



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO 2018

CRECHES LOCAIS

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (312,9 Kcal)	INHAME (AF) COM OVO E SUCO DE GOIABA (293 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA CORTADINHA (313 Kcal)	PAO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (367,3 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (141,12 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	BEBIDA LACTEA DE MORANGO (168 Kcal)	MAÇÃ (67,2 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE / TOMATE) E SUCO DE ACEROLA (538,25 Kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, BATATA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	COZIDO: CARNE GUIADA, ½OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABADA (450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE ACEROLA (393 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	MELANCIA EM CUBOS (75 Kcal)	SALADA DE FRUTA (133 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (174 Kcal)
JANTAR (17:00h)	CURAU COM CANELA (277,58 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LIMÃO (319 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2850 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3344- 5175 / (81) 982392907 / (81) 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO 2018

CRECHES TRANSPORTADAS (Almoço e Jantar)

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (312,9 Kcal)	INHAME (AF) COM OVO E SUCO DE GOIABA (293 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA CORTADINHA (313 Kcal)	PAO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (367,3 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (141,12 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	BEBIDA LACTEA DE MORANGO (168 Kcal)	MAÇÃ (67,2 Kcal)
ALMOÇO (12:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE / TOMATE) E SUCO DE ACEROLA (538,25 Kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, BATATA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	COZIDO: CARNE GUIADA, ½OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABADA (450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE ACEROLA (393 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	MELANCIA EM CUBOS (75 Kcal)	SALADA DE FRUTA (133 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (174 Kcal)
JANTAR (17:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	CURAU COM CANELA (277,58 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LIMÃO (319 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2850 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3344- 5175 / (81) 982392907 / (81) 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO 2018

CRECHES TRANSPORTADAS (Café da manhã, Almoço e Jantar)

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) (TRANSPORTADA) SEMPRE FRIA	BANANA COM LEITE EM PÓ E FARINHA LACTEA (290,32 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (269,4 Kcal)	BOLO DE BACIA COM SUCO DE LIMÃO (233,2 Kcal)	BANANA COM LEITE EM PÓ E FARINHA LACTEA (290,32 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (367,3 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (141,12 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	BEBIDA LACTEA DE MORANGO (168 Kcal)	MAÇÃ (67,2 Kcal)
ALMOÇO (12:00h) (TRANSPORTADA)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE / TOMATE) E SUCO DE ACEROLA (538,25 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, BATATA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ½OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABADA (450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE ACEROLA (393 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	MELANCIA EM CUBOS (75 Kcal)	SALADA DE FRUTA (133 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (174 Kcal)
JANTAR (17:00h) (TRANSPORTADA)	CURAU COM CANELA (277,58 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LIMÃO (319 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2850 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3344- 5175 / (81) 982392907 / (81) 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO 2018

CRECHES (Berçário Menor)

Berçário: 01 a 06 meses

HORÁRIO	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
07:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (155,52 Kcal)
09:30	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
12:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
14:30	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)
17:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (155,52 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2850 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3344- 5175 / (81) 982392907 / (81) 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO 2018

CRECHES (Berçário Maior)

Berçário: 07 meses a 1 ano

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	PAPA DE AMIDO (247 Kcal)	CURAU COM CANELA (277,58 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA CORTADINHA (313 Kcal)	PAPA DE MUCILON (309 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (141,12 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	BANANA E MAMÃO (185 Kcal)	MAÇÃ (67,2 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE / TOMATE) E SUCO DE ACEROLA (538,25 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, BATATA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ½OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABADA (450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE ACEROLA (393 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	MELANCIA EM CUBOS (75 Kcal)	SALADA DE FRUTA (133 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (174 Kcal)
JANTAR (17:00h)	CURAU COM CANELA (277,58 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LIMÃO (319 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2850 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3344- 5175 / (81) 982392907 / (81) 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO 2018

ENSINO REGULAR (Manhã e Tarde)

RPA 2, 3, 4 e 5 e escolas municipais: PADRE ANTÔNIO HENRIQUE, CÍCERO FRANKLIN, GUILHERME DINIZ, HENOCH COUTINHO, NOVO PINA, POETA PAULO BANDEIRA, ORLANDO PARAHYM, PROF. SIMÕES BARBOSA E PROF. SOLANO MAGALHÃES

