



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JULHO 2018

CRECHES LOCAIS

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AMIDO (247 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (312,9 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA CORTADINHA (313 Kcal)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	PAO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (367,3 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	ABACAXI E MELÃO EM CUBOS (152 Kcal)	SALADA DE FRUTA (133 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	BANANA E MAMÃO (185 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, ABOBORA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE LIMÃO (538,25 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ½ OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE MARACUJÁ (450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE GOIABA (393 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (174 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (141Kcal)	BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (168 Kcal)
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	INHAME COM FRANGO E SUCO DE ACEROLA (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

CANCELADO O DIA 04/07 DEVIDO O CONSELHO PEDAGÓGICO, ESTE PROGRAMA NÃO TEM RECESSO ESCOLAR. SEGUINDO COM CARDÁPIO NORMAL DURANTE O MÊS.

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3117- 8964 / 982392907 / 999233936
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JULHO 2018

CRECHES TRANSPORTADAS (Almoço e Jantar)

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	PAPA DE AMIDO (247 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (312,9 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA CORTADINHA (313 Kcal)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	PAO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (367,3 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	ABACAXI E MELÃO EM CUBOS (152 Kcal)	SALADA DE FRUTA (133 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	BANANA E MAMÃO (185 Kcal)
ALMOÇO (12:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, ABOBORA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (393 Kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE LIMÃO (538,25 Kcal)	COZIDO: CARNE GUIADA, ½ OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE MARACUJÁ (450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE GOIABA (393 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (174 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (141Kcal)	BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (168 Kcal)
JANTAR (17:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	INHAME COM FRANGO E SUCO DE ACEROLA (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

CANCELADO O DIA 04/06 DEVIDO AO CONSELHO PEDAGÓGICO. ESTE PROGRAMA NÃO TEM RECESSO ESCOLAR. SEGUINDO COM CARDÁPIO NORMAL DURANTE O MÊS.

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3117- 8964 / 982392907 / 999233936
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JULHO 2018

CRECHES TRANSPORTADAS

São Domingos Sávio e Ana Rosa Falcão

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) (PRODUÇÃO LOCAL) SEMPRE FRIA	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (367,3 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (269,4 Kcal)	BOLO DE BACIA COM SUCO DE LIMÃO (233,2 Kcal)	BANANA COM LEITE EM PÓ E FARINHA LACTEA (290,32 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (367,3 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	ABACAXI E MELÃO EM CUBOS (152 Kcal)	SALADA DE FRUTA (133 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	BANANA E MAMÃO (185 Kcal)
ALMOÇO (12:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, ABOBORA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE LIMÃO (538,25 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ½ OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE MARACUJÁ (450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE GOIABA (393 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (174 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (141Kcal)	BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (168 Kcal)
JANTAR (17:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	INHAME COM FRANGO E SUCO DE ACEROLA (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

CANCELADO O DIA 04/06 DEVIDO AO CONSELHO PEDAGÓGICO. ESTE PROGRAMA NÃO TEM RECESSO ESCOLAR. SEGUINDO COM CARDÁPIO NORMAL DURANTE O MÊS.

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3117- 8964 / 982392907 / 999233936
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JULHO 2018

CRECHES (Berçário Menor)

Berçário: 01 a 06 meses

HORÁRIO	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
07:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (155,52 Kcal)
09:30	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
12:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
14:30	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)
17:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (155,52 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3117- 8964 / 982392907 / 999233936
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JULHO 2018

CRECHES (Berçário Maior)

Berçário: 07 meses a 1 ano

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AMIDO (247 Kcal)	PAPA DE MUCILON (309 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA CORTADINHA (313 Kcal)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	ABACAXI E MELÃO EM CUBOS (152 Kcal)	SALADA DE FRUTA (133 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	BANANA E MAMÃO (185 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, ABOBORA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE LIMÃO (538,25 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ½ OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE MARACUJÁ (450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE GOIABA (393 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (174 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (141Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	INHAME COM FRANGO E SUCO DE ACEROLA (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

CANCELADO O DIA 04/06 DEVIDO AO CONSELHO PEDAGÓGICO. ESTE PROGRAMA NÃO TEM RECESSO ESCOLAR. SEGUINDO COM CARDÁPIO NORMAL DURANTE O MÊS.

