



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO/2017

CRECHES CONVENIADAS (refeição produzida na escola)

RPAs 2, 3, 4 e 5

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE (340 KCAL)	VITAMINA DE MAMÃO COM FARINHA LÁCTEA (251 KCAL)	PAPA DE CREMOGEMA (247Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	MAÇÃ (52KCAL)	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	BANANA AMASSADINHA (92 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA, MACARRÃO, FEIJÃO, SALADA CRUA E REFRESCO DE ABACAXI (389 KCAL)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO LARANJA (422 KCAL)	COZIDO: CARNE COZIDA, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES (ABÓBORA, CENOURA, CHUCHU, BATATA E REPOLHO) E REFRESCO DE ACEROLA (441 KCAL)	ISCA FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO GOIABA (379 KCAL)	COZIDO: FRANGO GUIADO, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES (ABÓBORA, CENOURA, CHUCHU, BATATA E REPOLHO) E REFRESCO DE MARACUJA (441 KCAL)
LANCHE TARDE (14:30h)	BISCOITO COM LEITE (286 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE ABACAXI (346 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO/2017

CRECHES CONVENIADAS (refeição transportada)

RPA 2, 3, 4 e 5

REFEIÇÕES	01/05/2017	02/05/2017	03/05/2017	04/05/2017	05/05/2017
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	FERIADO	VITAMINA DE MAMÃO COM FARINHA LÁCTEA (251 KCAL)	PAPA DE CREMOGEMA (247Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)		MAÇÃ (52KCAL)	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	BANANA AMASSADINHA (92 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)		RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)		VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)		SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE ABACAXI (346 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)
REFEIÇÕES	08/05/2017	09/05/2017	10/05/2017	11/05/2017	12/05/2017
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE (340 KCAL)	VITAMINA DE MAMÃO COM FARINHA LÁCTEA (251 KCAL)	PAPA DE CREMOGEMA (247Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	MAÇÃ (52KCAL)	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	BANANA AMASSADINHA (92 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO (463 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (360 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	BISCOITO COM LEITE (286 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE ABACAXI (346 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)
REFEIÇÕES	15/05/2017	16/05/2017	17/05/2017	18/05/2017	19/05/2017



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO/2017

CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE (340 KCAL)	VITAMINA DE MAMÃO COM FARINHA LÁCTEA (251 KCAL)	PAPA DE CREMOGEMA (247Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	MAÇÃ (52KCAL)	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	BANANA AMASSADINHA (92 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (360 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO (463 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	BISCOITO COM LEITE (286 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE ABACAXI (346 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)
REFEIÇÕES	22/05/2017	23/05/2017	24/05/2017	25/05/2017	26/05/2017
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE (340 KCAL)	VITAMINA DE MAMÃO COM FARINHA LÁCTEA (251 KCAL)	PAPA DE CREMOGEMA (247Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	MAÇÃ (52KCAL)	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	BANANA AMASSADINHA (92 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (463 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	BISCOITO COM LEITE (286 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE ABACAXI (346 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO/2017

REFEIÇÕES	29/05/2017	30/05/2017	31/05/2017		
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE (340 KCAL)	VITAMINA DE MAMÃO COM FARINHA LÁCTEA (251 KCAL)	PAPA DE CREMOGEMA (247Kcal)	-	-
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	MAÇÃ (52KCAL)	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)		
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (463 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)		
LANCHE TARDE (14:30h)	BISCOITO COM LEITE (286 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)		
JANTAR (17:00h)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE ABACAXI (346 KCAL)		

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO/2017

ENSINO REGULAR (Manhã e Tarde)

