÇÕES				01/12/2016	02/12/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	-	-	-	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)				COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E FEIJÃO (484Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)				MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 KCAL)	BROA COM REFRESCO TANGERINA (277Kcal)
REFEIÇÕES	05/12/2016	06/12/2016	07/12/2016	08/12/2016	09/12/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM SUCO (277Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	FERIADO	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO (485 Kcal)		PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	MUNGUZÁ COM CANELA (339 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO (301 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)		CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)
REFEIÇÕES	12/12/2016	13/12/2016	14/12/2016	15/12/2016	16/12/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	BROA COM SUCO (277Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO DE FRUTA(364 Kcal )
ALMOÇO (12:00h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (463Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO (520 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA E MELÃO (393Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (329 KCAL)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	RISOTO DE FRANGO E MELANCIA (326 Kcal)	BOLO DE ROLO, REFRESCO E CHOCOLATE (372 Kcal)



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## DEZEMBRO/2016

REFEIÇÕES	19/12/2016	20/12/2016	21/12/2016	22/12/2016	23/12/2016
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	BROA COM SUCO (277Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	EXPEDIENTE INTERNO
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO (485 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>	SOPA DE MACARRÃO E MELÃO (362Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (339 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO (376 Kcal)	
REFEIÇÕES	26/12/2016	27/12/2016	28/12/2016	29/12/2016	30/12/2016
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	EXPEDIENTE INTERNO	EXPEDIENTE INTERNO	EXPEDIENTE INTERNO	CONSELHO PEDAGÓGICO	PLANTÃO PEDAGÓGICO
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>					
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>					

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301**  
**DISK MERENDA - 0800-281-2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## DEZEMBRO/2016

### ESCOLA INTEGRAL

\* DIVINO ESPÍRITO SANTO

Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES				01/12/2016	02/12/2016
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	-	-	-	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>				COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E FEIJÃO (484Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>				MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 KCAL)	BROA COM REFRESCO TANGERINA (277Kcal)
REFEIÇÕES	05/12/2016	06/12/2016	07/12/2016	08/12/2016	09/12/2016
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	BROA COM SUCO (277Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	FERIADO	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO (485 Kcal)		PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>	MUNGUZÁ COM CANELA (339 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO (301 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331		CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)
REFEIÇÕES	12/12/2016	13/12/2016	14/12/2016	15/12/2016	16/12/2016
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	BROA COM SUCO (277Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO DE FRUTA(364 Kcal )
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (463	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO (520 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>	CURAU COM CANELA E MELÃO (393Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (329 KCAL)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	RISOTO DE FRANGO E MELANCIA (326 Kcal)	BOLO DE ROLO, REFRESCO E CHOCOLATE (372 Kcal)



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## DEZEMBRO/2016

REFEIÇÕES	19/12/2016	20/12/2016	21/12/2016	22/12/2016	23/12/2016
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	BROA COM SUCO (277Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	EXPEDIENTE INTERNO
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO (485 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>	SOPA DE MACARRÃO E MELÃO (362Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (339 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO (376 Kcal)	
REFEIÇÕES	26/12/2016	27/12/2016	28/12/2016	29/12/2016	30/12/2016
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	EXPEDIENTE INTERNO	EXPEDIENTE INTERNO	EXPEDIENTE INTERNO	CONSELHO PEDAGÓGICO	PLANTÃO PEDAGÓGICO
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>					
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>					

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301**  
**DISK MERENDA - 0800-281-2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## DEZEMBRO/2016

Dom Bosco  
Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES				01/12/2016	02/12/2016
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	-	-	-	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>				COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E FEIJÃO (484Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>				ARROZ COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 Kcal)	BROA COM REFRESCO TANGERINA (277Kcal)
REFEIÇÕES	05/12/2016	06/12/2016	07/12/2016	08/12/2016	09/12/2016
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	BROA COM SUCO (277Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	FERIADO	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO (485 Kcal)		FRANGO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>	MUNGUZÁ COM CANELA (339 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO (301 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)		CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)
REFEIÇÕES	12/12/2016	13/12/2016	14/12/2016	15/12/2016	16/12/2016
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	BROA COM SUCO (277Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (463 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO (520 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>	CURAU COM CANELA E MELÃO (393Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (329 Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	RISOTO DE FRANGO E MELANCIA (326 Kcal)	BOLO DE ROLO, REFRESCO E CHOCOLATE (372 Kcal)



