



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JULHO 2019

CRECHES LOCAIS (Comunitárias e Conveniadas)

RPAs 1 e 6

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA (161,6 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (244,00 Kcal)	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (217,00 Kcal)	CURAU COM CANELA (195,22 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (214,8Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	SUCO GRIPÃO (116,25 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,60 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (66,60 Kcal)	VITAMINA DE BANANA(148 Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,80Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO BATATA COZIDA E SUCO DE MARACUIJÁ (289,35 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LIMÃO (243,05 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ , PIRÃO, LEGUMES COZIDO E SUCO DE GOIABA (244,66 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA, LEGUMES, FEIJÃO CARIOCA, SUCO DE GOIABA (237,10 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (365,69 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (67,20 Kcal)	SUCO MISTO DE FRUTAS(62,05 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,10 Kcal)	COQUETEL MISTO (71,45 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (60,20 Kcal)
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (150,54 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (212,16 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,50 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE GOIABA (201,78 Kcal)	SOPA DE CREME DE FRANGO, COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (168, 37 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com
GENERAL GOODS - (81) 3437-7358
DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JULHO 2019

CRECHE (Comunitárias e Conveniadas)

RPAs 1 e 6

Berçário Menor: 01 a 06 meses

HORÁRIO	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
07:00	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (157,3 kcal)
09:30	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E MAÇÃO) (59 kcal)	VITAMINA DE BANANA (180,52 kcal)
12:00	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (33 kcal)
14:30	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (157,3 kcal)
17:00	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (180,87 kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com
GENERAL GOODS - (81) 3437-7358
DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JULHO 2019

CRECHES (Comunitárias e Conveniadas)

RPAs 1 e 6

Berçário Maior: 07 meses a 1 ano

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA (88,25 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (116,2Kcal)	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (155,60 Kcal)	CURAU COM CANELA (153,07 Kcal)	PAPA DE MUCILON (88,20 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	VITAMINA DE ACEROLA (82,50 Kcal)	SUCO GRIPÃO (34,62 Kcal)	SUCO DE GOIABA COM ACEROLA (14,75 Kcal)	MELANCIA E MELÃO (31,40 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (108,6 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA (128,68 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA (153,24 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO (163,99 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA E FEIJÃO CARIOCA (175,76Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA (186,66 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	MAÇÃ RASPADINHA (67,20 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (45,60 Kcal)	BANANA E MAMÃO (66,20Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MAMÃO (14,70 Kcal)	COQUETEL MISTO(186,66 Kcal)
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (139,07 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (78,08 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (76,82 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA (63,97 Kcal)	SOPA DE CREME DE FRANGO, COM LEGUMES (61,35Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com
GENERAL GOODS - (81) 3437-7358
DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JULHO 2019

CRECHES TRANSPORTADAS

RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6

REFEIÇÕES	01/07/2019	02/07/2019	03/07/2019	04/07/2019	05/07/2019
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE (244 Kcal)	CURAU COM CANELA (195,2 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA (250,85 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE MARACUJA (231,4 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (60,2 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJA (244,66Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE LIMÃO (299,54 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA (243,05 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (365,69 Kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	MELANCIA E MELÃO (62 Kcal)	BOLO CASEIRO COM SUCO ACEROLA (284,15 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (71,4 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,1 KCAL)	
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,5 Kcal)	SOPA CREME DE ABOBORA E SUCO DE GOIABA (118,87 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (153,21 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (135,6 Kcal)	
REFEIÇÕES	08/07/2019	09/07/2019	10/07/2019	11/07/2019	
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
REFEIÇÕES	15/07/2019	16/07/2019	17/07/2019	18/07/2019	19/07/2019
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
REFEIÇÕES	22/07/2019	23/07/2019	24/07/2019	25/07/2019	26/07/2019
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ENCONTRO PEDAGÓGICO	ENCONTRO PEDAGÓGICO	PAPA DE AVEIA COM BANANA (250,85 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE MARACUJA (231,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (194,2 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)			SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (60,2 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)	SUCO GRIPÃO (116,25 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)			FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA(288,71Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE GOIABA (299,54 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACBACAXI (264,35 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JULHO 2019

