



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO 2019

CRECHES LOCAIS

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE (244 kcal)	PAPA DE CREMOGEMA (61,6 kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (231,8 kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (214,8 kcal)	CURAU COM CANELA (195,2 kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	MAÇA CORTADINHA (67,2 kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA (167,4 kcal)	MAÇA E MELANCIA (66,6 kcal)	SUCO DE ACEROLA COM LIMÃO (74,97 kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (237,1 kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ACEROLA (580,4 kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE GOIABA	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (264,35 kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	MELANCIA E MELÃO	SUCO MISTO DE FRUTAS (62,05 kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,1 kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 kcal)	ABACAXI E MELANCIA (71,4 kcal)
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,5 kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (135,6 kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (172,76 kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (201,78 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES (150,54 kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
PRM SERVIÇOS - (81) 9 95161600
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO 2019

CRECHES (Comunitárias e Conveniadas)

RPAs 2 e 3 – Lote 02

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE (244 Kcal)	PAPA DE CREMOGEMA (161,6 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (231,4 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (214,8 Kcal)	CURAU COM CANELA (195,2 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA (167,4 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (60,2 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (365,69 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (237,1 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ACEROLA (299,54 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, RROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE GOIABA (288,71 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (264,35 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	MELANCIA E MELÃO (64 Kcal)	SUCO MISTO DE FRUTAS (62,05 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,1 Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (71,4 Kcal)
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,5 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (135,6 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (172,76 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (201,78 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES (150,54 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 2128-8326 / 2128-8349
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO 2019

CRECHES (Berçário Menor)

Berçário: 01 a 06 meses

HORÁRIO	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
07:00	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (157,3 kcal)
09:30	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E MAÇÃO) (59 kcal)	VITAMINA DE BANANA (180,52 kcal)
12:00	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (33 kcal)
14:30	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (157,3 kcal)
17:00	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (180,87 kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
PRM SERVIÇOS - (81) 9 95161600
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO 2019

CRECHES (Berçário Maior)

Berçário: 07 meses a 1 ano

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA (88,25 kcal)	PAPA DE AVEIA (151,5 kcal)	PAPA DE MUCILON (88,25 kcal)	CURAU COM CANELA (153,07 kcal)	MINGAU DE FARINHA LACTEA (155,6 kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	MAÇA RASPADINHA (67,2 kcal)	COQUITEL ISTO (LARANJA MIMO, CENOURA E BETERRABA) (40,35 kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (40,35 kcal)	MELANCIA E MELÃO (31,4 kcal)	SUCO GRIPÃO (34,62 kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS (186,66 kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO (273,1 kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA (172, 96 kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) (126,24 kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO (137, 18 kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	ABACAXI E MELANCIA (45,6 kcal)	SUCO DE ACEROLA COM LIMÃO (14,7 kcal)	SALADA DE FRUTAS (108, 7 kcal)	BANANA E MAMÃO (66,2 kcal)	SUCO DE GOIABA COM ACEROLA 9109,05 kcal)
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 971,82 kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (75,11 kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (101,67 kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA (63,97 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES (139,07 kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
PRM SERVIÇOS - (81) 9 95161600
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO 2019

CRECHES TRANSPORTADAS

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	CUSCUZ COM LEITE (244 kcal)	PAPA DE CREMOGEMA (161,6 kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 9231,4 kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (214,8 kcal)	CURAU COM CANELA (195,2 kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	MAÇA CORTADINHA (67,2 kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA (167,4 kcal)	MAÇA E MELANCIA (66,6 kcal)	SUCO DE ACEROLA COM LIMÃO (74,97 kcal)
ALMOÇO (12:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (365,69 kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (237,1 kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ACEROLA (299,54 kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA(ALFACE, TOMATE) E SUCO DE GOIABA (288,7 kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (264,35 kcal)
LANCHE TARDE (15:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	MELANCIA E MELÃO (66,5 kcal)	SUCO MISTO DE FRUTAS (62,05 kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,54 kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 kcal)	ABACAXI E MELANCIA (71,4 kcal)
JANTAR (17:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,5 kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES 9135,6 kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (172,76 kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (201,78 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES (150,54 kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
PRM SERVIÇOS - (81) 9 95161600
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO 2019

CRECHES (ANA ROSA FALCÃO E SÃO DOMINGOS SÁVIO)

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) (PRODUÇÃO LOCAL) SEMPRE FRIA	BOLO DE BACIA COM ACHOCOLATADO (220 kcal)	PÃO COM QUEIJO SUCO DE MARACUJÁ (214,8 kcal)	BOLO DE BACIA COM ACHOCOLATADO (220 kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (214,8 kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO SUCO DE ACEROLA (194,2 kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	MAÇA CORTADINHA (67,2 kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA (167,4 kcal)	MAÇA E MELANCIA (66,6 kcal)	SUCO DE ACEROLA COM LIMÃO (74,97 kcal)
ALMOÇO (12:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (365,69 kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (237,1 kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ACEROLA (299,54 kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA(ALFACE, TOMATE) E SUCO DE GOIABA (288,7 kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (264,35 kcal)
LANCHE TARDE (15:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	MELANCIA E MELÃO (66,5 kcal)	SUCO MISTO DE FRUTAS (62,05 kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,54 kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 kcal)	ABACAXI E MELANCIA (71,4 kcal)
JANTAR (17:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,5 kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES 9135,6 kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (172,76 kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (201,78 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES (150,54 kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
PRM SERVIÇOS - (81) 9 95161600
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO 2019

NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	04/02/2019	05/02/2019	06/02/2019	07/02/2019	08/02/2019
LANCHE MANHÃ		PÃO FAROFA COM REFRESCO DE ACEROLA, MELÃO E BANANA (311,1 kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (391,05 kcal)	BROA COM REFRESCO DE MARACUJÁ E TANGERINA (409,95 kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (404,05 kcal)
ALMOÇO	PLANEJAMENTO ESCOLAR	CARNE AO MOLHO, ARROZ FEIJÃO, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA (567 KCAL)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE GOIABA (580,4 kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ACEROLA (520,4 kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MARACUJÁ (644,9 kcal)
REFEIÇÕES	11/02/2019	12/02/2019	13/02/2019	14/02/2019	15/02/2019
LANCHE MANHÃ	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MARACUJA (321,87 kcal)	TANGERINA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (365,76 kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (383,36 kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA BANANA (382,4 kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE ACEROLA (350,63 kcal)
ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE GOIABA (576,9 kcal)	FRANGO ASSADO (COXA SOBRECOXA), FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA (642,8 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ FEIJÃO, SALADA CRUA, REFRESCO DE ABACAXI (567,2 kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE LARANJA (557,5 kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE MARACUJÁ (550,2 kcal)
REFEIÇÕES	18/02/2019	19/02/2019	20/02/2019	21/02/2019	22/02/2019
LANCHE MANHÃ	MUNGUNZÁ COM CANELA E PAÇOCA (393,63 kcal)	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA E REFRESCO DE TANGERINA (371,35 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO (351,8 kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABADA COM REFRESCO DE MELÃO E BANANA (324,45 kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO MANGA (386,92 kcal)
ALMOÇO	ASSADO(COXA/ SOBRECOXA), FEIJÃO PRETO, ARROZ, MACARRÃO REFRESCO DE LARANJA (678,25 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES, REFRESCO DE MARACUJÁ (500,5 kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE TANGERINA (580,4 kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA (468,6 kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ E FAROFA, REFRESCO DE LARANJA (580,9 kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO 2019

REFEIÇÕES	25/02/2019	26/02/2019	27/02/2019	28/02/2019	28/12/2018
LANCHE MANHÃ	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (377,59 kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (396,4 kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (348,47 kcal)	BOLO DE BACIA COM REFRESCO GOIABA E MELANCIA (263,25 kcal)	-
ALMOÇO	CARNE MOÍDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA SELETA DE LEGUMES, REFRESCO DE MARACUJÁ (492,5 kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE TANGERINA (475,2 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA (431,7 kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE TANGERINA (422,9 kcal)	

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
PRM SERVIÇOS - (81) 9 95161600
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO 2019

ENSINO REGULAR ANOS INICIAIS

RPAs 2 e 3

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				01/02/2019
-	-	-	-	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO
04/02/2019	05/02/2019	06/02/2019	07/02/2019	08/02/2019
PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MAMÃO (285,85Kcal)	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELÃO (312,6 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE ACEROLA (315,02Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (284,94 Kcal)	BOLO BACIA, REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (260,15 Kcal)
11/02/2019	12/02/2019	13/02/2019	14/02/2019	15/02/2019
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (282,97 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA E MELÃO (304,85 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (305,4 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (296,23 Kcal)	BANANA E MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (308,55 Kcal)
18/02/2019	19/02/2019	20/02/2019	21/02/2019	22/02/2019
CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (315 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA E MELANCIA (292,84 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (279,7Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (287,95 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM REFRESCO DE CAJU E BANANA (318,07 Kcal)
25/02/2019	26/02/2019	27/02/2019	28/02/2019	
CURAU COM CANELA E MELANCIA (283,42 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MAÇÃ (316,2 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE ACEROLA (291,85 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE MANGA (306,21 Kcal)	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 2128-8326 / 2128-8349
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO 2019

