



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

CRECHES CONVENIADAS (refeição produzida na escola)

RPA's 2, 3, 4 e 5

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE (340 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	PAPA DE CREMOGEMA (247Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	MAÇÃ (52KCAL)	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	BANANA AMASSADINHA (92 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA, MACARRÃO, FEIJÃO, SALADA CRUA E REFRESCO DE ABACAXI (389 KCAL)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO LARANJA (422 KCAL)	COZIDO: CARNE COZIDA, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES (ABÓBORA, CENOURA, CHUCHU, BATATA E REPOLHO) E REFRESCO DE ACEROLA (441 KCAL)	ISCA FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO, BATATAS COZIDAS E REFRESCO GOIABA (379 KCAL)	COZIDO: FRANGO GUISADO, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES (ABÓBORA, CENOURA, CHUCHU, BATATA E REPOLHO) E REFRESCO DE MARACUJA (441 KCAL)
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (297 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BOLO DE FUBÁ COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE ABACAXI (346 KCAL)	CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO (412 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)

OBS.: O CARDÁPIO DO JANTAR DO DIA 22/06/17 SERÁ: MILHO COZIDO..

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

CRECHES CONVENIADAS (refeição transportada)

RPA 2, 3, 4 e 5

REFEIÇÕES				01/06/2017	02/06/2017
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	-	-	-	VITAMINA DE BANANA COM FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)				MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	BANANA AMASSADINHA (92 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)				COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE FRUTA (410 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (484Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)				SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BOLO DE FUBÁ COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)				CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO (412 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)
REFEIÇÕES	05/06/2017	06/06/2017	07/06/2017	08/06/2017	09/06/2017
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE (340 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	PAPA DE CREMOGEMA (247Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	MAÇÃ (52KCAL)	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	BANANA AMASSADINHA (92 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (415 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (485 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (426Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZE REFRESCO DE FRUTA (463 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (297 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BOLO DE FUBÁ COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE ABACAXI (346 KCAL)	CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO (412 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

REFEIÇÕES	12/06/2017	13/06/2017	14/06/2017	15/06/2017	16/06/2017
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE (340 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	PAPA DE CREMOGEMA (247Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	MAÇÃ (52KCAL)	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	BANANA AMASSADINHA (92 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE FRUTA (378Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (415 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA(480 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (423 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (297 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BOLO DE FUBÁ COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE ABACAXI (346 KCAL)	CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO (412 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)
REFEIÇÕES	19/06/2017	20/06/2017	21/06/2017	22/06/2017	23/06/2017
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE (340 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	PAPA DE CREMOGEMA (247Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)	FERIADO
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	MAÇÃ (52KCAL)	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	
ALMOÇO (11:30h)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (463 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (485 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (426Kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (297 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	
JANTAR (17:00h)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE ABACAXI (346 KCAL)	CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO (412 KCAL)	
REFEIÇÕES	26/06/2017	27/06/2017	28/06/2017	29/06/2017	30/06/2017
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE (340 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	PAPA DE CREMOGEMA (247Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	MAÇÃ (52KCAL)	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	BANANA AMASSADINHA (92 KCAL)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

ALMOÇO (11:30h)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE FRUTA(410 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (360 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (463 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (480 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (297 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BOLO DE FUBÁ COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE ABACAXI (346 KCAL)	CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO (412 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

ENSINO REGULAR (Manhã e Tarde)

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			01/06/2017	02/06/2017
-	-	-	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	PÃO DOCE E REFRESCO DE ACEROLA (371Kcal)
05/06/2017	06/06/2017	07/06/2017	08/06/2017	09/06/2017
ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (407 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MAMÃO (402Kcal)	BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)
12/06/2017	13/06/2017	14/06/2017	15/06/2017	16/06/2017
CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (377Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO (389Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE TANGERINA (402 Kcal)
19/06/2017	20/06/2017	21/06/2017	22/06/2017	23/06/2017
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (422 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (358Kcal)	BOLO DE MILHO COM REFRESCO DE ACEROLA (467Kcal)	CACHORRO QUENTE E REFRESCO DE GOIABA (329 Kcal)	FERIADO
26/06/2017	27/06/2017	28/06/2017	29/06/2017	30/06/2017
RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (422 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	BAIÃO DE DOIS E MAMÃO (398 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

