



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO/2017

CRECHES CONVENIADAS (refeição produzida na escola)

RPA's 2, 3, 4 e 5

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	VITAMINA DE BANANA E BOLACHA (322 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)	CUSCUZ COM LEITE (340 KCAL)	VITAMINA DE MAMÃO COM FARINHA LÁCTEA E BISCOITO (251 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)	BANANA E MAMÃO (111 KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	SUCO LARANJA (110 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA, MACARRÃO, FEIJÃO, SALADA CRUA E REFRESCO DE ABACAXI (389 KCAL)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO ACEROLA (492 KCAL)	COZIDO: CARNE COZIDA, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES (ABÓBORA, CENOURA, CHUCHU, BATATA E REPOLHO) E REFRESCO DE ABACAXI (441 KCAL)	ISCA FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO, BATATA COZIDA E REFRESCO GOIABA (379 KCAL)	COZIDO: FRANGO GUISADO, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES (ABÓBORA, CENOURA, CHUCHU, BATATA E REPOLHO) E REFRESCO DE MARACUJA (441 KCAL)
LANCHE TARDE (14:30h)	BISCOITO COM LEITE (286 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO (412 KCAL)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO/2017

ENSINO REGULAR/ EJA/ PROJOVEM/ LIÇÃO DE VIDA

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
-	-	01/02/2017 PLANEJAMENTO ESCOLAR	02/02/2017 PLANEJAMENTO ESCOLAR	03/02/2017 CEREAL COM LEITE (275Kcal)
06/02/2017 MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	07/02/2017 SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	08/02/2017 PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS (371Kcal)	09/02/2017 RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E BANANA (402Kcal)	10/02/2017 PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)
13/02/2017 CURAU COM CANELA E MELÃO (377Kcal)	14/02/2017 CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	15/02/2017 MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	16/02/2017 CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	17/02/2017 BOLO DE LARANJA E REFRESCO DE ACEROLA (290 Kcal)
20/02/2017 ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (407 Kcal)	21/02/2017 SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E MELÃO (358Kcal)	22/02/2017 BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS(392 Kcal)	23/02/2017 MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	24/02/2017 BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)
27/02/2017 FERIADO	28/02/2017 FERIADO	-	-	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO/2017

PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO (Lanche)

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/02/2017	02/02/2017	03/02/2017
-	-	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)
06/02/2017	07/02/2017	08/02/2017	09/02/2017	10/02/2017
SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E BANANA (402Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E MELÃO (358Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)
13/02/2017	14/02/2017	15/02/2017	16/02/2017	17/02/2017
ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (407 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE ACEROLA (341Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS (371Kcal)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)
20/02/2017	21/02/2017	22/02/2017	23/02/2017	24/02/2017
CURAU COM CANELA E MELÃO (377Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	BOLO DE LARANJA E REFRESCO DE ACEROLA (290 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS(392 Kcal)
27/02/2017	28/02/2017			
FERIADO	FERIADO	-	-	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERENCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO/2017

PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO (Almoço)

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
-	-	01/02/2017 PLANEJAMENTO ESCOLAR	02/02/2017 PLANEJAMENTO ESCOLAR	03/02/2017 CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)
06/02/2017 ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	07/02/2017 COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	08/02/2017 PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)	09/02/2017 CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)	10/02/2017 FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO E REFRESCO DE FRUTA (560 Kcal)
13/02/2017 FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO E REFRESCO DE FRUTA (560 Kcal)	14/02/2017 RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	15/02/2017 FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	16/02/2017 CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)	17/02/2017 CREME DE FRANGO, ARROZ E FEIJÃO PRETO (470 Kcal)
20/02/2017 FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	21/02/2017 RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (360 Kcal)	22/02/2017 PEIXE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (577Kcal)	23/02/2017 BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	24/02/2017 CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (423 Kcal)
27/02/2017 FERIADO	28/02/2017 FERIADO	-	-	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERENCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO/2017

ESCOLA ABERTA

RPAs 2, 3, 4 e 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SÁBADO (04/02/2017)
PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)
SÁBADO (11/02/2017)
CEREAL COM LEITE (275Kcal)
SÁBADO (18/02/2017)
BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)
SÁBADO (25/02/2017)
FERIADO

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO/2017

ESCOLA INTEGRAL (Refeição preparada na escola)

RPAs 2, 3, 4 e 5

Faixa Etária: 11 a 16 anos

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz,
Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando
da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

