



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO/2017

CRECHES CONVENIADAS (refeição produzida na escola)

RPAs 2, 3, 4 e 5

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE (340 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	PAPA DE CREMOGEMA (247Kcal)	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	MAMÃO E BANANA (111 KCAL)	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	BANANA AMASSADINHA (92 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA, MACARRÃO, FEIJÃO, SALADA CRUA E REFRESCO DE ABACAXI (389 KCAL)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO LARANJA (422 KCAL)	COZIDO: CARNE COZIDA, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES (ABÓBORA, CENOURA, CHUCHU, BATATA E REPOLHO) E REFRESCO DE ACEROLA (441 KCAL)	ISCA FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO, BATATAS COZIDAS E REFRESCO GOIABA (379 KCAL)	COZIDO: FRANGO GUISADO, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES (ABÓBORA, CENOURA, CHUCHU, BATATA E REPOLHO) E REFRESCO DE MARACUJA (441 KCAL)
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (297 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BOLO DE FUBÁ COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE ABACAXI (346 KCAL)	CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO (412 KCAL)	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE ABACAXI

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO/2017

CRECHES TRANSPORTADAS

RPA's 2, 3, 4 e 5

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES					01/09/2017
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)					PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)					BANANA AMASSADINHA (92 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	-	-	-	-	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (463 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)					BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)					CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE ABACAXI
REFEIÇÕES	04/09/2017	05/09/2017	06/09/2017	07/09/2017	08/09/2017
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA (247Kcal)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	INHAME (AF) COM OVO E REFRESCO (325 KCAL)	FERIADO	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	MAMÃO E BANANA	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)		BANANA AMASSADINHA (92 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO E REFRESCO DE FRUTA (410 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (360 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (480 Kcal)		CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (423 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO/2017

LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (297 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)		BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE ABACAXI (346 KCAL)		CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE ABACAXI
REFEIÇÕES	11/09/2017	12/09/2017	13/09/2017	14/09/2017	15/09/2017
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA (247Kcal)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	INHAME (AF) COM OVO E REFRESCO (325 KCAL)	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	MAMÃO E BANANA	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	BANANA AMASSADINHA (92 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ E REFRESCO DE FRUTA(426Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (463Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (485 Kcal)	ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA(415 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (463 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (297 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE ABACAXI (346 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE ABACAXI
REFEIÇÕES	18/09/2017	19/09/2017	20/09/2017	21/09/2017	22/09/2017
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA (247Kcal)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	INHAME (AF) COM OVO E REFRESCO (325 KCAL)	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	MAMÃO E BANANA	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	BANANA AMASSADINHA (92 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA(423 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE FRUTA(378Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (415 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (480 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO/2017

LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (297 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE ABACAXI (346 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE ABACAXI
REFEIÇÕES	25/09/2017	26/09/2017	27/09/2017	28/09/2017	29/09/2017
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA (247Kcal)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	INHAME (AF) COM OVO E REFRESCO (325 KCAL)	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (322 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO GOIABA (315 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	MAMÃO E BANANA	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	BANANA AMASSADINHA (92 KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA(484Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ E REFRESCO DE FRUTA(426Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (485 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (463 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA (297 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BOLO COM REFRESCO ACEROLA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE ABACAXI (346 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE ABACAXI

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860

SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301

DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO/2017

CRECHES INTEGRAIS

Todas as RPAs

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE (PAPA) (312,9Kcal)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	INHAME (AF) COM REQUEIJÃO E SUCO DE GOIABA (293 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (269,4 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA CORTADINHA (313 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	MAÇÃ (67,2 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM LIMÃO (130 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (118,7 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ , FEIJÃO MULATINHO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (417,2 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE GOIABA (373 Kcal)	COZIDO: CARNE GUIADA, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDOS, MEIO OVO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (450,6 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	MELANCIA E MELÃO (112 Kcal)	MELANCIA E MAMÃO (132 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE (146 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (133 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (174)
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LIMÃO (323 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES (285 Kcal)

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO/2017

CRECHES (Transportadas)

Todas as RPAs

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	CUSCUZ COM LEITE (PAPA) (312,9Kcal)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	INHAME (AF) COM REQUEIJÃO E SUCO DE GOIABA (293 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (269,4 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA CORTADINHA (313 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	MAÇÃ (67,2 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM LIMÃO (130 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (118,7 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)
ALMOÇO (12:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (417,2 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE GOIABA (373 Kcal)	COZIDO: CARNE GUIADA, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDOS, MEIO OVO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (450,6 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	MELANCIA E MELÃO (112 Kcal)	MELANCIA E MAMÃO (132 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE (146 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (133 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (174 Kcal)
JANTAR (17:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LIMÃO (323 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES (285 Kcal)

