



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Novembro/2016

CRECHES CONVENIADAS (refeição produzida na escola)

RPA's 2, 3, 4 e 5

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE E FRUTA (340 KCAL)	PAPA DE CREMOGEMA (247Kcal)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	VITAMINA DE BANANA COM FARINHA LÁCTEA E BOLACHA (322 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (403 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)	BANANA E MAMÃO (111 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	BEBIDA LÁCTEA E FRUTA (156 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO ACEROLA (492 KCAL)	BAIÃO DE DOIS, SALADA CRUA E REFRESCO DE ABACAXI (472 KCAL)	CARNE MOÍDA, MACARRÃO, FEIJÃO, SALADA CRUA E REFRESCO DE ABACAXI (389 KCAL)	ISCA FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E REFRESCO GOIABA (379 KCAL)	COZIDO: FRANGO GUISADO, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES (ABÓBORA, CENOURA, CHUCHU, BATATA E REPOLHO) E REFRESCO DE MARACUJA (441 KCAL)
LANCHE TARDE (14:30h)	BISCOITO COM LEITE (286 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BOLO COM REFRESCO LARANJA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	MUNGUZÁ COM CANELA (339Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Novembro/2016

CRECHES CONVENIADAS

RPAs 2, 3, 4 e 5

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES		01/11/2016	02/11/2016	03/11/2016	04/11/2016
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	-	PAPA DE CREMOGEMA (247Kcal)	FERIADO	VITAMINA DE BANANA COM FARINHA LÁCTEA E BOLACHA (322 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (403 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)		SUCO GRIPÃO (116 KCAL)		MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	BEBIDA LÁCTEA E FRUTA (156 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)		BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)		COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)		BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)		SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BOLO COM REFRESCO LARANJA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)		RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)		CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	MUNGUZÁ COM CANELA (339Kcal)
REFEIÇÕES	07/11/2016	08/11/2016	09/11/2016	10/11/2016	11/11/2016
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE E FRUTA (340 KCAL)	PAPA DE CREMOGEMA (247Kcal)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	VITAMINA DE BANANA COM FARINHA LÁCTEA E BOLACHA (322 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (403 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)	BANANA E MAMÃO (111 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	BEBIDA LÁCTEA E FRUTA (156 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO E REFRESCO DE FRUTA (494 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	BISCOITO COM LEITE (286 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BOLO COM REFRESCO LARANJA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	MUNGUZÁ COM CANELA (339Kcal)
REFEIÇÕES	14/11/2016	15/11/2016	16/11/2016	17/11/2016	18/11/2016
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE E FRUTA (340 KCAL)	FERIADO	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	VITAMINA DE BANANA COM FARINHA LÁCTEA E BOLACHA (322 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (403 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)		BANANA E MAMÃO (111 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98	BEBIDA LÁCTEA E FRUTA (156



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Novembro/2016

ALMOÇO (11:30h)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)		FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	BISCOITO COM LEITE (286 KCAL)		VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BOLO COM REFRESCO LARANJA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)		INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	MUNGUZÁ COM CANELA (339Kcal)
REFEIÇÕES	21/11/2016	22/11/2016	23/11/2016	24/11/2016	25/11/2016
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE E FRUTA (340 KCAL)	PAPA DE CREMOGEMA (247Kcal)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	VITAMINA DE BANANA COM FARINHA LÁCTEA E BOLACHA (322 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (403 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)	BANANA E MAMÃO (111 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	BEBIDA LÁCTEA E FRUTA (156 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO PRETO (480 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (431 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	BISCOITO COM LEITE (286 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BOLO COM REFRESCO LARANJA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	MUNGUZÁ COM CANELA (339Kcal)
REFEIÇÕES	28/11/2016	29/11/2016	30/11/2016		
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE E FRUTA (340 KCAL)	PAPA DE CREMOGEMA (247Kcal)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)		
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)	BANANA E MAMÃO (111 KCAL)		
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO (520 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)		
LANCHE TARDE (14:30h)	BISCOITO COM LEITE (286 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)		
JANTAR (17:00h)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)		

