



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## JUNHO 2019

### CRECHES LOCAIS (Comunitárias e Conveniadas)

#### RPAs 1 e 6

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	CURAU COM CANELA (195,2 kcal)	PÃO COM REQUEOJÃO E ACHOCOLATADO (243,35 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA (250,85 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (244,00 Kcal)	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (217,00 Kcal)
<b>LANCHE MANHÃ (10:00h)</b>	SUCO DE ACEROLA COM LIMÃO (74,97 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,40 Kcal)	SUCO GRIPÃO (116,25 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,20 Kcal)	COQUETEL MISTO (71,45 Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATAS, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ (267,99 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA (264,35 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (365,69 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI (289,35 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA (243,05 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:00h)</b>	BANANA E MAMÃO (76,80)	SUCO MISTO DE FRUTAS (62,05 Kcal)	BOLO CASEIRO DE FUBÁ COM SUCO DE ACEROLA (284,15 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (128,07 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,1 kcal)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA (201,78 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (168,37 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (212,16 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (172,76 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (135,60 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com  
GENERAL GOODS - (81) 3437-7358  
DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## JUNHO 2019

### CRECHE (Comunitárias e Conveniadas)

RPAs 1 e 6

Berçário Menor: 01 a 06 meses

HORÁRIO	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
07:00	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (157,3 kcal)
09:30	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E MAÇÃO) (59 kcal)	VITAMINA DE BANANA (180,52 kcal)
12:00	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (33 kcal)
14:30	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (157,3 kcal)
17:00	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (180,87 kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com  
GENERAL GOODS - (81) 3437-7358  
DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## JUNHO 2019

### CRECHES (Comunitárias e Conveniadas)

RPAs 1 e 6

Berçário Maior: 07 meses a 1 ano

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	CURAU COM CANELA (153,07 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM CEREAIS (116,20 Kcal)	PAPA DE AVEIA (151,40 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (249,60 Kcal)	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (155,60 Kcal)
<b>LANCHE MANHÃ (10:00h)</b>	SUCO DE ACEROLA COM LIMÃO (14,70 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (45,60)	SUCO GRIPÃO (34,62 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (67,20 Kcal)	COQUETEL MISTO (40,35 Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATAS E FEIJÃO CARIOCA (153,24 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS (137,18 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA (186,66 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA (180,65 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS (153,24 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:00h)</b>	BANANA E MAMÃO (66,20)	SUCO DE GOIABA COM ACEROLA (19,05 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (82,50Kcal)	MELANCIA E MELÃO (31,40 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (108,70l)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	INHAME COM CARNE MOÍDA (63,97 Kcal)	SOPA DE CREME DE FRANGO, COM LEGUMES (61,35Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (73,66 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (101,67Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (75,11 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com  
GENERAL GOODS - (81) 3437-7358  
DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## JUNHO 2019

### CRECHES TRANSPORTADAS

### RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6

REFEIÇÕES	03/06/2019	04/06/2019	05/06/2019	06/06/2019	07/06/2019
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	PAPA DE AMIDO (161,6 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (244 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (231,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (194,2 Kcal)	CURAU COM CANELA (195,2 Kcal)
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA (167,4 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (60,2 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)
<b>ALMOÇO (11:30h)</b>	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJA (244,66Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE LIMÃO (299,54 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (288,71Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA (243,05 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ACEROLA (365,69 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>	MELANCIA E MELÃO (64 Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)	BOLO DE FUBÁ E SUCO DE ACEROLA (284,15 Kcal)	SUCO MISTO DE FRUTAS (62,05 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,1 Kcal)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,5 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (135,6 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE GOIABA (212,6 Kcal)	SOPA CREME DE ABOBORA E SUCO DE ABACAXI (123,29 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (153,21 Kcal)
REFEIÇÕES	10/06/2019	11/06/2019	12/06/2019	13/06/2019	14/06/2019
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	PAPA DE AMIDO (161,6 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (244 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (231,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (194,2 Kcal)	CURAU COM CANELA (195,2 Kcal)
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA (167,4 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (60,2 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)
<b>ALMOÇO (11:30h)</b>	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE MARACUJA (288,71Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE LIMÃO (365,69 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA (243,05 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (244,66Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (237,1 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>	MELANCIA E MELÃO (64 Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)	BOLO DE FUBÁ E SUCO DE ACEROLA (284,15 Kcal)	SUCO MISTO DE FRUTAS (62,05 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,1 Kcal)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,5 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (135,6 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE GOIABA (212,6 Kcal)	SOPA CREME DE ABOBORA E SUCO DE ABACAXI (123,29 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (153,21 Kcal)
REFEIÇÕES	17/06/2019	18/06/2019	19/06/2019	20/06/2019	21/06/2019
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	PAPA DE AMIDO (161,6 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (244 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (231,4 Kcal)	FERIADO	CURAU COM CANELA (195,2 Kcal)



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## JUNHO 2019

<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA (167,4 Kcal)		MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)
<b>ALMOÇO (11:30h)</b>	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJA (244,66Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE LIMÃO (365,69 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA (243,05 Kcal)		FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (288,71Kcal)
<b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>	MELANCIA E MELÃO (64 Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)	BOLO DE FUBÁ E SUCO DE ACEROLA (284,15 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (124,1 Kcal)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,5 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (135,6 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE GOIABA (212,6 Kcal)		ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (153,21 Kcal)
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>24/06/2019</b>	<b>25/06/2019</b>	<b>26/06/2019</b>	<b>27/06/2019</b>	<b>28/06/2019</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	<b>FERIADO</b>	CUSCUZ COM LEITE (244 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (231,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (194,2 Kcal)	CURAU COM CANELA (195,2 Kcal)
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>		MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA (167,4 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (60,2 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)
<b>ALMOÇO (11:30h)</b>		FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE LIMÃO (299,54 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (244,66Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA (243,05 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (264,35 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>		BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)	BOLO DE FUBÁ E SUCO DE ACEROLA (284,15 Kcal)	SUCO MISTO DE FRUTAS (62,05 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,1 Kcal)
<b>JANTAR (17:00h)</b>		SOPA DE CARNE COM LEGUMES (135,6 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE GOIABA (212,6 Kcal)	SOPA CREME DE ABOBORA E SUCO DE ABACAXI (123,29 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (153,21 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132**  
**RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - [caerecife@gmail.com](mailto:caerecife@gmail.com)**  
**DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## JUNHO 2019

