



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO 2019

CRECHES LOCAIS

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE (244 kcal)	PAPA DE CREMOGEMA (61,6 kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA (250,85 kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (214,8 kcal)	CURAU COM CANELA (195,2 kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	MAÇA CORTADINHA (67,2 kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA (167,4 kcal)	MAÇA E MELANCIA (66,6 kcal)	SUCO DE ACEROLA COM LIMÃO (74,97 kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (365,69 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (237,1 kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ACEROLA (580,4 kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE GOIABA (288,71 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (264,35 kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	MELANCIA E MELÃO (31,40 Kcal)	BOLO COM SUCO DE ACEROLA (284,15 kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,1 kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 kcal)	ABACAXI E MELANCIA (71,4 kcal)
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,5 kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (135,6 kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (172,76 kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (201, 78 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES (150,54 kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com
PRM SERVIÇOS - (81) 9 95161600
DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO 2019

CRECHE (Berçário Menor)

Berçário: 01 a 06 meses

HORÁRIO	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
07:00	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (157,3 kcal)
09:30	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E MAÇÃO) (59 kcal)	VITAMINA DE BANANA (180,52 kcal)
12:00	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (33 kcal)
14:30	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (157,3 kcal)
17:00	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (180,87 kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com
PRM SERVIÇOS - (81) 9 95161600
DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO 2019

CRECHES (Berçário Maior)

Berçário: 07 meses a 1 ano

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA (88,25 kcal)	PAPA DE AVEIA (151,5 kcal)	PAPA DE MUCILON (88,25 kcal)	CURAU COM CANELA (153,07 kcal)	MINGAU DE FARINHA LACTEA (155,6 kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	MAÇA RASPADINHA (67,2 kcal)	COQUITEL ISTO (LARANJA MIMO,CENOURA E BETERRABA) (40,35 kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (40,35 kcal)	MELANCIA E MELAO (31,4 kcal)	SUCO GRIPÃO (34,62 kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS (186,66 kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO (273,1 kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA (172, 96 kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA(ALFACE, TOMATE) (126,24 kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO (137, 18 kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	ABACAXI E MELANCIA (45,6 kcal)	SUCO DE ACEROLA COM LIMÃO (14,7 kcal)	SALADA DE FRUTAS (108, 7 kcal)	BANANA E MAMÃO (66,2 kcal)	SUCO DE GOIABA COM ACEROLA 9109,05 kcal)
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 971,82 kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (75,11 kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (101,67 kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA (63,97 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES (139,07 kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com
PRM SERVIÇOS - (81) 9 95161600
DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO 2019

CRECHES TRANSPORTADAS

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	CUSCUZ COM LEITE (244 kcal)	PAPA DE CREMOGEMA (161,6 kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA (250,85 kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (214,8 kcal)	CURAU COM CANELA (195,2 kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	MAÇA CORTADINHA (67,2 kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA (9167,4 kcal)	MAÇA E MELANCIA (66,6 kcal)	SUCO DE ACEROLA COM LIMÃO (74,97 kcal)
ALMOÇO (12:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (365,69 kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (237,1 kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ACEROLA (299,54 kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA(ALFACE, TOMATE) E SUCO DE GOIABA (288,7 kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (264,35 kcal)
LANCHE TARDE (15:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	MELANCIA E MELÃO (66,5 kcal)	BOLO COM SUCO DE ACEROLA (284,15 kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,54 kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 kcal)	ABACAXI E MELANCIA (71,4 kcal)
JANTAR (17:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,5 kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES 9135,6 kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (172,76 kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (201,78 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES (150,54 kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com
PRM SERVIÇOS - (81) 9 95161600
DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO 2019

CRECHES (ANA ROSA FALCÃO E SÃO DOMINGOS SÁVIO)