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Novembro/2016

ENSINO REGULAR/ EJA/ PROJOVEM/ LIÇÃO DE VIDA

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/11/2016	02/11/2016	03/11/2016	04/11/2016
-	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	FERIADO	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (422 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)
07/11/2016	06/11/2016	07/11/2016	08/11/2016	09/11/2016
ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (404 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (389Kcal)	BOLO DE BACIA E REFRESCO DE ACEROLA (290 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E BANANA (396 Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)
14/11/2016	15/11/2016	16/11/2016	17/11/2016	18/11/2016
CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	FERIADO	BROA COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO (367Kcal)	BAIÃO DE DOIS E BANANA (433 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)
21/11/2016	22/11/2016	23/11/2016	24/11/2016	25/11/2016
MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO (301 Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (352 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELÃO (393Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS(392 Kcal)
28/11/2016	29/11/2016	30/11/2016		
SOPA DE MACARRÃO E MELÃO (362Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA (399kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	-	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Novembro/2016

PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO (Lanche)

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/11/2016	02/11/2016	03/11/2016	04/11/2016
-	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	FERIADO	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (389Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)
07/11/2016	08/11/2016	09/11/2016	10/11/2016	11/11/2016
SOPA DE MACARRÃO E MELÃO (362Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E BANANA (452 Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (352 Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA (399kcal)	BROA COM REFRESCO TANGERINA (277Kcal)
14/11/2016	15/11/2016	16/11/2016	17/11/2016	18/11/2016
ARROZ DOCE COM CANELA E MELÃO (407 Kcal)	FERIADO	BOLO DE BACIA E REFRESCO DE ACEROLA (290 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA (372 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)
21/11/2016	22/11/2016	23/11/2016	24/11/2016	25/11/2016
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO (326 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO E ACEROLA (421 Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS(392 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E MELANCIA (398 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)
28/11/2016	29/11/2016	30/11/2016		
CURAU COM CANELA E MELANCIA(377Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO (301 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE TANGERINA (363Kcal)	-	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERENCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Novembro/2016

PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO (Almoço)

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
-	01/11/2016 BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	02/11/2016 FERIADO	03/11/2016 COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	04/11/2016 CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)
07/11/2016 FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO E REFRESCO DE FRUTA (494 Kcal)	08/11/2016 CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	09/11/2016 FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	10/11/2016 ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	11/11/2016 PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)
14/11/2016 FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	15/11/2016 FERIADO	16/11/2016 FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	17/11/2016 COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	18/11/2016 CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)
21/11/2016 CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)	22/11/2016 FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	23/11/2016 PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO PRETO (480 Kcal)	24/11/2016 COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	25/11/2016 FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (431 Kcal)
28/11/2016 CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO (520 Kcal)	29/11/2016 BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	30/11/2016 FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	-	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERENCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Novembro/2016

ESCOLA ABERTA

RPAs 2, 3, 4 e 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

05/11/2016
PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)
12/11/2016
BROA COM REFRESCO TANGERINA (277Kcal)
19/11/2016
PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)
26/11/2016
MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Novembro/2016

ESCOLA INTEGRAL (Refeição preparada na escola)

RPAs 2, 3, 4 e 5

Faixa Etária: 11 a 16 anos

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz,
Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando
da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

