



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

# CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## SETEMBRO 2019

### CRECHES LOCAIS (comunitárias e conveniadas)

#### RPAs 1 e 6

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	PAPA DE AVEIA COM BANANA (250,85Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (231,4 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (214,80Kcal)	CURAU COM CANELA (195,22 kcal)	PAPA DE CREMOGEMA (161,6Kcal)
<b>LANCHE MANHÃ (10:00h)</b>	SUCO DE ACEROLA COM MAMÃO (74,97Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,10 Kcal)	SUCO MISTO DE FRUTAS (62,05 Kcal)	SUCO GRIPÃO (116,25 Kcal)	SUCO DE GOIABA COM ACEROLA (74,97Kcal)
<b>ALMOÇO (12:00h)</b>	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE LIMÃO (237,10Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (244,66Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ACEROLA (289,35 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (365,69 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE FRUTA (243,05Kcal)
<b>LANCHE TARDE (15:00h)</b>	MAÇÃ E MELANCIA (66,60Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (148,00 Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,80 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,40Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (62,05Kcal)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI (212,16Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (150,54Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (244,00Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (172,76Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (201,78Kcal)
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL</b>	<b>KCAL - 853,14</b>	<b>CARBOIDRATO(G): 153,24</b>	<b>PROTEÍNA(G): 32,62</b>	<b>LIPIDEO(G): 16,11</b>	

\*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
GENERAL GOODS LTDA - FONE: 3019-3524  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com  
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

# CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## SETEMBRO 2019

### CRECHES LOCAIS (comunitárias e conveniadas)

**RPAs 1 e 6**

**Berçário menor: 01 a 6 meses**

HORÁRIO	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
<b>07:00</b>	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (157,3 kcal)
<b>09:30</b>	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E MAÇÃÃO) (59 kcal)	VITAMINA DE BANANA (180,52 kcal)
<b>12:00</b>	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (33 kcal)
<b>14:30</b>	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (157,3 kcal)
<b>17:00</b>	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (180,87 kcal)

\*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
GENERAL GOODS LTDA - FONE: 3019-3524  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com  
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

# CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## SETEMBRO 2019

### CRECHES LOCAIS (comunitárias e conveniadas)

#### RPAs 1 e 6

Berçário maior: 7 meses a 1 ano

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AMIDO (126,75 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM CEREAIS (116,20 Kcal)	PAPA DE AVEIA (151,40 Kcal)	VITAMINA BANANA COM AVEIA (249,60Kcal)	CURAU COM CANELA (153,07)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	SALADA DE FRUTAS (108,70Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (24,60Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (82,50 Kcal)	SUCO GRIPÃO (34,62Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (67,20 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO E LEGUMES COZIDOS (97,10Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA E SALADA CRUA (133,92Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA (180,65 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA (186,66 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA E FEIJÃO CARIOCA (175,76Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	SUCO DE ACEROLA COM MAMÃO (24,60Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (45,60Kcal)	SUCO GOIABA COM ACEROLA (19,05Kcal)	MELANCIA E MELÃO (31,40 Kcal)	BANANA E MAMÃO (66,20 Kcal)
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (73,66 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (101,67Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (101,6 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES (61,35Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA (63,97Kcal)
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL	KCAL - 473,21	CARBOIDRATO(G): 84,11	PROTEÍNA(G): 22,66	LÍPIDEO(G): 14,55	

\*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
GENERAL GOODS LTDA - FONE: 3019-3524  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com  
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

# CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## SETEMBRO 2019

### CRECHES LOCAIS

#### RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (217 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (244 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA (250,85 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA (231,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (194,2 Kcal)
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	MAÇÃ CORTADINHA (67,20 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM GOIABA (74,35 Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)	SUCO GRIPÃO (116,25 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (60,2 Kcal)
<b>ALMOÇO (11:30h)</b>	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (365,69 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE GOIABA (288,71 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA, SALADA CRUA (AF) E SUCO DE ABACAXI (299,54 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE LIMÃO (237,1 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA (264,35 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>	VITAMINA DE ACEROLA (148 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	SUCO MISTO DE FRUTAS (62,05 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,4 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (128,071 Kcal)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,5 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (153,21 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (123,29 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (168,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (201,78 Kcal)
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL MENSAL</b>	<b>KCAL - 834,50</b>	<b>CARBOIDRATO(G): 148,83</b>	<b>PROTEÍNA(G): 32,46</b>	<b>LIPIDEO(G): 15,48</b>	

\*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com  
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

# CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## SETEMBRO 2019

### CRECHES TRANSPORTADAS

#### RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6

REFEIÇÕES	02/09/2019	03/09/2019	04/09/2019	05/09/2019	06/09/2019	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (217 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (244 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA (250,85 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA (231,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (194,2 Kcal)	<b>SEMANA 1</b>			
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	MAÇÃ CORTADINHA (67,20 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM GOIABA (74,35 Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)	SUCO GRIPÃO (116,25 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (60,2 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDEO (G)
<b>ALMOÇO (11:30h)</b>	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATAS E SUCO DE GOIABA (267,99 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA, SALADA CRUA (AF) E SUCO DE GOIABA (299,54 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (244,66Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE LIMÃO(243,05 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (365,69 Kcal)	<b>850,00</b>	<b>149,00</b>	<b>33,18</b>	<b>20,17</b>
<b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>	VITAMINA DE ACEROLA (148 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	SUCO MISTO DE FRUTAS (62,05 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,4 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (128,071 Kcal)				
<b>JANTAR (17:00h)</b>	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,5 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (153,21 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (123,29 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (168,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (201,78 Kcal)				
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>09/09/2019</b>	<b>10/09/2019</b>	<b>11/09/2019</b>	<b>12/09/2019</b>	<b>13/09/2019</b>	<b>SEMANA 2</b>			



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

# CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## SETEMBRO 2019

CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (217 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (244 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA (250,85 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA (231,4 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (214,8Kcal)				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (67,20 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM GOIABA (74,35 Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)	SUCO GRIPÃO (116,25 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (60,2 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LÍPIDEO (G)
<b>ALMOÇO (11:30h)</b>	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATAS, SALADA CRUA (AF) E SUCO DE GOIABA (267,99 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (365,69 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (243,05 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE LIMÃO (299,54 Kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACAROLA (237,1 Kcal)	<b>819,68</b>	<b>131,38</b>	<b>34,34</b>	<b>20,72</b>
<b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>	VITAMINA DE ACEROLA (148 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	SUCO MISTO DE FRUTAS (62,05 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,4 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (128,071 Kcal)				
<b>JANTAR (17:00h)</b>	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,5 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (153,21 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (123,29 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (168,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (201,78 Kcal)				
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>16/09/2019</b>	<b>17/09/2019</b>	<b>18/09/2019</b>	<b>19/09/2019</b>	<b>20/09/2019</b>				
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (217 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (244 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA (250,85 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA (231,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (194,2 Kcal)				
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	MAÇÃ CORTADINHA (67,20 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM GOIABA (74,35 Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)	SUCO GRIPÃO (116,25 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (60,2 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LÍPIDEO (G)



