



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO 2018

CRECHES LOCAIS

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE (312,9 Kcal)	PAPA DE AMIDO (247 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (293 Kcal)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	PAO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (367,3 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	SUCO DE GOIABA (106,12 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	BANANA E MAMÃO (185 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, ABOBORA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE MARACUJÁ (538,25 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ½ OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE ACEROLA (393 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (174 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	SALADA DE FRUTA (133 Kcal)	BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (168 Kcal)
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO E SUCO DE GOIABA (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2850 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3344- 5175 / (81) 982392907 / (81) 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO 2018

CRECHES TRANSPORTADAS (Almoço e Jantar)

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	CUSCUZ COM LEITE (312,9 Kcal)	PAPA DE AMIDO (247 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (293 Kcal)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	PAO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (367,3 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	SUCO DE GOIABA (106,12 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	BANANA E MAMÃO (185 Kcal)
ALMOÇO (12:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, ABOBORA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE MARACUJÁ (538,25 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ½ OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE ACEROLA (393 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (174 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	SALADA DE FRUTA (133 Kcal)	BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (168 Kcal)
JANTAR (17:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO E SUCO DE GOIABA (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2850 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3344- 5175 / (81) 982392907 / (81) 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO 2018

CRECHES TRANSPORTADAS (Café da manhã, Almoço e Jantar)

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) (TRANSPORTADA) SEMPRE FRIA	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (367,3 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (269,4 Kcal)	BOLO DE BACIA COM SUCO DE LIMÃO (233,2 Kcal)	BANANA COM LEITE EM PÓ E FARINHA LACTEA (290,32 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (367,3 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	SUCO DE GOIABA (106,12 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	BANANA E MAMÃO (185 Kcal)
ALMOÇO (12:00h) (TRANSPORTADA)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, ABOBORA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE MARACUJÁ (538,25 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ½ OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE ACEROLA (393 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	BEBIDA LACTEA DE MORANGO (168 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (174 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	SALADA DE FRUTA (133 Kcal)	BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (168 Kcal)
JANTAR (17:00h) (TRANSPORTADA)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO E SUCO DE GOIABA (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2850 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3344- 5175 / (81) 982392907 / (81) 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO 2018

CRECHES (Berçário Menor)

Berçário: 01 a 06 meses

HORÁRIO	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
07:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (155,52 Kcal)
09:30	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
12:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
14:30	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)
17:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (155,52 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2850 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3344- 5175 / (81) 982392907 / (81) 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO 2018

CRECHES (Berçário Maior)

Berçário: 07 meses a 1 ano

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA COM BANANA CORTADINHA (313 Kcal)	PAPA DE AMIDO (247 Kcal)	PAPA DE MUCILON (309 Kcal)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	CURAU COM CANELA (277,58 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	SUCO DE GOIABA (106,12 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	BANANA E MAMÃO (185 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, ABOBORA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE MARACUJÁ (538,25 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ½ OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE ACEROLA (393 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (174 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	SALADA DE FRUTA (133 Kcal)	BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (168 Kcal)
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO E SUCO DE GOIABA (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2850 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3344- 5175 / (81) 982392907 / (81) 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO 2018

ENSINO REGULAR (Manhã e Tarde)

RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6

ROTA 1 à 29

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			01/03/2018	02/03/2018
-	-	-	CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MELANCIA (378,5 Kcal)
05/03/2018	06/03/2018	07/03/2018	08/03/2018	09/03/2018
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	FERIADO	PÃO FAROFA COM REFRESCO DE ACEROLA E MAMÃO (326 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE TANGERINA (360,66 Kcal)
12/03/2018	13/03/2018	14/03/2018	15/03/2018	16/03/2018
CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E PÃO E REFRESCO DE GOIABA (405 Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE CAJU (436,6 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (342 Kcal)
19/03/2018	20/03/2018	21/03/2018	22/03/2018	23/03/2018
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E ACÚCAR COM MAÇÃ (365 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
26/03/2018	27/03/2018	28/03/2018	29/03/2018	30/03/2018
COOKIE COM REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO (321 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (360,06 Kcal)	PÃO COM REQUEJÃO E REFRESCO DE UVA E CHOCOLATE (412,,4 Kcal)	FERIADO	FERIADO

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO 2018

ENSINO REGULAR (Manhã e Tarde)

RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6

ROTA 30 à 58

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			01/03/2018	02/03/2018
-	-	-	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (259,3 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MELANCIA (378,5 Kcal)
05/03/2018	06/03/2018	07/03/2018	08/03/2018	09/03/2018
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	FERIADO	PÃO FAROFA COM REFRESCO DE ACEROLA E MAMÃO (326 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE TANGERINA (360,66 Kcal)
12/03/2018	13/03/2018	14/03/2018	15/03/2018	16/03/2018
CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E PÃO E REFRESCO DE GOIABA (405 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE CAJU (436,6 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (342 Kcal)
19/03/2018	20/03/2018	21/03/2018	22/03/2018	23/03/2018
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E ACÚCAR COM MAÇÃ (365 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
26/03/2018	27/03/2018	28/03/2018	29/03/2018	30/03/2018
COOKIE COM REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO (321 Kcal)	PÃO COM REQUEJÃO E REFRESCO DE UVA E CHOCOLATE (412,,4 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (360,06 Kcal)	FERIADO	FERIADO

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2850 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3344- 5175 / (81) 982392907 / (81) 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO 2018

ENSINO EJA / Projovem

Todas RPAs

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			01/03/2018	02/03/2018
-	-	-	CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MELANCIA (378,5 Kcal)
05/03/2018	06/03/2018	07/03/2018	08/03/2018	09/03/2018
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	FERIADO	ARROZ E FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES (340 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE TANGERINA E BANANA AF (468 Kcal)
12/03/2018	13/03/2018	14/03/2018	15/03/2018	16/03/2018
CURAU COM CANELA E MELANCIA + TANGERINA AF (446 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E PÃO E REFRESCO DE GOIABA (405 Kcal)	MACAXEIRA(AF) COM CARNE MOIDA COM LEGUMES + MELÃO AF (401 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA AF (497 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE ACEROLA E BANANA + MAMÃO AF (442 Kcal)
19/03/2018	20/03/2018	21/03/2018	22/03/2018	23/03/2018
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA + MELANCIA AF (462 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO + TANGERINA AF (375 Kcal)	MACAXEIRA(AF) COM SALSICHA AO MOLHO COM LEGUMES + MELÃO AF (392 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E ACÚCAR COM MAÇÃ + MAMÃO AF (465 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
26/03/2018	27/03/2018	28/03/2018	29/03/2018	30/03/2018
MACAXEIRA(AF) COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + TANGERINA AF (394 Kcal)	PÃO COM REQUEJÃO E REFRESCO DE UVA E CHOCOLATE + MELANCIA AF (472 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ + BANANA AF (468 Kcal)	FERIADO	FERIADO

(AF) = PRODUTOS FORNECIDOS PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2850 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3344- 5175 / (81) 982392907 / (81) 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO 2018

ENSINO NOITE

Todas as RPAs

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			01/03/2018	02/03/2018
-	-	-	CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MELANCIA (378,5 Kcal)
05/03/2018	06/03/2018	07/03/2018	08/03/2018	09/03/2018
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	FERIADO	ARROZ E FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES (340 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE TANGERINA (360,66 Kcal)
12/03/2018	13/03/2018	14/03/2018	15/03/2018	16/03/2018
CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E PÃO E REFRESCO DE GOIABA (405 Kcal)	<u>MACAXEIRA(AF)</u> COM CARNE MOIDA COM LEGUMES (329,5 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE CAJU (436,6 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (342 Kcal)
19/03/2018	20/03/2018	21/03/2018	22/03/2018	23/03/2018
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	<u>MACAXEIRA(AF)</u> COM SALSICHA AO MOLHO COM LEGUMES (329,5 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E ACÚCAR COM MAÇÃ (365 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
26/03/2018	27/03/2018	28/03/2018	29/03/2018	30/03/2018
<u>MACAXEIRA(AF)</u> COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES (329,5 Kcal)	PÃO COM REQUEJÃO E REFRESCO DE UVA E CHOCOLATE (412,,4 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (360,06 Kcal)	FERIADO	FERIADO

(AF) = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2850 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3344- 5175 / (81) 982392907 / (81) 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO 2018

ESCOLA NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

REFEIÇÕES				01/03/2018	02/03/2018
LANCHE MANHÃ				CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MELANCIA (378,5 Kcal)
ALMOÇO				FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO ACEROLA (476,6 Kcal)
REFEIÇÕES	05/03/2018	06/03/2018	07/03/2018	08/03/2018	09/03/2018
LANCHE MANHÃ	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	FERIADO	PÃO FAROFA COM REFRESCO DE ACEROLA E MAMÃO (326 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE TANGERINA (360,66 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)		DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (472 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (451,6 kcal)
REFEIÇÕES	12/03/2018	13/03/2018	14/03/2018	15/03/2018	16/03/2018
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E PÃO E REFRESCO DE GOIABA (405 Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE CAJU (436,6 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (342 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (451,6 kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (491,8 Kcal)
REFEIÇÕES	19/03/2018	20/03/2018	21/03/2018	22/03/2018	23/03/2018
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E ACÚCAR COM MAÇÃ (365 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO MARACUJÁ (476,6 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO MARACUJÁ (476,6 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO 2018