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO/2017

CRECHES (Transportada fria)

Todas as RPAs

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	BOLO DE BACIA COM SUCO DE GOIABA (233,2 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE GOIABA (335,17 Kcal)	BOLO DE BACIA COM SUCO DE ACEROLA (233,2 Kcal)	BANANA COM LEITE EM PÓ E FARINHA LÁCTEA (290,32 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (269,4 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	MAÇÃ (67,2 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM LIMÃO (130 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (118,7 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)
ALMOÇO (12:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (417,2 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE GOIABA (373 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDOS, MEIO OVO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (450,6 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	MELANCIA E MELÃO (112 Kcal)	MELANCIA E MAMÃO (132 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE (146 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (133 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (174)
JANTAR (17:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LIMÃO (323 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES (285 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO/2017

CRECHES (Berçário Menor)

Todas as RPAs

Berçário: 01 a 06 meses

HORÁRIO	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
07:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (155,52 Kcal)
09:30	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
12:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
14:30	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)
17:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (155,52 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO/2017

CRECHES (Berçário Maior)

Todas as RPAs

Berçário: 07 meses a 1 ano

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE MUCILON (309 Kcal)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	INHAME (AF) COM REQUEIJÃO E SUCO DE GOIABA (293 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA CORTADINHA (313 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	MAÇÃ RASPADINHA (67,2 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM LIMÃO (130 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (118,7 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (417,2 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE GOIABA (373 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDOS, MEIO OVO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (450,6 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	MELANCIA E MELÃO (112 Kcal)	MELANCIA E MAMÃO (132 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE (146 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (133 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (174)
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LIMÃO (323 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES (285 Kcal)

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA COOPERATIVA DA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO/2017

ENSINO REGULAR (Manhã e Tarde)

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				01/09/2017
				PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)
04/09/2017	05/09/2017	06/09/2017	07/09/2017	08/09/2017
SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E MELÃO (358Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE TANGERINA (402 Kcal)	FERIADO	CEREAL COM LEITE (275Kcal)
11/09/2017	12/09/2017	13/09/2017	14/09/2017	15/09/2017
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO (402Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA (329 Kcal)	MELANCIA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)
18/09/2017	19/09/2017	20/09/2017	21/09/2017	22/09/2017
ARROZ DOCE COM CANELA E MAÇÃ (407 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE GOIABA (329 Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (372 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE TANGERINA (375Kcal)
25/09/2017	26/09/2017	27/09/2017	28/09/2017	29/09/2017
CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (358Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELÃO (354Kcal)	BOLO DE LARANJA E REFRESCO DE ACEROLA (372 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO/2017

ENSINO REGULAR (Noite)

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				01/09/2017
-	-	-	-	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)
04/09/2017	05/09/2017	06/09/2017	07/09/2017	08/09/2017
SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E MELÃO (358Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	MACAXEIRA (AF) E CARNE MOÍDA AO MOLHO (531Kcal)	FERIADO	CEREAL COM LEITE (275Kcal)
11/09/2017	12/09/2017	13/09/2017	14/09/2017	15/09/2017
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO (402Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA (329 Kcal)	INHAME (AF) E FRANGO AO MOLHO (439Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)
18/09/2017	19/09/2017	20/09/2017	21/09/2017	22/09/2017
ARROZ DOCE COM CANELA E MAÇÃ (407 Kcal)	MACAXEIRA (AF) E CARNE MOÍDA AO MOLHO (531Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (372 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE TAANGERINA (375Kcal)
25/09/2017	26/09/2017	27/09/2017	28/09/2017	29/09/2017
CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (358Kcal)	INHAME (AF) E FRANGO AO MOLHO (439Kcal)	CURAU COM CANELA E MELÃO (354Kcal)	BOLO DE LARANJA E REFRESCO DE ACEROLA (372 Kcal)

(AF) = PRODUTOS FORNECIDOS PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO/2017

