



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO/2017

### CRECHES CONVENIADAS (refeição produzida na escola)

RPA 2, 3, 4 e 5

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	CUSCUZ COM LEITE (340 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	SUCO LARANJA (110 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	MAÇÃ (52KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	BANANA AMASSADINHA (92 KCAL)
<b>ALMOÇO (11:30h)</b>	CARNE MOÍDA, MACARRÃO, FEIJÃO E REFRESCO DE ABACAXI (389 KCAL)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO MARACUJÁ (492 KCAL)	COZIDO: CARNE COZIDA, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES (ABÓBORA, CENOURA, CHUCHU, BATATA E REPOLHO) E REFRESCO DE GOIABA (441 KCAL)	ISCA FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E REFRESCO ACEROLA (379 KCAL)	COZIDO: FRANGO GUISADO, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES (ABÓBORA, CENOURA, CHUCHU, BATATA E REPOLHO) E REFRESCO DE LIMÃO (441 KCAL)
<b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	VITAMINA DE GOIABA (297KCAL)	BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO GOIABA (277 KCAL)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (257 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE ABACAXI (284 KCAL)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301**  
**DISK MERENDA - 0800-281-2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO/2017

### CRECHES TRANSPORTADAS

RPA's 2, 3, 4 e 5

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES			01/11/2017	02/11/2017	03/11/2017
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)			MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)	<b>FERIADO</b>	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)			MAÇÃ (52KCAL)		BANANA AMASSADINHA (92 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	-	-	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO E REFRESCO GOIABA (423 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO (360 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)			BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)		BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)			INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)		CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE ABACAXI (284 KCAL)
REFEIÇÕES	06/11/2017	07/11/2017	08/11/2017	09/11/2017	10/11/2017
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	<b>INHAME (AF)</b> COM OVO E REFRESCO	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	SUCO LARANJA (110 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	MAÇÃ (52KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	BANANA AMASSADINHA (92 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO E REFRESCO DE ABACAXI(410 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO MARACUJA (484Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO PRETO E REFRESCO GOIABA (485 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO ACEROLA (423 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO E REFRESCO DE LIMÃO(480 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	VITAMINA DE GOIABA (297KCAL)	BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO GOIABA (277 KCAL)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (257 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO (412 KCAL)	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE ABACAXI (284 KCAL)



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO/2017

REFEIÇÕES	13/11/2017	14/11/2017	15/11/2017	16/11/2017	17/11/2017
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	<b>INHAME (AF)</b> COM OVO E REFRESCO	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	<b>FERIADO</b>	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	SUCO LARANJA (110 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)		COQUETEL MISTO (114 KCAL)	BANANA AMASSADINHA (92 KCAL)
<b>ALMOÇO (11:30h)</b>	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI (426Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO E REFRESCO MARACUJA (378Kcal)		BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE ACEROLA (437Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE LIMÃO (484Kcal)
<b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)		VITAMINA DE GOIABA (297KCAL)	BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO GOIABA (277 KCAL)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (257 KCAL)		CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO (412 KCAL)	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE ABACAXI (284 KCAL)
REFEIÇÕES	20/11/2017	21/11/2017	22/11/2017	23/11/2017	24/11/2017
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	<b>INHAME (AF)</b> COM OVO E REFRESCO	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	SUCO LARANJA (110 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	MAÇÃ (52KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	BANANA AMASSADINHA (92 KCAL)
<b>ALMOÇO (11:30h)</b>	DOBRADINHA DE FRANGO E ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI (578Kcal)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO E REFRESCO MARACUJA(410 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO GOIABA(437Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (360 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO PRETO E REFRESCO DE LIMÃO (423 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	VITAMINA DE GOIABA (297KCAL)	BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO GOIABA (277 KCAL)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (257 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO (412 KCAL)	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE ABACAXI (284 KCAL)
REFEIÇÕES	27/11/2017	28/11/2017	29/11/2017	30/11/2017	
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	<b>INHAME (AF)</b> COM OVO E REFRESCO	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	SUCO LARANJA (110 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	MAÇÃ (52KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO/2017

<b>ALMOÇO (11:30h)</b>	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE ABACAXI (463 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO MARACUJA (415(Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO PRETO E REFRESCO GOIABA (485 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO ACEROLA(484Kcal)	
<b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	VITAMINA DE GOIABA (297KCAL)	
<b>JANTAR (17:00h)</b>	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO GOIABA (277 KCAL)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (257 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO (412 KCAL)	

**AF = PRODUTO FORNECIDO PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR**

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870**

**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**

**SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301**

**DISK MERENDA - 0800-281-2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO/2017

### CRECHES INTEGRAIS

Todas as RPAs

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	CUSCUZ COM LEITE (312,9 Kcal)	PAPA DE AMIDO (247 Kcal)	<b>INHAME (AF)</b> COM OVO E SUCO DE ACEROLA (293 Kcal)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	PAO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (367,3 Kcal)
<b>LANCHE MANHÃ (10:00h)</b>	SUCO DE GOIABA (106,12 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	BANANA E MAMÃO (185 Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, ABOBORA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE MARACUJÁ (538,25 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA , ½ OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE ACEROLA (393 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:00h)</b>	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (174 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)	MELÃO E MELANCIA (112,8 Kcal)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE GOIABA (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

