



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO 2018

### CRECHES LOCAIS

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (312,9 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA CORTADINHA (313 Kcal)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	PAO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (367,3 Kcal)
<b>LANCHE MANHÃ (10:00h)</b>	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)	SALADA DE FRUTA (133 Kcal)	MELÃO EM CUBOS (87Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE GOIABA (393 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ½ OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (450,6 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (TOMATE/ALFACE) E SUCO DE GOIABA (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ARACUJÁ (436,6 Kcal)	CARNE AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE LIMÃO (432 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:00h)</b>	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	BANANA E MAMÃO (185Kcal)	VITAMINA DE BANANA (146 Kcal)	BEBIDA LACTEA DE MORANGO (168 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (152 Kcal)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	INHAME COM FRANGO E SUCO DE GOIABA (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com  
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668  
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO 2018

### CRECHES TRANSPORTADAS (Almoço e Jantar)

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b> (PRODUÇÃO LOCAL)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (312,9 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA CORTADINHA (313 Kcal)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	PAO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (367,3 Kcal)
<b>LANCHE MANHÃ (10:00h)</b> (PRODUÇÃO LOCAL)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)	SALADA DE FRUTA (133 Kcal)	MELÃO EM CUBOS (87Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b> (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE GOIABA (393 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ½ OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (450,6 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (TOMATE/ALFACE) E SUCO DE GOIABA (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ARACUJÁ (436,6 Kcal)	CARNE AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE LIMÃO (432 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:00h)</b> (PRODUÇÃO LOCAL)	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	BANANA E MAMÃO (185Kcal)	VITAMINA DE BANANA (146 Kcal)	BEBIDA LACTEA DE MORANGO (168 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (152 Kcal)
<b>JANTAR (17:00h)</b> (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	INHAME COM FRANGO E SUCO DE GOIABA (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com  
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668  
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO 2018

CRECHES TRANSPORTADAS (Café da Manhã, almoço e jantar)

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) (TRANSPORTADA) SEMPRE FRIA</b>	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (367,3 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (269,4 Kcal)	BOLO DE BACIA COM SUCO DE LIMÃO (233,2 Kcal)	BANANA COM LEITE EM PÓ E FARINHA LACTEA (290,32 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (367,3 Kcal)
<b>LANCHE MANHÃ (10:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)</b>	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)	SALADA DE FRUTA (133 Kcal)	MELÃO EM CUBOS (87Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)</b>	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE GOIABA (393 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ½ OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (450,6 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (TOMATE/ALFACE) E SUCO DE GOIABA (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ARACUJÁ (436,6 Kcal)	CARNE AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE LIMÃO (432 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)</b>	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	BANANA E MAMÃO (185Kcal)	VITAMINA DE BANANA (146 Kcal)	BEBIDA LACTEA DE MORANGO (168 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (152 Kcal)
<b>JANTAR (17:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)</b>	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	INHAME COM FRANGO E SUCO DE GOIABA (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com  
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668  
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO 2018

### CRECHES (Berçário Menor)

#### Berçário: 01 a 06 meses

HORÁRIO	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
07:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (155,52 Kcal)
09:30	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
12:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
14:30	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)
17:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (155,52 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com**  
**CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668**  
**DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO 2018

### CRECHES ( Berçário Maior)

#### Berçário: 07 meses a 1 ano

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	VITAMINA DE GOIABA COM CEREAIS (203 Kcal)	PAPA DE MUCILON (309 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA CORTADINHA (313 Kcal)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO COM FARINHA LACTEA (216 Kcal)
<b>LANCHE MANHÃ (10:00h)</b>	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)	SALADA DE FRUTA (133 Kcal)	MELÃO EM CUBOS (87Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE GOIABA (393 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA , ½ OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (450,6 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (TOMATE/ALFACE) E SUCO DE GOIABA (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ARACUJÁ (436,6 Kcal)	CARNE AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE LIMÃO (432 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:00h)</b>	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	BANANA E MAMÃO (185Kcal)	VITAMINA DE BANANA (146 Kcal)	BEBIDA LACTEA DE MORANGO (168 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (152 Kcal)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	INHAME COM FRANGO E SUCO DE GOIABA (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com  
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668  
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO 2018