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

# CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## SETEMBRO 2019

<b>ALMOÇO (11:30h)</b>	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA (243,05 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (365,69 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (244,66Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA, SALADA CRUA (AF) E SUCO DE LIMÃO(299,54 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI (288,71Kcal)	<b>789,83</b>	<b>129,04</b>	<b>34,06</b>	<b>19,29</b>
<b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>	VITAMINA DE ACEROLA (148 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	SUCO MISTO DE FRUTAS (62,05 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,4 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (128,071 Kcal)				
<b>JANTAR (17:00h)</b>	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,5 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (153,21 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (123,29 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (168,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (201,78 Kcal)				
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>23/09/2019</b>	<b>24/09/2019</b>	<b>25/09/2019</b>	<b>26/09/2019</b>	<b>27/09/2019</b>	<b>SEMANA 4</b>			
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (217 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (244 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA (250,85 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA (231,4 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ (214,8Kcal)				
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	MAÇÃ CORTADINHA (67,20 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM GOIABA (74,35 Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)	SUCO GRIPÃO (116,25 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (60,2 Kcal)	<b>KCAL</b>	<b>CARBOI DRATO(G)</b>	<b>PROTEINA (G)</b>	<b>LIPIDEO (G)</b>
<b>ALMOÇO (11:30h)</b>	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (244,66Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATAS, SALADA CRUA (AF) E SUCO DE GOIABA (267,99 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (365,69 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE LIMÃO (243,05 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI (264,35 Kcal)	<b>837,99</b>	<b>132,06</b>	<b>33,04</b>	<b>18,29</b>
<b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>	VITAMINA DE ACEROLA (148 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	SUCO MISTO DE FRUTAS (62,05 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,4 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA				



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

# CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## SETEMBRO 2019

					(128,071 Kcal)				
<b>JANTAR (17:00h)</b>	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,5 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (153,21 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (123,29 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (168,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (201,78 Kcal)				
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>30/09/2019</b>					<b>SEMANA 5</b>			
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (217 Kcal)								
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	MAÇÃ CORTADINHA (67,20 Kcal)					KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LÍPIDEO (G)
<b>ALMOÇO (11:30h)</b>	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA (243,05 Kcal)	-	-	-	-	<b>830,74</b>	<b>67,22</b>	<b>17,52</b>	<b>9,54</b>
<b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>	VITAMINA DE ACEROLA (148 Kcal)								
<b>JANTAR (17:00h)</b>	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,5 Kcal)								

\*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com  
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090





PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

# CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## SETEMBRO 2019

### CRECHES LOCAIS

**RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6**

**Berçário menor: 1 a 6 meses**

REFEIÇÕES	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
<b>ALMOÇO (11:30h)</b>	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

\*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com  
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

# CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## SETEMBRO 2019

### CRECHES LOCAIS

**RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6**

**Berçário maior: 7 meses a 1 ano**

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	PAPA DE AMIDO (126,75Kcal)	CURAU COM CANELA (153,07 Kcal)	PAPA DE AVEIA (151,4 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (249,60 Kcal)	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (155,6 Kcal)
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	MAÇÃ RASPADINHA (67,20 Kcal)	SUCO MISTO DE FRUTAS (62,05 Kcal)	SUCO GRIPÃO (34,62 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM GOIABA (19,05 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (14,7 Kcal)
<b>ALMOÇO (11:30h)</b>	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SALADA CRUA (133,98 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA (124,26Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E PURÊ DE ABOBORA (172,96 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS (153,24 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES DO COZIDO (137,18 Kcal)
<b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>	VITAMINA DE ACEROLA (82,5 Kcal)	BANANA E MAMÃO (66,2 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (45,6 Kcal)	MELANCIA E MELÃO (31,40 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (108,7 Kcal)
<b>JANTAR (17:00h)</b>	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (71,82 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (75,11 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (73,66 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES (61,35 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA (63,97 Kcal)
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL</b>	<b>KCAL - 472,84</b>	<b>CARBOIDRATO(G): 73,85</b>	<b>PROTEÍNA(G): 18,30</b>	<b>LÍPIDEO(G): 10,77</b>	

\*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com  
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

# CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## SETEMBRO 2019

### CRECHES (Ana Rosa Falcão e São Domingos Sávio)

REFEIÇÕES	02/09/2019	03/09/2019	04/09/2019	05/09/2019	06/09/2019	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (243,35 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (214,8Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (243,35 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (214,8Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (194,2 Kcal)	<b>SEMANA 1</b>			
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	MAÇÃ CORTADINHA (67,20 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM GOIABA (74,35 Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)	SUCO GRIPÃO (116,25 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (60,2 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPÍDEO (G)
<b>ALMOÇO (11:30h)</b>	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATAS E SUCO DE GOIABA (267,99 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA, SALADA CRUA (AF) E SUCO DE GOIABA (299,54 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (244,66Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE LIMÃO(243,05 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (365,69 Kcal)	<b>812,91</b>	<b>139,17</b>	<b>31,68</b>	<b>15,92</b>
<b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>	VITAMINA DE ACEROLA (148 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	SUCO MISTO DE FRUTAS (62,05 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,4 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (128,071 Kcal)				
<b>JANTAR (17:00h)</b>	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,5 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (153,21 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (123,29 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (168,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (201,78 Kcal)				
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>09/09/2019</b>	<b>10/09/2019</b>	<b>11/09/2019</b>	<b>12/09/2019</b>	<b>13/09/2019</b>	<b>SEMANA 2</b>			
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (243,35 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (214,8Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (243,35 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (214,8Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (194,2 Kcal)	<b>SEMANA 2</b>			
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	MAÇÃ CORTADINHA (67,20 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM GOIABA (74,35 Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)	SUCO GRIPÃO (116,25 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (60,2 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPÍDEO (G)



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

# CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## SETEMBRO 2019

<b>ALMOÇO (11:30h)</b>	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATAS, SALADA CRUA (AF) E SUCO DE GOIABA (267,99 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (365,69 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (243,05 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE LIMÃO (299,54 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACAROLA (237,1 Kcal)	<b>819,68</b>	<b>131,38</b>	<b>34,34</b>	<b>20,72</b>
<b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>	VITAMINA DE ACEROLA (148 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	SUCO MISTO DE FRUTAS (62,05 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,4 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (128,071 Kcal)				
<b>JANTAR (17:00h)</b>	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,5 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (153,21 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (123,29 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (168,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (201,78 Kcal)				
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>16/09/2019</b>	<b>17/09/2019</b>	<b>18/09/2019</b>	<b>19/09/2019</b>	<b>20/09/2019</b>	<b>SEMANA 3</b>			
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (243,35 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (214,8Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (243,35 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (214,8Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (194,2 Kcal)				
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	MAÇÃ CORTADINHA (67,20 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM GOIABA (74,35 Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)	SUCO GRIPÃO (116,25 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (60,2 Kcal)	<b>KCAL</b>	<b>CARBOI DRATO(G)</b>	<b>PROTEINA (G)</b>	<b>LIPIDEO (G)</b>
<b>ALMOÇO (11:30h)</b>	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA (243,05 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (365,69 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (244,66Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO, SALADA CRUA (AF) E SUCO DE LIMÃO (299,54 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI (288,71Kcal)	<b>789,99</b>	<b>126,67</b>	<b>33,31</b>	<b>19,64</b>
<b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>	VITAMINA DE ACEROLA (148 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	SUCO MISTO DE FRUTAS (62,05 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,4 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (128,071 Kcal)				
<b>JANTAR (17:00h)</b>	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,5 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (153,21 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (123,29 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (201,78 Kcal)				