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) (PRODUÇÃO LOCAL) SEMPRE FRIA	BOLO DE BACIA COM ACHOCOLATADO	PÃO COM QUEIJO SUCO DE MARACUJÁ (214,8 kcal)	BOLO DE BACIA COM ACHOCOLATADO	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI (214,8 kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO SUCO DE ACEROLA (194,2 kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	MAÇA CORTADINHA (67,2 kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA (9167,4 kcal)	MAÇA E MELANCIA (66,6 kcal)	SUCO DE ACEROLA COM LIMÃO (74,97 kcal)
ALMOÇO (12:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (365,69 kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (237,1 kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ACEROLA (299,54 kcal)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE GOIABA (288,7 kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (264,35 kcal)
LANCHE TARDE (15:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	MELANCIA E MELÃO (66,5 kcal)	BOLO COM SUCO DE ACEROLA (284,15 kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,54 kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 kcal)	ABACAXI E MELANCIA (71,4 kcal)
JANTAR (17:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,5 kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES 9135,6 kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (172,76 kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (201,78 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES (150,54 kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com
PRM SERVIÇOS - (81) 9 95161600
DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO 2019

NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
					01/03/2019
LANCHE MANHÃ					BROA COM REFRESCO DE TANGERINA E BANANA (409,95 kcal)
ALMOÇO	-	-	-	-	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE TANGERINA (422,9 kcal)
REFEIÇÕES	04/03/2019	05/03/2019	06/03/2019	07/03/2019	08/03/2019
LANCHE MANHÃ				BOLO DE BACIA COM REFRESCO DE MARACUJÁ E MELÃO (263,25 kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (334,44 kcal)
ALMOÇO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FEIJÃO, ARROZ, FRANGO AO MOLHO, SALADA CRUA, REFRESCO DE GOIABA (547,1 kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE MARACUJÁ (550,2 kcal)
REFEIÇÕES	11/03/2019	12/03/2019	13/03/2019	14/03/2019	15/03/2019
LANCHE MANHÃ	MUNGUNZÁ COM CANELA E PAÇOCA (393,63 kcal)	BROA COM REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (409,95 kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO (330,15kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (382,40kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E RESFRESCO DE UVA (350,63 kcal)
ALMOÇO	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, MACARRÃO REFRESCO DE LARANJA (678,25 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES, REFRESCO DE MARACUJÁ (500,5 kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE TANGERINA (580,4 kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA (468,6 kcal)	FEIJOADA PERNAMBUNA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA (644,9 kcal)
REFEIÇÕES	18/03/2019	19/03/2019	20/03/2019	21/03/2019	22/03/2019
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E BANANA (348,47 kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABADA COM REFRESCO DE MELÃO E BANANA (324,45 kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (377,59 kcal)	MELÃO, MELANCIA E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (305,55 kcal)	SANDUICHE DE QUEIJO COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (285,85 kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO 2019

ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE TANGERINA (576,9 kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI (468,6 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA (431,7 kcal)	GUISADO MISTO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA (665,5 kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ E FAROFA, REFRESCO DE LARANJA (580,9 kcal)
REFEIÇÕES	25/03/2019	26/03/2019	27/03/2019	28/03/2019	29/03/2019
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (396,4 kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (316,2 kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (381,38kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO COM SUCO DE ACEROLA E MELÃO (304,85 kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU(283,95 kcal)
ALMOÇO	CARNE MOÍDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA SALADA CRUA, REFRESCO DE MARACUJÁ (492,5 kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SELETA DE LEGUMES, REFRESCO DE TANGERINA (475,2 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA (431,7 kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, SALADA CRUA, REFRESCO DE GOIABA (492,6 kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE MARACUJÁ (557,5 kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com
PRM SERVIÇOS - (81) 9 95161600
DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO 2019

ENSINO REGULAR ANOS INICIAIS

RPAs 2 e 3

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				01/03/2019
-	-	-	-	BOLO BACIA, REFRESCO DE GOIABA E MELÃO (260,15 Kcal)
04/03/2019	05/03/2019	06/03/2019	07/03/2019	08/03/2019
CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	BROA, REFRESCO DE CAJU E MELANCIA (312,6 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE GOIABA (283,95Kcal)
11/03/2019	12/03/2019	13/03/2019	14/03/2019	15/03/2019
MUNGUZÁ COM CANELA (296,23 Kcal)	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (285,85 Kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA (286,79 Kcal)	BANANA E MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (308,55 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (305,4 Kcal)
18/03/2019	19/03/2019	20/03/2019	21/03/2019	22/03/2019
CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (315 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM REFRESCO DE MANGA E BANANA (318,07 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (284,94 Kcal)	MAÇÃ, MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (320,11 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE GOIABA (291,85Kcal)
25/03/2019	26/03/2019	27/03/2019	28/03/2019	29/03/2019
SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (279,7Kcal)	CEREAL COM LEITE E MAÇÃ (316,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (306,21 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU E MELÃO (304,85 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (283,42 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 2128-8326 / 2128-8349
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO 2019

