



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO 2018

CRECHES LOCAIS

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE (312,9Kcal)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA CORTADINHA (313 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (367,3 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE (146 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (118,7 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM LIMÃO (143 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ , FEIJÃO MULATINHO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (417,2 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE GOIABA (373 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ½ OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (450,6 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	MELANCIA E MELÃO (112 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (133 Kcal)	BANANA E MAMÃO (195 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (174 Kcal)
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LIMÃO (323 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES (285 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO 2018

CRECHES TRANSPORTADAS (Almoço e Jantar)

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	CUSCUZ COM LEITE (312,9Kcal)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA CORTADINHA (313 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (367,3 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE (146 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (118,7 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM LIMÃO (143 Kcal)
ALMOÇO (12:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ , FEIJÃO MULATINHO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (417,2 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE GOIABA (373 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ½ OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (450,6 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	MELANCIA E MELÃO (112 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (133 Kcal)	BANANA E MAMÃO (195 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (174)
JANTAR (17:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LIMÃO (323 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES (285 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO 2018

CRECHES (São Domingos Sávio e Ana Rosa Falcão)

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	BOLO DE BACIA COM SUCO DE GOIABA (233,2 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (367,3 Kcal)	BOLO DE BACIA COM SUCO DE ACEROLA (233,2 Kcal)	BANANA COM LEITE EM PÓ E FARINHA LÁCTEA (290,32 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (269,4 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE (146 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (118,7 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM LIMÃO (143 Kcal)
ALMOÇO (12:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (417,2 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE GOIABA (373 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ½ OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (450,6 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h) (PRODUÇÃO LOCAL)	MELANCIA E MELÃO (112 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (133 Kcal)	BANANA E MAMÃO (195 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (174 kcal)
JANTAR (17:00h) (PRODUÇÃO TRANSPORTADA)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LIMÃO (323 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES (285 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO 2018

CRECHES (Berçário Menor)

Berçário: 01 a 06 meses

HORÁRIO	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
07:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (155,52 Kcal)
09:30	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
12:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
14:30	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)
17:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,40 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (155,52 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO 2018

CRECHES (Berçário Maior)

Berçário: 07 meses a 1 ano

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE MUCILON (309 Kcal)	PAPA DE CREMOGEMA (247 Kcal)	PAPA DE AMIDO (247 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA CORTADINHA (313 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA MIMO, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE (146 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (118,7 Kcal)	ABACAXI EM CUBOS (143 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (393 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (436,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (417,2 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE) E SUCO DE GOIABA (373 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, ½ OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (450,6 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	MELANCIA E MELÃO (112 Kcal)	BANANA E MAMÃO (195 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (174 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (133 Kcal)	VITAMINA DE BANANA (174 Kcal)
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (162Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (204 Kcal)	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LIMÃO (323 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES (285 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO 2018

ENSINO REGULAR (Manhã e Tarde)

RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6

ROTA 1 à 29

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
03/09/2018	04/09/2018	05/09/2018	06/09/2018	07/09/2018
CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELÃO (357,7 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (333,5 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ (321 Kcal)	FERIADO
10/09/2018	11/09/2018	12/09/2018	13/09/2018	14/09/2018
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	CANJA COM PÃO (337 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU E MELÃO (391 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	BOLO DE BACIA DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS E BANANA (398,5 Kcal)
17/09/2018	18/09/2018	19/09/2018	20/09/2018	21/09/2018
CURAU COM CANELA E MAÇÃ (372 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE MARACUJÁ (354 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABADA COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (382,5 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
24/09/2018	25/09/2018	26/09/2018	27/09/2018	28/09/2018
BROA COM BEBIDA LACTEA DE CEREAIS (259,3 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA (354 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (373 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (289,9Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (360,66 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO 2018

ENSINO REGULAR (Manhã e Tarde)

RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6

ROTA 30 à 59

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
03/09/2018	04/09/2018	05/09/2018	06/09/2018	07/09/2018
CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELÃO (357,7 Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (333,5 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ (321 Kcal)	FERIADO
10/09/2018	11/09/2018	12/09/2018	13/09/2018	14/09/2018
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU E MELÃO (391 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (337 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	BOLO DE BACIA DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS E BANANA (398,5 Kcal)
17/09/2018	18/09/2018	19/09/2018	20/09/2018	21/09/2018
CURAU COM CANELA E MAÇÃ (372 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE MARACUJÁ (354 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (382,5 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABADA COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
24/09/2018	25/09/2018	26/09/2018	27/09/2018	28/09/2018
BROA COM BEBIDA LACTEA DE CEREAIS (259,3 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA (354 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (289,9Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (373 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (360,66 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO 2018