### ENSINO REGULAR (Manhã e Tarde)

RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6

ROTA 1 à 29

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			<b>01/11/2018</b>	<b>02/11/2018</b>
-	-	-	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE CAJU (436,6 Kcal)	<b>FERIADO</b>
<b>05/11/2018</b>	<b>06/11/2018</b>	<b>07/11/2018</b>	<b>08/11/2018</b>	<b>09/11/2018</b>
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO E TANGERINA (315,2 Kcal)	PÃO FAROFA COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (337 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (372 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA (360,66 Kcal)
<b>12/11/2018</b>	<b>13/11/2018</b>	<b>14/11/2018</b>	<b>15/11/2018</b>	<b>16/11/2018</b>
CUSCUZ COM LEITE E ACÚCAR COM MELANCIA (365 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	<b>FERIADO</b>	BROA COM REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (342 Kcal)
<b>19/11/2018</b>	<b>20/11/2018</b>	<b>21/11/2018</b>	<b>22/11/2018</b>	<b>23/11/2018</b>
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE GOIABA (345 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE CAJU E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
<b>26/11/2018</b>	<b>27/11/2018</b>	<b>28/11/2018</b>	<b>29/11/2018</b>	<b>30/11/2018</b>
SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MAÇÃ (303,1 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MARACUJÁ (281,4 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (333,5 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (412 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MELANCIA (378,5 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com  
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668  
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO 2018

### ENSINO REGULAR (Manhã e Tarde)

RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6

ROTA 30 à 59

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			<b>01/11/2018</b>	<b>02/11/2018</b>
-	-	-	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE CAJU (436,6 Kcal)	<b>FERIADO</b>
<b>05/11/2018</b>	<b>06/11/2018</b>	<b>07/11/2018</b>	<b>08/11/2018</b>	<b>09/11/2018</b>
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	PÃO FAROFA COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (337 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO E TANGERINA (315,2 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (372 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA (360,66 Kcal)
<b>12/11/2018</b>	<b>13/11/2018</b>	<b>14/11/2018</b>	<b>15/11/2018</b>	<b>16/11/2018</b>
CUSCUZ COM LEITE E ACÚCAR COM MELANCIA (365 Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	<b>FERIADO</b>	BROA COM REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (342 Kcal)
<b>19/11/2018</b>	<b>20/11/2018</b>	<b>21/11/2018</b>	<b>22/11/2018</b>	<b>23/11/2018</b>
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE GOIABA (345 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE CAJU E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
<b>26/11/2018</b>	<b>27/11/2018</b>	<b>28/11/2018</b>	<b>29/11/2018</b>	<b>30/11/2018</b>
PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MARACUJÁ (281,4 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MAÇÃ (303,1 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (333,5 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (412 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MELANCIA (378,5 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com  
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668  
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO 2018

### EJA / Projovem / Lição de Vida

### Todas RPAs

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			<b>01/11/2018</b>	<b>02/11/2018</b>
-	-	-	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE CAJU (436,6 Kcal)	<b>FERIADO</b>
<b>05/11/2018</b>	<b>06/11/2018</b>	<b>07/11/2018</b>	<b>08/11/2018</b>	<b>09/11/2018</b>
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO E TANGERINA (315,2 Kcal)	PÃO FAROFA COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (337 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (372 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA (360,66 Kcal)
<b>12/11/2018</b>	<b>13/11/2018</b>	<b>14/11/2018</b>	<b>15/11/2018</b>	<b>16/11/2018</b>
CUSCUZ COM LEITE E ACÚCAR COM MELANCIA (365 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	<b>FERIADO</b>	BROA COM REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (342 Kcal)
<b>19/11/2018</b>	<b>20/11/2018</b>	<b>21/11/2018</b>	<b>22/11/2018</b>	<b>23/11/2018</b>
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE GOIABA (345 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE CAJU E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
<b>26/11/2018</b>	<b>27/11/2018</b>	<b>28/11/2018</b>	<b>29/11/2018</b>	<b>30/11/2018</b>
SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MAÇÃ (303,1 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MARACUJÁ (281,4 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (333,5 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (412 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MELANCIA (378,5 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com  
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668  
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO 2018

