



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## OUTUBRO 2018

### CRECHES LOCAIS

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (269,4 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA CORTADINHA (313 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (312,9 Kcal)	CURAU COM CANELA (277,58 Kcal)
<b>LANCHE MANHÃ (10:00h)</b>	MELÃO EM CUBOS (87Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (152 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ½ OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA (450,6 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (TOMATE/ALFACE) E SUCO DE GOIABA (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (436,6 Kcal)	CARNE AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE LIMÃO (432 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:00h)</b>	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	BANANA E MAMÃO (185Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (152 Kcal)	SALADA DE FRUTA (133 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (146 Kcal)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (285 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**DIA DAS CRIANÇAS** - NO CARDÁPIO DO DIA 11/10 OFERECER EM SUBSTITUIÇÃO DO LANCHE TARDE E JANTAR - NO LANCHE TARDE BOLO DE CHOCOLATE COM COBERTURA E SUCO DE ACEROLA E NO JANTAR PÃO COM CARNE MOIDA, SUCO DE MARACUJÁ E CHOCOLATE CONFIRMANDO QUE DIAS 08, 12 e 15 DE OUTUBRO NÃO HAVERÁ EXPEDIENTE NAS CRECHES.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com  
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668  
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## OUTUBRO 2018

### CRECHES TRANSPORTADAS (Almoço e Jantar)

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b> (PRODUÇÃO LOCAL)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (269,4 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA CORTADINHA (313 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (312,9 Kcal)	CURAU COM CANELA (277,58 Kcal)
<b>LANCHE MANHÃ (10:00h)</b> (PRODUÇÃO LOCAL)	MELÃO EM CUBOS (87Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (152 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b> (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ½ OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA (450,6 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (TOMATE/ALFACE) E SUCO DE GOIABA (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (436,6 Kcal)	CARNE AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE LIMÃO (432 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:00h)</b> (PRODUÇÃO LOCAL)	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	BANANA E MAMÃO (185Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (152 Kcal)	SALADA DE FRUTA (133 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (146 Kcal)
<b>JANTAR (17:00h)</b> (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (285 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com  
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668  
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## OUTUBRO 2018

CRECHES TRANSPORTADAS (Café da Manhã, almoço e jantar)

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b> <b>(PRODUÇÃO LOCAL)</b> <b>SEMPRE FRIA</b>	BOLO DE BACIA COM SUCO DE LARANJA (233,2 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (269,4 Kcal)	BOLO DE BACIA COM SUCO DE LIMÃO (233,2 Kcal)	BANANA COM LEITE EM PÓ E FARINHA LACTEA (290,32 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (367,3 Kcal)
<b>LANCHE MANHÃ (10:00h)</b> <b>(PRODUÇÃO LOCAL)</b>	MELÃO EM CUBOS (87Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (152 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b> <b>(PRODUÇÃO TRANSPORTADA)</b>	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ½ OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA (450,6 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (TOMATE/ALFACE) E SUCO DE GOIABA (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (436,6 Kcal)	CARNE AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE LIMÃO (432 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:00h)</b> <b>(PRODUÇÃO LOCAL)</b>	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	BANANA E MAMÃO (185Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (152 Kcal)	SALADA DE FRUTA (133 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (146 Kcal)
<b>JANTAR (17:00h)</b> <b>(PRODUÇÃO TRANSPORTADA)</b>	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (285 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com  
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668  
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## OUTUBRO 2018

### CRECHES (Berçário Menor)

#### Berçário: 01 a 06 meses

HORÁRIO	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
07:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (155,52 Kcal)
09:30	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
12:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
14:30	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)
17:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (155,52 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com**  
**CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668**  
**DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## OUTUBRO 2018

### CRECHES ( Berçário Maior)

#### Berçário: 07 meses a 1 ano

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	PAPA DE MUCILON (309 Kcal)	CURAU COM CANELA (277,58 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA CORTADINHA (313 Kcal)	PAPA DE AMIDO (247 Kcal)
<b>LANCHE MANHÃ (10:00h)</b>	MELÃO EM CUBOS (87Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (152 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ½ OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA (450,6 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (TOMATE/ALFACE) E SUCO DE GOIABA (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (436,6 Kcal)	CARNE AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE LIMÃO (432 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:00h)</b>	MAÇÃ E MELANCIA (88,8 Kcal)	BANANA E MAMÃO (185Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (152 Kcal)	SALADA DE FRUTA (133 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (146 Kcal)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (284,2 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (285 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com  
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668  
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## OUTUBRO 2018