REFEIÇÕES	29/07/2019	30/07/2019	31/07/2019		
LANCHE TARDE (14:30h)			ABACAXI E MELANCIA (71,4 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,1 KCAL)	BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)
JANTAR (17:00h)			ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (153,21 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (135,6 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM SUCO DE GOIABA (212,6 Kcal)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE (244 Kcal)	CURAU COM CANELA (195,2 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA (250,85 Kcal)		
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (60,2 Kcal)		
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJA (365,69 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LIMÃO (244,66Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA (243,05 Kcal)		
LANCHE TARDE (14:30h)	MELANCIA E MELÃO (62 Kcal)	BOLO CASEIRO COM SUCO ACEROLA (284,15 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (71,4 Kcal)		
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,5 Kcal)	SOPA CREME DE ABOBORA E SUCO DE GOIABA (118,87 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (153,21 Kcal)		

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JULHO 2019

CRECHES (ANA ROSA FALCÃO E SÃO DOMINGOS SÁVIO)

REFEIÇÕES	01/07/2019	02/07/2019	03/07/2019	04/07/2019	05/07/2019
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM QUEIJO E ACHOCOLATADO (194,2 Kcal)	BOLO E SUCO DE GOIABA (231,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (243,35 Kcal)	BOLO E SUCO DE MARACUJA (231,4 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (60,2 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJA (244,66Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE LIMÃO (299,54 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA (243,05 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (365,69 Kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	MELANCIA E MELÃO (62 Kcal)	BOLO CASEIRO COM SUCO ACEROLA (284,15 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (71,4 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,1 KCAL)	
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,5 Kcal)	SOPA CREME DE ABOBORA E SUCO DE GOIABA (118,87 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (153,21 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (135,6 Kcal)	
REFEIÇÕES	08/07/2019	09/07/2019	10/07/2019	11/07/2019	
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
REFEIÇÕES	15/07/2019	16/07/2019	17/07/2019	18/07/2019	19/07/2019
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
REFEIÇÕES	22/07/2019	23/07/2019	24/07/2019	25/07/2019	26/07/2019
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ENCONTRO PEDAGÓGICO	ENCONTRO PEDAGÓGICO	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (243,35 Kcal)	BOLO E SUCO DE MARACUJA (231,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (194,2 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)			SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (60,2 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)	SUCO GRIPÃO (116,25 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)			FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JULHO 2019

			COZIDA E SUCO DE ACEROLA(288,71Kcal)	BATATA E SUCO DE GOIABA (299,54 Kcal)	COZIDO E SUCO DE ABACAXI (264,35 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)			ABACAXI E MELANCIA (71,4 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,1 KCAL)	BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)
JANTAR (17:00h)			ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (153,21 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (135,6 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM SUCO DE GOIABA (212,6 Kcal)
REFEIÇÕES	29/07/2019	30/07/2019	31/07/2019		
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM QUEIJO E ACHOCOLATADO (194,2 Kcal)	BOLO E SUCO DE GOIABA (231,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (243,35 Kcal)		
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (60,2 Kcal)		
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJA (365,69 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LIMÃO (244,66Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA (243,05 Kcal)	-	-
LANCHE TARDE (14:30h)	MELANCIA E MELÃO (62 Kcal)	BOLO CASEIRO COM SUCO ACEROLA (284,15 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (71,4 Kcal)		
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,5 Kcal)	SOPA CREME DE ABOBORA E SUCO DE GOIABA (118,87 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (153,21 Kcal)		

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JULHO 2019

CRECHES LOCAIS

RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE (244 Kcal)	CURAU COM CANELA (195,2 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA (250,85 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE MARACUJA (231,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (194,2 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (60,2 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)	SUCO GRIPÃO (116,25 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (365,69 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (237,1 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ACEROLA (299,54 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE GOIABA (288,71 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI (264,35 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	MELANCIA E MELÃO (62 Kcal)	BOLO CASEIRO COM SUCO ACEROLA (284,15 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (71,4 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,1 Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,5 Kcal)	SOPA CREME DE ABOBORA E SUCO DE GOIABA (118,87 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (153,21 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (135,6 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM SUCO DE GOIABA (212,6 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JULHO 2019