**AF = PRODUTO FORNECIDO PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR**

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668**  
**DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO/2017

### CRECHES (Transportadas)

Todas as RPAs

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b> (PRODUÇÃO LOCAL)	CUSCUZ COM LEITE (312,9 Kcal)	PAPA DE AMIDO (247 Kcal)	<b>INHAME (AF)</b> COM OVO E SUCO DE ACEROLA (293 Kcal)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	PAO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (367,3 Kcal)
<b>LANCHE MANHÃ (10:00h)</b> (PRODUÇÃO LOCAL)	SUCO DE GOIABA (106,12 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	BANANA E MAMÃO (185 Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b> (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, ABOBORA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE MARACUJÁ (538,25 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA , ½ OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE ACEROLA (393 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:00h)</b> (PRODUÇÃO LOCAL)	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (174 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)	MELÃO E MELANCIA (112,8 Kcal)
<b>JANTAR (17:00h)</b> (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE GOIABA (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

**AF = PRODUTO FORNECIDO PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR**

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668**  
**DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO/2017

### CRECHES (Transportada fria)

Todas as RPAs

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b> (PRODUÇÃO LOCAL) SEMPRE FRIA	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (367,3 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (269,4 Kcal)	BOLO DE BACIA COM SUCO DE LIMÃO (233,2 Kcal)	BANANA COM LEITE EM PÓ E FARINHA LACTEA (290,32 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (367,3 Kcal)
<b>LANCHE MANHÃ (10:00h)</b> (PRODUÇÃO LOCAL)	SUCO DE GOIABA (106,12 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	BANANA E MAMÃO (185 Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b> (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, ABOBORA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE MARACUJÁ (538,25 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA , ½ OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE ACEROLA (393 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:00h)</b> (PRODUÇÃO LOCAL)	BEBIDA LACTEA DE MORANGO (168 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (174 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)	MELÃO E MELANCIA (112,8 Kcal)
<b>JANTAR (17:00h)</b> (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE GOIABA (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860  
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668  
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO/2017

### CRECHES (Berçário Menor)

Todas as RPAs

Berçário: 01 a 06 meses

HORÁRIO	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
07:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (155,52 Kcal)
09:30	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
12:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
14:30	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)
17:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (155,52 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668**  
**DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO/2017

### CRECHES ( Berçário Maior)

Todas as RPAs

Berçário: 07 meses a 1 ano

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	PAPA DE AVEIA COM BANANA CORTADINHA (313 Kcal)	PAPA DE AMIDO (247 Kcal)	PAPA DE MUCILON (309 Kcal)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	CURAU COM CANELA (277,58 Kcal)
<b>LANCHE MANHÃ (10:00h)</b>	SUCO DE GOIABA (106,12 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	BANANA E MAMÃO (185 Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, ABOBORA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE MARACUJÁ (538,25 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA , ½ OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE ACEROLA (393 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:00h)</b>	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (174 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)	MELÃO E MELANCIA (112,8 Kcal)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE GOIABA (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668**  
**DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO/2017

### ENSINO REGULAR (Manhã e Tarde)

RPAs 2, 3, 4, 5

6 ( Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng<sup>o</sup> Guilherme Diniz, Eng<sup>o</sup> Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/11/2017	02/11/2017	03/11/2017
-	-	BOLO BACIA, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (395Kcal)	<b>FERIADO</b>	CEREAL E LEITE (275 Kcal)
06/11/2017	07/11/2017	08/11/2017	09/11/2017	10/11/2017
CURAU COM CANELA (354Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO (403Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA (375Kcal)
13/11/2017	14/11/2017	15/11/2017	16/11/2017	17/11/2017
MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (370Kcal)	COOKIES CHOCOLATE E REFRESCO DE MANGA (306Kcal)	<b>FERIADO</b>	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E MAÇÃ (358Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE GOIABA (402Kcal)
20/11/2017	21/11/2017	22/11/2017	23/11/2017	24/11/2017
RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (422Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (371 Kcal)	MACAXEIRA E CREME DE FRANGO (423Kcal)	BROA, REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA (300Kcal)
27/11/2017	28/11/2017	29/11/2017	30/11/2017	
CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE CAJU (329Kcal)	BANANA, MAMÃO E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (359Kcal)	-

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860  
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301  
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO/2017

