



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

CRECHES CONVENIADAS (refeição produzida na escola)

RPAs 2, 3, 4 e 5

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	CUSCUZ COM LEITE (340 KCAL)	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	SUCO LARANJA (110 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	MAÇÃ (52KCAL)	BANANA AMASSADINHA (92 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO ACEROLA (422 KCAL)	ISCA FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E REFRESCO GOIABA (379 KCAL)	COZIDO: CARNE COZIDA, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES (ABÓBORA, CENOURA, CHUCHU, BATATA E REPOLHO) E REFRESCO DE LIMÃO (441 KCAL)	CARNE MOÍDA, MACARRÃO, FEIJÃO E REFRESCO DE ABACAXI (389 KCAL)	COZIDO: FRANGO GUISADO, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES (ABÓBORA, CENOURA, CHUCHU, BATATA E REPOLHO) E REFRESCO DE MARACUJA (441 KCAL)
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (297KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO (412 KCAL)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	MUNGUZÁ COM CANELA (372 KCAL)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

CRECHES CONVENIADAS (refeição transportada)

RPA 2, 3, 4 e 5

REFEIÇÕES	03/07/2017	04/07/2017	05/07/2017	06/07/2017	07/07/2017
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	CONSELHO PEDAGÓGICO	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO (284 Kcal)	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	SUCO LARANJA (110 KCAL)		COQUETEL MISTO (114 KCAL)	MAÇÃ (52KCAL)	BANANA AMASSADINHA (92 K
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)		FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (485 Kcal)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO E REFRESCO DE FRUTA (410 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (297KCAL)		VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)		RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	MUNGUZÁ COM CANELA (372 KCAL)
REFEIÇÕES	10/07/2017	11/07/2017	12/07/2017	13/07/2017	14/07/2017
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO (284 Kcal)	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	SUCO LARANJA (110 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	MAÇÃ (52KCAL)	BANANA AMASSADINHA (92 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO (463 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA	PEIXE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (480 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO E REFRESCO DE FRUTA (378Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (297KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	MUNGUZÁ COM CANELA (372 KCAL)
REFEIÇÕES	17/07/2017	18/07/2017	19/07/2017	20/07/2017	21/07/2017
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO (284 Kcal)	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

LANCHE MANHÃ (09:00h)	SUCO LARANJA (110 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	MAÇÃ (52KCAL)	BANANA AMASSADINHA (92 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (485 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO (463 Kcal)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO E REFRESCO DE FRUTA (410 Kca)
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (297KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	MUNGUZÁ COM CANELA (372 KCAL)
REFEIÇÕES	24/07/2017	25/07/2017	26/07/2017	27/07/2017	28/07/2017
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	EXPEDIENTE INTERNO	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO (284 Kcal)	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)		MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	MAÇÃ (52KCAL)	BANANA AMASSADINHA (92 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)		FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (426Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (480 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO E REFRESCO DE FRUTA (378Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)		BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)		CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	MUNGUZÁ COM CANELA (372 KCAL)
REFEIÇÕES	31/07/2017				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	SUCO LARANJA (110 KCAL)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO (463 Kcal)	-	-	-	-
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (297KCAL)				
JANTAR (17:00h)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257				

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

ENSINO REGULAR (Manhã e Tarde)

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
03/07/2017	04/07/2017	05/07/2017	06/07/2017	07/07/2017
MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (422 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)
10/07/2017	11/07/2017	12/07/2017	13/07/2017	14/07/2017
BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (358Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (371Kcal)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (372 Kcal)
17/07/2017	18/07/2017	19/07/2017	20/07/2017	21/07/2017
CEREAL COM LEITE (275Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO (402Kcal)	BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)
24/07/2017	25/07/2017	26/07/2017	27/07/2017	28/07/2017
EXPEDIENTE INTERNO	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE TANGERINA (402 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELÃO (377Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA (329 KCAL)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (371Kcal)
31/07/2017				
SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (358Kcal)	-	-	-	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

ENSINO REGULAR (Noite)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
03/07/2017	04/07/2017	05/07/2017	06/07/2017	07/07/2017
MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO E MELANCIA (AF) 432 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	MACAXEIRA (AF) E CARNE MOÍDA AO MOLHO E MAMÃO (AF) 617 Kcal	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA E BANANA (AF) 511 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA E MELÃO (AF) 443 Kcal
10/07/2017	11/07/2017	12/07/2017	13/07/2017	14/07/2017
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
17/07/2017	18/07/2017	19/07/2017	20/07/2017	21/07/2017
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
24/07/2017	25/07/2017	26/07/2017	27/07/2017	28/07/2017
EXPEDIENTE INTERNO	MACAXEIRA (AF) E FRANGO AO MOLHO E MELÃO (AF) 587 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO E MAMÃO (AF) 445 Kcal	HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (AF) 389 Kcal	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E BANANA (AF) 460 Kcal
31/07/2017				
SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO E MELANCIA (AF) 418 Kcal	-	-	-	-