ENSINO REGULAR (Noite)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			01/06/2017	02/06/2017
-	-	-	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	PÃO DOCE E REFRESCO DE ACEROLA (371Kcal)
05/06/2017	06/06/2017	07/06/2017	08/06/2017	09/06/2017
ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (407 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MAMÃO (402Kcal)	BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)
12/06/2017	13/06/2017	14/06/2017	15/06/2017	16/06/2017
CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (377Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO (389Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE TANGERINA (402 Kcal)
19/06/2017	20/06/2017	21/06/2017	22/06/2017	23/06/2017
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (422 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (358Kcal)	BOLO DE MILHO COM REFRESCO DE ACEROLA (467Kcal)	CACHORRO QUENTE E REFRESCO DE GOIABA (329 KCAL)	FERIADO
26/06/2017	27/06/2017	28/06/2017	29/06/2017	30/06/2017
RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (422 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	ARROZ COM FRANGO AO MOLHO (397Kcal)	BAIÃO DE DOIS E MAMÃO (398 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO (Lanche)

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			01/06/2017	02/06/2017
-	-	-	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO(422 Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)
05/06/2017	06/06/2017	07/06/2017	08/06/2017	09/06/2017
CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO (421Kcal)	CURAU COM CANELA E MELÃO (377Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE TANGERINA (402 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)
12/06/2017	13/06/2017	14/06/2017	15/06/2017	16/06/2017
ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (407 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)
19/06/2017	20/06/2017	21/06/2017	22/06/2017	23/06/2017
SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (358Kcal)	CACHORRO QUENTE E REFRESCO DE GOIABA (329 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA (402Kcal)	BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)	FERIADO
26/06/2017	27/06/2017	28/06/2017	29/06/2017	30/06/2017
CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (372 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	PÃO DOCE E REFRESCO DE ACEROLA (371Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO (Almoço)

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			01/06/2017	02/06/2017
-	-	-	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (484Kcal)
05/06/2017	06/06/2017	07/06/2017	08/06/2017	09/06/2017
CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (415 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (463 Kcal)
12/06/2017	13/06/2017	14/06/2017	15/06/2017	16/06/2017
COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (415 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)
19/06/2017	20/06/2017	21/06/2017	22/06/2017	23/06/2017
BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (463 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	FERIADO
26/06/2017	27/06/2017	28/06/2017	29/06/2017	30/06/2017
COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (360 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO (463 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERENCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

ESCOLA INTEGRAL (Refeição preparada na escola)

RPAs 2, 3, 4 e 5

Faixa Etária: 11 a 16 anos

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

REFEIÇÕES				01/06/2017	02/06/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	-	-	-	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (275 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)				ARROZ CARRETEIRO E FEIJÃO (380 KCal)	COZIDO: CARNE COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)				PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE FRUTA (329 KCal)	BROA COM REFRESCO DE FRUTA (277Kcal)
REFEIÇÕES	05/06/2017	06/06/2017	07/06/2017	08/06/2017	09/06/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO COM OVO E REFRESCO DE FRUTA (364 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (570 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E SALADA CRUA (460 Kcal)	BAIÃO DE DOIS, SALADA COZIDA (480 KCal)	COZIDO: FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO (410 KCal)	ISCA DE FÍGADO, ARROZ, FEIJÃO E SUCO (482 KCal)
LANCHE TARDE (15:30h)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA(390Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE GOIABA (329 KCal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (373 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
REFEIÇÕES	12/06/2017	13/06/2017	14/06/2017	15/06/2017	16/06/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA	PÃO DOCE COM BEBIDA	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

		LÁCTEA (320 Kcal)	LÁCTEA (409 Kcal)		(275 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (500 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (490Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO E SUCO (497 KCAL)	ARROZ CARRETEIRO E FEIJÃO (380 KCAL)	COZIDO: CARNE COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (347 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM REFRESCO (341 Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE FRUTA (360 KCAL)	BROA COM REFRESCO DE FRUTA (277Kcal)
REFEIÇÕES	19/06/2017	20/06/2017	21/06/2017	22/06/2017	23/06/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO COM OVO E REFRESCO DE FRUTA (364 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	FERIADO
ALMOÇO (12:00h)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (570 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E SALADA CRUA (460 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO (480 KCAL)	COZIDO: FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO (410 KCAL)	
LANCHE TARDE (15:30h)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA(390Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	BOLO DE MILHO E REFRESCO (467Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (373 Kcal)	
REFEIÇÕES	26/06/2017	27/06/2017	28/06/2017	29/06/2017	30/06/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (275 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (500 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (490Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO E SUCO (497 KCAL)	ARROZ CARRETEIRO E FEIJÃO (380 KCAL)	COZIDO: CARNE COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ(347 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM REFRESCO (341 Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA	BROA COM REFRESCO DE FRUTA (277Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

