



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Julho/2016

## CRECHES CONVENIADAS (refeição produzida na escola)

RPAs 2, 3, 4 e 5

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	CUSCUZ COM LEITE E FRUTA (340 KCAL)	VITAMINA DE GOIABA COM FARINHA LÁCTEA E BISCOITO (247KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)	VITAMINA DE BANANA COM FARINHA LÁCTEA E BOLACHA (322 KCAL)
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)	BANANA E MAMÃO (111 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	BEBIDA LÁCTEA E FRUTA (156 KCAL)
<b>ALMOÇO (11:30h)</b>	CARNE MOÍDA, MACARRÃO, FEIJÃO, SALADA CRUA E REFRESCO DE ABACAXI (389 KCAL)	BAIÃO DE DOIS, SALADA CRUA E REFRESCO ACEROLA (473 KCAL)	COZIDO: CARNE COZIDA, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES (ABÓBORA, CENOURA, CHUCHU, BATATA E REPOLHO) E REFRESCO DE ABACAXI (441 KCAL)	ISCA FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO, BATATA COZIDA E REFRESCO GOIABA (379 KCAL)	COZIDO: FRANGO GUISADO, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES (ABÓBORA, CENOURA, CHUCHU, BATATA E REPOLHO) E REFRESCO DE MARACUJA (441 KCAL)
<b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>	BISCOITO COM LEITE (286 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	BOLO COM REFRESCO MARACUJÁ (198 KCAL)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860  
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301  
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Julho/2016

## CRECHES CONVENIADAS (refeição entregue na escola)

RPA's 2, 3, 4 e 5

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES					01/07/2016
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)					VITAMINA DE BANANA COM FARINHA LÁCTEA E BOLACHA (322 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)					BEBIDA LÁCTEA E FRUTA (156 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)					PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)					BOLO COM REFRESCO MARACUJÁ (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)					CURAU COM CANELA (376 KCAL)
REFEIÇÕES	04/07/2016	05/07/2016	06/07/2016	07/07/2016	08/07/2016
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	CUSCUZ COM LEITE E FRUTA (340 KCAL)	VITAMINA DE GOIABA COM FARINHA LÁCTEA E BISCOITO (247KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)	VITAMINA DE BANANA COM FARINHA LÁCTEA E BOLACHA (322 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)	BANANA E MAMÃO (111 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	BEBIDA LÁCTEA E FRUTA (156 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (463 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO (360 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	BISCOITO COM LEITE (286 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	BOLO COM REFRESCO MARACUJÁ (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Julho/2016

REFEIÇÕES	11/07/2016	12/07/2016	13/07/2016	14/07/2016	15/07/2016
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	CUSCUZ COM LEITE E FRUTA (340 KCAL)	VITAMINA DE GOIABA COM FARINHA LÁCTEA E BISCOITO (247KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)	VITAMINA DE BANANA COM FARINHA LÁCTEA E BOLACHA (322 KCAL)
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)	BANANA E MAMÃO (111 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	BEBIDA LÁCTEA E FRUTA (156 KCAL)
<b>ALMOÇO (11:30h)</b>	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (463 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>	BISCOITO COM LEITE (286 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	BOLO COM REFRESCO MARACUJÁ (198 KCAL)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)
REFEIÇÕES	18/07/2016	19/07/2016	20/07/2016	21/07/2016	22/07/2016
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	CUSCUZ COM LEITE E FRUTA (340 KCAL)	VITAMINA DE GOIABA COM FARINHA LÁCTEA E BISCOITO (247KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)	VITAMINA DE BANANA COM FARINHA LÁCTEA E BOLACHA (322 KCAL)
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)	BANANA E MAMÃO (111 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	BEBIDA LÁCTEA E FRUTA (156 KCAL)
<b>ALMOÇO (11:30h)</b>	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (463 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO (360 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>	BISCOITO COM LEITE (286 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	BOLO COM REFRESCO MARACUJÁ (198 KCAL)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Julho/2016

REFEIÇÕES	25/07/2016	26/07/2016	27/07/2016	28/07/2016	29/07/2016
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	CUSCUZ COM LEITE E FRUTA (340 KCAL)	VITAMINA DE GOIABA COM FARINHA LÁCTEA E BISCOITO (247KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)	VITAMINA DE BANANA COM FARINHA LÁCTEA E BOLACHA (322 KCAL)
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)	BANANA E MAMÃO (111 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	BEBIDA LÁCTEA E FRUTA (156 KCAL)
<b>ALMOÇO (11:30h)</b>	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (463 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>	BISCOITO COM LEITE (286 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	BOLO COM REFRESCO MARACUJÁ (198 KCAL)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301**  
**DISK MERENDA - 0800-281-2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Julho/2016