(AF) = PRODUTOS FORNECIDOS PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO (Lanche)

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
03/07/2017	04/07/2017	05/07/2017	06/07/2017	07/07/2017
SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (358Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	CACHORRO QUENTE E REFRESCO DE GOIABA (329 Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (372 Kcal)
10/07/2017	11/07/2017	12/07/2017	13/07/2017	14/07/2017
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
17/07/2017	18/07/2017	19/07/2017	20/07/2017	21/07/2017
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
24/07/2017	25/07/2017	26/07/2017	27/07/2017	28/07/2017
EXPEDIENTE INTERNO	BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)
31/07/2017				
ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (407 Kcal)	-	-	-	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860

SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301

DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO (Almoço)

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
03/07/2017	04/07/2017	05/07/2017	06/07/2017	07/07/2017
CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)
10/07/2017	11/07/2017	12/07/2017	13/07/2017	14/07/2017
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
17/07/2017	18/07/2017	19/07/2017	20/07/2017	21/07/2017
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
24/07/2017	25/07/2017	26/07/2017	27/07/2017	28/07/2017
EXPEDIENTE INTERNO	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378Kcal)
31/07/2017				
FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO (463 Kcal)	-	-	-	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERENCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

ESCOLA INTEGRAL (Refeição preparada na escola)

RPA 2, 3, 4 e 5

Faixa Etária: 11 a 16 anos

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

REFEIÇÕES	03/07/2017	04/07/2017	05/07/2017	06/07/2017	07/07/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (570 Kcal)		BAIÃO DE DOIS, SALADA COZIDA (480 KCAL)	COZIDO: FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO (410 KCAL)	ISCA DE FÍGADO, ARROZ, FEIJÃO E SUCO (482 KCAL)
LANCHE TARDE (15:30h)	CUSCUZ COM CARNE AO MOLHO E REFRESCO DE FRUTA		MACAXEIRA (AF) E CARNE MOÍDA AO MOLHO, REFRESCO E MELANCIA (AF) 555 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (373 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO E BANANA (AF) 364 Kcal
REFEIÇÕES	10/07/2017	11/07/2017	12/07/2017	13/07/2017	14/07/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO (12:00h)					
LANCHE TARDE (15:30h)					
REFEIÇÕES	17/07/2017	18/07/2017	19/07/2017	20/07/2017	21/07/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO (12:00h)					
LANCHE TARDE (15:30h)					
REFEIÇÕES	24/07/2017	25/07/2017	26/07/2017	27/07/2017	28/07/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	EXPEDIENTE INTERNO	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (362Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)		FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (490Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO E SUCO (497 KCAL)	ARROZ CARRETEIRO E FEIJÃO (380 KCAL)	COZIDO: CARNE COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

LANCHE TARDE (15:30h)		CANJA DE GALINHA COM PÃO (301Kcal)	MACAXEIRA (AF) , REQUEIJÃO E SUCO (455Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, REFRESCO E GOIABA (AF) 428 KCAL)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA E BANANA (AF) 451 Kcal
REFEIÇÕES	31/07/2017				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)				
ALMOÇO (12:00h)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (570 Kcal)	-	-	-	-
LANCHE TARDE (15:30h)	CUSCUZ COM CARNE AO MOLHO, REFRESCO DE FRUTA E GOIABA (AF) 505 KCAL				

(AF) = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

ESCOLA INTEGRAL

Nadir Colaço e Dom Bosco

Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES	03/07/2017	04/07/2017	05/07/2017	06/07/2017	07/07/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM SUCO (277Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)		FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA E MELÃO (377Kcal)		MACAXEIRA (AF) E CARNE MOÍDA AO MOLHO E MELANCIA (AF) 475 Kcal	RISOTO DE FRANGO E MELANCIA(402Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA E BANANA (AF) 464 Kcal
REFEIÇÕES	10/07/2017	11/07/2017	12/07/2017	13/07/2017	14/07/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO (12:00h)					
LANCHE TARDE (15:30h)					
REFEIÇÕES	17/07/2017	18/07/2017	19/07/2017	20/07/2017	21/07/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO (12:00h)					
LANCHE TARDE (15:30h)					
REFEIÇÕES	24/07/2017	25/07/2017	26/07/2017	27/07/2017	28/07/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	EXPEDIENTE INTERNO	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	BOLO DE BACIA COM REFRESCO (307 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)		FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO
LANCHE TARDE (15:30h)		MACAXEIRA (AF) E FRANGO AO MOLHO (519Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA E BANANA (AF) 418	INHAME (AF) E CARNE MOÍDA AO MOLHO E GOIABA (AF)
REFEIÇÕES	31/07/2017				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM SUCO (277Kcal)	-	-	-	-
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO (463 Kcal)				
LANCHE TARDE (15:30h)	SOPA DE CARNE COM MELÃO E GOIABA (AF) 426 Kcal				