ENSINO REGULAR ANOS INICIAIS

RPAs 1, 4, 5 e 6 e Lote 05

E.M. PADRE ANTÔNIO HENRIQUE, E.M. CÍCERO FRANKLIN CORDEIRO, E.M. ENG. GUILHERME DINIZ, E.M. ENG. HENOCH COUTINHO DE MELO, E.M. NOVO PINA, E.M. POETA PAULO BANDEIRA DA CRUZ, E.M. PROF. ORLANDO DA CUNHA PARAHYM, E.M. PROF. SIMÕES BARBOSA, E.M. PROF. SOLANO MAGALHÃES, E.M. ALDA ROMEU, E.M. ALTO DO MARACANÃ, E.M. CAMPINA DO BARRETO, E.M. DE BEBERIBE, E.M. JOÃO AMAZONAS, E.M. MARIO MELO, E.M. PASTOR PAULO LEIVAS MACALÃO, E.M. PROF. RICARDO GAMA, E.M. PROFª JANDIRA BOTELHO PEREIRA DA COSTA, E.M. SÃO JOÃO BATISTA, E.M. DRAOMIRO CHAVES AGUIAR, E.M. PEDRO ALCANTARA, E.M. POETA JOAQUIM CARDOSO, E.M. PROF. MAURO MOTA, E.M. DARCY RIBEIRO, E.M. DR. RODOLFO AURELIANO, E.M. HENFIL, E.M. JOÃO XXIII, E.M. SENADOR JOSÉ ERMÍRIO DE MORAES, E.M. PADRE JOSÉ ANCHIETA, E.M. WALDEMAR VALENTE

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				01/03/2019
-	-	-	-	BROA COM REFRESCO DE TANGERINA E BANANA (312,6 KCAL)
04/03/2019	05/03/2019	06/03/2019	07/03/2019	08/03/2019
FERIADO	FERIADO	FERIADO	BOLO DE BACIA COM REFRESCO DE MARACUJÁ E MELÃO (260,15 kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (283,95 kcal)
11/03/2019	12/03/2019	13/03/2019	14/03/2019	15/03/2019
MUNGUNZÁ COM CANELA (296,23 kcal)	BROA COM REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (312,6 kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM REFRESCO TANGERINA (286,79 kcal)	CEREAL COM LEITE E MAÇÃ (316,2 kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E RESFRESCO DE UVA (291,85 kcal)
18/03/2019	19/03/2019	20/03/2019	21/03/2019	22/03/2019
CURAU COM CANELA E BANANA (283,42 kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABADA COM REFRESCO DE TANGERINA, MELÃO E BANANA (314,25 kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (284,94 kcal)	MELÃO, MELANCIA E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (305,55 kcal)	SANDUICHE DE QUEIJO COM REFRESCO DE ACEROLA e MELANCIA (285,85 kcal)
25/03/2019	26/03/2019	27/03/2019	28/03/2019	29/03/2019
CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (315 kcal)	CEREAL COM LEITE E MAÇÃ (316,2 kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (306,21 kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO COM SUCO DE ACEROLA E MELÃO (304,85 kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (283,95 kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com
PRM SERVIÇOS - (81) 9 95161600
DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO 2019

ENSINO REGULAR (manhã e tarde)

RPAs 1, 4, 5 e 6 e Lote 05

E.M. PADRE ANTÔNIO HENRIQUE, E.M. CÍCERO FRANKLIN CORDEIRO, E.M. ENG. GUILHERME DINIZ, E.M. ENG. HENOCH COUTINHO DE MELO, E.M. NOVO PINA, E.M. POETA PAULO BANDEIRA DA CRUZ, E.M. PROF. ORLANDO DA CUNHA PARAHYM, E.M. PROF. SIMÕES BARBOSA, E.M. PROF. SOLANO MAGALHÃES, E.M. ALDA ROMEU, E.M. ALTO DO MARACANÃ, E.M. CAMPINA DO BARRETO, E.M. DE BEBERIBE, E.M. JOÃO AMAZONAS, E.M. MARIO MELO, E.M. PASTOR PAULO LEIVAS MACALÃO, E.M. PROF. RICARDO GAMA, E.M. PROFa JANDIRA BOTELHO PEREIRA DA COSTA, E.M. SÃO JOÃO BATISTA, E.M. DRAOMIRO CHAVES AGUIAR, E.M. PEDRO ALCANTARA, E.M. POETA JOAQUIM CARDOSO, E.M. PROF. MAURO MOTA, E.M. DARCY RIBEIRO, E.M. DR. RODOLFO AURELIANO, E.M. HENFIL, E.M. JOÃO XXIII, E.M. SENADOR JOSÉ ERMÍRIO DE MORAES, E.M. PADRE JOSÉ ANCHIETA, E.M. WALDEMAR VALENTE