ENSINO REGULAR ANOS INICIAIS

RPA's 1, 4, 5 e 6

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
04/02/2019	05/02/2019	06/02/2019	07/02/2019	08/02/2019
PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (371,35 kcal)	PÃO FAROFA COM REFRESCO DE ACEROLA, MELÃO E BANANA (311,1 kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (391,05 kcal)	BROA COM REFRESCO DE MARACUJÁ E TANGERINA (409,95 kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (404,05 kcal)
11/02/2019	12/02/2019	13/02/2019	14/02/2019	15/02/2019
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MARACUJA (321,87 kcal)	TANGERINA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (365,76 kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (383,36 kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA BANANA (382,4 kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE ACEROLA (350,63 kcal)
18/02/2019	19/02/2019	20/02/2019	21/02/2019	22/02/2019
MUNGUNZÁ COM CANELA E PAÇOCA (393,63 kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE TANGERINA (371,35 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO (351,8 kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABADA COM REFRESCO DE MELÃO E BANANA (324,45 kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO MANGA (386,92 kcal)
25/02/2019	26/02/2019	27/02/2019	28/02/2019	
CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (377,59 kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (396,4 kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (348,47 kcal)	BOLO DE BACIA COM REFRESCO GOIABA E MELANCIA (263,25 kcal)	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
PRM SERVIÇOS - (81) 9 95161600
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO 2019

ENSINO REGULAR (manhã e tarde)

RPAs 1, 4, 5 e 6

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
04/02/2019	05/02/2019	06/02/2019	07/02/2019	08/02/2019
PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (371,35 kcal)	PÃO FAROFA COM REFRESCO DE ACEROLA, MELÃO E BANANA (311,1 kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (391,05 kcal)	BROA COM REFRESCO DE MARACUJÁ E TANGERINA (409,95 kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (404,05 kcal)
11/02/2019	12/02/2019	13/02/2019	14/02/2019	15/02/2019
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MARACUJA (321,87 kcal)	TANGERINA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (365,76 kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (383,36 kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA BANANA (382,4 kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE ACEROLA (350,63 kcal)
18/02/2019	19/02/2019	20/02/2019	21/02/2019	22/02/2019
MUNGUNZÁ COM CANELA E PAÇOCA (393,63 kcal)	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA E REFRESCO DE TANGERINA (371,35 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO (351,8 kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABADA COM REFRESCO DE MELÃO E BANANA (324,45 kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO MANGA (386,92 kcal)
25/02/2019	26/02/2019	27/02/2019	28/02/2019	
CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (377,59 kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (396,4 kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (348,47 kcal)	BOLO DE BACIA COM REFRESCO GOIABA E MELANCIA (263,25 kcal)	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
PRM SERVIÇOS - (81) 9 95161600
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO 2019

ENSINO REGULAR (Manhã e Tarde)

RPAs 2 e 3

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				01/02/2019
-	-	-	-	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO
04/02/2019	05/02/2019	06/02/2019	07/02/2019	08/02/2019
PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MAMÃO (371,35Kcal)	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELÃO (312,6 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE ACEROLA (386,92 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (377,59 Kcal)	BOLO BACIA, REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (263,25 Kcal)
11/02/2019	12/02/2019	13/02/2019	14/02/2019	15/02/2019
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (321,87 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA E MELÃO (314,75 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (437,05 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (393,63 Kcal)	BANANA E MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (367,7 Kcal)
18/02/2019	19/02/2019	20/02/2019	21/02/2019	22/02/2019
CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (396,4 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA E MELANCIA (311,1 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (404,05 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (391,05 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM REFRESCO DE CAJU E BANANA (318,07 Kcal)
25/02/2019	26/02/2019	27/02/2019	28/02/2019	
CURAU COM CANELA E MELANCIA (348,47 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MAÇÃ (382,4 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE ACEROLA (350,63 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE MANGA (381,38 Kcal)	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 2128-8326 / 2128-8349
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO 2019

EJA / Projovem / UTECs

RPAs 1, 4, 5 e 6

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
04/02/2019 PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (371,35 kcal)	05/02/2019 PÃO FAROFA COM BEBIDA LACTEA DE MORANGO E MELÃO (325,6 kcal)	06/02/2019 CURAU COM CANELA E MELANCIA (462,2 kcal)	07/02/2019 SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (416,1 kcal)	08/02/2019 CUSCUZ COM LEITE E BANANA (430,5 kcal)
11/02/2019 RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO (373,8 kcal)	12/02/2019 MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO MARACUJA (480,6 kcal)	13/02/2019 CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (405,7 kcal)	14/02/2019 BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE MANGA (458,6 kcal)	15/02/2019 PÃO COM CARNE MOÍDA, LARANJA E REFRESCO ACEROLA (454,9 kcal)
18/02/2019 MUNGUNZÁ COM CANELA E MAMÃO (444,8 kcal)	19/02/2019 SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (470,7 kcal)	20/02/2019 CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (411,4 kcal)	21/02/2019 CUSCUZ COM CARNE GUISADA AO MOLHO E REFRESCO DE MARACUJA (432,8 kcal)	22/02/2019 PÃO COM QUEIJO, TANGERINA E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (553,1 kcal)
25/02/2019 CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO MARACUJA (417,1 kcal)	26/02/2019 DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (417,4 kcal)	27/02/2019 CURAU COM CANELA E MELANCIA (462,2 kcal)	28/02/2019 CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA (386,92 kcal)	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
PRM SERVIÇOS - (81) 9 95161600
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO 2019

