



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO 2018

CRECHES LOCAIS

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE (312,9Kcal)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA CORTADINHA (313 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (269,4 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE (146 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (118,7 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM LIMÃO (143 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (417,2 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE GOIABA (373 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ½ OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (450,6 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	MELANCIA E MELÃO (112 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (133 Kcal)	BANANA E MAMÃO (195 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (174 Kcal)
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (204 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LIMÃO (323 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES (285 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3344- 5175 / (81) 982392907 / (81) 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO 2018

CRECHES TRANSPORTADAS (Almoço e Jantar)

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	CUSCUZ COM LEITE (312,9Kcal)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA CORTADINHA (313 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (269,4 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE (146 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (118,7 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM LIMÃO (143 Kcal)
ALMOÇO (12:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (417,2 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE GOIABA (373 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ½ OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (450,6 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	MELANCIA E MELÃO (112 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (133 Kcal)	BANANA E MAMÃO (195 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (174)
JANTAR (17:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (204 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LIMÃO (323 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES (285 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3344- 5175 / (81) 982392907 / (81) 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO 2018

CRECHES TRANSPORTADAS (Café da manhã, Almoço e Jantar)

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) (RECEBIDO PRONTO)	BOLO DE BACIA COM SUCO DE GOIABA (233,2 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE GOIABA (335,17 Kcal)	BOLO DE BACIA COM SUCO DE ACEROLA (233,2 Kcal)	BANANA COM LEITE EM PÓ E FARINHA LÁCTEA (290,32 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (269,4 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE (146 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (118,7 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM LIMÃO (143 Kcal)
ALMOÇO (12:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (417,2 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE GOIABA (373 Kcal)	COZIDO: CARNE GUIADA, ½ OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (450,6 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	MELANCIA E MELÃO (112 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (133 Kcal)	BANANA E MAMÃO (195 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (174)
JANTAR (17:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (204 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LIMÃO (323 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES (285 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3344- 5175 / (81) 982392907 / (81) 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO 2018

CRECHES (Berçário Menor)

Berçário: 01 a 06 meses

HORÁRIO	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
07:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (155,52 Kcal)
09:30	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
12:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
14:30	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)
17:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (155,52 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3344- 5175 / (81) 982392907 / (81) 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO 2018

CRECHES (Berçário Maior)

Berçário: 07 meses a 1 ano

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE MUCILON (309 Kcal)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	PAPA DE AMIDO (247 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA CORTADINHA (313 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA MIMO, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE (146 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (118,7 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM LIMÃO (143 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (417,2 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE GOIABA (373 Kcal)	COZIDO: CARNE GUIADA, ½ OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (450,6 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	MELANCIA E MELÃO (112 Kcal)	BANANA E MAMÃO (195 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (174 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (133 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (174)
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (204 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LIMÃO (323 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES (285 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3344- 5175 / (81) 982392907 / (81) 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO 2018

ENSINO REGULAR (Manhã e Tarde)

RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6

ROTA 1 à 29

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/05/2018	02/05/2018	03/05/2018	04/05/2018
-	FERIADO	BROA COM REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO (283,5 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA (398 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE TANGERINA (354 Kcal)
07/05/2018	08/05/2018	09/05/2018	10/05/2018	11/05/2018
RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MAÇÃ (373 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (360,66 Kcal)
14/05/2018	15/05/2018	16/05/2018	17/05/2018	18/05/2018
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (337 Kcal)	BOLO DE BACIA DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS E MELANCIA (398,5 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU E MAMÃO (391 Kcal)
21/05/2018	22/05/2018	23/05/2018	24/05/2018	25/05/2018
CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELÃO (357,7 Kcal)	CACHORRO QUENTE E REFRESCO DE TANGERINA (392,3 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABADA COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (360,66 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
28/05/2018	29/05/2018	30/05/2018	31/05/2018	
COOKIE COM REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ (321 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (354 Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (333,5 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (289,9Kcal)	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3344- 5175 / (81) 982392907 / (81) 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO 2018

ENSINO REGULAR (Manhã e Tarde)

RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6

ROTA 30 à 59

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/05/2018	02/05/2018	03/05/2018	04/05/2018
-	FERIADO	BROA COM REFRESO DE ACEROLA E MELÃO (283,5 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA (398 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESO DE TANGERINA (354 Kcal)
07/05/2018	08/05/2018	09/05/2018	10/05/2018	11/05/2018
RISOTO DE FRANGO COM REFRESO DE GOIABA (354 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MAÇÃ (373 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESO DE CAJU (360,66 Kcal)
14/05/2018	15/05/2018	16/05/2018	17/05/2018	18/05/2018
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	BOLO DE BACIA DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS E MELANCIA (398,5 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (337 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESO DE GOIABA (436,6 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESO DE CAJU E MAMÃO (391 Kcal)
21/05/2018	22/05/2018	23/05/2018	24/05/2018	25/05/2018
CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELÃO (357,7 Kcal)	CACHORRO QUENTE E REFRESO DE TANGERINA (392,3 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (360,66 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABADA COM REFRESO DE ACEROLA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
28/05/2018	29/05/2018	30/05/2018	31/05/2018	
COOKIE COM REFRESO DE CAJU E MAÇÃ (321 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESO DE MANGA (354 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (289,9Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (333,5 Kcal)	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3344- 5175 / (81) 982392907 / (81) 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO 2018

EJA / Projovem / Lição de Vida

Todas RPAs

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/05/2018	02/05/2018	03/05/2018	04/05/2018
-	FERIADO	BROA COM REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO (283,5 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA (398 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE TANGERINA (354 Kcal)
07/05/2018	08/05/2018	09/05/2018	10/05/2018	11/05/2018
RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MAÇÃ (373 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (360,66 Kcal)
14/05/2018	15/05/2018	16/05/2018	17/05/2018	18/05/2018
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (337 Kcal)	BOLO DE BACIA DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS E MELANCIA (398,5 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU E MAMÃO (391 Kcal)
21/05/2018	22/05/2018	23/05/2018	24/05/2018	25/05/2018
CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELÃO (357,7 Kcal)	CACHORRO QUENTE E REFRESCO DE TANGERINA (392,3 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABADA COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (360,66 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
28/05/2018	29/05/2018	30/05/2018	31/05/2018	
COOKIE COM REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ (321 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (354 Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (333,5 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (289,9Kcal)	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3344- 5175 / (81) 982392907 / (81) 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO 2018

ESCOLA NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/05/2018	02/05/2018	03/05/2018	04/05/2018
LANCHE MANHÃ	-	FERIADO	BROA COM REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO (283,5 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA (398 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE TANGERINA (354 Kcal)
ALMOÇO			FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (451,6 kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)
REFEIÇÕES	07/05/2018	08/05/2018	09/05/2018	10/05/2018	11/05/2018
LANCHE MANHÃ	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MAÇÃ (373 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (360,66 Kcal)
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (399,3 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (451,6 kcal)	FÍGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (458 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (373,4 Kcal)	CARNE GUISADA COM ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (476,6 Kcal)
REFEIÇÕES	14/05/2018	15/05/2018	16/05/2018	17/05/2018	18/05/2018
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (337 Kcal)	BOLO DE BACIA DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS E MELANCIA (398,5 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	PÃO COM REQUEijÃO E REFRESCO DE CAJU E MAMÃO (391 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO EM ISCA COM LEGUMES, ARROZ E FEIJÃO (468 Kcal)	CARNE GUISADA COM ARROZ E REFRESCO DE CAJU (476,6 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (399,3 Kcal)
REFEIÇÕES	21/05/2018	22/05/2018	23/05/2018	24/05/2018	25/05/2018
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELÃO (357,7 Kcal)	CACHORRO QUENTE E REFRESCO DE TANGERINA (392,3 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABADA COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (360,66 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
ALMOÇO	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (451,6 kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (399,3 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (373,4 Kcal)	CARNE GUISADA COM ARROZ E REFRESCO DE CAJU (476,6 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO 2018

