



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## MAIO 2019

### CRECHES LOCAIS (Comunitárias e Conveniadas)

#### RPAs 1 e 6

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	CUSCUZ COM LEITE (244Kcal)	PAPA DE CREMOGEMA (161 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (231,4 Kcal)	CURAU COM CANELA (195,2 kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE GOIABA (194,02 Kcal)
<b>LANCHE MANHÃ (10:00h)</b>	SUCO DE ACEROLA COM LIMÃO (74,97,20 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA (167,4 kcal)	COQUETEL MISTO (71,45 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,60 Kcal)	SUCO GRIPÃO (116,25 Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATAS, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ (267,99 Kcal)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA(365,62Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA (299,54 kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (288,71)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA E SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA
<b>LANCHE TARDE (15:00h)</b>	COQUETEL MISTO (71,45 kcal)	BANANA E MAMÃO (76,80)	SALADA DE FRUTAS (124,1 kcal)	ABACAXI E MELANCIA (71,40)	VITAMINA DE BANANA (148Kcal)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	SOPA CREME DE ABOBORA COM SUCO DE GOIABA (123,29Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (172,76 kcal)	CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE (159,75)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (146,6 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES (150,54 kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com**  
**GENERAL GOODS - (81) 30193524**  
**DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## MAIO 2019

### CRECHE (Comunitárias e Conveniadas)

RPAs 1 e 6

Berçário Menor: 01 a 06 meses

HORÁRIO	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
<b>07:00</b>	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (157,3 kcal)
<b>09:30</b>	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E MAÇÃO) (59 kcal)	VITAMINA DE BANANA (180,52 kcal)
<b>12:00</b>	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (33 kcal)
<b>14:30</b>	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (157,3 kcal)
<b>17:00</b>	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (180,87 kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com**  
**GENERAL GOODS - (81) 30193524**  
**DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## MAIO 2019

### CRECHES (Comunitárias e Conveniadas)

RPAs 1 e 6

Berçário Maior: 07 meses a 1 ano

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	PAPA DE MUCILON (88,25)	PAPA DE CREMOGEMA (88,25 kcal)	MINGAU DE FARINHA LACTEA (155,60Kcal)	CURAU COM CANELA (153,07 kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (249,60KCAL)
<b>LANCHE MANHÃ (10:00h)</b>	SUCO DE ACEROLA COM LIMÃO(14,70)	BANANA E MAMÃO (66,20Kcal)	COQUETEL MISTO (40,35)	MAÇÃ RASPADINHA (67,20)	SUCO GRIPÃO (34,62)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS (153,24Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE, PEPINO) (186,66kcal)	FIGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE ABOBORA (172,96Kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA (124,26 kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS (137,18Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:00h)</b>	COQUETEL MISTO (40,35)	BANANA E MAMÃO (66,20)	SALADA DE FRUTAS (108,70l)	ABACAXI E MELANCIA (45,60)	VITAMINA DE ACEROLA (82,50Kcal)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	SOPA DE CREME DE FRANGO, COM LEGUMES (61,35Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (101,67Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (71,82 kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (73,66Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES (139,07) kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com**  
**GENERAL GOODS - (81) 30193524**  
**DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## MAIO 2019

### CRECHES TRANSPORTADAS

### RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6

REFEIÇÕES			01/05/2019	02/05/2019	03/05/2019
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)			FERIADO	BOLO E SUCO DE ACEROLA (231,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (243,35 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)				BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA (167,4 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)				FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA (243,05 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (244,66Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)				SALADA DE FRUTAS (124,1 Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)
JANTAR (17:00h)				SOPA CREME DE ABOBORA E SUCO DE GOIABA (123,29 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (212,6 Kcal)
REFEIÇÕES	06/05/2019	07/05/2019	08/05/2019	43594	10/05/2019
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM QUEIJO E ACHOCOLATADO (194,2 Kcal)	BOLO E SUCO DE GOIABA (231,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (194,2 Kcal)	BOLO E SUCO DE ACEROLA (231,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (243,35 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (60,2 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA (167,4 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE GOIABA (288,71 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABOBORA REFOLGADA E SUCO DE MARACUJA (299,54 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LIMÃO (244,66Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA (243,05 Kcal)	COZIDO: CARNE GUIADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (264,35 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE ACEROLA (148 Kcal)	SUCO MISTO DE FRUTAS (62,05 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(71,4 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,1 Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (135,6 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,5 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (153,21 Kcal)	SOPA CREME DE ABOBORA E SUCO DE GOIABA (123,29 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (212,6 Kcal)
REFEIÇÕES	13/05/2019	14/05/2019	15/05/2019	16/05/2019	17/05/2019
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM QUEIJO E ACHOCOLATADO (194,2 Kcal)	PLANTÃO PEDAGOGICO	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (194,2 Kcal)	BOLO E SUCO DE ACEROLA (231,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (243,35 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 Kcal)		SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (60,2 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA (167,4 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA (243,05 Kcal)		CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LIMÃO (244,66Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (365,69 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (288,71Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE ACEROLA (148 Kcal)		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(71,4 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,1 Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (135,6 Kcal)		ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (153,21 Kcal)	SOPA CREME DE ABOBORA E SUCO DE GOIABA (123,29 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## MAIO 2019

REFEIÇÕES	Kcal) 20/05/2019	21/05/2019	Kcal) 22/05/2019	23/05/2019	(212,6 Kcal) 24/05/2019
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM QUEIJO E ACHOCOLATADO (194,2 Kcal)	BOLO E SUCO DE GOIABA (231,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (194,2 Kcal)	BOLO E SUCO DE ACEROLA (231,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (243,35 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (60,2 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA (167,4 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE GOIABA (288,71Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJA (365,69 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LIMÃO (244,66Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA (243,05 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (237,1 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE ACEROLA (148 Kcal)	SUCO MISTO DE FRUTAS (62,05 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(71,4 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,1 Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (135,6 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,5 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (153,21 Kcal)	SOPA CREME DE ABOBORA E SUCO DE GOIABA (123,29 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (212,6 Kcal)
REFEIÇÕES	27/05/2019	28/05/2019	29/05/2019	30/05/2019	31/05/2019
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM QUEIJO E ACHOCOLATADO (194,2 Kcal)	BOLO E SUCO DE GOIABA (231,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (194,2 Kcal)	BOLO E SUCO DE ACEROLA (231,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (243,35 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (60,2 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA (167,4 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA (243,05 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABOBORA REFOLGADA E SUCO DE MARACUJA (299,54 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LIMÃO (244,66Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (365,69 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA(288,71Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE ACEROLA (148 Kcal)	SUCO MISTO DE FRUTAS (62,05 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(71,4 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,1 Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (135,6 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,5 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (153,21 Kcal)	SOPA CREME DE ABOBORA E SUCO DE GOIABA (123,29 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (212,6 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132**  
**RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 2128-8326 / 2128-8349**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - [caerecife@gmail.com](mailto:caerecife@gmail.com)**  
**DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## MAIO 2019

