



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Outubro/2016

CRECHES CONVENIADAS (refeição produzida na escola)

RPA's 2, 3, 4 e 5

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE E FRUTA (340 KCAL)	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	VITAMINA DE BANANA COM FARINHA LÁCTEA E BOLACHA (322 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO ACEROLA (315 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	BANANA E MAMÃO (111 KCAL)	MAÇÃ RASPADINHA (80KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO ACEROLA (492 KCAL)	COZIDO: CARNE COZIDA, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES (ABÓBORA, CENOURA, CHUCHU, BATATA E REPOLHO) E REFRESCO DE ABACAXI (441 KCAL)	CARNE MOÍDA, MACARRÃO, FEIJÃO, SALADA CRUA E REFRESCO DE ABACAXI (389 KCAL)	ISCA FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E REFRESCO GOIABA (379 KCAL)	COZIDO: FRANGO GUISADO, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES (ABÓBORA, CENOURA, CHUCHU, BATATA E REPOLHO) E REFRESCO DE MARACUJA (441 KCAL)
LANCHE TARDE (14:30h)	BISCOITO COM LEITE (286 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	BOLO COM REFRESCO LARANJA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	MUNGUZÁ COM CANELA (339Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Outubro/2016

CRECHES CONVENIADAS

RPAs 2, 3, 4 e 5

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	03/10/2016	04/10/2016	05/10/2016	06/10/2016	07/10/2016
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE E FRUTA (340 KCAL)	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	VITAMINA DE BANANA COM FARINHA LÁCTEA E BOLACHA (322 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO ACEROLA (315 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	BANANA E MAMÃO (111 KCAL)	MAÇÃ RASPADINHA (80KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO (360 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	BISCOITO COM LEITE (286 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	BOLO COM REFRESCO LARANJA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	MUNGUZÁ COM CANELA (339Kcal)
REFEIÇÕES	10/10/2016	11/10/2016	12/10/2016	13/10/2016	14/10/2016
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE E FRUTA (340 KCAL)	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	FERIADO	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO ACEROLA (315 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)		BANANA E MAMÃO (111 KCAL)	MAÇÃ RASPADINHA (80KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)		CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	BISCOITO COM LEITE (286 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)		VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	BOLO COM REFRESCO LARANJA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)		CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	MUNGUZÁ COM CANELA (339Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Outubro/2016

REFEIÇÕES	17/10/2016	18/10/2016	19/10/2016	20/10/2016	21/10/2016
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE E FRUTA (340 KCAL)	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	VITAMINA DE BANANA COM FARINHA LÁCTEA E BOLACHA (322 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO ACEROLA (315)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	BANANA E MAMÃO (111 KCAL)	MAÇÃ RASPADINHA (80KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (463 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	BISCOITO COM LEITE (286 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	BOLO COM REFRESCO LARANJA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	MUNGUZÁ COM CANELA (339Kcal)
REFEIÇÕES	24/10/2016	25/10/2016	26/10/2016	27/10/2016	28/10/2016
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE E FRUTA (340 KCAL)	PAPA DE AMIDO (247 KCAL)	VITAMINA DE BANANA COM FARINHA LÁCTEA E BOLACHA (322 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	FERIADO
LANCHE MANHÃ (09:00h)	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	BANANA E MAMÃO (111 KCAL)	
ALMOÇO (11:30h)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO (360 Kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	BISCOITO COM LEITE (286 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	
JANTAR (17:00h)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Outubro/2016

REFEIÇÕES	31/10/2016				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE E FRUTA (340 KCAL)				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	BISCOITO COM LEITE (286 KCAL)				
JANTAR (17:00h)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)				