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

ESCOLA INTEGRAL

* ANTONIO HERACLIO, MONTEIRO LOBATO, CERVAC E DIVINO ESPIRÍTO SANTO

Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES	03/07/2017	04/07/2017	05/07/2017	06/07/2017	07/07/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM SUCO (277Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)		FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA E MELÃO (377Kcal)		MACAXEIRA (AF) E CARNE MOÍDA AO MOLHO E MELANCIA (AF) 475 Kcal	RISOTO DE CARNE E MELANCIA (422 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA E BANANA (AF) 464 Kcal
REFEIÇÕES	10/07/2017	11/07/2017	12/07/2017	13/07/2017	14/07/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO (12:00h)					
LANCHE TARDE (15:30h)					
REFEIÇÕES	17/07/2017	18/07/2017	19/07/2017	20/07/2017	21/07/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO (12:00h)					
LANCHE TARDE (15:30h)					
REFEIÇÕES	24/07/2017	25/07/2017	26/07/2017	27/07/2017	28/07/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	EXPEDIENTE INTERNO	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	BOLO DE BACIA COM REFRESCO (307 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)		FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)		MACAXEIRA (AF) E FRANGO AO MOLHO (519Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA E BANANA (AF) 418 Kcal	INHAME (AF) E CARNE MOÍDA AO MOLHO E GOIABA (AF) 507 Kcal



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

REFEIÇÕES	31/07/2017				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM REFRESCO DE FRUTA (277Kcal)				
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO (463 Kcal)	-	-	-	-
LANCHE TARDE (15:30h)	SOPA DE CARNE COM MELÃO E GOIABA (AF) 426 Kcal				

(AF) = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

UTEC Largo do Luis

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
03/07/2017	04/07/2017	05/07/2017	06/07/2017	07/07/2017
-	CONSELHO PEDAGÓGICO	BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (372 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)
10/07/2017	11/07/2017	12/07/2017	13/07/2017	14/07/2017
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
17/07/2017	18/07/2017	19/07/2017	20/07/2017	21/07/2017
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
24/07/2017	25/07/2017	26/07/2017	27/07/2017	28/07/2017
-	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE TANGERINA (402 Kcal)	DUAS FRUTAS E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (371Kcal)
31/07/2017				
-	-	-	-	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

CRECHES (Transportadas)

Todas as RPAs

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	CUSCUZ COM LEITE (312,9 Kcal)	PAPA DE AMIDO (247 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (367,3 Kcal)	PAPA DE AVEIA (233 Kcal)	CURAU COM CANELA (277,58 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	MELÃO EM CUBOS (57 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (113,2 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (67,2 Kcal)
ALMOÇO (12:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, BATATA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE GOIABA (388,1 Kcal)	CARNE AO MOLHO, MACARRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ACEROLA (416,7 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE LARANJA (393 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (168 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (211 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	MELÃO E MELANCIA (112,8 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)
JANTAR (17:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (285 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LIMÃO (346 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

CRECHES

Todas as RPAs

Berçário: 01 a 06 meses

HORÁRIO	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
07:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (155,52 Kcal)
09:30	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
12:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
14:30	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)
17:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (155,52 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

CRECHES

Todas as RPAs

Berçário: 07 meses a 1 ano

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (209 Kcal)	PAPA DE AMIDO (247 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM FARINHA LACTEA (290,32 Kcal)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	PAPA DE MUCILON (309 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	SUCO DE GOIABA (106,12 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (113,2 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (67,2 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, BATATA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE GOIABA (388,1 Kcal)	CARNE AO MOLHO, MACARRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ACEROLA (416,7 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE LARANJA (393 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (211 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	MELÃO E MELANCIA (112,8 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA (162 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (285 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LIMÃO (346 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: (81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

CRECHE (São Domingos Sávio e Ana Rosa Falcão)