### CRECHES (ANA ROSA FALCÃO E SÃO DOMINGOS SÁVIO)

REFEIÇÕES	03/06/2019	04/06/2019	05/06/2019	06/06/2019	07/06/2019
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (243,35 Kcal)	BOLO E SUCO DE GOIABA (231,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (194,2 Kcal)	BOLO E SUCO DE ACEROLA (231,4 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E ACHOCOLATADO (194,2 Kcal)
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA (167,4 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (60,2 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)
<b>ALMOÇO (11:30h)</b>	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJA (244,66Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE LIMÃO (299,54 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (288,71Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA (243,05 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ACEROLA (365,69 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>	MELANCIA E MELÃO (64 Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)	BOLO E SUCO DE ACEROLA (284,15 Kcal)	SUCO MISTO DE FRUTAS (62,05 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,1 Kcal)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,5 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (135,6 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE GOIABA (212,6 Kcal)	SOPA CREME DE ABOBORA E SUCO DE ABACAXI (123,29 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (153,21 Kcal)
REFEIÇÕES	10/06/2019	11/06/2019	12/06/2019	13/06/2019	14/06/2019
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (243,35 Kcal)	BOLO E SUCO DE GOIABA (231,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (194,2 Kcal)	BOLO E SUCO DE ACEROLA (231,4 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E ACHOCOLATADO (194,2 Kcal)
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA (167,4 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (60,2 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)
<b>ALMOÇO (11:30h)</b>	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE MARACUJA (288,71Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE LIMÃO (365,69 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA (243,05 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (244,66Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (237,1 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>	MELANCIA E MELÃO (64 Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)	BOLO E SUCO DE ACEROLA (284,15 Kcal)	SUCO MISTO DE FRUTAS (62,05 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,1 Kcal)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,5 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (135,6 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE GOIABA (212,6 Kcal)	SOPA CREME DE ABOBORA E SUCO DE ABACAXI (123,29 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (153,21 Kcal)
REFEIÇÕES	17/06/2019	18/06/2019	19/06/2019	20/06/2019	21/06/2019
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (243,35 Kcal)	BOLO E SUCO DE GOIABA (231,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (194,2 Kcal)	FERIADO	PÃO COM QUEIJO E ACHOCOLATADO (194,2 Kcal)



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## JUNHO 2019

<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA (167,4 Kcal)		MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)
<b>ALMOÇO (11:30h)</b>	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJA (244,66Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE LIMÃO (365,69 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA (243,05 Kcal)		FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (288,71Kcal)
<b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>	MELANCIA E MELÃO (64 Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)	BOLO DE FUBÁ E SUCO DE ACEROLA (284,15 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (124,1 Kcal)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,5 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (135,6 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE GOIABA (212,6 Kcal)		ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (153,21 Kcal)
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>24/06/2019</b>	<b>25/06/2019</b>	<b>26/06/2019</b>	<b>27/06/2019</b>	<b>28/06/2019</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	<b>FERIADO</b>	BOLO E SUCO DE GOIABA (231,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (194,2 Kcal)	BOLO E SUCO DE ACEROLA (231,4 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E ACHOCOLATADO (194,2 Kcal)
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>		MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA (167,4 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (60,2 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)
<b>ALMOÇO (11:30h)</b>		FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE LIMÃO (299,54 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (244,66Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA (243,05 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (264,35 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>		BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)	BOLO E SUCO DE ACEROLA (284,15 Kcal)	SUCO MISTO DE FRUTAS (62,05 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,1 Kcal)
<b>JANTAR (17:00h)</b>		SOPA DE CARNE COM LEGUMES (135,6 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE GOIABA (212,6 Kcal)	SOPA CREME DE ABOBORA E SUCO DE ABACAXI (123,29 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (153,21 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132**  
**RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - [caerecife@gmail.com](mailto:caerecife@gmail.com)**  
**DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## JUNHO 2019

### CRECHES LOCAIS

RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	PAPA DE AMIDO (161,6 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (244 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (231,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (194,2 Kcal)	CURAU COM CANELA (195,2 Kcal)
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA (167,4 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (60,2 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)
<b>ALMOÇO (11:30h)</b>	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (365,69 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE LIMÃO (237,1 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ACEROLA (299,54 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE GOIABA (288,71 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (264,35 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>	MELANCIA E MELÃO (64 Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)	BOLO DE FUBÁ E SUCO DE ACEROLA (284,15 Kcal)	SUCO MISTO DE FRUTAS (62,05 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,1 Kcal)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,5 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (135,6 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE GOIABA (212,6 Kcal)	SOPA CREME DE ABOBORA E SUCO DE ABACAXI (123,29 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (153,21 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - [caerecife@gmail.com](mailto:caerecife@gmail.com)  
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## JUNHO 2019

### CRECHES LOCAIS

RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6

Berçário Menor: 1 a 6 meses

REFEIÇÕES	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
<b>ALMOÇO (11:30h)</b>	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - [caerecife@gmail.com](mailto:caerecife@gmail.com)  
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## JUNHO 2019

