



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO/2017

CRECHES CONVENIADAS (refeição produzida na escola)

RPA 2, 3, 4 e 5

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE (340 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	SUCO LARANJA (110 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	MAÇÃ (52KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	BANANA AMASSADINHA (92 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA, MACARRÃO, FEIJÃO E REFRESCO DE ABACAXI (389 KCAL)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO MARACUJÁ (492 KCAL)	COZIDO: CARNE COZIDA, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES (ABÓBORA, CENOURA, CHUCHU, BATATA E REPOLHO) E REFRESCO DE GOIABA (441 KCAL)	ISCA FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E REFRESCO ACEROLA (379 KCAL)	COZIDO: FRANGO GUISADO, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES (ABÓBORA, CENOURA, CHUCHU, BATATA E REPOLHO) E REFRESCO DE LIMÃO (441 KCAL)
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	VITAMINA DE GOIABA (297KCAL)	BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO GOIABA (277 KCAL)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (257 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE ABACAXI (284 KCAL)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO/2017

CRECHES TRANSPORTADAS

RPA's 2, 3, 4 e 5

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES			01/11/2017	02/11/2017	03/11/2017
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)			MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)	FERIADO	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)			MAÇÃ (52KCAL)		BANANA AMASSADINHA (92 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	-	-	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO E REFRESCO GOIABA (423 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO (360 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)			BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)		BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)			INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)		CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE ABACAXI (284 KCAL)
REFEIÇÕES	06/11/2017	07/11/2017	08/11/2017	09/11/2017	10/11/2017
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME (AF) COM OVO E REFRESCO	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	SUCO LARANJA (110 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	MAÇÃ (52KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	BANANA AMASSADINHA (92 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO E REFRESCO DE ABACAXI(410 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO MARACUJA (484Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO PRETO E REFRESCO GOIABA (485 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO ACEROLA (423 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO E REFRESCO DE LIMÃO(480 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	VITAMINA DE GOIABA (297KCAL)	BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO GOIABA (277 KCAL)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (257 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO (412 KCAL)	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE ABACAXI (284 KCAL)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO/2017

REFEIÇÕES	13/11/2017	14/11/2017	15/11/2017	16/11/2017	17/11/2017
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME (AF) COM OVO E REFRESCO	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	FERIADO	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	SUCO LARANJA (110 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)		COQUETEL MISTO (114 KCAL)	BANANA AMASSADINHA (92 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI (426Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO E REFRESCO MARACUJA (378Kcal)		BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE ACEROLA (437Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE LIMÃO (484Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)		VITAMINA DE GOIABA (297KCAL)	BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO GOIABA (277 KCAL)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (257 KCAL)		CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO (412 KCAL)	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE ABACAXI (284 KCAL)
REFEIÇÕES	20/11/2017	21/11/2017	22/11/2017	23/11/2017	24/11/2017
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME (AF) COM OVO E REFRESCO	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	SUCO LARANJA (110 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	MAÇÃ (52KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	BANANA AMASSADINHA (92 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	DOBRADINHA DE FRANGO E ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI (578Kcal)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO E REFRESCO MARACUJA(410 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO GOIABA(437Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (360 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO PRETO E REFRESCO DE LIMÃO (423 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	VITAMINA DE GOIABA (297KCAL)	BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO GOIABA (277 KCAL)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (257 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO (412 KCAL)	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE ABACAXI (284 KCAL)
REFEIÇÕES	27/11/2017	28/11/2017	29/11/2017	30/11/2017	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME (AF) COM OVO E REFRESCO	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	SUCO LARANJA (110 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	MAÇÃ (52KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO/2017

ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE ABACAXI (463 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO MARACUJA (415(Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO PRETO E REFRESCO GOIABA (485 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO ACEROLA(484Kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	VITAMINA DE GOIABA (297KCAL)	
JANTAR (17:00h)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO GOIABA (277 KCAL)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (257 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO (412 KCAL)	