### ENSINO REGULAR (Noite)

RPAs 2, 3, 4, 5

6 ( Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng<sup>o</sup> Guilherme Diniz, Eng<sup>o</sup> Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/11/2017	02/11/2017	03/11/2017
-	-	MACAXEIRA AF E FRANGO AO MOLHO(423Kcal)	<u>FERIADO</u>	CEREAL E LEITE (275 Kcal)
06/11/2017	07/11/2017	08/11/2017	09/11/2017	10/11/2017
CURAU COM CANELA (354Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	INHAME AF COM CARNE MOÍDA AO MOLHO (439Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO (403Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA (375Kcal)
13/11/2017	14/11/2017	15/11/2017	16/11/2017	17/11/2017
MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (370Kcal)	CUSCUZ COM SALSICHA AO MOLHO (397Kcal)	<u>FERIADO</u>	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E MAÇÃ (358Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE GOIABA (402Kcal)
20/11/2017	21/11/2017	22/11/2017	23/11/2017	24/11/2017
RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (422Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (371Kcal)	MACAXEIRA E CREME DE FRANGO (423Kcal)	BROA, REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA (300Kcal)
27/11/2017	28/11/2017	29/11/2017	30/11/2017	
CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE CAJU (329Kcal)	INHAME AF COM CARNE MOÍDA AO MOLHO (439Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (359Kcal)	-

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860

SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301

DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO/2017

### ENSINO EJA

RPAs 2, 3, 4, 5

6 ( Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Engº Guilherme Diniz, Engº Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/11/2017	02/11/2017	03/11/2017
-	-	MACAXEIRA AF E FRANGO AO MOLHO + <b>TANGERINA AF</b> (469Kcal)	<b>FERIADO</b>	CEREAL E LEITE + <b>MELANCIA AF</b> (341 Kcal)
06/11/2017	07/11/2017	08/11/2017	09/11/2017	10/11/2017
CURAU COM CANELA + <b>MELÃO AF</b> (412Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO + <b>MAMÃO AF</b> (391Kcal)	<b>INHAME AF</b> COM CARNE MOÍDA + <b>BANANA AF</b> (556Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO + TANGERINA AF (448Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + <b>MELANCIA AF</b> (441Kcal)
13/11/2017	14/11/2017	15/11/2017	16/11/2017	17/11/2017
MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA + <b>MELÃO AF</b> (428Kcal)	CUSCUZ COM SALSICHA AO MOLHO + <b>BANANA AF</b> (515 Kcal)	<b>FERIADO</b>	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E MAÇÃ + <b>MAMÃO AF</b> (448Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE GOIABA + <b>TANGERINA AF</b> (448Kcal)
20/11/2017	21/11/2017	22/11/2017	23/11/2017	24/11/2017
RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ + <b>MELANCIA AF</b> (488Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO + <b>MAMÃO AF</b> (479Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS + <b>TANGERINA AF</b> (416Kcal)	MACAXEIRA E CREME DE FRANGO + <b>BANANA AF</b> (540Kcal)	BROA, REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA + <b>MELÃO AF</b> (358Kcal)
27/11/2017	28/11/2017	29/11/2017	30/11/2017	
CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE + <b>MELANCIA AF</b> (441Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE CAJU + <b>MELÃO AF</b> (387Kcal)	<b>INHAME AF</b> COM CARNE MOÍDA + <b>MAMÃO AF</b> (529Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA + <b>BANANA AF</b> (476Kcal)	-

**(AF) = PRODUTOS FORNECIDOS PELA AGRICULTURA FAMILIAR**

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301**  
**DISK MERENDA - 0800-281-2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO/2017

### ENSINO REGULAR (Manhã e Tarde)

### RPAs 1 e 6

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		<b>01/11/2017</b>	<b>02/11/2017</b>	<b>03/11/2017</b>
-	-	PÃO RECIFE COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (326 Kcal)	<b>FERIADO</b>	CEREAL COM LEITE E MELANCIA (378,5 Kcal)
<b>06/11/2017</b>	<b>07/11/2017</b>	<b>08/11/2017</b>	<b>09/11/2017</b>	<b>10/11/2017</b>
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA E <b>MAMÃO</b> (412,4 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (363 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA (360,66 Kcal)
<b>13/11/2017</b>	<b>14/11/2017</b>	<b>15/11/2017</b>	<b>16/11/2017</b>	<b>17/11/2017</b>
CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E PÃO (324 Kcal)	<b>FERIADO</b>	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE CAJU (437 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (393 Kcal)
<b>20/11/2017</b>	<b>21/11/2017</b>	<b>22/11/2017</b>	<b>23/11/2017</b>	<b>24/11/2017</b>
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (312 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (377 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
<b>27/11/2017</b>	<b>28/11/2017</b>	<b>29/11/2017</b>	<b>30/11/2017</b>	
CUSCUZ COM LEITE E ACÚCAR COM MAÇÃ (365 Kcal)	CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	-

(AF) = PRODUTOS FORNECIDOS PELA AGRICULTURA FAMILIAR

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860  
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668  
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO/2017