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## DEZEMBRO/2016

REFEIÇÕES	19/12/2016	20/12/2016	21/12/2016	22/12/2016	23/12/2016
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	BROA COM SUCO (277Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	EXPEDIENTE INTERNO
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO (485 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>	SOPA DE MACARRÃO E MELÃO (362Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (339 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO (376 Kcal)	
REFEIÇÕES	26/12/2016	27/12/2016	28/12/2016	29/12/2016	30/12/2016
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	EXPEDIENTE INTERNO	EXPEDIENTE INTERNO	EXPEDIENTE INTERNO	CONSELHO PEDAGÓGICO	PLANTÃO PEDAGÓGICO
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>					
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>					

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301**  
**DISK MERENDA - 0800-281-2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## DEZEMBRO/2016

### ESCOLA INTEGRAL

\* ANTONIO HERACLIO, MONTEIRO LOBATO, CERVAC  
Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES				01/12/2016	02/12/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)		-	-	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)				COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E FEIJÃO (484Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)				RISOTO DE CARNE E MELÃO (422 Kcal)	BROA COM REFRESCO TANGERINA (277Kcal)
REFEIÇÕES	05/12/2016	06/12/2016	07/12/2016	08/12/2016	09/12/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM SUCO (277Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	FERIADO	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO (485 Kcal)		PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	MUNGUZÁ COM CANELA (339 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO (301 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331		CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)
REFEIÇÕES	12/12/2016	13/12/2016	14/12/2016	15/12/2016	16/12/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	BROA COM SUCO (277Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (275 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (463 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO (520 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA E MELÃO (393Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA (399kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	RISOTO DE FRANGO E MELANCIA (326 Kcal)	BOLO DE ROLO, REFRESCO E CHOCOLATE (372 Kcal)





Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## DEZEMBRO/2016

REFEIÇÕES	19/12/2016	20/12/2016	21/12/2016	22/12/2016	23/12/2016
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	BROA COM SUCO (277Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	EXPEDIENTE INTERNO
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO (485 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>	SOPA DE MACARRÃO E MELÃO (362Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (339 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO (376 Kcal)	
REFEIÇÕES	26/12/2016	27/12/2016	28/12/2016	29/12/2016	30/12/2016
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	EXPEDIENTE INTERNO	EXPEDIENTE INTERNO	EXPEDIENTE INTERNO	CONSELHO PEDAGÓGICO	PLANTÃO PEDAGÓGICO
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>					
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>					

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301**  
**DISK MERENDA - 0800-281-2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## DEZEMBRO/2016

### CRECHES

Todas as RPAs

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	PAPA DE CREMOGEMA (247Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (269,4 kcal)	CUSCUZ COM LEITE (PAPA) (312,9Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM BISCOITO MARIA (284 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)
<b>LANCHE MANHÃ (10:00h)</b>	MAÇÃ E MELANCIA (118,7 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) 116 Kcal	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (67,2 Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE / TOMATE) E SUCO DE LIMÃO (373 Kcal)	CARNE MOIDA AO MOLHO COM MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, CENOURA COZIDA E SUCO DE GOIABA (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, CENOURA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, BATATA COZIDA E SUCO DE LARANJA (388,1 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES COZIDOS (BATATA/ABÓBORA) E SUCO DE LIMÃO (450,6 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:00h)</b>	SUCO DE GOIABA COM BISCOITO MAIZENA (195 Kcal)	BANANA E MELÃO (160,3 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE (146 Kcal)	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO (100,8 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (174 Kcal)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	CANJA DE GALINHA (162 Kcal)	SOPA DE CARNE COM BOLACHA (432,2 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE MOIDA E SUCO DE LARANJA (337 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM SUCO DE GOIABA (448,4 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO (325,2 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERENCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668**  
**DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## DEZEMBRO/2016