ENSINO EJA

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Engº Guilherme Diniz, Engº Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
-	-	-	-	01/09/2017 PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO + BANANA (AF) 488,6 kcal
04/09/2017 SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E MELÃO + MELANCIA (AF) 424Kcal	05/09/2017 MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA + MAMÃO (AF) 462 Kcal	06/09/2017 MACAXEIRA (AF) E CARNE MOÍDA AO MOLHO + MELÃO (AF) 589Kcal	07/09/2017 FERIADO	08/09/2017 CEREAL COM LEITE + BANANA (AF) 392,6Kcal
11/09/2017 RISOTO DE FRANGO E MELÃO + BANANA (AF) 519,6Kcal	12/09/2017 HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA+ MELÃO (AF) 387 KCAL	13/09/2017 INHAME (AF) E FRANGO AO MOLHO + MAMÃO (AF) 529Kcal	14/09/2017 CANJA DE GALINHA COM PÃO + MELANCIA (AF) (367Kcal	15/09/2017 BROA COM REFRESCO ACEROLA + TANGERINA (AF) 322,6Kcal
18/09/2017 ARROZ DOCE COM CANELA E MAÇÃ + MELANCIA (AF) 473 Kcal	19/09/2017 MACAXEIRA (AF) E CARNE MOÍDA AO MOLHO + MAMÃO (AF) 621Kcal	20/09/2017 BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS + MELÃO (AF) (430 Kcal	21/09/2017 CREME DE FRANGO COM ARROZ + BANANA (AF) 492,6 Kcal	22/09/2017 PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE TAANGERINA + MELANCIA (AF) 420Kcal
25/09/2017 CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE + TANGERINA (AF) 420Kcal	26/09/2017 SOPA DE CARNE COM PÃO + MELÃO (AF) 416Kcal	27/09/2017 INHAME (AF) E FRANGO AO MOLHO + MAMÃO (AF) 529Kcal	28/09/2017 CURAU COM CANELA E MELÃO + BANANA (AF) 471,6 Kcal	29/09/2017 BOLO DE LARANJA E REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (AF) 417,6 Kcal

(AF) = PRODUTOS FORNECIDOS PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO/2017

ENSINO REGULAR (Manhã e Tarde)

RPAs 1 e 6

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				01/09/2017
-	-	-	-	BOLO COM BEBIDA LACTEA DE GRAVIOLA (333,5 Kcal)
04/09/2017	05/09/2017	06/09/2017	07/09/2017	08/09/2017
RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE TANGERINA (354 Kcal)	FERIADO	CEREAL COM LEITE E MAÇÃ (373 Kcal)
11/09/2017	12/09/2017	13/09/2017	14/09/2017	15/09/2017
SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (289,9Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (412 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIALCOM REFRESCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABADA COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (377,2 Kcal)
18/09/2017	19/09/2017	20/09/2017	21/09/2017	22/09/2017
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (360,66 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA (322,2 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (354 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
25/09/2017	26/09/2017	27/09/2017	28/09/2017	29/09/2017
CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELÃO (357,7 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (337 Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (289,9Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (360,66 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO/2017

ENSINO REGULAR (Noite)

RPAs 1 e 6

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				01/09/2017
-	-	-	-	BOLO COM BEBIDA LACTEA DE GRAVIOLA (333,5 Kcal)
04/09/2017	05/09/2017	06/09/2017	07/09/2017	08/09/2017
RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM CARNE MOIDA COM LEGUMES (329,5 Kcal)	FERIADO	CEREAL COM LEITE E MAÇÃ (373 Kcal)
11/09/2017	12/09/2017	13/09/2017	14/09/2017	15/09/2017
SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (289,9Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (412 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES (329,5 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIALCOM REFRESCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABADA COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (377,2 Kcal)
18/09/2017	19/09/2017	20/09/2017	21/09/2017	22/09/2017
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (360,66 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM CARNE MOIDA COM LEGUMES (329,5 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES E TANGERINA (354 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
25/09/2017	26/09/2017	27/09/2017	28/09/2017	29/09/2017
CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELÃO (357,7 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (337 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM CARNE MOIDA COM LEGUMES (329,5 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (289,9Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (360,66 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO/2017

