



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

OUTUBRO/2017

CRECHES CONVENIADAS (refeição produzida na escola)

RPAs 2, 3, 4 e 5

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	CUSCUZ COM LEITE (340 KCAL)	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ (52KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)	BANANA AMASSADINHA (92 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO ACEROLA (422 KCAL)	CARNE MOÍDA, MACARRÃO, FEIJÃO E REFRESCO DE ABACAXI (389 KCAL)	COZIDO: CARNE COZIDA, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES (ABÓBORA, CENOURA, CHUCHU, BATATA E REPOLHO) E REFRESCO DE LIMÃO (441 KCAL)	ISCA FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E REFRESCO GOIABA (379 KCAL)	COZIDO: FRANGO GUISADO, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES (ABÓBORA, CENOURA, CHUCHU, BATATA E REPOLHO) E REFRESCO DE MARACUJA (441 KCAL)
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (297KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	SOPA FEIJÃO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (412 KCAL)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE ABACAXI (284 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

OUTUBRO/2017

CRECHES TRANSPORTADAS

RPA's 2, 3, 4 e 5

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	02/10/2017	03/10/2017	04/10/2017	05/10/2017	06/10/2017
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	INHAME (AF) COM OVO E REFRESCO	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ (52KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)	BANANA AMASSADINHA (92 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO E REFRESCO DE FRUTA (410 Kcal)	ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (415 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (480 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (463 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (297KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	SOPA FEIJÃO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (412 KCAL)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO (412 KCAL)	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE ABACAXI (284 Kcal)
REFEIÇÕES	09/10/2017	10/10/2017	11/10/2017	12/10/2017	13/10/2017
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	INHAME (AF) COM OVO E REFRESCO	FERIADO	FERIADO
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ (52KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)		
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (463 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (485 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (426Kcal)		
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (297KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)		
JANTAR (17:00h)	SOPA FEIJÃO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (412 KCAL)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)		



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

OUTUBRO/2017

REFEIÇÕES	16/10/2017	17/10/2017	18/10/2017	19/10/2017	20/10/2017
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	INHAME (AF) COM OVO E REFRESCO	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ (52KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)	BANANA AMASSADINHA (92 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (463 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO (415 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (423 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (297KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	SOPA FEIJÃO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (412 KCAL)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO (412 KCAL)	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE ABACAXI (284 Kcal)
REFEIÇÕES	23/10/2017	24/10/2017	25/10/2017	26/10/2017	27/10/2017
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	INHAME (AF) COM OVO E REFRESCO	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ (52KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)	BANANA AMASSADINHA (92 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	ARROZ COM CARNE MOÍDA E REFRESCO (415 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO E REFRESCO DE FRUTA (378Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (485 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (463Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (426Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (297KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	SOPA FEIJÃO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (412 KCAL)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO (412 KCAL)	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE ABACAXI (284 Kcal)
REFEIÇÕES	30/10/2017	31/10/2017			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ (52KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	-	-	-



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

OUTUBRO/2017

ALMOÇO (11:30h)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (480 Kcal)			
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (297KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)			
JANTAR (17:00h)	SOPA FEIJÃO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (412 KCAL)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)			

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860

SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301

DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

OUTUBRO/2017

CRECHES INTEGRAIS

Todas as RPAs

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	CURAU COM CANELA (277,58 Kcal)	INHAME (AF) COM OVO E SUCO DE GOIABA (293 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA CORTADINHA (313 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (312,9 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	SUCO DE GOIABA (106,12 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	MELANCIA EM CUBOS (75 Kcal)	TANGERINA (74 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, BATATA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (436,6 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE / TOMATE) E SUCO DE ACEROLA (538,25 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA (450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE ACEROLA (393 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)	MELÃO E MELANCIA (112,8 Kcal)
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE MOIDA E SUCO DE LIMÃO (319 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (220 Kcal)

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

OUTUBRO/2017

CRECHES (Transportadas)