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860

SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301

DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO/2017

CRECHES INTEGRAIS

Todas as RPAs

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE (312,9 Kcal)	PAPA DE AMIDO (247 Kcal)	INHAME (AF) COM OVO E SUCO DE ACEROLA (293 Kcal)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	PAO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (367,3 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	SUCO DE GOIABA (106,12 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	BANANA E MAMÃO (185 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, ABOBORA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE MARACUJÁ (538,25 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA , ½ OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE ACEROLA (393 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (174 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)	MELÃO E MELANCIA (112,8 Kcal)
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE GOIABA (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO/2017

CRECHES (Transportadas)

Todas as RPAs

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	CUSCUZ COM LEITE (312,9 Kcal)	PAPA DE AMIDO (247 Kcal)	INHAME (AF) COM OVO E SUCO DE ACEROLA (293 Kcal)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	PAO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (367,3 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	SUCO DE GOIABA (106,12 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	BANANA E MAMÃO (185 Kcal)
ALMOÇO (12:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, ABOBORA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE MARACUJÁ (538,25 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA , ½ OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE ACEROLA (393 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (174 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)	MELÃO E MELANCIA (112,8 Kcal)
JANTAR (17:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE GOIABA (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO/2017

CRECHES (Transportada fria)

Todas as RPAs

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) (PRODUÇÃO LOCAL) SEMPRE FRIA	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (367,3 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (269,4 Kcal)	BOLO DE BACIA COM SUCO DE LIMÃO (233,2 Kcal)	BANANA COM LEITE EM PÓ E FARINHA LACTEA (290,32 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (367,3 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	SUCO DE GOIABA (106,12 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	BANANA E MAMÃO (185 Kcal)
ALMOÇO (12:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, ABOBORA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE MARACUJÁ (538,25 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA , ½ OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE ACEROLA (393 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	BEBIDA LACTEA DE MORANGO (168 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (174 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)	MELÃO E MELANCIA (112,8 Kcal)
JANTAR (17:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE GOIABA (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO/2017

CRECHES (Berçário Menor)

Todas as RPAs

Berçário: 01 a 06 meses

HORÁRIO	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
07:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (155,52 Kcal)
09:30	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
12:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
14:30	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)
17:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (155,52 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO/2017

CRECHES (Berçário Maior)

Todas as RPAs

Berçário: 07 meses a 1 ano

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA COM BANANA CORTADINHA (313 Kcal)	PAPA DE AMIDO (247 Kcal)	PAPA DE MUCILON (309 Kcal)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	CURAU COM CANELA (277,58 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	SUCO DE GOIABA (106,12 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	BANANA E MAMÃO (185 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, ABOBORA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE MARACUJÁ (538,25 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA , ½ OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE ACEROLA (393 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (174 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)	MELÃO E MELANCIA (112,8 Kcal)
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE GOIABA (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO/2017

ENSINO REGULAR (Manhã e Tarde)

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/11/2017	02/11/2017	03/11/2017
-	-	BOLO BACIA, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (395Kcal)	FERIADO	CEREAL E LEITE (275 Kcal)
06/11/2017	07/11/2017	08/11/2017	09/11/2017	10/11/2017
CURAU COM CANELA (354Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO (403Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA (375Kcal)
13/11/2017	14/11/2017	15/11/2017	16/11/2017	17/11/2017
MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (370Kcal)	COOKIES CHOCOLATE E REFRESCO DE MANGA (306Kcal)	FERIADO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E MAÇÃ (358Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE GOIABA (402Kcal)
20/11/2017	21/11/2017	22/11/2017	23/11/2017	24/11/2017
RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (422Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (371 Kcal)	MACAXEIRA E CREME DE FRANGO (423Kcal)	BROA, REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA (300Kcal)
27/11/2017	28/11/2017	29/11/2017	30/11/2017	
CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE CAJU (329Kcal)	BANANA, MAMÃO E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (359Kcal)	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO/2017

ENSINO REGULAR (Noite)