### CRECHES (ANA ROSA FALCÃO E SÃO DOMINGOS SÁVIO)

REFEIÇÕES			01/05/2019	02/05/2019	03/05/2019
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)			FERIADO	BOLO E SUCO DE ACEROLA (231,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (243,35 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)				BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA (167,4 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	-	-		FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA (243,05 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (244,66Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)				SALADA DE FRUTAS (124,1 Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)
JANTAR (17:00h)				SOPA CREME DE ABOBORA E SUCO DE GOIABA (123,29 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (212,6 Kcal)
REFEIÇÕES	06/05/2019	07/05/2019	08/05/2019	09/05/2019	10/05/2019
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM QUEIJO E ACHOCOLATADO (194,2 Kcal)	BOLO E SUCO DE GOIABA (231,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (194,2 Kcal)	BOLO E SUCO DE ACEROLA (231,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (243,35 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (60,2 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA (167,4 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE GOIABA (288,71 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABOBORA REFOLGADA E SUCO DE MARACUJA (299,54 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LIMÃO (244,66Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA (243,05 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (264,35 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE ACEROLA (148 Kcal)	SUCO MISTO DE FRUTAS (62,05 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(71,4 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,1 Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (135,6 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,5 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (153,21 Kcal)	SOPA CREME DE ABOBORA E SUCO DE GOIABA (123,29 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (212,6 Kcal)
REFEIÇÕES	13/05/2019	14/05/2019	15/05/2019	16/05/2019	17/05/2019





Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## MAIO 2019

<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	PÃO COM QUEIJO E ACHOCOLATADO (194,2 Kcal)	<b>PLANTÃO PEDAGOGICO</b>	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (194,2 Kcal)	BOLO E SUCO DE ACEROLA (231,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (243,35 Kcal)
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 Kcal)		SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (60,2 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA (167,4 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)
<b>ALMOÇO (11:30h)</b>	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA (243,05 Kcal)		CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LIMÃO (244,66Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (365,69 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (288,71Kcal)
<b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>	VITAMINA DE ACEROLA (148 Kcal)		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(71,4 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,1 Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (135,6 Kcal)		ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (153,21 Kcal)	SOPA CREME DE ABOBORA E SUCO DE GOIABA (123,29 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (212,6 Kcal)
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>20/05/2019</b>	<b>21/05/2019</b>	<b>22/05/2019</b>	<b>23/05/2019</b>	<b>24/05/2019</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	PÃO COM QUEIJO E ACHOCOLATADO (194,2 Kcal)	BOLO E SUCO DE GOIABA (231,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (194,2 Kcal)	BOLO E SUCO DE ACEROLA (231,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (243,35 Kcal)
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (60,2 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA (167,4 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)
<b>ALMOÇO (11:30h)</b>	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE GOIABA (288,71Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJA (365,69 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LIMÃO (244,66Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA (243,05 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (237,1 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>	VITAMINA DE ACEROLA (148 Kcal)	SUCO MISTO DE FRUTAS (62,05 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(71,4 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,1 Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (135,6 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,5 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (153,21 Kcal)	SOPA CREME DE ABOBORA E SUCO DE GOIABA (123,29 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (212,6 Kcal)
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>27/05/2019</b>	<b>28/05/2019</b>	<b>29/05/2019</b>	<b>30/05/2019</b>	<b>31/05/2019</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	PÃO COM QUEIJO E ACHOCOLATADO (194,2 Kcal)	BOLO E SUCO DE GOIABA (231,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (194,2 Kcal)	BOLO E SUCO DE ACEROLA (231,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (243,35 Kcal)
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (60,2 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA (167,4 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## MAIO 2019

<b>ALMOÇO (11:30h)</b>	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA <b>(243,05 Kcal)</b>	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABOBORA REFOLGADA E SUCO DE MARACUJA <b>(299,54 Kcal)</b>	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LIMÃO <b>(244,66Kcal)</b>	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA <b>(365,69 Kcal)</b>	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA <b>(288,71Kcal)</b>
<b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>	VITAMINA DE ACEROLA <b>(148 Kcal)</b>	SUCO MISTO DE FRUTAS <b>(62,05 Kcal)</b>	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS <b>(71,4 Kcal)</b>	SALADA DE FRUTAS <b>(124,1 Kcal)</b>	BANANA E MAMÃO <b>(76,8 Kcal)</b>
<b>JANTAR (17:00h)</b>	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO <b>(135,6 Kcal)</b>	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES <b>(155,5 Kcal)</b>	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA <b>(153,21 Kcal)</b>	SOPA CREME DE ABOBORA E SUCO DE GOIABA <b>(123,29 Kcal)</b>	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI <b>(212,6 Kcal)</b>

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132**  
**RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 2128-8326 / 2128-8349**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - [caerecife@gmail.com](mailto:caerecife@gmail.com)**  
**DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090**





Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO 2019

## CRECHES LOCAIS

RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	CURAU COM CANELA (195,2 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (243,35 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA CORTADINHA (250,85 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (231,4 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (244 Kcal)
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (60,2 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA (167,4 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)
<b>ALMOÇO (11:30h)</b>	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE GOIABA (288,71 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (365,69 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (237,1 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABOBORA REFOLGADA E SUCO DE ACEROLA (299,54 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (264,35 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>	VITAMINA DE ACEROLA (148 Kcal)	SUCO MISTO DE FRUTAS (62,05 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS(71,4 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,1 Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (135,6 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,5 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (153,21 Kcal)	SOPA CREME DE ABOBORA E SUCO DE GOIABA (123,29 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (212,6 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132**  
**RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 2128-8326 / 2128-8349**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - [caerecife@gmail.com](mailto:caerecife@gmail.com)**  
**DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## MAIO 2019