EJA / Projovem / UTECs

RPA's 2 e 3

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				01/02/2019
-	-	-	-	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO
04/02/2019	05/02/2019	06/02/2019	07/02/2019	08/02/2019
PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MAMÃO (553,1 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE MANGA (480,6 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE ACEROLA (467,3 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO (405,7 Kcal)	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELANCIA (474,8 Kcal)
11/02/2019	12/02/2019	13/02/2019	14/02/2019	15/02/2019
RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO (373,8 Kcal)	CUSCUZ COM CARNE GUISADA E REFRESCO DE GOIABA (432,8 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (470,7 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (476,24 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E BANANA (496,5 Kcal)
18/02/2019	19/02/2019	20/02/2019	21/02/2019	22/02/2019
CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (396,4 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (431,3 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (416,1 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE CAJU (458,6 Kcal)	PÃO FAROFA, BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA E BANANA (325,6 Kcal)
25/02/2019	26/02/2019	27/02/2019	28/02/2019	
CURAU COM CANELA E MAÇÃ (462,2 Kcal)	CARÁ COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE CAJU (403 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA, REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (454,9 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE MANGA (411,4 Kcal)	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 2128-8326 / 2128-8349
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO 2019

ESCOLA INTEGRAL TRANSPORTADA

RPAs 1, 4, 5 e 6

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
04/02/2019	05/02/2019	06/02/2019	07/02/2019	08/02/2019
PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO FAROFA COM BEBIDA LACTEA DE MORANGO E MELÃO (325,6 kcal)	CEREAL COM LEITE E MELANCIA (482,4 kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABADA COM REFRESCO DE UVA, MELÃO E MELANCIA (325,7 kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE MARACUJÁ (350 kcal)
	CARNE AO MOLHO, ARROZ FEIJÃO, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA (567 KCAL)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE GOIABA (580,4 kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ACEROLA (520,4 kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MARACUJÁ (644,9 kcal)
	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (391,05 kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (462,2 kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (416,1 kcal)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA (430,5 kcal)
11/02/2019	12/02/2019	13/02/2019	14/02/2019	15/02/2019
CURAU COM CANELA E MAÇÃ (348,47 kcal)	PÃO COM REQUEijÃO, MELANCIA E REFRESCO DE UVA (314,75 kcal)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA (396,4 kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA (386,92 kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (321, 87 kcal)
CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE GOIABA (576,9 kcal)	FRANGO ASSADO (COXA SOBRECORA), FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA (642,8 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ FEIJÃO, SALADA CRUA, REFRESCO DE ABACAXI (567,2 kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE LARANJA (557,5 kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE MARACUJÁ (550,2 kcal)
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO (373,8 kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO MARACUJA (480,6 kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (405,7 kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE MANGA (458,6 kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA, LARANJA E REFRESCO ACEROLA (454,9 kcal)
18/02/2019	19/02/2019	20/02/2019	21/02/2019	22/02/2019
BOLO BACIA COM REFRESCO E FRUTA (263,25 kcal)	CURAU COM CANELA E FRUTA (348,47 kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (482,4 kcal)	MUNGUNZÁ COM CANELA E PAÇOCA (393,63 kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA (386,92 kcal)
ASSADO(COXA/ SOBRECORA), FEIJÃO PRETO, ARROZ, MACARRÃO	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES, REFRESCO DE	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SALADA	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ E FAROFA, REFRESCO DE LARANJA (580,9



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO 2019

25/02/2019	26/02/2019	27/02/2019	28/02/2019	
REFRESCO DE LARANJA (678,25 kcal)	MARACUJÁ (500,5 kcal)	CRUA, REFRESCO DE TANGERINA (580,4 kcal)	(468,6 kcal)	kcal)
MUNGUNZÁ COM CANELA E MAMÃO (444,8 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (470,7 kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (411,4 kcal)	CUSCUZ COM CARNE GUISADA AO MOLHO E REFRESCO DE MARACUJA (432,8 kcal)	PÃO COM QUEIJO, TANGERINA E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (553,1 kcal)
25/02/2019	26/02/2019	27/02/2019	28/02/2019	
CEREAL COM LEITE E BANANA (482,4 kcal)	BOLO BACIA COM REFRESCO DE MANGA E TANGERINA (263,25 kcal)	PÃO COM QUEIJO, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA(377,35 kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABADA COM REFRESCO DE MARACUJÁ E MELÃO E MELANCIA (324,45 kcal)	-
CARNE MOÍDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA SELETA DE LEGUMES, REFRESCO DE MARACUJÁ (492,5 kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE TANGERINA (475,2 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA (431,7 kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE TANGERINA (422,9 kcal)	
CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO MARACUJA (417,1 kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (417,4 kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (462,2 kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA (386,92 kcal)	

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
PRM SERVIÇOS - (81) 9 95161600
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO 2019

ESCOLA INTEGRAL (NADIR COLAÇO E NILO PEREIRA)