### ESCOLA NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

REFEIÇÕES				01/11/2018	02/11/2018
LANCHE MANHÃ	-	-	-	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE CAJU (436,6 Kcal)	<b>FERIADO</b>
ALMOÇO				FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468 Kcal)	
REFEIÇÕES	05/11/2018	06/11/2018	07/11/2018	08/11/2018	09/11/2018
LANCHE MANHÃ	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO E TANGERINA (315,2 Kcal)	PÃO FAROFA COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (337 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (372 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA (360,66 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO GOIABA (476,6 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (451,6 kcal)
REFEIÇÕES	12/11/2018	13/11/2018	14/11/2018	15/11/2018	16/11/2018
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E ACÚCAR COM MELANCIA (365 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	<b>FERIADO</b>	BROA COM REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (342 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (451,6 kcal)		CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (465,7 Kcal)
REFEIÇÕES	19/11/2018	20/11/2018	21/11/2018	22/11/2018	23/11/2018
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE GOIABA (345 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE CAJU E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO ACEROLA (476,6 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO CAJU (476,6 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)
REFEIÇÕES	26/11/2018	27/11/2018	28/11/2018	29/11/2018	30/11/2018
LANCHE MANHÃ	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MAÇÃ (303,1 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MARACUJÁ (281,4 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (333,5 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (412 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MELANCIA (378,5 Kcal)



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO 2018

<b>ALMOÇO</b>	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO MANGA (476,6 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (472 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (465,7 Kcal)
---------------	---	--	---	--	---

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com**  
**CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668**  
**DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO 2018

### ESCOLA INTEGRAL ANOS FINAIS (Transportada)

Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				01/11/2018	02/11/2018
LANCHE MANHÃ				CURAU COM CANELA E BANANA (412 Kcal)	<b>FERIADO</b>
ALMOÇO				CREME DE FRANGO, ARROZ, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU (574 Kcal)	
LANCHE TARDE				CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE CAJU (436,6 Kcal)	
REFEIÇÕES	05/11/2018	06/11/2018	07/11/2018	08/11/2018	09/11/2018
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE GOIABA (345 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE CAJU E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MARACUJÁ (281,4 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA (360,66 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (415 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (562 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (497 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU (638 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA (409 Kcal)
LANCHE TARDE	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO E TANGERINA (315,2 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ	PÃO FAROFA COM REFRESCO DE ACEROLA (297 Kcal)
REFEIÇÕES	12/11/2018	13/11/2018	14/11/2018	15/11/2018	16/11/2018
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E ACÚCAR COM MELANCIA (365 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MARACUJÁ (281,4 Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	<b>FERIADO</b>	CEREAL COM LEITE E BANANA (378,5 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJU (519 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ BRANCO E REFRESCO DE ACEROLA (586 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SALADA CRUA E REFRESCO DE MANGA (409 Kcal)		COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (546 Kcal)



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO 2018

<b>LANCHE TARDE</b>	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MAÇÃ (303,1 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	BROA COM REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (342 Kcal)		BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (333,5 Kcal)
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>19/11/2018</b>	<b>20/11/2018</b>	<b>21/11/2018</b>	<b>22/11/2018</b>	<b>23/11/2018</b>
<b>LANCHE MANHÃ</b>	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE GOIABA (345 Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE CAJU E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	BROA COM REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (342 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE GOIABA (345 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (562 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA (409 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (415 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA (593 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA E REFRESCO DE GOIABA (638 Kcal)
<b>LANCHE TARDE</b>	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO E TANGERINA (335 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA (360,66 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>26/11/2018</b>	<b>27/11/2018</b>	<b>28/11/2018</b>	<b>29/11/2018</b>	<b>30/11/2018</b>
<b>LANCHE MANHÃ</b>	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MARACUJÁ (281,4 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MAMÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (412 Kcal)	CEREAL COM LEITE E TANGERINA (378,5 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (562 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJU (519 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ BRANCO E REFRESCO DE ACEROLA (586 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU (574 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (546 Kcal)
<b>LANCHE TARDE</b>	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MAÇÃ (303,1 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (352 Kcal)	PÃO FAROFA COM REFRESCO DE ACEROLA (297 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE CAJU (436,6 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO (200G) (382,1 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com**  
**CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668**  
**DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO 2018