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				01/03/2019
-	-	-	-	BROA COM REFRESCO DE TANGERINA E BANANA (409,95 kcal)
04/03/2019	05/03/2019	06/03/2019	07/03/2019	08/03/2019
FERIADO	FERIADO	FERIADO	BOLO DE BACIA COM REFRESCO DE MARACUJÁ E MELÃO (263,25 kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (334,44 kcal)
11/03/2019	12/03/2019	13/03/2019	14/03/2019	15/03/2019
MUNGUNZÁ COM CANELA E PAÇOCA (393,63 kcal)	BROA COM REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (409,95 kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO (330,15 kcal)	CEREAL COM LEITE E MAÇÃ (362,40 kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE UVA (350,63 kcal)
18/03/2019	19/03/2019	20/03/2019	21/03/2019	22/03/2019
CURAU COM CANELA E BANANA (348,47 kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABADA COM REFRESCO DE TANGERINA, MELÃO E BANANA (324,45 kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (377,59 kcal)	MELÃO, MELANCIA E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (305,55 kcal)	SANDUICHE DE QUEIJO COM REFRESCO DE ACEROLA e MELÃO (371,75 kcal)
25/03/2019	26/03/2019	27/03/2019	28/03/2019	29/03/2019
CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (396,4 kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (382,40 kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (381,38kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO COM SUCO DE ACEROLA E MELÃO (304,85 kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (334,44 kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com
PRM SERVIÇOS - (81) 9 95161600
DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO 2019

ENSINO REGULAR (Manhã e Tarde)

RPAs 2 e 3

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				01/03/2019
-	-	-	-	BOLO BACIA, REFRESCO DE GOIABA E MELÃO (263,25 Kcal)
04/03/2019	05/03/2019	06/03/2019	07/03/2019	08/03/2019
CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	BROA, REFRESCO DE CAJU E MELANCIA (312,6 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE GOIABA (334,44Kcal)
11/03/2019	12/03/2019	13/03/2019	14/03/2019	15/03/2019
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (393,63 Kcal)	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (371,35 Kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO (330,15 Kcal)	BANANA E MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (367,7 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (437,05 Kcal)
18/03/2019	19/03/2019	20/03/2019	21/03/2019	22/03/2019
CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (396,4 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM REFRESCO DE MANGA E BANANA (318,07 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (377,59 Kcal)	MAÇÃ, MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (365,76 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE GOIABA (350,63Kcal)
25/03/2019	26/03/2019	27/03/2019	28/03/2019	29/03/2019
SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (404,05 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MAÇÃ (382,4 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (381,38 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU E MELÃO (314,75 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (348,47 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 2128-8326 / 2128-8349
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO 2019

EJA / Projovem

RPAs 1, 4, 5 e 6 e Lote 05

E.M. PADRE ANTÔNIO HENRIQUE, E.M. CÍCERO FRANKLIN CORDEIRO, E.M. ENG. GUILHERME DINIZ, E.M. ENG. HENOCH COUTINHO DE MELO, E.M. NOVO PINA, E.M. POETA PAULO BANDEIRA DA CRUZ, E.M. PROF. ORLANDO DA CUNHA PARAHYM, E.M. PROF. SIMÕES BARBOSA, E.M. PROF. SOLANO MAGALHÃES, E.M. ALDA ROMEU, E.M. ALTO DO MARACANÃ, E.M. CAMPINA DO BARRETO, E.M. DE BEBERIBE, E.M. JOÃO AMAZONAS, E.M. MARIO MELO, E.M. PASTOR PAULO LEIVAS MACALÃO, E.M. PROF. RICARDO GAMA, E.M. PROFa JANDIRA BOTELHO PEREIRA DA COSTA, E.M. SÃO JOÃO BATISTA, E.M. DRAOMIRO CHAVES AGUIAR, E.M. PEDRO ALCANTARA, E.M. POETA JOAQUIM CARDOSO, E.M. PROF. MAURO MOTA, E.M. DARCY RIBEIRO, E.M. DR. RODOLFO AURELIANO, E.M. HENFIL, E.M. JOÃO XXIII, E.M. SENADOR JOSÉ ERMÍRIO DE MORAES, E.M. PADRE JOSÉ ANCHIETA, E.M. WALDEMAR VALENTE