Todas as RPAs

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	CURAU COM CANELA (277,58 Kcal)	INHAME (AF) COM OVO E SUCO DE GOIABA (293 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA CORTADINHA (313 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (312,9 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	SUCO DE GOIABA (106,12 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	MELANCIA EM CUBOS (75 Kcal)	TANGERINA (74 Kcal)
ALMOÇO (12:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, BATATA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (436,6 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE / TOMATE) E SUCO DE ACEROLA (538,25 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA (450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE ACEROLA (393 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)	MELÃO E MELANCIA (112,8 Kcal)
JANTAR (17:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE MOIDA E SUCO DE LIMÃO (319 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (220 Kcal)

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

OUTUBRO/2017

CRECHES (Transportada fria)

Todas as RPAs

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) (PRODUÇÃO LOCAL) SEMPRE FRIA	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (367,3 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (269,4 Kcal)	BOLO DE BACIA COM SUCO DE LIMÃO (233,2 Kcal)	BANANA COM LEITE EM PÓ E FARINHA LACTEA (290,32 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (367,3 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	SUCO DE GOIABA (106,12 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	MELANCIA EM CUBOS (75 Kcal)	TANGERINA (74 Kcal)
ALMOÇO (12:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, BATATA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (436,6 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE / TOMATE) E SUCO DE ACEROLA (538,25 Kcal)	COZIDO: CARNE GUIADA, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA (450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE ACEROLA (393 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)	MELÃO E MELANCIA (112,8 Kcal)
JANTAR (17:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE MOIDA E SUCO DE LIMÃO (319 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (220 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

OUTUBRO/2017

CRECHES (Berçário Menor)

Todas as RPA's

Berçário: 01 a 06 meses

HORÁRIO	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
07:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (155,52 Kcal)
09:30	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
12:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
14:30	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)
17:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (155,52 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

OUTUBRO/2017

CRECHES (Berçário Maior)

Todas as RPAs

Berçário: 07 meses a 1 ano

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	PAPA DE AMIDO (247 Kcal)	CURAU COM CANELA (277,58 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA CORTADINHA (313 Kcal)	PAPA DE MUCILON (309 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	SUCO DE GOIABA (106,12 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	MELANCIA EM CUBOS (75 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (67,2 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, BATATA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (436,6 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE / TOMATE) E SUCO DE ACEROLA (538,25 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA (450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE ACEROLA (393 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)	MELÃO E MELANCIA (112,8 Kcal)
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE MOIDA E SUCO DE LIMÃO (319 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (220 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

OUTUBRO/2017

ENSINO REGULAR (Manhã e Tarde)

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
02/10/2017	03/10/2017	04/10/2017	05/10/2017	06/10/2017
CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (354 Kcal)	MELÃO, MELANCIA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371 Kcal)
09/10/2017	10/10/2017	11/10/2017	12/10/2017	13/10/2017
CURAU COM CANELA E MELANCIA (354Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA (329 KCAL)	COOKIES, CHOCOLATE E REFRESCO ACEROLA (386 KCAL)	FERIADO	FERIADO
16/10/2017	17/10/2017	18/10/2017	19/10/2017	20/10/2017
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA (402 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	BROA E REFRESCO DE GOIABA (277Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (296 Kcal)	CEREAL COM LEITE (275 Kcal)
23/10/2017	24/10/2017	25/10/2017	26/10/2017	27/10/2017
MUNGUZÁ COM CANELA (339 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE ACEROLA (341Kcal)	BANANA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS (331 kcal)	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E MELANCIA (358Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE GOIABA (402 Kcal)
30/10/2017	31/10/2017			
RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (422 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	-	-	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

OUTUBRO/2017

ENSINO REGULAR (Noite)

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
02/10/2017	03/10/2017	04/10/2017	05/10/2017	06/10/2017
CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (354 Kcal)	MACAXEIRA E CARNE MOÍDA AO MOLHO (531Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)
09/10/2017	10/10/2017	11/10/2017	12/10/2017	13/10/2017
CURAU COM CANELA E MELANCIA (354Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA (329 KCAL)	COOKIES, CHOCOLATE E REFRESCO ACEROLA (386 KCAL)	FERIADO	FERIADO
16/10/2017	17/10/2017	18/10/2017	19/10/2017	20/10/2017
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA (402 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	BROA E REFRESCO DE GOIABA (277Kcal)	MACAXEIRA COM CREME DE FRANGO (423 Kcal)	CEREAL E LEITE (275 Kcal)
23/10/2017	24/10/2017	25/10/2017	26/10/2017	27/10/2017
MUNGUZÁ COM CANELA (339 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE ACEROLA (341 Kcal)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO (439Kcal)	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E MELANCIA (358Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE GOIABA (402 Kcal)
30/10/2017	31/10/2017			
RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (422 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	-	-	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