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01/05/2017	02/05/2017	03/05/2017	04/05/2017	05/05/2017
FERIADO	CURAU COM CANELA E MELANCIA (377Kcal)	BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E MELÃO (358Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)
08/05/2017	09/05/2017	10/05/2017	11/05/2017	12/05/2017
CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	MELANCIA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE TANGERINA (402 Kcal)
15/05/2017	16/05/2017	17/05/2017	18/05/2017	19/05/2017
ARROZ DOCE COM CANELA E MAÇÃ (407 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO (402Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E MELANCIA (380Kcal)	PÃO DOCE E REFRESCO DE ACEROLA (371Kcal)
22/05/2017	23/05/2017	24/05/2017	25/05/2017	26/05/2017
MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (358Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (372 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (397Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)
29/05/2017	30/05/2017	31/05/2017		
RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO(422 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	-	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO/2017

ENSINO REGULAR (Noite)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01/05/2017	02/05/2017	03/05/2017	04/05/2017	05/05/2017
FERIADO	CURAU COM CANELA E MELANCIA (377Kcal)	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E MELÃO (358Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)
08/05/2017	09/05/2017	10/05/2017	11/05/2017	12/05/2017
CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ(422 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE TANGERINA (402 Kcal)
15/05/2017	16/05/2017	17/05/2017	18/05/2017	19/05/2017
ARROZ DOCE COM CANELA E MAÇÃ (407 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO (402Kcal)	ARROZ COM FRANGO AO MOLHO	ARROZ CARRETEIRO E MELANCIA (380Kcal)	PÃO DOCE E REFRESCO DE ACEROLA (371Kcal)
22/05/2017	23/05/2017	24/05/2017	25/05/2017	26/05/2017
MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (358Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (372 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (397Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)
29/05/2017	30/05/2017	31/05/2017		
RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO(422 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (377Kcal)	-	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO/2017

PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO (Lanche)

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01/05/2017	02/05/2017	03/05/2017	04/05/2017	05/05/2017
FERIADO	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO (421Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO (402Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE TANGERINA (402 Kcal)
08/05/2017	09/05/2017	10/05/2017	11/05/2017	12/05/2017
RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO(422 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (377Kcal)	PÃO DOCE E REFRESCO DE ACEROLA (371Kcal)	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E MAÇÃ (358Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)
15/05/2017	16/05/2017	17/05/2017	18/05/2017	19/05/2017
CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (372 Kcal)
22/05/2017	23/05/2017	24/05/2017	25/05/2017	26/05/2017
ARROZ DOCE COM CANELA E MELÃO (407 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E MELANCIA (380Kcal)	BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)
29/05/2017	30/05/2017	31/05/2017		
SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA(358Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	-	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO/2017

PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO (Almoço)

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01/05/2017	02/05/2017	03/05/2017	04/05/2017	05/05/2017
FERIADO	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (415 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (484Kcal)
08/05/2017	09/05/2017	10/05/2017	11/05/2017	12/05/2017
COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO (463 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (360 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)
15/05/2017	16/05/2017	17/05/2017	18/05/2017	19/05/2017
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (360 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO (463 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)
22/05/2017	23/05/2017	24/05/2017	25/05/2017	26/05/2017
RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (415 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (463 Kcal)
29/05/2017	30/05/2017	31/05/2017		
FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (463 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	-	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERENCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO/2017

ESCOLA INTEGRAL (Refeição preparada na escola)

RPAs 2, 3, 4 e 5

Faixa Etária: 11 a 16 anos

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

REFEIÇÕES	01/05/2017	02/05/2017	03/05/2017	04/05/2017	05/05/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE FRUTA (275 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)		FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (490Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (497 KCAL)	ARROZ CARRETEIRO E FEIJÃO (380 KCAL)	COZIDO: CARNE COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)		MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 KCAL)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (388 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (329 KCAL)	BROA COM SUCO DE FRUTA (277Kcal)
REFEIÇÕES	08/05/2017	09/05/2017	10/05/2017	11/05/2017	12/05/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO DE FRUTA (364 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (570 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E SALADA CRUA (460 Kcal)	BAIÃO DE DOIS, SALADA COZIDA (480 KCAL)	COZIDO: FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO (410 KCAL)	ISCA DE FÍGADO, ARROZ, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (482 KCAL)
LANCHE TARDE (15:30h)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA(390Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM SUCO DE FRUTA (341 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (373 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
REFEIÇÕES	15/05/2017	16/05/2017	17/05/2017	18/05/2017	19/05/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE FRUTA (275 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (500 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (490Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (497 KCAL)	ARROZ CARRETEIRO E FEIJÃO (380 KCAL)	COZIDO: CARNE COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (347 Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 KCAL)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (388 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (329 KCAL)	BROA COM SUCO DE FRUTA (277Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO/2017