### CRECHES LOCAIS

RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6

Berçário Menor: 1 a 6 meses

REFEIÇÕES	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
<b>ALMOÇO (11:30h)</b>	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132**  
**RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 2128-8326 / 2128-8349**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - [caerecife@gmail.com](mailto:caerecife@gmail.com)**  
**DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## MAIO 2019

### CRECHES

RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6

Berçário Maior: 7 meses a 1 ano

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	CURAU COM CANELA (153,07 Kcal)	PAPA DE MUCILON (88,25 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (249,6 Kcal)	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (155,6 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM CEREAIS (116,2 Kcal)
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (40,35 Kcal)	SUCO GRIPÃO (34,62 Kcal)	SUCO MISTO DE FRUTAS (62,05 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM GOIABA (19,05 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (67,2 Kcal)
<b>ALMOÇO (11:30h)</b>	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA (124,26Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA (186,66 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO E LEGUMES DO COZIDO (97,1 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E PURÊ DE ABOBORA (172,96 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES DO COZIDO (137,18 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>	VITAMINA DE ACEROLA (82,5 Kcal)	SUCO ACEROLA COM MAMÃO (24,6 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (45,6 Kcal)	BANANA E MAMÃO (66,2 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (108,7 Kcal)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (75,11 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (71,82 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA (63,97 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES (61,35 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (73,66 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 2128-8326 / 2128-8349  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - [caerecife@gmail.com](mailto:caerecife@gmail.com)  
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## MAIO 2019

### NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			01/05/2019	02/05/2019	03/05/2019
LANCHE MANHÃ			FERIADO	COOKIES, MELÃO E SUCO DE GOIABA (304,85Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E SUCO DE MARACUJÁ (304,85 Kcal)
ALMOÇO				FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, SUCO DE ABACAXI (547,1 Kcal)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, SUCO DE ACEROLA (623,2 Kcal)
REFEIÇÕES	06/05/2019	07/05/2019	08/05/2019	09/05/2019	10/05/2019
LANCHE MANHÃ	MUNGUNZÁ COM CANELA E PAÇOCA (393,63 kcal)	BANANA, MAMÃO E BEBIDA LÁCTEA (367,70 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (391,05 Kcal)	BOLO BACIA, MELANCIA E POLPA DE ACEROLA (321,87Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E SUCO DE ABACAXI (350,63Kcal)
ALMOÇO	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO CUZIDO COM LEGUMES, ARROZ, SUCO DE ACEROLA (522,9 Kcal)	FRANGO ASSADO (COXA/SOBRECOXA), FEIJÃO PRETO, ARROZ, MACARRÃO, SUCO DE ABACAXI (678,7 Kcal)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, SUCO DE ACEROLA (623,2 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SUCO CAJÁ (550,2 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E SUCO DE GOIABA (456,3Kcal)
REFEIÇÕES	13/05/2019	14/05/2019	15/05/2019	16/05/2019	17/05/2019
LANCHE MANHÃ	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (377,59Kcal)	PLANEJAMENTO COLETIVO	CURAU COM CANELA E MELANCIA (348,47 kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E POLPA DE MARACUJÁ (304,85 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM POLPA DE MANGA (386,92Kcal)
ALMOÇO	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, SUCO DE CAJU (499,5 Kcal)		FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E SUCO DE ABACAXI (518,3 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E SUCO DE ABACAXI (632,6 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANACOM ARROZ, FAROFA, SUCO DE ACEROLA (630,5 Kcal)
REFEIÇÕES	20/05/2019	21/05/2019	22/05/2019	23/05/2019	24/05/2019
LANCHE MANHÃ	RISOTO DE FRANGO C/LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (321,87Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (382,40Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (381,38 Kcal)	TANGERINA, MELANCIA E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (335,76 kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (334,44 kcal)
ALMOÇO	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA, SUCO DE ACEROLA (581,8 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, SUCO DE ABACAXI (431,7 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, SUCO DE ACEROLA (580,4 Kcal)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, SUCO DE ACEROLA (637,6 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, SUCO DE ACEROLA (579,8 Kcal)



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## MAIO 2019

REFEIÇÕES	27/05/2019	28/05/2019	29/05/2019	30/05/2019	31/05/2019
<b>LANCHE MANHÃ</b>	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (437,05Kcal)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA E TANGERINA (385,75 kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (396,4 kcal)	BOLO BACIA DE LARANJA, MELÃO E SUCO DE GOIABA (318,07 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (295,90 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SUCO DE CAJÁ (550,2 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, SUCO DE ABACAXI (598,1 Kcal)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, PURÊ DE BATATA, SUCO DE ACEROLA (642,8 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E SUCO DE ACEROLA (632,6 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA, SUCO DE ACEROLA (580,9 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com**  
**GENERAL GOODS - (81) 30193524**  
**DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## MAIO 2019

### ENSINO REGULAR ANOS INICIAIS

RPAs 2 e 3

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/05/2019	02/05/2019	03/05/2019
-	-	FERIADO	BROA, REFRESCO DE MANGA E MELÃO (312,6 Kcal)	COOKIES COM BEBIDA LÁCTEA E MELANCIA (318,15 Kcal)
06/05/2019	07/05/2019	08/05/2019	09/05/2019	10/05/2019
CURAU COM CANELA E MELANCIA (283,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU E TANGERINA (304,85 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (282,97 Kcal)	BOLO BACIA, REFRESCO DE GOIABA E MAMÃO (260,15 Kcal)	CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA) E REFRESCO MANGA (291,85Kcal)
13/05/2019	14/05/2019	15/05/2019	16/05/2019	17/05/2019
CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE ACEROLA (315,02Kcal)	PLANEJAMENTO COLETIVO	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (306,21Kcal)	BANANA E MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (308,55 Kcal)	BOLO CHOCOLATE, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (318,07 Kcal)
20/05/2019	21/05/2019	22/05/2019	23/05/2019	24/05/2019
MUNGUZÁ COM CANELA (296,23 Kcal)	COOKIES COM REFRESCO DE CAJU E BANANA (318,15 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (279,7Kcal)	CEREAL COM LEITE E MAÇÃ 316,2Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE GOIABA (283,95Kcal)
27/05/2019	28/05/2019	29/05/2019	30/05/2019	31/05/2019
SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (305,4 Kcal)	MAÇÃ, MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (320,11 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE ISCA AO MOLHO (288,55Kcal)	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE MANGA E MELÃO (285,85 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (284,94 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132**  
**RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 2128-8326 / 2128-8349**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - [caerecife@gmail.com](mailto:caerecife@gmail.com)**  
**DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090**





Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## MAIO 2019

### ENSINO REGULAR ANOS INICIAIS

RPAs 4 e 5

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/05/2019	02/05/2019	03/05/2019
-	-	FERIADO	BROA, REFRESCO DE MANGA E MELÃO (312,6 Kcal)	COOKIES COM BEBIDA LÁCTEA E MELANCIA (318,15 Kcal)
06/05/2019	07/05/2019	08/05/2019	09/05/2019	10/05/2019
CURAU COM CANELA E MELANCIA (283,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU E TANGERINA (304,85 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA (282,97 Kcal)	BOLO BACIA, REFRESCO DE GOIABA E MAMÃO (260,15 Kcal)	CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA) E REFRESCO MANGA (291,85Kcal)
13/05/2019	14/05/2019	15/05/2019	16/05/2019	17/05/2019
CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE ACEROLA (315,02Kcal)	PLANEJAMENTO COLETIVO	BANANA E MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (308,55 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (306,21Kcal)	BOLO CHOCOLATE, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (318,07 Kcal)
20/05/2019	21/05/2019	22/05/2019	23/05/2019	24/05/2019
MUNGUZÁ COM CANELA (296,23 Kcal)	COOKIES COM REFRESCO DE CAJU E BANANA (318,15 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (279,7Kcal)	CEREAL COM LEITE E MAÇÃ 316,2Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE GOIABA (283,95Kcal)
27/05/2019	28/05/2019	29/05/2019	30/05/2019	31/05/2019
SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (305,4 Kcal)	MAÇÃ, MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (320,11 Kcal)	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE MANGA E MELÃO (285,85 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE ISCA AO MOLHO (288,55Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (284,94 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 2128-8326 / 2128-8349  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - [caerecife@gmail.com](mailto:caerecife@gmail.com)  
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## MAIO 2019

### ENSINO REGULAR

#### RPAs 2 e 3

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/05/2019	02/05/2019	03/05/2019
-	-	FERIADO	BROA, REFRESCO DE MANGA E MELÃO (312,6 Kcal)	COOKIES COM BEBIDA LÁCTEA E MELANCIA (318,15 Kcal)
06/05/2019	07/05/2019	08/05/2019	09/05/2019	10/05/2019
CURAU COM CANELA E MELANCIA (348,47 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU E TANGERINA (314,75 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA (321,87 Kcal)	BOLO BACIA, REFRESCO DE GOIABA E MAMÃO (263,25 Kcal)	CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA) E REFRESCO MANGA (350,63Kcal)
13/05/2019	14/05/2019	15/05/2019	16/05/2019	17/05/2019
CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE ACEROLA (386,92 Kcal)	PLANEJAMENTO COLETIVO	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA(381,38 Kcal)	BANANA E MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (367,7 Kcal)	BOLO CHOCOLATE, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (318,07 Kcal)
20/05/2019	21/05/2019	22/05/2019	23/05/2019	24/05/2019
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (393,63 Kcal)	COOKIES COM REFRESCO DE CAJU E BANANA (326,85 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (404,05 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MAÇÃ (382,4Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE GOIABA (334,44Kcal)
27/05/2019	28/05/2019	29/05/2019	30/05/2019	31/05/2019
SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (437,05 Kcal)	MAÇÃ, MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (365,76 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE ISCA AO MOLHO (401,75Kcal)	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE MANGA E MELÃO (371,35 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (377,59 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 2128-8326 / 2128-8349  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - [caerecife@gmail.com](mailto:caerecife@gmail.com)  
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## MAIO 2019

### ENSINO REGULAR

#### RPAs 4 e 5

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/05/2019	02/05/2019	03/05/2019
-	-	FERIADO	BROA, REFRESCO DE MANGA E MELÃO (312,6 Kcal)	COOKIES COM BEBIDA LÁCTEA E MELANCIA (318,15 Kcal)
06/05/2019	07/05/2019	08/05/2019	09/05/2019	10/05/2019
CURAU COM CANELA E MELANCIA (348,47 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU E TANGERINA (314,75 Kcal )	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA (321,87 Kcal)	BOLO BACIA, REFRESCO DE GOIABA E MAMÃO (263,25 Kcal)	CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA) E REFRESCO MANGA (350,63Kcal)
13/05/2019	14/05/2019	15/05/2019	16/05/2019	17/05/2019
CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE ACEROLA (386,92 Kcal)	PLANEJAMENTO COLETIVO	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA(381,38 Kcal)	BANANA E MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (367,7 Kcal)	BOLO CHOCOLATE, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (318,07 Kcal)
20/05/2019	21/05/2019	22/05/2019	23/05/2019	24/05/2019
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (393,63 Kcal)	COOKIES COM REFRESCO DE CAJU E BANANA (326,85 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (404,05 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MAÇÃ (382,4Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE GOIABA (334,44Kcal)
27/05/2019	28/05/2019	29/05/2019	30/05/2019	31/05/2019
SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (437,05 Kcal)	MAÇÃ, MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (365,76 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE ISCA AO MOLHO (401,75Kcal)	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE MANGA E MELÃO (371,35 Kcal )	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (377,59 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132**  
**RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 2128-8326 / 2128-8349**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - [caerecife@gmail.com](mailto:caerecife@gmail.com)**  
**DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## MAIO 2019

### ENSINO REGULAR ANOS INICIAIS

#### RPAs 1 e 6

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/05/2019	02/05/2019	03/05/2019
-	-	FERIADO	COOKIES, MAÇÃ E REFRESCO DE GOIABA (340,15Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA (304,85 Kcal)
06/05/2019	07/05/2019	08/05/2019	09/05/2019	10/05/2019
MUNGUNZÁ COM CANELA (296,23 kcal)	BANANA, MAMÃO E BEBIDA LÁCTEA (367,70 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (391,05 Kcal)	BOLO BACIA, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA (321,87Kcal)	CACHORRO QUENTE (CARNE MOIDA) E REFRESCO DE ABACAXI (350,63Kcal)
13/05/2019	14/05/2019	15/05/2019	16/05/2019	17/05/2019
CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (377,59Kcal)	PLANEJAMENTO COLETIVO	CURAU COM CANELA E MELANCIA (348,47 kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE MARACUJÁ (304,85 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE MANGA (386,92Kcal)
20/05/2019	21/05/2019	22/05/2019	23/05/2019	24/05/2019
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (321,87Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (316,20 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (381,38 Kcal)	TANGERINA, MELANCIA E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (335,76 kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (334,44 kcal)
27/05/2019	28/05/2019	29/05/2019	30/05/2019	31/05/2019
SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (437,05Kcal)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA (385,85 kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (315,0 Kcal)	BOLO BACIA DE LARANJA, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA (318,07 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (295,90 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com  
GENERAL GOODS - (81) 30193524  
DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## MAIO 2019