OUTUBRO/2017

ENSINO EJA

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
02/10/2017	03/10/2017	04/10/2017	05/10/2017	06/10/2017
CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE + Melancia AF (420Kcal)	MACAXEIRA (AF) E CARNE MOÍDA AO MOLHO + Mamão AF (621 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO + Tangerina AF (453Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO + Melancia AF (437Kcal)
09/10/2017	10/10/2017	11/10/2017	12/10/2017	13/10/2017
CURAU COM CANELA E MELANCIA+ Banana AF (472 Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA + Tangerina AF (375KCAL)	COOKIES, CHOCOLATE E REFRESCO ACEROLA + Mamão AF (454 Kcal)	FERIADO	FERIADO
16/10/2017	17/10/2017	18/10/2017	19/10/2017	20/10/2017
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA + Melão AF (460 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO+ Melancia AF (438 Kcal)	BROA E REFRESCO DE GOIABA + Banana AF (395Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM CREME DE FRANGO + Mamão AF (522 Kcal)	CEREAL COM LEITE + Tangerina AF (320 Kcal)
23/10/2017	24/10/2017	25/10/2017	26/10/2017	27/10/2017
MUNGUZÁ COM CANELA + Melão AF (397 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO ACEROLA + Banana AF (459Kcal)	INHAME (AF) E FRANGO AO MOLHO + Tangerina AF (485Kcal)	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E MELANCIA + Mamão AF (448Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO GOIABA+ Melancia AF (468 Kcal)
30/10/2017	31/10/2017			
RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ + Banana AF (540 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO + Melão AF (359 Kcal)	-	-	-

(AF) = PRODUTOS FORNECIDOS PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

OUTUBRO/2017

ENSINO REGULAR (Manhã e Tarde)

RPAs 1 e 6

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
02/10/2017	03/10/2017	04/10/2017	05/10/2017	06/10/2017
PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (275 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	CONSELHO PEDAGOGICO	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL REFRESCO DE MARACUJÁ (436,6 Kcal)	BOLO DE BACIA FORMIGUEIRO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E TANGERINA (388 Kcal)
09/10/2017	10/10/2017	11/10/2017	12/10/2017	13/10/2017
MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (338 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA E MAÇÃ (315 Kcal)	CACHORRO QUENTE COM REFRESCO DE ACEROLA E CHOCOLATE (415,3 Kcal)	FERIADO	FERIADO
16/10/2017	17/10/2017	18/10/2017	19/10/2017	20/10/2017
CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MARACUJÁ (354 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (259,3 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO DE MARACUJÁ E BANANA (365 Kcal)
23/10/2017	24/10/2017	25/10/2017	26/10/2017	27/10/2017
CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES, MACARRÃO E PÃO (364 Kcal)	BOLO DE BACIA DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO (333,5 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (360,6 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (347 Kcal)
30/10/2017	31/10/2017			
SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO E MELÃO (347 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (412,2 Kcal)	-	-	-

(AF) = PRODUTOS FORNECIDOS PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

OUTUBRO/2017

ENSINO REGULAR (Noite)

RPAs 1 e 6

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
02/10/2017	03/10/2017	04/10/2017	05/10/2017	06/10/2017
PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (275 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	CONSELHO PEDAGOGICO	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL REFRESCO DE MARACUJÁ (436,6 Kcal)	BOLO DE BACIA FORMIGUEIRO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E TANGERINA (388 Kcal)
09/10/2017	10/10/2017	11/10/2017	12/10/2017	13/10/2017
MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (338 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA E MAÇÃ (315 Kcal)	MACAXEIRA(AF) COM CARNE MOIDA COM LEGUMES (329,5 Kcal)	FERIADO	FERIADO
16/10/2017	17/10/2017	18/10/2017	19/10/2017	20/10/2017
CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MARACUJÁ (354 Kcal)	MACAXEIRA(AF) COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES (329,5 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO DE MARACUJÁ E BANANA (365 Kcal)
23/10/2017	24/10/2017	25/10/2017	26/10/2017	27/10/2017
CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E PÃO (364 Kcal)	MACAXEIRA(AF) COM SALSICHA AO MOLHO COM LEGUMES (329,5 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (360,6 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (347 Kcal)
30/10/2017	31/10/2017			
SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO E MELÃO (347 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (412,2 Kcal)	-	-	-

