



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO/2017

CRECHES CONVENIADAS (refeição produzida na escola)

RPA's 2, 3, 4 e 5

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	VITAMINA DE BANANA E BOLACHA (322 KCAL)	CUSCUZ COM LEITE (340 KCAL)	VITAMINA DE MAMÃO COM FARINHA LÁCTEA E BISCOITO (251 KCAL)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA (356Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	SUCO LARANJA (110 KCAL)	BANANA E MAMÃO (111 KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	MAÇÃ (52KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO MARACUJA (422 KCAL)	CARNE MOÍDA, MACARRÃO, FEIJÃO, SALADA CRUA E REFRESCO DE ABACAXI (389 KCAL)	COZIDO: CARNE COZIDA, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES (ABÓBORA, CENOURA, CHUCHU, BATATA E REPOLHO) E REFRESCO DE GOIABA (441 KCAL)	ISCA FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E REFRESCO LARANJA (379 KCAL)	COZIDO: FRANGO GUISADO, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES (ABÓBORA, CENOURA, CHUCHU, BATATA E REPOLHO) E REFRESCO DE MARACUJA (441 KCAL)
LANCHE TARDE (14:30h)	BISCOITO COM LEITE (286 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (412 KCAL)	CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO (412 KCAL)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO/2017

CRECHES CONVENIADAS (refeição transportada)

RPA 2, 3, 4 e 5

REFEIÇÕES			01/03/2017	02/03/2017	03/03/2017
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	-	-	FERIADO	VITAMINA DE MAMÃO COM FARINHA LÁCTEA E BISCOITO (251 KCAL)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA (356Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)				MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	MAÇÃ (52KCAL)
ALMOÇO (11:30h)				CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)				SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)				INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)
REFEIÇÕES	06/03/2017	07/03/2017	08/03/2017	09/03/2017	10/03/2017
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	VITAMINA DE BANANA E BOLACHA (322 KCAL)	CUSCUZ COM LEITE (340 KCAL)	VITAMINA DE MAMÃO COM FARINHA LÁCTEA E BISCOITO (251 KCAL)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA (356Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	SUCO LARANJA (110 KCAL)	BANANA E MAMÃO (111 KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	MAÇÃ (52KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (560 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	BISCOITO COM LEITE (286 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (412 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO/2017

REFEIÇÕES	13/03/2017	14/03/2017	15/03/2017	16/03/2017	17/03/2017
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	VITAMINA DE BANANA E BOLACHA (322 KCAL)	CUSCUZ COM LEITE (340 KCAL)	VITAMINA DE MAMÃO COM FARINHA LÁCTEA E BISCOITO (251 KCAL)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA (356Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	SUCO LARANJA (110 KCAL)	BANANA E MAMÃO (111 KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	MAÇÃ (52KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO (463 Kcal)	CREME DE PEIXE, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (577Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (360 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	BISCOITO COM LEITE (286 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (412 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)
REFEIÇÕES	20/03/2017	21/03/2017	22/03/2017	23/03/2017	24/03/2017
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	VITAMINA DE BANANA E BOLACHA (322 KCAL)	CUSCUZ COM LEITE (340 KCAL)	VITAMINA DE MAMÃO COM FARINHA LÁCTEA E BISCOITO (251 KCAL)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA (356Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	SUCO LARANJA (110 KCAL)	BANANA E MAMÃO (111 KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	MAÇÃ (52KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (560 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	BISCOITO COM LEITE (286 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (412 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO/2017

REFEIÇÕES	27/03/2017	28/03/2017	29/03/2017	30/03/2017	31/03/2017
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	VITAMINA DE BANANA E BOLACHA (322 KCAL)	CUSCUZ COM LEITE (340 KCAL)	VITAMINA DE MAMÃO COM FARINHA LÁCTEA E BISCOITO (251 KCAL)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA (356Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	SUCO LARANJA (110 KCAL)	BANANA E MAMÃO (111 KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	MAÇÃ (52KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (463 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	BISCOITO COM LEITE (286 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (412 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO/2017