REFEIÇÕES		01/11/2016	02/11/2016	03/11/2016	04/11/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	-	PÃO COM OVO E SUCO (364 Kcal)	FERIADO	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)
ALMOÇO (12:00h)		FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E SALADA CRUA (460 Kcal)		COZIDO: FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO (410 KCAL)	ISCA DE FÍGADO, ARROZ, FEIJÃO, BATATA COZIDA E SUCO (482 KCAL)
LANCHE TARDE (15:30h)		RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E SUCO (390Kcal)		MUNGUZÁ COM CANELA (373 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
REFEIÇÕES	07/11/2016	08/11/2016	09/11/2016	10/11/2016	11/11/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (500 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (490Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO E SUCO (497 KCAL)	ARROZ CARRETEIRO E FEIJÃO (380 KCAL)	COZIDO: CARNE COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA (347 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (388 Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 KCAL)	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (329 KCAL)	BROA COM SUCO (277Kcal)
REFEIÇÕES	14/11/2016	15/11/2016	16/11/2016	17/11/2016	18/11/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	FERIADO	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO E SUCO DE		BAIÃO DE DOIS, SALADA COZIDA (480 KCAL)	COZIDO: FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ,	ISCA DE FÍGADO, ARROZ, FEIJÃO, BATATA COZIDA E



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Novembro/2016

	FRUTA (570 Kcal)			PIRÃO (410 KCal)	SUCO (482 KCal)
LANCHE TARDE (15:30h)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (363 Kcal)		SANDUÍCHE DE FRANGO COM SUCO (341 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (373 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
REFEIÇÕES	21/11/2016	22/11/2016	23/11/2016	24/11/2016	25/11/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (500 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (490Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO E SUCO (497 KCal)	ARROZ CARRETEIRO E FEIJÃO (380 KCal)	COZIDO: CARNE COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA (347 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (388 Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 KCal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (329 KCal)	BROA COM SUCO (277Kcal)
REFEIÇÕES	28/11/2016	29/11/2016	30/11/2016	-	-
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO (364 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)		
ALMOÇO (12:00h)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (570 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E SALADA CRUA (460 Kcal)	BAIÃO DE DOIS, SALADA COZIDA (480 KCal)		
LANCHE TARDE (15:30h)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (363 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E SUCO (390Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM SUCO (341 Kcal)		

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Novembro/2016

ESCOLA INTEGRAL Nadir Colaço

REFEIÇÕES	-	01/11/2016	02/11/2016	03/11/2016	04/11/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)		BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	FERIADO	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	BROA COM SUCO (277Kcal)
ALMOÇO (12:00h)		BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)		COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)		CURAU COM CANELA E MELÃO (393Kcal)		SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)
REFEIÇÕES	07/11/2016	08/11/2016	09/11/2016	10/11/2016	11/11/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (275 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO E REFRESCO DE FRUTA (494 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (404 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (389Kcal)	BOLO DE BACIA E REFRESCO DE ACEROLA (290 Kcal)	RISOTO DE FRANGO E BANANA (396 Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)
REFEIÇÕES	14/11/2016	15/11/2016	16/11/2016	17/11/2016	18/11/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM SUCO (277Kcal)	FERIADO	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO DE FRUTA(364 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)		FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CUSCUZ ENSOPADO COM		BROA COM BEBIDA LÁCTEA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Novembro/2016

	LEITE (375Kcal)		MORANGO (367Kcal)	KCAL)	Kcal)
REFEIÇÕES	21/11/2016	22/11/2016	23/11/2016	24/11/2016	25/11/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	BROA COM SUCO (277Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal) FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (431 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO PRETO (480 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS(392 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO (301 Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (352 Kcal)	RISOTO DE CARNE E BANANA (422 Kcal)	
REFEIÇÕES	28/11/2016	29/11/2016	30/11/2016	-	-
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM SUCO (277Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 kc	PÃO COM OVO E SUCO DE FRUTA(364 Kcal)		
ALMOÇO (12:00h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO (520 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)		
LANCHE TARDE (15:30h)	SOPA DE MACARRÃO E MELÃO (362Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA (399kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)		