CRECHES LOCAIS

RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6

Berçário Menor: 1 a 6 meses

REFEIÇÕES	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JULHO 2019

CRECHES

RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6

Berçário Maior: 7 meses a 1 ano

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (155,6 Kcal)	CURAU COM CANELA (153,5Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (249,6 Kcal)	PAPA DE AVEIA (151,40 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (116,20 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (40,35 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (67,2 Kcal)	SUCO ACEROLA COM GOIABA (14,7 Kcal)	SUCO GRIPÃO (34,62 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MAMÃO (24,6 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA (186,66 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO E LEGUMES DO COZIDO (197,1 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E PURÊ DE ABOBORA (172,96 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA (124,26Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES DO COZIDO (166,99 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	MELANCIA E MELÃO (31,4 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (108,7 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (45,6 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA(82,5 kcal)	BANANA E MAMÃO(66,20 kcal)
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (71,82 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA (63,97 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES(61,35 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (71,25 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (101,67 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JULHO 2019

NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/07/2019	02/07/2019	03/07/2019	04/07/2019	05/07/2019
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA (296,70 Kcal)	TANGERINA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA (320,11 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (282,97 Kcal)	COOKIES, MELÃO E REFRESCO DE CAJÚ (318,15 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO
ALMOÇO	GUISADO MISTO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA (665,5 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (518,3 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO CAJÁ (550,2 Kcal)	FRANGO ASSADO (COXA/SOBRECOXA), FEIJÃO PRETO, ARROZ, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI (678,7 Kcal)	
REFEIÇÕES	08/07/2019	09/07/2019	10/07/2019	11/07/2019	12/07/2019
LANCHE MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO					
REFEIÇÕES	15/07/2019	16/07/2019	17/07/2019	18/07/2019	19/07/2019
LANCHE MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO					
REFEIÇÕES	22/07/2019	23/07/2019	24/07/2019	25/07/2019	26/07/2019
LANCHE MANHÃ	ENCONTRO PEDAGÓGICO	ENCONTRO PEDAGÓGICO	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE ACEROLA (291, 85 Kcal)	BANANA, MAMÃO E BEBIDA LÁCTEA (308,55 Kcal)	BOLO BACIA, MELANCIA E REFRESCO DE CAJÚ (260,15 Kcal)
ALMOÇO			FEIJOADA PERNAMBUCANACOM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA (644,9 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA (456,3Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO ABACAXI (547,1 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JULHO 2019

REFEIÇÕES	29/07/2019	30/07/2019	31/07/2019		
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE MANGA (315,02 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MELANCIA (316,20 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (287,95 Kcal)		
ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI (431,7 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA (580,9 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (518,3 Kcal)	-	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com
GENERAL GOODS - (81) 3437-7358
DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JULHO 2019

ENSINO REGULAR ANOS INICIAIS

RPAs 2 e 3

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01/07/2019	02/07/2019	03/07/2019	04/07/2019	05/07/2019
MUNGUZÁ COM CANELA (296,23 Kcal)	BROA, REFRESCO DE MANGA E MELÃO (307,8 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (305,4 Kcal)	COOKIES COM REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (322,95 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO
08/07/2019	09/07/2019	10/07/2019	11/07/2019	12/07/2019
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
15/07/2019	16/07/2019	17/07/2019	18/07/2019	19/07/2019
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
22/07/2019	23/07/2019	24/07/2019	25/07/2019	26/07/2019
ENCONTRO PEDAGÓGICO	ENCONTRO PEDAGÓGICO	CACHORRO QUENTE (PÃO COM CARNE MOÍDA) E REFRESCO ACEROLA (291,85Kcal)	MAÇÃ, MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (258,15 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA, REFRESCO DE MANGA, MELÃO E MELANCIA (314,55Kcal)
29/07/2019	30/07/2019	31/07/2019	-	-
CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE CAJU (315,02Kcal)	BOLO BACIA, REFRESCO DE GOIABA E MELÃO (260,15 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (287,95 Kcal)	-	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JULHO 2019