ESCOLA INTEGRAL

Nadir Colaço / Divino Espírito Santo e Dom Bosco

Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES				01/06/2017	02/06/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	-	-	-	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)				COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)				MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	PÃO DOCE E REFRESCO DE ACEROLA (371Kcal)
REFEIÇÕES	05/06/2017	06/06/2017	07/06/2017	08/06/2017	09/06/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM REFRESCO DE FRUTA (277Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	BOLO DE BACIA COM REFRESCO (307 Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO DE FRUTA(364 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (319 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (437Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO (463 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (407 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM REFRESCO DE FRUTA (341 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (275 Kcal)
REFEIÇÕES	12/06/2017	13/06/2017	14/06/2017	15/06/2017	16/06/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM REFRESCO DE FRUTA (277Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E BEBIDA LÁCTEA (375Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (377Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO (389Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE TANGERINA (402 Kcal)
REFEIÇÕES	19/06/2017	20/06/2017	21/06/2017	22/06/2017	23/06/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA (277Kcal)	FERIADO



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

ALMOÇO (12:00h)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO (463 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	
LANCHE TARDE (15:30h)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (422 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (358Kcal)	BOLO DE MILHO COM REFRESCO DE ACEROLA (467Kcal)	CACHORRO QUENTE E REFRESCO DE GOIABA (329 KCAL)	
REFEIÇÕES	26/06/2017	27/06/2017	28/06/2017	29/06/2017	30/06/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM REFRESCO DE FRUTA (277Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	BOLO DE BACIA COM REFRESCO (307 Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (360 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO (463 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE FRUTA (360 KCAL)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	CACHORRO QUENTE E REFRESCO DE GOIABA (329 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (275 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

ESCOLA INTEGRAL

* ANTONIO HERACLIO, MONTEIRO LOBATO, CERVAC

Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES				01/06/2017	02/06/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	-	-	-	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)				COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)				MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	PÃO DOCE E REFRESCO DE ACEROLA (371Kcal)
REFEIÇÕES	05/06/2017	06/06/2017	07/06/2017	08/06/2017	09/06/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM REFRESCO DE FRUTA (277Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	BOLO DE BACIA COM REFRESCO (307 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (319 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (437Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO (463 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (407 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MAMÃO (402Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (275 Kcal)
REFEIÇÕES	12/06/2017	13/06/2017	14/06/2017	15/06/2017	16/06/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM REFRESCO DE FRUTA (277Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E BEBIDA LÁCTEA (375Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (377Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO (389Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE TANGERINA (402 Kcal)
REFEIÇÕES	19/06/2017	20/06/2017	21/06/2017	22/06/2017	23/06/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA (277Kcal)	FERIADO



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

ALMOÇO (12:00h)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO (463 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	
LANCHE TARDE (15:30h)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (422 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (358Kcal)	BOLO DE MILHO COM REFRESCO DE ACEROLA (467Kcal)	CACHORRO QUENTE E REFRESCO DE GOIABA (329 Kcal)	
REFEIÇÕES	26/06/2017	27/06/2017	28/06/2017	29/06/2017	30/06/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM REFRESCO DE FRUTA (277Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	BOLO DE BACIA COM REFRESCO (307 Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (360 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO (463 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (422 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	BAIÃO DE DOIS E MAMÃO (398 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (275 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

UTEC Largo do Luis

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			01/06/2017	02/06/2017
-	-	-	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO DOCE E REFRESCO DE ACEROLA (371Kcal)
05/06/2017	06/06/2017	07/06/2017	08/06/2017	09/06/2017
-	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE TANGERINA (402 Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)
12/06/2017	13/06/2017	14/06/2017	15/06/2017	16/06/2017
-	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371 Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE TANGERINA (402 Kcal)
19/06/2017	20/06/2017	21/06/2017	22/06/2017	23/06/2017
-	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	BOLO DE MILHO COM REFRESCO DE ACEROLA (467Kcal)	BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)	FERIADO
26/06/2017	27/06/2017	28/06/2017	29/06/2017	30/06/2017
-	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (372 Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO DOCE E REFRESCO DE ACEROLA (371Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

CRECHES (Transportadas)

Todas as RPAs

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (269,4 Kcal)	CURAU COM CANELA (277,58 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA CORTADINHA (313 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (312,9 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	SUCO DE GOIABA (106,12 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (67,2 Kcal)
ALMOÇO (12:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, BATATA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (436,6 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE / TOMATE) E SUCO DE ACEROLA (538,25 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA (450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE LARANJA (393 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (174 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	MELÃO E MELANCIA (112,8 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)
JANTAR (17:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (285 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE MOIDA E SUCO DE LIMÃO (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