### CRECHES

RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6

Berçário Maior: 7 meses a 1 ano

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	VITAMINA DE MAMÃO COM CEREAIS (116,2 Kcal)	PAPA DE MUCILON (88,25 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (249,6 Kcal)	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (155,6 Kcal)	CURAU COM CANELA (153,07 Kcal)
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (40,35 Kcal)	SUCO GRIPÃO (34,62 Kcal)	SUCO MISTO DE FRUTAS (62,05 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM GOIABA (19,05 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (67,2 Kcal)
<b>ALMOÇO (11:30h)</b>	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA (186,66 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO E LEGUMES DO COZIDO (97,1 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E PURÊ DE ABOBORA (172,96 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA (124,26Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES DO COZIDO (137,18 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>	VITAMINA DE ACEROLA (82,5 Kcal)	BANANA E MAMÃO (66,2 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (45,6 Kcal)	SUCO ACEROLA COM MAMÃO (24,6 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (108,7 Kcal)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (71,82 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (75,11 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (73,66 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES (61,35 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA (63,97 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - [caerecife@gmail.com](mailto:caerecife@gmail.com)  
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## JUNHO 2019

### NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/06/2019	04/06/2019	05/06/2019	06/06/2019	07/06/2019
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (315,0 Kcal)	BROA COM REFRESCO DE GOIABA E BANANA (472,75 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (437,05Kcal)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA (385,85 kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (348,47 kcal)
ALMOÇO	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA (637,6 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO ABACAXI + ABACAXI (AF) (547,1 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI (431,7 Kcal)	FRANGO ASSADO (COXA/SOBRECOXA), FEIJÃO PRETO, ARROZ, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA (AF) (678,7 Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU + TANGERINA (AF) (499,5 Kcal)
REFEIÇÕES	10/06/2019	11/06/2019	12/06/2019	13/06/2019	14/06/2019
LANCHE MANHÃ	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (377,59Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE MARACUJÁ (304,85 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (391,05 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (316,20 Kcal)	RISOTO DE FRANGO C/LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (321,87Kcal)
ALMOÇO	GUISADO MISTO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA (665,5 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (580,9 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA + BANANA (AF) (456,3Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI + TANGERINA (AF) (518,3 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO CAJÁ (550,2 Kcal)
REFEIÇÕES	17/06/2019	18/06/2019	19/06/2019	20/06/2019	21/06/2019
LANCHE MANHÃ	MUNGUNZÁ COM CANELA E BANANA (350 Kcal)	BOLO BACIA DE MILHO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA (321,87Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE ABACAXI (350,63Kcal)	FERIADO	COOKIES, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA (304,85Kcal)
ALMOÇO	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA (522,9 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (AF) (644,9 Kcal)	FRANGO ASSADO (COXA/SOBRECOXA), FEIJÃO PRETO, ARROZ, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI (678,7 Kcal)		FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (518,3 Kcal)
REFEIÇÕES	24/06/2019	25/06/2019	26/06/2019	27/06/2019	28/06/2019
LANCHE MANHÃ	FERIADO	CEREAL COM LEITE E BANANA (316,20 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (381,38 Kcal)	BANANA, MAMÃO E BEBIDA LÁCTEA (367,70 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (334,44 kcal)



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## JUNHO 2019

<b>ALMOÇO</b>		COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA (456,3Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU + BANANA (AF) (499,5 Kcal)	GUISADO MISTO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (665,5 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI + TANGERINA (AF) (431,7 Kcal)
---------------	--	--	---	---	---

AF = ITENS FORNECIDOS PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com**  
**GENERAL GOODS - (81) 3437-7358**  
**DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## JUNHO 2019

### ENSINO REGULAR ANOS INICIAIS

RPAs 2 e 3

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>03/06/2019</b>	<b>04/06/2019</b>	<b>05/06/2019</b>	<b>06/06/2019</b>	<b>07/06/2019</b>
CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (315 Kcal )	BOLO BACIA, REFRESCO DE GOIABA E MAMÃO (260,15 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (279,7Kcal )	BROA, REFRESCO DE MANGA E MELÃO (312,6 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (283,42 Kcal )
<b>10/06/2019</b>	<b>11/06/2019</b>	<b>12/06/2019</b>	<b>13/06/2019</b>	<b>14/06/2019</b>
SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (305,4 Kcal )	BANANA E MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (308,55 Kcal )	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (287,95 Kcal )	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE MANGA E MAMÃO (285,85 Kcal )	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (284,94 Kcal )
<b>17/06/2019</b>	<b>18/06/2019</b>	<b>19/06/2019</b>	<b>20/06/2019</b>	<b>21/06/2019</b>
MUNGUZÁ COM CANELA (296,23 Kcal )	BOLO DE MILHO, REFRESCO DE ACEROLA E MAÇÃ (260,15 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO MANGA (291,85Kcal)	FERIADO	COOKIES COM REFRESCO DE CAJU E MELÃO (318,15 Kcal)
<b>24/06/2019</b>	<b>25/06/2019</b>	<b>26/06/2019</b>	<b>27/06/2019</b>	<b>28/06/2019</b>
FERIADO	CEREAL COM LEITE E MELANCIA 316,2Kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO E REFRESCO DE CAJU (286,79 Kcal )	MAÇÃ, MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (320,11 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE GOIABA (283,95Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - [caerecife@gmail.com](mailto:caerecife@gmail.com)  
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## JUNHO 2019