### ESCOLA INTEGRAL ANOS FINAIS (Antônio Heráclio)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				01/11/2018	02/11/2018
LANCHE MANHÃ				CURAU COM CANELA E BANANA (412 Kcal)	FERIADO
ALMOÇO	-	-	-	CREME DE FRANGO, FEIJÃO, ARROZ, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU (574 Kcal)	
LANCHE TARDE				CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE CAJU (436,6 Kcal)	
REFEIÇÕES	05/11/2018	06/11/2018	07/11/2018	08/11/2018	09/11/2018
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE GOIABA (345 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE CAJU E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MARACUJÁ (281,4 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA (360,66 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO COM LEGUMES, PIRÃO, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (415 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ COM CENOURA, PURÊ DE ABOBORA E REFRESCO DE MANGA (562 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE GOIABA (497 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU (638 Kcal)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, PURÊ DE BATAT E REFRESCO DE ACEROLA (686 Kcal)
LANCHE TARDE	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO E TANGERINA (315,2 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ	PÃO FAROFA COM REFRESCO DE ACEROLA (297 Kcal)
REFEIÇÕES	12/11/2018	13/11/2018	14/11/2018	15/11/2018	16/11/2018
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E ACÚCAR COM MELANCIA (365 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MARACUJÁ (281,4 Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	FERIADO	CEREAL COM LEITE E BANANA (378,5 Kcal)
ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (622 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ BRANCO, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA (584 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA (519 Kcal)		CARNE COM LEGUMES, PIRÃO, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (415 Kcal)



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO 2018

<b>LANCHE TARDE</b>	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MAÇÃ (303,1 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	BROA COM REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (342 Kcal)		BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (333,5 Kcal)
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>19/11/2018</b>	<b>20/11/2018</b>	<b>21/11/2018</b>	<b>22/11/2018</b>	<b>23/11/2018</b>
<b>LANCHE MANHÃ</b>	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE GOIABA (345 Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE CAJU E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	BROA COM REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (342 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE GOIABA (345 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	CARNE MOÍDA AO MOLHO, FEIJÃO, ARROZ COM CENOURA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (562 Kcal)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, MACARRÃO E REFRESCO DE GOIABA (612Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (415 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA (623 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA E REFRESCO DE GOIABA (638 Kcal)
<b>LANCHE TARDE</b>	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO E TANGERINA (335 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA (360,66 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>26/11/2018</b>	<b>27/11/2018</b>	<b>28/11/2018</b>	<b>29/11/2018</b>	<b>30/11/2018</b>
<b>LANCHE MANHÃ</b>	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MARACUJÁ (281,4 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MAMÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (412 Kcal)	CEREAL COM LEITE E TANGERINA (378,5 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ COM CENOURA, PURÊ DE ABOBORA E REFRESCO DE MANGA (562 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJU (519 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ BRANCO, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA (584 Kcal)	CREME DE FRANGO, FEIJÃO, ARROZ, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU (574 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (415 Kcal)
<b>LANCHE TARDE</b>	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MAÇÃ (303,1 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (352 Kcal)	PÃO FAROFA COM REFRESCO DE ACEROLA (297 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE CAJU (436,6 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO (200G) (382,1 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com**  
**CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668**  
**DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO 2018