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Outubro/2016

ENSINO REGULAR/ EJA/ PROJOVEM/ LIÇÃO DE VIDA

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
03/10/2016	04/10/2016	05/10/2016	06/10/2016	07/10/2016
CONSELHO PEDAGÓGICO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA (326 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (339 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO (301 Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371 Kcal)
10/10/2016	11/10/2016	12/10/2016	13/10/2016	14/10/2016
SOPA DE MACARRÃO E MELÃO (362 Kcal)	BOLO DE ROLO, REFRESCO E CHOCOLATE (372 Kcal)	FERIADO	HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA (381 kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (352 Kcal)
17/10/2016	18/10/2016	19/10/2016	20/10/2016	21/10/2016
ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (404 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (363 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E MELÃO (380 Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS (310 Kcal)
24/10/2016	25/10/2016	26/10/2016	27/10/2016	28/10/2016
CURAU COM CANELA E MELÃO (376 Kcal)	BROA COM REFRESCO TANGERINA (277Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E BANANA (422 Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	FERIADO
31/10/2016				
MUNGUZÁ COM CANELA (339Kcal)				

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Outubro/2016

PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO (Lanche)

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
03/10/2016	04/10/2016	05/10/2016	06/10/2016	07/10/2016
CONSELHO PEDAGÓGICO	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (363 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (380 Kcal)	BROA COM REFRESCO TANGERINA (277Kcal)
10/10/2016	11/10/2016	12/10/2016	13/10/2016	14/10/2016
CURAU COM CANELA E MELANCIA (377Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA (381 kcal)	FERIADO	ARROZ CARRETEIRO E MELÃO (380Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS(310 Kcal)
17/10/2016	18/10/2016	19/10/2016	20/10/2016	21/10/2016
SOPA DE MACARRÃO E MELÃO (362Kcal)	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO E ACEROLA (421Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA (326 Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (352 Kcal)
24/10/2016	25/10/2016	26/10/2016	27/10/2016	28/10/2016
MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO (301 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)	FERIADO
31/10/2016				
ARROZ DOCE COM CANELA E MELÃO (407 Kcal)				

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERENCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Outubro/2016

PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO (Almoço)

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
03/10/2016	04/10/2016	05/10/2016	06/10/2016	07/10/2016
CONSELHO PEDAGÓGICO	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (438 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (465 Kcal)
10/10/2016	11/10/2016	12/10/2016	13/10/2016	14/10/2016
RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (455 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (480Kcal)	FERIADO	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)
17/10/2016	18/10/2016	19/10/2016	20/10/2016	21/10/2016
ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (453 Kcal)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (458 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (426Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (423 Kcal)
24/10/2016	25/10/2016	26/10/2016	27/10/2016	28/10/2016
ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (453 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (480 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO (480 Kcal)	FERIADO
31/10/2016				
CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)	-	-	-	-

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERENCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Outubro/2016

ESCOLA ABERTA

RPAs 2, 3, 4 e 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SÁBADO (01/10/2016)
BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (370 Kcal)
SÁBADO (08/10/2016)
BROA COM REFRESCO TANGERINA (277Kcal)
SÁBADO (15/10/2016)
BOLO DE CHOCOLATE COM REFRESCO TANGERINA (302 Kcal)
SÁBADO (22/10/2016)
PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (352 Kcal)
SÁBADO (29/10/2016)
PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Outubro/2016

ESCOLA INTEGRAL (Refeição preparada na escola)

RPAs 2, 3, 4 e 5

Faixa Etária: 11 a 16 anos

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Engº Guilherme Diniz,
Engº Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando
da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

REFEIÇÕES	03/10/2016	04/10/2016	05/10/2016	06/10/2016	07/10/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CONSELHO PEDAGÓGICO	PÃO COM OVO E SUCO (364 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)
ALMOÇO (12:00h)		FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E SALADA CRUA (460 Kcal)	BAIÃO DE DOIS, SALADA COZIDA (480 KCAL)	COZIDO: FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO (410 KCAL)	ISCA DE FÍGADO, ARROZ, FEIJÃO, BATATA COZIDA E SUCO (482 KCAL)
LANCHE TARDE (15:30h)		RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E SUCO (390Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM SUCO (341 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (373 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
REFEIÇÕES	10/10/2016	11/10/2016	12/10/2016	13/10/2016	14/10/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (500 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (490Kcal)		ARROZ CARRETEIRO E FEIJÃO (380 KCAL)	COZIDO: CARNE COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA (347 Kcal)	BOLO DE ROLO E REFRESCO		HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA (399kcal)	BROA COM SUCO (277Kcal)
REFEIÇÕES	17/10/2016	18/10/2016	19/10/2016	20/10/2016	21/10/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO (364 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (570 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E SALADA CRUA (460 Kcal)	BAIÃO DE DOIS, SALADA COZIDA (480 KCAL)	COZIDO: FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO (410 KCAL)	ISCA DE FÍGADO, ARROZ, FEIJÃO, BATATA COZIDA E SUCO (482 KCAL)
LANCHE TARDE (15:30h)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (363 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E SUCO (390Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM SUCO (341 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (373 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Outubro/2016