EJA/ PROJOVEM/ LIÇÃO DE VIDA

RPAs 1 e 6

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				01/09/2017
-	-	-	-	BOLO COM BEBIDA LACTEA DE GRAVIOLA + BANANA (AF) 568,7 Kcal
04/09/2017	05/09/2017	06/09/2017	07/09/2017	08/09/2017
RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (AF) 399Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA + MAMÃO (AF) 428 Kcal	MACAXEIRA (AF) COM CARNE MOIDA COM LEGUMES + MELÃO (AF) 387,5 Kcal	FERIADO	CEREAL COM LEITE E MAÇÃ + BANANA (AF) 490,6 Kcal
11/09/2017	12/09/2017	13/09/2017	14/09/2017	15/09/2017
SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA + BANANA (AF) 407,5Kcal	CURAU COM CANELA E BANANA + MELÃO (AF) 470 Kcal	MACAXEIRA (AF) COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + MAMÃO (AF) 419,5 Kcal	CUSCUZ RECHEADO ESPECIALCOM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (AF) 502,6 Kcal	BISCOITO RECHEADO DE GOIABADA COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA + TANGERINA (AF) 422,8 Kcal
18/09/2017	19/09/2017	20/09/2017	21/09/2017	22/09/2017
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA + MELANCIA (AF) 468,5 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ + MAMÃO (AF) 450,6 Kcal	MACAXEIRA (AF) COM CARNE MOIDA COM LEGUMES + MELÃO (AF) 387,5 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES E TANGERINA + BANANA (AF) 471,4 Kcal	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO + MELANCIA (AF) 400 Kcal
25/09/2017	26/09/2017	27/09/2017	28/09/2017	29/09/2017
CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELÃO + TANGERINA (AF) 403,3 Kcal	CANJA COM LEGUMES E PÃO + MELÃO (AF) 395Kcal	MACAXEIRA (AF) COM CARNE MOIDA COM LEGUMES + MAMÃO (AF) 420 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA + BANANA (AF) 407,5Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU + TANGERINA (AF) 406,2 Kcal

(AF) = PRODUTOS FORNECIDOS PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO/2017

MAIS EDUCAÇÃO (Lanche)

RPA 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				01/09/2017
-	-	-	-	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE TANGERINA (402 Kcal)
04/09/2017	05/09/2017	06/09/2017	07/09/2017	08/09/2017
ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (407 Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA (329 Kcal)	MELÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	FERIADO	BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)
11/09/2017	12/09/2017	13/09/2017	14/09/2017	15/09/2017
MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E MELANCIA (358Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (372 Kcal)
18/09/2017	19/09/2017	20/09/2017	21/09/2017	22/09/2017
CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE FRUTA (421Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO(372 Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)	PÃO DOCE E REFRESCO DE ACEROLA (371Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (358Kcal)
25/09/2017	26/09/2017	27/09/2017	28/09/2017	29/09/2017
CURAU COM CANELA E MELANCIA (377Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO (402Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (301Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERENCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO/2017

MAIS EDUCAÇÃO (Almoço)

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				01/09/2017
-	-	-	-	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO (463 Kcal)
04/09/2017	05/09/2017	06/09/2017	07/09/2017	08/09/2017
COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (360 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)	FERIADO	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)
11/09/2017	12/09/2017	13/09/2017	14/09/2017	15/09/2017
FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E FEIJÃO (463Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO E REFRESCO (415 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO (463 Kcal)
18/09/2017	19/09/2017	20/09/2017	21/09/2017	22/09/2017
CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)
25/09/2017	26/09/2017	27/09/2017	28/09/2017	29/09/2017
CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO (463 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERENCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO/2017

MAIS EDUCAÇÃO

RPAs 1 e 6

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
					01/09/2017
LANCHE MANHÃ E TARDE					SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE TANGERINA (360,66 Kcal)
ALMOÇO					CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)
REFEIÇÕES	04/09/2017	05/09/2017	06/09/2017	07/09/2017	08/09/2017
LANCHE MANHÃ E TARDE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (289,9Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	FERIADO	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (326 Kcal)
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (399,3 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (458 Kcal)		FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)
REFEIÇÕES	11/09/2017	12/09/2017	13/09/2017	14/09/2017	15/09/2017
LANCHE MANHÃ E TARDE	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (360,66 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA (322,2 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES E TANGERINA (354 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	CARNE GUISADA COM ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (476,6 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (373,4 Kcal)	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES COM ARROZ E REFRESCO DE CAJU (392,1 Kcal)	FRANGO EM ISCA COM LEGUMES, ARROZ E FEIJÃO (468 Kcal)
REFEIÇÕES	18/09/2017	19/09/2017	20/09/2017	21/09/2017	22/09/2017
LANCHE MANHÃ E TARDE	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELÃO (357,7 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (301 Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (383 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE TANGERINA (354 Kcal)
ALMOÇO	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (435 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (451,6 kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO/2017

REFEIÇÕES	25/09/2017	26/09/2017	27/09/2017	28/09/2017	29/09/2017
LANCHE MANHÃ E TARDE	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MAÇÃ (373 Kcal)
ALMOÇO	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (373,4 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE MANGA (459 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO/2017

MERENDA ESPECIAL (fria)

Servida às Unidades Educacionais que solicitam o recebimento deste tipo de merenda por estarem em reforma ou com alguma dificuldade em servir a merenda quente.