ENSINO REGULAR ANOS INICIAIS

RPAs 4 e 5

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01/07/2019	02/07/2019	03/07/2019	04/07/2019	05/07/2019
MUNGUZÁ COM CANELA (296,23 Kcal)	BROA, REFRESCO DE MANGA E MELÃO (307,8 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (305,4 Kcal)	COOKIES COM REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (322,95 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO
08/07/2019	09/07/2019	10/07/2019	11/07/2019	12/07/2019
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
15/07/2019	16/07/2019	17/07/2019	18/07/2019	19/07/2019
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
22/07/2019	23/07/2019	24/07/2019	25/07/2019	26/07/2019
ENCONTRO PEDAGÓGICO	ENCONTRO PEDAGÓGICO	CACHORRO QUENTE (PÃO COM CARNE MOÍDA) E REFRESCO ACEROLA (291,85Kcal)	MAÇÃ, MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOL (258,15 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA, REFRESCO DE MANGA, MELÃO E MELANCIA (314,55Kcal)
29/07/2019	30/07/2019	31/07/2019		
CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE CAJU (315,02Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (287,95 Kcal)	BOLO BACIA, REFRESCO DE GOIABA E MELÃO (260,15 Kcal)	-	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JULHO 2019

ENSINO REGULAR

RPAs 2 e 3

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01/07/2019	02/07/2019	03/07/2019	04/07/2019	05/07/2019
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (417,9Kcal)	BROA, REFRESCO DE MANGA E MELÃO 409,6 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (437,05 Kcal)	COOKIES COM REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (326,85 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO
08/07/2019	09/07/2019	10/07/2019	11/07/2019	12/07/2019
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
15/07/2019	16/07/2019	17/07/2019	18/07/2019	19/07/2019
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
22/07/2019	23/07/2019	24/07/2019	25/07/2019	26/07/2019
ENCONTRO PEDAGÓGICO	ENCONTRO PEDAGÓGICO	CACHORRO QUENTE (PÃO COM CARNE MOÍDA) E REFRESCO ACEROLA (350,63Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (367,76 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABADA, REFRESCO DE MANGA, MELÃO E MELANCIA (324,45Kcal)
29/07/2019	30/07/2019	31/07/2019		
CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE CAJU (386.92Kcal)	BOLO BACIA, REFRESCO DE GOIABA E MELÃO (263,25 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (391,05 Kcal)	-	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JULHO 2019

ENSINO REGULAR

RPAs 4 e 5

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01/07/2019	02/07/2019	03/07/2019	04/07/2019	05/07/2019
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (417,9Kcal)	BROA, REFRESCO DE MANGA E MELÃO 409,6 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (437,05 Kcal)	COOKIES COM REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (326,85 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO
08/07/2019	09/07/2019	10/07/2019	11/07/2019	12/07/2019
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
15/07/2019	16/07/2019	17/07/2019	18/07/2019	19/07/2019
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
22/07/2019	23/07/2019	24/07/2019	25/07/2019	26/07/2019
ENCONTRO PEDAGÓGICO	ENCONTRO PEDAGÓGICO	CACHORRO QUENTE (PÃO COM CARNE MOÍDA) E REFRESCO ACEROLA (350,63Kcal)	MAÇÃ E MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (367,76 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA, REFRESCO DE MANGA, MELÃO E MELANCIA (324,45Kcal)
29/07/2019	30/07/2019	31/07/2019		
CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE CAJU (386.92Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (391,05 Kcal)	BOLO BACIA, REFRESCO DE GOIABA E MELÃO (263,25 Kcal)	-	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JULHO 2019

ENSINO REGULAR ANOS INICIAIS

RPAs 1 e 6

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01/07/2019	02/07/2019	03/07/2019	04/07/2019	05/07/2019
MUNGUZÁ COM CANELA (296,70 Kcal)	TANGERINA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA (320,11 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (282,97 Kcal)	COOKIES, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA (322,95 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO
08/07/2019	09/07/2019	10/07/2019	11/07/2019	12/07/2019
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
15/07/2019	16/07/2019	17/07/2019	18/07/2019	19/07/2019
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
22/07/2019	23/07/2019	24/07/2019	25/07/2019	26/07/2019
ENCONTRO PEDAGÓGICO	ENCONTRO PEDAGÓGICO	CACHORRO QUENTE (PÃO COM CARNE MOÍDA) E REFRESCO DE ACEROLA (291, 85 Kcal)	BANANA, MAMÃO E BEBIDA LÁCTEA (308,55 Kcal)	BOLO DE BACIA, MELANCIA E REFRESCO DE CAJÚ (260,15 Kcal)
29/07/2019	30/07/2019	31/07/2019		
CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE MANGA (315,02 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MELANCIA (316,20 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (285,42 Kcal)	-	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com
GENERAL GOODS - (81) 3437-7358
DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JULHO 2019