### ESCOLA INTEGRAL ANOS INICIAIS

João Batista Lippo Neto, CERVAC, Monteiro Lobato e Alto da Guabiraba

REFEIÇÕES				01/11/2018	02/11/2018
LANCHE MANHÃ				CURAU COM CANELA E BANANA (412 Kcal)	<b>FERIADO</b>
ALMOÇO				FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468 Kcal)	
LANCHE TARDE				CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE CAJU (436,6 Kcal)	
REFEIÇÕES	05/11/2018	06/11/2018	07/11/2018	08/11/2018	09/11/2018
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE GOIABA (345 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE CAJU E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MARACUJÁ (281,4 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA (360,66 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (476,6 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (451,6 kcal)
LANCHE TARDE	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO E TANGERINA (315,2 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ	PÃO FAROFA COM REFRESCO DE ACEROLA (297 Kcal)
REFEIÇÕES	12/11/2018	13/11/2018	14/11/2018	15/11/2018	16/11/2018
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E ACÚCAR COM MELANCIA (365 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MARACUJÁ (281,4 Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	<b>FERIADO</b>	CEREAL COM LEITE E BANANA (378,5 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (451,6 kcal)		CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (465,7 Kcal)
LANCHE TARDE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MAÇÃ (303,1 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	BROA COM REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (342 Kcal)		BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (333,5 Kcal)



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO 2018

REFEIÇÕES	19/11/2018	20/11/2018	21/11/2018	22/11/2018	23/11/2018
<b>LANCHE MANHÃ</b>	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE GOIABA (345 Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE CAJU E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	BROA COM REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (342 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE GOIABA (345 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO ACEROLA (476,6 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO CAJU (476,6 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)
<b>LANCHE TARDE</b>	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO E TANGERINA (335 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA (360,66 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
REFEIÇÕES	26/11/2018	27/11/2018	28/11/2018	29/11/2018	30/11/2018
<b>LANCHE MANHÃ</b>	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MARACUJÁ (281,4 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MAMÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (412 Kcal)	CEREAL COM LEITE E TANGERINA (378,5 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO MANGA (476,6 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (472 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (465,7 Kcal)
<b>LANCHE TARDE</b>	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MAÇÃ (303,1 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (352 Kcal)	PÃO FAROFA COM REFRESCO DE ACEROLA (297 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE CAJU (436,6 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO (200G) (382,1 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com**  
**CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668**  
**DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO 2018

### MAIS EDUCAÇÃO

REFEIÇÕES				01/11/2018	02/11/2018
<b>LANCHE MANHÃ E TARDE</b>	-	-	-	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE GOIABA (345 Kcal)	<b>FERIADO</b>
<b>ALMOÇO</b>				FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468 Kcal)	
REFEIÇÕES	05/11/2018	06/11/2018	07/11/2018	08/11/2018	09/11/2018
<b>LANCHE MANHÃ E TARDE</b>	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (412 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE CAJU E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO GOIABA (476,6 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (451,6 kcal)
REFEIÇÕES	12/11/2018	13/11/2018	14/11/2018	15/11/2018	16/11/2018
<b>LANCHE MANHÃ E TARDE</b>	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MAÇÃ (303,1 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MARACUJÁ (281,4 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MELANCIA (378,5 Kcal)	<b>FERIADO</b>	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (333,5 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (451,6 kcal)		CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (465,7 Kcal)
REFEIÇÕES	19/11/2018	20/11/2018	21/11/2018	22/11/2018	23/11/2018
<b>LANCHE MANHÃ E TARDE</b>	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO E TANGERINA (315,2 Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (372 Kcal)	<b>BROA</b> COM REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (342 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO ACEROLA (476,6 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO CAJU (476,6 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)
REFEIÇÕES	26/11/2018	27/11/2018	28/11/2018	29/11/2018	30/11/2018
<b>LANCHE MANHÃ E TARDE</b>	CUSCUZ COM LEITE E ACÚCAR COM MELANCIA (365 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	PÃO FAROFA COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (337 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE CAJU (436,6 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA (360,66 Kcal)



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## NOVEMBRO 2018

<b>ALMOÇO</b>	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO MANGA (476,6 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (472 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (465,7 Kcal)
---------------	---	--	---	--	---

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com**  
**CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668**  
**DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090**