CRECHES

Todas as RPAs

Berçário: 01 a 06 meses

HORÁRIO	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
07:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (155,52 Kcal)
09:30	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
12:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
14:30	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)
17:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (155,52 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

CRECHES

Todas as RPAs

Berçário: 07 meses a 1 ano

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA CORTADINHA (313 Kcal)	PAPA DE AMIDO (247 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM CEREAL (290,32 Kcal)	PAPA DE MUCILON (309 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	SUCO DE GOIABA (106,12 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (67,2 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, BATATA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (436,6 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE / TOMATE) E SUCO DE ACEROLA (538,25 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA (450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE LARANJA (393 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (174 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	MELÃO E MELANCIA (112,8 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (285 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE MOIDA E SUCO DE LIMÃO (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: (81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

CRECHE (São Domingos Sávio e Ana Rosa Falcão)

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) (PRODUÇÃO LOCAL) SEMPRE FRIA	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (367,3 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (269,4 Kcal)	BOLO DE BACIA COM SUCO DE LIMÃO (233,2 Kcal)	BANANA COM LEITE EM PÓ E FARINHA LACTEA (290,32 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (367,3 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	SUCO DE GOIABA (106,12 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (67,2 Kcal)
ALMOÇO (12:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, BATATA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (436,6 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE / TOMATE) E SUCO DE ACEROLA (538,25 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA (450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE LARANJA (393 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (174 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	MELÃO E MELANCIA (112,8 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)
JANTAR (17:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (285 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE MOIDA E SUCO DE LIMÃO (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: (81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

CRECHES INTEGRAIS

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (269,4 Kcal)	CURAU COM CANELA (277,58 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA CORTADINHA (313 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (312,9 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	SUCO DE GOIABA (106,12 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (67,2 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, BATATA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (436,6 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE / TOMATE) E SUCO DE ACEROLA (538,25 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA (450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE LARANJA (393 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (174 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	MELÃO E MELANCIA (112,8 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (285 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE MOIDA E SUCO DE LIMÃO (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: (81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

ENSINO REGULAR/ EJA/ PROJOVEM/ LIÇÃO DE VIDA

RPAs 1 e 6

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			01/06/2017	02/06/2017
-	-	-	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (354 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELÃO (388 Kcal)
05/06/2017	06/06/2017	07/06/2017	08/06/2017	09/06/2017
CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (275 Kcal)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELÃO (383 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (259,3 Kcal)
12/06/2017	13/06/2017	14/06/2017	15/06/2017	16/06/2017
MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (338 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MARACUJÁ (354 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE ACEROLA (335,3 Kcal)
19/06/2017	20/06/2017	21/06/2017	22/06/2017	23/06/2017
CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE MARACUJÁ (436,6 Kcal)	BOLO DE BACIA DE MILHO COM REFRESCO DE GOIABA E PAÇOCA (391 Kcal)	CACHORRO QUENTE COM REFRESCO DE ACEROLA (392,3 Kcal)	FERIADO
26/06/2017	27/06/2017	28/06/2017	29/06/2017	30/06/2017
SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MELÃO (327 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (275 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (312,4 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (347 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO

RPAs 1 e 6

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				01/06/2017	02/06/2017
LANCHE MANHÃ E TARDE	-	-	-	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE MARACUJÁ (436,6 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (275 Kcal)
ALMOÇO				FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)
REFEIÇÕES	05/06/2017	06/06/2017	07/06/2017	08/06/2017	09/06/2017
LANCHE MANHÃ E TARDE	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (338 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MARACUJÁ (354 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE ACEROLA (335,3 Kcal)
ALMOÇO	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE MARACUJÁ (459 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (459 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)
REFEIÇÕES	12/06/2017	13/06/2017	14/06/2017	15/06/2017	16/06/2017
LANCHE MANHÃ E TARDE	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (275 Kcal)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELÃO (383 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)
ALMOÇO	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (435 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (451,6Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

REFEIÇÕES	19/06/2017	20/06/2017	21/06/2017	22/06/2017	23/06/2017
LANCHE MANHÃ E TARDE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MELÃO (327 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (259,3 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (347 Kcal)	FERIADO
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE MARACUJÁ (459 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	
REFEIÇÕES	26/06/2017	27/06/2017	28/06/2017	29/06/2017	30/06/2017
LANCHE MANHÃ E TARDE	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (312,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA E BANANA (347,5 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (354 Kcal)	BOLO DE BACIA DE CHOCOLATE COM REFRESCO DE GOIABA (391 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (451,6Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: (81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

ESCOLA INTEGRAL (Transportada)