REFEIÇÕES			01/02/2017	02/02/2017	03/02/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	-	-	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)
ALMOÇO (12:00h)					ISCA DE FÍGADO, ARROZ, FEIJÃO, BATATA COZIDA E SUCO (482 KCAL)
LANCHE TARDE (15:30h)					BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
REFEIÇÕES	06/02/2017	07/02/2017	08/02/2017	09/02/2017	10/02/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (500 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (490Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO E SUCO (497 KCAL)	ARROZ CARRETEIRO E FEIJÃO (380 KCAL)	COZIDO: CARNE COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA E BANANA (347 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (388 Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 KCAL)	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (329 KCAL)	BROA COM SUCO (277Kcal)
REFEIÇÕES	13/02/2017	14/02/2017	15/02/2017	16/02/2017	17/02/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO (364 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO/2017

ALMOÇO (12:00h)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (570 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E SALADA CRUA (460 Kcal)	BAIÃO DE DOIS, SALADA COZIDA (480 KCAL)	COZIDO: FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO (410 KCAL)	ISCA DE FÍGADO, ARROZ, FEIJÃO, BATATA COZIDA E SUCO (482 KCAL)
LANCHE TARDE (15:30h)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (363 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (390Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM SUCO (341 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (373 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
REFEIÇÕES	20/02/2017	21/02/2017	22/02/2017	23/02/2017	24/02/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (500 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (490Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO E SUCO (497 KCAL)	ARROZ CARRETEIRO E FEIJÃO (380 KCAL)	COZIDO: CARNE COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA E BANANA(347 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (388 Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 KCAL)	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (329 KCAL)	BROA COM SUCO (277Kcal)
REFEIÇÕES	27/02/2017	28/02/2017	-	-	-
LANCHE MANHÃ (09:00h)	FERIADO	FERIADO	-	-	-
ALMOÇO (12:00h)			-	-	-
LANCHE TARDE (15:30h)			-	-	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO/2017

ESCOLA INTEGRAL Nadir Colaço

REFEIÇÕES			01/02/2017	02/02/2017	03/02/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)		-	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)
ALMOÇO (12:00h)					CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)					CEREAL COM LEITE (275Kcal)
REFEIÇÕES	06/02/2017	07/02/2017	08/02/2017	09/02/2017	10/02/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM SUCO (277Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO DE FRUTA(364 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO E REFRESCO DE FRUTA (560 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (389Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS (371Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)
REFEIÇÕES	13/02/2017	14/02/2017	15/02/2017	16/02/2017	17/02/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	BROA COM SUCO (277Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO E REFRESCO DE FRUTA (560 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E FEIJÃO PRETO (470 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO/2017

LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA E MELÃO (377Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (329 KCAL)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331	CANJA DE GALINHA COM PÃO (301Kcal)	BOLO DE LARANJA E REFRESCO DE ACEROLA
REFEIÇÕES	20/02/2017	21/02/2017	22/02/2017	23/02/2017	24/02/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM SUCO (277Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (360 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (577Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (423 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (407 Kcal)	SOPA DE MACARRÃO E MELÃO (358Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS(392 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)
REFEIÇÕES	27/02/2017	28/02/2017	-	-	-
LANCHE MANHÃ (09:00h)	FERIADO	FERIADO			
ALMOÇO (12:00h)					
LANCHE TARDE (15:30h)					

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO/2017

ESCOLA INTEGRAL
* DIVINO ESPÍRITO SANTO

Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES			01/02/2017	02/02/2017	03/02/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	-	-	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)
ALMOÇO (12:00h)					CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)					CEREAL COM LEITE (275Kcal)
REFEIÇÕES	06/02/2017	07/02/2017	08/02/2017	09/02/2017	10/02/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO DE FRUTA(364 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO E REFRESCO DE FRUTA (560 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS (371Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)
REFEIÇÕES	13/02/2017	14/02/2017	15/02/2017	16/02/2017	17/02/2017



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO/2017

LANCHE MANHÃ (09:00h)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	BROA COM SUCO (277Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO E REFRESCO DE FRUTA (560 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E FEIJÃO PRETO (470 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA E MELÃO (377Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (329 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	BOLO DE LARANJA E REFRESCO DE ACEROLA (290 Kcal)
REFEIÇÕES	20/02/2017	21/02/2017	22/02/2017	23/02/2017	24/02/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (360 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (577Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (423 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (407 Kcal)	SOPA DE MACARRÃO E MELÃO (358Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS(392 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)
REFEIÇÕES	27/02/2017	28/02/2017			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	FERIADO	FERIADO	-	-	-
ALMOÇO (12:00h)					
LANCHE TARDE (15:30h)					