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/11/2017	02/11/2017	03/11/2017
-	-	MACAXEIRA AF E FRANGO AO MOLHO(423Kcal)	<u>FERIADO</u>	CEREAL E LEITE (275 Kcal)
06/11/2017	07/11/2017	08/11/2017	09/11/2017	10/11/2017
CURAU COM CANELA (354Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	INHAME AF COM CARNE MOÍDA AO MOLHO (439Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO (403Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA (375Kcal)
13/11/2017	14/11/2017	15/11/2017	16/11/2017	17/11/2017
MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (370Kcal)	CUSCUZ COM SALSICHA AO MOLHO (397Kcal)	<u>FERIADO</u>	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E MAÇÃ (358Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE GOIABA (402Kcal)
20/11/2017	21/11/2017	22/11/2017	23/11/2017	24/11/2017
RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (422Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (371Kcal)	MACAXEIRA E CREME DE FRANGO (423Kcal)	BROA, REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA (300Kcal)
27/11/2017	28/11/2017	29/11/2017	30/11/2017	
CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE CAJU (329Kcal)	INHAME AF COM CARNE MOÍDA AO MOLHO (439Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (359Kcal)	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO/2017

ENSINO EJA

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/11/2017	02/11/2017	03/11/2017
-	-	MACAXEIRA AF E FRANGO AO MOLHO + TANGERINA AF (469Kcal)	FERIADO	CEREAL E LEITE + MELANCIA AF (341 Kcal)
06/11/2017	07/11/2017	08/11/2017	09/11/2017	10/11/2017
CURAU COM CANELA + MELÃO AF (412Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO + MAMÃO AF (391Kcal)	INHAME AF COM CARNE MOÍDA + BANANA AF (556Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO + TANGERINA AF (448Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA AF (441Kcal)
13/11/2017	14/11/2017	15/11/2017	16/11/2017	17/11/2017
MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA + MELÃO AF (428Kcal)	CUSCUZ COM SALSICHA AO MOLHO + BANANA AF (515 Kcal)	FERIADO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E MAÇÃ + MAMÃO AF (448Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA AF (448Kcal)
20/11/2017	21/11/2017	22/11/2017	23/11/2017	24/11/2017
RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ + MELANCIA AF (488Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO + MAMÃO AF (479Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS + TANGERINA AF (416Kcal)	MACAXEIRA E CREME DE FRANGO + BANANA AF (540Kcal)	BROA, REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA + MELÃO AF (358Kcal)
27/11/2017	28/11/2017	29/11/2017	30/11/2017	
CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE + MELANCIA AF (441Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE CAJU + MELÃO AF (387Kcal)	INHAME AF COM CARNE MOÍDA + MAMÃO AF (529Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA + BANANA AF (476Kcal)	-

(AF) = PRODUTOS FORNECIDOS PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO/2017

ENSINO REGULAR (Manhã e Tarde)

RPAs 1 e 6

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/11/2017	02/11/2017	03/11/2017
-	-	PÃO RECIFE COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (326 Kcal)	FERIADO	CEREAL COM LEITE E MELANCIA (378,5 Kcal)
06/11/2017	07/11/2017	08/11/2017	09/11/2017	10/11/2017
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA E MAMÃO (412,4 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (363 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA (360,66 Kcal)
13/11/2017	14/11/2017	15/11/2017	16/11/2017	17/11/2017
CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E PÃO (324 Kcal)	FERIADO	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE CAJU (437 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (393 Kcal)
20/11/2017	21/11/2017	22/11/2017	23/11/2017	24/11/2017
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (312 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (377 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
27/11/2017	28/11/2017	29/11/2017	30/11/2017	
CUSCUZ COM LEITE E ACÚCAR COM MAÇÃ (365 Kcal)	CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	-

(AF) = PRODUTOS FORNECIDOS PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO/2017

ENSINO REGULAR (Noite)

RPA's 1 e 6

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/11/2017	02/11/2017	03/11/2017
-	-	MACAXEIRA (AF) COM CARNE MOIDA COM LEGUMES (329,5 Kcal)	FERIADO	CEREAL COM LEITE E MELANCIA (378,5 Kcal)
06/11/2017	07/11/2017	08/11/2017	09/11/2017	10/11/2017
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES (329,5 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (363 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA (360,66 Kcal)
13/11/2017	14/11/2017	15/11/2017	16/11/2017	17/11/2017
CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E PÃO (324 Kcal)	FERIADO	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE CAJU (436,6 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (393 Kcal)
20/11/2017	21/11/2017	22/11/2017	23/11/2017	24/11/2017
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (312 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES (329,5 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (377 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
27/11/2017	28/11/2017	29/11/2017	30/11/2017	
CUSCUZ COM LEITE E ACÚCAR COM MAÇÃ (365 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM SALSICHA AO MOLHO COM LEGUMES (329,5 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	-