ENSINO REGULAR / EJA/ PROJOVEM/ LIÇÃO DE VIDA

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/03/2017	02/03/2017	03/03/2017
-	-	FERIADO	CURAU COM CANELA E MELÃO (377Kcal)	BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)
06/03/2017	07/03/2017	08/03/2017	09/03/2017	10/03/2017
RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (422 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE TANGERINA (376 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA (372 Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)
13/03/2017	14/03/2017	15/03/2017	16/03/2017	17/03/2017
CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	CACHORRO QUENTE E REFRESCO DE GOIABA (329 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO (389Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (370 Kcal)
20/03/2017	21/03/2017	22/03/2017	23/03/2017	24/03/2017
ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (407 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO (402Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)
27/03/2017	28/03/2017	29/03/2017	30/03/2017	31/03/2017
SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (358Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	BOLO DE LARANJA E REFRESCO DE ACEROLA (290 Kcal)	MACAXEIRA E FRANGO AO MOLHO (519Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO/2017

PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO (Lanche)

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/03/2017	02/03/2017	03/03/2017
-	-	FERIADO	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (407 Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE TANGERINA (376 Kcal)
06/03/2017	07/03/2017	08/03/2017	09/03/2017	10/03/2017
CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (407 Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (358Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)
13/03/2017	14/03/2017	15/03/2017	16/03/2017	17/03/2017
CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA (402Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (370 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA (372 Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)
20/03/2017	21/03/2017	22/03/2017	23/03/2017	24/03/2017
RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (422 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	BOLO DE LARANJA E REFRESCO DE ACEROLA (290 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE ACEROLA (421Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)
27/03/2017	28/03/2017	29/03/2017	30/03/2017	31/03/2017
CURAU COM CANELA E MELANCIA (377Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO (301Kcal)	BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)	CACHORRO QUENTE E REFRESCO DE GOIABA (329 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860

SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301

DISK MERENDA - 0800-281-2090

PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO (Almoço)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO/2017

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/03/2017	02/03/2017	03/03/2017
-	-	FERIADO	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)
06/03/2017	07/03/2017	08/03/2017	09/03/2017	10/03/2017
COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (560 Kcal)
13/03/2017	14/03/2017	15/03/2017	16/03/2017	17/03/2017
BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO (463 Kcal)	CREME DE PEIXE, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (577Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (360 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)
20/03/2017	21/03/2017	22/03/2017	23/03/2017	24/03/2017
CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (560 Kcal)
27/03/2017	28/03/2017	29/03/2017	30/03/2017	31/03/2017
FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (463 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERENCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090

ESCOLA INTEGRAL (Refeição preparada na escola)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO/2017

RPA 2, 3, 4 e 5

Faixa Etária: 11 a 16 anos

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

REFEIÇÕES			01/03/2017	02/03/2017	03/03/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	-	-	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)
ALMOÇO (12:00h)				COZIDO: FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO (410 KCAL)	ISCA DE FÍGADO, ARROZ, FEIJÃO E SUCO (482 KCAL)
LANCHE TARDE (15:30h)				MUNGUZÁ COM CANELA (373 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
REFEIÇÕES	06/03/2017	07/03/2017	08/03/2017	09/03/2017	10/03/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO (275 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (500 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (497 KCAL)	ARROZ CARRETEIRO E FEIJÃO (380 KCAL)	COZIDO: CARNE COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA E BANANA(347 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (388 Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE FRUTA (360 KCAL)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE FRUTA (329 KCAL)	BROA COM REFRESCO DE FRUTA (277Kcal)
REFEIÇÕES	13/03/2017	14/03/2017	15/03/2017	16/03/2017	17/03/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO COM OVO E REFRESCO (364 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO E SUCO DE	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E SALADA CRUA (460	BAIÃO DE DOIS, SALADA	COZIDO: FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ,	ISCA DE FÍGADO, ARROZ,