### ENSINO REGULAR

#### RPAs 1 e 6

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/05/2019	02/05/2019	03/05/2019
-	-	FERIADO	COOKIES, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA (304,85Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA (304,85 Kcal)
06/05/2019	07/05/2019	08/05/2019	09/05/2019	10/05/2019
MUNGUNZÁ COM CANELA E PAÇOCA (393,63 kcal)	BANANA, MAMÃO E BEBIDA LÁCTEA (367,70 Kcal)	FEIJODA PERNAMBUCANA COM ARROZ (391,05 Kcal)	BOLO BACIA, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA (321,87Kcal)	CACHORRO QUENTE (CARNE MOIDA) E REFRESCO DE ABACAXI (350,63Kcal)
13/05/2019	14/05/2019	15/05/2019	16/05/2019	17/05/2019
CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (377,59Kcal)	PLANEJAMENTO COLETIVO	CURAU COM CANELA E MELANCIA (348,47 kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE MARACUJÁ (304,85 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE MANGA (386,92Kcal)
20/05/2019	21/05/2019	22/05/2019	23/05/2019	24/05/2019
RISOTO DE FRANGO C/LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (321,87Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (382,40Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (381,38 Kcal)	TANGERINA, MELANCIA E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (335,76 kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (334,44 kcal)
27/05/2019	28/05/2019	29/05/2019	30/05/2019	31/05/2019
SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (437,05Kcal)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA E TANGERINA (385,75 kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (396,4 kcal)	BOLO BACIA DE LARANJA, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA (318,07 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (295,90 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com**  
**GENERAL GOODS - (81) 30193524**  
**DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## MAIO 2019

### EJA / Projovem / UTECs

#### RPAs 2, 3, 4 e 5

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/05/2019	02/05/2019	03/05/2019
-	-	FERIADO	PÃO COM REQUEIJÃO, BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA E MELÃO (496,5 Kcal)	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MELANCIA (474,8 Kcal)
06/05/2019	07/05/2019	08/05/2019	09/05/2019	10/05/2019
CURAU COM CANELA E MELANCIA (462,2 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (396,4 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA E TANGERINA + BANANA (AF) (373,8 Kcal)	CARÁ COM CARNE GUISADA E REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (AF) (436,7 Kcal)	CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA), REFRESCO DE MANGA E MAMÃO + GOIABA (AF) (454,9 Kcal)
13/05/2019	14/05/2019	15/05/2019	16/05/2019	17/05/2019
CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE ACEROLA (467,3 Kcal)	PLANEJAMENTO COLETIVO	CREME DE FRANGO COM ARROZ, REFRESCO DE GOIABA E MELÃO + BANANA (AF) (411,4 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO + MELANCIA (AF) (405,7 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA E BANANA + TANGERINA (AF) (496,5 Kcal)
20/05/2019	21/05/2019	22/05/2019	23/05/2019	24/05/2019
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (476,24 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE CAJU (480,6 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO + BANANA (AF) (416,1 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ + TANGERINA (AF) (417,4Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA E MAÇÃ + MELANCIA (AF) (431,3 Kcal)
27/05/2019	28/05/2019	29/05/2019	30/05/2019	31/05/2019
SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (470,7 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE MANGA (458,6 Kcal)	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA (AF) (422,3Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO + TANGERINA (AF) (373,8 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELANCIA + GOIABA (AF) (553,1 Kcal)

AF = ITENS FORNECIDOS PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 2128-8326 / 2128-8349  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - [caerecife@gmail.com](mailto:caerecife@gmail.com)  
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090





Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## MAIO 2019

### EJA / Projovem/ UTECs

### RPA's 1 e 6

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/05/2019	02/05/2019	03/05/2019
-	-	FERIADO	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (416,1 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA (304,85 Kcal)
06/05/2019	07/05/2019	08/05/2019	09/05/2019	10/05/2019
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (476,24 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA E BANANA (431,3 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE TANGERINA + BANANA (AF) (373,8 Kcal)	CUSCUZ COM CARNE GUIADA AO MOLHO E REFRESCO DE MARACUJÁ + TANGERINA (AF) (432,8 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA E MELÃO + GOIABA (AF) (452,8 Kcal)
13/05/2019	14/05/2019	15/05/2019	16/05/2019	17/05/2019
CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (405,7 Kcal)	PLANEJAMENTO COLETIVO	CURAU COM CANELA E BANANA + MELANCIA (AF) (524,8 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE TANGERINA + BANANA (AF) (458,6 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA E MELÃO + TANGERINA (AF) (325,6Kcal)
20/05/2019	21/05/2019	22/05/2019	23/05/2019	24/05/2019
MACAXEIRA COM GUIADO MISTO E REFRESCO DE ACEROLA (506,2 kcal)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO GOIABA (417,1 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI + BANANA (AF) (411,4 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ + TANGERINA (AF) (417,4 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA E MELÃO + MELANCIA (AF) (452,8 Kcal)
27/05/2019	28/05/2019	29/05/2019	30/05/2019	31/05/2019
SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (470,7 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (524,8 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA, BANANA E REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (AF) (454,9 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (AF) (467,3 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA E TANGERINA + GOIABA (AF) (553,1 Kcal)

AF = ITENS FORNECIDOS PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com**  
**GENERAL GOODS - (81) 30193524**  
**DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## MAIO 2019