RPAs 1 e 6

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	-	-	-	01/06/2017	02/06/2017
LANCHE MANHÃ				PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA E BANANA (347,5 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (275 Kcal)
ALMOÇO				FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)
LANCHE TARDE				CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE MARACUJÁ (436,6 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)
REFEIÇÕES	05/06/2017	06/06/2017	07/06/2017	08/06/2017	09/06/2017
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (338 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (259,3 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (373 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE GOIABA (335,3 Kcal)
ALMOÇO	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE MARACUJÁ (459 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (459 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)
LANCHE TARDE	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (354 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA (388 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (275 Kcal)
REFEIÇÕES	12/06/2017	13/06/2017	14/06/2017	15/06/2017	16/06/2017



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE CAJU (335,3 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (275 Kcal)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELÃO (383 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)
ALMOÇO	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (435 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (451,6Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)
LANCHE TARDE	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (338 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE LARANJA (436,6 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (354 Kcal)
REFEIÇÕES	19/06/2017	20/06/2017	21/06/2017	22/06/2017	23/06/2017
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	BOLO DE MILHO COM REFRESCO DE GOIABA E PAÇOCA (391 Kcal)	CACHORRO QUENTE COM REFRESCO DE ACEROLA (392,3 Kcal)	FERIADO
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE MARACUJÁ (459 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	
LANCHE TARDE	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE TANGERINA (360,66 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE ACEROLA (436,6 Kcal)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELÃO (383 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (347 Kcal)	



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

REFEIÇÕES	26/06/2017	27/06/2017	28/06/2017	29/06/2017	30/06/2017
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MAÇÃ (364 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA E BANANA (347,5 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	BOLO DE BACIA DE CHOCOLATE COM REFRESCO DE GOIABA (391 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (451,6Kcal)
LANCHE TARDE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MELÃO (327 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (312,4 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	CACHORRO QUENTE COM REFRESCO DE TANGERINA (392,3 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (275 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: (81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

ESCOLA NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				01/06/2017	02/06/2017
LANCHE MANHÃ	-	-	-	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (354 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELÃO (388 Kcal)
ALMOÇO				FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)
REFEIÇÕES	05/06/2017	06/06/2017	07/06/2017	08/06/2017	09/06/2017
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA	ARROZ DOCE COM CANELA E MELÃO (383 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (259,3 Kcal)
ALMOÇO	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE MARACUJÁ (459 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (459 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)
REFEIÇÕES	12/06/2017	13/06/2017	14/06/2017	15/06/2017	16/06/2017
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (338 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE MARACUJÁ (354 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA E MAÇÃ (315 Kcal)
ALMOÇO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (435 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (451,6Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)
REFEIÇÕES	19/06/2017	20/06/2017	21/06/2017	22/06/2017	23/06/2017
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE MARACUJÁ (436,6 Kcal)	BOLO DE BACIA DE MILHO COM REFRESCO DE GOIABA E PAÇOCA (391 Kcal)	CACHORRO QUENTE COM REFRESCO DE ACEROLA (392,3 Kcal)	FERIADO
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE MARACUJÁ (459 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

REFEIÇÕES	26/06/2017	27/06/2017	28/06/2017	29/06/2017	30/06/2017
LANCHE MANHÃ	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MELÃO (327 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (275 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (312,4 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (347 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (451,6Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

JUNHO/2017

ESCOLA NOSSA SENHORA DO PILAR

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				01/06/2017	02/06/2017
LANCHE MANHÃ	-	-	-	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (354 Kcal)	CANJA COM PÃO (301 Kcal)
REFEIÇÕES	05/06/2017	06/06/2017	07/06/2017	08/06/2017	09/06/2017
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (338 Kcal)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELÃO (383 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (413 Kcal)
REFEIÇÕES	12/06/2017	13/06/2017	14/06/2017	15/06/2017	16/06/2017
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (338 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MARACUJÁ (354 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE MARACUJÁ (436,6 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA E MAÇÃ (315 Kcal)
REFEIÇÕES	19/06/2017	20/06/2017	21/06/2017	22/06/2017	23/06/2017
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE MARACUJÁ (436,6 Kcal)	BOLO DE BACIA DE MILHO COM REFRESCO DE GOIABA E PAÇOCA (391 Kcal)	CACHORRO QUENTE COM REFRESCO DE ACEROLA (392,3 Kcal)	FERIADO
REFEIÇÕES	26/06/2017	27/06/2017	28/06/2017	29/06/2017	30/06/2017
LANCHE MANHÃ	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MELÃO (327 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (275 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (312,4 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (347 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.