EJA / Projovem / Lição de Vida

Todas RPAs

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
03/09/2018	04/09/2018	05/09/2018	06/09/2018	07/09/2018
CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELÃO (357,7 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (333,5 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ (321 Kcal)	FERIADO
10/09/2018	11/09/2018	12/09/2018	13/09/2018	14/09/2018
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	CANJA COM LEGUMES E PÃO (337 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU E MELÃO (391 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	BOLO DE BACIA DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS E BANANA (398,5 Kcal)
17/09/2018	18/09/2018	19/09/2018	20/09/2018	21/09/2018
CURAU COM CANELA E MAÇÃ (372 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE MARACUJÁ (354 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABADA COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (382,5 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
24/09/2018	25/09/2018	26/09/2018	27/09/2018	28/09/2018
BROA COM BEBIDA LACTEA DE CEREAIS (259,3 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA (354 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (373 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (289,9Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (360,66 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO 2018

ESCOLA NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/09/2018	04/09/2018	05/09/2018	06/09/2018	07/09/2018
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELÃO (357,7 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (333,5 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ (321 Kcal)	FERIADO
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (399,3 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (451,6 kcal)	FÍGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (458 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (373,4 Kcal)	
REFEIÇÕES	10/09/2018	11/09/2018	12/09/2018	13/09/2018	14/09/2018
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	CANJA COM PÃO (337 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU E MELÃO (391 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	BOLO DE BACIA DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS E BANANA (398,5 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO EM ISCA COM LEGUMES, ARROZ E FEIJÃO (468 Kcal)	CARNE GUISADA COM ARROZ E REFRESCO DE CAJU (476,6 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (399,3 Kcal)
REFEIÇÕES	17/09/2018	18/09/2018	19/09/2018	20/09/2018	21/09/2018
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (372 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE TANGERINA (354 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABADA COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (382,5 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
ALMOÇO	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (373,4 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (451,6 kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (399,3 Kcal)	CARNE GUISADA COM ARROZ E REFRESCO DE CAJU (476,6 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO 2018

REFEIÇÕES	24/09/2018	25/09/2018	26/09/2018	27/09/2018	28/09/2018
LANCHE MANHÃ	BROA COM BEBIDA LACTEA DE CEREAIS (259,3 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA (354 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (373 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (289,9Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (360,66 Kcal)
ALMOÇO	CARNE GUISADA COM ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (476,6 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO 2018

ESCOLA INTEGRAL ANOS FINAIS (Transportada)

Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/09/2018	04/09/2018	05/09/2018	06/09/2018	07/09/2018
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELÃO (357,7 Kcal)	BROA COM BEBIDA LACTEA DE CEREAIS (259,3 Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (333,5 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ (321 Kcal)	FERIADO
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJU (519 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (562 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ BRANCO E REFRESCO DE ACEROLA (586 Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU (574 Kcal)	
LANCHE TARDE	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)	
REFEIÇÕES	10/09/2018	11/09/2018	12/09/2018	13/09/2018	14/09/2018
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELÃO (357,7 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU E MELÃO (391 Kcal)	BROA COM BEBIDA LACTEA DE CEREAIS (259,3 Kcal)	BOLO DE BACIA DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS E BANANA (398,5 Kcal)
ALMOÇO	FÍGADO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (598 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (415 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO, ARROZ, SALADA CRUA E REFRESCO DE MANGA (498 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA (409 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (586 Kcal)
LANCHE TARDE	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE MANGA (354 Kcal)	CANJA COM PÃO (337 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABADA COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE ACEROLA (436,6 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA (360,66 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO 2018