REFEIÇÕES	22/05/2017	23/05/2017	24/05/2017	25/05/2017	26/05/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO (364 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (570 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E SALADA CRUA (460 Kcal)	BAIÃO DE DOIS, SALADA COZIDA (480 KCAL)	COZIDO: FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO (410 KCAL)	ISCA DE FÍGADO, ARROZ, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (482 KCAL)
LANCHE TARDE (15:30h)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA(390Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM SUCO DE FRUTA (341 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (373 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
REFEIÇÕES	29/05/2017	30/05/2017	31/05/2017		
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	-	-
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (500 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (490Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (497 KCAL)		
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA E BANANA (347 Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 KCAL)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (388 Kcal)		

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO/2017

ESCOLA INTEGRAL

Nadir Colaço / Divino Espírito Santo e Dom Bosco

Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES	01/05/2017	02/05/2017	03/05/2017	04/05/2017	05/05/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	FERIADO	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO DE FRUTA(364 Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)		RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (415 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)		CURAU COM CANELA E MELANCIA (377Kcal)	BROA COM REFRESCO DE FRUTA (277Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE FRUTA (329 KCAL)	PÃO RECIFE E REFRESCO DE FRUTA (371Kcal)
REFEIÇÕES	08/05/2017	09/05/2017	10/05/2017	11/05/2017	12/05/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM REFRESCO DE FRUTA (277Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	BOLO DE BACIA COM REFRESCO DE FRUTA (307 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO DE FRUTA (319 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO (463 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (360 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE E BEBIDA LÁCTEA (402 Kcal)
REFEIÇÕES	15/05/2017	16/05/2017	17/05/2017	18/05/2017	19/05/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	BROA COM REFRESCO DE FRUTA (277Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (360 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO (463 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	ARROZ DOCE COM CANELA E MAÇÃ (407 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO (402Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 KCAL)	PÃO DOCE E REFRESCO DE FRUTA (371Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO/2017

REFEIÇÕES	22/05/2017	23/05/2017	24/05/2017	25/05/2017	26/05/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM REFRESCO DE FRUTA (277Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO DE FRUTA (319 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (463 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (358Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (372 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM REFRESCO DE FRUTA (341 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (375Kcal)
REFEIÇÕES	29/05/2017	30/05/2017	31/05/2017		
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO DE FRUTA (319 Kcal)	BOLO DE BACIA COM REFRESCO DE FRUTA (307 Kcal)	-	
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (463 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)		-
LANCHE TARDE (15:30h)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)		

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO/2017

ESCOLA INTEGRAL

* ANTONIO HERACLIO, MONTEIRO LOBATO, CERVAC

Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES	01/05/2017	02/05/2017	03/05/2017	04/05/2017	05/05/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	FERIADO	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)		RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (415 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (484Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)		CURAU COM CANELA E MELANCIA (377Kcal)	BROA COM REFRESCO DE FRUTA (277Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE FRUTA (329 Kcal)	PÃO RECIFE E REFRESCO DE FRUTA (371 Kcal)
REFEIÇÕES	08/05/2017	09/05/2017	10/05/2017	11/05/2017	12/05/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM REFRESCO DE FRUTA (277Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	BOLO DE BACIA COM REFRESCO DE FRUTA (307 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO DE FRUTA (319 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO (463 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (360 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE E BEBIDA LÁCTEA (402 Kcal)
REFEIÇÕES	15/05/2017	16/05/2017	17/05/2017	18/05/2017	19/05/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO DE FRUTA (319 Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	BROA COM REFRESCO DE FRUTA (277Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (360 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO (463 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	ARROZ DOCE COM CANELA E MAÇÃ (407 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO (402Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E MELANCIA (380Kcal)	PÃO DOCE E REFRESCO DE FRUTA (371 Kcal)
REFEIÇÕES	22/05/2017	23/05/2017	24/05/2017	25/05/2017	26/05/2017