### ENSINO REGULAR ANOS INICIAIS

RPAs 4 e 5

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>03/06/2019</b>	<b>04/06/2019</b>	<b>05/06/2019</b>	<b>06/06/2019</b>	<b>07/06/2019</b>
CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (315 Kcal )	BOLO BACIA, REFRESCO DE GOIABA E MAMÃO (260,15 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (279,7Kcal )	BROA, REFRESCO DE MANGA E MELÃO (312,6 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (283,42 Kcal )
<b>10/06/2019</b>	<b>11/06/2019</b>	<b>12/06/2019</b>	<b>13/06/2019</b>	<b>14/06/2019</b>
SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (305,4 Kcal )	BANANA E MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (308,55 Kcal )	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE MANGA E MAMÃO (285,85 Kcal )	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (287,95 Kcal )	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (284,94 Kcal )
<b>17/06/2019</b>	<b>18/06/2019</b>	<b>19/06/2019</b>	<b>20/06/2019</b>	<b>21/06/2019</b>
MUNGUZÁ COM CANELA (296,23 Kcal )	BOLO DE MILHO, REFRESCO DE ACEROLA E MAÇÃ (260,15 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO MANGA (291,85Kcal)	FERIADO	COOKIES COM REFRESCO DE CAJU E MELÃO (318,15 Kcal)
<b>24/06/2019</b>	<b>25/06/2019</b>	<b>26/06/2019</b>	<b>27/06/2019</b>	<b>28/06/2019</b>
FERIADO	CEREAL COM LEITE E MELANCIA 316,2Kcal)	MAÇÃ, MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (320,11 Kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO E REFRESCO DE CAJU (286,79 Kcal )	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE GOIABA (283,95Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - [caerecife@gmail.com](mailto:caerecife@gmail.com)  
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## JUNHO 2019

### ENSINO REGULAR

#### RPAs 2 e 3

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>03/06/2019</b>	<b>04/06/2019</b>	<b>05/06/2019</b>	<b>06/06/2019</b>	<b>07/06/2019</b>
CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (396,4 Kcal)	BOLO BACIA, REFRESCO DE GOIABA E MAMÃO (263,25 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (404,05 Kcal)	BROA, REFRESCO DE MANGA E MELÃO (312,6 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (348,47 Kcal)
<b>10/06/2019</b>	<b>11/06/2019</b>	<b>12/06/2019</b>	<b>13/06/2019</b>	<b>14/06/2019</b>
SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (437,05 Kcal)	BANANA E MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (367,7 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (391,05 Kcal )	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE MANGA E MELÃO (371,35 Kcal )	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (377,59 Kcal)
<b>17/06/2019</b>	<b>18/06/2019</b>	<b>19/06/2019</b>	<b>20/06/2019</b>	<b>21/06/2019</b>
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (393,63 Kcal)	BOLO DE MILHO, REFRESCO DE ACEROLA E MAÇÃ (263,25 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO MANGA (350,63Kcal)	FERIADO	COOKIES COM REFRESCO DE CAJU E MELÃO (326,85 Kcal)
<b>24/06/2019</b>	<b>25/06/2019</b>	<b>26/06/2019</b>	<b>27/06/2019</b>	<b>28/06/2019</b>
FERIADO	CEREAL COM LEITE E MELANCIA (382,4Kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO (330,15 Kcal )	MAÇÃ, MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (365,76 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE GOIABA (334,44Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - [caerecife@gmail.com](mailto:caerecife@gmail.com)  
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## JUNHO 2019

### ENSINO REGULAR

#### RPAs 4 e 5

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>03/06/2019</b>	<b>04/06/2019</b>	<b>05/06/2019</b>	<b>06/06/2019</b>	<b>07/06/2019</b>
CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (396,4 Kcal)	BOLO BACIA, REFRESCO DE GOIABA E MAMÃO (263,25 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (404,05 Kcal)	BROA, REFRESCO DE MANGA E MELÃO (312,6 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (348,47 Kcal)
<b>10/06/2019</b>	<b>11/06/2019</b>	<b>12/06/2019</b>	<b>13/06/2019</b>	<b>14/06/2019</b>
SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (437,05 Kcal)	BANANA E MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (367,7 Kcal)	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE MANGA E MELÃO (371,35 Kcal )	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (391,05 Kcal )	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (377,59 Kcal)
<b>17/06/2019</b>	<b>18/06/2019</b>	<b>19/06/2019</b>	<b>20/06/2019</b>	<b>21/06/2019</b>
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (393,63 Kcal)	BOLO DE MILHO, REFRESCO DE ACEROLA E MAÇÃ (263,25 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO MANGA (350,63Kcal)	FERIADO	COOKIES COM REFRESCO DE CAJU E MELÃO (326,85 Kcal)
<b>24/06/2019</b>	<b>25/06/2019</b>	<b>26/06/2019</b>	<b>27/06/2019</b>	<b>28/06/2019</b>
FERIADO	CEREAL COM LEITE E MELANCIA (382,4Kcal)	MAÇÃ, MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (365,76 Kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO (330,15 Kcal )	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE GOIABA (334,44Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - [caerecife@gmail.com](mailto:caerecife@gmail.com)  
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## JUNHO 2019

### ENSINO REGULAR ANOS INICIAIS

#### RPAs 1 e 6

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>03/06/2019</b>	<b>04/06/2019</b>	<b>05/06/2019</b>	<b>06/06/2019</b>	<b>07/06/2019</b>
CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (315,0 Kcal)	BROA COM REFRESCO DE GOIABA E BANANA (472,75 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (437,05Kcal)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA (385,85 kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (348,47 kcal)
<b>10/06/2019</b>	<b>11/06/2019</b>	<b>12/06/2019</b>	<b>13/06/2019</b>	<b>14/06/2019</b>
CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (377,59Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE MARACUJÁ (304,85 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (391,05 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (316,20 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (321,87Kcal)
<b>17/06/2019</b>	<b>18/06/2019</b>	<b>19/06/2019</b>	<b>20/06/2019</b>	<b>21/06/2019</b>
MUNGUNZÁ COM CANELA E BANANA (350 kcal)	BOLO BACIA DE MILHO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA (321,87Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE ABACAXI (350,63Kcal)	FERIADO	COOKIES, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA (304,85Kcal)
<b>24/06/2019</b>	<b>25/06/2019</b>	<b>26/06/2019</b>	<b>27/06/2019</b>	<b>28/06/2019</b>
FERIADO	CEREAL COM LEITE E BANANA (316,20 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (381,38 Kcal)	BANANA, MAMÃO E BEBIDA LÁCTEA (367,70 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (334,44 kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com  
GENERAL GOODS - (81) 3437-7358  
DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## JUNHO 2019