REFEIÇÕES	17/09/2018	18/09/2018	19/09/2018	20/09/2018	21/09/2018
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (372 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE CAJU (354 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABADA COM REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE GOIABA E MAMÃO (321 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)
ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (562 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA (409 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (546 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (622 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (497 Kcal)
LANCHE TARDE	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	PÃO FAROFA COM REFRESCO DE CAJU (233 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (382,5 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA E MELÃO (391 Kcal)
REFEIÇÕES	24/09/2018	25/09/2018	26/09/2018	27/09/2018	28/09/2018
LANCHE MANHÃ	BROA COM BEBIDA LACTEA DE CEREAIS (259,3 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELÃO (357,7 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (373 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (360,66 Kcal)
ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (562 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA (409 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (593 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (415 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA E REFRESCO DE GOIABA (638 Kcal)
LANCHE TARDE	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA (354 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MAMÃO (357,7 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (289,9Kcal)	BOLO COM BEBIDA LACTEA DE GRAVIOLA (333,5 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO 2018

ESCOLA INTEGRAL ANOS FINAIS (Antônio Heráclio)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/09/2018	04/09/2018	05/09/2018	06/09/2018	07/09/2018
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELÃO (357,7 Kcal)	BROA COM BEBIDA LACTEA DE CEREAIS (259,3 Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (333,5 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ (321 Kcal)	FERIADO
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJU (519 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ COM CENOURA, PURÊ DE ABOBORA E REFRESCO DE MANGA (562 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ BRANCO, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA (584 Kcal)	CREME DE FRANGO, FEIJÃO, ARROZ, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU (574 Kcal)	
LANCHE TARDE	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)	
REFEIÇÕES	10/09/2018	11/09/2018	12/09/2018	13/09/2018	14/09/2018
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELÃO (357,7 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU E MELÃO (391 Kcal)	BROA COM BEBIDA LACTEA DE CEREAIS (259,3 Kcal)	BOLO DE BACIA DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS E BANANA (398,5 Kcal)
ALMOÇO	FÍGADO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA (598 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, PIRÃO, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (415 Kcal)	GUISADO MISTO, FEIJÃO, ARROZ, MACARRÃO E REFRESCO DE MANGA (498 Kcal)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA CRUA E REFRESCO DE ACEROLA (409 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE GOIABA (586 Kcal)
LANCHE TARDE	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE MANGA (354 Kcal)	CANJA COM PÃO (337 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABADA COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE ACEROLA (436,6 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA (360,66 Kcal)
REFEIÇÕES	17/09/2018	18/09/2018	19/09/2018	20/09/2018	21/09/2018
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (372 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE CAJU (354 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABADA COM REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE GOIABA E MAMÃO (321 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO 2018

ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (562 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA (409 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (546 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (622 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE GOIABA (497 Kcal)
LANCHE TARDE	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	PÃO FAROFA COM REFRESCO DE CAJU (233 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (382,5 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA E MELÃO (391 Kcal)
REFEIÇÕES	24/09/2018	25/09/2018	26/09/2018	27/09/2018	28/09/2018
LANCHE MANHÃ	BROA COM BEBIDA LACTEA DE CEREAIS (259,3 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELÃO (357,7 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (373 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (360,66 Kcal)
ALMOÇO	CARNE MOÍDA AO MOLHO, FEIJÃO, ARROZ COM CENOURA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (562 Kcal)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, MACARRÃO E REFRESCO DE GOIABA (409 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, BATATA SAUTÊ E REFRESCO DE ACEROLA (593 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (415 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA E REFRESCO DE GOIABA (638 Kcal)
LANCHE TARDE	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA (354 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MAMÃO (357,7 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (289,9Kcal)	BOLO COM BEBIDA LACTEA DE GRAVIOLA (333,5 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO 2018