ENSINO REGULAR

RPAs 1 e 6

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01/07/2019	02/07/2019	03/07/2019	04/07/2019	05/07/2019
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (393,63 Kcal)	TANGERINA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA (365,76 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (321,87 Kcal)	COOKIES, MELÃO E REFRESCO DE CAJÚ (326,85 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO
08/07/2019	09/07/2019	10/07/2019	11/07/2019	12/07/2019
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
15/07/2019	16/07/2019	17/07/2019	18/07/2019	19/07/2019
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
22/07/2019	23/07/2019	24/07/2019	25/07/2019	26/07/2019
ENCONTRO PEDAGÓGICO	ENCONTRO PEDAGÓGICO	CACHORRO QUENTE (PÃO COM CARNE MOÍDA) MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA (334,44 Kcal)	BANANA, MAMÃO E BEBIDA LÁCTEA (367,70 Kcal)	BOLO DE BACIA, MELANCIA E REFRESCO DE CAJÚ (326,85 Kcal)
29/07/2019	30/07/2019	31/07/2019		
CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE MANGA (386,92 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MELANCIA (382,40 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (391,05 Kcal)	-	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com
GENERAL GOODS - (81) 3437-7358
DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JULHO 2019

EJA / Projovem / UTECs

RPAs 2, 3, 4 e 5

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01/07/2019	02/07/2019	03/07/2019	04/07/2019	05/07/2019
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (448,24 Kcal)	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MELÃO + TANGERINA (AF) (474,8 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO + BANANA (AF) (470,7 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA E MELANCIA + MAMÃO (AF) (496,5 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO
08/07/2019	09/07/2019	10/07/2019	11/07/2019	12/07/2019
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
15/07/2019	16/07/2019	17/07/2019	18/07/2019	19/07/2019
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
22/07/2019	23/07/2019	24/07/2019	25/07/2019	26/07/2019
ENCONTRO PEDAGÓGICO	ENCONTRO PEDAGÓGICO	MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (AF) (498,1 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ + MELANCIA (AF) (391,8 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO + BANANA (AF) (405,7 Kcal)
29/07/2019	30/07/2019	31/07/2019	-	-
CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE CAJU (467,28 Kcal)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA + MAMÃO (AF) (436,71Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA + BANANA (AF) (462,2 Kcal)	-	-

AF = ITENS FORNECIDOS PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JULHO 2019

EJA / Projovem/ UTECs

RPA's 1 e 6

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01/07/2019	02/07/2019	03/07/2019	04/07/2019	05/07/2019
MUNGUNZÁ COM CANELA E PAÇOCA (476,24 kcal)	RISOTO DE FRANGO C/LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA (373,8 Kcal)	CARÁ (AF) COM CARNE GUISADA AO MOLHO E REFRESCO DE CAJÚ + ABACAXI (AF) (436,7 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E BEBIDA LÁCTEA E TANGERINA + MELANCIA (AF) (496,50 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO
08/07/2019	09/07/2019	10/07/2019	11/07/2019	12/07/2019
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
15/07/2019	16/07/2019	17/07/2019	18/07/2019	19/07/2019
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
22/07/2019	23/07/2019	24/07/2019	25/07/2019	26/07/2019
ENCONTRO PEDAGÓGICO	ENCONTRO PEDAGÓGICO	SANDUÍCHE DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA E BANANA + MELÃO (AF) (431,3 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM GUISADO MISTO E REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (AF) (506,2 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO + BANANA (AF) (470,05Kcal)
29/07/2019	30/07/2019	31/07/2019		
CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE ACEROLA (467,3 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE CAJÚ E BANANA + MAMÃO (AF) (454,9 Kcal)	CARÁ (AF) COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (AF) (417,1 Kcal)	-	-

AF = ITENS FORNECIDOS PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com
GENERAL GOODS - (81) 3437-7358
DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JULHO 2019