### ENSINO REGULAR (Manhã e Tarde)

RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6

ROTA 1 à 29

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>01/10/2018</b>	<b>02/10/2018</b>	<b>03/10/2018</b>	<b>04/10/2018</b>	<b>05/10/2018</b>
MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (338 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (365 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)
<b>08/10/2018</b>	<b>09/10/2018</b>	<b>10/10/2018</b>	<b>11/10/2018</b>	<b>12/10/2018</b>
<b>CONSELHO PEDAGÓGICO</b>	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE CAJU (412,2 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)	BOLO RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA E MAÇÃ (383,2 Kcal)	<b>FERIADO</b>
<b>15/10/2018</b>	<b>16/10/2018</b>	<b>17/10/2018</b>	<b>18/10/2018</b>	<b>19/10/2018</b>
<b>FERIADO</b>	CURAU COM CANELA E MELANCIA (342 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA (281,4 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (366,60 Kcal)	BOLO DE BACIA REFRESCO DE MANGA E BANANA (421,2 Kcal)
<b>22/10/2018</b>	<b>23/10/2018</b>	<b>24/10/2018</b>	<b>25/10/2018</b>	<b>26/10/2018</b>
CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE ACEROLA (412,2 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E TANGERINA (301 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (275 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MAMÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (368 Kcal)
<b>29/10/2018</b>	<b>30/10/2018</b>	<b>31/10/2018</b>		
CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MAÇÃ (356 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO (263 Kcal)	-	-

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com  
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668  
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## OUTUBRO 2018

### ENSINO REGULAR (Manhã e Tarde)

RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6

ROTA 30 à 59

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>01/10/2018</b>	<b>02/10/2018</b>	<b>03/10/2018</b>	<b>04/10/2018</b>	<b>05/10/2018</b>
MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (338 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (365 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)
<b>08/10/2018</b>	<b>09/10/2018</b>	<b>10/10/2018</b>	<b>11/10/2018</b>	<b>12/10/2018</b>
<b>CONSELHO PEDAGÓGICO</b>	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE CAJU (412,2 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)	BOLO RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA E MAÇÃ (383,2 Kcal)	<b>FERIADO</b>
<b>15/10/2018</b>	<b>16/10/2018</b>	<b>17/10/2018</b>	<b>18/10/2018</b>	<b>19/10/2018</b>
<b>FERIADO</b>	CURAU COM CANELA E MELANCIA (342 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (366,60 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA (281,4 Kcal)	BOLO DE BACIA REFRESCO DE MANGA E BANANA (421,2 Kcal)
<b>22/10/2018</b>	<b>23/10/2018</b>	<b>24/10/2018</b>	<b>25/10/2018</b>	<b>26/10/2018</b>
CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE ACEROLA (412,2 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LACTEA DE GRAVIOLA (275 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E TANGERINA (301 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MAMÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (368 Kcal)
<b>29/10/2018</b>	<b>30/10/2018</b>	<b>31/10/2018</b>		
CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO (263 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MAÇÃ (356 Kcal)	-	-

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com  
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668  
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## OUTUBRO 2018

EJA / Projovem / Lição de Vida

Todas RPAs

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>01/10/2018</b>	<b>02/10/2018</b>	<b>03/10/2018</b>	<b>04/10/2018</b>	<b>05/10/2018</b>
MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (338 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (365 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)
<b>08/10/2018</b>	<b>09/10/2018</b>	<b>10/10/2018</b>	<b>11/10/2018</b>	<b>12/10/2018</b>
<b>CONSELHO PEDAGÓGICO</b>	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE CAJU (412,2 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)	BOLO RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA E MAÇÃ (383,2 Kcal)	<b>FERIADO</b>
<b>15/10/2018</b>	<b>16/10/2018</b>	<b>17/10/2018</b>	<b>18/10/2018</b>	<b>19/10/2018</b>
<b>FERIADO</b>	CURAU COM CANELA E MELANCIA (342 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA (281,4 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (366,60 Kcal)	BOLO DE BACIA REFRESCO DE MANGA E BANANA (421,2 Kcal)
<b>22/10/2018</b>	<b>23/10/2018</b>	<b>24/10/2018</b>	<b>25/10/2018</b>	<b>26/10/2018</b>
CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE ACEROLA (412,2 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E TANGERINA (301 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (275 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MAMÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (368 Kcal)
<b>29/10/2018</b>	<b>30/10/2018</b>	<b>31/10/2018</b>		
CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MAÇÃ (356 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO (263 Kcal)	-	-

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com  
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668  
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## OUTUBRO 2018