(AF) = PRODUTOS FORNECIDOS PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

OUTUBRO/2017

ENSINO EJA

RPAs 1 e 6

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
02/10/2017	03/10/2017	04/10/2017	05/10/2017	06/10/2017
PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO + Melancia AF (341 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO + Mamão AF (391 Kcal)	CONSELHO PEDAGOGICO	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL REFRESCO DE MARACUJÁ + Tangerina AF (482,2 Kcal)	BOLO DE BACIA FORMIGUEIRO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E TANGERINA + Melancia AF (454 Kcal)
09/10/2017	10/10/2017	11/10/2017	12/10/2017	13/10/2017
MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO + Banana AF (455,6 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA E MAÇÃ + Tangerina AF (315 Kcal)	MACAXEIRA(AF) COM CARNE MOIDA COM LEGUMES + Melão AF (387,5 Kcal)	FERIADO	FERIADO
16/10/2017	17/10/2017	18/10/2017	19/10/2017	20/10/2017
CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA + Mamão AF (444 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MARACUJÁ + Melancia AF (420 Kcal)	MACAXEIRA(AF) COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES+ Banana AF (447,1 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO + Mamão AF (391 Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO DE MARACUJÁ E BANANA+ Tangerina AF (410,6Kcal)
23/10/2017	24/10/2017	25/10/2017	26/10/2017	27/10/2017
CURAU COM CANELA E MELANCIA + Melão AF (430 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E PÃO + Banana AF (482Kcal)	MACAXEIRA(AF) COM SALSICHA AO MOLHO COM LEGUMES + Tangerina AF (422Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ + Mamão AF (450,6 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS + Melancia AF (413 Kcal)
30/10/2017	31/10/2017			
SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO E MELÃO + Banana AF (465 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA + Melão AF (470,2 Kcal)	-	-	-

(AF) = PRODUTOS FORNECIDOS PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

OUTUBRO/2017

MAIS EDUCAÇÃO (Lanche)

RPA 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
02/10/2017	03/10/2017	04/10/2017	05/10/2017	06/10/2017
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO (402 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (358Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA (329 KCAL)	BANANA, MELANCIA E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS (331 kcal)
09/10/2017	10/10/2017	11/10/2017	12/10/2017	13/10/2017
CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO ACEROLA (421Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (372 Kcal)	<u>FERIADO</u>	<u>FERIADO</u>
16/10/2017	17/10/2017	18/10/2017	19/10/2017	20/10/2017
CURAU COM CANELA E MELANCIA (354Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE ACEROLA (341Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (371Kcal)	COOKIES E REFRESCO DE GOIABA (306 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO (301Kcal)
23/10/2017	24/10/2017	25/10/2017	26/10/2017	27/10/2017
SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO (389Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (422 Kcal)	CEREAL E LEITE (275 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (372 Kcal)	BROA E REFRESCO DE GOIABA (277Kcal)
30/10/2017	31/10/2017			
CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (354 Kcal)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (407 Kcal)	-	-	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

OUTUBRO/2017

MAIS EDUCAÇÃO (Almoço)

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
02/10/2017	03/10/2017	04/10/2017	05/10/2017	06/10/2017
COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO E REFRESCO (415 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO (463 Kcal)
09/10/2017	10/10/2017	11/10/2017	12/10/2017	13/10/2017
FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO (463 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	FERIADO	FERIADO
16/10/2017	17/10/2017	18/10/2017	19/10/2017	20/10/2017
CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO (437Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (463 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO (415 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO (437Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)
23/10/2017	24/10/2017	25/10/2017	26/10/2017	27/10/2017
ARROZ COM CARNE MOÍDA E REFRESCO (415 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E FEIJÃO (463Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)
30/10/2017	31/10/2017			
CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)	-	-	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERENCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