(AF) = PRODUTOS FORNECIDOS PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO/2017

ENSINO EJA

RPAs 1 e 6

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/11/2017	02/11/2017	03/11/2017
-	-	MACAXEIRA (AF) COM CARNE MOIDA COM LEGUMES + TANGERINA AF (375 Kcal)	FERIADO	CEREAL COM LEITE E MELANCIA + MELÃO AF (436Kcal)
06/11/2017	07/11/2017	08/11/2017	09/11/2017	10/11/2017
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA AF (420 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA + MAMÃO AF (362 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + TANGERINA AF (375 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA + BANANA AF (480 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA AF (426 Kcal)
13/11/2017	14/11/2017	15/11/2017	16/11/2017	17/11/2017
CURAU COM CANELA E MELANCIA + MELÃO AF (372 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E PÃO + BANANA AF (324 Kcal)	FERIADO	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE CAJU + MAMÃO AF (436,6 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE ACEROLA E BANANA + TANGERINA AF (446 Kcal)
20/11/2017	21/11/2017	22/11/2017	23/11/2017	24/11/2017
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA + MELANCIA AF (468 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ + MAMÃO AF (380 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + TANGERINA AF (374 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO + BANANA AF (495 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO + MELÃO AF (392 Kcal)
27/11/2017	28/11/2017	29/11/2017	30/11/2017	
CUSCUZ COM LEITE E ACÚCAR COM MAÇÃ + MELANCIA AF (431 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO + MELÃO AF (419 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM SALSICHA AO MOLHO COM LEGUMES + MAMÃO AF (419 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA + BANANA AF (489 Kcal)	-

(AF) = PRODUTOS FORNECIDOS PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO/2017

MERENDA ESPECIAL (fria)

Servida às Unidades Educacionais que solicitaram o recebimento deste tipo de merenda por estarem em reforma ou com dificuldade em servir a merenda quente.

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/11/2017	02/11/2017	03/11/2017
-	-	MELANCIA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331Kcal)	FERIADO	CEREAL E LEITE (275 Kcal)
06/11/2017	07/11/2017	08/11/2017	09/11/2017	10/11/2017
PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (371Kcal)	COOKIES E REFRESCO DE GOIABA (306Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331Kcal)	BROA E REFRESCO DE MANGA (277Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA(375Kcal)
13/11/2017	14/11/2017	15/11/2017	16/11/2017	17/11/2017
CEREAL E LEITE (275 Kcal)	COOKIES E REFRESCO DE MANGA (306Kcal)	FERIADO	BOLO BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (372Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA (375Kcal)
20/11/2017	21/11/2017	22/11/2017	23/11/2017	24/11/2017
BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE GOIABA (402Kcal)	MELANCIA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (371Kcal)	COOKIES E REFRESCO DE MANGA (306Kcal)	BROA E REFRESCO DE TANGERINA (277Kcal)
27/11/2017	28/11/2017	29/11/2017	30/11/2017	
BOLO BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (372Kcal)	CEREAL E LEITE (275 Kcal)	BANANA, MAMÃO E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331Kcal)	PÃO DOCE E REFRESCO DE CAJU (371(Kcal)	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO/2017

MAIS EDUCAÇÃO (Lanche)