### ESCOLA INTEGRAL

RPAs 1 e 6

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			01/05/2019	02/05/2019	03/05/2019
LANCHE MANHÃ	-	-	FERIADO	COOKIES, MELÃO E SUCO DE GOIABA (304,85Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E SUCO DE MARACUJÁ (304,85 Kcal)
ALMOÇO				FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, SUCO DE ABACAXI (547,1 Kcal)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, SUCO DE ACEROLA (623,2 Kcal)
LANCHE TARDE				SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (416,1 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM SUCO DE GOIABA E BANANA (431,3 Kcal)
REFEIÇÕES	06/05/2019	07/05/2019	08/05/2019	09/05/2019	10/05/2019
LANCHE MANHÃ	MUNGUNZÁ COM CANELA E BANANA (417,89 kcal)	BANANA, MAMÃO E BEBIDA LÁCTEA (367,70 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (348,47 kcal)	BOLO BACIA, MELANCIA E SUCO DE ACEROLA (321,87Kcal)	TANGERINA, MELANCIA E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (335,76 kcal)
ALMOÇO	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO CUZIDO COM LEGUMES, ARROZ, SUCO DE ACEROLA (522,9 Kcal)	FRANGO ASSADO (COXA/SOBRECOXA), FEIJÃO PRETO, ARROZ, MACARRÃO, SUCO DE ABACAXI + TANGERINA (AF) (678,7 Kcal)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, SUCO DE ACEROLA + MELANCIA (AF) (623,2 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SUCO CAJÁ + BANANA (AF) (550,2 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E SUCO DE GOIABA + MELANCIA (AF) (456,3Kcal)
LANCHE TARDE	CUSCUZ COM CARNE GUISADA AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ (432,8 Kcal)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E SUCO GOIABA (417,1 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ + TANGERINA (AF) (391,05 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E SUCO DE ABACAXI (411,4 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E SUCO DE ABACAXI + BANANA (AF) (454,9Kcal)
REFEIÇÕES	13/05/2019	14/05/2019	15/05/2019	16/05/2019	17/05/2019
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (396,4 kcal)	PLANEJAMENTO COLETIVO	TANGERINA, MELANCIA E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (335,76 kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E SUCO DE MARACUJÁ (304,85 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (348,47 kcal)
ALMOÇO	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, SUCO DE CAJU (499,5 Kcal)		FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E SUCO DE ABACAXI + BANANA (AF) (518,3 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E SUCO DE ABACAXI + TANGERINA (AF) (632,6 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, SUCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (630,5 Kcal)



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## MAIO 2019

<b>LANCHE TARDE</b>	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (405,7 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE TANGERINA (373,8 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE TANGERINA (458,6 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM SUCO DE ACEROLA + MELÃO (AF) (467,3 Kcal)
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>20/05/2019</b>	<b>21/05/2019</b>	<b>22/05/2019</b>	<b>23/05/2019</b>	<b>24/05/2019</b>
<b>LANCHE MANHÃ</b>	BANANA, MAMÃO E BEBIDA LÁCTEA (367,70 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (382,40Kcal)	MUNGUNZÁ COM CANELA E BANANA (417,89 kcal)	TANGERINA, MELANCIA E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (335,76 kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (348,47 kcal)
<b>ALMOÇO</b>	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA, SUCO DE ACEROLA (581,8 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, SUCO DE ABACAXI (431,7 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, SUCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (580,4 Kcal)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, SUCO DE ACEROLA + BANANA (AF) (637,6 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, SUCO DE ACEROLA + TANGERINA (AF) (579,8 Kcal)
<b>LANCHE TARDE</b>	CUSCUZ COM ISCA CARNE AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (465,6 Kcal)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE GOIABA (417,1 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E SUCO DE ACEROLA + BANANA (AF) (381,38 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ + TANGERINA (AF) (417,4 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM SUCO DE GOIABA + MELANCIA (AF) (334,44 kcal)
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>27/05/2019</b>	<b>28/05/2019</b>	<b>29/05/2019</b>	<b>30/05/2019</b>	<b>31/05/2019</b>
<b>LANCHE MANHÃ</b>	CURAU COM CANELA E MELANCIA (348,47 kcal)	PÃO COM QUEIJO, POLPA DE ACEROLA E TANGERINA (371,35 kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (396,4 kcal)	BOLO BACIA DE LARANJA, MELÃO E SUCO DE GOIABA (318,07 Kcal)	COOKIES, MELÃO E SUCO DE GOIABA (304,85Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SUCO DE CAJÁ (550,2 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, SUCO DE ABACAXI (598,1 Kcal)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, PURÊ DE BATATA, SUCO DE ACEROLA + BANANA (AF) (642,8 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E SUCO DE ACEROLA (632,6 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA, SUCO DE ACEROLA (580,9 Kcal)
<b>LANCHE TARDE</b>	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (470,7 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE GOIABA (480,6 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA, BANANA E SUCO DE CAJÚ + TANGERINA (AF) (454,9 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO TANGERINA + GOIABA (AF) (373,8 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA + BANANA (AF) (295,90 Kcal)

AF = ITENS FORNECIDOS PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com**  
**GENERAL GOODS - (81) 30193524**  
**DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## MAIO 2019

### ESCOLA INTEGRAL

(NADIR COLAÇO, NILO PEREIRA, DIVINO ESPÍRITO SANTO, DOM BOSCO, PAULO VI E ANTONIO HERÁCLIO)

REFEIÇÕES			01/05/2019	02/05/2019	03/05/2019
LANCHE MANHÃ			FERIADO	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MELANCIA (474,8 Kcal)	COOKIES COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO E BANANA (456,85 Kcal)
ALMOÇO				FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE CAJU (520,4 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE GOIABA (644,9Kcal)
LANCHE TARDE				BANANA E MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (365,76 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA E MELANCIA(496,5 Kcal)
REFEIÇÕES	06/05/2019	07/05/2019	08/05/2019	09/05/2019	10/05/2019
LANCHE MANHÃ	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MELANCIA (474,8 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, BEBIDA LÁCTEA MORANGO E TANGERINA (496,5 Kcal)	MAÇÃ, MELÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (365,76 Kcal)	BOLO BACIA, BEBIDA LÁCTEA GRAVIOLA E MAMÃO (393,25 Kcal)	COOKIES COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO E BANANA (456,85 Kcal)
ALMOÇO	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA (520,4 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO ACEROLA + TANGERINA (AF) (412,6Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABOBORA E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA (AF) (576,9Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA (AF) (581,8 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (AF) (557,5 Kcal)
LANCHE TARDE	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (470,7 Kcal)	CUSCUZ COM CARNE GUISADA E REFRESCO DE CAJU (432,8 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA + MAMÃO (AF) (373,8 Kcal)	CARÁ COM CARNE GUISADA E REFRESCO DE GOIABA +TANGERINA (AF) (436,7 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA, REFRESCO DE MANGA E MAMÃO (454,9 Kcal)
REFEIÇÕES	13/05/2019	14/05/2019	15/05/2019	16/05/2019	17/05/2019
LANCHE MANHÃ	COOKIES COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO E MELANCIA (326,85 Kcal)	PLANEJAMENTO COLETIVO	PÃO COM REQUEIJÃO, BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA E MELANCIA(496,5 Kcal)	BANANA E MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (367,7 Kcal)	BOLO CHOCOLATE, BEBIDA LÁCTEA GRAVIOLA E MELANCIA (393,25 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA (518,3 Kcal)			CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARICA, ARROZ, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE CAJU + BANANA (AF) (678,7Kcal)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (AF) (500,5Kcal)