OUTUBRO/2017

MAIS EDUCAÇÃO

RPAs 1 e 6

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	02/10/2017	03/10/2017	04/10/2017	05/10/2017	06/10/2017
LANCHE MANHÃ E TARDE	BOLO DE BACIA FORMIGUEIRO COM BEBIDA LACTEA DE MORANGO E TANGERINA (388 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (338 Kcal)	Conselho pedagógico	CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (347 Kcal)
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (430,5 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468 Kcal)		FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)
REFEIÇÕES	09/10/2017	10/10/2017	11/10/2017	12/10/2017	13/10/2017
LANCHE MANHÃ E TARDE	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO DE MARACUJÁ E BANANA (365 Kcal)	BOLO DE BACIA DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	FERIADO	FERIADO
ALMOÇO	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE MARACUJÁ (459 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)		
REFEIÇÕES	16/10/2017	17/10/2017	18/10/2017	19/10/2017	20/10/2017
LANCHE MANHÃ E TARDE	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (338 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES E TANGERINA (363 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (275 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (360,6 Kcal)	CACHORRO QUENTE COM REFRESCO DE ACEROLA (393,2 Kcal)
ALMOÇO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (435 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (451,6Kcal)
REFEIÇÕES	23/10/2017	24/10/2017	25/10/2017	26/10/2017	27/10/2017
LANCHE MANHÃ E TARDE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MELÃO (327 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MARACUJÁ (354 Kcal)	PÃO COM REQUEijÃO E REFRESCO DE MANGA E MAÇÃ (315 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (259,3 Kcal)
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE MARACUJÁ (459 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

OUTUBRO/2017

REFEIÇÕES	30/10/2017	31/10/2017			
LANCHE MANHÃ E TARDE	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE MARACUJÁ (436,6 Kcal)	-	-	-
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)			

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

OUTUBRO/2017

ESCOLA NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	02/10/2017	03/10/2017	04/10/2017	05/10/2017	06/10/2017
LANCHE MANHÃ	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (275 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL REFRESCO DE MARACUJÁ (436,6 Kcal)	BOLO DE BACIA FORMIGUEIRO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E TANGERINA (388 Kcal)
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (430,5 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468 Kcal)		FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)
REFEIÇÕES	09/10/2017	10/10/2017	11/10/2017	12/10/2017	13/10/2017
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (338 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA E MAÇÃ (315 Kcal)	CACHORRO QUENTE COM REFRESCO DE ACEROLA E CHOCOLATE (415,3 Kcal)	FERIADO	FERIADO
ALMOÇO	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE MARACUJÁ (459 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)		
REFEIÇÕES	16/10/2017	17/10/2017	18/10/2017	19/10/2017	20/10/2017
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MARACUJÁ (354 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (259,3 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO DE MARACUJÁ E BANANA (365 Kcal)
ALMOÇO	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (435 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (451,6Kcal)
REFEIÇÕES	23/10/2017	24/10/2017	25/10/2017	26/10/2017	27/10/2017
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E PÃO (364 Kcal)	BOLO DE BACIA DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO (333,5 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (360,6 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (347 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

OUTUBRO/2017

ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE MARACUJÁ (459 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)
REFEIÇÕES	30/10/2017	31/10/2017			
LANCHE MANHÃ	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO E MELÃO (347 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (412,2 Kcal)	-	-	-
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)			

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

OUTUBRO/2017

ESCOLA NOSSA SENHORA DO PILAR

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	02/10/2017	03/10/2017	04/10/2017	05/10/2017	06/10/2017
LANCHE MANHÃ	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (361,2 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	CONSELHO PEDAGOGICO	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL REFRESCO DE MARACUJÁ (436,6 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E PÃO (364 Kcal)
REFEIÇÕES	09/10/2017	10/10/2017	11/10/2017	12/10/2017	13/10/2017
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (338 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	CACHORRO QUENTE COM REFRESCO DE ACEROLA E CHOCOLATE (415,3 Kcal)	FERIADO	FERIADO
REFEIÇÕES	16/10/2017	17/10/2017	18/10/2017	19/10/2017	20/10/2017
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MARACUJÁ (354 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL REFRESCO DE MARACUJÁ (436,6 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (412,2 Kcal)
REFEIÇÕES	23/10/2017	24/10/2017	25/10/2017	26/10/2017	27/10/2017
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E PÃO (364 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (360,6 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL REFRESCO DE MARACUJÁ (436,6 Kcal)
REFEIÇÕES	30/10/2017	31/10/2017			
LANCHE MANHÃ	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO E MELÃO (347 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (412,2 Kcal)	-	-	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