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				01/03/2019
-	-	-	-	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE UVA E MAÇÃ (411,4 kcal)
04/03/2019	05/03/2019	06/03/2019	07/03/2019	08/03/2019
FERIADO	FERIADO	FERIADO	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E BANANA (474,8 kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA E BANANA (431,3 kcal)
11/03/2019	12/03/2019	13/03/2019	14/03/2019	15/03/2019
MUNGUNZÁ COM CANELA E PAÇOCA (444,8 kcal)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA (417,1 kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO E SUCO DE ACEROLA (465,6kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E FRUTA (470,Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (373,8 kcal)
18/03/2019	19/03/2019	20/03/2019	21/03/2019	22/03/2019
CURAU COM CANELA E BANANA (462,2 kcal)	CUSCUZ COM CARNE GUISADA E REFRESCO DE MARACUJÁ (432,8 kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (405,7 kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE TANGERINA (458,6 kcal)	SANDUICHE DE QUEIJO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MAÇÃ (553,1 kcal)
25/03/2019	26/03/2019	27/03/2019	28/03/2019	29/03/2019
CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (430,5 kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (416Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI (411,4 kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, BEBIDA LÁCTEA E MELÃO (496,5 kcal)	MACAXEIRA COM CARNE MOIDA AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA (456,7kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com
PRM SERVIÇOS - (81) 9 95161600
DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO 2019

EJA / Projovem

RPA's 2 e 3

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				01/03/2019
-	-	-	-	PÃO COM REQUEIJÃO, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MELÃO (496,5 Kcal)
04/03/2019	05/03/2019	06/03/2019	07/03/2019	08/03/2019
CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELANCIA (474,8 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA E MELÃO (431,3 Kcal)
11/03/2019	12/03/2019	13/03/2019	14/03/2019	15/03/2019
MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (417,89 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA (458,6 Kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA (465,6 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (470,7 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MAMÃO (553,1 Kcal)
18/03/2019	19/03/2019	20/03/2019	21/03/2019	22/03/2019
CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (396,4 Kcal)	CARÁ COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE MANGA (403 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (405,7 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE CAJU (467,3 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA, REFRESCO DE ACEROLA E MAÇÃ (454,9 Kcal)
25/03/2019	26/03/2019	27/03/2019	28/03/2019	29/03/2019
SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (416,1 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E REFRESCO DE CAJU (456,7 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (411,4 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELÃO (462,2 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA E MELANCIA (496,5 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 2128-8326 / 2128-8349
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO 2019

ESCOLA INTEGRAL TRANSPORTADA

RPAs 1, 4, 5 e 6 e Lote 05

E.M. PADRE ANTÔNIO HENRIQUE, E.M. CÍCERO FRANKLIN CORDEIRO, E.M. ENG. GUILHERME DINIZ, E.M. ENG. HENOCH COUTINHO DE MELO, E.M. NOVO PINA, E.M. POETA PAULO BANDEIRA DA CRUZ, E.M. PROF. ORLANDO DA CUNHA PARAHYM, E.M. PROF. SIMÕES BARBOSA, E.M. PROF. SOLANO MAGALHÃES, E.M. ALDA ROMEU, E.M. ALTO DO MARACANÃ, E.M. CAMPINA DO BARRETO, E.M. DE BEBERIBE, E.M. JOÃO AMAZONAS, E.M. MARIO MELO, E.M. PASTOR PAULO LEIVAS MACALÃO, E.M. PROF. RICARDO GAMA, E.M. PROFª JANDIRA BOTELHO PEREIRA DA COSTA, E.M. SÃO JOÃO BATISTA, E.M. DRAOMIRO CHAVES AGUIAR, E.M. PEDRO ALCANTARA, E.M. POETA JOAQUIM CARDOSO, E.M. PROF. MAURO MOTA, E.M. DARCY RIBEIRO, E.M. DR. RODOLFO AURELIANO, E.M. HENFIL, E.M. JOÃO XXIII, E.M. SENADOR JOSÉ ERMÍRIO DE MORAES, E.M. PADRE JOSÉ ANCHIETA, E.M. WALDEMAR VALENTE, E.M. PROFª JOÃO BATISTA LIPPO NETO, E.M. ANTÔNIO HERÁCLIO DO RÊGO, E.M. ALTO DA GUABIRABA