ESCOLA INTEGRAL ANOS INICIAIS

João Batista Lippo Neto, CERVAC, Monteiro Lobato e Alto da Guabiraba

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/09/2018	04/09/2018	05/09/2018	06/09/2018	07/09/2018
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELÃO (357,7 Kcal)	BROA COM BEBIDA LACTEA DE CEREAIS (259,3 Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (333,5 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ (321 Kcal)	FERIADO
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (399,3 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (451,6 kcal)	FÍGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (458 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (373,4 Kcal)	
LANCHE TARDE	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)	
REFEIÇÕES	10/09/2018	11/09/2018	12/09/2018	13/09/2018	14/09/2018
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELÃO (357,7 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU E MELÃO (391 Kcal)	BROA COM BEBIDA LACTEA DE MORANGO (259,3 Kcal)	BOLO DE BACIA DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS E BANANA (398,5 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO EM ISCA COM LEGUMES, ARROZ E FEIJÃO (468 Kcal)	CARNE GUISADA COM ARROZ E REFRESCO DE CAJU (476,6 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (399,3 Kcal)
LANCHE TARDE	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE MANGA (354 Kcal)	CANJA COM PÃO (337 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABADA COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE ACEROLA (436,6 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE MARACUJÁ (360,66 Kcal)
REFEIÇÕES	17/09/2018	18/09/2018	19/09/2018	20/09/2018	21/09/2018
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (372 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE CAJU (354 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABADA COM REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (200G) (377,7 Kcal)	COOKIE COM REFRESCO DE GOIABA E MAMÃO (321 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E MELÃO) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO 2018

ALMOÇO	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (373,4 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (451,6 kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (399,3 Kcal)	CARNE GUISADA COM ARROZ E REFRESCO DE CAJU (476,6 Kcal)
LANCHE TARDE	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	PÃO FAROFA COM REFRESCO DE CAJU (233 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (382,5 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA E TANGERINA (391 Kcal)
REFEIÇÕES	24/09/2018	25/09/2018	26/09/2018	27/09/2018	28/09/2018
LANCHE MANHÃ	BROA COM BEBIDA LACTEA DE CEREAIS (259,3 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELÃO (357,7 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (373 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAÇÃ E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (360,66 Kcal)
ALMOÇO	CARNE GUISADA COM ARROZ E REFRESCO DE MANGA (476,6 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)
LANCHE TARDE	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA (354 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MAMÃO (357,7 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (289,9Kcal)	BOLO COM BEBIDA LACTEA DE GRAVIOLA (333,5 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO 2018

MAIS EDUCAÇÃO

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/09/2018	04/09/2018	05/09/2018	06/09/2018	07/09/2018
LANCHE MANHÃ E TARDE	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (354 Kcal)	BOLO DE BACIA DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA DE CEREAIS E BANANA (398,5 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MAÇÃ (373 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	FERIADO
ALMOÇO	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (399,3 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (451,6 kcal)	FÍGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (458 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (373,4 Kcal)	
REFEIÇÕES	10/09/2018	11/09/2018	12/09/2018	13/09/2018	14/09/2018
LANCHE MANHÃ E TARDE	COOKIE COM REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ (321 Kcal)	CURAU COM CANELA E TANGERINA (372 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABADA COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (200G) (377,2 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES E PÃO (363 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (360,66 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO EM ISCA COM LEGUMES, ARROZ E FEIJÃO (468 Kcal)	CARNE GUISADA COM ARROZ E REFRESCO DE CAJU (476,6 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (399,3 Kcal)
REFEIÇÕES	17/09/2018	18/09/2018	19/09/2018	20/09/2018	21/09/2018
LANCHE MANHÃ E TARDE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (289,9Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,5 Kcal)	BROA COM BEBIDA LACTEA DE CEREAIS (259,3 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE TANGERINA (354 Kcal)	PÃO COM REQUEijÃO E REFRESCO DE CAJU E MELÃO (391 Kcal)
ALMOÇO	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (373,4 Kcal)	FIGADO AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (468,2 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA (451,6 kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (399,3 Kcal)	CARNE GUISADA COM ARROZ E REFRESCO DE CAJU (476,6 Kcal)
REFEIÇÕES	24/09/2018	25/09/2018	26/09/2018	27/09/2018	28/09/2018
LANCHE MANHÃ E TARDE	CUSCUZ COM LEITE E AÇÚCAR COM MELÃO (357,7 Kcal)	BOLO DE BACIA DE LARANJA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (333,5 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (382,5 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO ESPECIAL COM REFRESCO DE GOIABA (436,6 Kcal)	DUAS FRUTAS (BANANA E MELANCIA) COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (334 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO 2018

ALMOÇO	CARNE GUISADA COM ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (476,6 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO E ARROZ (431,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (491,8 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (431,2 Kcal)
---------------	--	---	---	--	---

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO (CAE) - caerecife@gmail.com
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: 3445-5175 / 982392907 / 981240668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090