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				01/09/2017
-	-	-	-	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)
04/09/2017	05/09/2017	06/09/2017	07/09/2017	08/09/2017
MELÃO, MELANCIA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE TANGERINA (402 Kcal)	FERIADO	CEREAL COM LEITE (275Kcal)
11/09/2017	12/09/2017	13/09/2017	14/09/2017	15/09/2017
BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	MELANCIA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)	BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)
18/09/2017	19/09/2017	20/09/2017	21/09/2017	22/09/2017
BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (372 Kcal)	MELÃO, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)	PÃO DOCE E REFRESCO DE ACEROLA (371Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE TANGERINA (375Kcal)
25/09/2017	26/09/2017	27/09/2017	28/09/2017	29/09/2017
PÃO DOCE E REFRESCO DE ACEROLA (371Kcal)	BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	BOLO DE LARANJA E REFRESCO DE ACEROLA (372 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO/2017

UTECS

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				01/09/2017
-	-	-	-	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)
04/09/2017	05/09/2017	06/09/2017	07/09/2017	08/09/2017
MELÃO, MELANCIA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE E REFRESCO DE TANGERINA (402 Kcal)	FERIADO	CEREAL COM LEITE (275Kcal)
11/09/2017	12/09/2017	13/09/2017	14/09/2017	15/09/2017
BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	MELANCIA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)	BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)
18/09/2017	19/09/2017	20/09/2017	21/09/2017	22/09/2017
BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (372 Kcal)	MELÃO, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)	PÃO DOCE E REFRESCO DE ACEROLA (371Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE TANGERINA (375Kcal)
25/09/2017	26/09/2017	27/09/2017	28/09/2017	29/09/2017
PÃO DOCE E REFRESCO DE ACEROLA (371Kcal)	BROA COM REFRESCO ACEROLA (277Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	BOLO DE LARANJA E REFRESCO DE ACEROLA (372 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO/2017

ESCOLA NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
					01/09/2017
LANCHE MANHÃ					BOLO COM BEBIDA LACTEA DE GRAVIOLA (333,5 Kcal)
ALMOÇO					CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)
REFEIÇÕES	04/09/2017	05/09/2017	06/09/2017	07/09/2017	08/09/2017
LANCHE MANHÃ	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE TANGERINA (354 Kcal)	FERIADO	CEREAL COM LEITE E MAÇÃ (373 Kcal)
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (399,3 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (458 Kcal)		FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)
REFEIÇÕES	11/09/2017	12/09/2017	13/09/2017	14/09/2017	15/09/2017
LANCHE MANHÃ	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (289,9Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (412 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIALCOM REFRESCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABADA COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (377,2 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	CARNE GUISADA COM ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (476,6 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (373,4 Kcal)	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES COM ARROZ E REFRESCO DE CAJU (392,1 Kcal)	FRANGO EM ISCA COM LEGUMES, ARROZ E FEIJÃO (468 Kcal)
REFEIÇÕES	18/09/2017	19/09/2017	20/09/2017	21/09/2017	22/09/2017
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (360,66 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA (322,2 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES E TANGERINA (354 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
ALMOÇO	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (435 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (451,6 kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO/2017

REFEIÇÕES	25/09/2017	26/09/2017	27/09/2017	28/09/2017	29/09/2017
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELÃO (357,7 Kcal)	CANJA COM PÃO (337 Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (289,9Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (360,66 Kcal)
ALMOÇO	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (373,4 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE MANGA (459 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO/2017