REFEIÇÕES	24/10/2016	25/10/2016	26/10/2016	27/10/2016	28/10/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	FERIADO
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (500 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (490Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO E SUCO (497 KCAL)	ARROZ CARRETEIRO E FEIJÃO (380 KCAL)	
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA (347 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (388 Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 KCAL)	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (329 KCAL)	
REFEIÇÕES	31/10/2016				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)				
ALMOÇO (12:00h)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (570 Kcal)	-	-	-	-
LANCHE TARDE (15:30h)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (363 Kcal)				

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Outubro/2016

ESCOLA INTEGRAL Nadir Colação

REFEIÇÕES	03/10/2016	04/10/2016	05/10/2016	06/10/2016	07/10/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CONSELHO PEDAGÓGICO	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	BROA COM SUCO (277Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (275 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)		BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)		RISOTO DE FRANGO E MELANCIA (326 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (369 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO (301 Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)
REFEIÇÕES	10/10/2016	11/10/2016	12/10/2016	13/10/2016	14/10/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO DE FRUTA(364 Kcal)	FERIADO	BROA COM SUCO (277Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)		CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	SOPA DE MACARRÃO E MELÃO (362Kcal)	BOLO DE ROLO E REFRESCO		HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA (399kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (352 Kcal)
REFEIÇÕES	17/10/2016	18/10/2016	19/10/2016	20/10/2016	21/10/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM SUCO (277Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (463 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (389Kcal)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (404 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM SUCO (341 Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Outubro/2016

REFEIÇÕES	24/10/2016	25/10/2016	26/10/2016	27/10/2016	28/10/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO DE FRUTA(364 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	FERIADO
ALMOÇO (12:00h)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO (360 Kcal)	
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA E MELÃO (393Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (329 KCAL)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	RISOTO DE CARNE E BANANA (422 Kcal)	
REFEIÇÕES	31/10/2016				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM SUCO (277Kcal)	-	-	-	-
ALMOÇO (12:00h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)				
LANCHE TARDE (15:30h)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (369 Kcal)				

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Outubro/2016

ESCOLA INTEGRAL

* DIVINO ESPÍRITO SANTO

Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES	03/10/2016	04/10/2016	05/10/2016	06/10/2016	07/10/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CONSELHO PEDAGÓGICO	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	BROA COM SUCO (277Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (275 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)		BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)		RISOTO DE FRANGO E MELANCIA (326 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (369 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO (301 Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)
REFEIÇÕES	10/10/2016	11/10/2016	12/10/2016	13/10/2016	14/10/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO DE FRUTA(364 Kcal)	FERIADO	BROA COM SUCO (277Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)		CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	SOPA DE MACARRÃO E MELÃO (362Kcal)	BOLO DE ROLO E REFRESCO		HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA (399kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (352 Kcal)
REFEIÇÕES	17/10/2016	18/10/2016	19/10/2016	20/10/2016	21/10/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM SUCO (277Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (463 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (389Kcal)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (404 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM SUCO (341 Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 KCAL)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS(392 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Outubro/2016

REFEIÇÕES	24/10/2016	25/10/2016	26/10/2016	27/10/2016	28/10/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO DE FRUTA(364 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	FERIADO
ALMOÇO (12:00h)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO (360 Kcal)	
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA E MELÃO (393Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (329 Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	RISOTO DE CARNE E BANANA (422 Kcal)	
REFEIÇÕES	31/10/2016				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM SUCO (277Kcal)	-	-	-	-
ALMOÇO (12:00h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)				
LANCHE TARDE (15:30h)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (369 Kcal)				