### ENSINO REGULAR (Noite)

### RPA's 1 e 6

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		<b>01/11/2017</b>	<b>02/11/2017</b>	<b>03/11/2017</b>
-	-	<b>MACAXEIRA (AF)</b> COM CARNE MOIDA COM LEGUMES (329,5 Kcal)	<b>FERIADO</b>	CEREAL COM LEITE E MELANCIA (378,5 Kcal)
<b>06/11/2017</b>	<b>07/11/2017</b>	<b>08/11/2017</b>	<b>09/11/2017</b>	<b>10/11/2017</b>
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	<b>MACAXEIRA (AF)</b> COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES (329,5 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (363 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA (360,66 Kcal)
<b>13/11/2017</b>	<b>14/11/2017</b>	<b>15/11/2017</b>	<b>16/11/2017</b>	<b>17/11/2017</b>
CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E PÃO (324 Kcal)	<b>FERIADO</b>	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE CAJU (436,6 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (393 Kcal)
<b>20/11/2017</b>	<b>21/11/2017</b>	<b>22/11/2017</b>	<b>23/11/2017</b>	<b>24/11/2017</b>
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (312 Kcal)	<b>MACAXEIRA (AF)</b> COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES (329,5 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (377 Kcal)	DUAS FRUTAS ( <b>TANGERINA</b> E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
<b>27/11/2017</b>	<b>28/11/2017</b>	<b>29/11/2017</b>	<b>30/11/2017</b>	
CUSCUZ COM LEITE E ACÚCAR COM <b>MAÇÃ</b> (365 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	<b>MACAXEIRA (AF)</b> COM SALSICHA AO MOLHO COM LEGUMES (329,5 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	-

**(AF) = PRODUTOS FORNECIDOS PELA AGRICULTURA FAMILIAR**

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668**  
**DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO/2017

ENSINO EJA

RPAs 1 e 6

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/11/2017	02/11/2017	03/11/2017
-	-	MACAXEIRA (AF) COM CARNE MOIDA COM LEGUMES + TANGERINA AF (375 Kcal)	FERIADO	CEREAL COM LEITE E MELANCIA + MELÃO AF (436Kcal)
06/11/2017	07/11/2017	08/11/2017	09/11/2017	10/11/2017
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA AF (420 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA + MAMÃO AF (362 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + TANGERINA AF (375 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA + BANANA AF (480 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA AF (426 Kcal)
13/11/2017	14/11/2017	15/11/2017	16/11/2017	17/11/2017
CURAU COM CANELA E MELANCIA + MELÃO AF (372 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E PÃO + BANANA AF (324 Kcal)	FERIADO	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE CAJU + MAMÃO AF (436,6 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE ACEROLA E BANANA + TANGERINA AF (446 Kcal)
20/11/2017	21/11/2017	22/11/2017	23/11/2017	24/11/2017
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA + MELANCIA AF (468 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ + MAMÃO AF (380 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + TANGERINA AF (374 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO + BANANA AF (495 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO + MELÃO AF (392 Kcal)
27/11/2017	28/11/2017	29/11/2017	30/11/2017	
CUSCUZ COM LEITE E ACÚCAR COM MAÇÃ + MELANCIA AF (431 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO + MELÃO AF (419 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM SALSICHA AO MOLHO COM LEGUMES + MAMÃO AF (419 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA + BANANA AF (489 Kcal)	-

(AF) = PRODUTOS FORNECIDOS PELA AGRICULTURA FAMILIAR

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860  
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668  
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO/2017

### MERENDA ESPECIAL (fria)

Servida às Unidades Educacionais que solicitaram o recebimento deste tipo de merenda por estarem em reforma ou com dificuldade em servir a merenda quente.

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		<b>01/11/2017</b>	<b>02/11/2017</b>	<b>03/11/2017</b>
-	-	MELANCIA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331Kcal)	<b>FERIADO</b>	CEREAL E LEITE (275 Kcal)
<b>06/11/2017</b>	<b>07/11/2017</b>	<b>08/11/2017</b>	<b>09/11/2017</b>	<b>10/11/2017</b>
PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (371Kcal)	COOKIES E REFRESCO DE GOIABA (306Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331Kcal)	BROA E REFRESCO DE MANGA (277Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA(375Kcal)
<b>13/11/2017</b>	<b>14/11/2017</b>	<b>15/11/2017</b>	<b>16/11/2017</b>	<b>17/11/2017</b>
CEREAL E LEITE (275 Kcal)	COOKIES E REFRESCO DE MANGA (306Kcal)	<b>FERIADO</b>	BOLO BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (372Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA (375Kcal)
<b>20/11/2017</b>	<b>21/11/2017</b>	<b>22/11/2017</b>	<b>23/11/2017</b>	<b>24/11/2017</b>
BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE GOIABA (402Kcal)	MELANCIA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (371Kcal)	COOKIES E REFRESCO DE MANGA (306Kcal)	BROA E REFRESCO DE TANGERINA (277Kcal)
<b>27/11/2017</b>	<b>28/11/2017</b>	<b>29/11/2017</b>	<b>30/11/2017</b>	
BOLO BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (372Kcal)	CEREAL E LEITE (275 Kcal)	BANANA, MAMÃO E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331Kcal)	PÃO DOCE E REFRESCO DE CAJU (371(Kcal)	-

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860  
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301  
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO/2017