REFEIÇÕES	28/05/2018	29/05/2018	30/05/2018	31/05/2018	
LANCHE MANHÃ	COOKIE COM REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ (321 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA (354 Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (333,5 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (289,9Kcal)	-
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)	CARNE GUISADA COM ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (476,6 Kcal)	

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3344- 5175 / (81) 982392907 / (81) 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO 2018

ESCOLA INTEGRAL ANOS FINAIS (Transportada)

Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/05/2018	02/05/2018	03/05/2018	04/05/2018
LANCHE MANHÃ			BROA COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO (249,5 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA (398 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (360,66 Kcal)
ALMOÇO		FERIADO	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES COZIDOS, PIRÃO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (546 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU (598 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE MANGA (497 Kcal)
LANCHE TARDE			SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (377 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (360,66 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
REFEIÇÕES	07/05/2018	08/05/2018	09/05/2018	10/05/2018	11/05/2018
LANCHE MANHÃ	BISCOITO RECHEADO DE GOIABADA COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (200G) (377,2 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MAÇÃ (373 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LACTEA DE GRAVIOLA (275 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE ACEROLA (354 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJU (519 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (562 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ BRANCO E REFRESCO DE ACEROLA (586 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU (574 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (546 Kcal)
LANCHE TARDE	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	CANJA LEGUMES E PÃO (337 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO (249,5 Kcal)
REFEIÇÕES	14/05/2018	15/05/2018	16/05/2018	17/05/2018	18/05/2018
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)	BOLO DE BACIA DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (333,5 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ (321 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU (322,2 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO 2018

ALMOÇO	FÍGADO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (598 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (415 Kcal)	BAIÃO DE DOIS COM SALADA CRUA E REFRESCO DE MANGA (498 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA (409 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (586 Kcal)
LANCHE TARDE	CREME DE FRANGO COM ARROZ (360,66 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (289,9Kcal)	CACHORRO QUENTE E REFRESCO DE TANGERINA (392,3 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABADA COM REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (200G) (377,2 Kcal)
REFEIÇÕES	21/05/2018	22/05/2018	23/05/2018	24/05/2018	25/05/2018
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELÃO (357,7 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE MANGA (354 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABADA COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (200G) (377,2 Kcal)	BOLO DE BACIA FORMIGUEIRO COM BEBIDA LACTEA DE CEREAIS E MAMÃO (402,2 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (562 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA (409 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (546 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (622 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (497 Kcal)
LANCHE TARDE	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	CUSCUZ COM SALSICHA E REFRESCO DE CAJU (441 Kcal)	CANJA LEGUMES E PÃO (337 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (360,66 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (360,66 Kcal)
REFEIÇÕES	28/05/2018	29/05/2018	30/05/2018	31/05/2018	
LANCHE MANHÃ	COOKIE COM REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ (321 Kcal)	CACHORRO QUENTE E REFRESCO DE GOIABA (392,3 Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA MELÃO (398,5 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU E MAMÃO (391 Kcal)	
ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (562 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA (409 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA (593 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA E REFRESCO DE GOIABA (638 Kcal)	-
LANCHE TARDE	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELÃO (357,7 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (289,9Kcal)	

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3344- 5175 / (81) 982392907 / (81) 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO 2018

ESCOLA INTEGRAL ANOS INICIAIS

Escolas: Monteiro Lobato, CERVAC, João Batista Lippo Neto e Alto da Guabiraba

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/05/2018	02/05/2018	03/05/2018	04/05/2018
LANCHE MANHÃ	-	FERIADO	BROA COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO (249,5 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA (398 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (360,66 Kcal)
ALMOÇO			FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (451,6 kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)
LANCHE TARDE			SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (377 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (360,66 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
REFEIÇÕES	07/05/2018	08/05/2018	09/05/2018	10/05/2018	11/05/2018
LANCHE MANHÃ	BISCOITO RECHEADO DE GOIABADA COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (200G) (377,2 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MAÇÃ (373 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LACTEA DE GRAVIOLA (275 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE ACEROLA (354 Kcal)
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (399,3 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (451,6 kcal)	FÍGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (458 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (373,4 Kcal)	CARNE GUISADA COM ARROZ E REFRESCO DE CAJU (476,6 Kcal)
LANCHE TARDE	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (337 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO (249,5 Kcal)
REFEIÇÕES	14/05/2018	15/05/2018	16/05/2018	17/05/2018	18/05/2018
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)	BOLO DE BACIA DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (333,5 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ (321 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU (322,2 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO EM ISCA COM LEGUMES, ARROZ E FEIJÃO (468 Kcal)	CARNE GUISADA COM ARROZ E REFRESCO DE CAJU (476,6 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (399,3 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO 2018