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## MAIO 2019

<b>LANCHE TARDE</b>	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE ACEROLA (467,3 Kcal)		CREME DE FRANGO COM ARROZ, REFRESCO DE GOIABA E MELÃO(411,4 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO (405,7 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA, REFRESCO DE MANGA E MELÃO (454,9 Kcal)
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>20/05/2019</b>	<b>21/05/2019</b>	<b>22/05/2019</b>	<b>23/05/2019</b>	<b>24/05/2019</b>
<b>LANCHE MANHÃ</b>	BOLO CHOCOLATE, BEBIDA LÁCTEA GRAVIOLA E MELANCIA (393,25 Kcal)	COOKIES COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS E BANANA (456,85 Kcal)	BANANA E MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (367,7 Kcal)	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MELANCIA (474,8 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELÃO(553,1 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA (520,4 Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU (492,5 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA + ABACAXI (AF) (499,3Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA + BANANA (AF) (544,7 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (AF) (580,9 Kcal)
<b>LANCHE TARDE</b>	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E REFRESCO DE ABACAXI (422,3 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE CAJU (480,6 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO + BANANA (AF) (416,1 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO + TANGERINA (AF) (373,8 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA E MAÇÃ + ABACAXI (AF) (431,3 Kcal)
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>27/05/2019</b>	<b>28/05/2019</b>	<b>29/05/2019</b>	<b>30/05/2019</b>	<b>31/05/2019</b>
<b>LANCHE MANHÃ</b>	BOLO BACIA, BEBIDA LÁCTEA GRAVIOLA E MELÃO (393,25 Kcal)	MAÇÃ, MELÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (365,76 Kcal)	COOKIES COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS E MAMÃO (456,85 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELÃO(553,1 Kcal)	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MELANCIA (474,8 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE CAJU (520,4 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO GOIABA (580,4Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + BANANA (AF) (500,5Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (AF) (550,2 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (522,9 Kcal)
<b>LANCHE TARDE</b>	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (470,7 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE MANGA (458,6 Kcal)	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E REFRESCO DE CAJU + TANGERINA (AF) (422,3Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO + GOIABA (AF) (373,8 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO + BANANA (AF) (377,59 Kcal)

AF = ITENS FORNECIDOS PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132**  
**RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 2128-8326 / 2128-8349**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - [caerecife@gmail.com](mailto:caerecife@gmail.com)**  
**DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090**





Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## MAIO 2019

### ESCOLA INTEGRAL

(CERVAC, MONTEIRO LOBATO, JOÃO BATISTA LIPO NETTO E ALTO DA GUABIRABA)

REFEIÇÕES			01/05/2019	02/05/2019	03/05/2019
LANCHE MANHÃ			FERIADO	BROA, REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (312,6 Kcal)	COOKIES COM REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (326,85 Kcal)
ALMOÇO	-	-		FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE CAJU (520,4 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE GOIABA (644,9Kcal)
LANCHE TARDE				BANANA E MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (365,76 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU E MELANCIA (314,75 Kcal)
REFEIÇÕES	06/05/2019	07/05/2019	08/05/2019	09/05/2019	10/05/2019
LANCHE MANHÃ	BROA, REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (312,6 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU E TANGERINA (314,75 Kcal)	MAÇÃ, MELÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (365,76 Kcal)	BOLO BACIA, REFRESCO DE GOIABA E MAMÃO (263,25 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (382,4 Kcal)
ALMOÇO	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA (520,4 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO ACEROLA + TANGERINA (AF) (412,6Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABOBORA E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA (AF) (576,9Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA (AF) (581,8 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (AF) (557,5 Kcal)
LANCHE TARDE	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (437,05 Kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO (330,15 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO (AF) (321,87 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO (364,35Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO MANGA + TANGERINA (AF) (350,63Kcal)
REFEIÇÕES	13/05/2019	14/05/2019	15/05/2019	16/05/2019	17/05/2019
LANCHE MANHÃ	COOKIES COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (326,85 Kcal)	PLANEJAMENTO COLETIVO	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU E MELANCIA (314,75 Kcal)	BANANA E MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (367,7 Kcal)	BOLO CHOCOLATE, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (318,07 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA (518,3 Kcal)		CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARICA, ARROZ, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE CAJU + BANANA (AF) (678,7Kcal)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (AF) (500,5Kcal)	GUISADO MISTO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA E REFRESCO MANGA + ABACAXI (AF) (665,5Kcal)
LANCHE TARDE	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE ACEROLA (386,92 Kcal)		CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA(381,38 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO (377,59 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO MANGA (350,63Kcal)





Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## MAIO 2019

REFEIÇÕES	20/05/2019	21/05/2019	22/05/2019	23/05/2019	24/05/2019
<b>LANCHE MANHÃ</b>	BOLO CHOCOLATE, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (318,07 Kcal)	COOKIES COM REFRESCO DE CAJU E BANANA (326,85 Kcal)	BANANA E MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (367,7 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MAÇÃ (382,4Kcal)	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE MANGA E MELÃO (371,35 Kcal )
<b>ALMOÇO</b>	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA (520,4 Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU (492,5 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA + ABACAXI (AF) (499,3Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA + BANANA (AF) (544,7 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (AF) (580,9 Kcal)
<b>LANCHE TARDE</b>	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO (303 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (383,36Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO + BANANA (AF) (404,05 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (AF) (321,87 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE GOIABA + ABACAXI (AF) (334,44Kcal)
REFEIÇÕES	27/05/2019	28/05/2019	29/05/2019	30/05/2019	31/05/2019
<b>LANCHE MANHÃ</b>	BOLO BACIA, REFRESCO DE MANGA E MELÃO (263,25 Kcal)	MAÇÃ, MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (365,76 Kcal)	COOKIES COM REFRESCO DE CAJU E MAMÃO (326,85 Kcal)	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE MANGA E BANANA (371,35 Kcal )	BROA, REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (312,6 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE CAJU (520,4 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO GOIABA (580,4Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + BANANA (AF) (500,5Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (AF) (550,2 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (522,9 Kcal)
<b>LANCHE TARDE</b>	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (437,05 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE ABACAXI (386,92 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE ISCA AO MOLHO + TANGERINA (AF) (401,75Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO MANGA + GOIABA (AF) (350,63Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO + BANANA (AF) (377,59 Kcal)