REFEIÇÕES					01/02/2019
LANCHE MANHÃ					PLANEJAMENTO ESCOLAR
ALMOÇO					
LANCHE TARDE					
REFEIÇÕES	04/02/2019	05/02/2019	06/02/2019	07/02/2019	08/02/2019
LANCHE MANHÃ	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO COM REQUEIJÃO, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELANCIA (496,5 Kcal)	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA E MELÃO (474,8 Kcal)	BANANA E MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (367,7 Kcal)	PÃO FAROFA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MAÇÃ (325,6 Kcal)
ALMOÇO		FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA (518,3 Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES, REFRESCO DE MARACUJA (492,5 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA (520,4 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE CAJU (557,5 Kcal)
LANCHE TARDE		MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE MANGA (480,6 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE ABACAXI (467,3 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO (405,7 Kcal)	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELANCIA (474,8 Kcal)
REFEIÇÕES	11/02/2019	12/02/2019	13/02/2019	14/02/2019	15/02/2019
LANCHE MANHÃ	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MELÃO (474,8 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA E MAMÃO (553,1 Kcal)	BOLO BACIA, REFRESCO E MELANCIA (263,25 Kcal)	BANANA E MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (367,7 Kcal)	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MELÃO (474,8 Kcal)
ALMOÇO	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI (550,2 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA (431,7 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE MARACUJA (547,1 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE GOIABA (580,4 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU (644,9 Kcal)
LANCHE TARDE	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA E MELÃO (373,8 Kcal)	CUSCUZ COM CARNE GUISADA E REFRESCO DE CAJU (432,8 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (470,7 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (476,24 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E BANANA (496,5 Kcal)
REFEIÇÕES	18/02/2019	19/02/2019	20/02/2019	21/02/2019	22/02/2019
LANCHE MANHÃ	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA E MELANCIA (474,8 Kcal)	BANANA E MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (367,7 Kcal)	PÃO FAROFA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTASE MELÃO (325,6 Kcal)	BOLO BACIA, REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (263,25 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MAMÃO (382,4 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO 2019

ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI (500,5 Kcal)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, MACARRÃO, REFRESCO DE ACEROLA (678,7 Kcal)	GUISADO MISTO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE MARACUJA (665,5 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA (520,4 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU (580,9 Kcal)
LANCHE TARDE	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (396,4 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA (431,3 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (416,1 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA (458,6 Kcal)	PÃO FAROFA, BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA E BANANA (325,6 Kcal)
REFEIÇÕES	25/02/2019	26/02/2019	27/02/2019	28/02/2019	
LANCHE MANHÃ	BOLO DE LARANJA COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (318,07 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MAÇA (382,4 Kcal)	BANANA E MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (367,7 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MELÃO (553,1 Kcal)	
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE ABACAXI (518,3 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA (522,9 Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE MARACUJA (499,5 Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA (492,5 Kcal)	
LANCHE TARDE	CURAU COM CANELA E MELÃO (462,2 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE GOIABA (456,7 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA, REFRESCO DE CAJU E MELANCIA (454,9 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE MARACUJA (411,4 Kcal)	

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 2128-8326 / 2128-8349
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO 2019

ESCOLA INTEGRAL (MONTEIRO LOBATO)

REFEIÇÕES					01/02/2019
LANCHE MANHÃ					PLANEJAMENTO ESCOLAR
ALMOÇO					
LANCHE TARDE					
REFEIÇÕES	04/02/2019	05/02/2019	06/02/2019	07/02/2019	08/02/2019
LANCHE MANHÃ	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ABACAXI E MELÃO (314,75 Kcal)	BROA COM REFRESCO DE GOIABA E MELÃO (409,95 Kcal)	BANANA E MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (367,7 Kcal)	PÃO FAROFA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MAÇÃ (325,6 Kcal)
ALMOÇO		FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA (518,3 Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES, REFRESCO DE MARACUJA (492,5 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA (520,4 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE CAJU (557,5 Kcal)
LANCHE TARDE		BROA, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELÃO (312,6 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE ACEROLA (386,92 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO (377,59 Kcal)	BOLO BACIA, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (263,25 Kcal)
REFEIÇÕES	11/02/2019	12/02/2019	13/02/2019	14/02/2019	15/02/2019
LANCHE MANHÃ	BROA COM REFRESCO DE MARACUJA E MELÃO (409,95 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI E MAMÃO (371,35 Kcal)	BOLO BACIA, REFRESCO DE CAJU E MELANCIA (263,25 Kcal)	BANANA E MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (367,7 Kcal)	BROA COM REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO (409,95 Kcal)
ALMOÇO	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI (550,2 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA (431,7 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE MARACUJA (547,1 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE GOIABA (580,4 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU (644,9 Kcal)
LANCHE TARDE	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (321,87 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MARACUJA E MELÃO (314,75 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (437,05 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (393,63 Kcal)	BANANA E MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (367,7 Kcal)
REFEIÇÕES	18/02/2019	19/02/2019	20/02/2019	21/02/2019	22/02/2019
LANCHE MANHÃ	BROA COM REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (409,95 Kcal)	BANANA E MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (367,7 Kcal)	PÃO FAROFA, BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA E MELÃO (325,6 Kcal)	BOLO BACIA, REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (263,25 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MAMÃO (382,4 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO 2019

ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI (500,5 Kcal)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, MACARRÃO, REFRESCO DE ACEROLA (678,7 Kcal)	GUISADO MISTO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE MARACUJA (665,5 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA (520,4 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU (580,9 Kcal)
LANCHE TARDE	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (396,4 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA E MELANCIA (311,1 Kcal)	SOPA DE CARNE COM PÃO (404,05 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (391,05 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (318,07 Kcal)
REFEIÇÕES	25/02/2019	26/02/2019	27/02/2019	28/02/2019	
LANCHE MANHÃ	BOLO DE LARANJA COM REFRESCO DE CAJU E MELANCIA (318,07 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MAÇÃ (382,4 Kcal)	BANANA E MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (367,7 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO (371,35 Kcal)	
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE ABACAXI (518,3 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA (522,9 Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE MARACUJA (499,5 Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA (492,5 Kcal)	-
LANCHE TARDE	CURAU COM CANELA E MELÃO (348,47 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MAÇÃ (382,4 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE GOIABA (350,63 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE MANGA (381,38 Kcal)	

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 2128-8326 / 2128-8349
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO 2019

ESCOLA INTEGRAL (CERVAC)

REFEIÇÕES					01/02/2019
LANCHE MANHÃ					PLANEJAMENTO ESCOLAR
ALMOÇO					
LANCHE TARDE					
REFEIÇÕES	04/02/2019	05/02/2019	06/02/2019	07/02/2019	08/02/2019
LANCHE MANHÃ	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO (371,35 Kcal)	BOLO BACIA, REFRESCO DE CAJU E MELÃO (263,25 Kcal)	BROA COM REFRESCO DE GOIABA E MELÃO (409,95 Kcal)	BANANA E MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (367,7 Kcal)	PÃO FAROFA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MAÇÃ (325,6 Kcal)
ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI (500,5 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA (518,3 Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES, REFRESCO DE MARACUJÁ (492,5 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA (520,4 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE CAJU (557,5 Kcal)
LANCHE TARDE	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE ABACAXI (334,44 Kcal)	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELÃO (312,6 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE ACEROLA (386,92 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO (377,59 Kcal)	BOLO BACIA, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (263,25 Kcal)
REFEIÇÕES	11/02/2019	12/02/2019	13/02/2019	14/02/2019	15/02/2019
LANCHE MANHÃ	BROA COM REFRESCO DE MARACUJA E MELÃO (409,95 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI E MAMÃO (371,35 Kcal)	BOLO BACIA, REFRESCO DE CAJU E MELANCIA (263,25 Kcal)	BANANA E MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (367,7 Kcal)	BROA COM REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO (409,95 Kcal)
ALMOÇO	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI (550,2 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA (431,7 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE MARACUJA (547,1 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE GOIABA (580,4 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU (644,9 Kcal)
LANCHE TARDE	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (321,87 Kcal)	PÃO COM REQUEijão, REFRESCO DE MARACUJA E MELÃO (314,75 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (437,05 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (393,63 Kcal)	BANANA E MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (367,7 Kcal)
REFEIÇÕES	18/02/2019	19/02/2019	20/02/2019	21/02/2019	22/02/2019
LANCHE MANHÃ	BROA COM REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (409,95 Kcal)	BANANA E MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (367,7 Kcal)	PÃO FAROFA, BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA E MELÃO (325,6 Kcal)	BOLO BACIA, REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (263,25 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MAMÃO (382,4 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO 2019

ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI (500,5 Kcal)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, MACARRÃO, REFRESCO DE ACEROLA (678,7 Kcal)	GUISADO MISTO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE MARACUJA (665,5 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA (520,4 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU (580,9 Kcal)
LANCHE TARDE	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (396,4 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA E MELANCIA (311,1 Kcal)	SOPA DE CARNE COM PÃO (404,05 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (391,05 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (318,07 Kcal)
REFEIÇÕES	25/02/2019	26/02/2019	27/02/2019	28/02/2019	
LANCHE MANHÃ	BOLO DE LARANJA COM REFRESCO DE CAJU E MELANCIA (318,07 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MAÇÃ (382,4 Kcal)	BANANA E MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (367,7 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO (371,35 Kcal)	
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE ABACAXI (518,3 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA (522,9 Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE MARACUJÁ (499,5 Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA (492,5 Kcal)	-
LANCHE TARDE	CURAU COM CANELA E MELÃO (348,47 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MAÇÃ (382,4 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE GOIABA (350,63 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE MANGA (381,38 Kcal)	

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 2128-8326 / 2128-8349
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO 2019

ESCOLA ENSINO REGULAR (manhã e tarde)