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO/2017

	FRUTA (570 Kcal)	Kcal)	COZIDA (480 KCAL)	PIRÃO (410 KCAL)	FEIJÃO E SUCO (482 KCAL)
LANCHE TARDE (15:30h)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM REFRESCO (341 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (373 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
REFEIÇÕES	20/03/2017	21/03/2017	22/03/2017	23/03/2017	24/03/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (275
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (500 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (490Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO E SUCO (497 KCAL)	ARROZ CARRETEIRO E FEIJÃO (380 KCAL)	COZIDO: CARNE COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA E BANANA(347 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (388 Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE FRUTA (329	BROA COM REFRESCO DE FRUTA (277Kcal)
REFEIÇÕES	27/03/2017	28/03/2017	29/03/2017	30/03/2017	31/03/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO COM OVO E REFRESCO (364 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA 334 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (570 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E SALADA CRUA (460 Kcal)	BAIÃO DE DOIS, SALADA COZIDA (480 KCAL)	COZIDO: FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO (410 KCAL)	ISCA DE FÍGADO, ARROZ, FEIJÃO E SUCO (482 KCAL)
LANCHE TARDE (15:30h)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA(390Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (363 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM REFRESCO (341 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (373 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

ESCOLA INTEGRAL
Nadir Colaço



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO/2017

REFEIÇÕES		-	01/03/2017	02/03/2017	03/03/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	-		FERIADO	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)				CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)				CURAU COM CANELA E MELÃO (377Kcal)	BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)
REFEIÇÕES	06/03/2017	07/03/2017	08/03/2017	09/03/2017	10/03/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	BROA COM REFRESCO (277Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (560 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE FRUTA (360 KCAL)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE TANGERINA (376 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA (372 Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)
REFEIÇÕES	13/03/2017	14/03/2017	15/03/2017	16/03/2017	17/03/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM REFRESCO (277Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO (463 Kcal)	CREME DE PEIXE, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (577Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (360 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	CACHORRO QUENTE E REFRESCO DE GOIABA (329 KCAL)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (370 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO/2017

REFEIÇÕES	20/03/2017	21/03/2017	22/03/2017	23/03/2017	24/03/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM REFRESCO (277Kcal)	PÃO COM OVO E REFRESCO DE FRUTA(364 Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (560 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (407 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO (402 Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kc
REFEIÇÕES	27/03/2017	28/03/2017	29/03/2017	30/03/2017	31/03/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	BROA COM REFRESCO (277Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (463 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (358Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	BOLO DE LARANJA E REFRESCO DE ACEROLA (290 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM REFRESCO (341 Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090

ESCOLA INTEGRAL
* DIVINO ESPÍRITO SANTO

Faixa Etária: 11 a 16 anos



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO/2017

REFEIÇÕES			01/03/2017	02/03/2017	03/03/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	-	-	FERIADO	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)				CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)				CURAU COM CANELA E MELÃO (377Kcal)	BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)
REFEIÇÕES	06/03/2017	07/03/2017	08/03/2017	09/03/2017	10/03/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	BROA COM REFRESCO (277Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (560 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE TANGERINA (MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA (372 Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)
REFEIÇÕES	13/03/2017	14/03/2017	15/03/2017	16/03/2017	17/03/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM REFRESCO (277Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO (463 Kcal)	CREME DE PEIXE, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (577Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (360 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	CACHORRO QUENTE E REFRESCO DE GOIABA (329 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (370 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO/2017

REFEIÇÕES	20/03/2017	21/03/2017	22/03/2017	23/03/2017	24/03/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM REFRESCO (277Kcal)	PÃO COM OVO E REFRESCO DE FRUTA(364 Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (560 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (407 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO (402Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)
REFEIÇÕES	27/03/2017	28/03/2017	29/03/2017	30/03/2017	31/03/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	BROA COM REFRESCO (277Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (463 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (358Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	BOLO DE LARANJA E REFRESCO DE ACEROLA (290 K	SANDUÍCHE DE FRANGO COM REFRESCO (341 Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090

ESCOLA INTEGRAL
Dom Bosco
Faixa Etária: 11 a 16 anos



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO/2017

REFEIÇÕES			01/03/2017	02/03/2017	03/03/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	-	-	FERIADO	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)				CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)				CURAU COM CANELA E MELÃO (377Kcal)	BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)
REFEIÇÕES	06/03/2017	07/03/2017	08/03/2017	09/03/2017	10/03/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	BROA COM REFRESCO (277Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (560 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE TANGERINA	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA (372 Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)
REFEIÇÕES	13/03/2017	14/03/2017	15/03/2017	16/03/2017	17/03/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM REFRESCO (277Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO (463 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (360 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	CACHORRO QUENTE E REFRESCO DE GOIABA (329 KCAL)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (370 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO/2017