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO/2017

LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM REFRESCO DE FRUTA (277Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO DE FRUTA (319 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (463 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (358Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (372 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM REFRESCO DE FRUTA (341 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (375Kcal)
REFEIÇÕES	29/05/2017	30/05/2017	31/05/2017		
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO DE FRUTA (319 Kcal)	BOLO DE BACIA COM REFRESCO DE FRUTA (307 Kcal)		
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (463 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	-	-
LANCHE TARDE (15:30h)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO(422 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)		

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO/2017

UTEC Largo do Luis

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01/05/2017	02/05/2017	03/05/2017	04/05/2017	05/05/2017
FERIADO	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)
08/05/2017	09/05/2017	10/05/2017	11/05/2017	12/05/2017
-	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE TANGERINA (402 Kcal)	MELANCIA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	PÃO DOCE E REFRESCO DE ACEROLA (371Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)
15/05/2017	16/05/2017	17/05/2017	18/05/2017	19/05/2017
-	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE TANGERINA (402 Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	PÃO DOCE E REFRESCO DE ACEROLA (371Kcal)
22/05/2017	23/05/2017	24/05/2017	25/05/2017	26/05/2017
-	BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (372 Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)
29/05/2017	30/05/2017	31/05/2017		
-	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	-	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO/2017

CRECHES INTEGRAIS

Todas as RPAs

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (269,4 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (PAPA) (312,9Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA COM BISCOITO MARIA (223,4 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	SUCO DE GOIABA COM BISCOITO MARIA (195 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (118,7 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	BANANA E MELÃO (160,3 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (67,2 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, CENOURA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, PURE DE BATATA E SUCO DE ACEROLA (417,2 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE MARACUJÁ (373 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (450,6 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (133 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE (146 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (174 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (203 Kcal)
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJA (448,8 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (432,2 Kcal)	MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LIMÃO (421,3 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (349,1 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO/2017

CRECHES

Todas as RPAs

Berçário: 01 a 06 meses

HORÁRIO	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
07:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (155,52 Kcal)
09:30	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
12:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
14:30	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)
17:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (155,52 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO/2017

CRECHES

Todas as RPAs

Berçário: 07 meses a 1 ano

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AMIDO (247 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM CEREAIS (283 Kcal)	PAPA DE MUCILON (309 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA COM BISCOITO MARIA (264 Kcal)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	SUCO DE GOIABA (115 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (67,2 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (388,1 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE MARACUJÁ (373 Kcal)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, CENOURA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA (MEIO OVO COZIDO), ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (450,6 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (203 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (174 Kcal)	BANANA E MELÃO (160,3 Kcal)
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (349,1 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (432,2 Kcal)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (376 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: (81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO/2017

CRECHE (São Domingos Sávio)

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	VITAMINA DE ACEROLA COM FARINHA LACTEA (264 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (367,3 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA COM FARINHA LACTEA (268 Kcal)	BOLO DE BACIA COM SUCO DE ACEROLA (262,4 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM FARINHA LACTEA (283 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	SUCO DE GOIABA (115 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (67,2 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (388,1 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE MARACUJÁ (373 Kcal)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, CENOURA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA (MEIO OVO COZIDO), ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (450,6 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (203 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (174 Kcal)	BANANA E MELÃO (160,3 Kcal)
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (349,1 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (432,2 Kcal)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (376 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: (81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO/2017

CRECHES INTEGRAIS

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AMIDO (247 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (367,3 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA COM FARINHA LACTEA (268 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (PAPA) (312,9Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM FARINHA LACTEA (283 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	SUCO DE GOIABA (115 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (67,2 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE MARACUJÁ (373 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (388,1 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (436,6 Kcal)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, CENOURA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA (MEIO OVO COZIDO), ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (450,6 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (203 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (174 Kcal)	BANANA E MELÃO (160,3 Kcal)
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (349,1 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (432,2 Kcal)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (376 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: (81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO/2017