LANCHE TARDE	CREME DE FRANGO COM ARROZ (360,66 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (289,9Kcal)	CACHORRO QUENTE E REFRESCO DE TANGERINA (392,3 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE MANGA (436,6 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABADA COM REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (200G) (377,2 Kcal)
REFEIÇÕES	21/05/2018	22/05/2018	23/05/2018	24/05/2018	25/05/2018
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELÃO (357,7 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE MANGA (354 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABADA COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (200G) (377,2 Kcal)	BOLO DE BACIA FORMIGUEIRO COM BEBIDA LACTEA DE CEREAIS E MAMÃO (402,2 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
ALMOÇO	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (451,6 kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (399,3 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (373,4 Kcal)	CARNE GUISADA COM ARROZ E REFRESCO DE CAJU (476,6 Kcal)
LANCHE TARDE	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	CUSCUZ COM SALSICHA E REFRESCO DE CAJU (441 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (337 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (360,66 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA (360,66 Kcal)
REFEIÇÕES	28/05/2018	29/05/2018	30/05/2018	31/05/2018	
LANCHE MANHÃ	COOKIE COM REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ (321 Kcal)	CACHORRO QUENTE E REFRESCO DE ACEROLA (392,3 Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA MELÃO (398,5 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU E MAMÃO (391 Kcal)	-
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)	CARNE GUISADA COM ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (476,6 Kcal)	
LANCHE TARDE	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELÃO (357,7 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (289,9Kcal)	

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3344- 5175 / (81) 982392907 / (81) 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO 2018

MAIS EDUCAÇÃO

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/05/2018	02/05/2018	03/05/2018	04/05/2018
LANCHE MANHÃ E TARDE	-	FERIADO	BISCOITO RECHEADO DE GOIABADA COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (377,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (360,66 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
ALMOÇO			FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (451,6 kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)
REFEIÇÕES	07/05/2018	08/05/2018	09/05/2018	10/05/2018	11/05/2018
LANCHE MANHÃ E TARDE	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	BOLO DE BACIA DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS E MELANCIA (398,5 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (372 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU E MAMÃO (391 Kcal)
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (399,3 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (451,6 kcal)	FÍGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (458 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (373,4 Kcal)	CARNE GUISADA COM ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (476,6 Kcal)
REFEIÇÕES	14/05/2018	15/05/2018	16/05/2018	17/05/2018	18/05/2018
LANCHE MANHÃ E TARDE	COOKIE COM REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ (321 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	CACHORRO QUENTE E REFRESCO DE TANGERINA (392,3 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MELANCIA (373 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO EM ISCA COM LEGUMES, ARROZ E FEIJÃO (468 Kcal)	CARNE GUISADA COM ARROZ E REFRESCO DE CAJU (476,6 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (399,3 Kcal)
REFEIÇÕES	21/05/2018	22/05/2018	23/05/2018	24/05/2018	25/05/2018
LANCHE MANHÃ E TARDE	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (289,9Kcal)	BOLO DE BACIA DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS E MELANCIA (398,5 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE TANGERINA (354 Kcal)
ALMOÇO	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (451,6 kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (399,3 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (373,4 Kcal)	CARNE GUISADA COM ARROZ E REFRESCO DE CAJU (476,6 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO 2018

REFEIÇÕES	28/05/2018	29/05/2018	30/05/2018	31/05/2018	
LANCHE MANHÃ E TARDE	BROA COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO (249,5 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA (398 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELÃO (357,7 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (360,66 Kcal)	-
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)	CARNE GUISADA COM ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (476,6 Kcal)	

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3344- 5175 / (81) 982392907 / (81) 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090