### MAIS EDUCAÇÃO (Lanche)

RPA's 2, 3, 4, 5

6 ( Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng<sup>o</sup> Guilherme Diniz, Eng<sup>o</sup> Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/11/2017	02/11/2017	03/11/2017
-	-	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (371Kcal)	<b>FERIADO</b>	COOKIES E REFRESCO DE GOIABA (306Kcal)
06/11/2017	07/11/2017	08/11/2017	09/11/2017	10/11/2017
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA (400Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (372Kcal)	BROA E REFRESCO DE ACEROLA (277Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	CEREAL E LEITE (275 Kcal)
13/11/2017	14/11/2017	15/11/2017	16/11/2017	17/11/2017
SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (355Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE ACEROLA (329Kcal)	<b>FERIADO</b>	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA(375Kcal)
20/11/2017	21/11/2017	22/11/2017	23/11/2017	24/11/2017
CURAU COM CANELA E MELANCIA (354Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE ACEROLA (328Kcal)	BOLO BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (372Kcal)	COOKIES E REFRESCO DE MANGA (306Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (301Kcal)
27/11/2017	28/11/2017	29/11/2017	30/11/2017	
RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (422Kcal)	CUSCUZ ESPECIAL E REFRESCO DE GOIABA (421Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (371Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E BANANA (380Kcal)	-

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860  
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301  
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO/2017

### MAIS EDUCAÇÃO (Almoço)

RPAs 2, 3, 4, 5

6 ( Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng<sup>o</sup> Guilherme Diniz, Eng<sup>o</sup> Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		<b>01/11/2017</b>	<b>02/11/2017</b>	<b>03/11/2017</b>
-	-	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)	<b>FERIADO</b>	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (360 Kcal)
<b>06/11/2017</b>	<b>07/11/2017</b>	<b>08/11/2017</b>	<b>09/11/2017</b>	<b>10/11/2017</b>
COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO ACEROLA (484Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO PRETO (485 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO GOIABA (423 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)
<b>13/11/2017</b>	<b>14/11/2017</b>	<b>15/11/2017</b>	<b>16/11/2017</b>	<b>17/11/2017</b>
FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378Kcal)	<b>FERIADO</b>	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE ACEROLA (437Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (484Kcal)
<b>20/11/2017</b>	<b>21/11/2017</b>	<b>22/11/2017</b>	<b>23/11/2017</b>	<b>24/11/2017</b>
DOBRADINHA DE FRANGO E ARROZ (578Kcal)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE ACEROLA (437Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (360 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO PRETO (423 Kcal)
<b>27/11/2017</b>	<b>28/11/2017</b>	<b>29/11/2017</b>	<b>30/11/2017</b>	
FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO (463 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO CAJU (415(Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO PRETO (485 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO GOIABA(484Kcal)	-

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERENCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301**  
**DISK MERENDA - 0800-281-2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO/2017

### MAIS EDUCAÇÃO

### RPAs 1 e 6

REFEIÇÕES			01/11/2017	02/11/2017	03/11/2017
<b>LANCHE MANHÃ E TARDE</b>			PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (412,4 Kcal)	<b>FERIADO</b>	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA (360,66 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>			CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)		FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)
REFEIÇÕES	06/11/2017	07/11/2017	08/11/2017	09/11/2017	10/11/2017
<b>LANCHE MANHÃ E TARDE</b>	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (377 Kcal)	PÃO RECIFE COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (326 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (378 Kcal)	DUAS FRUTAS ( <b>TANGERINA</b> E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO TANGERINA (476,6 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (451,6 kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (472 Kcal)
REFEIÇÕES	13/11/2017	14/11/2017	15/11/2017	16/11/2017	17/11/2017
<b>LANCHE MANHÃ E TARDE</b>	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E TANGERINA (324 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E ACÚCAR COM TANGERINA (365 Kcal)	<b>FERIADO</b>	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (451,6 kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)		CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)
REFEIÇÕES	20/11/2017	21/11/2017	22/11/2017	23/11/2017	24/11/2017
<b>LANCHE MANHÃ E TARDE</b>	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA (364 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E <b>MAÇÃ</b> (378,5 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	BROA COM REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA (264,15 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO MARACUJÁ (476,6 Kcal)



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO/2017

REFEIÇÕES	27/11/2017	28/11/2017	29/11/2017	30/11/2017	
<b>LANCHE MANHÃ E TARDE</b>	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE CAJU (436,6 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE TANGERINA E MELÃO (200G) (377,7 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E TANGERINA (324 Kcal)	
<b>ALMOÇO</b>	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (472 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)	

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668**  
**DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO/2017

### ESCOLA NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

REFEIÇÕES			01/11/2017	02/11/2017	03/11/2017
LANCHE MANHÃ			PÃO RECIFE COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (326 Kcal)	FERIADO	CEREAL COM LEITE E MELANCIA (378,5 Kcal)
ALMOÇO			CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)		FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)
REFEIÇÕES	06/11/2017	07/11/2017	08/11/2017	09/11/2017	10/11/2017
LANCHE MANHÃ	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA E MAMÃO (412,4 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (363 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA (360,66 Kcal)
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO TANGERINA (476,6 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (451,6 kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (472 Kcal)
REFEIÇÕES	13/11/2017	14/11/2017	15/11/2017	16/11/2017	17/11/2017
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E PÃO (324 Kcal)	FERIADO	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE CAJU (436,6 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (393 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (451,6 kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)		CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)
REFEIÇÕES	20/11/2017	21/11/2017	22/11/2017	23/11/2017	24/11/2017
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (312 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (377 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO MARACUJÁ (476,6 Kcal)