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
REFEIÇÕES					01/03/2019
LANCHE MANHÃ					PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE UVA (350,63 kcal)
ALMOÇO					PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE TANGERINA(422,9 kcal)
LANCHE TARDE					SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 9426,5 kcal)
REFEIÇÕES	04/03/2019	05/03/2019	06/03/2019	07/03/2019	08/03/2019
LANCHE MANHÃ				BOLO DE BACIA COM REFRESCO DE MARACUJÁ E MELÃO (263,25 kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (334,44 kcal)
ALMOÇO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FEIJÃO, ARROZ, FRANGO AO MOLHO, SALADA CRUA, REFRESCO DE GOIABA (547,1 kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE MARACUJÁ (550,2 kcal)
LANCHE TARDE				CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (396,4 kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA (325,2 kcal)
REFEIÇÕES	11/03/2019	12/03/2019	13/03/2019	14/03/2019	15/03/2019
LANCHE MANHÃ	MUNGUNZÁ COM CANELA E PAÇOCA (393,63 kcal)	BROA COM REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (409,95 kcal)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA (396,4kcal)	CEREAL COM LEITE E MAÇÃ (382,4 kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO COM SUCO DE ACEROLA E MELÃO (304,85 kcal)
ALMOÇO	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, MACARRÃO REFRESCO DE LARANJA E MELANCIA (678,25 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES, REFRESCO DE MARACUJÁ (500,5 kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE TANGERINA (580,4 kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA (468,6 kcal)	FEIJOADA PERNAMBUNA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA (644,9 kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO 2019

LANCHE TARDE	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (377,59 kcal)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA (417,1 kcal)	SANCUICHE DE FRANGO COM SUCO DE CAJU (283,95 kcal)	CUSCUZ COM CARNE GUISADA E REFRESCO DE MARACUJÁ (432,8 kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA (282,97 kcal)
REFEIÇÕES	18/03/2019	19/03/2019	20/03/2019	21/03/2019	22/03/2019
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E BANANA (462,2 kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (393,63kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE COCO E MELÃO (263,25 kcal)	MELÃO, MELANCIA E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (305,55 kcal)	SANDUICHE DE QUEIJO COM REFRESCO DE ACEROLA E MAÇÃ (371,35 kcal)
ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE TANGERINA (576,9 kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI (468,6 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA (431,7 kcal)	GUISADO MISTO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA (665,5 kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ E FAROFA, REFRESCO DE LARANJA (580,9 kcal)
LANCHE TARDE	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE ACEROLA (350,63 kcal)	CUSCUZ COM CARNE GUISADA E REFRESCO DE MARACUJÁ (432,8 kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (377,59 kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE TANGERINA (458,6 kcal)	MACAXEIRA COM CARNE GUISADA E REFRESCO DE MARACUJÁ (498,1 kcal)
REFEIÇÕES	25/03/2019	26/03/2019	27/03/2019	28/03/2019	29/03/2019
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (396,4 kcal)	CEREAL COM LEITE E MAÇÃ (316,2 kcal)	PÃO COM QUEIJO SUCO DE ACEROLA E MELANCIA (371,35 kcal)	BOLO DE BACIA COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (263,25 kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (462,2 kcal)
ALMOÇO	CARNE MOÍDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA SALADA CRUA, REFRESCO DE MARACUJÁ E MELÃO (492,5 kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SELETA DE LEGUMES, REFRESCO DE TANGERINA (475,2 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA (431,7 kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, SALADA CRUA, REFRESCO DE GOIABA (492,6 kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE MARACUJÁ (557,5 kcal)
LANCHE TARDE	BATATA DOCE COM CARNE AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA (458,6 kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (377,59 kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO MANGA (386,92 kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM SUCO DE ACEROLA (283,95 kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI (381,38 kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com
PRM SERVIÇOS - (81) 9 95161600
DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO 2019