### CRECHES

Todas as RPAs

Berçário: 01 a 06 meses

HORÁRIO	1º A 4º MÊS	5º MÊS	6º MÊS
07:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS
09:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA)
11:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO
13:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO
15:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	SUCO DE FRUTA (LARANJA MIMO)	SUCO DE FRUTA (GOIABA)
17:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668**  
**DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## DEZEMBRO/2016

### CRECHES

Todas as RPAs

Berçário: 06 meses a 1 ano

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	PAPA DE CREMOGEMA (247Kcal)	VITAMINA DE GOIABA COM BOLACHA ( 231,4 Kcal)	PAPA DE AMIDO (247 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM BISCOITO MARIA (284 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)
<b>LANCHE MANHÃ (10:00h)</b>	MAÇÃ E MELANCIA (118,7 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) 116 Kcal	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (67,2 Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	FRANGO EM ISCA ACEBOLADO,ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE / TOMATE) E SUCO DE LIMÃO (373 Kcal)	CARNE MOIDA AO MOLHO COM MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, CENOURA COZIDA E SUCO DE GOIABA (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, CENOURA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, BATATA COZIDA E SUCO DE LARANJA (388,1 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES COZIDOS (BATATA/ABÓBORA) E SUCO DE LIMÃO (450,6 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:00h)</b>	SUCO DE GOIABA COM BISCOITO MAIZENA (195 Kcal)	BANANA E MELÃO (160,3 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE (146 Kcal)	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO (100,8 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (174 Kcal)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	CANJA DE GALINHA (162 Kcal)	SOPA DE CARNE COM BOLACHA (432,2 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE MOIDA E SUCO DE LARANJA (337 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM SUCO DE GOIABA (448,4 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO (325,2 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**CASA DE FARINHA LTDA - FONES: (81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668**  
**DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## DEZEMBRO/2016

### CRECHE (São Domingos Sávio)

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	VITAMINA DE BANANA COM CEREAIS E BOLACHA (311,2 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (269,4 kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE LARANJA (333,22 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM BISCOITO MARIA (284 Kcal)	BOLO COM SUCO DE ACEROLA ( 262,43)
<b>LANCHE MANHÃ (10:00h)</b>	MAÇÃ E MELANCIA (118,7 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) 116 Kcal	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (67,2 Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE / TOMATE) E SUCO DE LIMÃO (373 Kcal)	CARNE MOIDA AO MOLHO COM MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, CENOURA COZIDA E SUCO DE GOIABA (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, CENOURA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, BATATA COZIDA E SUCO DE LARANJA (388,1 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES COZIDOS (BATATA/ABÓBORA) E SUCO DE LIMÃO (450,6 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:00h)</b>	SUCO DE GOIABA COM BISCOITO MAIZENA (195 Kcal)	BANANA E MELÃO (160,3 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE (146 Kcal)	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO (100,8 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (174 Kcal)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	CANJA DE GALINHA (162 Kcal)	SOPA DE CARNE COM BOLACHA (432,2 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE MOIDA E SUCO DE LARANJA (337 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM SUCO DE GOIABA (448,4 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO (325,2 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**CASA DE FARINHA LTDA - FONES: (81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668**  
**DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## DEZEMBRO/2016

### ESCOLA ABERTA

RPAs 1 e 6

<b>SÁBADO (03/12/2016)</b>
PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (326 Kcal)
<b>SÁBADO (10/12/2016)</b>
PÃO COM REQUEIJAO E REFRESCO DE GOIABA (306 Kcal)
<b>SÁBADO (17/12/2016)</b>
CEREAL COM LEITE E MELÃO (353 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668**  
**DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## DEZEMBRO/2016