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Novembro/2016

ESCOLA INTEGRAL
* DIVINO ESPÍRITO SANTO

Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES		01/11/2016	02/11/2016	03/11/2016	04/11/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	-	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	FERIADO	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	BROA COM SUCO (277Kcal)
ALMOÇO (12:00h)		BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)		COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)		CURAU COM CANELA E MELÃO (393Kcal)		SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)
REFEIÇÕES	07/11/2016	08/11/2016	09/11/2016	10/11/2016	11/11/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (275 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO E REFRESCO DE FRUTA	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (404 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (389Kcal)	BOLO DE BACIA E REFRESCO DE ACEROLA (290 Kcal)	RISOTO DE FRANGO E BANANA (396 Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)
REFEIÇÕES	14/11/2016	15/11/2016	16/11/2016	17/11/2016	18/11/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM SUCO (277Kcal)	FERIADO	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO DE FRUTA(364 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)		FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Novembro/2016

LANCHE TARDE (15:30h)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)		BROA COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO (367Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)
REFEIÇÕES	21/11/2016	22/11/2016	23/11/2016	24/11/2016	25/11/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	BROA COM SUCO (277Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO PRETO (480 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (431 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO (301 Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (352 Kcal)	RISOTO DE CARNE E BANANA (422 Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS(392 Kcal)
REFEIÇÕES	28/11/2016	29/11/2016	30/11/2016		
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM SUCO (277Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO DE FRUTA(364 Kcal)	-	-
ALMOÇO (12:00h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)		
LANCHE TARDE (15:30h)	SOPA DE MACARRÃO E MELÃO (362Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA (399kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)		

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Novembro/2016

ESCOLA INTEGRAL
Dom Bosco
Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES		01/11/2016	02/11/2016	03/11/2016	04/11/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	-	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	FERIADO	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	BROA COM SUCO (277Kcal)
ALMOÇO (12:00h)		BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)		COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)		CURAU COM CANELA E MELÃO (393Kcal)		SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)
REFEIÇÕES	07/11/2016	08/11/2016	09/11/2016	10/11/2016	11/11/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (275 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO E REFRESCO DE FRUTA (494 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (431 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (404 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (389Kcal)	BOLO DE BACIA E REFRESCO DE ACEROLA (290 Kcal)	RISOTO DE FRANGO E BANANA (396 Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)
REFEIÇÕES	14/11/2016	15/11/2016	16/11/2016	17/11/2016	18/11/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM SUCO (277Kcal)	FERIADO	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO DE FRUTA(364 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)		FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Novembro/2016

LANCHE TARDE (15:30h)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)		BROA COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO (367Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 KCal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)
REFEIÇÕES	21/11/2016	22/11/2016	23/11/2016	24/11/2016	25/11/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	BROA COM SUCO (277Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 kc	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO PRETO (431 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (431 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO (301 Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (352 Kcal)	RISOTO DE CARNE E BANANA (422 Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS(392 Kcal)
REFEIÇÕES	28/11/2016	29/11/2016	30/11/2016	-	-
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM SUCO (277Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331	PÃO COM OVO E SUCO DE FRUTA(364 Kcal)		
ALMOÇO (12:00h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO (520 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)		
LANCHE TARDE (15:30h)	SOPA DE MACARRÃO E MELÃO (362Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA (399kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)		

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Novembro/2016

ESCOLA INTEGRAL

* ANTONIO HERACLIO, MONTEIRO LOBATO, CERVAC
Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES	-	01/11/2016	02/11/2016	03/11/2016	04/11/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)		BROA COM SUCO (277Kcal)	FERIADO	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)		BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)		COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)		CURAU COM CANELA E MELÃO (393Kcal)		SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)
REFEIÇÕES	07/11/2016	08/11/2016	09/11/2016	10/11/2016	11/11/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM SUCO (277Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO E REFRESCO DE FRUTA (494 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (404 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (389Kcal)	BOLO DE BACIA E REFRESCO DE ACEROLA (290 Kcal)	RISOTO DE FRANGO E BANANA (396 Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)
REFEIÇÕES	14/11/2016	15/11/2016	16/11/2016	17/11/2016	18/11/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	FERIADO	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (275 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)		FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Novembro/2016