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Outubro/2016

ESCOLA INTEGRAL
Dom Bosco
Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES	03/10/2016	04/10/2016	05/10/2016	06/10/2016	07/10/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CONSELHO PEDAGÓGICO	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	BROA COM SUCO (277Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (275 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)		BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)		RISOTO DE FRANGO E MELANCIA (326 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (369 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO (301 Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)
REFEIÇÕES	10/10/2016	11/10/2016	12/10/2016	13/10/2016	14/10/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO DE FRUTA(364 Kcal)	FERIADO	BROA COM SUCO (277Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)		CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	SOPA DE MACARRÃO E MELÃO (362Kcal)	BOLO DE ROLO E REFRESCO		HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA (399kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (352 Kcal)
REFEIÇÕES	17/10/2016	18/10/2016	19/10/2016	20/10/2016	21/10/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM SUCO (277Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (463 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (463 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (389Kcal)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (404 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM SUCO (341 Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS(392 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Outubro/2016

REFEIÇÕES	24/10/2016	25/10/2016	26/10/2016	27/10/2016	28/10/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO DE FRUTA(364 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	FERIADO
ALMOÇO (12:00h)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO (360 Kcal)	
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA E MELÃO (393Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (329 Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	RISOTO DE CARNE E BANANA (422 Kcal)	
REFEIÇÕES	31/10/2016				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM SUCO (277Kcal)				
ALMOÇO (12:00h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)	-	-	-	-
LANCHE TARDE (15:30h)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (369 Kcal)				

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Outubro/2016

ESCOLA INTEGRAL

* ANTONIO HERACLIO, MONTEIRO LOBATO, CERVAC
Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES	03/10/2016	04/10/2016	05/10/2016	06/10/2016	07/10/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CONSELHO PEDAGÓGICO	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	BROA COM SUCO (277Kcal)
ALMOÇO (12:00h)		BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)		RISOTO DE FRANGO E MELANCIA (326 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (369 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO (301 Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)
REFEIÇÕES	10/10/2016	11/10/2016	12/10/2016	13/10/2016	14/10/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	FERIADO	BROA COM SUCO (277Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)		CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	SOPA DE MACARRÃO E MELÃO (362Kcal)	BOLO DE ROLO E REFRESCO		HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA (399kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (352 Kcal)
REFEIÇÕES	17/10/2016	18/10/2016	19/10/2016	20/10/2016	21/10/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM SUCO (277Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (275 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (463 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (389Kcal)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (404 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM SUCO (341 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E MELÃO (380Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS(392 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Outubro/2016

REFEIÇÕES	24/10/2016	25/10/2016	26/10/2016	27/10/2016	28/10/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	FERIADO
ALMOÇO (12:00h)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO (360 Kcal)	
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA E MELÃO (393Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (329 Kcal)	RISOTO DE CARNE E BANANA (422 Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	
REFEIÇÕES	31/10/2016				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	-	-	-	-
ALMOÇO (12:00h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)				
LANCHE TARDE (15:30h)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (369 Kcal)				

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Outubro/2016

CRECHES

Todas as RPAs

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (269,4 kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA COM BISCOITO (223,4 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (PAPA) (312,9Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	MAÇÃ E MELANCIA (118,7 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) 116 Kcal	VITAMINA DE BANANA (174 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) 114 Kcal	MAÇÃ AMASSADINHA (67,2 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE AO MOLHO COM FEIJÃO ARROZ E SALADA CRUA (ALFACE / TOMATE) E SUCO DE LIMÃO (538,25 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO COM MACARRÃO E BATATA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (416,7 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, CENOURA COZIDA E SUCO DE ABACAXI (436,6 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES COZIDOS (BATATA/ABÓBORA) E SUCO DE GOIABA (450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADO,ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE / TOMATE) E SUCO DE LIMÃO (373 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	SUCO DE GOIABA COM BISCOITO MARIA (195 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	MAMÃO E MELÃO (88,8 Kcal)	VITAMINA GOIABA (174 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (448,4 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (148,97 Kcal)	CANJA DE GALINHA (162 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LARANJA (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM BOLACHA (432,2 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERENCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Outubro/2016