### ENSINO REGULAR/ EJA/ PROJOVEM/ LIÇÃO DE VIDA

RPAs 2, 3, 4, 5

**6** ( Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng<sup>o</sup> Guilherme Diniz, Eng<sup>o</sup> Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				<b>01/07/2016</b>
				PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (371Kcal)
<b>04/07/2016</b>	<b>05/07/2016</b>	<b>06/07/2016</b>	<b>07/07/2016</b>	<b>08/07/2016</b>
CONSELHO PEDAGÓGICO	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (368Kcal)	BROA E REFRESCO DE ACEROLA (277Kcal)	SOPA DE MACARRÃO E MELANCIA (361Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (370 Kcal)
<b>11/07/2016</b>	<b>12/07/2016</b>	<b>13/07/2016</b>	<b>14/07/2016</b>	<b>15/07/2016</b>
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
<b>18/07/2016</b>	<b>19/07/2016</b>	<b>20/07/2016</b>	<b>21/07/2016</b>	<b>22/07/2016</b>
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
<b>25/07/2016</b>	<b>26/07/2016</b>	<b>27/07/2016</b>	<b>28/07/2016</b>	<b>29/07/2016</b>
ENCONTRO PEDAGÓGICO	PLANEJAMENTO ESCOLAR	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS(392 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE ACEROLA (341Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Julho/2016

### PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO (Lanche)

**RPA 2, 3, 4, 5**

**6** ( Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng<sup>o</sup> Guilherme Diniz, Eng<sup>o</sup> Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				<b>01/07/2016</b>
				BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS(392 Kcal)
<b>04/07/2016</b>	<b>05/07/2016</b>	<b>06/07/2016</b>	<b>07/07/2016</b>	<b>08/07/2016</b>
CONSELHO PEDAGÓGICO	CANJA DE GALINHA COM PÃO (301Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (377Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)
<b>11/07/2016</b>	<b>12/07/2016</b>	<b>13/07/2016</b>	<b>14/07/2016</b>	<b>15/07/2016</b>
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
<b>18/07/2016</b>	<b>19/07/2016</b>	<b>20/07/2016</b>	<b>21/07/2016</b>	<b>22/07/2016</b>
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
<b>25/07/2016</b>	<b>26/07/2016</b>	<b>27/07/2016</b>	<b>28/07/2016</b>	<b>29/07/2016</b>
ENCONTRO PEDAGÓGICO	PLANEJAMENTO ESCOLAR	BROA E REFRESCO DE ACEROLA (277Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MELÃO (342Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (370 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301**  
**DISK MERENDA - 0800-281-2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Julho/2016

## PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO (Almoço)

RPAs 2, 3, 4, 5

6 ( Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng<sup>o</sup> Guilherme Diniz, Eng<sup>o</sup> Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				<b>01/07/2016</b>
				PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)
<b>04/07/2016</b>	<b>05/07/2016</b>	<b>06/07/2016</b>	<b>07/07/2016</b>	<b>08/07/2016</b>
CONSELHO PEDAGÓGICO	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO (360 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)
<b>11/07/2016</b>	<b>12/07/2016</b>	<b>13/07/2016</b>	<b>14/07/2016</b>	<b>15/07/2016</b>
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
<b>18/07/2016</b>	<b>19/07/2016</b>	<b>20/07/2016</b>	<b>21/07/2016</b>	<b>22/07/2016</b>
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
<b>25/07/2016</b>	<b>26/07/2016</b>	<b>27/07/2016</b>	<b>28/07/2016</b>	<b>29/07/2016</b>
ENCONTRO PEDAGÓGICO	PLANEJAMENTO ESCOLAR	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (463 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860  
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301  
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Julho/2016

## ESCOLA ABERTA

### RPAs 2, 3, 4 e 5

6 ( Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Engº Guilherme Diniz, Engº Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

<b>SÁBADO (02/07/2016)</b>
BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS(392 Kcal)
<b>SÁBADO (09/07/2016)</b>
BROA E REFRESCO DE ACEROLA (277Kcal)
<b>SÁBADO (16/07/2016)</b>
RECESSO ESCOLAR
<b>SÁBADO (23/07/2016)</b>
RECESSO ESCOLAR