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

# CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## SETEMBRO 2019

REFEIÇÕES	23/09/2019	24/09/2019	25/09/2019	26/09/2019	27/09/2019	SEMANA 4			
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (243,35 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (214,8Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (243,35 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA (214,8Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (194,2 Kcal)				
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	MAÇÃ CORTADINHA (67,20 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM GOIABA (74,35 Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)	SUCO GRIPÃO (116,25 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (60,2 Kcal)	KCAL	CARBOI DRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
<b>ALMOÇO (11:30h)</b>	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (244,66Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, SALADA CRUA (AF) E SUCO DE GOIABA (267,99 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (365,69 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE LIMÃO (243,05 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI (264,35 Kcal)	834,04	129,73	30,98	18,07
<b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>	VITAMINA DE ACEROLA (148 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	SUCO MISTO DE FRUTAS (62,05 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,4 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (128,071 Kcal)				
<b>JANTAR (17:00h)</b>	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,5 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (153,21 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (123,29 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (168,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (201,78 Kcal)				
REFEIÇÕES	30/09/2019					SEMANA 5			
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (243,35 Kcal)	-	-	-	-				
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	MAÇÃ CORTADINHA (67,20 Kcal)					KCAL	CARBOI DRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

# CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## SETEMBRO 2019

<b>ALMOÇO (11:30h)</b>	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA (243,05 Kcal)						857,09	64,79	18,08	10,46
<b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>	VITAMINA DE ACEROLA (148 Kcal)									
<b>JANTAR (17:00h)</b>	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,5 Kcal)									

\*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com  
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

# CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## SETEMBRO 2019

### ENSINO REGULAR ANOS INICIAIS

#### RPAs 2 e 3

					INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEMANA 1			
02/09/2019	03/09/2019	04/09/2019	05/09/2019	06/09/2019	KCAL	CARBOI DRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (315 Kcal )	COOKIES COM REFRESCO DE CAJU E MELÃO (318,15 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (305,40 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO MANGA + MELÃO (AF) (291,85Kcal)	MAÇÃ, TANGERINA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (320,11 Kcal)	312,75	51,37	11,64	3,83
09/09/2019	10/09/2019	11/09/2019	12/09/2019	13/09/2019	SEMANA 2			
CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE CAJU (315,02Kcal)	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE MANGA + BANANA (AF) (285,85 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (287,95 Kcal )	BROA, REFRESCO DE CAJU E MELANCIA (312,6 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM MAÇÃ (286,95 Kcal )	295,96	38,13	12,55	5,68
16/09/2019	17/09/2019	18/09/2019	19/09/2019	20/09/2019	SEMANA 3			
MUNGUZÁ COM CANELA (296,23 Kcal )	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO (304,85 Kcal )	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (AF) (304,85 Kcal )	BOLO DE BACIA , REFRESCO DE MANGA E BANANA (318,07 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (304,71 Kcal)	303,88	49,02	10,26	6,65
23/09/2019	24/09/2019	25/09/2019	26/09/2019	27/09/2019	SEMANA 4			
CURAU COM CANELA E MELÃO (283,42 Kcal )	BANANA E MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (308,55 Kcal )	CUSCUZ COM CARNE MOIDA AO MOLHO (294,7 Kcal )	CEREAL COM LEITE E MAMÃO (316,2Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE GOIABA (283,95Kcal)	297,99	57,13	9,86	4,74
30/09/2019					SEMANA 5			
RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA (282,95 Kcal)	-	-	-	-	282,95	50,47	14,85	4,04

\*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com  
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

# CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## SETEMBRO 2019

### ENSINO REGULAR ANOS INICIAIS

### RPA 4 e 5

					INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEMANA 1			
02/09/2019	03/09/2019	04/09/2019	05/09/2019	06/09/2019	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPÍDEO (G)
CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (315 Kcal )	COOKIES COM REFRESCO DE CAJU E MELÃO (318,15 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (305,40 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO MANGA + MELÃO (AF) (291,85Kcal)	MAÇA, TANGERINA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (320,11 Kcal)	312,75	51,37	11,64	3,83
09/09/2019	10/09/2019	11/09/2019	12/09/2019	13/09/2019	SEMANA 2			
CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE CAJU (315,02Kcal)	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE MANGA + BANANA (AF) (285,85 Kcal)	BROA, REFRESCO DE CAJU E MELANCIA (312,6 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (287,95 Kcal )	CANJA DE GALINHA COM BANANA (286,95 Kcal )	295,96	38,13	12,55	5,68
16/09/2019	17/09/2019	18/09/2019	19/09/2019	20/09/2019	SEMANA 3			
MUNGUZÁ COM CANELA (296,23 Kcal )	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO (304,85 Kcal )	BOLO DE BACIA , REFRESCO DE MANGA E BANANA (318,07 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (AF) (304,85 Kcal )	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (304,71 Kcal )	303,88	49,02	10,26	6,65
23/09/2019	24/09/2019	25/09/2019	26/09/2019	27/09/2019	SEMANA 4			
CURAU COM CANELA E MELÃO (283,42 Kcal )	BANANA E MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (308,55 Kcal )	CEREAL COM LEITE E MAMÃO (316,2Kcal)	CUSCUZ COM CARNE MOIDA AO MOLHO (294,7 Kcal )	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE GOIABA (283,95Kcal)	297,99	57,13	9,86	4,74
30/09/2019					SEMANA 5			
RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA (282,95 Kcal)	-	-	-	-	282,95	50,47	14,85	4,04

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com  
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090





PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

# CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## SETEMBRO 2019

**ENSINO REGULAR ANOS INICIAIS**

**RPAs 1 e 6**

					INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEMANA 1			
02/09/2019	03/09/2019	04/09/2019	05/09/2019	06/09/2019	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPÍDEO (G)
CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (315,0 Kcal)	COOKIES, MELÃO E REFRESCO DE CAJÚ (318,15 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (282,97 Kcal)	BANANA, MAMÃO E BEBIDA LÁCTEA (308,55 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO + MELÃO (AF) (284,94 Kcal)	295,76	57,58	12,33	4,67
09/09/2019	10/09/2019	11/09/2019	12/09/2019	13/09/2019	SEMANA 2			
CURAU COM CANELA E MELANCIA (304,85 Kcal)	BOLO DE BACIA, MELANCIA E REFRESCO DE CAJÚ (260,15 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (287,95 Kcal)	TANGERINA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA (320,11 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO + BANANA (AF) (305,4 Kcal)	298,50	49,75	10,60	6,01
16/09/2019	17/09/2019	18/09/2019	19/09/2019	20/09/2019	SEMANA 3			
MUNGUZÁ COM CANELA (296,70 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE ABACAXI (304,85 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (AF) (315,02 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (316,20 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJÚ (283,95 Kcal)	305,22	55,44	10,57	6,58
23/09/2019	24/09/2019	25/09/2019	26/09/2019	27/09/2019	SEMANA 4			
SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (304,71 Kcal)	BROA, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA (312,60 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE MANGA (306,21 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA (285,85 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (304,85 Kcal)	298,22	43,28	9,86	5,56
30/09/2019					SEMANA 5			
PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE GOIABA (291,85 Kcal)	-	-	-	-	291,85	47,00	13,55	5,92

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

\*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
GENERAL GOODS LTDA - FONE: 3019-3524  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com  
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

# CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## SETEMBRO 2019

### ENSINO REGULAR

### RPAs 2 e 3

					INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEMANA 1			
02/09/2019	03/09/2019	04/09/2019	05/09/2019	06/09/2019	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LÍPIDEO (G)
CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA(396,4 Kcal)	COOKIES COM REFRESCO DE CAJU E MELÃO (326,85 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (437,05 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO MANGA + MELÃO (AF) (350,63Kcal)	MAÇÃ, TANGERINA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (365,76 Kcal)	363,86	155,35	30,34	16,72
09/09/2019	10/09/2019	11/09/2019	12/09/2019	13/09/2019	SEMANA 2			
CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE CAJU (386,92Kcal)	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE MANGA E MAMÃO + BANANA (AF) (371,35 Kcal )	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (391,05 Kcal )	BROA, REFRESCO DE CAJU E MELANCIA (312,6 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ(287,30 Kcal)	371,57	52,06	15,88	6,95
16/09/2019	17/09/2019	18/09/2019	19/09/2019	20/09/2019	SEMANA 3			
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (393,63 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO (314,75 Kcal )	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (AF) (381,38 Kcal )	BOLO DE BACIA REFRESCO DE MANGA E BANANA (318,07 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (404,05 Kcal)	390,91	63,22	13,15	10,26
23/09/2019	24/09/2019	25/09/2019	26/09/2019	27/09/2019	SEMANA 4			
CURAU COM CANELA E MELÃO (348,47 Kcal)	BANANA E MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (367,7 Kcal)	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO (303 Kcal )	CEREAL COM LEITE E MAMÃO (382,4Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE GOIABA (334,44Kcal)	351,42	59,25	12,92	6,78
30/09/2019					SEMANA 5			
RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA(321,87Kcal)	-	-	-	-	321,59	65,00	19,22	5,19

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

\*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com  
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

# CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## SETEMBRO 2019

### ENSINO REGULAR

### RPA 4 e 5

					INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEMANA 1			
02/09/2019	03/09/2019	04/09/2019	05/09/2019	06/09/2019	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPÍDEO (G)
CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (396,4 Kcal)	COOKIES COM REFRESCO DE CAJU E MELÃO (326,85 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (437,05 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO MANGA + MELÃO (AF) (350,63Kcal)	MAÇÃ, TANGERINA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (365,76 Kcal)	363,86	155,35	30,34	16,72
09/09/2019	10/09/2019	11/09/2019	12/09/2019	13/09/2019	SEMANA 2			
CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE CAJU (386,92Kcal)	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE MANGA E MAMÃO + BANANA (AF) (371,35 Kcal )	BROA, REFRESCO DE CAJU E MELANCIA (312,6 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (391,05 Kcal )	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (287,30 Kcal)	371,57	52,06	15,88	6,95
16/09/2019	17/09/2019	18/09/2019	19/09/2019	20/09/2019	SEMANA 3			
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (393,63 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO (314,75 Kcal )	BOLO DE BACIA REFRESCO DE MANGA E BANANA (318,07 Kcal)	CRÈME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (AF) (381,38 Kcal )	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (404,05 Kcal)	390,91	63,22	13,15	10,26
23/09/2019	24/09/2019	25/09/2019	26/09/2019	27/09/2019	SEMANA 4			
CURAU COM CANELA E MELÃO (348,47 Kcal)	BANANA E MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (367,7 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MAMÃO (382,4Kcal)	CUSCUZ COM CARNE MOIDA AO MOLHO (303 Kcal )	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE GOIABA (334,44Kcal)	351,42	59,25	12,92	6,78
30/09/2019	-	-	-	-	SEMANA 5			
RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA (321,87Kcal)	-	-	-	-	321,59	65,00	19,22	5,19

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

\*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com  
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

# CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## SETEMBRO 2019

**ENSINO REGULAR**

**RPA's 1 e 6**

					INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEMANA 1			
02/09/2019	03/09/2019	04/09/2019	05/09/2019	06/09/2019	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPÍDEO (G)
CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (396,4 Kcal)	COOKIES, MELÃO E REFRESCO DE CAJÚ (318,15 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (321,87 Kcal)	BANANA, MAMÃO E BEBIDA LÁCTEA (367,70Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO + MELÃO (AF) (377,59 Kcal)	359,51	151,47	29,08	13,36
09/09/2019	10/09/2019	11/09/2019	12/09/2019	13/09/2019	SEMANA 2			
CURAU COM CANELA E MELANCIA (348,47Kcal)	BOLO DE BACIA, MELANCIA E REFRESCO DE CAJÚ (263,25 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (391,05 Kcal)	TANGERINA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA (365,76 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES PÃO + BANANA (AF) (437,05Kcal )	366,10	58,71	14,23	7,98
16/09/2019	17/09/2019	18/09/2019	19/09/2019	20/09/2019	SEMANA 3			
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (393,63 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE ABACAXI (314,75 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (AF) (386,92 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (382,40 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJÚ (334,44 Kcal)	371,17	61,39	14,52	10,31
23/09/2019	24/09/2019	25/09/2019	26/09/2019	27/09/2019	SEMANA 4			
SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (351,80 Kcal)	BROA, BANANA E REFRESCO DE ACEROLA (409,95 Kcal)	CRÈME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE MANGA (381,38 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA (371,355 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (348,47Kcal)	366,76	49,96	13,22	8,77
30/09/2019					SEMANA 5			
PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE GOIABA (350,61 Kcal)	-	-	-	-	350,61	48,56	19,47	7,71

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

\*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
GENERAL GOODS LTDA - FONE: 3019-3524  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com  
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

# CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## SETEMBRO 2019

### EJA/ PROJOVEM

### RPA's 1 e 6

					INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEMANA 1			
02/09/2019	03/09/2019	04/09/2019	05/09/2019	06/09/2019	KCAL	CARBOI DRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
CUSCUZ COM LEITE E BANANA ( 430,5 Kcal)	BATATA DOCE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (AF) (434,05 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA + BANANA (AF) (373,87 Kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO + MELÃO (AF) (432,8 Kcal)	PÃO COM QUEIJO CIM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA E MELANCIA + MAMÃO (AF) (553,1 Kcal)	451,51	184,84	48,34	19,73
09/09/2019	10/09/2019	11/09/2019	12/09/2019	13/09/2019	SEMANA 2			
CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO (AF) (386,92 Kcal)	CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO + MELANCIA (AF) (377,59Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (348,47 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO + ABACAXI (AF) (470,7 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA E BANANA + TANGERINA (AF) ( 431,3 Kcal)	439,00	69,81	20,83	8,73
16/09/2019	17/09/2019	18/09/2019	19/09/2019	20/09/2019	SEMANA 3			
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA + MELANCIA (AF) (448,24Kcal)	CARÁ (AF) COM CARNE GUISADA AO MOLHO E REFRESCO DE CAJÚ (436,7 Kcal)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (AF) (420,6 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (AF) (383,36Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELANCIA + BANANA (AF) (496,50 Kcal)	455,82	76,35	19,49	7,29
23/09/2019	24/09/2019	25/09/2019	26/09/2019	27/09/2019	SEMANA 4			
SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (416,1 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM GUISADO MISTO E REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (AF) (506,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (AF) (411,4 Kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM REFRESCO DE LIMÃO + MELÃO (AF) (465,6 Kcal)	BROA, MELANCIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (474,8 Kcal)	455,20	66,34	20,46	7,73
30/09/2019					SEMANA 5			
PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE TANGERINA COM MAÇÃ (454,9 Kcal)	-	-	-	-	454,49	78,98	20,98	8,82