ESCOLA INTEGRAL (NADIR COLAÇO E NILO PEREIRA)

REFEIÇÕES					01/03/2019
LANCHE MANHÃ					BOLO BACIA, REFRESCO DE GOIABA E MELÃO (263,25 Kcal)
ALMOÇO					FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA (644,9 Kcal)
LANCHE TARDE					PÃO COM CARNE MOÍDA, REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (454,9 Kcal)
REFEIÇÕES	04/03/2019	05/03/2019	06/03/2019	07/03/2019	08/03/2019
LANCHE MANHÃ				BROA, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELANCIA (474,8 Kcal)	BANANA E MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (367,7 Kcal)
ALMOÇO	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E REFRESCO DE ABACAXI (550,2 Kcal)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE ACEROLA (637,6 Kcal)
LANCHE TARDE				CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (396,4 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (431,3 Kcal)
REFEIÇÕES	11/03/2019	12/03/2019	13/03/2019	14/03/2019	15/03/2019
LANCHE MANHÃ	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MELÃO (474,8 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELANCIA (553,1 Kcal)	BOLO BACIA, REFRESCO DE GOIABA E MELÃO (263,25 Kcal)	BANANA E MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (367,7 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA E MAMÃO (496,5 Kcal)
ALMOÇO	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJU (520,4 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE GOIABA (636,6 Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (492,5 Kcal)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA (678,7 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA (557,5 Kcal)
LANCHE TARDE	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (417,89 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA (458,6 Kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA (465,6 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (470,7 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA E MELÃO (431,3 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO 2019

REFEIÇÕES	18/03/2019	19/03/2019	20/03/2019	21/03/2019	22/03/2019
LANCHE MANHÃ	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA E MELANCIA (474,8 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM REFRESCO DE MANGA E BANANA (318,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MAMÃO (553,1 Kcal)	MAÇÃ, MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (365,76 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA E BANANA (496,5 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE MANGA (518,3 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E REFRESCO DE CAJU (550,2 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE GOIABA (580,4 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA (431,7 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (522,9 Kcal)
LANCHE TARDE	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (396,4 Kcal)	CARÁ COM CARNE GUISADA E REFRESCO DE MANGA (436,7 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO (405,7 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE CAJU (467,3 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA, REFRESCO DE ACEROLA E MAÇÃ (454,9 Kcal)
REFEIÇÕES	25/03/2019	26/03/2019	27/03/2019	28/03/2019	29/03/2019
LANCHE MANHÃ	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA E MAÇÃ (474,8 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MAÇÃ (553,1 Kcal)	BANANA E MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (367,7 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA E MELANCIA (496,5 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM REFRESCO DE ACEROLA E MAMÃO (318,07 Kcal)
ALMOÇO	ISCA DE CARNE ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE GOIABA (499,3 Kcal)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA (670,5Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE CAJU (576,9 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE CAJU (520,4 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE GOIABA (580,9 Kcal)
LANCHE TARDE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (416,1 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E REFRESCO DE CAJU (456,7 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (411,4 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELÃO (462,2 Kcal)	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA, REFRESCO DE ACEROLA (454,9 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 2128-8326 / 2128-8349
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO 2019

MAIS EDUCAÇÃO

RPA 2 e 3

REFEIÇÕES	11/03/2019	12/03/2019	13/03/2019	14/03/2019	15/03/2019
LANCHES	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE ACEROLA (350,63 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MELÃO (382,4 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (393,63 Kcal)	BOLO BACIA, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (263,25 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA (321,87 Kcal)
ALMOÇO	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJU (520,4 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE GOIABA (636,6 Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (492,5 Kcal)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA (678,7 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA (557,5 Kcal)
REFEIÇÕES	18/03/2019	19/03/2019	20/03/2019	21/03/2019	22/03/2019
LANCHES	CURAU COM CANELA E MELANCIA (348,47 Kcal)	SOPA DE CARNE COM PÃO (404,05 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE MANGA (386,92 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU E MELÃO (314,75 Kcal)	BROA, REFRESCO DE ACEROLA E MAMÃO (312,6 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE MANGA (518,3 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E REFRESCO DE CAJU (550,2 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE GOIABA (580,4 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA (431,7 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (522,9 Kcal)
REFEIÇÕES	25/03/2019	26/03/2019	27/03/2019	28/03/2019	29/03/2019
LANCHES	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (396,4 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE GOIABA (334,44Kcal)	BANANA E MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (367,7 Kcal)	BOLO DE LARANJA COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (318,07 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO (364,35 Kcal)
ALMOÇO	ISCA DE CARNE ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE GOIABA (499,3 Kcal)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA (670,5Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE CAJU (576,9 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE CAJU (520,4 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE GOIABA (580,9 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 2128-8326 / 2128-8349
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO 2019