### ENSINO REGULAR

#### RPAs 1 e 6

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>03/06/2019</b>	<b>04/06/2019</b>	<b>05/06/2019</b>	<b>06/06/2019</b>	<b>07/06/2019</b>
CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (396,4 kcal)	BROA COM REFRESCO DE GOIABA E MELÃO (409,95 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (437,05Kcal)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA E TANGERINA (385,75 kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (348,47 kcal)
<b>10/06/2019</b>	<b>11/06/2019</b>	<b>12/06/2019</b>	<b>13/06/2019</b>	<b>14/06/2019</b>
CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (377,59Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE MARACUJÁ (304,85 Kcal)	FEIJODA PERNAMBUCANA COM ARROZ (391,05 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (382,40Kcal)	RISOTO DE FRANGO C/LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (321,87Kcal)
<b>17/06/2019</b>	<b>18/06/2019</b>	<b>19/06/2019</b>	<b>20/06/2019</b>	<b>21/06/2019</b>
MUNGUNZÁ COM CANELA, PAÇOCA E BANANA (465 kcal)	BOLO BACIA DE MILHO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA (321,87Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE ABACAXI (350,63Kcal)	FERIADO	COOKIES, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA (304,85Kcal)
<b>24/06/2019</b>	<b>25/06/2019</b>	<b>26/06/2019</b>	<b>27/06/2019</b>	<b>28/06/2019</b>
FERIADO	CEREAL COM LEITE E BANANA (382,40Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (381,38 Kcal)	BANANA, MAMÃO E BEBIDA LÁCTEA (367,70 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (334,44 kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com  
GENERAL GOODS - (81) 3437-7358  
DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## JUNHO 2019

### EJA / Projovem / UTECs

#### RPAs 2, 3, 4 e 5

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>03/06/2019</b> CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (396,4 Kcal)	<b>04/06/2019</b> PÃO COM REQUEIJÃO, BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA E MAMÃO (496,5 Kcal)	<b>05/06/2019</b> SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO + BANANA (AF) (416,1 Kcal)	<b>06/06/2019</b> CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA (AF) (417,1 Kcal)	<b>07/06/2019</b> CURAU COM CANELA E BANANA + MAMÃO (AF) (462,2 Kcal)
<b>10/06/2019</b> SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (470,7 Kcal)	<b>11/06/2019</b> CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO + BANANA (AF) (405,7 Kcal)	<b>12/06/2019</b> CREME DE FRANGO COM ARROZ, REFRESCO DE GOIABA E MAMÃO (411,4 Kcal)	<b>13/06/2019</b> MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (AF) (456,7 Kcal)	<b>14/06/2019</b> PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MAÇÃ + GOIABA (AF) (553,1 Kcal)
<b>17/06/2019</b> MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (476,24 Kcal)	<b>18/06/2019</b> BOLO DE MILHO, REFRESCO DE ACEROLA E MAÇÃ + BANANA (AF) (263,25 Kcal)	<b>19/06/2019</b> MACAXEIRA (AF) COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (AF) (456,7 Kcal)	<b>20/06/2019</b> FERIADO	<b>21/06/2019</b> BROA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MELÃO + MELANCIA (AF) (474,8 Kcal)
<b>24/06/2019</b> FERIADO	<b>25/06/2019</b> RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (373,8 Kcal)	<b>26/06/2019</b> CARÁ (AF) COM CARNE GUISADO E REFRESCO DE CAJU + GOIABA (AF) (417,1 Kcal)	<b>27/06/2019</b> BATATA DOCE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (AF) (434,6 Kcal)	<b>28/06/2019</b> SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA E MAÇÃ + MAMÃO (AF) (431,3 Kcal)

AF = ITENS FORNECIDOS PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - [caerecife@gmail.com](mailto:caerecife@gmail.com)  
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## JUNHO 2019

### EJA / Projovem/ UTECs

### RPA's 1 e 6

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>03/06/2019</b>	<b>04/06/2019</b>	<b>05/06/2019</b>	<b>06/06/2019</b>	<b>07/06/2019</b>
SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (416,1 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA E MELÃO (325,6 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM GUISADO MISTO E REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (AF) (506,2 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ + MELANCIA (AF) (417,4 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELÃO + BANANA (AF) (462,2 kcal)
<b>10/06/2019</b>	<b>11/06/2019</b>	<b>12/06/2019</b>	<b>13/06/2019</b>	<b>14/06/2019</b>
CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (405,7 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E BEBIDA LÁCTEA E TANGERINA + MAMÃO (AF) (496,50 Kcal)	CARÁ (AF) COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA (417,1 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO + MELANCIA (AF) (470,05Kcal)	RISOTO DE FRANGO C/LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA + GOIABA (AF) (373,8 Kcal)
<b>17/06/2019</b>	<b>18/06/2019</b>	<b>19/06/2019</b>	<b>20/06/2019</b>	<b>21/06/2019</b>
MUNGUNZÁ COM CANELA E PAÇOCA (476,24 kcal)	BROA DE MILHO COM BEBIDA LÁCTEA E MAÇÃ + MELANCIA (AF) (474,8 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE CAJÚ E BANANA + TANGERINA (AF) (454,9 Kcal)	FERIADO	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA (AF) (411,4 Kcal)
<b>24/06/2019</b>	<b>25/06/2019</b>	<b>26/06/2019</b>	<b>27/06/2019</b>	<b>28/06/2019</b>
FERIADO	PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA TANGERINA (553,1 kcal)	CARÁ (AF) COM CARNE GUISADA AO MOLHO E REFRESCO DE CAJÚ + GOIABA (AF) (436,7 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ + TANGERINA (AF) (417,4 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA E BANANA + MAMÃO (AF) (431,3 kcal)