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

\*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
GENERAL GOODS LTDA - FONE: 3019-3524  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com  
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

# CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## SETEMBRO 2019

### EJA/ PROJOVEM

### RPAs 2, 3, 4 e 5

					INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEMANA 1			
02/09/2019	03/09/2019	04/09/2019	05/09/2019	06/09/2019	KCAL	CARBOI DRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (430,5 Kcal)	BATATA DOCE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA (434,6 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ + MELÃO (AF) (426,1 Kcal)	CARÁ (AF) COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (AF) (417,1Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA, REFRESCO MANGA E TANGERINA (454,9Kcal)	429,95	197,06	46,40	14,56
09/09/2019	10/09/2019	11/09/2019	12/09/2019	13/09/2019	SEMANA 2			
CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (AF) (467,28 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MAÇÃ + MAMÃO (AF) (553,1 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ + TANGERINA (AF) (417,4 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA + BANANA (AF) (405,7 Kcal)	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MELÃO (474,8 Kcal)	447,00	59,41	21,44	8,08
16/09/2019	17/09/2019	18/09/2019	19/09/2019	20/09/2019	SEMANA 3			
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA + MELANCIA (AF) (448,24 Kcal)	CARÁ (AF) COM CARNE MOIDA AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (AF) (403Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, REFRESCO DE GOIABA + ABACAXI (AF) (411,4 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO + BANANA (AF) (416,1 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E BANANA (496,5 Kcal)	443,21	68,87	20,49	8,69
23/09/2019	24/09/2019	25/09/2019	26/09/2019	27/09/2019	SEMANA 4			
CURAU COM CANELA E MELÃO (462,2 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO + BANANA (AF) (470,7,1 Kcal)	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO (AF) (422,3 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM CARNE GUISADA E REFRESCO DE CAJU (498,1 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO, REFRESCO DE GOIABA E BANANA + MAMÃO (AF) (431,3Kcal)	453,18	78,10	18,72	8,61
30/09/2019					SEMANA 5			
MACAXEIRA (AF) COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE CAJU (480,6 Kcal)	-	-	-	-	480,55	87,71	21,65	4,58

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

\*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com  
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

# CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## SETEMBRO 2019

### NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	02/09/2019	03/09/2019	04/09/2019	05/09/2019	06/09/2019
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (396,4 Kcal)	COOKIES, MELÃO E REFRESCO DE CAJÚ (318,15 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (321,87 Kcal)	BANANA, MAMÃO E BEBIDA LÁCTEA (367,70Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (287,30 Kcal)
ALMOÇO	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA (456,3Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO CAJÁ (550,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (518,3 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI (431,7 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO ABACAXI (547,1 Kcal)
REFEIÇÕES	09/09/2019	10/09/2019	11/09/2019	12/09/2019	13/09/2019
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MELANCIA (348,47Kcal)	BOLO DE BACIA, MELANCIA E REFRESCO DE CAJÚ (263,25 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (382,40 Kcal )	TANGERINA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA (365,76 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (437,05 Kcal )
ALMOÇO	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA (637,6 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO ABACAXI (547,1 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO CAJÁ (550,2 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANACOM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA (644,9 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA (522,9 Kcal)
REFEIÇÕES	16/09/2019	17/09/2019	18/09/2019	19/09/2019	20/09/2019
LANCHE MANHÃ	TANGERINA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (365,63 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE ABACAXI (314,75 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE MANGA (386,92 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (382,40 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJÚ (334,44 Kcal)
ALMOÇO	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, SALADA CRUA, REFRESCO DE MANGA (520,9 Kcal)	GUISADO MISTO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA (637,5 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (518,3 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI (431,7 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA (456,3Kcal)
REFEIÇÕES	23/09/2019	24/09/2019	25/09/2019	26/09/2019	27/09/2019



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

# CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## SETEMBRO 2019

<b>LANCHE MANHÃ</b>	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (351,80Kcal)	BROA, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA (409,95 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (381,38 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA (371,355 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (348,47Kcal)
<b>ALMOÇO</b>	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU (499,5 Kcal)	GUISADO MISTO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA (637,5 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (518,3 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO CAJÁ (550,2 Kcal)	FRANGO ASSADO (COXA/SOBRECOXA), FEIJÃO PRETO, ARROZ, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA (678,7 Kcal)
<b>REFEIÇÕES</b>	30/09/2019				
<b>LANCHE MANHÃ</b>	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE GOIABA (350,61 Kcal)				
<b>ALMOÇO</b>	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU (499,5 Kcal)	-	-	-	-

\*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
GENERAL GOODS LTDA - FONE: 3019-3524  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com  
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090





PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

# CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## SETEMBRO 2019

### ESCOLA INTEGRAL

### RPAs 1 e 6

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
	02/09/2019	03/09/2019	04/09/2019	05/09/2019	06/09/2019	SEMANA 1			
<b>LANCHE MANHÃ</b>	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MAÇÃ (474,25 Kcal)	COOKIES, MELÃO E REFRESCO DE CAJÚ (326,85 Kcal)	BOLO DE BACIA, MELANCIA E REFRESCO DE CAJÚ (436,85 Kcal)	BANANA, MAMÃO E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (367,70 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (430,5Kcal)				
<b>ALMOÇO</b>	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA (456,3Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO CAJÁ + MELANCIA (AF) (550,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA (AF) E REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (518,3 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA (AF) (431,7 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO MANGA + MELÃO (AF) (547,1 Kcal)	KCAL	CARBOI DRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
<b>LANCHE TARDE</b>	CANJA GALINHA COM LEGUMES E PÃO + MELANCIA (AF) (405,7 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO + BANANA (AF) (437,05Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO (AF) (373,87 Kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO E REFRESCO DE CAJÚ + TANGERINA (AF) 465,6 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE GOIABA + MAMÃO (AF) (454,9 Kcal)	<b>1453,81</b>	<b>217,06</b>	<b>55,73</b>	<b>19,93</b>
REFEIÇÕES	09/09/2019	10/09/2019	11/09/2019	12/09/2019	13/09/2019	SEMANA 2			
<b>LANCHE MANHÃ</b>	CURAU COM CANELA E MELANCIA (348,47 Kcal)	COOKIES, MELÃO E REFRESCO DE CAJÚ (326,85 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (476,24Kcal)	TANGERINA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA (365,76 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (496,50Kcal)	KCAL	CARBOI DRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

# CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## SETEMBRO 2019

<b>ALMOÇO</b>	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (AF) (637,6 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO ABACAXI + BANANA (AF) (547,1 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO CAJÁ + MELANCIA (AF) (550,2 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANAC OM ARROZ, FAROFA, SALADA CRUA (AF) REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (644,9 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (AF) (522,9 Kcal)	1446,77	234,70	62,88	23,28
<b>LANCHE TARDE</b>	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE MANGA + ABACAXI (AF) (467,3 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (AF) (480,9 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO + BANANA (AF) (437,05Kcal)	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (AF) (422,30Kcal)	BATATA DOCE COM ISCA DE CARNE AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA (490,8 Kcal)				
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>16/09/2019</b>	<b>17/09/2019</b>	<b>18/09/2019</b>	<b>19/09/2019</b>	<b>20/09/2019</b>	<b>SEMANA 3</b>			
<b>LANCHE MANHÃ</b>	TANGERINA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (365,63 Kcal)	PÃO COM QUEIJO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELANCIA (553,1 Kcal)	BOLO DE LARANJA, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA (318,07Kcal)	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MAÇÃ (474,25 Kcal)	TANGERINA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA (365,76 Kcal)	KCAL	CARBOI DRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
<b>ALMOÇO</b>	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA (AF) (580,9 Kcal)	GUISADO MISTO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA (AF), REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (637,5 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO MANGA + TANGERINA (AF) (547,1 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA (AF) (431,7 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (AF) (456,3Kcal)	1488,15	233,66	57,48	18,44
<b>LANCHE TARDE</b>	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA + MELANCIA (AF) (476,24Kcal)	CARÁ (AF) COM CARNE GUISADA AO MOLHO E REFRESCO DE CAJÚ + MAMÃO (AF) (436,7 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE MANGA + ABACAXI (AF) (386,92 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (AF) (383,36Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA + BANANA (AF) (373,87 Kcal)				



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

# CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## SETEMBRO 2019

REFEIÇÕES	23/09/2019	24/09/2019	25/09/2019	26/09/2019	27/09/2019	SEMANA 4			
<b>LANCHE MANHÃ</b>	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (430,5Kcal)	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MAÇÃ (474,25 Kcal)	COOKIES, MELÃO E REFRESCO DE CAJÚ (326,85 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (496,50Kcal)	TANGERINA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (365,76 Kcal)	KCAL	CARBOI DRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
<b>ALMOÇO</b>	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU + TANGERINA (AF) (499,5 Kcal)	GUISADO MISTO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (637,5 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA (AF) E REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA (AF) (518,3 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO CAJÁ + MELÃO (AF) (550,2 Kcal)	FRANGO ASSADO (COXA/SOBRECOXA), FEIJÃO PRETO, ARROZ, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA+ ABACAXI (AF) (678,7 Kcal)	<b>1498,93</b>	<b>236,35</b>	<b>60,96</b>	<b>22,32</b>
<b>LANCHE TARDE</b>	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA + MELÃO (AF) (416,9Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM GUISADO MISTO E REFRESCO DE GOIABA (506,2 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (AF) (411,67Kcal)	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (AF) (465,2 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (AF) (431,5cal)				
REFEIÇÕES	30/09/2019					SEMANA 5			
<b>LANCHE MANHÃ</b>	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (476,24 Kcal)					KCAL	CARBOI DRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
<b>ALMOÇO</b>	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU + ABACAXI (AF) (499,5 Kcal)	-	-	-	-	<b>1440,87</b>	<b>244,75</b>	<b>43,76</b>	<b>27,56</b>



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

# CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## SETEMBRO 2019

<b>LANCHE TARDE</b>	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA + MELÃO (AF) (454,9Kcal)								
-------------------------	---	--	--	--	--	--	--	--	--

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

\*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
GENERAL GOODS LTDA - FONE: 3019-3524  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com  
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

# CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## SETEMBRO 2019

### CERVAC, MONTEIRO LOBATO, JOÃO BATISTA LIPPO NETO E ALTO DA GUABIRABA

REFEIÇÕES	02/09/2019	03/09/2019	04/09/2019	05/09/2019	06/09/2019	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
<b>LANCHE MANHÃ</b>	BROA, REFRESCO DE MANGA E MELÃO 409,6 Kcal)	COOKIES COM REFRESCO DE CAJU E MELANCIA (326,85 Kcal)	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE MANGA E BANANA + MELANCIA (AF) (371,35 Kcal )	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA COM REFRESCO DE CAJU, MELÃO E MELANCIA (309,75Kcal)	MAÇÃ, TANGERINA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (365,76 Kcal)	<b>SEMANA 1</b>			
<b>ALMOÇO</b>	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA + MELÃO (AF) (520,4 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO ACEROLA + ABACAXI (AF) (412,6Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE CAJU + TANGERINA (AF) (500,5Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO, SALADA CRUA (AF) E REFRESCO DE GOIABA + BANANA (AF) (581,8 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA (644,9Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDEOS (G)
<b>LANCHE TARDE</b>	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (396,4 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELÃO (348,47 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO + BANANA (AF) (437,05 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO MANGA + TANGERINA (AF) (350,63Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU + ABACAXI (AF) (321,87 Kcal)	<b>1224,30</b>	<b>195,14</b>	<b>52,56</b>	<b>21,77</b>
REFEIÇÕES	09/09/2019	10/09/2019	11/09/2019	12/09/2019	13/09/2019	<b>SEMANA 2</b>			
<b>LANCHE MANHÃ</b>	COOKIES COM REFRESCO DE ABACAXI E MELÃO (326,85 Kcal)	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE MANGA E MAMÃO (371,35 Kcal )	CEREAL COM LEITE E MELÃO (382,4 Kcal)	BROA, REFRESCO DE CAJU E MELANCIA (312,6 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU E MELÃO (314,75 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDEOS (G)
<b>ALMOÇO</b>	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA (AF) (520,4 Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (AF) (492,5 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (AF) (544,7 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES, SALADA CRUA (AF) E REFRESCO DE ACEROLA (499,3Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU + TANGERINA (AF) (522,9 Kcal)	<b>1267,40</b>	<b>193,24</b>	<b>61,16</b>	<b>22,48</b>



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

# CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## SETEMBRO 2019

<b>LANCHE TARDE</b>	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE CAJU + TANGERINA (AF) (386,92Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO + BANANA (AF) (404,05 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ + ABACAXI (AF) (391,05 Kcal )	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (AF) (334,44Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ + MAMÃO (AF) (287,30 Kcal)				
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>16/09/2019</b>	<b>17/09/2019</b>	<b>18/09/2019</b>	<b>19/09/2019</b>	<b>20/09/2019</b>	<b>SEMANA 3</b>			
<b>LANCHE MANHÃ</b>	BROA, REFRESCO DE ACEROLA E MAÇÃ (312,6 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO (314,75 Kcal )	BANANA E MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (367,7 Kcal)	BOLO DE BACIA REFRESCO DE MANGA E BANANA (318,07 Kcal)	COOKIES COM REFRESCO DE MANGA E MELÃO (326,85 Kcal )	KCAL	CARBOI DRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
<b>ALMOÇO</b>	CARNE MOIDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (AF) (678,7Kcal)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (492,5Kcal)	FRANGO ASSADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (678,7Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, SALADA CRUA (AF) E REFRESCO GOIABA (580,4Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (AF) (580,9Kcal)	<b>1290,61</b>	<b>197,11</b>	<b>51,16</b>	<b>24,91</b>
<b>LANCHE TARDE</b>	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA + MELANCIA (AF) (393,63 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO ABACAXI + BANANA (AF) (350,63Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA + ABACAXI (AF) (381,38 Kcal )	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA + TANGERINA (AF) (396,4 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA + BANANA (AF) (404,05 Kcal)				
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>23/09/2019</b>	<b>24/09/2019</b>	<b>25/09/2019</b>	<b>26/09/2019</b>	<b>27/09/2019</b>	<b>SEMANA 4</b>			
<b>LANCHE MANHÃ</b>	BROA, REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (409,6 Kcal)	BANANA E MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (367,7 Kcal)	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO (371,35 Kcal )	CEREAL COM LEITE E MAMÃO (382,4Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA, REFRESCO DE ACEROLA, MELÃO E MELANCIA (324,45Kcal)	KCAL	CARBOI DRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
<b>ALMOÇO</b>	GUISADO MISTO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO CAJU + ABACAXI (AF) (665,5Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA + BANANA (AF) (520,4 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (AF) (500,5Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA (AF) REFRESCO DE CAJU + MELÃO (AF) (518,3 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (AF) (557,5 Kcal)	<b>1246,97</b>	<b>198,61</b>	<b>58,04</b>	<b>22,13</b>