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301**  
**DISK MERENDA - 0800-281-2090**





Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Julho/2016

ESCOLA INTEGRAL (Refeição preparada na escola)

RPAs 2, 3, 4 e 5

Faixa Etária: 11 a 16 anos

6 ( Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Engº Guilherme Diniz, Engº Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

REFEIÇÕES					01/07/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)					CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)
ALMOÇO (12:00h)					ISCA DE FÍGADO, ARROZ, FEIJÃO, BATATA COZIDA E SUCO (482 KCAL)
LANCHE TARDE (15:30h)					BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
REFEIÇÕES	04/07/2016	05/07/2016	06/07/2016	07/07/2016	08/07/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CONSELHO PEDAGÓGICO	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	BOLO DE BACIA COM ACHOCOLATADO (392 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (275 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)		FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (490Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO E SUCO (497 KCAL)	ARROZ CARRETEIRO E FEIJÃO (380 KCAL)	COZIDO: CARNE COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)		SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (388 Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 KCAL)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (377Kcal)	BROA COM SUCO (277Kcal)
REFEIÇÕES	11/07/2016	12/07/2016	13/07/2016	14/07/2016	15/07/2016
	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REFEIÇÕES	18/07/2016	19/07/2016	20/07/2016	21/07/2016	22/07/2016
	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Julho/2016

REFEIÇÕES	25/07/2016	26/07/2016	27/07/2016	28/07/2016	29/07/2016
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	ENCONTRO PEDAGÓGICO	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>			BAIÃO DE DOIS, SALADA COZIDA (480 KCAL)	COZIDO: FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO (410 KCAL)	ISCA DE FÍGADO, ARROZ, FEIJÃO, BATATA COZIDA E SUCO (482 KCAL)
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>			SANDUÍCHE DE FRANGO COM SUCO (341 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (373 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301**  
**DISK MERENDA - 0800-281-2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Julho/2016

**ESCOLA INTEGRAL**  
Nadir Colaço  
Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES					01/07/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)					BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)					PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)					MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)
REFEIÇÕES	04/07/2016	05/07/2016	06/07/2016	07/07/2016	08/07/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CONSELHO PEDAGÓGICO	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO DE FRUTA(364 Kcal )	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)		COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO (360 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)		MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (368Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 Kcal)	SOPA DE MACARRÃO E MELANCIA (361Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (370 Kcal)
REFEIÇÕES	11/07/2016	12/07/2016	13/07/2016	14/07/2016	15/07/2016
	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REFEIÇÕES	18/07/2016	19/07/2016	20/07/2016	21/07/2016	22/07/2016
	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Julho/2016

REFEIÇÕES	25/07/2016	26/07/2016	27/07/2016	28/07/2016	29/07/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ENCONTRO PEDAGÓGICO	PLANEJAMENTO ESCOLAR	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)	BROA COM SUCO (277Kcal)
ALMOÇO (12:00h)			CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (463 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)			BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS(392 Kcal)	RISOTO DE FRANGO E BANANA (419 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (371Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301**  
**DISK MERENDA - 0800-281-2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Julho/2016

ESCOLA INTEGRAL  
Dom Bosco  
Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES					01/07/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)					BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)					FRANGO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (463 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)					MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)
REFEIÇÕES	04/07/2016	05/07/2016	06/07/2016	07/07/2016	08/07/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CONSELHO PEDAGÓGICO	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	BROA COM SUCO (277Kcal)
ALMOÇO (12:00h)		COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO (360 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)		MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (368Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE ACEROLA (399 Kcal)	SOPA DE MACARRÃO E MELANCIA (361Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (370 Kcal)
REFEIÇÕES	11/07/2016	12/07/2016	13/07/2016	14/07/2016	15/07/2016
	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REFEIÇÕES	18/07/2016	19/07/2016	20/07/2016	21/07/2016	22/07/2016
	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Julho/2016

REFEIÇÕES	25/07/2016	26/07/2016	27/07/2016	28/07/2016	29/07/2016
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	ENCONTRO PEDAGÓGICO	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO COM REQUEIJÃO E BEBIDA LÁCTEA (385 Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>			CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (463 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>			BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS(392 Kcal)	RISOTO DE FRANGO E BANANA (419 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (371Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301**  
**DISK MERENDA - 0800-281-2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Julho/2016