REFEIÇÕES	20/03/2017	21/03/2017	22/03/2017	23/03/2017	24/03/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM REFRESCO (277Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO DE FRUTA(364 Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (560 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (407 Kcal)	RISOTO DE FRANGO E MELÃO (402Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO (301Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)
REFEIÇÕES	27/03/2017	28/03/2017	29/03/2017	30/03/2017	31/03/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	BROA COM REFRESCO (277Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO PRETO (463 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kc	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (463 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (358Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	BOLO DE LARANJA E REFRESCO DE ACEROLA (290	SANDUÍCHE DE FRANGO COM REFRESCO (341 Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090

ESCOLA INTEGRAL

* ANTONIO HERACLIO, MONTEIRO LOBATO, CERVAC



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO/2017

Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES			01/03/2017	02/03/2017	03/03/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	-	-	FERIADO	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 kcal)
ALMOÇO (12:00h)				CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)				CURAU COM CANELA E MELÃO (377Kcal)	BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)
REFEIÇÕES	06/03/2017	07/03/2017	08/03/2017	09/03/2017	10/03/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	BROA COM REFRESCO (277Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (560 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (422 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE TANGERINA	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)
REFEIÇÕES	13/03/2017	14/03/2017	15/03/2017	16/03/2017	17/03/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM REFRESCO (277Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO (463 Kcal)	CREME DE PEIXE, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (577Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (360 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	CACHORRO QUENTE E REFRESCO DE GOIABA (329 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (370 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO/2017

REFEIÇÕES	20/03/2017	21/03/2017	22/03/2017	23/03/2017	24/03/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM REFRESCO (277Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kc)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (560 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (407 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO (402Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375K)
REFEIÇÕES	27/03/2017	28/03/2017	29/03/2017	30/03/2017	31/03/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	BROA COM SUCO (277Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (463 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kc)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (358Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	BOLO DE LARANJA E REFRESCO DE ACEROLA (290	SANDUÍCHE DE FRANGO COM REFRESCO (341 Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090

UTEC Largo do Luis



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO/2017

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/03/2017	02/03/2017	03/03/2017
-	-	FERIADO	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE TANGERINA (376 Kcal)	BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)
06/03/2017	07/03/2017	08/03/2017	09/03/2017	10/03/2017
-	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE TANGERINA (376 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)
13/03/2017	14/03/2017	15/03/2017	16/03/2017	17/03/2017
-	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (370 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (370 Kcal)
20/03/2017	21/03/2017	22/03/2017	23/03/2017	24/03/2017
-	BOLO DE LARANJA E REFRESCO DE ACEROLA (290 Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)
27/03/2017	28/03/2017	29/03/2017	30/03/2017	31/03/2017
-	BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)	BOLO DE LARANJA E REFRESCO DE ACEROLA (290 Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371 Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090

CRECHES



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO/2017

Todas as RPA's

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE (PAPA) (312,9Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM BOLACHA (288,8 Kcal)	PAPA DE AMIDO (247 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA COM BISCOITO MARIA (223,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (367,3 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	SUCO DE GOIABA COM BISCOITO MARIA (195 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (118,7 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	BANANA E MELÃO (160,3 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, CENOURA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, BETERRABA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (388,1 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ACEROLA (416,7 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE MARACUJÁ (373 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	BISCOITO COM LEITE (286 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE (146 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (174 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO (116 Kcal)
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E BOLACHA (432,2 Kcal)	CURAU COM CANELA (216,11 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE GOIABA (346 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (285 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (349,1 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090

CRECHES



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO/2017

Todas as RPAs

Berçário: 01 a 06 meses

HORÁRIO	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
07:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (155,52 Kcal)
09:30	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
12:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
14:30	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)
17:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (155,52 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO/2017