### ESCOLA NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/10/2018	02/10/2018	03/10/2018	04/10/2018	05/10/2018
<b>LANCHE MANHÃ</b>	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (338 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (365 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (459 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (451,6Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)
REFEIÇÕES	08/10/2018	09/10/2018	10/10/2018	11/10/2018	12/10/2018
<b>LANCHE MANHÃ</b>	<b>CONSELHO PEDAGÓGICO</b>	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE CAJU (412,2 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)	BOLO RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA E MAÇÃ (383,2 Kcal)	<b>FERIADO</b>
<b>ALMOÇO</b>		FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	CARNE AO MOLHO COM ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (459 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE CAJU (491,8 Kcal)	
REFEIÇÕES	15/10/2018	16/10/2018	17/10/2018	18/10/2018	19/10/2018
<b>LANCHE MANHÃ</b>	<b>FERIADO</b>	CURAU COM CANELA E MELANCIA (342 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA (281,4 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (366,60 Kcal)	BOLO DE BACIA REFRESCO DE ACEROLA E BANANA (421,2 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>		CARNE AO MOLHO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (459 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	ARROZ COM CARNE AO MOLHO E REFRESCO DE MARACUJÁ (459 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)
REFEIÇÕES	22/10/2018	23/10/2018	24/10/2018	25/10/2018	26/10/2018
<b>LANCHE MANHÃ</b>	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE ACEROLA (412,2 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E TANGERINA (301 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LACTEA DE GRAVIOLA (275 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MAMÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (368 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (451,6Kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (472 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	ARROZ COM CARNE AO MOLHO E REFRESCO DE MARACUJÁ (459 Kcal)



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## OUTUBRO 2018

REFEIÇÕES	29/10/2018	30/10/2018	31/10/2018		
<b>LANCHE MANHÃ</b>	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MAÇÃ (356 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO (263 Kcal)		
<b>ALMOÇO</b>	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (451,6Kcal)	-	-

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com**  
**CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668**  
**DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## OUTUBRO 2018

### ESCOLA INTEGRAL ANOS FINAIS (Transportada )

Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/10/2018	02/10/2018	03/10/2018	04/10/2018	05/10/2018
<b>LANCHE MANHÃ</b>	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (338 Kcal)	BROA COM REFRESCO DE ACELOLA E BANANA (421,2 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE ACEROLA (354 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJU (519 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (562 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ BRANCO E REFRESCO DE ACEROLA (586 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU (574 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (546 Kcal)
<b>LANCHE TARDE</b>	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE ACEROLA (412,2 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (365 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LACTEA DE GRAVIOLA (275 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MAMÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (368 Kcal)
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>08/10/2018</b>	<b>09/10/2018</b>	<b>10/10/2018</b>	<b>11/10/2018</b>	<b>12/10/2018</b>
<b>LANCHE MANHÃ</b>	<b>CONSELHO PEDAGÓGICO</b>	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (338 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)	BOLO RECHEADO COM REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ (383,2 Kcal)	<b>FERIADO</b>
<b>ALMOÇO</b>		FRANGO AO MOLHO, PIRÃO, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (415 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (562 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (497 Kcal)	
<b>LANCHE TARDE</b>		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (365 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE CAJU (412,2 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>15/10/2018</b>	<b>16/10/2018</b>	<b>17/10/2018</b>	<b>18/10/2018</b>	<b>19/10/2018</b>
<b>LANCHE MANHÃ</b>	<b>FERIADO</b>	CURAU COM CANELA E MELANCIA (342 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA (281,4 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E TANGERINA (342 Kcal)	BOLO DE BACIA REFRESCO DE MANGA E BANANA (421,2 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>		COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, PIRÃO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (546 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJU (409 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (622 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO E REFRESCO DE GOIABA (409 Kcal)



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## OUTUBRO 2018

<b>LANCHE TARDE</b>		CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA E CHOCOLATE (403,1 Kcal)
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>22/10/2018</b>	<b>23/10/2018</b>	<b>24/10/2018</b>	<b>25/10/2018</b>	<b>26/10/2018</b>
<b>LANCHE MANHÃ</b>	CEREAL COM LEITE E TANGERINA (413 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LACTEA DE GRAVIOLA (275 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E MAMÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (368 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (562 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA (409 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO, ARROZ, SALADA CRUA E REFRESCO DE ACEROLA (593 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (638 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (415 Kcal)
<b>LANCHE TARDE</b>	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE ACEROLA (412,2 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E MAÇÃ (301 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA (281,4 Kcal)
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>29/10/2018</b>	<b>30/10/2018</b>	<b>31/10/2018</b>		
<b>LANCHE MANHÃ</b>	PÃO FAROFA COM BEBIDA LACTEA DE MORANGO (275 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO (263 Kcal)	-	-
<b>ALMOÇO</b>	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (562 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJU (519 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ BRANCO E REFRESCO DE ACEROLA (586 Kcal)		
<b>LANCHE TARDE</b>	CREME DE FRANGO COM ARROZ (366,60 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (342 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA (281,4 Kcal)		