ESCOLA INTEGRAL

RPAs 1 e 6

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/07/2019	02/07/2019	03/07/2019	04/07/2019	05/07/2019
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (393,63 Kcal)	TANGERINA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA (365,76 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (382,40 Kcal)	BOLO BACIA, MELANCIA E REFRESCO DE CAJÚ (263,25 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO
ALMOÇO	GUISADO MISTO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA (637,5 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (518,3 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO CAJÁ + TANGERINA (AF) (550,2 Kcal)	FRANGO ASSADO (COXA/SOBRECOXA), FEIJÃO PRETO, ARROZ, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA (AF) (678,7 Kcal)	
LANCHE TARDE	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO (337,4 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (AF) (319,74 Kcal)	CARÁ (AF) COM CARNE GUIBADA AO MOLHO E REFRESCO DE CAJÚ (436,7 Kcal)	CUSCUZ COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (AF) (365,6 Kcal)	
REFEIÇÕES	08/07/2019	09/07/2019	10/07/2019	11/07/2019	12/07/2019
LANCHE MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO					
LANCHE TARDE					
REFEIÇÕES	15/07/2019	16/07/2019	17/07/2019	18/07/2019	19/07/2019
LANCHE MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO					
LANCHE TARDE					



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JULHO 2019

REFEIÇÕES	22/07/2019	23/07/2019	24/07/2019	25/07/2019	26/07/2019
LANCHE MANHÃ	ENCONTRO PEDAGÓGICO	ENCONTRO PEDAGÓGICO	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE MARACUJÁ (314,75 Kcal)	BANANA, MAMÃO E BEBIDA LÁCTEA (367,70 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (314,75 Kcal)
ALMOÇO			FEIJOADA PERNAMBUCANACOM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (AF) (644,9 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA + ABACAXI (AF) (456,3Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO ABACAXI + BANANA (AF) (547,1 Kcal)
LANCHE TARDE			SANDUÍCHE DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA E BANANA + MELANCIA (AF) (426,70 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM GUIADO MISTO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (AF) (506,2 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO + BANANA (AF) (426,5 Kcal)
REFEIÇÕES	29/07/2019	30/07/2019	31/07/2019		
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (396,4 Kcal)	COOKIES, MELÃO E REFRESCO DE CAJÚ (326,85 Kcal)	BROA, BANANA E REFRESCO DE TANGERINA (409,95 Kcal)		
ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI (431,7 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (580,9 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI + TANGERINA (AF) (518,3 Kcal)	-	-
LANCHE TARDE	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE CAJÚ E BANANA + MELANCIA (AF) (454,9 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE ACEROLA (467,3 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ + ABACAXI (AF) (391,05 Kcal)		

AF = ITENS FORNECIDOS PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com
GENERAL GOODS - (81) 3437-7358
DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JULHO 2019

ESCOLA INTEGRAL

(NADIR COLAÇO, NILO PEREIRA, DIVINO ESPÍRITO SANTO, DOM BOSCO, PAULO VI E ANTONIO HERÁCLIO)

REFEIÇÕES	01/07/2019	02/07/2019	03/07/2019	04/07/2019	05/07/2019
LANCHE MANHÃ	COOKIES COM REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (456,85 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE ACEROLA (384,02Kcal)	CURAU COM CANELA E FRUTA (348,40 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA E MELANCIA (496,5 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO
ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE GOIABA (636,6 Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABOBORA, REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (702,1Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE MANGA + BANANA (AF) (518,3 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE CAJU + TANGERINA (AF) (500,5Kcal)	
LANCHE TARDE	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (448,24 Kcal)	SANDUICHÊ DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU E MELANCIA + BANANA (AF) (431,3 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO + MELANCIA (AF) (470,7 Kcal)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO (AF) (420,6 Kcal)	
REFEIÇÕES	08/07/2019	09/07/2019	10/07/2019	11/07/2019	12/07/2019
LANCHE MANHÃ	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
ALMOÇO					
LANCHE TARDE					
REFEIÇÕES	15/07/2019	16/07/2019	17/07/2019	18/07/2019	19/07/2019
LANCHE MANHÃ	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
ALMOÇO					
LANCHE TARDE					
REFEIÇÕES	22/07/2019	23/07/2019	24/07/2019	25/07/2019	26/07/2019
LANCHE MANHÃ	ENCONTRO PEDAGÓGICO	ENCONTRO PEDAGÓGICO	COOKIES COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO E MELÃO (456,85 Kcal)	MAÇÃ, MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (365,76 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE ACEROLA (368,48 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JULHO 2019