RPA's 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/11/2017	02/11/2017	03/11/2017
-	-	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (371Kcal)	FERIADO	COOKIES E REFRESCO DE GOIABA (306Kcal)
06/11/2017	07/11/2017	08/11/2017	09/11/2017	10/11/2017
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA (400Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (372Kcal)	BROA E REFRESCO DE ACEROLA (277Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	CEREAL E LEITE (275 Kcal)
13/11/2017	14/11/2017	15/11/2017	16/11/2017	17/11/2017
SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (355Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE ACEROLA (329Kcal)	FERIADO	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA(375Kcal)
20/11/2017	21/11/2017	22/11/2017	23/11/2017	24/11/2017
CURAU COM CANELA E MELANCIA (354Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE ACEROLA (328Kcal)	BOLO BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (372Kcal)	COOKIES E REFRESCO DE MANGA (306Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (301Kcal)
27/11/2017	28/11/2017	29/11/2017	30/11/2017	
RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (422Kcal)	CUSCUZ ESPECIAL E REFRESCO DE GOIABA (421Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (371Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E BANANA (380Kcal)	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO/2017

MAIS EDUCAÇÃO (Almoço)

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/11/2017	02/11/2017	03/11/2017
-	-	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)	FERIADO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (360 Kcal)
06/11/2017	07/11/2017	08/11/2017	09/11/2017	10/11/2017
COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO ACEROLA (484Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO PRETO (485 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO GOIABA (423 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)
13/11/2017	14/11/2017	15/11/2017	16/11/2017	17/11/2017
FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378Kcal)	FERIADO	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE ACEROLA (437Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (484Kcal)
20/11/2017	21/11/2017	22/11/2017	23/11/2017	24/11/2017
DOBRADINHA DE FRANGO E ARROZ (578Kcal)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE ACEROLA (437Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (360 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO PRETO (423 Kcal)
27/11/2017	28/11/2017	29/11/2017	30/11/2017	
FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO (463 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO CAJU (415(Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO PRETO (485 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO GOIABA(484Kcal)	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERENCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO/2017

MAIS EDUCAÇÃO

RPAs 1 e 6

REFEIÇÕES			01/11/2017	02/11/2017	03/11/2017
LANCHE MANHÃ E TARDE			PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (412,4 Kcal)	FERIADO	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA (360,66 Kcal)
ALMOÇO			CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)		FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)
REFEIÇÕES	06/11/2017	07/11/2017	08/11/2017	09/11/2017	10/11/2017
LANCHE MANHÃ E TARDE	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (377 Kcal)	PÃO RECIFE COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (326 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (378 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO TANGERINA (476,6 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (451,6 kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (472 Kcal)
REFEIÇÕES	13/11/2017	14/11/2017	15/11/2017	16/11/2017	17/11/2017
LANCHE MANHÃ E TARDE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E TANGERINA (324 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E ACÚCAR COM TANGERINA (365 Kcal)	FERIADO	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (451,6 kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)		CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)
REFEIÇÕES	20/11/2017	21/11/2017	22/11/2017	23/11/2017	24/11/2017
LANCHE MANHÃ E TARDE	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA (364 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MAÇÃ (378,5 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	BROA COM REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA (264,15 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO MARACUJÁ (476,6 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO/2017

REFEIÇÕES	27/11/2017	28/11/2017	29/11/2017	30/11/2017	
LANCHE MANHÃ E TARDE	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE CAJU (436,6 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE TANGERINA E MELÃO (200G) (377,7 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E TANGERINA (324 Kcal)	
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (472 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)	

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO/2017

ESCOLA NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

REFEIÇÕES			01/11/2017	02/11/2017	03/11/2017
LANCHE MANHÃ			PÃO RECIFE COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (326 Kcal)	FERIADO	CEREAL COM LEITE E MELANCIA (378,5 Kcal)
ALMOÇO			CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)		FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)
REFEIÇÕES	06/11/2017	07/11/2017	08/11/2017	09/11/2017	10/11/2017
LANCHE MANHÃ	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA E MAMÃO (412,4 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (363 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA (360,66 Kcal)
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO TANGERINA (476,6 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (451,6 kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (472 Kcal)
REFEIÇÕES	13/11/2017	14/11/2017	15/11/2017	16/11/2017	17/11/2017
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E PÃO (324 Kcal)	FERIADO	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE CAJU (436,6 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (393 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (451,6 kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)		CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)
REFEIÇÕES	20/11/2017	21/11/2017	22/11/2017	23/11/2017	24/11/2017
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (312 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (377 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO MARACUJÁ (476,6 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO/2017