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3117- 8964 / 982392907 / 999233936
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JULHO 2018

ENSINO REGULAR (Manhã e Tarde)

RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6

ROTA 1 à 29

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
02/07/2018	03/07/2018	04/07/2018	05/07/2018	06/07/2018
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA (333 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (259,3 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE CAJU (436,6 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE GOIABA E MAÇÃ (342 Kcal)
09/07/2018	10/07/2018	11/07/2018	12/07/2018	13/07/2018
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
16/07/2018	17/07/2018	18/07/2018	19/07/2018	20/07/2018
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
23/07/2018	24/07/2018	25/07/2018	26/07/2018	27/07/2018
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	BOLO DE BACIA DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (333,5 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
30/07/2018	31/07/2018			
CUSCUZ COM LEITE E ACÚCAR COM MELANCIA (365 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E PÃO (318 Kcal)	-	-	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3117- 8964 / 982392907 / 999233936
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JULHO 2018

ENSINO REGULAR (Manhã e Tarde)

RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6

ROTA 30 à 59

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
02/07/2018	03/07/2018	04/07/2018	05/07/2018	06/07/2018
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA (333 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (259,3 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE CAJU (436,6 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE GOIABA E MAÇÃ (342 Kcal)
09/07/2018	10/07/2018	11/07/2018	12/07/2018	13/07/2018
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
16/07/2018	17/07/2018	18/07/2018	19/07/2018	20/07/2018
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
23/07/2018	24/07/2018	25/07/2018	26/07/2018	27/07/2018
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	BOLO DE BACIA DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (333,5 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
30/07/2018	31/07/2018			
CUSCUZ COM LEITE E ACÚCAR COM MELANCIA (365 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MAÇÃ (382Kcal)	-	-	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3117- 8964 / 982392907 / 999233936
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JULHO 2018

EJA / Projovem / Profissionalizante

Todas RPAs

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
02/07/2018	03/07/2018	04/07/2018	05/07/2018	06/07/2018
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA (333 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (259,3 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE CAJU (436,6 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE GOIABA E MAÇÃ (342 Kcal)
09/07/2018	10/07/2018	11/07/2018	12/07/2018	13/07/2018
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
16/07/2018	17/07/2018	18/07/2018	19/07/2018	20/07/2018
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
23/07/2018	24/07/2018	25/07/2018	26/07/2018	27/07/2018
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	BOLO DE BACIA DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
30/07/2018	31/07/2018			
CUSCUZ COM LEITE E ACÚCAR COM MELANCIA (365 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E PÃO (318 Kcal)	-	-	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3117- 8964 / 982392907 / 999233936
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JULHO 2018

ESCOLA NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

REFEIÇÕES	02/07/2018	03/07/2018	04/07/2018	05/07/2018	06/07/2018
LANCHE MANHÃ	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA (333 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (259,3 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE CAJU (436,6 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE GOIABA E MAÇÃ (342 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (472 Kcal)		FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO ACEROLA (476,6 Kcal)
REFEIÇÕES	09/07/2018	10/07/2018	11/07/2018	12/07/2018	13/07/2018
LANCHE MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO					
REFEIÇÕES	16/07/2018	17/07/2018	18/07/2018	19/07/2018	20/07/2018
LANCHE MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO					
REFEIÇÕES	23/07/2018	24/07/2018	25/07/2018	26/07/2018	27/07/2018
LANCHE MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	BOLO DE BACIA DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (333,5 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
ALMOÇO			FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)
REFEIÇÕES	30/07/2018	31/07/2018			
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E ACÚCAR COM MELANCIA (365 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E PÃO (318 Kcal)	GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132 CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3117- 8964 / 982392907 / 999233936 DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090		
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (472 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (451,6 kcal)			

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JULHO 2018

ESCOLA INTEGRAL ANOS FINAIS (Transportada)

Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	02/07/2018	03/07/2018	04/07/2018	05/07/2018	06/07/2018
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (259,3 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	BOLO DE BACIA DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (333,5 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE CAJU E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJU (519 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (562 Kcal)		FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ BRANCO E REFRESCO DE GOIABA (586 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ACEROLA (546 Kcal)
LANCHE TARDE	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (333 Kcal)		CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE CAJU (436,6 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
REFEIÇÕES	09/07/2018	10/07/2018	11/07/2018	12/07/2018	13/07/2018
LANCHE MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO					
LANCHE TARDE					
REFEIÇÕES	16/07/2018	17/07/2018	18/07/2018	19/07/2018	20/07/2018
LANCHE MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO					
LANCHE TARDE					
REFEIÇÕES	23/07/2018	24/07/2018	25/07/2018	26/07/2018	27/07/2018
LANCHE MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	BOLO DE BACIA DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (333,5 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JULHO 2018

ALMOÇO			FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA (409 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU (638 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (415 Kcal)
LANCHE TARDE			MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE GOIABA E MAÇÃ (342 Kcal)
REFEIÇÕES	30/07/2018	31/07/2018			
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)			
ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (562 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJU (409 Kcal)			
LANCHE TARDE	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (360,66 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E PÃO (318 Kcal)			

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3117- 8964 / 982392907 / 999233936
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JULHO 2018

ESCOLA INTEGRAL ANOS INICIAIS

Escolas: Monteiro Lobato, CERVAC, João Batista Lippo Neto e Alto da Guabiraba

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	02/07/2018	03/07/2018	04/07/2018	05/07/2018	06/07/2018
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (259,3 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	BOLO DE BACIA DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (333,5 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE CAJU E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (472 Kcal)		FEIJOADADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO ACEROLA (476,6 Kcal)
LANCHE TARDE	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (333 Kcal)		CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE CAJU (436,6 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
REFEIÇÕES	09/07/2018	10/07/2018	11/07/2018	12/07/2018	13/07/2018
LANCHE MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO					
LANCHE TARDE					
REFEIÇÕES	16/07/2018	17/07/2018	18/07/2018	19/07/2018	20/07/2018
LANCHE MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO					
LANCHE TARDE					
REFEIÇÕES	23/07/2018	24/07/2018	25/07/2018	26/07/2018	27/07/2018
LANCHE MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	BOLO DE BACIA DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (333,5 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JULHO 2018

ALMOÇO			FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)
LANCHE TARDE			MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE GOIABA E MAÇÃ (342 Kcal)
REFEIÇÕES	30/07/2018	31/07/2018			
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)			
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (472 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (451,6 kcal)			
LANCHE TARDE	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (360,66 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E PÃO (318 Kcal)			

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3117- 8964 / 982392907 / 999233936
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JULHO 2018

MAIS EDUCAÇÃO

REFEIÇÕES	02/07/2018	03/07/2018	04/07/2018	05/07/2018	06/07/2018
LANCHE MANHÃ E TARDE	CUSCUZ COM LEITE E ACÚCAR COM MELANCIA (365 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE TANGERINA (360,66 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA (333 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (472 Kcal)		FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO ACEROLA (476,6 Kcal)
REFEIÇÕES	09/07/2018	10/07/2018	11/07/2018	12/07/2018	13/07/2018
LANCHE MANHÃ E TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO					
REFEIÇÕES	16/07/2018	17/07/2018	18/07/2018	19/07/2018	20/07/2018
LANCHE MANHÃ E TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO					
REFEIÇÕES	23/07/2018	24/07/2018	25/07/2018	26/07/2018	27/07/2018
LANCHE MANHÃ E TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA (281,4 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE CAJU (436,6 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE GOIABA E BANANA (342 Kcal)
ALMOÇO			CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO GOIABA(476,6 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)
REFEIÇÕES	30/07/2018	31/07/2018			
LANCHE MANHÃ E TARDE	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (259,3 Kcal)	GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132 CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3117- 8964 / 982392907 / 999233936 DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090		
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (472 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (451,6 kcal)			

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.