AF = ITENS FORNECIDOS PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com**  
**GENERAL GOODS - (81) 3437-7358**  
**DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## JUNHO 2019

### ESCOLA INTEGRAL

RPAs 1 e 6

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/06/2019	04/06/2019	05/06/2019	06/06/2019	07/06/2019
<b>LANCHE MANHÃ</b>	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (396,4 Kcal)	BROA COM REFRESCO DE GOIABA E MELÃO (409,95 Kcal)	TANGERINA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA (383,76 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA E TANGERINA (371,35 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (348,47 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA (637,6 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO ABACAXI + TANGERINA (AF) (547,1 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI (431,7 Kcal)	FRANGO ASSADO (COXA/SOBRECOXA), FEIJÃO PRETO, ARROZ, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA (AF) (678,7 Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU + ABACAXI (AF) (499,5 Kcal)
<b>LANCHE TARDE</b>	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (404,05 Kcal)	CUSCUZ COM CARNE AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (AF) (433 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA E BANANA (334,44 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ + TANGERINA (AF) (391,05 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA (AF) (350,63 Kcal)
REFEIÇÕES	10/06/2019	11/06/2019	12/06/2019	13/06/2019	14/06/2019
<b>LANCHE MANHÃ</b>	BOLO DE LARANJA, MAÇÃ E REFRESCO DE ABACAXI (318,07 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE MARACUJÁ (304,85 Kcal)	MUNGUNZÁ COM CANELA E BANANA (417,89 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (382,40 Kcal)	BANANA, MAMÃO E BEBIDA LÁCTEA (367,70 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	GUISADO MISTO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA (665,5 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (580,9 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA + BANANA (AF) (456,3Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI + TANGERINA (AF) (518,3 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO CAJÁ + FRUTA (AF) (550,2 Kcal)
<b>LANCHE TARDE</b>	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO (330,15 Kcal)	CARÁ (AF) COM FRANGO AO MOLHO + MAMÃO (AF) (389,86 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO + TANGERINA (AF) (377,59 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO + MELANCIA (AF) (437,05 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ + GOIABA (AF) (321,87 Kcal)
REFEIÇÕES	17/06/2019	18/06/2019	19/06/2019	20/06/2019	21/06/2019
<b>LANCHE MANHÃ</b>	MUNGUNZÁ COM CANELA E PAÇOCA (363,63 Kcal)	BOLO BACIA DE MILHO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA (321,87 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (348,47 Kcal)	FERIADO	COOKIES, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA (304,85 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA (522,9 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (AF) (644,9 Kcal)	FRANGO ASSADO (COXA/SOBRECOXA), FEIJÃO PRETO, ARROZ, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI (678,7 Kcal)		FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI + ABACAXI (AF) (518,3 Kcal)



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## JUNHO 2019

<b>LANCHE TARDE</b>	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (295,90 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + BANANA (AF) (364,35 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA (AF) (350,63 Kcal)		CUSCUZ COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO + GOIABA (AF) (330,15 Kcal)
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>24/06/2019</b>	<b>25/06/2019</b>	<b>26/06/2019</b>	<b>27/06/2019</b>	<b>28/06/2019</b>
<b>LANCHE MANHÃ</b>	<b>FERIADO</b>	CEREAL COM LEITE E BANANA (382,40 Kcal)	TANGERINA, MELANCIA E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (335,76 Kcal)	BANANA, MAMÃO E BEBIDA LÁCTEA (367,70 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (396,4 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>		COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA (456,3Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU + ABACAXI (AF) (499,5 Kcal)	GUISADO MISTO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (AF) (665,5 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA (AF) (431,7 Kcal)
<b>LANCHE TARDE</b>		CARÁ (AF) COM FRANGO AO MOLHO (389,86 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (AF) (381,38 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO (AF) (386,92 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA E BANANA + MELANCIA (AF) (334,44 kcal)

AF = ITENS FORNECIDOS PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com**  
**GENERAL GOODS - (81) 3437-7358**  
**DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## JUNHO 2019

### ESCOLA INTEGRAL

(NADIR COLAÇO, NILO PEREIRA, DIVINO ESPÍRITO SANTO, DOM BOSCO, PAULO VI E ANTONIO HERÁCLIO)

REFEIÇÕES	03/06/2019	04/06/2019	05/06/2019	06/06/2019	07/06/2019
<b>LANCHE MANHÃ</b>	COOKIES COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO E MELANCIA (456,85 Kcal)	BOLO BACIA, BEBIDA LÁCTEA GRAVIOLA E MAMÃO (393,25 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELANCIA(553,1 Kcal)	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MELÃO(474,8 Kcal)	BANANA E MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (367,7 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (500,5Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO ACEROLA + ABACAXI (AF) (412,6Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA (520,4 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA (AF) (581,8 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (AF) (644,9Kcal)
<b>LANCHE TARDE</b>	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO (431,3 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA E BANANA + TANGERINA (AF) (373,8 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO + BANANA (AF) (416,1 Kcal)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE ABACAXI (417,1 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA, REFRESCO DE MANGA E MELÃO + MELANCIA (AF) (454,9 Kcal)
REFEIÇÕES	10/06/2019	11/06/2019	12/06/2019	13/06/2019	14/06/2019
<b>LANCHE MANHÃ</b>	COOKIES COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO E MELANCIA (326,85 Kcal )	BANANA E MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (367,7 Kcal)	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MAMÃO (474,8 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MAÇÃ (553,1 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, BEBIDA LÁCTEA MORANGO E MELÃO (496,5 Kcal )
<b>ALMOÇO</b>	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJU (520,4 Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE GOIABA + ABACAXI (AF) (492,5 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA + BANANA (AF) (544,7 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (AF) (499,3Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (522,9 Kcal)
<b>LANCHE TARDE</b>	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (470,7 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO (AF) (467,3 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, REFRESCO DE GOIABA E MAMÃO + TANGERINA (AF) (411,4 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (AF) (456,7 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO + GOIABA (AF) (405,7 Kcal)
REFEIÇÕES	17/06/2019	18/06/2019	19/06/2019	20/06/2019	21/06/2019
<b>LANCHE MANHÃ</b>	PÃO COM REQUEIJÃO, BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA E MELACIA(496,5 Kcal)	BOLO DE MILHO, REFRESCO DE ACEROLA E MAÇÃ (263,25 Kcal)	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E BANANA (474,8 Kcal)	FERIADO	COOKIES COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO E MAÇÃ (326,85 Kcal )
<b>ALMOÇO</b>	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE MANGA (636,6 Kcal)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, MACARRÃO E REFRESCO DE CAJU + TANGERINA (AF) (678,7Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (492,5 Kcal)		DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (580,9Kcal)