OUTUBRO/2017

ESCOLA INTEGRAL (Refeição preparada na escola)

RPAs 2, 3, 4 e 5

Faixa Etária: 11 a 16 anos

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Engº Guilherme Diniz, Engº Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães, Alto da Guabiraba, João Batista Lippo Neto)

REFEIÇÕES	02/10/2017	03/10/2017	04/10/2017	05/10/2017	06/10/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	BOLO DE BACIA COM REFRESCO (392 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO (275 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (500 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E REFRESCO (490Kcal)		ARROZ CARRETEIRO COM FEIJÃO (395 Kcal)	COZIDO: CARNE COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA E REFRESCO (360 KCAL)	CREME DE FRANGO COM ARROZ + Goiaba AF (450 Kcal)		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO + Melão AF (421 Kcal)	INHAME (AF) COM CARNE MOÍDA E REFRESCO (363,2Kcal)
REFEIÇÕES	09/10/2017	10/10/2017	11/10/2017	12/10/2017	13/10/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	PÃO COM OVO E REFRESCO (364 Kcal)	FERIADO	FERIADO
ALMOÇO (12:00h)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO E REFRESCO (570 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E SALADA CRUA (460 Kcal)	BAIÃO DE DOIS, SALADA COZIDA (480 KCAL)		
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (347 Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA + Banana AF (446,6 KCAL)	COOKIES, CHOCOLATE E REFRESCO ACEROLA+ Laranja AF (455 Kcal)		
REFEIÇÕES	16/10/2017	17/10/2017	18/10/2017	19/10/2017	20/10/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	BOLO DE BACIA COM REFRESCO (392 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO (275 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (500 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E REFRESCO (490Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO (497 KCAL)	ARROZ CARRETEIRO COM FEIJÃO (395 Kcal)	COZIDO: CARNE COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA E REFRESCO (360 KCAL)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (361 Kcal)	MACAXEIRA (AF) , FRANGO AO MOLHO E MELANCIA + Mamão AF (545Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO + Goiaba AF (427 Kcal)	INHAME (AF) COM CARNE MOÍDA E REFRESCO (363,2Kcal)
REFEIÇÕES	23/10/2017	24/10/2017	25/10/2017	26/10/2017	27/10/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	PÃO COM OVO E REFRESCO (364 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

OUTUBRO/2017

ALMOÇO (12:00h)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO E REFRESCO (570 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E SALADA CRUA (460 Kcal)	BAIÃO DE DOIS, SALADA COZIDA (480 KCAL)	COZIDO: FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO (410 KCAL)	ISCA DE FÍGADO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO (482 KCAL)
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (347 Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO + Banana AF (477 KCAL)	MACAXEIRA (AF) E CARNE MOÍDA AO MOLHO E REFRESCO + Laranja AF (540,6Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA (329 KCAL)	INHAME (AF) COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO (363,2Kcal)
REFEIÇÕES	30/10/2017	31/10/2017			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)			
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (500 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E REFRESCO (490Kcal)	-	-	-
LANCHE TARDE (15:30h)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO (360 KCAL)	CREME DE FRANGO COM ARROZ + Melancia AF (435 Kcal)			