ALMOÇO			CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA + BANANA (AF) (520,4 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO CAJU + ABACAXI (AF) (580,4Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (AF) (557,5 Kcal)
LANCHE TARDE			MACAXEIRA (AF) COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA (498,1 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ + MELANCIA (AF) (391,8 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO + BANANA (AF) (405,7 Kcal)
REFEIÇÕES	29/07/2019	30/07/2019	31/07/2019		
LANCHE MANHÃ	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MELANCIA (474,8 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (382,40 Kcal)	TANGERINA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA (365,40 Kcal)		
ALMOÇO	CARNE MOÍDA, FEIJÃO PRETO, ARROZ, MACARRÃO E REFRESCO DE MANGA (492,5Kcal)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FAROFA, SALADA CRUA E REFRESCO ACEROLA + MELANCIA (AF) (678,5Kcal)	GUISADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (AF) (637,6 Kcal)	-	-
LANCHE TARDE	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE CAJU + BANANA (AF) (467,28 Kcal)	CARÁ (AF) COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA (436,71Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA + MELÃO (AF) (462,2 Kcal)		

AF = ITENS FORNECIDOS PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JULHO 2019

ESCOLA INTEGRAL

(CERVAC, MONTEIRO LOBATO, JOÃO BATISTA LIPO NETTO E ALTO DA GUABIRABA)

REFEIÇÕES	01/07/2019	02/07/2019	03/07/2019	04/07/2019	05/07/2019
LANCHE MANHÃ	CEREAL COM LEITE E MELANCIA (316,20Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE ACEROLA (315,02Kcal)	BANANA, MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (308,55 Kcal)	COOKIES COM REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (318,15Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO
ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE GOIABA (636,6 Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABOBORA, REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (702,1Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE MANGA + BANANA (AF) (518,3 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE CAJU + TANGERINA (AF) (500,5Kcal)	
LANCHE TARDE	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA(296,23Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA (AF) (293,95,44Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO + TANGERINA (AF) (305,10 Kcal)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO (AF) (294,40 Kcal)	
REFEIÇÕES	08/07/2019	09/07/2019	10/07/2019	11/07/2019	12/07/2019
LANCHE MANHÃ	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
ALMOÇO					
LANCHE TARDE					
REFEIÇÕES	15/07/2019	16/07/2019	17/07/2019	18/07/2019	19/07/2019
LANCHE MANHÃ	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
ALMOÇO					
LANCHE TARDE					
REFEIÇÕES	22/07/2019	23/07/2019	24/07/2019	25/07/2019	26/07/2019
LANCHE MANHÃ	ENCONTRO PEDAGÓGICO	ENCONTRO PEDAGÓGICO	COOKIES COM REFRESCO GOIABA E MELÃO (327 Kcal)	BANANA, MAMÃO COM BEBIDA(308,55 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA (285,85 Kcal)
ALMOÇO			CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA + BANANA (AF) (520,4 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO CAJU + ABACAXI (AF) (580,4Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (AF) (557,5 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JULHO 2019

LANCHE TARDE			PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO ACEROLA (291,85 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA (AF) (282,97 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO + BANANA (AF) (284,94 Kcal)
REFEIÇÕES	29/07/2019	30/07/2019	31/07/2019		
LANCHE MANHÃ	BOLO DE LARANJA , MAÇÃ E REFRESCO DE ACEROLA (318,07 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MELÃO (316,76 Kcal)	TANGERINA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA (320,11 Kcal)		
ALMOÇO	CARNE MOIDA, FEIJÃO PRETO, ARROZ, MACARRÃO E REFRESCO DE MANGA (492,5Kcal)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FAROFA, SALADA CRUA E REFRESCO ACEROLA + MELANCIA (AF) (637,6Kcal)	FRANGO ASSADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (AF) (678,7 Kcal)	-	-
LANCHE TARDE	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE CAJU (315,4 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ + ABACAXI (AF) (287,9 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA + MELÃO (AF) (283,42Kcal)		