REFEIÇÕES	27/11/2017	28/11/2017	29/11/2017	30/11/2017	
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E ACÚCAR COM MAÇÃ (365 Kcal)	CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	-
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (472 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)	

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO/2017

ESCOLA NOSSA SENHORA DO PILAR

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/11/2017	02/11/2017	03/11/2017
-	-	CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	FERIADO	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)
06/11/2017	07/11/2017	08/11/2017	09/11/2017	10/11/2017
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE CAJU (436,6 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (363 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (360,66 Kcal)
13/11/2017	14/11/2017	15/11/2017	16/11/2017	17/11/2017
CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E PÃO (324 Kcal)	FERIADO	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE CAJU (436,6 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (378 Kcal)
20/11/2017	21/11/2017	22/11/2017	23/11/2017	24/11/2017
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (312 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E ACÚCAR COM TANGERINA (365 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (377 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)
27/11/2017	28/11/2017	29/11/2017	30/11/2017	
CUSCUZ COM LEITE E ACÚCAR COM MAÇÃ (365 Kcal)	CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (360,66 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO/2017

ESCOLA INTEGRAL (Refeição preparada na escola)

Alto da Guabiraba e João Batista Lippo Neto Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES			01/11/2017	02/11/2017	03/11/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)			PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS (409 Kcal)	FERIADO	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ABACAXI (275 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)			CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA (497 Kcal)		COZIDO: CARNE COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)			MACAXEIRA (AF) , FRANGO AO MOLHO E MELANCIA + GOIABA AF (519Kcal)		INHAME (AF) COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE CAJU (363,2Kcal)
REFEIÇÕES	06/11/2017	07/11/2017	08/11/2017	09/11/2017	10/11/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO (409 Kcal)	PÃO COM OVO E REFRESCO DE MANGA (364 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (334Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (570 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E SALADA CRUA (460 Kcal)	BAIÃO DE DOIS, SALADA COZIDA (480 Kcal)	COZIDO: FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO (410 Kcal)	ISCA DE FÍGADO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE UVA (482 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA E MELÃO (347 Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA AF (426 Kcal)	MACAXEIRA (AF) E CARNE MOÍDA AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA (495Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE ACEROLA (329 Kcal)	INHAME (AF) COM FRANGO E MELANCIA + BANANA AF (481Kcal)
REFEIÇÕES	13/11/2017	14/11/2017	15/11/2017	16/11/2017	17/11/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM REFRESCO DE MANGA (277Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (334Kcal)	FERIADO	COOKIES BAUNILHA E REFRESCO DE MANGA (306Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ABACAXI (275 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (500 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA(490Kcal)		ARROZ CARRETEIRO COM FEIJÃO E REFRESCO DE UVA	COZIDO: CARNE COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO/2017

LANCHE TARDE (15:30h)	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE GOIABA (360 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ		SOPA DE FEIJÃO COM MELÃO + TANGERINA AF (408 Kcal)	INHAME (AF) COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE CAJU + MAMÃO AF (453,2Kcal)
REFEIÇÕES	20/11/2017	21/11/2017	22/11/2017	23/11/2017	24/11/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO (409 Kcal)	PÃO COM OVO E REFRESCO DE MANGA (364 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (334Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (570 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E SALADA CRUA (460 Kcal)	BAIÃO DE DOIS, SALADA COZIDA (480 KCAL)	COZIDO: FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO (410 KCAL)	ISCA DE FÍGADO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE UVA (482 KCAL)
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (347 Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE ABACAXI (360 KCAL)	MACAXEIRA (AF) E SALSICHA AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA + GOIABA AF (559 Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE ACEROLA (329 KCAL)	INHAME (AF) COM FRANGO E MELANCIA + BANANA AF (480Kcal)
REFEIÇÕES	27/11/2017	28/11/2017	29/11/2017	30/11/2017	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM REFRESCO DE MANGA (277Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (334Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS (409 Kcal)	COOKIES CHOCOLATE E REFRESCO DE MANGA (306Kcal)	-
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (500 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA(490Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO GOIABA (497 KCAL)	ARROZ CARRETEIRO COM FEIJÃO (395 KCAL)	
LANCHE TARDE (15:30h)	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE GOIABA (360 KCAL)	CREME DE FRANGO COM ARROZ + MAMÃO AF	MACAXEIRA (AF) , FRANGO AO MOLHO E MELANCIA(455Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MELÃO + TANGERINA AF (408 Kcal)	