REFEIÇÕES	26/03/2018	27/03/2018	28/03/2018	29/03/2018	30/03/2018
LANCHE MANHÃ	COOKIE COM REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO (321 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (360,06 Kcal)	PÃO COM REQUEJÃO E REFRESCO DE UVA E CHOCOLATE (412,,4 Kcal)	FERIADO	FERIADO
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (472 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (491,8 Kcal)		

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2850 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3344- 5175 / (81) 982392907 / (81) 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO 2018

ESCOLA INTEGRAL (Transportada)

Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES				01/03/2018	02/03/2018
LANCHE MANHÃ				BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MELANCIA (378,5 Kcal)
ALMOÇO	-	-	-	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO ACEROLA (476,6 Kcal)
LANCHE TARDE				CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE CAJU (436,6 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA (360,66 Kcal)
REFEIÇÕES	05/03/2018	06/03/2018	07/03/2018	08/03/2018	09/03/2018
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E ACÚCAR COM MAÇÃ (365 Kcal)	FERIADO	PÃO RECIFE COM REFRESCO DE MANGA E MAMÃO (326 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (385 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)		DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (472 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (451,6 kcal)
LANCHE TARDE	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)		ARROZ E FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES (340 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (363 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU + BANANA AF (468 Kcal)
REFEIÇÕES	12/03/2018	13/03/2018	14/03/2018	15/03/2018	16/03/2018
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E ACÚCAR COM MELÃO (348 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE TANGERINA E BANANA (395Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (451,6 kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (491,8 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO 2018

LANCHE TARDE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PAO + MELANCIA AF (437 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ + TANGERINA AF (435 Kcal)	MACAXEIRA AF COM CARNE MOIDA COM LEGUMES + GOIABA AF (398 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE CAJU (436,6 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (342 Kcal)
REFEIÇÕES	19/03/2018	20/03/2018	21/03/2018	22/03/2018	23/03/2018
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (342 Kcal)
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO MARACUJÁ (476,6 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO MARACUJÁ (476,6 Kcal)
LANCHE TARDE	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (363 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA AF (497 Kcal)	MACAXEIRA AF COM SALSICHA AO MOLHO COM LEGUMES (329,5 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO + BANANA AF (484 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
REFEIÇÕES	26/03/2018	27/03/2018	28/03/2018	29/03/2018	30/03/2018
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E ACÚCAR COM MAÇÃ (365 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	PÃO COM REQUEJÃO E REFRESCO DE UVA E CHOCOLATE (412,4 Kcal)	FERIADO	FERIADO
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (472 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (491,8 Kcal)		
LANCHE TARDE	CANJA COM LEGUMES E PÃO + TANGERINA AF (375 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (363 Kcal)	MACAXEIRA AF COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + MELANCIA AF (389 Kcal)		

(AF) = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2850 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3344- 5175 / (81) 982392907 / (81) 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO 2018

MAIS EDUCAÇÃO

REFEIÇÕES				01/03/2018	02/03/2018
LANCHE MANHÃ E TARDE				CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE CAJU (436,6 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA (360,66 Kcal)
ALMOÇO				FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO ACEROLA (476,6 Kcal)
REFEIÇÕES	05/03/2018	06/03/2018	07/03/2018	08/03/2018	09/03/2018
LANCHE MANHÃ E TARDE	CUSCUZ COM LEITE E ACÚCAR COM MAÇÃ (365 Kcal)	FERIADO	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA E BANANA (401 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (354 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MELANCIA (378,5 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)		DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (472 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (451,6 kcal)
REFEIÇÕES	12/03/2018	13/03/2018	14/03/2018	15/03/2018	16/03/2018
LANCHE MANHÃ E TARDE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PAO (377 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (360,06 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (451,6 kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (491,8 Kcal)
REFEIÇÕES	19/03/2018	20/03/2018	21/03/2018	22/03/2018	23/03/2018
LANCHE MANHÃ E TARDE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E PÃO (324 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE CAJU (436,6 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (342 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO 2018

ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO MARACUJÁ (476,6 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO MARACUJÁ (476,6 Kcal)
REFEIÇÕES	26/03/2018	27/03/2018	28/03/2018	29/03/2018	30/03/2018
LANCHE MANHÃ E TARDE	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (363 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	PÃO FAROFA COM REFRESCO DE ACEROLA E MAMÃO (326 Kcal)	FERIADO	FERIADO
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (472 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (491,8 Kcal)		

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2850 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3344- 5175 / (81) 982392907 / (81) 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090