CRECHES

Todas as RPAs

Berçário: 01 a 06 meses

HORÁRIO	1º A 4º MÊS	5º MÊS	6º MÊS
07:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS
09:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA)
11:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO
13:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO
15:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	SUCO DE FRUTA (LARANJA MIMO)	SUCO DE FRUTA (GOIABA)
17:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Outubro/2016

CRECHES

Todas as RPAs

Berçário: 06 meses a 1 ano

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA COM BISCOITO (223,4 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	PAPA DE FARINHA LÁCTEA (297 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (PAPA) (312,9kCAL)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	MAÇÃ E MELANCIA (118,7 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) 116 Kcal	VITAMINA DE BANANA (174 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) 114 Kcal	MAÇÃ AMASSADINHA (67,2 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE AO MOLHO COM FEIJÃO ARROZ E SALADA CRUA (ALFACE / TOMATE) E SUCO DE LIMÃO (538,25 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO COM MACARRÃO E BATATA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (416,7 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, CENOURA COZIDA E SUCO DE ABACAXI (436,6 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES COZIDOS (BATATA/ABÓBORA) E SUCO DE GOIABA (450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE / TOMATE) E SUCO DE LIMÃO (373 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	SUCO DE GOIABA COM BISCOITO MARIA (195 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	MAMÃO E MELÃO (88,8 Kcal)	VITAMINA GOIABA (174 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (448,4 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (148,97 Kcal)	CANJA DE GALINHA (162 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LARANJA (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM BOLACHA (432,2 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: (81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Outubro/2016

CRECHE (São Domingos Sávio)

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	VITAMINA DE MAMÃO COM CEREAIS E BISCOITO (211,47Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (269,4 kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (187,27 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA COM BISCOITO (223,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE GOIABA (355 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	MAÇÃ E MELANCIA (118,7 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) 116 Kcal	VITAMINA DE BANANA (174 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) 114 Kcal	MAÇÃ AMASSADINHA (67,2 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE AO MOLHO COM FEIJÃO ARROZ E SALADA CRUA (ALFACE / TOMATE) E SUCO DE LIMÃO (538,25 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO COM MACARRÃO E BATATA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (416,7 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, CENOURA COZIDA E SUCO DE ABACAXI (436,6 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES COZIDOS (BATATA/ABÓBORA) E SUCO DE GOIABA (450,6 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE / TOMATE) E SUCO DE LIMÃO (373 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	SUCO DE GOIABA COM BISCOITO MARIA (195 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	MAMÃO E MELÃO (88,8 Kcal)	VITAMINA GOIABA (174 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE (146 Kcal)
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (448,4 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (148,97 Kcal)	CANJA DE GALINHA (162 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LARANJA (319 Kcal)	SOPA DE CARNE COM BOLACHA (432,2 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: (81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Outubro/2016

ESCOLA ABERTA

RPAs 1 e 6

SÁBADO (01/10/2016)
BOLO COM BEBIDA LÁCTEA E MELÃO (388 Kcal)
SÁBADO (08/10/2016)
PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA E BANANA (412,4 Kcal)
SÁBADO (15/10/2016)
BOLO COM BEBIDA LÁCTEA E MELÃO (388 Kcal)
SÁBADO (22/10/2016)
MAXIGOIABINHA COM REFRESCO DE CAJU E MELÃO (377,7 Kcal)
SÁBADO (29/10/2016)
CEREAL COM LEITE E MAÇÃ (363 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Outubro/2016