AF = ITENS FORNECIDOS PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JULHO 2019

MAIS EDUCAÇÃO

RPA's 2, 3, 4 e 5

REFEIÇÕES	01/07/2019	02/07/2019	03/07/2019	04/07/2019	05/07/2019
LANCHES	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (377,59 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU E MELANCIA + MELÃO (AF) (314,75 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA + MELANCIA (AF) (348,47 Kcal)	BOLO BACIA, REFRESCO DE MANGA E MAMÃO (263,25 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO
ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE GOIABA (636,6 Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABOBORA, REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (702,1Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE MANGA + BANANA (AF) (518,3 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE CAJU + TANGERINA (AF) (500,5Kcal)	
REFEIÇÕES	08/07/2019	09/07/2019	10/07/2019	11/07/2019	12/07/2019
LANCHES	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
ALMOÇO					
REFEIÇÕES	15/07/2019	11/06/2019	12/06/2019	13/06/2019	14/06/2019
LANCHES	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
ALMOÇO					
REFEIÇÕES	22/07/2019	23/07/2019	24/07/2019	25/07/2019	26/07/2019
LANCHES	ENCONTRO PEDAGÓGICO	ENCONTRO PEDAGÓGICO	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (AF) (386,92 Kcal)	BROA, REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO + MELANCIA (AF) (312,6 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA + BANANA (AF) (393,63 Kcal)
ALMOÇO			CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA + BANANA (AF) (520,4 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO CAJU + ABACAXI (AF) (580,4Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (AF) (557,5 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JULHO 2019

REFEIÇÕES	29/07/2019	30/07/2019	31/07/2019		
LANCHES	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE GOIABA (334,44Kcal)	TANGERINA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (365,76Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO + BANANA (AF) (437,05 Kcal)		
ALMOÇO	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, MACARRÃO E REFRESCO DE MANGA (678,7Kcal)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FAROFA, SALADA CRUA E REFRESCO ACEROLA + MELANCIA (AF) (637,6Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (AF) (492,5 Kcal)	-	-

AF = ITENS FORNECIDOS PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JULHO 2019

MAIS EDUCAÇÃO

RPAs 1 e 6

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/07/2019	02/07/2019	03/07/2019	04/07/2019	05/07/2019
LANCHE MANHÃ / TARDE	SANDUÍCHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJÚ (322,54 Kcal)	BANANA, MAMÃO E BEBIDA LÁCTEA (367,70 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO (351,80 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (382,40 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO
ALMOÇO	GUISADO MISTO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA (637,6 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (518,3 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO CAJÁ + TANGERINA (AF) (550,2 Kcal)	FRANGO ASSADO (COXA/SOBRECOXA), FEIJÃO PRETO, ARROZ, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA (AF) (678,7 Kcal)	
REFEIÇÕES	08/07/2019	09/07/2019	10/07/2019	11/07/2019	12/07/2019
LANCHE MANHÃ / TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO					
REFEIÇÕES	15/07/2019	16/07/2019	17/07/2019	18/07/2019	19/07/2019
LANCHE MANHÃ / TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO					
REFEIÇÕES	22/07/2019	23/07/2019	24/07/2019	25/07/2019	26/07/2019
LANCHE MANHÃ / TARDE	ENCONTRO PEDAGÓGICO	ENCONTRO PEDAGÓGICO	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE MANGA (386,92 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (382,40 Kcal)	TANGERINA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA (365,76 Kcal)
ALMOÇO			PERNAMBUCANACOM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (AF) (644,9 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA + ABACAXI (AF) (456,3Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO ABACAXI + MELANCIA (AF) (547,1 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JULHO 2019

REFEIÇÕES	29/07/2019	30/07/2019	31/07/2019		
LANCHE MANHÃ / TARDE	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (393,63 Kcal)	COOKIES, MELÃO E REFRESCO DE CAJÚ (326,85 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE TANGERINA (384,70 Kcal)		
ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI (431,7 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (580,9 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI + BANANA (AF) (518,3 Kcal)	-	-

AF = ITENS FORNECIDOS PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com
GENERAL GOODS - (81) 3437-7358
DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090