CRECHES

Todas as RPAs

Berçário: 06 meses a 1 ano

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	MINGAU DE AVEIA (296,18 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM BOLACHA (288,8 Kcal)	PAPA DE AMIDO (247 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA COM BISCOITO MARIA (223,4 Kcal)	PAPA DE MUCILON (309 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	SUCO DE GOIABA COM BISCOITO MARIA (195 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (118,7 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	BANANA E MELÃO (160,3 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, CENOURA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, BETERRABA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (388,1 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ACEROLA (416,7 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE MARACUJÁ (373 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	BISCOITO COM LEITE (286 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE (146 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (174 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E BOLACHA (432,2 Kcal)	CURAU COM CANELA (216,11 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE GOIABA (346 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (285 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (349,1 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: (81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO/2017

CRECHE (São Domingos Sávio)

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	VITAMINA DE BANANA COM CEREAIS E BOLACHA (311,2 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (269,4 kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE LARANJA (333,22 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA COM BISCOITO MARIA (223,4 Kcal)	BOLO COM SUCO DE ACEROLA (262,43)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	MAÇÃ E MELANCIA (118,7 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	BANANA E MELÃO (160,3 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	ISCA DE FRANGO ACEBOLADA, MACARRÃO, FEIJÃO PRETO, CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (393 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI (388,1 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, CENOURA COZIDA E SUCO DE LIMÃO (436,6 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MULATINHO, ARROZ, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE MARACUJÁ (538,25 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES COZIDOS (BATATA/ABÓBORA) E SUCO DE LARANJA (450,6 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	SUCO DE GOIABA COM BISCOITO MAIZENA (195 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (174 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE (146 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (186 Kcal)
JANTAR (17:00h)	MUNGUZÁ COM CANELA (301 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LARANJA (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E BOLACHA (432,2 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (448,4 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: (81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO/2017

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/03/2017	02/03/2017	03/03/2017
-	-	FERIADO	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)
06/03/2017	07/03/2017	08/03/2017	09/03/2017	10/03/2017
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (383 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA E BANANA (412,4 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO(264,15 Kcal)
13/03/2017	14/03/2017	15/03/2017	16/03/2017	17/03/2017
CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (377 Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LACTEA DE MORANGO E MELÃO (392 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (354 Kcal)	PÃO RECIFE COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (326 Kcal)
20/03/2017	21/03/2017	22/03/2017	23/03/2017	24/03/2017
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	BAIÃO DE DOIS (373 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE CAJU E MELÃO (377,7 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES, MACARRÃO E MAÇÃ (324 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
27/03/2017	28/03/2017	29/03/2017	30/03/2017	31/03/2017
ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE GOIABA (410,4 Kcal)	CANJA COM PÃO E TANGERINA (376 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (322,9 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE TANGERINA (360,66 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO/2017

REFEIÇÕES			01/03/2017	02/03/2017	03/03/2017
LANCHE MANHÃ E TARDE	-	-	FERIADO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (354 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE CAJU E MELÃO (377,7 Kcal)
ALMOÇO				FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)
REFEIÇÕES	06/03/2017	07/03/2017	08/03/2017	09/03/2017	10/03/2017
LANCHE MANHÃ E TARDE	CANJA COM LEGUMES, PÃO E TANGERINA (376 Kcal)	BAIÃO DE DOIS (373 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFESCO DE GOIABA
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO TANGERINA (476,6 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (461 Kcal)	BAIÃO DE DOIS (459 Kcal)
REFEIÇÕES	13/03/2017	14/03/2017	15/03/2017	16/03/2017	17/03/2017
LANCHE MANHÃ E TARDE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MAÇÃ (324 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE MANGA (410,4 Kcal)	PÃO RECIFE COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E BANANA (413,5 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)
ALMOÇO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (435 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (451,6 kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)
REFEIÇÕES	20/03/2017	21/03/2017	22/03/2017	23/03/2017	24/03/2017
LANCHE MANHÃ E TARDE	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (363,4 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA (332,4 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LACTEA DE MORANGO E MELÃO (392 kc



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO/2017

ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (461 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)
REFEIÇÕES	27/03/2017	28/03/2017	29/03/2017	30/03/2017	31/03/2017
LANCHE MANHÃ E TARDE	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (383 Kcal)	BROA COM REFRESCO DE TANGERINA (264,15 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (377 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	BAIÃO DE DOIS (459 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE MANGA (459 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO/2017