ENSINO REGULAR/ EJA/ PROJOVEM/ LIÇÃO DE VIDA

RPA's 1 e 6

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
03/10/2016	04/10/2016	05/10/2016	06/10/2016	07/10/2016
CONSELHO PEDAGÓGICO	ARROZ DOCE COM CANELA E MELÃO (383 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM REFRESCO DE GOIABA (363,4 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (BANANA) (413 Kcal)
10/10/2016	11/10/2016	12/10/2016	13/10/2016	14/10/2016
RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA(354 Kcal)	HOT DOG COM REFRESCO DE CAJU E CHOCOLATE (448,8 Kcal)	FERIADO	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELÃO (388 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (326 Kcal)
17/10/2016	18/10/2016	19/10/2016	20/10/2016	21/10/2016
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	SOPA DE CARNE COM PÃO (377 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (307,56 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA (412,4 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAMÃO E BANANA) COM BEBIDA LACTEA DE MORANGO (334 Kcal)
24/10/2016	25/10/2016	26/10/2016	27/10/2016	28/10/2016
RISOTO DE CARNE COM REFRESCO DE GOIABA (363,4 Kcal)	CANJA COM PÃO E MELANCIA (336 Kcal)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE E BANANA (394 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELÃO (388 Kcal)	FERIADO
31/10/2016				
CURAU COM CANELA E MAÇÃ (322 Kcal)				

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Outubro/2016

ESCOLA INTEGRAL

RPAs 1 e 6

REFEIÇÕES	03/10/2016	04/10/2016	05/10/2016	06/10/2016	07/10/2016
LANCHE MANHÃ	CONSELHO PEDAGÓGICO	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (298 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE TANGERINA (356 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)
ALMOÇO		CARNE GUISADA COM ARROZ E REFRESCO DE CAJU (392,1 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (266 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA (324,5 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (391,5 Kcal)
LANCHE TARDE		RISOTO DE CARNE COM REFRESCO DE GOIABA (363,4 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (307,56 Kcal)	BAIÃO DE DOIS (459 Kcal)	SOPA DE MACARRÃO COM MAÇÃ (301,8 Kcal)
REFEIÇÕES	10/10/2016	11/10/2016	12/10/2016	13/10/2016	14/10/2016
LANCHE MANHÃ	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (318 Kcal)	HOT DOG COM REFRESCO DE CAJU E CHOCOLATE (448,8 Kcal)	FERIADO	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (383 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (326 Kcal)
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (432,2 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)		CARNE AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (499,7 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)
LANCHE TARDE	BAIÃO DE DOIS (459 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA (354 Kcal)		SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (363 Kcal)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (388,34 Kcal)
REFEIÇÕES	17/10/2016	18/10/2016	19/10/2016	20/10/2016	21/10/2016
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE E MELANCIA (364 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA E MELÃO (388 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE TANGERINA (356 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAMÃO DE BANANA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
ALMOÇO	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE TANGERINA (435 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (451,6 Kcal)	BAIÃO DE DOIS (459 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (499,7 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)
LANCHE TARDE	SOPA DE MACARRÃO COM MAÇÃ (301,8 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (363,4 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (307,56 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	CANJA COM PÃO E TANGERINA (376 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Outubro/2016

REFEIÇÕES	24/10/2016	25/10/2016	26/10/2016	27/10/2016	28/10/2016
LANCHE MANHÃ	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (360,66 Kcal)	BISCOITO RECHEADO COM GOIABADA E REFRESCO DE CAJU E MELÃO (377,7 Kcal)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE E BANANA (394 Kcal)	HOT DOG COM REFRESCO DE TANGERINA (392,3 Kcal)	FERIADO
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (391,5 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE GOIABA(468 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (438,2 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	
LANCHE TARDE	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (363 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM MAÇA (322,9 Kcal)	CANJA COM PÃO E MELANCIA (336 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	
REFEIÇÕES	31/10/2016				
LANCHE MANHÃ	CEREAL COM LEITE E BANANA (413 Kcal)				
ALMOÇO	RISOTO DE CARNE COM REFRESCO DE CAJU (461 Kcal)	-	-	-	-
LANCHE TARDE	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (383 Kcal)				