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			01/02/2018	02/02/2018
-	-	-	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
05/02/2018	06/02/2018	07/02/2018	08/02/2018	09/02/2018
COOKIE COM REFRESCO DE CAJU E MELÃO (301 Kcal)	BOLO INDIVIDUAL COM REFRESCO DE GOIABA E TANGERINA (397,5 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (275 Kcal)	CACHORRO QUENTE COM REFRESCO DE ACEROLA (395,3 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)
12/02/2018	13/02/2018	14/02/2018	15/02/2018	16/02/2018
FERIADO	FERIADO	FERIADO	BROA COM BEBIDA LACTEA DE CEREAIS (259,3 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO COM REFRESCO DE MARACUJÁ E BANANA (393 Kcal)
19/02/2018	20/02/2018	21/02/2018	22/02/2018	23/02/2018
CEREAL COM LEITE E MAÇÃ (354 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MELANCIA (324 Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (333,5 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (347 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE TANGERINA (360,66 Kcal)
26/02/2018	27/02/2018	28/02/2018		
BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (338 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (259,3 Kcal)	-	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2850 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3344- 5175 / (81) 982392907 / (81) 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO 2018

ENSINO REGULAR (Noite)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			01/02/2018	02/02/2018
-	-	-	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
05/02/2018	06/02/2018	07/02/2018	08/02/2018	09/02/2018
BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	CACHORRO QUENTE COM REFRESCO DE ACEROLA (395,3 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM CARNE MOIDA COM LEGUMES (329,5 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (412,2 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE CAJU E MELÃO (301 Kcal)
12/02/2018	13/02/2018	14/02/2018	15/02/2018	16/02/2018
FERIADO	FERIADO	FERIADO	CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO COM REFRESCO DE MARACUJÁ E BANANA (393 Kcal)
19/02/2018	20/02/2018	21/02/2018	22/02/2018	23/02/2018
CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL REFRESCO DE MARACUJÁ (436,6 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MELANCIA (324 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM SALSICHA AO MOLHO COM LEGUMES (329,5 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MAMÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (347 Kcal)
26/02/2018	27/02/2018	28/02/2018	-	-
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELÃO (375 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES (329,5 Kcal)		

(AF) = PRODUTOS FORNECIDOS PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2850 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3344- 5175 / (81) 982392907 / (81) 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO 2018

ENSINO EJA

Todas RPAs

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			01/02/2018	02/02/2018
-	-	-	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
05/02/2018	06/02/2018	07/02/2018	08/02/2018	09/02/2018
BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA + BANANA AF (467 Kcal)	CACHORRO QUENTE COM REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA AF (465 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM CARNE MOIDA COM LEGUMES + MELANCIA AF (407 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA + MELÃO AF (484 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE CAJU E MELÃO + MAMÃO AF (401 Kcal)
12/02/2018	13/02/2018	14/02/2018	15/02/2018	16/02/2018
FERIADO	FERIADO	FERIADO	CANJA COM LEGUMES E PÃO + TANGERINA AF (375 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO COM REFRESCO DE MARACUJÁ E BANANA + MELANCIA AF (453 Kcal)
19/02/2018	20/02/2018	21/02/2018	22/02/2018	23/02/2018
CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL REFRESCO DE MARACUJÁ + MELÃO AF (509 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MELANCIA + BANANA AF (431 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM SALSICHA AO MOLHO COM LEGUMES + MELANCIA AF (390 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ + MAMÃO AF (493 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MAMÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO + MELANCIA AF (407 Kcal)
26/02/2018	27/02/2018	28/02/2018		
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO AF (426 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELÃO + BANANA AF (482 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + TANGERINA AF (404 Kcal)	-	-

(AF) = PRODUTOS FORNECIDOS PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO 2018

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2850 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3344- 5175 / (81) 982392907 / (81) 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090

ENSINO REGULAR (Manhã e Tarde)

RPAs 1 e 6

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			01/02/2018	02/02/2018
-	-	-	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
05/02/2018	06/02/2018	07/02/2018	08/02/2018	09/02/2018
BISCOITO RECHEADO DE GOIABADA COM REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	CACHORRO QUENTE COM REFRESCO DE ACEROLA (395,3 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (275 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (412,2 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE CAJU E MELÃO (301 Kcal)
12/02/2018	13/02/2018	14/02/2018	15/02/2018	16/02/2018
FERIADO	FERIADO	FERIADO	CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO COM REFRESCO DE MARACUJÁ E BANANA (393 Kcal)
19/02/2018	20/02/2018	21/02/2018	22/02/2018	23/02/2018
CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL REFRESCO DE MARACUJÁ (436,6 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MELANCIA (324 Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (333,5 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MAMÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (347 Kcal)
26/02/2018	27/02/2018	28/02/2018		
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELÃO (375 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (259,3 Kcal)	-	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2850 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3344- 5175 / (81) 982392907 / (81) 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO 2018