(AF) = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO/2017

ESCOLA INTEGRAL

* ANTONIO HERACLIO, MONTEIRO LOBATO, CERVAC, DIVINO ESPÍRITO SANTO
Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES			01/11/2017	02/11/2017	03/11/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)			MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA GRAVIOLA (320 Kcal)	FERIADO	COOKIES BAUNILHA E REFRESCO DE CAJU (306Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	-	-	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (360 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)			MACAXEIRA (AF) E FRANGO AO MOLHO + GOIABA AF (595Kcal)		CEREAL E LEITE (275 Kcal)
REFEIÇÕES	06/11/2017	07/11/2017	08/11/2017	09/11/2017	10/11/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA GRAVIOLA (392 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (334Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO UVA (319 Kcal)	BROA COM REFRESCO MANGA (277Kcal)	CEREAL COM LEITE + BANANA AF (392Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO ACEROLA (484Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO PRETO (485 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO GOIABA (423 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA (354Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	INHAME (AF) COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + MELANCIA AF (505Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (341Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA (375Kcal)
REFEIÇÕES	13/11/2017	14/11/2017	15/11/2017	16/11/2017	17/11/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM REFRESCO DE MANGA (277Kcal)	COOKIES CHOCOLATE E REFRESCO DE ABACAXI (306Kcal)	FERIADO	PÃO DOCE COM REFRESCO CAJU (319 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (334Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378Kcal)		BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE ACEROLA (437Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (484Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (370Kcal)	CUSCUZ COM SALSICHA AO MOLHO + TANGERINA AF (442Kcal)		SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E MAÇÃ + MAMÃO AF (448Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE GOIABA (402Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO/2017

REFEIÇÕES	20/11/2017	21/11/2017	22/11/2017	23/11/2017	24/11/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS (392 Kcal)	MELANCIA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA GRAVIOLA (320 Kcal)	BROA COM REFRESCO ABACAXI (277Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE UVA (275 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	DOBRADINHA DE FRANGO E ARROZ (578Kcal)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE ACEROLA (437Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (360 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO PRETO (423 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (422Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (389Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS + GOIABA AF (435Kcal)	MACAXEIRA (AF) E CREME DE FRANGO (423Kcal)	BROA E REFRESCO DE TANGERINA + BANANA AF (395 Kcal)
REFEIÇÕES	27/11/2017	28/11/2017	29/11/2017	30/11/2017	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM REFRESCO DE CAJU (277Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS (392 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA GRAVIOLA (320 Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO ABACAXI (319 Kcal)	-
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO (463 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO MANGA (415(Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO PRETO (485 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO GOIABA(484Kcal)	
LANCHE TARDE (15:30h)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO AF (419Kcal)	INHAME (AF) COM CARNE MOÍDA AO MOLHO (439Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA + TANGERINA AF (405Kcal)	

(AF) = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO/2017

ESCOLA INTEGRAL

* DOM BOSCO E NADIR COLAÇO

Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES			01/11/2017	02/11/2017	03/11/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)			MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA GRAVIOLA (320 Kcal)	FERIADO	COOKIES BAUNILHA E REFRESCO DE CAJU (306Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	-	-	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (360 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)			MACAXEIRA (AF) E FRANGO AO MOLHO + GOIABA AF (595Kcal)		MACARRONADA DE CARNE MOÍDA E REFRESCO DE ACEROLA (360 Kcal)
REFEIÇÕES	06/11/2017	07/11/2017	08/11/2017	09/11/2017	10/11/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA GRAVIOLA (392 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (334Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO UVA (319 Kcal)	BROA COM REFRESCO MANGA (277Kcal)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE + BANANA AF (492Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO ACEROLA (484Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO PRETO (485 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO GOIABA (423 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA (354Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	INHAME (AF) COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + MELANCIA AF (505Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (341Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA (375Kcal)
REFEIÇÕES	13/11/2017	14/11/2017	15/11/2017	16/11/2017	17/11/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM REFRESCO DE MANGA (277Kcal)	COOKIES CHOCOLATE E REFRESCO DE ABACAXI (306Kcal)	FERIADO	PÃO DOCE COM REFRESCO CAJU (319 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (334Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378Kcal)		BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE ACEROLA (437Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (484Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (370Kcal)	CUSCUZ COM SALSICHA AO MOLHO + TANGERINA AF (442Kcal)		SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E MAÇÃ + MAMÃO AF (448Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE GOIABA (402Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO/2017