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO/2017

REFEIÇÕES	27/11/2017	28/11/2017	29/11/2017	30/11/2017	
<b>LANCHE MANHÃ</b>	CUSCUZ COM LEITE E ACÚCAR COM <b>MAÇÃ</b> (365 Kcal)	CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	-
<b>ALMOÇO</b>	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (472 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)	

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668**  
**DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO/2017

### ESCOLA NOSSA SENHORA DO PILAR

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/11/2017	02/11/2017	03/11/2017
-	-	CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	<b>FERIADO</b>	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)
06/11/2017	07/11/2017	08/11/2017	09/11/2017	10/11/2017
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE CAJU (436,6 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (363 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (360,66 Kcal)
13/11/2017	14/11/2017	15/11/2017	16/11/2017	17/11/2017
CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E PÃO (324 Kcal)	<b>FERIADO</b>	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE CAJU (436,6 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (378 Kcal)
20/11/2017	21/11/2017	22/11/2017	23/11/2017	24/11/2017
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (312 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E ACÚCAR COM TANGERINA (365 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (377 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)
27/11/2017	28/11/2017	29/11/2017	30/11/2017	
CUSCUZ COM LEITE E ACÚCAR COM <b>MAÇÃ</b> (365 Kcal)	CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (360,66 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	-

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860  
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668  
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO/2017

ESCOLA INTEGRAL (Refeição preparada na escola)

Alto da Guabiraba e João Batista Lippo Neto Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES			01/11/2017	02/11/2017	03/11/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)			PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS (409 Kcal)	<b>FERIADO</b>	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ABACAXI (275 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)			CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA (497 Kcal)		COZIDO: CARNE COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)			<b>MACAXEIRA (AF)</b> , FRANGO AO MOLHO E MELANCIA + <b>GOIABA AF</b> (519Kcal)		<b>INHAME (AF)</b> COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE CAJU (363,2Kcal)
REFEIÇÕES	06/11/2017	07/11/2017	08/11/2017	09/11/2017	10/11/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO (409 Kcal)	PÃO COM OVO E REFRESCO DE MANGA (364 Kcal )	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (334Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (570 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E SALADA CRUA (460 Kcal )	BAIÃO DE DOIS, SALADA COZIDA (480 Kcal)	COZIDO: FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO (410 Kcal)	ISCA DE FÍGADO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE UVA (482 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA E MELÃO (347 Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE ABACAXI + <b>MELANCIA AF</b> (426 Kcal)	<b>MACAXEIRA (AF)</b> E CARNE MOÍDA AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA (495Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE ACEROLA (329 Kcal)	<b>INHAME (AF)</b> COM FRANGO E MELANCIA + <b>BANANA AF</b> (481Kcal)
REFEIÇÕES	13/11/2017	14/11/2017	15/11/2017	16/11/2017	17/11/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM REFRESCO DE MANGA (277Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (334Kcal)	<b>FERIADO</b>	COOKIES BAUNILHA E REFRESCO DE MANGA (306Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ABACAXI (275 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (500 Kcal )	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA(490Kcal)		ARROZ CARRETEIRO COM FEIJÃO E REFRESCO DE UVA	COZIDO: CARNE COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO/2017

<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE GOIABA (360 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ		SOPA DE FEIJÃO COM MELÃO + <b>TANGERINA AF</b> (408 Kcal)	<b>INHAME (AF)</b> COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE CAJU + <b>MAMÃO AF</b> (453,2Kcal)
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>20/11/2017</b>	<b>21/11/2017</b>	<b>22/11/2017</b>	<b>23/11/2017</b>	<b>24/11/2017</b>
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO (409 Kcal)	PÃO COM OVO E REFRESCO DE MANGA (364 Kcal )	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (334Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (570 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E SALADA CRUA (460 Kcal )	BAIÃO DE DOIS, SALADA COZIDA (480 KCAL)	COZIDO: FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO (410 KCAL)	ISCA DE FÍGADO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE UVA (482 KCAL)
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (347 Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE ABACAXI (360 KCAL)	<b>MACAXEIRA (AF)</b> E SALSICHA AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA + <b>GOIABA AF</b> (559 Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE ACEROLA (329 KCAL)	<b>INHAME (AF)</b> COM FRANGO E MELANCIA + <b>BANANA AF</b> (480Kcal)
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>27/11/2017</b>	<b>28/11/2017</b>	<b>29/11/2017</b>	<b>30/11/2017</b>	
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	BROA COM REFRESCO DE MANGA (277Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (334Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS (409 Kcal)	COOKIES CHOCOLATE E REFRESCO DE MANGA (306Kcal)	-
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (500 Kcal )	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA(490Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO GOIABA (497 KCAL)	ARROZ CARRETEIRO COM FEIJÃO (395 KCAL)	
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE GOIABA (360 KCAL)	CREME DE FRANGO COM ARROZ + <b>MAMÃO AF</b>	<b>MACAXEIRA (AF)</b> , FRANGO AO MOLHO E MELANCIA(455Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MELÃO + <b>TANGERINA AF</b> (408 Kcal)	