ENSINO REGULAR/ EJA/ PROJOVEM/ LIÇÃO DE VIDA

RPAs 1 e 6

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01/05/2017	02/05/2017	03/05/2017	04/05/2017	05/05/2017
FERIADO	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELÃO (395,5 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (357 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (329 Kcal)
08/05/2017	09/05/2017	10/05/2017	11/05/2017	12/05/2017
CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	PÃO RECIFE COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (275 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE ACEROLA E DUAS FRUTAS (MELÃO E BANANA) (457,7 Kcal)
15/05/2017	16/05/2017	17/05/2017	18/05/2017	19/05/2017
MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE MARACUJÁ (363,4 Kcal)	BOLO DE BACIA CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MAÇÃ (378 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (366,6 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE ACEROLA (335,3 Kcal)
22/05/2017	23/05/2017	24/05/2017	25/05/2017	26/05/2017
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (354 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA E BANANA (347,5 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELÃO (357,7 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (259,3 Kcal)
29/05/2017	30/05/2017	31/05/2017		
ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (383 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MELÃO (377 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)	-	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: (81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO/2017

PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO

RPAs 1 e 6

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/05/2017	02/05/2017	03/05/2017	04/05/2017	05/05/2017
LANCHE MANHÃ E TARDE	FERIADO	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA E BANANA (347,5 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELÃO (357,7 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (259,3 Kcal)
ALMOÇO		FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (391,5 Kcal)	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (392,1 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)
REFEIÇÕES	08/05/2017	09/05/2017	10/05/2017	11/05/2017	12/05/2017
LANCHE MANHÃ E TARDE	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE MARACUJÁ (363,4 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELÃO (395,5 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (354 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE ACEROLA (335,3 Kcal)
ALMOÇO	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (373,4 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (399,3 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE MARACUJÁ (459 Kcal)	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (499,7 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)
REFEIÇÕES	15/05/2017	16/05/2017	17/05/2017	18/05/2017	19/05/2017
LANCHE MANHÃ E TARDE	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (275 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (357 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (329 Kcal)
ALMOÇO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (435 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (399,3 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (431,2 Kcal)
REFEIÇÕES	22/05/2017	23/05/2017	24/05/2017	25/05/2017	26/05/2017
LANCHE MANHÃ E TARDE	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (383 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (366,6 Kcal)	BOLO DE BACIA DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (399,3 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM REFRESCO DE CAJU (461 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (392,1 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO/2017

REFEIÇÕES	29/05/2017	30/05/2017	31/05/2017		
LANCHE MANHÃ E TARDE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MELÃO (377 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE ACEROLA E DUAS FRUTAS (MELÃO E BANANA) (457,7 Kcal)	-	-
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (451,6Kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (391,5 Kcal)		

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: (81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO/2017

ESCOLA INTEGRAL

RPA's 1 e 6

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/05/2017	02/05/2017	03/05/2017	04/05/2017	05/05/2017
LANCHE MANHÃ	FERIADO	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA E BANANA (347,5 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELÃO (357,7 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (259,3 Kcal)
ALMOÇO		FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (391,5 Kcal)	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (392,1 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)
LANCHE TARDE		MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELÃO (395,5 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (357 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)
REFEIÇÕES	08/05/2017	09/05/2017	10/05/2017	11/05/2017	12/05/2017
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELÃO (395,5 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (275 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE ACEROLA (335,3 Kcal)
ALMOÇO	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (373,4 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (399,3 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE MARACUJÁ (459 Kcal)	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (499,7 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)
LANCHE TARDE	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE MARACUJÁ (363,4 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (366,6 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE ACEROLA E DUAS FRUTAS (MELÃO E BANANA) (457,7 Kcal)
REFEIÇÕES	15/05/2017	16/05/2017	17/05/2017	18/05/2017	19/05/2017
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA (357,5 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (329 Kcal)
ALMOÇO	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (435 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (399,3 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (431,2 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO/2017