AF = ITENS FORNECIDOS PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132**  
**RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 2128-8326 / 2128-8349**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - [caerecife@gmail.com](mailto:caerecife@gmail.com)**  
**DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## MAIO 2019

### MAIS EDUCAÇÃO

### RPAs 2, 3, 4 e 5

REFEIÇÕES			01/05/2019	02/05/2019	03/05/2019
LANCHES			FERIADO	COOKIES COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (326,85 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA E MELÃO (334,44Kcal)
ALMOÇO				FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE CAJU (520,4 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE GOIABA (644,9Kcal)
REFEIÇÕES	06/05/2019	07/05/2019	08/05/2019	09/05/2019	10/05/2019
LANCHES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (437,05 Kcal)	MAÇÃ, MELÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (365,76 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO (364,35Kcal)	CEREAL COM LEITE E MELÃO (382,4 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA (321,87 Kcal)
ALMOÇO	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA (520,4 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO ACEROLA + TANGERINA (AF) (412,6Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABOBORA E REFRESCO DE CAJU + GOIABA (AF) (576,9Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA (AF) (581,8 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (AF) (557,5 Kcal)
REFEIÇÕES	13/05/2019	14/05/2019	15/05/2019	16/05/2019	17/05/2019
LANCHES	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (393,63 Kcal)	PLANEJAMENTO COLETIVO	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (404,05 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU E MELANCIA (314,75 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (396,4 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA (518,3 Kcal)		FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARICA, ARROZ, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA (AF) (678,7Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA + BANANA (AF) (500,5Kcal)	GUISADO MISTO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA E REFRESCO MANGA + TANGERINA (AF) (665,5Kcal)
REFEIÇÕES	20/05/2019	21/05/2019	22/05/2019	23/05/2019	24/05/2019
LANCHES	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE GOIABA (350,63 Kcal)	BOLO LARANJA, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (318,07 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA(381,38 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (377,59 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE MANGA (386,92 Kcal)
ALMOÇO	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA (520,4 Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU + MELÃO (AF) (492,5 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA (499,3Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA + BANANA (AF) (544,7 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (AF) (580,9 Kcal)



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## MAIO 2019

REFEIÇÕES	27/05/2019	28/05/2019	29/05/2019	30/05/2019	
<b>LANCHES</b>	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (348,47 Kcal)	BOLO BACIA, REFRESCO DE MANGA E MELÃO (263,25 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE GOIABA (334,44Kcal)	BANANA E MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (367,7 Kcal)	BROA, REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (312,6 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE CAJU (520,4 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO GOIABA + TANGERINA (AF) (580,4Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + GOIABA (AF) (500,5Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (AF) (550,2 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (522,9 Kcal)

AF = ITENS FORNECIDOS PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132**  
**RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 2128-8326 / 2128-8349**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - [caerecife@gmail.com](mailto:caerecife@gmail.com)**  
**DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## MAIO 2019

### MAIS EDUCAÇÃO

RPAs 1 e 6

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			01/05/2019	02/05/2019	03/05/2019
LANCHE MANHÃ / TARDE			FERIADO	CEREAL COM LEITE E BANANA (382,40Kcal)	BOLO BACIA, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA (321,87Kcal)
ALMOÇO	-	-		FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA (547,1 Kcal)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA (623,2 Kcal)
REFEIÇÕES	06/05/2019	07/05/2019	08/05/2019	09/05/2019	10/05/2019
LANCHE MANHÃ / TARDE	BROA COM REFRESCO DE GOIABA E MELÃO (409,95 kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (348,47 kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE MANGA (386,92Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (377,59Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE MARACUJÁ (304,85 Kcal)
ALMOÇO	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO CUZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA (522,9 Kcal)	FRANGO ASSADO (COXA/SOBRECOXA), FEIJÃO PRETO, ARROZ, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI + TANGERINA (AF) (678,7 Kcal)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA + GOIABA (AF) (623,2 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO CAJÁ + BANANA (AF) (550,2 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (AF) (456,3Kcal)
REFEIÇÕES	13/05/2019	14/05/2019	15/05/2019	16/05/2019	17/05/2019
LANCHE MANHÃ / TARDE	COOKIES, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA (304,85Kcal)	PLANEJAMENTO COLETIVO	MUNGUNZÁ COM CANELA (296,23 kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (334,44 kcal)	BANANA, MAMÃO E BEBIDA LÁCTEA (367,70 Kcal)
ALMOÇO	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU (499,5 Kcal)		FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA (AF) (518,3 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE ABACAXI + BANANA (AF) (632,6 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANACOM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (AF) (630,5 Kcal)
REFEIÇÕES	20/05/2019	21/05/2019	22/05/2019	23/05/2019	24/05/2019
LANCHE MANHÃ / TARDE	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA E TANGERINA (385,75 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (437,05Kcal)	BOLO BACIA DE LARANJA, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA (318,07 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (295,90 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (396,4 kcal)



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## MAIO 2019

<b>ALMOÇO</b>	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA (581,8 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO (AF) (431,7 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ACEROLA (580,4 Kcal)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (AF) (637,6 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (AF) (579,8 Kcal)
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>27/05/2019</b>	<b>28/05/2019</b>	<b>29/05/2019</b>	<b>30/05/2019</b>	<b>31/05/2019</b>
<b>LANCHE MANHÃ / TARDE</b>	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (381,38 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (334,44 kcal)	RISOTO DE FRANGO C/LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (321,87Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE MARACUJÁ (304,85 Kcal)	TANGERINA, MELANCIA E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (335,76 kcal)
<b>ALMOÇO</b>	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE CAJÁ (550,2 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ABACAXI + TANGERINA (AF) (598,1 Kcal)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ACEROLA + GOIABA (AF) (642,8 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (AF) (632,6 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA (580,9 Kcal)

AF = ITENS FORNECIDOS PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com**  
**GENERAL GOODS - (81) 30193524**  
**DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090**