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (269,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE ACEROLA (267,3 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (367,3 Kcal)	BOLO DE BACIA COM SUCO DE ACEROLA (233,2 Kcal)	BANANA CORTADINHA COM LEITE E FARINHA LACTEA (290,32 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	MELÃO EM CUBOS (57 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (113,2 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (67,2 Kcal)
ALMOÇO (12:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, BATATA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE GOIABA (388,1 Kcal)	CARNE AO MOLHO, MACARRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ACEROLA (416,7 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE LARANJA (393 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (168 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (211 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	MELÃO E MELANCIA (112,8 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)
JANTAR (17:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (285 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LIMÃO (346 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: (81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

CRECHES INTEGRAIS

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE (312,9 Kcal)	PAPA DE AMIDO (247 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (367,3 Kcal)	PAPA DE AVEIA (233 Kcal)	CURAU COM CANELA (277,58 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	MELÃO EM CUBOS (57 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (113,2 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (67,2 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, BATATA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE GOIABA (388,1 Kcal)	CARNE AO MOLHO, MACARRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ACEROLA (416,7 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE LARANJA (393 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (168 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (211 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	MELÃO E MELANCIA (112,8 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (285 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LIMÃO (346 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: (81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

ESCOLA INTEGRAL (Transportada)

RPAs 1 e 6

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/07/2017	04/07/2017	05/07/2017	06/07/2017	07/07/2017
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (275 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE CAJU (335,3 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (451,3 Kcal)		FRANGO COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (459 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392 Kcal)
LANCHE TARDE	CANJA COM LEGUMES E MAÇÃ (318 Kcal)		MACAXEIRA E CARNE MOIDA COM LEGUMES E BANANA (AF) 418 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ E MELANCIA (AF) 438 Kcal	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (347 Kcal)
REFEIÇÕES	10/07/2017	11/07/2017	12/07/2017	13/07/2017	14/07/2017
LANCHE MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO					
LANCHE TARDE					
REFEIÇÕES	17/07/2017	18/07/2017	19/07/2017	20/07/2017	21/07/2017
LANCHE MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO					
LANCHE TARDE					
REFEIÇÕES	24/07/2017	25/07/2017	26/07/2017	27/07/2017	28/07/2017
LANCHE MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (275 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (259,3 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LACTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)
ALMOÇO		CARNE AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (415,7 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E PIRÃO (418,3 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (468,2 Kcal)
LANCHE TARDE		CANJA COM LEGUMES COM PÃO E MAÇÃ (376 Kcal)	MACAXEIRA E FRANGO DESFIADO COM LEGUMES E GOIABA (AF) 397 Kcal	CACHORRO QUENTE COM REFRESCO DE MARACUJÁ E BANANA (AF) 481 Kcal	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

REFEIÇÕES	31/07/2017				
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	-	-	-	-
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)				
LANCHE TARDE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO, MELANCIA E GOIABA (AF) 395 Kcal				

(AF) = PRODUTOS FORNECIDOS PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: (81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

ESCOLA NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/07/2017	04/07/2017	05/07/2017	06/07/2017	07/07/2017
LANCHE MANHÃ	CANJA COM LEGUMES E MAÇÃ (318 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (333,5 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE CAJU (335,3 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (451,3 Kcal)		FRANGO COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (459 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392 Kcal)
REFEIÇÕES	10/07/2017	11/07/2017	12/07/2017	13/07/2017	14/07/2017
LANCHE MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO					
REFEIÇÕES	17/07/2017	18/07/2017	19/07/2017	20/07/2017	21/07/2017
LANCHE MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO					
REFEIÇÕES	24/07/2017	25/07/2017	26/07/2017	27/07/2017	28/07/2017
LANCHE MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LACTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (378 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA (360,66 Kcal)
ALMOÇO		CARNE AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (415,7 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E PIRÃO (418,3 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (468,2 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

REFEIÇÕES	31/07/2017				
LANCHE MANHÃ	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MELÃO (327 Kcal)	-	-	-	-
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)				

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

ESCOLA NOSSA SENHORA DO PILAR

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/07/2017	04/07/2017	05/07/2017	06/07/2017	07/07/2017
LANCHE MANHÃ	CANJA COM LEGUMES E MAÇÃ (318 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (333,5 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE CAJU (335,3 Kcal)
REFEIÇÕES	10/07/2017	11/07/2017	12/07/2017	13/07/2017	14/07/2017
LANCHE MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REFEIÇÕES	17/07/2017	18/07/2017	19/07/2017	20/07/2017	21/07/2017
LANCHE MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REFEIÇÕES	24/07/2017	25/07/2017	26/07/2017	27/07/2017	28/07/2017
LANCHE MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LACTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (378 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA (360,66 Kcal)
REFEIÇÕES	31/07/2017				
LANCHE MANHÃ	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MELANCIA (327 Kcal)	-	-	-	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.