ESCOLA NOSSA SENHORA DO PILAR

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/09/2017				
LANCHE MANHÃ	-	-	-	-	CREME DE FRANGO COM ARROZ (360,66 Kcal)
REFEIÇÕES	04/09/2017	05/09/2017	06/09/2017	07/09/2017	08/09/2017
LANCHE MANHÃ	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	FERIADO	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (289,9Kcal)
REFEIÇÕES	11/09/2017	12/09/2017	13/09/2017	14/09/2017	15/09/2017
LANCHE MANHÃ	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (289,9Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (412 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (368 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIALCOM REFRESCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	CANJA COM PÃO (337 Kcal)
REFEIÇÕES	18/09/2017	19/09/2017	20/09/2017	21/09/2017	22/09/2017
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (360,66 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (412 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES E TANGERINA (354 Kcal)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELÃO (383 Kcal)
REFEIÇÕES	25/09/2017	26/09/2017	27/09/2017	28/09/2017	29/09/2017
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELÃO (357,7 Kcal)	CANJA COM PÃO (337 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (289,9Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (354 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO/2017

ESCOLA INTEGRAL (Refeição preparada na escola)

RPAs 2, 3, 4 e 5

Faixa Etária: 11 a 16 anos

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Engº Guilherme Diniz, Engº Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães, Alto da Guabiraba, João Batista Lippo Neto)

REFEIÇÕES					01/09/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)					CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	-	-	-	-	ISCA DE FÍGADO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO (482 KCAL)
LANCHE TARDE (15:30h)					PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO (275 Kcal)
REFEIÇÕES	04/09/2017	05/09/2017	06/09/2017	07/09/2017	08/09/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	FERIADO	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO (275 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (500 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E REFRESCO (490Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO (497 KCAL)		COZIDO: CARNE COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 KCAL)	CREME DE FRANGO COM ARROZ + TANGERINA (AF) 420,6 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO + MAMÃO (AF) 365 Kcal		BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (372 Kcal)
REFEIÇÕES	11/09/2017	12/09/2017	13/09/2017	14/09/2017	15/09/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	PÃO COM OVO E REFRESCO (364 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO E REFRESCO (570 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E SALADA CRUA (460 Kcal)	BAIÃO DE DOIS, SALADA COZIDA (480 KCAL)	COZIDO: FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO (410 KCAL)	ISCA DE FÍGADO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO (482 KCAL)
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (347 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	MACAXEIRA (AF) E CARNE MOÍDA AO MOLHO E SUCO + GOIABA (AF) 559Kcal	HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA (329 KCAL)	INHAME (AF) COM FRANGO E REFRESCO + MELANCIA (AF) 429,2Kcal
REFEIÇÕES	18/09/2017	19/09/2017	20/09/2017	21/09/2017	22/09/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	BOLO DE BACIA COM REFRESCO (392 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO (275 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO/2017

ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (500 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E REFRESCO (490Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO (497 KCAL)	ARROZ CARRETEIRO COM FEIJÃO (395 KCAL)	COZIDO: CARNE COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 KCAL)	CREME DE FRANGO COM ARROZ + BANANA (AF) 492,6 Kcal	MACAXEIRA (AF) , FRANGO AO MOLHO E MELANCIA(455Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA + TANGERINA (AF) 405,6 KCAL	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (372 Kcal)
REFEIÇÕES	25/09/2017	26/09/2017	27/09/2017	28/09/2017	29/09/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO (364 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO E REFRESCO (570 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E SALADA CRUA (460 Kcal)	BAIÃO DE DOIS, SALADA COZIDA (480 KCAL)	COZIDO: FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO (410 KCAL)	ISCA DE FÍGADO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO (482 KCAL)
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (347 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO + MAMÃO (AF) (427 Kcal)	MACAXEIRA (AF) E CARNE MOÍDA AO MOLHO E SUCO + GOIABA (AF) 559Kcal	HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA (329 KCAL)	INHAME (AF) COM FRANGO E REFRESCO (363,2Kcal)