LANCHE TARDE (15:30h)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)		BROA COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO (367Kcal)	BAIÃO DE DOIS E MELÃO (398 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)
REFEIÇÕES	21/11/2016	22/11/2016	23/11/2016	24/11/2016	25/11/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO PRETO (480 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (431 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO (301 Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (352 Kcal)	RISOTO DE CARNE E BANANA (422 Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS(392 Kcal)
REFEIÇÕES	28/11/2016	29/11/2016	30/11/2016	-	-
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM SUCO (277Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)		
ALMOÇO (12:00h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO (520 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)		
LANCHE TARDE (15:30h)	SOPA DE MACARRÃO E MELÃO (362Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA (399kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)		

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Novembro/2016

CRECHES

Todas as RPAs

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE (PAPA) (312,9Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM BOLACHA (288,8 Kcal)	PAPA DE AMIDO (247 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA COM BISCOITO (223,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (367,3 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	VITAMINA DE GOIABA (174 Kcal)	BISCOITO COM LEITE (286 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) 116 Kcal	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE MOIDA AO MOLHO COM MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, CENOURA COZIDA E SUCO DE LIMÃO (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, BETERRABA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (388,1 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES COZIDOS (BATATA/ABÓBORA) E SUCO DE LIMÃO (450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADO,ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE / TOMATE) E SUCO DE GOIABA (373 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	BISCOITO COM LEITE (247,81 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO (110,3 Kcal)	SUCO DE GOIABA COM BISCOITO MARIA (195 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (67,2 Kcal)
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E BOLACHA (432,2 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (277 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LIMÃO (346 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO (349,1 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERENCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Novembro/2016

CRECHES

Todas as RPAs

Berçário: 01 a 06 meses

HORÁRIO	1º A 4º MÊS	5º MÊS	6º MÊS
07:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS
09:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA)
11:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO
13:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO
15:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	SUCO DE FRUTA (LARANJA MIMO)	SUCO DE FRUTA (GOIABA)
17:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Novembro/2016

CRECHES

Todas as RPAs

Berçário: 06 meses a 1 ano

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	MINGAU DE AVEIA (296,18 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM BOLACHA (288,8 Kcal)	PAPA DE AMIDO (247 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA COM BISCOITO (223,4 Kcal)	PAPA DE MUCILON (309 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	VITAMINA DE GOIABA (174 Kcal)	BISCOITO COM LEITE (286 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE MOIDA AO MOLHO COM MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, CENOURA COZIDA E SUCO DE LIMÃO (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, BETERRABA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (388,1 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES COZIDOS (BATATA/ABÓBORA) E SUCO DE LIMÃO (450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE / TOMATE) E SUCO DE GOIABA (373 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	BISCOITO COM LEITE (247,81 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO (110,3 Kcal)	SUCO DE GOIABA COM BISCOITO MARIA (195 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (67,2 Kcal)
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM BOLACHA (432,2 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (277 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LIMÃO (346 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO (349,1 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: (81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Novembro/2016

CRECHE (São Domingos Sávio)

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE LARANJA (333,22 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM CEREAIS E BOLACHA (311,2 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (269,4 kcal)	VITAMINA DE GOIABA COM BISCOITO (223,4 Kcal)	BOLO COM SUCO DE ACEROLA (262,43)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	VITAMINA DE GOIABA (174 Kcal)	BISCOITO COM LEITE (286 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) 116 Kcal	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE MOIDA AO MOLHO COM MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, CENOURA COZIDA E SUCO DE LIMÃO (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, BETERRABA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (388,1 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES COZIDOS (BATATA/ABÓBORA) E SUCO DE LIMÃO (450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADO,ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE / TOMATE) E SUCO DE GOIABA (373 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	BISCOITO COM LEITE (247,81 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO (110,3 Kcal)	SUCO DE GOIABA COM BISCOITO MARIA (195 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (67,2 Kcal)
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM BOLACHA (432,2 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (277 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LIMÃO (346 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO (349,1 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: (81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Novembro/2016