### ESCOLA INTEGRAL

\* ANTONIO HERACLIO, MONTEIRO LOBATO, CERVAC e DIVINO ESPÍRITO SANTO  
Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES					01/07/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)					BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)					PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)					MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)
REFEIÇÕES	04/07/2016	05/07/2016	06/07/2016	07/07/2016	08/07/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CONSELHO PEDAGÓGICO	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	BROA COM SUCO (277Kcal)
ALMOÇO (12:00h)		COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO (360 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)		MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (368Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE ACEROLA (399 Kcal)	SOPA DE MACARRÃO E MELANCIA (361Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (370 Kcal)
REFEIÇÕES	11/07/2016	12/07/2016	13/07/2016	14/07/2016	15/07/2016
	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REFEIÇÕES	18/07/2016	19/07/2016	20/07/2016	21/07/2016	22/07/2016
	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Julho/2016

REFEIÇÕES	25/07/2016	26/07/2016	27/07/2016	28/07/2016	29/07/2016
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	ENCONTRO PEDAGÓGICO	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO COM REQUEIJÃO E BEBIDA LÁCTEA (385 Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>			CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	FEIJONADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (463 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>			BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS(392 Kcal)	RISOTO DE FRANGO E BANANA (419 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (371Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301**  
**DISK MERENDA - 0800-281-2090**





Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Julho/2016

### CRECHES

Todas as RPAs

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	PAPA DE AMIDO (247 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM FARINHA LACTEA E BISCOITO (322 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (PAPA) 312,9 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (355 KCAL)	PAPA DE CREMOGEMA (CAMELO) 250 Kcal
<b>LANCHE MANHÃ (10:00h)</b>	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE (146 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE / TOMATE) E SUCO DE MARACUJÁ (442 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, BETERRABA COZIDA E SUCO DE GOIABA (388,1 Kcal)	BAIAO DE DOIS COM CARNE E SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE ACEROLA (472 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, CENOURA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES COZIDOS (BATATA/ABÓBORA) E SUCO DE LIMÃO (450,6 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:00h)</b>	SUCO DE GOIABA COM BISCOITO MARIA (195 Kcal)	SALA DE FRUTAS (LARANJA, MAMÃO E MELÃO)	MAÇÃ AMASSADINHA (67,2 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (174 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (118,7 Kcal)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	CANJA DE GALINHA (162 Kcal)	SOPA DE CARNE COM SUCO DE MARACUJA (257 Kcal)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E SUCO ABACAXI (376 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM BOLACHA CREAM CRACKER (298 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERENCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860  
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: (81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668  
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Julho/2016

### CRECHES

Todas as RPAs

Berçário: 01 a 06 meses

HORÁRIO	1º E 2º MÊS	3º MÊS	4º MÊS	5º E 6º MÊS
07:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS
09:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO)	SUCO DE FRUTA (LARANJA MIMO)	SUCO DE FRUTA (MAMÃO)
11:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	SOPA DE LEGUMES	SOPA DE LEGUMES
13:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS
15:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	SUCO DE FRUTA (ACEROLA)	SUCO DE FRUTA (GOIABA)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO)
17:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860  
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668  
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Julho/2016

### CRECHES

Todas as RPAs

Berçário: 06 meses a 1 ano

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	PAPA DE AMIDO (247 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM FARINHA LACTEA E BISCOITO (322 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (PAPA) 312,9 KCAL)	MINGAU DE MUCILON (309 Kcal)	PAPA DE CREMOGEMA (CAMELO) 250 Kcal
<b>LANCHE MANHÃ (10:00h)</b>	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) 116 Kcal	BANANA AMASSADA COM LEITE (146 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) 114 Kcal
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE / TOMATE) E SUCO DE MARACUJÁ (373 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, BETERRABA COZIDA E SUCO DE GOIABA (388,1 Kcal)	BAIAO DE DOIS COM CARNE E SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE ACEROLA (472 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, CENOURA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES COZIDOS (BATATA/ABÓBORA) E SUCO DE LIMÃO (450,6 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:00h)</b>	SUCO DE GOIABA COM BISCOITO MARIA (195 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (LARANJA, MAMÃO E MELÃO) 118 Kcal	MAÇÃ AMASSADINHA (67,2 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (174 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (118,7 Kcal)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	CANJA DE GALINHA (162 Kcal)	SOPA DE CARNE COM SUCO DE MARACUJA (257 Kcal)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E SUCO ABACAXI (376 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM BOLACHA CREAM CRACKER (298 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Julho/2016