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO/2017

ESCOLA INTEGRAL
Dom Bosco
Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES			01/02/2017	02/02/2017	03/02/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	-	-	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)
ALMOÇO (12:00h)					CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)					CEREAL COM LEITE (275Kcal)
REFEIÇÕES	06/02/2017	07/02/2017	08/02/2017	09/02/2017	10/02/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO DE FRUTA(364 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO E REFRESCO DE FRUTA (560 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS (371 Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)
REFEIÇÕES	13/02/2017	14/02/2017	15/02/2017	16/02/2017	17/02/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	BROA COM SUCO (277Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO E REFRESCO DE FRUTA (560 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E FEIJÃO PRETO (470 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO/2017

LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA E MELÃO (377Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (329 KCal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	BOLO DE LARANJA E REFRESCO DE ACEROLA (290 Kcal)
REFEIÇÕES	20/02/2017	21/02/2017	22/02/2017	23/02/2017	24/02/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (360 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (560 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (423 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (407 Kcal)	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E MELÃO (358Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS(392 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)
REFEIÇÕES	27/02/2017	28/02/2017			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	FERIADO	FERIADO	-	-	-
ALMOÇO (12:00h)					
LANCHE TARDE (15:30h)					

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO/2017

ESCOLA INTEGRAL

* ANTONIO HERACLIO, MONTEIRO LOBATO, CERVAC
Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES			01/02/2017	02/02/2017	03/02/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)		-	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)
ALMOÇO (12:00h)					CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)					CEREAL COM LEITE (275Kcal)
REFEIÇÕES	06/02/2017	07/02/2017	08/02/2017	09/02/2017	10/02/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO E REFRESCO DE FRUTA (560 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS (371Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E BANANA (402Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)
REFEIÇÕES	13/02/2017	14/02/2017	15/02/2017	16/02/2017	17/02/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	BROA COM SUCO (277Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO E REFRESCO DE FRUTA (560)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E FEIJÃO PRETO (470 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO/2017

LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA E MELÃO (377Kcal)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	BOLO DE LARANJA E REFRESCO DE ACEROLA (290 Kcal)
REFEIÇÕES	20/02/2017	21/02/2017	22/02/2017	23/02/2017	24/02/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM SUCO (277Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (275 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (360 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (577Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (423 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (407 Kcal)	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E MELÃO (358Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS(392 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)
REFEIÇÕES	27/02/2017	28/02/2017	-	-	-
LANCHE MANHÃ (09:00h)	FERIADO	FERIADO			
ALMOÇO (12:00h)					
LANCHE TARDE (15:30h)					

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO/2017

UTEC Largo do Luis

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/02/2017	02/02/2017	03/02/2017
-	-	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	CEREAL COM LEITE (275Kcal)
06/02/2017	07/02/2017	08/02/2017	09/02/2017	10/02/2017
-	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS (371Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)
13/02/2017	14/02/2017	15/02/2017	16/02/2017	17/02/2017
-	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS (371Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)	BOLO DE LARANJA E REFRESCO DE ACEROLA (290 Kcal)
20/02/2017	21/02/2017	22/02/2017	23/02/2017	24/02/2017
-	BOLO DE LARANJA E REFRESCO DE ACEROLA (290 Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS(392 Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS(392 Kcal)	BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)
27/02/2017	28/02/2017			
FERIADO	FERIADO	-	-	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO/2017

CRECHES

Todas as RPAs

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA (247Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (269,4 kcal)	CUSCUZ COM LEITE (PAPA) (312,9Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA COM BISCOITO MARIA (223,4 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	MAÇÃ E MELANCIA (118,7 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	BANANA E MELÃO (160,3 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	ISCA DE FRANGO ACEBOLADA, MACARRÃO, FEIJÃO PRETO, CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (393 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI (388,1 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, CENOURA COZIDA E SUCO DE LIMÃO (436,6 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MULATINHO, ARROZ, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE MARACUJÁ (538,25 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES COZIDOS (BATATA/ABÓBORA) E SUCO DE LARANJA (450,6 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	SUCO DE GOIABA COM BISCOITO MAIZENA (195 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (174 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE (146 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (186 Kcal)
JANTAR (17:00h)	MUNGUZÁ COM CANELA (301 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LARANJA (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E BOLACHA (432,2 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (448,4 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERENCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO/2017

CRECHES

Todas as RPAs

Berçário: 01 a 06 meses

HORÁRIO	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
07:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (155,52 Kcal)
09:30	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
12:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
14:30	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)
17:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (155,52 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO/2017