ESCOLA INTEGRAL

RPAs 1 e 6

REFEIÇÕES			01/03/2017	02/03/2017	03/03/2017
LANCHE MANHÃ	-	-	FERIADO	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)
ALMOÇO				FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)
LANCHE TARDE				RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (377 Kcal)
REFEIÇÕES	06/03/2017	07/03/2017	08/03/2017	09/03/2017	10/03/2017
LANCHE MANHÃ	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LACTEA DE MORANGO E MELÃO (392 Kcal)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (383 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA E BANANA (412,5 Kcal)	PÃO RECIFE COM BEBIDA LACTEA DE MORANGO (326 Kcal)	BROA COM BEBIDA LACTEA DE MORANGO (264,15 Kcal)
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (476,6 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM REFRESCO DE CAJU (461 Kcal)	BAIÃO DE DOIS (459 Kcal)
LANCHE TARDE	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MAÇÃ (324 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (363,4 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (363 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA (360,66 Kcal)
REFEIÇÕES	13/03/2017	14/03/2017	15/03/2017	16/03/2017	17/03/2017
LANCHE MANHÃ	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE CAJU E MELÃO (377,7 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LACTEA DE MORANGO E MELÃO (392 Kcal)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (383 Kcal)	PÃO RECIFE COM BEBIDA LACTEA DE MORANGO (326 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO/2017

ALMOÇO	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (435)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)
LANCHE TARDE	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (377 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE MANGA (335,3)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA (354)	BAIÃO DE DOIS (373 Kcal)
REFEIÇÕES	20/03/2017	21/03/2017	22/03/2017	23/03/2017	24/03/2017
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	BROA COM BEBIDA LACTEA DE MORANGO (264,15 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE CAJU E MELÃO (377,7 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	DUAS FRUTAS (MELÃO E TANGERINA) COM BEBIDA LÁCTE DE MORAGO (328 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (461 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)
LANCHE TARDE	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE GOIABA (410,4 Kcal)	BAIÃO DE DOIS (373 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA (354 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MAÇÃ (324 Kcal)	PÃO RECIFE COM BEBIDA LACTEA DE MORANGO (326 Kcal)
REFEIÇÕES	27/03/2017	28/03/2017	29/03/2017	30/03/2017	31/03/2017
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE CAJU E MELÃO (377,7 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE TANGERINA E BANANA (412,5 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE MANGA (335,3 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	BAIÃO DE DOIS (459 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE MANGA (459 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)
LANCHE TARDE	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE GOIABA (410,4 Kcal)	CANJA COM LEGUMES, PÃO E TANGERINA (376 Kcal)	DUAS FRUTAS (MELÃO E TANGERINA) COM BEBIDA LÁCTE DE MORAGO (328 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (363,4 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (363 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO/2017

ESCOLA NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

REFEIÇÕES			01/03/2017	02/03/2017	03/03/2017
LANCHE MANHÃ	-	-	FERIADO	MUNGUZA COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5Kcal)
ALMOÇO				FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)
REFEIÇÕES	06/03/2017	07/03/2017	08/03/2017	09/03/2017	10/03/2017
LANCHE MANHÃ	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (383 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA E BANANA (412,4 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (264,15 Kcal)
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO TANGERINA (476,6 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (461 Kcal)	BAIÃO DE DOIS (459 Kcal)
REFEIÇÕES	13/03/2017	14/03/2017	15/03/2017	16/03/2017	17/03/2017
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (377 Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELÃO (392 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (354 Kcal)	PÃO RECIFE COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (326 Kcal)
ALMOÇO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (435 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (451,6 kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)
REFEIÇÕES	20/03/2017	21/03/2017	22/03/2017	23/03/2017	24/03/2017
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	BAIÃO DE DOIS (373 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE CAJU E MELÃO (377,7 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MAÇÃ (324 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO/2017

ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (461 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)
REFEIÇÕES	27/03/2017	28/03/2017	29/03/2017	30/03/2017	31/03/2017
LANCHE MANHÃ	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE GOIABA (410,4	CANJA COM LEGUMES, PÃO E TANGERINA (376 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LACTEA DE MORANGO (333,5	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (322,9	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE TANGERINA
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	BAIÃO DE DOIS (459 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE MANGA (459 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090