### ENSINO REGULAR/ EJA/ PROJOVEM/ LIÇÃO DE VIDA

#### RPAs 1 e 6

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			<b>01/12/2016</b>	<b>02/12/2016</b>
			ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (383 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (306 Kcal)
<b>05/12/2016</b>	<b>06/12/2016</b>	<b>07/12/2016</b>	<b>08/12/2016</b>	<b>09/12/2016</b>
MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (396,1 Kcal)	BROA COM REFRESCO DE MANGA (264,15 Kcal)	<b>FERIADO</b>	CEREAL COM LEITE E MELÃO (353 Kcal)
<b>12/12/2016</b>	<b>13/12/2016</b>	<b>14/12/2016</b>	<b>15/12/2016</b>	<b>16/12/2016</b>
CURAU COM CANELA E MELANCIA (352 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (354 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (326 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	BOLO INDIVIDUAL COM REFRESCO DE GOIABA E MAÇÃ (388 Kcal)
<b>19/12/2016</b>	<b>20/12/2016</b>	<b>21/12/2016</b>	<b>22/12/2016</b>	<b>23/12/2016</b>
RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (363,4 Kcal)	CANJA COM PÃO E MAÇÃ (381 Kcal)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE E BANANA (398,7 Kcal)	HOT DOG COM REFRESCO DE TANGERINA (392,3 Kcal)	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
<b>26/12/2016</b>	<b>27/12/2016</b>	<b>28/12/2016</b>	<b>29/12/2016</b>	<b>30/12/2016</b>
<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## DEZEMBRO/2016

### ESCOLA INTEGRAL

RPAs 1 e 6

REFEIÇÕES				01/12/2016	02/12/2016
<b>LANCHE MANHÃ</b>	-	-	-	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (383 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (306 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>				ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE CAJU (459 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (451,6 kcal)
<b>LANCHE TARDE</b>				BOLO DE BACIA COM SUCO DE MANGA E MELÃO (388 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (377 Kcal)
REFEIÇÕES	05/12/2016	06/12/2016	07/12/2016	08/12/2016	09/12/2016
<b>LANCHE MANHÃ</b>	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	HOT DOG COM REFRESCO DE TANGERINA (392,3 Kcal)	BROA COM REFRESCO DE MANGA (264,15 Kcal)	FERIADO	CEREAL COM LEITE E MELÃO (353 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	CARNE GUISADA COM ARROZ E REFRESCO DE MANGA (476,6 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)		FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)
<b>LANCHE TARDE</b>	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA (490,41 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MAÇÃ (329,4 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)		RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (363,4 Kcal)
REFEIÇÕES	12/12/2016	13/12/2016	14/12/2016	15/12/2016	16/12/2016
<b>LANCHE MANHÃ</b>	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (372 Kcal)	BROA COM REFRESCO DE MANGA (264,15 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO(326 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	BOLO INDIVIDUAL COM REFRESCO DE GOIABA E MAÇÃ (388 Kcal)





Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## DEZEMBRO/2016

<b>ALMOÇO</b>	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (435 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (451,6 kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)
<b>LANCHE TARDE</b>	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (354 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE MOIDA AO MOLHO (396,1 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (332 Kcal)	CANJA COM LEGUMES, PÃO E MELANCIA (361 Kcal)
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>19/12/2016</b>	<b>20/12/2016</b>	<b>21/12/2016</b>	<b>22/12/2016</b>	<b>23/12/2016</b>
<b>LANCHE MANHÃ</b>	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU (306 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E TANGERINA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (351 Kcal)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE E BANANA (398,7 Kcal)	HOT DOG COM REFRESCO DE TANGERINA (392,3 Kcal)	RECESSO ESCOLAR
<b>ALMOÇO</b>	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE MANGA (459 Kcal)	BAIÃO DE DOIS (459 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (461 Kcal)	
<b>LANCHE TARDE</b>	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (383 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (377 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (360,66 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (307,56 Kcal)	
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>26/12/2016</b>	<b>27/12/2016</b>	<b>28/12/2016</b>	<b>29/12/2016</b>	<b>30/12/2016</b>
<b>LANCHE MANHÃ</b>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
<b>ALMOÇO</b>					
<b>LANCHE TARDE</b>					