Lote 05

E.M. PADRE ANTÔNIO HENRIQUE, E.M. CÍCERO FRANKLIN CORDEIRO, E.M. ENG. GUILHERME DINIZ, E.M. ENG. HENOCH COUTINHO DE MELO, E.M. NOVO PINA, E.M. POETA PAULO BANDEIRA DA CRUZ, E.M. PROF. ORLANDO DA CUNHA PARAHYM, E.M. PROF. SIMÕES BARBOSA, E.M. PROF. SOLANO MAGALHÃES, E.M. ALDA ROMEU, E.M. ALTO DO MARACANÃ, E.M. CAMPINA DO BARRETO, E.M. DE BEBERIBE, E.M. JOÃO AMAZONAS, E.M. MARIO MELO, E.M. PASTOR PAULO LEIVAS MACALÃO, E.M. PROF. RICARDO GAMA, E.M. PROFa JANDIRA BOTELHO PEREIRA DA COSTA, E.M. SÃO JOÃO BATISTA, E.M. DRAOMIRO CHAVES AGUIAR, E.M. PEDRO ALCANTARA, E.M. POETA JOAQUIM CARDOSO, E.M. PROF. MAURO MOTA, E.M. DARCY RIBEIRO, E.M. DR. RODOLFO AURELIANO, E.M. HENFIL, E.M. JOÃO XXIII, E.M. SENADOR JOSÉ ERMÍRIO DE MORAES, E.M. PADRE JOSÉ ANCHIETA, E.M. WALDEMAR VALENTE

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				01/02/2019
-	-	-	-	BOLO RECHEADO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (323,5 KCAL)
04/02/2019	05/02/2019	06/02/2019	07/02/2019	08/02/2019
CEREAL COM LEITE E MAÇÃ (385,3 KCAL)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELÃO (393,5 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE MARACUJÁ (354 Kcal)
11/02/2019	12/02/2019	13/02/2019	14/02/2019	15/02/2019
MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (338 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E PÃO (389 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO (263 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (365 Kcal)	DUAS FRUTAS (MELANCIA E MAÇÃ) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (368 Kcal)
18/02/2019	19/02/2019	20/02/2019	21/02/2019	22/02/2019
CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE CAJU (412,2 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELÃO (342 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E BEBIDA LATEA DE CERAIIS (306,1 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (366,60 Kcal)	BOLO DE BACIA REFRESCO DE GOIABA E BANANA (421,2 Kcal)
25/02/2019	26/02/2019	27/02/2019	28/02/2019	
CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E BANANA (373 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LACTEA DE GRAVIOLA (275 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO 2019

EJA / Projovem

Lote 05

E.M. PADRE ANTÔNIO HENRIQUE, E.M. CÍCERO FRANKLIN CORDEIRO, E.M. ENG. GUILHERME DINIZ, E.M. ENG. HENOCH COUTINHO DE MELO, E.M. NOVO PINA, E.M. POETA PAULO BANDEIRA DA CRUZ, E.M. PROF. ORLANDO DA CUNHA PARAHYM, E.M. PROF. SIMÕES BARBOSA, E.M. PROF. SOLANO MAGALHÃES, E.M. ALDA ROMEU, E.M. ALTO DO MARACANÃ, E.M. CAMPINA DO BARRETO, E.M. DE BEBERIBE, E.M. JOÃO AMAZONAS, E.M. MARIO MELO, E.M. PASTOR PAULO LEIVAS MACALÃO, E.M. PROF. RICARDO GAMA, E.M. PROFa JANDIRA BOTELHO PEREIRA DA COSTA, E.M. SÃO JOÃO BATISTA, E.M. DRAOMIRO CHAVES AGUIAR, E.M. PEDRO ALCANTARA, E.M. POETA JOAQUIM CARDOSO, E.M. PROF. MAURO MOTA, E.M. DARCY RIBEIRO, E.M. DR. RODOLFO AURELIANO, E.M. HENFIL, E.M. JOÃO XXIII, E.M. SENADOR JOSÉ ERMÍRIO DE MORAES, E.M. PADRE JOSÉ ANCHIETA, E.M. WALDEMAR VALENTE

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
-	-	-	-	01/02/2019 BOLO RECHEADO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (323,5 Kcal)
04/02/2019 CEREAL COM LEITE E MAÇÃ (385,3 Kcal)	05/02/2019 BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	06/02/2019 BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELÃO (393,5 Kcal)	07/02/2019 CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	08/02/2019 PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE MARACUJÁ (354 Kcal)
11/02/2019 MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (338 Kcal)	12/02/2019 SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E PÃO (389 Kcal)	13/02/2019 BROA COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO (263 Kcal)	14/02/2019 RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (365 Kcal)	15/02/2019 DUAS FRUTAS (MELANCIA E MAÇÃ) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREALIS (368 Kcal)
18/02/2019 CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE CAJU (412,2 Kcal)	19/02/2019 CURAU COM CANELA E MELÃO (342 Kcal)	20/02/2019 PÃO COM REQUEIJÃO E BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (306,1 Kcal)	21/02/2019 CREME DE FRANGO COM ARROZ (366,60 Kcal)	22/02/2019 BOLO DE BACIA REFRESCO DE GOIABA E BANANA (421,2 Kcal)
25/02/2019 CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	26/02/2019 CANJA COM LEGUMES E BANANA (373 Kcal)	27/02/2019 PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (275 Kcal)	28/02/2019 MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO 2019