(AF) = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO/2017

ESCOLA INTEGRAL

* ANTONIO HERACLIO, MONTEIRO LOBATO, CERVAC, DIVINO ESPIRÍTO SANTO, DOM BOSCO E NADIR COLAÇO
Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES					01/09/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)					MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	-	-	-	-	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO (463 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)					PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)
REFEIÇÕES	04/09/2017	05/09/2017	06/09/2017	07/09/2017	08/09/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM REFRESCO (277Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	FERIADO	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO (275 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	COZIDO: CARNE BOVINA COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO (360 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)		CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E MELÃO (358Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA+ MAMÃO (AF) 462 Kcal	MACAXEIRA (AF) E CARNE MOÍDA AO MOLHO + TANGERINA (AF) 576,6Kcal		CEREAL COM LEITE (275Kcal)
REFEIÇÕES	11/09/2017	12/09/2017	13/09/2017	14/09/2017	15/09/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO (275 Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E FEIJÃO (463Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO E REFRESCO (415 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO (463 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO (402Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA (329 Kcal)	INHAME (AF) E FRANGO AO MOLHO + GOIABA (AF) 503Kcal	CANJA DE GALINHA COM PÃO (301Kcal)	BROA COM REFRESCO ACEROLA + MELANCIA (AF) 342Kcal
REFEIÇÕES	18/09/2017	19/09/2017	20/09/2017	21/09/2017	22/09/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM REFRESCO (277Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO (275 Kcal)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO/2017

ALMOÇO (12:00h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (423 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO (437Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO (421Kcal)	MACAXEIRA (AF) E CARNE MOÍDA AO MOLHO (531Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS + BANANA (AF) 490 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ + TANGERINA (AF) 420,6 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE TANGERINA (375Kcal)
REFEIÇÕES	25/09/2017	26/09/2017	27/09/2017	28/09/2017	29/09/2017
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE (275Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	BROA COM REFRESCO (277Kcal)	BOLO DE LARANJA E REFRESCO DE ACEROLA (372 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO (463 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO (437Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO + GOIABA (AF) 422 Kcal	INHAME (AF) E FRANGO AO MOLHO (439Kcal)	CURAU COM CANELA E MELÃO + MAMÃO (AF) 444Kcal	HOT DOG E REFRESCO DE GOIABA (329 Kcal)

(AF) = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO/2017

ESCOLA INTEGRAL (Transportada)

RPAs 1 e 6

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
					01/09/2017
LANCHE MANHÃ					PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (326 Kcal)
ALMOÇO	-	-	-	-	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)
LANCHE TARDE					BOLO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)
REFEIÇÕES	04/09/2017	05/09/2017	06/09/2017	07/09/2017	08/09/2017
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	CURAU COM CANELA E BANANA (412 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	FERIADO	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE TANGERINA (360,66 Kcal)
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (399,3 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (458 Kcal)		FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)
LANCHE TARDE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (289,9Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA + MAMÃO (AF) 526,6 Kcal	MACAXEIRA (AF) COM CARNE MOIDA COM LEGUMES + TANGERINA (AF) 375,1 Kcal		CEREAL COM LEITE E MAÇÃ (373 Kcal)
REFEIÇÕES	11/09/2017	12/09/2017	13/09/2017	14/09/2017	15/09/2017
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (362 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA (322,2 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LACTEA DE GRAVIOLA (326 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	CARNE GUISADA COM ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (476,6 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (373,4 Kcal)	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES COM ARROZ E REFRESCO DE CAJU (392,1 Kcal)	FRANGO EM ISCA COM LEGUMES, ARROZ E FEIJÃO (468 Kcal)
LANCHE TARDE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO E MELANCIA (377 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (360,66 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + GOIABA (AF) 419,5 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES E TANGERINA (354 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA (AF) 420 Kcal



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO/2017

REFEIÇÕES	18/09/2017	19/09/2017	20/09/2017	21/09/2017	22/09/2017
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELÃO (357,7 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA (322,2 Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (333,5 Kcal)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (383 Kcal)	CACHORRO QUENTE COM REFRESCO DE TANGERINA (392,3 Kcal)
ALMOÇO	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (435 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (451,6 kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (468 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (431,2 Kcal)
LANCHE TARDE	CREME DE FRANGO COM ARROZ (360,66 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO + BANANA (AF) 418,6 Kcal	MACAXEIRA (AF) COM CARNE MOIDA COM LEGUMES + TANGERINA (AF) (375,1 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES E TANGERINA (354 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
REFEIÇÕES	25/09/2017	26/09/2017	27/09/2017	28/09/2017	29/09/2017
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELÃO (357,7 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA (338 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (383 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MAÇÃ (373 Kcal)
ALMOÇO	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (373,4 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE MANGA (459 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)
LANCHE TARDE	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE ACEROLA + GOIABA (AF) 418 Kcal	MACAXEIRA (AF) COM CARNE MOIDA COM LEGUMES (329,5 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL E REFRESCO DE GOIABA + MAMÃO (AF) 526,6 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE TANGERINA (360,66 Kcal)

(AF) = PRODUTOS FORNECIDOS PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090