**(AF) = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR**

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301**  
**DISK MERENDA - 0800-281-2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO/2017

### ESCOLA INTEGRAL

\* ANTONIO HERACLIO, MONTEIRO LOBATO, CERVAC, DIVINO ESPÍRITO SANTO  
Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES			01/11/2017	02/11/2017	03/11/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)			MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA GRAVIOLA (320 Kcal)	<b>FERIADO</b>	COOKIES BAUNILHA E REFRESCO DE CAJU (306Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	-	-	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (360 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)			<b>MACAXEIRA (AF)</b> E FRANGO AO MOLHO + <b>GOIABA AF</b> (595Kcal)		CEREAL E LEITE (275 Kcal)
REFEIÇÕES	06/11/2017	07/11/2017	08/11/2017	09/11/2017	10/11/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA GRAVIOLA (392 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (334Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO UVA (319 Kcal)	BROA COM REFRESCO MANGA (277Kcal)	CEREAL COM LEITE + <b>BANANA AF</b> (392Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO ACEROLA (484Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO PRETO (485 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO GOIABA (423 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA (354Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	<b>INHAME (AF)</b> COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + <b>MELANCIA AF</b> (505Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (341Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA (375Kcal)
REFEIÇÕES	13/11/2017	14/11/2017	15/11/2017	16/11/2017	17/11/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM REFRESCO DE MANGA (277Kcal)	COOKIES CHOCOLATE E REFRESCO DE ABACAXI (306Kcal)	<b>FERIADO</b>	PÃO DOCE COM REFRESCO CAJU (319 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (334Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378Kcal)		BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE ACEROLA (437Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (484Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (370Kcal)	CUSCUZ COM SALSICHA AO MOLHO + <b>TANGERINA AF</b> (442Kcal)		SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E MAÇÃ + <b>MAMÃO AF</b> (448Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE GOIABA (402Kcal)



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO/2017

REFEIÇÕES	20/11/2017	21/11/2017	22/11/2017	23/11/2017	24/11/2017
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS (392 Kcal)	MELANCIA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA GRAVIOLA (320 Kcal)	BROA COM REFRESCO ABACAXI (277Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE UVA (275 Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	DOBRADINHA DE FRANGO E ARROZ (578Kcal)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE ACEROLA (437Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (360 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO PRETO (423 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (422Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (389Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS + <b>GOIABA AF</b> (435Kcal)	<b>MACAXEIRA (AF)</b> E CREME DE FRANGO (423Kcal)	BROA E REFRESCO DE TANGERINA + <b>BANANA AF</b> (395 Kcal)
REFEIÇÕES	27/11/2017	28/11/2017	29/11/2017	30/11/2017	
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	BROA COM REFRESCO DE CAJU (277Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS (392 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA GRAVIOLA (320 Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO ABACAXI (319 Kcal)	-
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO (463 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO MANGA (415(Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO PRETO (485 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO GOIABA(484Kcal)	
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE ACEROLA + <b>MAMÃO AF</b> (419Kcal)	<b>INHAME (AF)</b> COM CARNE MOÍDA AO MOLHO (439Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA + <b>TANGERINA AF</b> (405Kcal)	

**(AF) = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR**

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301**  
**DISK MERENDA - 0800-281-2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO/2017

### ESCOLA INTEGRAL

\* DOM BOSCO E NADIR COLAÇO

Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES			01/11/2017	02/11/2017	03/11/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)			MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA GRAVIOLA (320 Kcal)	<b>FERIADO</b>	COOKIES BAUNILHA E REFRESCO DE CAJU (306Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	-	-	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (360 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)			<b>MACAXEIRA (AF)</b> E FRANGO AO MOLHO + <b>GOIABA AF</b> (595Kcal)		MACARRONADA DE CARNE MOÍDA E REFRESCO DE ACEROLA (360 Kcal)
REFEIÇÕES	06/11/2017	07/11/2017	08/11/2017	09/11/2017	10/11/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA GRAVIOLA (392 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (334Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO UVA (319 Kcal)	BROA COM REFRESCO MANGA (277Kcal)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE + <b>BANANA AF</b> (492Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO ACEROLA (484Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO PRETO (485 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO GOIABA (423 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA (354Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	<b>INHAME (AF)</b> COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + <b>MELANCIA AF</b> (505Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (341Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA (375Kcal)
REFEIÇÕES	13/11/2017	14/11/2017	15/11/2017	16/11/2017	17/11/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM REFRESCO DE MANGA (277Kcal)	COOKIES CHOCOLATE E REFRESCO DE ABACAXI (306Kcal)	<b>FERIADO</b>	PÃO DOCE COM REFRESCO CAJU (319 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (334Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378Kcal)		BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE ACEROLA (437Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (484Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (370Kcal)	CUSCUZ COM SALSICHA AO MOLHO + <b>TANGERINA AF</b> (442Kcal)		SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E MAÇÃ + <b>MAMÃO AF</b> (448Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE GOIABA (402Kcal)