### CRECHE (São Domingos Sávio)

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	VITAMINA DE BANANA COM BISCOITO (223,4 Kcal )	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE GOIABA (269,98 Kcal)	BOLO COM SUCO DE ACEROLA (164,45 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E ACHOCOLATADO (324 Kcal)	BISCOITO COM VITAMINA DE BANANA E FARINHA LACTEA (322 Kcal)
<b>LANCHE MANHÃ (10:00h)</b>	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE (146 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE / TOMATE) E SUCO DE MARACUJÁ (442 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, BETERRABA COZIDA E SUCO DE GOIABA (388,1 Kcal)	BAIAO DE DOIS COM CARNE E SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUC DE ACEROLA (472 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, CENOURA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES COZIDOS (BATATA/ABÓBORA) E SUCO DE LIMÃO (450,6 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:00h)</b>	SUCO DE GOIABA COM BISCOITO MARIA (195 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (LARANJA, MAMÃO E MELÃO) 118 Kcal	MAÇÃ AMASSADINHA (67,2 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (174 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (118,7 Kcal)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	CANJA DE GALINHA (162 Kcal)	SOPA DE CARNE COM SUCO DE MARACUJA (257 Kcal)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E SUCO ABACAXI (376 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM BOLACHA CREAM CRACKER (298 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668**  
**DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Julho/2016

ESCOLA ABERTA

RPAs 1 e 6

<b>SÁBADO (02/07/2016)</b>
PÃO COM REQUEIJÃO COM REFRESCO DE FRUTA (306 KCAL)
<b>SÁBADO (09/07/2016)</b>
MAÇÃ E MELÃO COM BEBIDA LÁCTEA (330 KCAL)
<b>SÁBADO (16/07/2016)</b>
RECESSO ESCOLAR
<b>SÁBADO (23/07/2016)</b>
RECESSO ESCOLAR
<b>SÁBADO (30/07/2016)</b>
PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (326 KCAL)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Julho/2016

### ENSINO REGULAR/ EJA/ PROJOVEM/ LIÇÃO DE VIDA

#### RPAs 1 e 6

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				<b>01/07/2016</b>
				DUAS FRUTAS (MAMÃO E MELANCIA) COM BEBIDA LACTEA (334 Kcal)
<b>04/07/2016</b>	<b>05/07/2016</b>	<b>06/07/2016</b>	<b>07/07/2016</b>	<b>08/07/2016</b>
CONSELHO PEDAGÓGICO	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (372 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (326 Kcal)	RISOTO DE FRANGO MELANCIA (300 Kcal)	BROA COM REFRESCO DE FRUTA (264,2KCAL)
<b>11/07/2016</b>	<b>12/07/2016</b>	<b>13/07/2016</b>	<b>14/07/2016</b>	<b>15/07/2016</b>
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
<b>18/07/2016</b>	<b>19/07/2016</b>	<b>20/07/2016</b>	<b>21/07/2016</b>	<b>22/07/2016</b>
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
<b>25/07/2016</b>	<b>26/07/2016</b>	<b>27/07/2016</b>	<b>28/07/2016</b>	<b>29/07/2016</b>
ENCONTRO PEDAGÓGICO	PLANEJAMENTO ESCOLAR	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO E FRUTA (377 KCAL)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE FRUTA (340 KCAL)	BOLO BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (344,5 KCAL)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668**  
**DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Julho/2016

ESCOLA INTEGRAL

RPAs 1 e 6

REFEIÇÕES					01/07/2016
LANCHE MANHÃ					PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (326 Kcal)
ALMOÇO					CARNE GUISADA COM ARROZ E REFRESCO (392,1 Kcal)
LANCHE TARDE					CANJA DE GALINHA COM PÃO(377Kcal)
REFEIÇÕES	04/07/2016	05/07/2016	06/07/2016	07/07/2016	08/07/2016
LANCHE MANHÃ	<b>CONSELHO PEDAGÓGICO</b>	RISOTO DE FRANGO COM SUCO E MELANCIA (403,8 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAMÃO E BANANA) COM BEBIDA LACTEA (334 Kcal)	HOT DOG COM REFRESCO (392,3 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)
ALMOÇO		CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (432,2 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO (459 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (499,7 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, REFRESCO DE FRUTA E ARROZ (345,5 Kcal)
LANCHE TARDE	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (376Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE GOIABA(334Kcal)	BROA COM REFRESCO DE FRUTA (264,2Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM MELANCIA (300 Kcal)	BOLO BACIA COM BEBIDA LACTEA (248Kcal)
REFEIÇÕES	11/07/2016	12/07/2016	13/07/2016	14/07/2016	15/07/2016
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
REFEIÇÕES	18/07/2016	19/07/2016	20/07/2016	21/07/2016	22/07/2016
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Julho/2016