ESCOLA ABERTA

RPAs 1 e 6

SÁBADO (05/11/2016)
PÃO COM REQUEIJAO E REFRESCO DE GOIABA (306 Kcal)
SÁBADO (12/11/2016)
DUAS FRUTAS (MELANCIA E MAÇÃ) COM BEBIDA LACTEA DE MORANGO (312 Kcal)
SÁBADO (19/11/2016)
BROA COM REFRESCO DE MANGA (264,15 Kcal)
SÁBADO (26/11/2016)
PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (326 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Novembro/2016

ENSINO REGULAR/ EJA/ PROJOVEM/ LIÇÃO DE VIDA

RPAs 1 e 6

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/11/2016	02/11/2016	03/11/2016	04/11/2016
	CANJA COM PÃO E MAÇÃ (361 Kcal)	FERIADO	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE TANGERINA (335,3 Kcal)
07/11/2016	08/11/2016	09/11/2016	10/11/2016	11/11/2016
RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (363,4 Kcal)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELÃO (383 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (326 Kcal)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E MAÇÃ (324 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (333,5 Kcal)
14/11/2016	15/11/2016	16/11/2016	17/11/2016	18/11/2016
BISCOITO RECHEADO DE GOIABADA COM REFRESCO DE MANGA E MELÃO (377,7 Kcal)	FERIADO	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (363 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA (322,9 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE TANGERINA (306 Kcal)
21/11/2016	22/11/2016	23/11/2016	24/11/2016	25/11/2016
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (303,4 Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS E MELÃO (370,5 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (377 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E TANGERINA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (351 Kcal)
28/11/2016	29/11/2016	30/11/2016		
SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (360,66 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	BROA COM REFRESCO DE MANGA (264,15 Kcal)		

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Novembro/2016

ESCOLA INTEGRAL

RPAs 1 e 6

REFEIÇÕES		01/11/2016	02/11/2016	03/11/2016	04/11/2016
LANCHE MANHÃ	-	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE TANFERINA (360,66 Kcal)	FERIADO	ARROZ DOCE COM CANELA E MELÃO (383 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO CAJU (335,3 Kcal)
ALMOÇO		ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE CAJU (459 Kcal)		FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)
LANCHE TARDE		CANJA COM PÃO E MAÇÃ (361 Kcal)		ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE GOIABA (410,4 Kcal)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E MAÇÃ (324 Kcal)
REFEIÇÕES	07/11/2016	08/11/2016	09/11/2016	10/11/2016	11/11/2016
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE TANGERINA (306 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (326 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E MAÇÃ) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (344 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (333,5 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	CARNE GUISADA COM ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (476,6 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (461 Kcal)	BAIÃO DE DOIS (459 Kcal)
LANCHE TARDE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (377 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA (322,9 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA (490,41 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (363 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (307,56 Kcal)
REFEIÇÕES	14/11/2016	15/11/2016	16/11/2016	17/11/2016	18/11/2016
LANCHE MANHÃ	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO(326 Kcal)	FERIADO	BISCOITO RECHEADO DE GOIABADA COM REFRESCO DE MANGA E MELÃO (377,7	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE TANGERINA (306 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)
ALMOÇO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (435 Kcal)		FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA 451,6 kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)
LANCHE TARDE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E MAÇÃ (324 Kcal)		SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (363 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (307,56 Kcal)	CACHORRO QUENTE COM REFRESCO DE CAAJU (230,31 kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Novembro/2016

REFEIÇÕES	21/11/2016	22/11/2016	23/11/2016	24/11/2016	25/11/2016
LANCHE MANHÃ	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE TANGERINA (335,3 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABADA COM REFRESCO DE CAJU E MELÃO (377,7 Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS E MELÃO (370,5 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E TANGERINA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (351 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE MANGA (459 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (461 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)
LANCHE TARDE	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	SOPA DE CARNE COM PÃO (377 Kcal)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (388,34 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (363 Kcal)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELÃO (383 Kcal)
REFEIÇÕES	28/11/2016	29/11/2016	30/11/2016		
LANCHE MANHÃ	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS E MELÃO (370,5 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA 372 Kcal)	BROA COM REFRESCO DE MANGA (264,15 Kcal)		
ALMOÇO	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	-	-
LANCHE TARDE	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE GOIABA (410,4 Kcal)	CANJA COM PÃO E MAÇÃ (361 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (363,4 Kcal)		