ESCOLA NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				01/02/2018	02/02/2018
LANCHE MANHÃ	-	-	-	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
ALMOÇO					
REFEIÇÕES	05/02/2018	06/02/2018	07/02/2018	08/02/2018	09/02/2018
LANCHE MANHÃ	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	CACHORRO QUENTE COM REFRESCO DE ACEROLA (395,3 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (275 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (412,2 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE CAJU E MELÃO (301 Kcal)
ALMOÇO	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA E ARROZ (468 Kcal)
REFEIÇÕES	12/02/2018	13/02/2018	14/02/2018	15/02/2018	16/02/2018
LANCHE MANHÃ	FERIADO	FERIADO	FERIADO	CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO COM REFRESCO DE MARACUJÁ E BANANA (393 Kcal)
ALMOÇO				FRANGO COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)
REFEIÇÕES	19/02/2018	20/02/2018	21/02/2018	22/02/2018	23/02/2018
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL REFRESCO DE MARACUJÁ (436,6 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MELANCIA (324 Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (333,5 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MAMÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (347 Kcal)
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)
REFEIÇÕES	26/02/2018	27/02/2018	28/02/2018		
LANCHE MANHÃ	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELÃO (375 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (259,3 Kcal)	GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2850 / 3355-2870 CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - FONES: 3355-2860 CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3344- 5175 / (81) 982392907 / (81) 981240668	
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO	CARNE COM LEGUMES,	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO		



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO 2018

	PRETO E ARROZ (468 Kcal)	PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	E ARROZ (468,2 Kcal)	
--	--------------------------	----------------------------	----------------------	--

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

ESCOLA INTEGRAL (Transportada e Local)

Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				01/02/2018	02/02/2018
LANCHE MANHÃ	-	-	-	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
ALMOÇO					
LANCHE TARDE					
REFEIÇÕES	05/02/2018	06/02/2018	07/02/2018	08/02/2018	09/02/2018
LANCHE MANHÃ	PÃO COM REQUEIJÃO COM REFRESCO DE MARACUJÁ (373 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM REFRESCO DE TANGERINA (333,5 Kcal)	CACHORRO QUENTE COM REFRESCO DE ACEROLA (395,3 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (347 Kcal)
ALMOÇO	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA E ARROZ (468 Kcal)
LANCHE TARDE	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL REFRESCO DE MARACUJÁ (436,6 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E PÃO + TANGERINA AF (438 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM CARNE MOIDA COM LEGUMES (329,5 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ + BANANA AF (468 Kcal)	BOLO DE BACIA DE CHOCOLATE COM REFRESCO DE ACEROLA E TANGERINA (388 Kcal)
REFEIÇÕES	12/02/2018	13/02/2018	14/02/2018	15/02/2018	16/02/2018
LANCHE MANHÃ	FERIADO	FERIADO	FERIADO	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (412,2 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (259,3 Kcal)
ALMOÇO				FRANGO COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO 2018

LANCHE TARDE				CANJA COM LEGUMES E PÃO + MELANCIA AF (361 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MELANCIA (378,5 Kcal)
REFEIÇÕES	19/02/2018	20/02/2018	21/02/2018	22/02/2018	23/02/2018
LANCHE MANHÃ	CACHORRO QUENTE COM REFRESCO DE ACEROLA (395,3 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (275 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	BOLO DE BACIA DE CHOCOLATE BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS E TANGERINA (388 Kcal)
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)
LANCHE TARDE	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MARACUJÁ + MAMÃO AF (364 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E PÃO + BANANA AF (438 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM SALSICHA AO MOLHO COM LEGUMES + TANGERINA AF (404 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL REFRESCO DE MARACUJÁ + GOIABA AF (504 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (347 Kcal)
REFEIÇÕES	26/02/2018	27/02/2018	28/02/2018		
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (412,2 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE MARACUJÁ (360,66 Kcal)		
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)		
LANCHE TARDE	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO E MELÃO (347 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO + TANGERINA AF (375 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + GOIABA AF (398 Kcal)		

(AF) = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2850 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3344- 5175 / (81) 982392907 / (81) 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO 2018