REFEIÇÕES	25/07/2016	26/07/2016	27/07/2016	28/07/2016	29/07/2016
<b>LANCHE MANHÃ</b>		<b>NÃO HAVERÁ AULA</b>	SOPA DE CARNE COM PÃO E DOCE DE GOIABA (383,5 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA (344,5 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	ENCONTRO PEDAGÓGICO		FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (422 KCAL)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO (324,5 Kcal)	CARNE GUISADA COM ARROZ E REFRESCO (392,1 Kcal)
<b>LANCHE TARDE</b>			SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE FRUTA (340 KCAL)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (372 Kcal)	BROA COM SUCO (264,2 KCAL)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668**  
**DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090**





Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Julho/2016

PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO

RPA's 1 e 6

REFEIÇÕES					01/07/2016
LANCHE MANHÃ E TARDE					PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (326 Kcal)
ALMOÇO					CARNE GUISADA COM ARROZ E REFRESCO (392,1 Kcal)
REFEIÇÕES	04/07/2016	05/07/2016	06/07/2016	07/07/2016	08/07/2016
LANCHE MANHÃ E TARDE	CONSELHO PEDAGÓGICO	RISOTO DE FRANGO COM SUCO E MELANCIA (403,8 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAMÃO E BANANA) COM BEBIDA LÁCTEA (334 Kcal)	HOT DOG COM REFRESCO (392,3 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)
ALMOÇO		CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (432,2 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO (459 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (499,7 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, REFRESCO DE FRUTA E ARROZ (345,5 Kcal)
REFEIÇÕES	11/07/2016	12/07/2016	13/07/2016	14/07/2016	15/07/2016
LANCHE MANHÃ E TARDE	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
ALMOÇO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
REFEIÇÕES	18/07/2016	19/07/2016	20/07/2016	21/07/2016	22/07/2016
LANCHE MANHÃ E TARDE	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
ALMOÇO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
REFEIÇÕES	25/07/2016	26/07/2016	27/07/2016	28/07/2016	29/07/2016
LANCHE MANHÃ E TARDE	ENCONTRO	NÃO HAVERÁ AULA	SOPA DE CARNE COM PÃO E DOCE DE GOIABA (383,5 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA (344,5 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)
ALMOÇO	PEDAGÓGICO		FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (422 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO (324,5 Kcal)	CARNE GUISADA COM ARROZ E REFRESCO (392,1 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Julho/2016

### ESCOLA NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

REFEIÇÕES					01/07/2016
LANCHE MANHÃ					DUAS FRUTAS (MAMÃO E MELANCIA) COM BEBIDA LACTEA (334 Kcal)
ALMOÇO					CARNE GUISADA COM ARROZ E REFRESCO (392,1 Kcal)
REFEIÇÕES	04/07/2016	05/07/2016	06/07/2016	07/07/2016	08/07/2016
LANCHE MANHÃ	CONSELHO PEDAGÓGICO		PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (326 Kcal)	RISOTO DE FRANGO MELANCIA (300 Kcal)	BROA COM REFRESCO DE FRUTA (264,2 Kcal)
ALMOÇO		CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (432,2 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO (459 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (499,7 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, REFRESCO DE FRUTA E ARROZ (345,5 Kcal)
REFEIÇÕES	11/07/2016	12/07/2016	13/07/2016	14/07/2016	15/07/2016
LANCHE MANHÃ	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
ALMOÇO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
REFEIÇÕES	18/07/2016	19/07/2016	20/07/2016	21/07/2016	22/07/2016
LANCHE MANHÃ	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
ALMOÇO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
REFEIÇÕES	25/07/2016	26/07/2016	27/07/2016	28/07/2016	29/07/2016
LANCHE MANHÃ	ENCONTRO	NÃO HAVERÁ AULA	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO E FRUTA (377 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE FRUTA (340 Kcal)	BOLO BACIA COM BBIDA LÁCTEA (344,5 Kcal)
ALMOÇO	PEDAGÓGICO		FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (422 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO (371 Kcal)	CARNE GUISADA COM ARROZ E REFRESCO (324,5 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.