(AF) = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

OUTUBRO/2017

ESCOLA INTEGRAL

* ANTONIO HERACLIO, MONTEIRO LOBATO, CERVAC, DIVINO ESPIRÍTO SANTO, DOM BOSCO E NADIR COLAÇO
Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES	02/10/2017	03/10/2017	04/10/2017	05/10/2017	06/10/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM REFRESCO (277Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO E REFRESCO (415 Kcal)		PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO (463 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (354 Kcal)	MACAXEIRA (AF) E CARNE MOÍDA AO MOLHO + Goiaba AF (595Kcal)		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO + Melancia AF (455Kcal)	PÃO RECIFE E REFRESCO (371Kcal)
REFEIÇÕES	09/10/2017	10/10/2017	11/10/2017	12/10/2017	13/10/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM REFRESCO (277Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	FERIADO	FERIADO
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO (463 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)		
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (354Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA + Banana AF (446,6 KCAL)	COOKIES, CHOCOLATE E REFRESCO ACEROLA+ Laranja AF (455 Kcal)		
REFEIÇÕES	16/10/2017	17/10/2017	18/10/2017	19/10/2017	20/10/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO (275 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO (463 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO (415 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO (437Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO (402 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (372 Kcal)	BROA COM REFRESCO ACEROLA + Mamão AF (367Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM CREME DE FRANGO + Goiaba AF (487 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (359 Kcal)
REFEIÇÕES	23/10/2017	24/10/2017	25/10/2017	26/10/2017	27/10/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM REFRESCO (277Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO (275 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (319 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

OUTUBRO/2017

ALMOÇO (12:00h)	ARROZ COM CARNE MOÍDA E REFRESCO (415 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E FEIJÃO (463Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	MUNGUZÁ COM CANELA + Banana AF (456,6Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE ACEROLA (341Kcal)	INHAME (AF) E FRANGO AO MOLHO + Tangerina AF (485 Kcal)	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E MELANCIA (358Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE GOIABA (402 Kcal)
REFEIÇÕES	30/10/2017	31/10/2017			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)			
ALMOÇO (12:00h)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)	-	-	-
LANCHE TARDE (15:30h)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ (422 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO + Melão AF (359Kcal)			

(AF) = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

OUTUBRO/2017

ESCOLA INTEGRAL (Transportada)

RPAs 1 e 6

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	02/10/2017	03/10/2017	04/10/2017	05/10/2017	06/10/2017
LANCHE MANHÃ	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (275 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (259,3 Kcal)	FERIADO	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA E MAÇÃ (315 Kcal)	BOLO DE BACIA FORMIGUEIRO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELANCIA (388 Kcal)
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (430,5 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468 Kcal)		FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)
LANCHE TARDE	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO + Goiaba AF (365 Kcal)		CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL REFRESCO DE MARACUJÁ + Melancia AF (502,6 Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (347 Kcal)
REFEIÇÕES	09/10/2017	10/10/2017	11/10/2017	12/10/2017	13/10/2017
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (338 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA E MAÇÃ (315 Kcal)	CACHORRO QUENTE COM REFRESCO DE ACEROLA E CHOCOLATE (415,3 Kcal)	FERIADO	FERIADO
ALMOÇO	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE MARACUJÁ (459 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)		
LANCHE TARDE	ARROZ DOCE COM CANELA E MELÃO (383 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA + Banana AF (489,6 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE MOIDA COM LEGUMES + Tangerina AF (375,1 Kcal)		
REFEIÇÕES	16/10/2017	17/10/2017	18/10/2017	19/10/2017	20/10/2017
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (275 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (259,3 Kcal)	BOLO DE BACIA FORMIGUEIRO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E TANGERINA (388 Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO DE MARACUJÁ E BANANA (365 Kcal)
ALMOÇO	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (435 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (451,6Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

OUTUBRO/2017

LANCHE TARDE	CREME DE FRANGO COM ARROZ (360,6 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MARACUJÁ (354 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + Mamão AF (419,5 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO + Goiaba AF (365 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (275 Kcal)
REFEIÇÕES	23/10/2017	24/10/2017	25/10/2017	26/10/2017	27/10/2017
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	BOLO DE BACIA DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO (333,5 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	CACHORRO QUENTE COM REFRESCO DE ACEROLA (393,2 Kcal)
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE MARACUJÁ (459 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)
LANCHE TARDE	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MARACUJÁ (354 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E PÃO (364 Kcal)	MACAXEIRA COM SALSICHA AO MOLHO COM LEGUMES + Tangerina AF (375,1Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ + Banana AF (478,2Kcal)	DUAS FRUTAS (TANGERINA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (347 Kcal)
REFEIÇÕES	30/10/2017	31/10/2017			
LANCHE MANHÃ	BROA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (259,3 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (412,2 Kcal)			
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)			
LANCHE TARDE	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO E MELÃO (347 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE MARACUJÁ + Melancia AF (502,6 Kcal)			

(AF) = PRODUTOS FORNECIDOS PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090