ESCOLA INTEGRAL (João Batista Lippo Neto e Alto da Guabiraba)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	04/02/2019	05/02/2019	06/02/2019	07/02/2019	08/02/2019
LANCHE MANHÃ		BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELÃO (393,5 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE MARACUJÁ (354 Kcal)
ALMOÇO		DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (451,6Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)
LANCHE TARDE		CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE ACEROLA (412,2 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (365 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MAMÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (368 Kcal)
REFEIÇÕES	11/02/2019	12/02/2019	13/02/2019	14/02/2019	15/02/2019
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (338 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELÃO (342 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO (263 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	DUAS FRUTAS (MELANCIA E MAÇÃ) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (368 Kcal)
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	CARNE AO MOLHO COM ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (459 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE CAJU (491,8 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (472 Kcal)
LANCHE TARDE	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (365 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE CAJU (412,2 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E PÃO (389 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA (281,4 Kcal)
REFEIÇÕES	18/02/2019	19/02/2019	20/02/2019	21/02/2019	22/02/2019
LANCHE MANHÃ	PÃO FAROFA COM BEBIDA LACTEA DE MORANGO (275 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E BEBIDA LATEA DE CERAIIS (306,1 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (338 Kcal)	BOLO DE BACIA REFRESCO DE GOIABA E BANANA (421,2 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (451,6Kcal)	CARNE AO MOLHO COM ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (459 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	ARROZ COM CARNE AO MOLHO E REFRESCO DE CAJU (459 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO 2019

LANCHE TARDE	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE CAJU (412,2 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (366,60 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA (403,1 Kcal)
REFEIÇÕES	25/02/2019	26/02/2019	27/02/2019	28/02/2019	
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELÃO (342 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LACTEA DE GRAVIOLA (275 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	-
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (451,6Kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (472 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	
LANCHE TARDE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E BANANA (373 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA (403,1 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELANCIA (393,5 Kcal)	

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO 2019

ESCOLA INTEGRAL (Antônio Heráclio e Paulo VI)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	04/02/2019	05/02/2019	06/02/2019	07/02/2019	08/02/2019
LANCHE MANHÃ		BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELÃO (393,5 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE ACEROLA (354 Kcal)
ALMOÇO		DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE GOIABA (497 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (546 Kcal)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, MACARRÃO E REFRESCO DE GOIABA (409 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, BATATA SAUTÊ E REFRESCO DE CAJU (638 Kcal)
LANCHE TARDE		CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE ACEROLA (412,2 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (365 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MAMÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (368 Kcal)
REFEIÇÕES	11/02/2019	12/02/2019	13/02/2019	14/02/2019	15/02/2019
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (338 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELÃO (342 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO (263 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE CAJU E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	DUAS FRUTAS (MELANCIA E MAÇÃ) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (368 Kcal)
ALMOÇO	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (546 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (519 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COM CENOURA, SALADA CRUA E REFRESCO DE GOIABA (589 Kcal)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA (409 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ COM CENOURA, PURÊ DE ABOBORA E REFRESCO DE MANGA (562 Kcal)
LANCHE TARDE	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (365 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE CAJU (412,2 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E PÃO (389 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA (281,4 Kcal)
REFEIÇÕES	18/02/2019	19/02/2019	20/02/2019	21/02/2019	22/02/2019
LANCHE MANHÃ	PÃO FAROFA COM BEBIDA LACTEA DE MORANGO (275 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E BEBIDA LATEA DE CERAIIS (306,1 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (338 Kcal)	BOLO DE BACIA REFRESCO DE GOIABA E BANANA (421,2 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FEVEREIRO 2019

ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (415 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, FEIJÃO, ARROZ COM CENOURA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (562 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA (519 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (589 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ BRANCO, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA (584 Kcal)
LANCHE TARDE	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE CAJU (412,2 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (366,60 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA (403,1 Kcal)
REFEIÇÕES	25/02/2019	26/02/2019	27/02/2019	28/02/2019	
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELÃO (342 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LACTEA DE GRAVIOLA (275 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	
ALMOÇO	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, MACARRÃO E REFRESCO DE GOIABA (409 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ COM CENOURA, PURÊ DE ABOBORA E REFRESCO DE CAJU (562 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ BRANCO, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA (584 Kcal)	CREME DE FRANGO, FEIJÃO, ARROZ, SALADA CRUA E REFRESCO DE ACEROLA (574 Kcal)	
LANCHE TARDE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E BANANA (373 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA (403,1 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELANCIA (393,5 Kcal)	

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090