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

# CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## SETEMBRO 2019

LANCHE TARDE	CURAU COM CANELA E MELÃO (348,47 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ + TANGERINA (AF) (391,05 Kcal )	CUSCUZ COM CARNE MOIDA AO MOLHO + BANANA (AF) (303 Kcal )	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA (AF) (321,87 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE GOIABA + ABACAXI (AF) (334,44Kcal)				
REFEIÇÕES	<b>30/09/2019</b>					<b>SEMANA 5</b>			
LANCHE MANHÃ	COOKIES COM REFRESCO DE MANGA E MELÃO (326,85 Kcal )					KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (AF) (518,3 Kcal)					1237,65	196,18	39,00	19,80
LANCHE TARDE	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA + MELANCIA (AF) (393,63 Kcal)								

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

\*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com  
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

# CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## SETEMBRO 2019

**ANTÔNIO HERÁCLIO, DIVINO ESPÍRITO SANTO, DOM BOSCO, NADIR COLAÇO, NILO PEREIRA E PAULO VI**

REFEIÇÕES	02/09/2019	03/09/2019	04/09/2019	05/09/2019	06/09/2019	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
<b>LANCHE MANHÃ</b>	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MELÃO (474,8 Kcal)	COOKIES COM REFRESCO DE CAJU E MELANCIA (456,85 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E BANANA + MELANCIA (AF) (553,1 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA, REFRESCO MANGA E MELANCIA (454,9Kcal)	MAÇÃ, TANGERINA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (367,76 Kcal)	<b>SEMANA 1</b>			
<b>ALMOÇO</b>	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA + MELÃO (AF) (520,4 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO ACEROLA + ABACAXI (AF) (412,6Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE CAJU + TANGERINA (AF) (500,5Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO, SALADA CRUA (AF) E REFRESCO DE GOIABA + BANANA (AF) (581,8 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA (644,9Kcal)	KCAL	CARBOI DRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
<b>LANCHE TARDE</b>	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (391,8 Kcal)	BATATA DOCE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA (434,6 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ + TANGERINA (AF) (426,1 Kcal)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE MANGA + ABACAXI (AF) (417,1Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (AF) (321,87 Kcal)	<b>1496,04</b>	<b>241,32</b>	<b>63,35</b>	<b>22,92</b>
REFEIÇÕES	09/09/2019	10/09/2019	11/09/2019	12/09/2019	13/09/2019	SEMANA 2			
<b>LANCHE MANHÃ</b>	COOKIES COM REFRESCO DE ABACAXI E MELÃO (456,85 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MAMÃO (553,1 Kcal)	MAÇÃ E MELÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (367,7 Kcal)	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MELANCIA (474,8 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MELÃO (496,5 Kcal)	KCAL	CARBOI DRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
<b>ALMOÇO</b>	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA (AF) (520,4 Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (AF) (492,5 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (AF) (544,7 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SELETA DE LEGUMES, SALADA CRUA (AF) E REFRESCO DE ACEROLA (499,3Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU + TANGERINA (AF) (522,9 Kcal)	<b>1449,07</b>	<b>226,63</b>	<b>67,86</b>	<b>23,57</b>
<b>LANCHE TARDE</b>	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (AF) (467,28 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO + BANANA (AF) (416,1 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ + ABACAXI (AF) (417,4 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO, REFRESCO DE GOIABA E MAÇÃ + MELÃO (AF) (431,3Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA + MAMÃO (AF) (325,2 Kcal)				





PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

# CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## SETEMBRO 2019

REFEIÇÕES	16/09/2019	17/09/2019	18/09/2019	19/09/2019	20/09/2019	SEMANA 3							
LANCHE MANHÃ	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MAÇÃ (474,8 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MELÃO (496,5 Kcal)	BANANA E MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (367,7 Kcal)	BOLO BACIA, BEBIDA LÁCTEA GRAVIOLA E BANANA (393,25 Kcal)	COOKIES COM REFRESCO DE MANGA E MELÃO (456,85 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LÍPIDEO (G)				
ALMOÇO	CARNE MOÍDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (AF) (678,7Kcal)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (678,7Kcal)	GUISADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA (AF) (492,5Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, SALADA CRUA (AF) E REFRESCO GOIABA (580,4Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (580,9Kcal)					1515,47	230,64	60,10	25,89
LANCHE TARDE	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA + MELANCIA (AF) (448,24 Kcal)	CARÁ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E REFRESCO DE ABACAXI + TANGERINA (AF) (403Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, REFRESCO DE GOIABA E MELÃO + BANANA (AF) (411,4 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA + ABACAXI (AF) (391,8 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO + BANANA (AF) (416,1 Kcal)								
REFEIÇÕES	23/09/2019	24/09/2019	25/09/2019	26/09/2019	27/09/2019	SEMANA 4							
LANCHE MANHÃ	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MELANCIA (474,8 Kcal)	BANANA E MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (367,7 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MELÃO (553,1 Kcal)	COOKIES COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (456,85 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA, REFRESCO MANGA E MELANCIA (454,9Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LÍPIDEO (G)				
ALMOÇO	GUISADO MISTO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO CAJU + ABACAXI (AF) (665,5Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA + BANANA (AF) (520,4 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (AF) (500,5Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA (AF) E REFRESCO DE CAJU + MELÃO (AF) (518,3 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (AF) (557,5 Kcal)					1522,65	242,92	64,60	26,09
LANCHE TARDE	CURAU COM CANELA E MELÃO (462,2 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO + TANGERINA (AF) (470,7,1 Kcal)	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E REFRESCO DE MANGA + BANANA (AF) (422,3 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE GUIADA E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA (AF) (498,1 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (321,87 Kcal)								
REFEIÇÕES	30/09/2019					SEMANA 5							



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

# CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## SETEMBRO 2019

						KCAL	CARBOI DRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
<b>LANCHE MANHÃ</b>	COOKIES COM REFRESCO DE MANGA E MELÃO (456,85 Kcal)								
<b>ALMOÇO</b>	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (AF) (518,3 Kcal)	-	-	-	-	<b>1530,02</b>	<b>267,61</b>	<b>41,34</b>	<b>19,08</b>
<b>LANCHE TARDE</b>	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA (AF) (480,6 Kcal)								

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

\*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com  
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

# CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## SETEMBRO 2019

MAIS EDUCAÇÃO

RPA 2, 3, 4, e 5

						INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
REFEIÇÕES	02/09/2019	03/09/2019	04/09/2019	05/09/2019	06/09/2019	SEMANA 1			
LANCHES	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE ACEROLA (334,44Kcal)	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE MANGA E MELÃO (371,35 Kcal )	CUSCUZ COM CARNE MOIDA AO MOLHO + MELANCIA (AF) (303 Kcal )	BANANA E MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (367,7 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (321,87 Kcal)	KCAL	CARBOI DRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (AF) (520,4 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO ACEROLA + TANGERINA (AF) (412,6Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE CAJU + BANANA (AF) (500,5Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (AF) (581,8 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (644,9Kcal)	1305,53	207,05	48,24	15,91
REFEIÇÕES	09/09/2019	10/09/2019	11/09/2019	12/09/2019	13/09/2019	SEMANA 2			
LANCHES	CURAU COM CANELA E MELANCIA (348,47 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO + BANANA (AF) (404,05 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MAMÃO + MELANCIA (AF) (382,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU E MELÃO (314,75 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (AF) (386,92 Kcal)	KCAL	CARBOI DRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJU + TANGERINA (AF) (520,4 Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE GOIABA + BANANA (AF) (492,5 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (AF) (544,7 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (AF) (499,3Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU + ABACAXI (AF) (522,9 Kcal)	1297,88	208,21	60,45	25,45
REFEIÇÕES	16/09/2019	17/09/2019	18/09/2019	19/09/2019	20/09/2019	SEMANA 3			



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

# CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## SETEMBRO 2019

<b>LANCHES</b>	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (AF) (350,63 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE CAJU + TANGERINA (AF) (381,38 Kcal)	BROA, REFRESCO DE ACEROLA E MAÇÃ + MAMÃO (AF) (312,6 Kcal)	COOKIES COM REFRESCO DE MANGA E MELÃO + BANANA (AF) (326,85 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (396,4 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPÍDEO (G)
<b>ALMOÇO</b>	FRANGO ASSADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (678,7Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (AF) (492,5Kcal)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJÚ + ABACAXI (AF) (637,6 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (AF) (580,4Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (AF) (580,9Kcal)	<b>1251,48</b>	<b>196,28</b>	<b>55,22</b>	<b>21,59</b>
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>23/09/2019</b>	<b>24/09/2019</b>	<b>25/09/2019</b>	<b>26/09/2019</b>	<b>27/09/2019</b>	<b>SEMANA 4</b>			
<b>LANCHES</b>	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO + TANGERINA (AF) (377,59 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (391,05 Kcal)	MAÇÃ, MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (365,76 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA, REFRESCO DE ACEROLA, MELÃO E MELANCIA (324,45Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO + BANANA (AF) (437,05 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPÍDEO (G)
<b>ALMOÇO</b>	GUISADO MISTO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO CAJU (665,5Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (AF) (520,4 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + BANANA (AF) (500,5Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE CAJU + TANGERINA (AF) (518,3 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA + ABACAXI (AF) (557,5 Kcal)	<b>1289,55</b>	<b>209,63</b>	<b>55,39</b>	<b>23,06</b>
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>30/09/2019</b>					<b>SEMANA 5</b>			



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

# CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## SETEMBRO 2019

LANCHES	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (393,63 Kcal)					KCAL	CARBOI DRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFÁ, REFRESCO DE ACEROLA (518,3 Kcal)	-	-	-	-	1309,89	208,81	59,62	21,28

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

\*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com  
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

# CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## SETEMBRO 2019

### MAIS EDUCAÇÃO

### RPA's 1 e 6

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
	02/09/2019	03/09/2019	04/09/2019	05/09/2019	06/09/2019	SEMANA 1			
LANCHE MANHÃ / TARDE	COOKIES, MELÃO E REFRESCO DE CAJÚ (318,15 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (348,47Kcal)	BOLO DE BACIA, MELANCIA E REFRESCO DE CAJÚ (263,25 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA (AF) (321,87 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA (AF) (314,75Kcal)	KCAL	CARBOI DRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA (456,3Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO CAJÁ + ABACAXI (AF) (550,2 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI + TANGERINA (AF) (518,3 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA (AF) (431,7 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO ABACAXI (547,1 Kcal)	1235,69	202,89	50,39	18,27
REFEIÇÕES	09/09/2019	10/09/2019	11/09/2019	12/09/2019	13/09/2019	SEMANA 2			
LANCHE MANHÃ / TARDE	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES PÃO + MELANCIA (AF) (437,05Kcal )	CREME DE FRANGO COM ARROZ + BANANA (AF) (381,38 Kcal)	COOKIES, MELÃO E REFRESCO DE CAJÚ (318,15 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA + MAMÃO (AF) (371,35 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO + TANGERINA (AF) (287,30 Kcal)	KCAL	CARBOI DRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (AF) (637,6 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO ABACAXI + BANANA (AF) (547,1 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO CAJÁ + MELANCIA (AF) (550,2 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANAC OM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (AF) (644,9 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (522,9 Kcal)	1282,03	204,94	61,02	23,46
REFEIÇÕES	16/09/2019	17/09/2019	18/09/2019	19/09/2019	20/09/2019	SEMANA 3			



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

# CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## SETEMBRO 2019

<b>LANCHE MANHÃ / TARDE</b>	TANGERINA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (365,63 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (396,4 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MELANCIA (382,40 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJÚ (334,44 Kcal)	BOLO DE BACIA, MELANCIA E REFRESCO DE CAJÚ (263,25 Kcal)	KCAL	CARBOI DRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
<b>ALMOÇO</b>	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, SALADA CRUA, REFRESCO DE MANGA + FRUTA (AF) (520,9 Kcal)	GUISADO MISTO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA + FRUTA (AF) (637,5 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI + FRUTA (AF) (518,3 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI + FRUTA (AF) (431,7 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA + FRUTA (AF) (456,3Kcal)	<b>1278,01</b>	<b>214,37</b>	<b>53,92</b>	<b>23,54</b>
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>23/09/2019</b>	<b>24/09/2019</b>	<b>25/09/2019</b>	<b>26/09/2019</b>	<b>27/09/2019</b>	<b>SEMANA 4</b>			
<b>LANCHE MANHÃ / TARDE</b>	BANANA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA(365,63 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (AF) (350,61 Kcal)	BROA, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA (409,95 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (348,47Kcal)	CEREAL COM LEITE E MELÃO + BANANA (AF) (382,40 Kcal)	KCAL	CARBOI DRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
<b>ALMOÇO</b>	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU + TANGERINA (AF) (499,5 Kcal)	GUISADO MISTO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (637,5 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO (AF) (518,3 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO CAJÁ + BANANA (AF) (550,2 Kcal)	FRANGO ASSADO (COXA/SOBRECOXA), FEIJÃO PRETO, ARROZ, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI (678,7 Kcal)	<b>1279,34</b>	<b>282,61</b>	<b>68,57</b>	<b>30,68</b>
<b>REFEIÇÕES</b>	<b>30/09/2019</b>					<b>SEMANA 5</b>			
<b>LANCHE MANHÃ / TARDE</b>	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (AF) (334,44 Kcal)	-	-	-	-	KCAL	CARBOI DRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

# CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## SETEMBRO 2019

<b>ALMOÇO</b>	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU + TANGERINA (AF) (499,5 Kcal)						1184,94	169,62	51,92	5,58
---------------	--	--	--	--	--	--	---------	--------	-------	------

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

\*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132  
GENERAL GOODS LTDA - FONE: 3019-3524  
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com  
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090