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com**  
**CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668**  
**DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## OUTUBRO 2018

### ESCOLA INTEGRAL ANOS FINAIS (Antônio Heráclio)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/10/2018	02/10/2018	03/10/2018	04/10/2018	05/10/2018
<b>LANCHE MANHÃ</b>	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (338 Kcal)	BROA COM REFRESCO DE ACELOLA E BANANA (421,2 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE ACEROLA (354 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJU (519 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ COM CENOURA, PURÊ DE ABOBORA E REFRESCO DE MANGA (562 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ BRANCO, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA (584 Kcal)	CREME DE FRANGO, FEIJÃO, ARROZ, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU (574 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (546 Kcal)
<b>LANCHE TARDE</b>	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE ACEROLA (412,2 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (365 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (275 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MAMÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (368 Kcal)
REFEIÇÕES	08/10/2018	09/10/2018	10/10/2018	11/10/2018	12/10/2018
<b>LANCHE MANHÃ</b>	<b>CONSELHO PEDAGÓGICO</b>	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (338 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)	BOLO RECHEADO COM REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ (383,2 Kcal)	<b>FERIADO</b>
<b>ALMOÇO</b>		FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (519 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COM CENOURA, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU (589 Kcal)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA CRUA E REFRESCO DE ACEROLA (409 Kcal)	
<b>LANCHE TARDE</b>		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (365 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE CAJU (412,2 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	
REFEIÇÕES	15/10/2018	16/10/2018	17/10/2018	18/10/2018	19/10/2018
<b>LANCHE MANHÃ</b>	<b>FERIADO</b>	CURAU COM CANELA E MELANCIA (342 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA (281,4 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E TANGERINA (342 Kcal)	BOLO DE BACIA REFRESCO DE MANGA E BANANA (421,2 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>		FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA (519 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (546 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (589 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE GOIABA (497 Kcal)
<b>LANCHE TARDE</b>		CANJA COM LEGUMES E PÃO	CEREAL COM LEITE E	SOPA DE FEIJÃO COM	SANDUICHE DE FRANGO



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## OUTUBRO 2018

		(301 Kcal)	BANANA (413 Kcal)	LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	COM REFRESCO DE ACEROLA E CHOCOLATE (403,1 Kcal)
REFEIÇÕES	22/10/2018	23/10/2018	24/10/2018	25/10/2018	26/10/2018
<b>LANCHE MANHÃ</b>	CEREAL COM LEITE E TANGERINA (413 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LACTEA DE GRAVIOLA (275 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E MAMÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (368 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	CARNE MOÍDA AO MOLHO, FEIJÃO, ARROZ COM CENOURA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (562 Kcal)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, MACARRÃO E REFRESCO DE GOIABA (409 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, BATATA SAUTÊ E REFRESCO DE ACEROLA (593 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (415 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU (638 Kcal)
<b>LANCHE TARDE</b>	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE ACEROLA (412,2 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E MAÇÃ (301 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA (281,4 Kcal)
REFEIÇÕES	29/10/2018	30/10/2018	31/10/2018		
<b>LANCHE MANHÃ</b>	PÃO FAROFA COM BEBIDA LACTEA DE MORANGO (275 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO (263 Kcal)		
<b>ALMOÇO</b>	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA (519 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ COM CENOURA, PURÊ DE ABOBORA E REFRESCO DE CAJU (562 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ BRANCO, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA (584 Kcal)		
<b>LANCHE TARDE</b>	CREME DE FRANGO COM ARROZ (366,60 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (342 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA (281,4 Kcal)		

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com**  
**CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668**  
**DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## OUTUBRO 2018