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## JUNHO 2019

LANCHE TARDE	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (476,24 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO + BANANA (AF) (405,7 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E REFRESCO DE MANGA+ MELANCIA (AF) (456,7 Kcal)		SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA + GOIABA (AF) (431,3 Kcal)
REFEIÇÕES	24/06/2019	25/06/2019	26/06/2019	27/06/2019	28/06/2019
LANCHE MANHÃ	FERIADO	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MELANCIA (474,8 Kcal)	COOKIES COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO E MAÇÃ (456,85 Kcal)	MAÇÃ, MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (365,76 Kcal)	BOLO BACIA, BEBIDA LÁCTEA GRAVIOLA E MELANCIA (393,25 Kcal)
ALMOÇO		FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO GOIABA (580,4Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + BANANA (AF) (500,5Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE CAJU + TANGERINA (AF) (518,3 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA + ABACAXI (AF) (557,5 Kcal)
LANCHE TARDE		RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (373,8 Kcal)	CARÁ COM CARNE GUISADO E REFRESCO DE CAJU + MAMÃO (AF) (417,1 Kcal)	BATATA DOCE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO (AF) (434,6 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA E BANANA + MELANCIA (AF) (431,3 Kcal)

AF = ITENS FORNECIDOS PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - [caerecife@gmail.com](mailto:caerecife@gmail.com)  
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## JUNHO 2019

### ESCOLA INTEGRAL

(CERVAC, MONTEIRO LOBATO, JOÃO BATISTA LIPO NETTO E ALTO DA GUABIRABA)

REFEIÇÕES	03/06/2019	04/06/2019	05/06/2019	06/06/2019	07/06/2019
LANCHE MANHÃ	COOKIES COM REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (326,85 Kcal)	BOLO BACIA, REFRESCO DE GOIABA E MAMÃO (263,25 Kcal)	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (371,35 Kcal)	BROA, REFRESCO DE MANGA E MELÃO (312,6 Kcal)	BANANA E MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (367,7 Kcal)
ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (500,5Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO ACEROLA + ABACAXI (AF) (412,6Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA (520,4 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA (AF) (581,8 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (AF) (644,9Kcal)
LANCHE TARDE	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE ACEROLA (334,44Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (AF) (321,87 Kcal)	SOPA DE CARNE COM PÃO + BANANA (AF) (404,05 Kcal)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE ABACAXI (368,5 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO MANGA + MELANCIA (AF) (350,63Kcal)
REFEIÇÕES	10/06/2019	11/06/2019	12/06/2019	13/06/2019	14/06/2019
LANCHE MANHÃ	COOKIES COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (326,85 Kcal)	BANANA E MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (367,7 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MAMÃO (382,4 Kcal)	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE MANGA E MELÃO (371,35 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU E MELÃO (314,75 Kcal)
ALMOÇO	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJU (520,4 Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE GOIABA + ABACAXI (AF) (492,5 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA + BANANA (AF) (544,7 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (AF) (499,3Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (522,9 Kcal)
LANCHE TARDE	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (437,05 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO (AF) (386,92 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ + TANGERINA (AF) (391,05 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + MELANCIA (AF) (364,35Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO + GOIABA (AF) (377,59 Kcal)
REFEIÇÕES	17/06/2019	18/06/2019	19/06/2019	20/06/2019	21/06/2019
LANCHE MANHÃ	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU E MELANCIA (314,75 Kcal)	BOLO DE MILHO, REFRESCO DE ACEROLA E MAÇÃ (263,25 Kcal)	BROA, REFRESCO DE MANGA E BANANA (312,6 Kcal)	FERIADO	COOKIES COM REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ (326,85 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO ASSADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTE E REFRESCO DE MANGA (678,7Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, MACARRÃO E REFRESCO DE CAJU + TANGERINA (AF) (636,6 Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (492,5 Kcal)		DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (580,9Kcal)



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## JUNHO 2019

LANCHE TARDE	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (393,63 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO + BANANA (AF) (377,59 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO MANGA + MELANCIA (AF) (350,63Kcal)		SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE ABACAXI + GOIABA (AF) (334,44Kcal)
REFEIÇÕES	24/06/2019	25/06/2019	26/06/2019	27/06/2019	28/06/2019
LANCHE MANHÃ	FERIADO	CEREAL COM LEITE E MELANCIA (382,4Kcal)	COOKIES COM REFRESCO DE ACEROLA E MAÇÃ (326,85 Kcal )	MAÇÃ, MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (365,76 Kcal)	BOLO BACIA, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (263,25 Kcal)
ALMOÇO		FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO GOIABA (580,4Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + BANANA (AF) (500,5Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE CAJU + TANGERINA (AF) (518,3 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA + ABACAXI (AF) (557,5 Kcal)
LANCHE TARDE		RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA (321,87 Kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO + MAMÃO (AF) (330,15 Kcal )	MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + MELÃO (AF) (364,35Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (AF) (334,44Kcal)