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Outubro/2016

PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO

RPAs 1 e 6

REFEIÇÕES	03/10/2016	04/10/2016	05/10/2016	06/10/2016	07/10/2016
LANCHE MANHÃ E TARDE	CONSELHO PEDAGÓGICO	SOPA DE MACARRÃO COM MAÇÃ (301,8 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (307,56 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (412,4 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAMÃO E BANANA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
ALMOÇO		CARNE GUISADA COM ARROZ E REFRESCO DE CAJU (392,1 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (266 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA (324,5 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (391,5 Kcal)
REFEIÇÕES	10/10/2016	11/10/2016	12/10/2016	13/10/2016	14/10/2016
LANCHE MANHÃ E TARDE	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (363 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (326 Kcal)	FERIADO	CANJA COM PÃO E MELANCIA (336 Kcal)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (322 Kcal)
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (432,2 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)		CARNE AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (499,7 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)
REFEIÇÕES	17/10/2016	18/10/2016	19/10/2016	20/10/2016	21/10/2016
LANCHE MANHÃ E TARDE	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE E MAÇÃ (364 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELÃO (388 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM REFRESCO DE GOIABA (363,4 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELÃO (388 Kcal)
ALMOÇO	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE TANGERINA (435 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (451,6 Kcal)	BAIÃO DE DOIS (459 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (499,7 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)
REFEIÇÕES	24/10/2016	25/10/2016	26/10/2016	27/10/2016	28/10/2016
LANCHE MANHÃ E TARDE	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (383 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA (354 Kcal)	SOPA DE CARNE COM PÃO (377 Kcal)	HOT DOG COM REFRESCO DE TANGERINA (392,3 Kcal)	FERIADO
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (391,5 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE GOIABA (468 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (438,2 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	
REFEIÇÕES	31/10/2016				
LANCHE MANHÃ E TARDE	CEREAL COM LEITE E MAÇÃ (375 Kcal)	-	-	-	-
ALMOÇO	RISOTO DE CARNE COM REFRESCO DE CAJU (461 Kcal)				



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Outubro/2016

ESCOLA NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

REFEIÇÕES	03/10/2016	04/10/2016	05/10/2016	06/10/2016	07/10/2016
LANCHE MANHÃ	CONSELHO PEDAGÓGICO	ARROZ DOCE COM CANELA E MELÃO (383 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM REFRESCO DE GOIABA (363,4 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (BANANA (413 Kcal)
ALMOÇO		CARNE GUISADA COM ARROZ E REFRESCO DE CAJU (392,1 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (266 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA (324,5 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (391,5 Kcal)
REFEIÇÕES	10/10/2016	11/10/2016	12/10/2016	13/10/2016	14/10/2016
LANCHE MANHÃ	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA (354 Kcal)	HOT DOG COM REFRESCO DE CAJU E CHOCOLATE (448,8 Kcal)	FERIADO	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA E MELÃO (388 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (326 Kcal)
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (432,2 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)		CARNE AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (499,7 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)
REFEIÇÕES	17/10/2016	18/10/2016	19/10/2016	20/10/2016	21/10/2016
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	SOPA DE CARNE COM PÃO (377 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (307,56 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO E DE TANGERINA E MELANCIA (412,4 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAMÃO E BANANA) COM BEBIDA LACTEA DE MORANGO (334 Kcal)
ALMOÇO	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE TANGERINA (435 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (451,6 Kcal)	BAIÃO DE DOIS (459 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (499,7 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)
REFEIÇÕES	24/10/2016	25/10/2016	26/10/2016	27/10/2016	28/10/2016
LANCHE MANHÃ	RISOTO DE CARNE COM REFRESCO DE GOIABA (363,4 Kcal)	CANJA COM PÃO E MELANCIA (376 Kcal)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE E BANANA (394 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA E MELÃO (388 Kcal)	FERIADO
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (391,5 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE GOIABA (468 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (438,2 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	
REFEIÇÕES	31/10/2016				
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (322 Kcal)	-	-	-	-
ALMOÇO	RISOTO DE CARNE COM REFRESCO DE CAJU				

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.