LANCHE TARDE	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE TANGERINA (436,2 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM REFRESCO DE MARACUJÁ (363,4 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (366,6 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE ACEROLA (335,3 Kcal)
REFEIÇÕES	22/05/2017	23/05/2017	24/05/2017	25/05/2017	26/05/2017
LANCHE MANHÃ	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (383 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELÃO (357,7 Kcal)	BOLO DE BACIA DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (347,5 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (259,3 Kcal)
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (399,3 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM REFRESCO DE CAJU (461 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (392,1Kcal)
LANCHE TARDE	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (354 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (366,6 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE MARACUJÁ (363,4 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (360,6 Kcal)
REFEIÇÕES	29/05/2017	30/05/2017	31/05/2017		
LANCHE MANHÃ	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (383 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE ACEROLA E DUAS FRUTAS (MELÃO E BANANA) (457,7 Kcal)	-	-
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (451,6Kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468,2 Kcal)		
LANCHE TARDE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MELÃO (377 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE TANGERINA (436,2 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM REFRESCO DE MARACUJÁ (363,4 Kcal)		

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: (81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO/2017

ESCOLA NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/05/2017	02/05/2017	03/05/2017	04/05/2017	05/05/2017
LANCHE MANHÃ	FERIADO	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELÃO (395,5 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (357 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (329 Kcal)
ALMOÇO		FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (391,5 Kcal)	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (392,1 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)
REFEIÇÕES	08/05/2017	09/05/2017	10/05/2017	11/05/2017	12/05/2017
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUME E PÃO (363 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (275 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE ACEROLA E DUAS FRUTAS (MELÃO E BANANA) (457,7 Kcal)
ALMOÇO	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (373,4 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (399,3 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE MARACUJÁ (459 Kcal)	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (499,7 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)
REFEIÇÕES	15/05/2017	16/05/2017	17/05/2017	18/05/2017	19/05/2017
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE MARACUJÁ (363,4 Kcal)	BOLO DE BACIA CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MAÇÃ (378 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (366,6 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE ACEROLA (335,3 Kcal)
ALMOÇO	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (435 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (399,3 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (431,2 Kcal)
REFEIÇÕES	22/05/2017	23/05/2017	24/05/2017	25/05/2017	26/05/2017
LANCHE MANHÃ	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (354 Kcal)	CANJA COM PÃO (301 Kcal)	PÃO COM REQUEijão E REFRESCO DE MANGA E BANANA (347,5 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELÃO (357,7 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (259,3 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO/2017

ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (399,3 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (461 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (392,1Kcal)
REFEIÇÕES	29/05/2017	30/05/2017	31/05/2017		
LANCHE MANHÃ	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (383 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MELÃO (377 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)		
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (451,6Kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468,2 Kcal)	-	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO/2017

ESCOLA NOSSA SENHORA DO PILAR

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/05/2017	02/05/2017	03/05/2017	04/05/2017	05/05/2017
LANCHE MANHÃ	FERIADO	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (366,6 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (357 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)
REFEIÇÕES	08/05/2017	09/05/2017	10/05/2017	11/05/2017	12/05/2017
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (363 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MARACUJÁ (354 Kcal)
REFEIÇÕES	15/05/2017	16/05/2017	17/05/2017	18/05/2017	19/05/2017
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELÃO (392 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (366,6 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE MARACUJÁ (363,4 Kcal)
REFEIÇÕES	22/05/2017	23/05/2017	24/05/2017	25/05/2017	26/05/2017
LANCHE MANHÃ	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (354 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (413 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELÃO (357,7 Kcal)	BAIÃO DE DOIS (359 Kcal)
REFEIÇÕES	29/05/2017	30/05/2017	31/05/2017		
LANCHE MANHÃ	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (383 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MELÃO (377 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE MARACUJÁ (363,4 Kcal)		

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090