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO/2017

REFEIÇÕES	20/11/2017	21/11/2017	22/11/2017	23/11/2017	24/11/2017
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS (392 Kcal)	MELANCIA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA GRAVIOLA (320 Kcal)	BROA COM REFRESCO ABACAXI (277Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	DOBRADINHA DE FRANGO E ARROZ (578Kcal)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE ACEROLA (437Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (360 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO PRETO (423 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE ACEROLA (360 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (389Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS + <b>GOIABA AF</b> (435Kcal)	<b>MACAXEIRA (AF)</b> E CREME DE FRANGO (423Kcal)	BROA E REFRESCO DE TANGERINA + <b>BANANA AF</b> (395 Kcal)
REFEIÇÕES	27/11/2017	28/11/2017	29/11/2017	30/11/2017	
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	BROA COM REFRESCO DE CAJU (277Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS (392 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA GRAVIOLA (320 Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO ABACAXI (319 Kcal)	-
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO (463 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO MANGA (415(Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO PRETO (485 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO GOIABA(484Kcal)	
<b>LANCHE TARDE (15:30h)</b>	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE ACEROLA + <b>MAMÃO AF</b> (419Kcal)	<b>INHAME (AF)</b> COM CARNE MOÍDA AO MOLHO (439Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA + <b>TANGERINA AF</b> (405Kcal)	

**(AF) = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR**

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301**  
**DISK MERENDA - 0800-281-2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO/2017

ESCOLA INTEGRAL (Transportada)

RPAs 1 e 6

REFEIÇÕES			01/11/2017	02/11/2017	03/11/2017
<b>LANCHE MANHÃ</b>			PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (412,4 Kcal)	<b>FERIADO</b>	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA (360,66 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	-	-	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)		FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)
<b>LANCHE TARDE</b>			<b>MACAXEIRA (AF)</b> COM CARNE MOIDA COM LEGUMES + <b>GOIABA AF</b> (393 Kcal)		PÃO RECIFE COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (326 Kcal)
REFEIÇÕES	06/11/2017	07/11/2017	08/11/2017	09/11/2017	10/11/2017
<b>LANCHE MANHÃ</b>	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E ACÚCAR COM TANGERINA (365 Kcal)	PÃO RECIFE COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (326 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE TANGERINA E MELÃO (200g) (377,7 Kcal)	DUAS FRUTAS ( <b>TANGERINA</b> E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO TANGERINA (476,6 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (451,6 kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (472 Kcal)
<b>LANCHE TARDE</b>	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO + <b>BANANA AF</b> (495 Kcal)	<b>MACAXEIRA (AF)</b> COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + <b>MELANCIA AF</b> (395 Kcal)	HOT DOG COM REFRESCO DE GOIABA (329 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (412,4 Kcal)
REFEIÇÕES	13/11/2017	14/11/2017	15/11/2017	16/11/2017	17/11/2017
<b>LANCHE MANHÃ</b>	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E ACÚCAR COM TANGERINA (365 Kcal)	<b>FERIADO</b>	BROA COM REFRESCO DE TANGERINA E MAÇÃ (264,15 Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (451,6 kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)		CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO/2017

<b>LANCHE TARDE</b>	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E TANGERINA (324 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (360,66 Kcal)		CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO + <b>MAMÃO AF</b> (391 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA + <b>TANGERINA AF</b> (406 Kcal)
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>20/11/2017</b>	<b>21/11/2017</b>	<b>22/11/2017</b>	<b>23/11/2017</b>	<b>24/11/2017</b>
<b>LANCHE MANHÃ</b>	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	PÃO RECIFE COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (326 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELANCIA (378,5 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MAMÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (393 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO MARACUJÁ (476,6 Kcal)
<b>LANCHE TARDE</b>	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (364 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO + <b>GOIABA AF</b> (427 Kcal)	<b>MACAXEIRA (AF)</b> COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + <b>BANANA AF</b> (447 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PAO (377 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>27/11/2017</b>	<b>28/11/2017</b>	<b>29/11/2017</b>	<b>30/11/2017</b>	
<b>LANCHE MANHÃ</b>	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE TANGERINA E MELÃO (200G) (377,7 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MELANCIA (378,5 Kcal)	
<b>ALMOÇO</b>	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (472 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)	
<b>LANCHE TARDE</b>	CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE CAJU (436,6 Kcal)	<b>MACAXEIRA (AF)</b> COM SALSICHA AO MOLHO COM LEGUMES + <b>MAMÃO AF</b> (419,5 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E PÃO + <b>TANGERINA AF</b> (369Kcal)	

**(AF) = PRODUTOS FORNECIDOS PELA AGRICULTURA FAMILIAR**

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860**  
**CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668**  
**DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090**