CRECHES

Todas as RPAs

Berçário: 06 meses a 1 ano

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA (247Kcal)	PAPA DE FARINHA LÁCTEA (297 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (PAPA) (312,9Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA COM BISCOITO MARIA (223,4 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	MAÇÃ E MELANCIA (118,7 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	BANANA E MELÃO (160,3 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	ISCA DE FRANGO ACEBOLADA, MACARRÃO, FEIJÃO PRETO, CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (393 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI (388,1 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, CENOURA COZIDA E SUCO DE LIMÃO (436,6 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MULATINHO, ARROZ, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE MARACUJÁ (538,25 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES COZIDOS (BATATA/ABÓBORA) E SUCO DE LARANJA (450,6 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	SUCO DE GOIABA COM BISCOITO MAIZENA (195 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (174 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE (146 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (186 Kcal)
JANTAR (17:00h)	MUNGUZÁ COM CANELA (301 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LARANJA (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E BOLACHA (432,2 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (448,4 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: (81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO/2017

CRECHE (São Domingos Sávio)

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	VITAMINA DE BANANA COM CEREAIS E BOLACHA (311,2 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (269,4 kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE LARANJA (333,22 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA COM BISCOITO MARIA (223,4 Kcal)	BOLO COM SUCO DE ACEROLA (262,43)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	MAÇÃ E MELANCIA (118,7 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	BANANA E MELÃO (160,3 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	ISCA DE FRANGO ACEBOLADA, MACARRÃO, FEIJÃO PRETO, CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (393 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI (388,1 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, CENOURA COZIDA E SUCO DE LIMÃO (436,6 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MULATINHO, ARROZ, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE MARACUJÁ (538,25 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES COZIDOS (BATATA/ABÓBORA) E SUCO DE LARANJA (450,6 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	SUCO DE GOIABA COM BISCOITO MAIZENA (195 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (174 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE (146 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (186 Kcal)
JANTAR (17:00h)	MUNGUZÁ COM CANELA (301 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LARANJA (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E BOLACHA (432,2 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (448,4 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: (81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO/2017

CRECHE PROF. JOSUÉ DE CASTRO

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	VITAMINA DE BANANA COM CEREAIS E BOLACHA (311,2 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (269,4 kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE LARANJA (333,22 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA COM BISCOITO MARIA (223,4 Kcal)	BOLO COM SUCO DE ACEROLA (262,43)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	MAÇÃ E MELANCIA (118,7 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	BANANA E MELÃO (160,3 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	ISCA DE FRANGO ACEBOLADA, MACARRÃO, FEIJÃO PRETO, CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (393 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI (388,1 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, CENOURA COZIDA E SUCO DE LIMÃO (436,6 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MULATINHO, ARROZ, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE MARACUJÁ (538,25 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES COZIDOS (BATATA/ABÓBORA) E SUCO DE LARANJA (450,6 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	SUCO DE GOIABA COM BISCOITO MAIZENA (195 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (174 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE (146 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (186 Kcal)
JANTAR (17:00h)	MUNGUZÁ COM CANELA (301 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LARANJA (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E BOLACHA (432,2 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (448,4 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO/2017

ESCOLA ABERTA

RPAs 1 e 6

SÁBADO (04/02/2017)
BROA COM REFRESCO DE MANGA (264,15 Kcal)
SÁBADO (11/02/2017)
BOLO COM BEBIDA LÁCTEA E MELANCIA (382 Kcal)
SÁBADO (18/02/2017)
PÃO COM REQUEJÃO E REFRESCO DE GOIABA E MAÇÃ (398,5 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO/2017

ENSINO REGULAR/ EJA/ PROJOVEM/ LIÇÃO DE VIDA

RPAs 1 e 6

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/02/2017	02/02/2017	03/02/2017
-	-	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA (360,66 Kcal)
06/02/2017	07/02/2017	08/02/2017	09/02/2017	10/02/2017
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (354 Kcal)	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E MAÇÃ (301,8 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELANCIA (382 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	DUAS FRUTAS (MELÃO E TANGERINA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (328 Kcal)
13/02/2017	14/02/2017	15/02/2017	16/02/2017	17/02/2017
ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (383 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA E BANANA (412,4 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (307,56 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MELÃO (353 Kcal)
20/02/2017	21/02/2017	22/02/2017	23/02/2017	24/02/2017
RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (363,4 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	PÃO RECIFE COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (326 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (381 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA E MELÃO (388 Kcal)
27/02/2017	28/02/2017			
FERIADO	FERIADO	-	-	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO/2017

PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO

RPA's 1 e 6

REFEIÇÕES			01/02/2017	02/02/2017	03/02/2017
LANCHE MANHÃ E TARDE	-	-	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELANCIA (382 Kcal)
ALMOÇO					DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)
REFEIÇÕES	06/02/2017	07/02/2017	08/02/2017	09/02/2017	10/02/2017
LANCHE MANHÃ E TARDE	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (354 Kcal)	BROA COM REFRESCO DE MANGA (264,15 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (381 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MELÃO (353 Kcal)
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE MANGA (459 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (461 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)
REFEIÇÕES	13/02/2017	14/02/2017	15/02/2017	16/02/2017	17/02/2017
LANCHE MANHÃ E TARDE	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU (306 Kcal)	PÃO RECIFE COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (326 Kcal)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (383 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELANCIA (388 Kcal)
ALMOÇO	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (435 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (451,6 kcal)
REFEIÇÕES	20/02/2017	21/02/2017	22/02/2017	23/02/2017	24/02/2017
LANCHE MANHÃ E TARDE	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (396,1 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MAÇÃ (329,4 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (338 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE GOIABA (335,3 Kcal)
ALMOÇO	BAIÃO DE DOIS (459 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE MANGA (459 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM REFRESCO DE CAJU (461 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)
REFEIÇÕES	27/02/2017	28/02/2017			
LANCHE MANHÃ E TARDE	FERIADO	FERIADO	-	-	-
ALMOÇO					

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO/2017

ESCOLA INTEGRAL

RPAs 1 e 6

REFEIÇÕES			01/02/2017	02/02/2017	03/02/2017
LANCHE MANHÃ	-	-	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE ACEROLA (335,3 Kcal)
ALMOÇO		DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)			
LANCHE TARDE		SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E MAÇÃ (301,8 Kcal)			
REFEIÇÕES	06/02/2017	07/02/2017	08/02/2017	09/02/2017	10/02/2017
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (385 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MELÃO (353 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELANCIA (382 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	DUAS FRUTAS (MELÃO E TANGERINA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (328 Kcal)
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE MANGA (459 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (461 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)
LANCHE TARDE	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (354 Kcal)	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E MAÇÃ (301,8 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (326 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (381 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (372 Kcal)
REFEIÇÕES	13/02/2017	14/02/2017	15/02/2017	16/02/2017	17/02/2017
LANCHE MANHÃ	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (383 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (338 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA E BANANA (412,5 Kcal)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE E MAÇÃ (365 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MELÃO (353 Kcal)
ALMOÇO	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (435 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (451,6 kcal)
LANCHE TARDE	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (354 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (307,56 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE ACEROLA (335,3 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO/2017

REFEIÇÕES	20/02/2017	21/02/2017	22/02/2017	23/02/2017	24/02/2017
LANCHE MANHÃ	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (375 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (372 Kcal)	DUAS FRUTAS (MELÃO E TANGERINA) COM BEBIDA LÁCTE DE MORAGO (328 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE ACEROLA (335,3 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (338 Kcal)
ALMOÇO	BAIÃO DE DOIS (459 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE MANGA (459 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (461 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)
LANCHE TARDE	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (354 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (363,4 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (381 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (307,56 Kcal)
REFEIÇÕES	27/02/2017	28/02/2017			
LANCHE MANHÃ	FERIADO	FERIADO	-	-	-
ALMOÇO					
LANCHE TARDE					

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO/2017

ESCOLA NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

REFEIÇÕES			01/02/2017	02/02/2017	03/02/2017
LANCHE MANHÃ	-	-	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA (360,66 Kcal)
ALMOÇO					DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)
REFEIÇÕES	06/02/2017	07/02/2017	08/02/2017	09/02/2017	10/02/2017
LANCHE MANHÃ	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (354 Kcal)	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E PÃO (301,8 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELANCIA (382 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	DUAS FRUTAS (MELÃO E TANGERINA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (328 Kcal)
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE MANGA (459 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (461 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)
REFEIÇÕES	13/02/2017	14/02/2017	15/02/2017	16/02/2017	17/02/2017
LANCHE MANHÃ	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (383 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (363 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA E BANANA (412,4 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (307,56)	CEREAL COM LEITE E MELÃO (353 Kcal)
ALMOÇO	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (435 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (451,6 kcal)
REFEIÇÕES	20/02/2017	21/02/2017	22/02/2017	23/02/2017	24/02/2017
LANCHE MANHÃ	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (363,4 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	PÃO RECIFE COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (326 Kc)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (381 Kcal)	BOL COM BEBIDA LÁCTEA E MELÃO (353 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO/2017

ALMOÇO	BAIÃO DE DOIS (459 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE MANGA (459 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (461 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)
REFEIÇÕES	27/02/2017	28/02/2017			
LANCHE MANHÃ	FERIADO	FERIADO	-	-	-
ALMOÇO					

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090