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668**  
**DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## DEZEMBRO/2016

### PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO

### RPA's 1 e 6

REFEIÇÕES				01/12/2016	02/12/2016
<b>LANCHE MANHÃ E TARDE</b>	-	-	-	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (326 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>				ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE CAJU (459 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (451,6 kcal)
REFEIÇÕES	05/12/2016	06/12/2016	07/12/2016	08/12/2016	09/12/2016
<b>LANCHE MANHÃ E TARDE</b>	CUSCUZ ENSOPADA COM LEITE E MELÃO (357,7 Kcal)	CANJA COM LEGUMES, PÃO E MAÇÃ (361 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (363,4 Kcal)	<b>FERIADO</b>	HOT DOG COM REFRESCO DE TANGERINA (392,3 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	CARNE GUISADA COM ARROZ E REFRESCO DE MANGA (476,6 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)		FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)
REFEIÇÕES	12/12/2016	13/12/2016	14/12/2016	15/12/2016	16/12/2016
<b>LANCHE MANHÃ E TARDE</b>	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU (306 Kcal)	BROA COM REFRESCO DE MANGA (264,15 Kcal)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (383 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MAÇÃ (329,4 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (435 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (451,6 kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)
REFEIÇÕES	19/12/2016	20/12/2016	21/12/2016	22/12/2016	23/12/2016
<b>LANCHE MANHÃ E TARDE</b>	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (396,1 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE GOIABA (335,3 Kcal)	RECESSO ESCOLAR
<b>ALMOÇO</b>	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE MANGA (459 Kcal)	BAIÃO DE DOIS (459 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (461 Kcal)	
REFEIÇÕES	26/12/2016	27/12/2016	28/12/2016	29/12/2016	30/12/2016
<b>LANCHE MANHÃ E TARDE</b>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
<b>ALMOÇO</b>					



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## DEZEMBRO/2016

### ESCOLA NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

REFEIÇÕES				01/12/2016	02/12/2016
<b>LANCHE MANHÃ</b>				ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (383 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA ( 306 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>				ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE CAJU (459 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (451,6 kcal)
REFEIÇÕES	05/12/2016	06/12/2016	07/12/2016	08/12/2016	09/12/2016
<b>LANCHE MANHÃ</b>	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (396,1 Kcal)	BROA COM REFRESCO DE MANGA (264,15 Kcal)	<b>FERIADO</b>	CEREAL COM LEITE E MELÃO (353 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	CARNE GUISADA COM ARROZ E REFRESCO DE MANGA (476,6 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)		FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)
REFEIÇÕES	12/12/2016	13/12/2016	14/12/2016	15/12/2016	16/12/2016
<b>LANCHE MANHÃ</b>	CURAU COM CANELA E MELANCIA (352 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU ( 354 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (326 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (363 Kcal)	BOLO INDIVIDUAL COM REFRESCO DE GOIABA E MAÇÃ ( 388 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (435 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (451,6 kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)
REFEIÇÕES	19/12/2016	20/12/2016	21/12/2016	22/12/2016	23/12/2016
<b>LANCHE MANHÃ</b>	RISOTO DE CARNE REFRESCO DE MANGA (363,4 Kcal)	CANJA COM PÃO E MAÇÃ (381 Kcal)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE E BANANA (398,7 Kcal)	HOT DOG COM REFRESCO DE TANGERINA (392,3 Kcal)	RECESSO ESCOLAR
<b>ALMOÇO</b>	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE MANGA (459 Kcal)	BAIÃO DE DOIS (459 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM REFRESCO DE CAJU (461 Kcal)	
REFEIÇÕES	26/12/2016	27/12/2016	28/12/2016	29/12/2016	30/12/2016
<b>LANCHE MANHÃ</b>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
<b>ALMOÇO</b>					

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.