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Novembro/2016

PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO

RPA's 1 e 6

REFEIÇÕES		01/11/2016	02/11/2016	03/11/2016	04/11/2016
LANCHE MANHÃ E TARDE	-	ARROZ DOCE COM CANELA E MELÃO (383 Kcal)	FERIADO	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (360,66 Kcal)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E MAÇÃ (324 Kcal)
ALMOÇO		ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE CAJU (459 Kcal)		FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)
REFEIÇÕES	07/11/2016	08/11/2016	09/11/2016	10/11/2016	11/11/2016
LANCHE MANHÃ E TARDE	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (377 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (333,5 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E TANGERINA) COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO (351 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (307,56 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	CARNE GUISADA COM ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (476,6 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (461 Kcal)	BAIÃO DE DOIS (459 Kcal)
REFEIÇÕES	14/11/2016	15/11/2016	16/11/2016	17/11/2016	18/11/2016
LANCHE MANHÃ E TARDE	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (326 Kcal)	FERIADO	BROA COM REFRESCO DE MANGA (264,15 Kcal)	CANJA COM PÃO E MAÇÃ (361 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (363,4 Kcal)
ALMOÇO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (435 Kcal)		FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (451,6 kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)
REFEIÇÕES	21/11/2016	22/11/2016	23/11/2016	24/11/2016	25/11/2016
LANCHE MANHÃ E TARDE	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE TANGERINA (335,3 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABADA COM REFRESCO DE MANGA E MELÃO (377,7)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA (322,9 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	PÃO COM REQUEijÃO E REFRESCO DE TANGERINA (306 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE MANGA (459 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM REFRESCO DE CAJU (461 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)
REFEIÇÕES	28/11/2016	29/11/2016	30/11/2016		
LANCHE MANHÃ E TARDE	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS E MELÃO (370,5 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (363 Kcal)	-	-
ALMOÇO	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)		



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Novembro/2016

ESCOLA NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

REFEIÇÕES		01/11/2016	02/11/2016	03/11/2016	04/11/2016
LANCHE MANHÃ	-	CANJA COM PÃO E MAÇÃ (361 Kcal)	FERIADO	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE TANGERINA (335,3 Kcal)
ALMOÇO		ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE CAJU (459 Kcal)		FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)
REFEIÇÕES	07/11/2016	08/11/2016	09/11/2016	10/11/2016	11/11/2016
LANCHE MANHÃ	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (363,4 Kcal)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELÃO (383 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (326 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (363 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (333,5 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	CARNE GUISADA COM ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (476,6 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (461 Kcal)	BAIÃO DE DOIS (459 Kcal)
REFEIÇÕES	14/11/2016	15/11/2016	16/11/2016	17/11/2016	18/11/2016
LANCHE MANHÃ	BISCOITO RECHEADO DE GOIABADA E REFRESCO DE MANGA E MELÃO (377,7 Kcal)	FERIADO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E MAÇÃ (324 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA (322,9 Kcal)	PÃO COM REQUEijÃO E REFRESCO DE TANGERINA (306 Kcal)
ALMOÇO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (435 Kcal)		FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (451,6 kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)
REFEIÇÕES	21/11/2016	22/11/2016	23/11/2016	24/11/2016	25/11/2016
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (303,4 Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS E MELÃO (370,5 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (377 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E TANGERINA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (351
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE MANGA (459	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (461 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)
REFEIÇÕES	28/11/2016	29/11/2016	30/11/2016		
LANCHE MANHÃ	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (360,66 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	BROA COM REFRESCO DE MANGA (264,15 Kcal)	-	-
ALMOÇO	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)		

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.