AF = ITENS FORNECIDOS PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - [caerecife@gmail.com](mailto:caerecife@gmail.com)  
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## JUNHO 2019

### MAIS EDUCAÇÃO

### RPAs 2, 3, 4 e 5

REFEIÇÕES	03/06/2019	04/06/2019	05/06/2019	06/06/2019	07/06/2019
<b>LANCHES</b>	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE ACEROLA (334,44Kcal)	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE MANGA E MELÃO (371,35 Kcal )	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (AF) (386,92 Kcal)	BANANA E MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (367,7 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU + GOIABA (AF) (321,87 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (500,5Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO ACEROLA (412,6Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (AF) (520,4 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA (AF) (581,8 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (644,9Kcal)
REFEIÇÕES	10/06/2019	11/06/2019	12/06/2019	13/06/2019	14/06/2019
<b>LANCHES</b>	CURAU COM CANELA E MELANCIA (348,47 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MAMÃO + BANANA (AF) (382,4 Kcal)	SOPA DE CARNE COM PÃO + MELANCIA (AF) (404,05 Kcal)	BOLO BACIA, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (263,25 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA + GOIABA (AF) (393,63 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJU (520,4 Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (AF) (492,5 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA + BANANA (AF) (544,7 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA (499,3Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU + ABACAXI (AF) (522,9 Kcal)
REFEIÇÕES	17/06/2019	18/06/2019	19/06/2019	20/06/2019	21/06/2019
<b>LANCHES</b>	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE ACEROLA (350,63 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO + BANANA (AF) (377,59 Kcal)	BROA, REFRESCO DE ACEROLA E MAÇÃ + MELANCIA (AF) (312,6 Kcal)	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (396,4 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	CARNE MOÍDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTE E REFRESCO DE MANGA (492,5 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, MACARRÃO E REFRESCO DE CAJU + TANGERINA (AF) (636,6 Kcal)	FRANGO ASSADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA + ABACAXI (AF) (678,7Kcal)		DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (AF) (580,9Kcal)
REFEIÇÕES	24/06/2019	25/06/2019	26/06/2019	27/06/2019	28/06/2019
<b>LANCHES</b>	FERIADO	COOKIES COM REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO + GOIABA (AF) (326,85 Kcal )	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (381,38 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU E MELÃO + MELANCIA (AF) (314,75 Kcal)	CUSCUZ COM CARNE MOIDA E REFRESCO MANGA + MELÃO (AF) (422,3 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>		FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO GOIABA (580,4Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + ABACAXI (AF) (500,5Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE CAJU + TANGERINA (AF) (518,3 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA + BANANA (AF) (557,5 Kcal)

AF = ITENS FORNECIDOS PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - [caerecife@gmail.com](mailto:caerecife@gmail.com)  
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## JUNHO 2019

### MAIS EDUCAÇÃO

#### RPAs 1 e 6

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/06/2019	04/06/2019	05/06/2019	06/06/2019	07/06/2019
<b>LANCHE MANHÃ / TARDE</b>	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (377,59Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE MARACUJÁ (304,85 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ + MELANCIA (AF) (391,05 Kcal)	COOKIES, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA (304,85Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (AF) (334,44 kcal)
<b>ALMOÇO</b>	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA (637,6 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO ABACAXI (547,1 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI + TANGERINA (AF) (431,7 Kcal)	FRANGO ASSADO (COXA/SOBRECOXA), FEIJÃO PRETO, ARROZ, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA (AF) (678,7 Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU + ABACAXI (AF) (499,5 Kcal)
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>10/06/2019</b>	<b>11/06/2019</b>	<b>12/06/2019</b>	<b>13/06/2019</b>	<b>14/06/2019</b>
<b>LANCHE MANHÃ / TARDE</b>	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (396,4 kcal)	BROA COM REFRESCO DE GOIABA E MELÃO + BANANA (AF) (409,95 kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ + MELANCIA (381,38 Kcal)	BANANA, MAMÃO E BEBIDA LÁCTEA (367,70 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA + GOIABA (AF) (348,47 kcal)
<b>ALMOÇO</b>	GUISADO MISTO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA (665,5 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (AF) (580,9 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA + BANANA (AF) (456,3Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (518,3 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO CAJÁ + ABACAXI (AF) (550,2 Kcal)
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>17/06/2019</b>	<b>18/06/2019</b>	<b>19/06/2019</b>	<b>20/06/2019</b>	<b>21/06/2019</b>
<b>LANCHE MANHÃ / TARDE</b>	CEREAL COM LEITE E BANANA (382,40Kcal)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA E TANGERINA + BANANA (AF) (385,75 kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (AF) (386,92Kcal)	FERIADO	RISOTO DE FRANGO C/LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (321,87Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA (522,9 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANACOM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (AF) (644,9 Kcal)	FRANGO ASSADO (COXA/SOBRECOXA), FEIJÃO PRETO, ARROZ, MACARRÃO, REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (678,7 Kcal)		FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI + BANANA (AF) (518,3 Kcal)
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>24/06/2019</b>	<b>25/06/2019</b>	<b>26/06/2019</b>	<b>27/06/2019</b>	<b>28/06/2019</b>



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## JUNHO 2019

<b>LANCHE MANHÃ / TARDE</b>		MUNGUNZÁ COM CANELA E PAÇOCA + MELANCIA (AF) (393,63 kcal)	BOLO BACIA DE MILHO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA (321,87Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO + MELANCIA (AF) (437,05Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO (AF) (350,63Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	FERIADO	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA (456,3Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU + ABACAXI (AF) (499,5 Kcal)	GUISADO MISTO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (AF) (665,5 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA (AF) (431,7 Kcal)

AF = ITENS FORNECIDOS PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com**  
**GENERAL GOODS - (81) 3437-7358**  
**DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090**