MAIS EDUCAÇÃO

RPAs 1, 4, 5 e 6 e Lote 05

E.M. PADRE ANTÔNIO HENRIQUE, E.M. CÍCERO FRANKLIN CORDEIRO, E.M. ENG. GUILHERME DINIZ, E.M. ENG. HENOCH COUTINHO DE MELO, E.M. NOVO PINA, E.M. POETA PAULO BANDEIRA DA CRUZ, E.M. PROF. ORLANDO DA CUNHA PARAHYM, E.M. PROF. SIMÕES BARBOSA, E.M. PROF. SOLANO MAGALHÃES, E.M. ALDA ROMEU, E.M. ALTO DO MARACANÃ, E.M. CAMPINA DO BARRETO, E.M. DE BEBERIBE, E.M. JOÃO AMAZONAS, E.M. MARIO MELO, E.M. PASTOR PAULO LEIVAS MACALÃO, E.M. PROF. RICARDO GAMA, E.M. PROFª JANDIRA BOTELHO PEREIRA DA COSTA, E.M. SÃO JOÃO BATISTA, E.M. DRAOMIRO CHAVES AGUIAR, E.M. PEDRO ALCANTARA, E.M. POETA JOAQUIM CARDOSO, E.M. PROF. MAURO MOTA, E.M. DARCY RIBEIRO, E.M. DR. RODOLFO AURELIANO, E.M. HENFIL, E.M. JOÃO XXIII, E.M. SENADOR JOSÉ ERMÍRIO DE MORAES, E.M. PADRE JOSÉ ANCHIETA, E.M. WALDEMAR VALENTE

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	11/03/2019	12/03/2019	13/03/2019	14/03/2019	15/03/2019
LANCHE MANHÃ / TARDE	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO (330,15 kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRECO DE GOIABA (334,44 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (377,59 kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (348,47 kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO COM SUCO DE ACEROLA E MELÃO (304,85 kcal)
ALMOÇO	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, MACARRÃO REFRESCO DE LARANJA (678,25 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES, REFRESCO DE MARACUJÁ (500,5 kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE TANGERINA E (580,4 kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA (468,6 kcal)	FEIJOADA PERNAMBUNA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA (644,9 kcal)
REFEIÇÕES	18/03/2019	19/03/2019	20/03/2019	21/03/2019	22/03/2019
LANCHE MANHÃ / TARDE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (295,90 kcal)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ACEROLA 368,50kcal	MUNGUZÁ COM CANECA E MELANCIA (417,89kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE AO MOLHO (401,75 kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (316,20 kcal)
ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE TANGERINA (576,9 kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI (468,6 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA (431,7 kcal)	GUISADO MISTO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA (665,5 kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ E FAROFA, REFRESCO DE LARANJA (580,9 kcal)
REFEIÇÕES	25/03/2019	26/03/2019	27/03/2019	28/03/2019	29/03/2019
LANCHE MANHÃ / TARDE	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI (381,38 kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO COM SUCO DE ACEROLA E MELÃO (304,85 kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (348,47 kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO COM SUCO DE ACEROLA E MELÃO (304,85 kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO MANGA (386,92 kcal)
ALMOÇO	CARNE MOÍDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA SALADA CRUA, REFRESCO DE MARACUJÁ (492,5 kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SELETA DE LEGUMES, REFRESCO DE TANGERINA (475,2 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA (431,7 kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, SALADA CRUA, REFRESCO DE GOIABA (492,6 kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE MARACUJÁ (557,5 kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) – caerecife@gmail.com
PRM SERVIÇOS - (81) 9 95161600
DISK MERENDA - 0800 – 281 – 2090