REFEIÇÕES	20/11/2017	21/11/2017	22/11/2017	23/11/2017	24/11/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS (392 Kcal)	MELANCIA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA GRAVIOLA (320 Kcal)	BROA COM REFRESCO ABACAXI (277Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	DOBRADINHA DE FRANGO E ARROZ (578Kcal)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE ACEROLA (437Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (360 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO PRETO (423 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE ACEROLA (360 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (389Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS + GOIABA AF (435Kcal)	MACAXEIRA (AF) E CREME DE FRANGO (423Kcal)	BROA E REFRESCO DE TANGERINA + BANANA AF (395 Kcal)
REFEIÇÕES	27/11/2017	28/11/2017	29/11/2017	30/11/2017	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM REFRESCO DE CAJU (277Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS (392 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA GRAVIOLA (320 Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO ABACAXI (319 Kcal)	-
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO (463 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO MANGA (415(Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO PRETO (485 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO GOIABA(484Kcal)	
LANCHE TARDE (15:30h)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO AF (419Kcal)	INHAME (AF) COM CARNE MOÍDA AO MOLHO (439Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA + TANGERINA AF (405Kcal)	

(AF) = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO/2017

ESCOLA INTEGRAL (Transportada)

RPAs 1 e 6

REFEIÇÕES			01/11/2017	02/11/2017	03/11/2017
LANCHE MANHÃ			PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (412,4 Kcal)	FERIADO	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA (360,66 Kcal)
ALMOÇO	-	-	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)		FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)
LANCHE TARDE			MACAXEIRA (AF) COM CARNE MOIDA COM LEGUMES + GOIABA AF (393 Kcal)		PÃO RECIFE COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (326 Kcal)
REFEIÇÕES	06/11/2017	07/11/2017	08/11/2017	09/11/2017	10/11/2017
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E ACÚCAR COM TANGERINA (365 Kcal)	PÃO RECIFE COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (326 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE TANGERINA E MELÃO (200g) (377,7 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO TANGERINA (476,6 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (451,6 kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (472 Kcal)
LANCHE TARDE	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO + BANANA AF (495 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + MELANCIA AF (395 Kcal)	HOT DOG COM REFRESCO DE GOIABA (329 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (412,4 Kcal)
REFEIÇÕES	13/11/2017	14/11/2017	15/11/2017	16/11/2017	17/11/2017
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E ACÚCAR COM TANGERINA (365 Kcal)	FERIADO	BROA COM REFRESCO DE TANGERINA E MAÇÃ (264,15 Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (451,6 kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)		CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO/2017

LANCHE TARDE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E TANGERINA (324 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (360,66 Kcal)		CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO + MAMÃO AF (391 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA AF (406 Kcal)
REFEIÇÕES	20/11/2017	21/11/2017	22/11/2017	23/11/2017	24/11/2017
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	PÃO RECIFE COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (326 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELANCIA (378,5 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MAMÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (393 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO MARACUJÁ (476,6 Kcal)
LANCHE TARDE	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (364 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO + GOIABA AF (427 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + BANANA AF (447 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PAO (377 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)
REFEIÇÕES	27/11/2017	28/11/2017	29/11/2017	30/11/2017	
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE TANGERINA E MELÃO (200G) (377,7 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MELANCIA (378,5 Kcal)	
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (472 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)	
LANCHE TARDE	CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE CAJU (436,6 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM SALSICHA AO MOLHO COM LEGUMES + MAMÃO AF (419,5 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E PÃO + TANGERINA AF (369Kcal)	

(AF) = PRODUTOS FORNECIDOS PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090