### ESCOLA INTEGRAL ANOS INICIAIS

João Batista Lippo Neto, CERVAC, Monteiro Lobato e Alto da Guabiraba

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/10/2018	02/10/2018	03/10/2018	04/10/2018	05/10/2018
<b>LANCHE MANHÃ</b>	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (338 Kcal)	BROA COM REFRESCO DE ACELOLA E BANANA (421,2 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE ACEROLA (354 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (459 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (451,6Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)
<b>LANCHE TARDE</b>	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE ACEROLA (412,2 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (365 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LACTEA DE GRAVIOLA (275 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MAMÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (368 Kcal)
REFEIÇÕES	08/10/2018	09/10/2018	10/10/2018	11/10/2018	12/10/2018
<b>LANCHE MANHÃ</b>	<b>CONSELHO PEGÓGICO</b>	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (338 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)	BOLO RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA E MAÇÃ (383,2 Kcal)	<b>FERIADO</b>
<b>ALMOÇO</b>		FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	CARNE AO MOLHO COM ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (459 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE CAJU (491,8 Kcal)	
<b>LANCHE TARDE</b>		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (365 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE CAJU (412,2 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	
REFEIÇÕES	15/10/2018	16/10/2018	17/10/2018	18/10/2018	19/10/2018
<b>LANCHE MANHÃ</b>	<b>FERIADO</b>	CURAU COM CANELA E MELANCIA (342 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA (281,4 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E TANGERINA (342 Kcal)	BOLO DE BACIA REFRESCO DE MANGA E BANANA (421,2 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>		CARNE AO MOLHO COM ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (459 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	ARROZ COM CARNE AO MOLHO E REFRESCO DE CAJU (459 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)
<b>LANCHE TARDE</b>		CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA (403,1 Kcal)



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## OUTUBRO 2018

REFEIÇÕES	22/10/2018	23/10/2018	24/10/2018	25/10/2018	26/10/2018
<b>LANCHE MANHÃ</b>	CEREAL COM LEITE E TANGERINA (413 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LACTEA DE GRAVIOLA (275 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E MAMÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (368 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (451,6Kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (472 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	ARROZ COM CARNE AO MOLHO E REFRESCO DE CAJU (459 Kcal)
<b>LANCHE TARDE</b>	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE ACEROLA (412,2 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E MAÇÃ (301 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA (281,4 Kcal)
REFEIÇÕES	29/10/2018	30/10/2018	31/10/2018		
<b>LANCHE MANHÃ</b>	PÃO FAROFA COM BEBIDA LACTEA DE MORANGO (275 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO (263 Kcal)		
<b>ALMOÇO</b>	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (451,6Kcal)	-	-
<b>LANCHE TARDE</b>	CREME DE FRANGO COM ARROZ (366,60 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (342 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA (281,4 Kcal)		

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com**  
**CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668**  
**DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090**



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## OUTUBRO 2018

### MAIS EDUCAÇÃO

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/10/2018	02/10/2018	03/10/2018	04/10/2018	05/10/2018
<b>LANCHE MANHÃ E TARDE</b>	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE ACEROLA (412,2 Kcal)	BOLO DE BACIA COM REFRESCO DE ACELOLA E BANANA (421,2 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	PÃO FAROFA COM BEBIDA LACTEA DE GRAVIOLA (275 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MAMÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS (368 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (459 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (451,6Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)
REFEIÇÕES	08/10/2018	09/10/2018	10/10/2018	11/10/2018	12/10/2018
<b>LANCHE MANHÃ E TARDE</b>	<b>CONSELHO PEDAGÓGICO</b>	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MAÇÃ (356 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (365 Kcal)	BROA COM BEBIDA LÁCTEA MORANGO (263 Kcal)	<b>FERIADO</b>
<b>ALMOÇO</b>		FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	CARNE AO MOLHO COM ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (459 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE CAJU (491,8 Kcal)	
REFEIÇÕES	15/10/2018	16/10/2018	17/10/2018	18/10/2018	19/10/2018
<b>LANCHE MANHÃ E TARDE</b>	<b>FERIADO</b>	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE CAJU (412,2 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELANCIA (356 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA (403,1 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>		CARNE AO MOLHO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (459 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	ARROZ COM CARNE AO MOLHO E REFRESCO DE MARACUJÁ (459 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)
REFEIÇÕES	22/10/2018	23/10/2018	24/10/2018	25/10/2018	26/10/2018
<b>LANCHE MANHÃ E TARDE</b>	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (338 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELANCIA (354 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (451,6Kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (472 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	ARROZ COM CARNE AO MOLHO E REFRESCO DE MARACUJÁ (459 Kcal)



Prefeitura do Recife  
Secretaria de Educação  
Gerência de Alimentação

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## OUTUBRO 2018

REFEIÇÕES	29/10/2018	30/10/2018	31/10/2018		
<b>LANCHE MANHÃ E TARDE</b>	CREME DE FRANGO COM ARROZ (366,60 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (342 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA (281,4 Kcal)		
<b>ALMOÇO</b>	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUNES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (451,6Kcal)	-	-

\*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

**GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132**  
**CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com**  
**CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668**  
**DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090**